



༡༡། །ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་ཚས་སྒྲོར་

བྱེགས་བསྐྱེགས་བཞུགས་སོ།།

{ཐོད་བཞི་བ།}



སེར་བྱེས་ཏྲ་མགྲིན་ཁང་།

སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ཕྱི་ལོ་2026



༡༡། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་བློས་བའི་ཆོས་སྐོར་
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ།

བོད་བཞི་བ།



མཇུག་བ་པོ། ཁལ་ཁ་དམ་ཆིག་རྟོ་རྟེ།

སེར་བྱེས་རྟ་མགིན་ཁང་།

VOL-4

2026

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མཐུན་ཡང་གསར་གཤིས་སྒོར་འདི་ཉིད་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་སྤེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་ད་ལོ་དགྲང་གངས་དགྲུ་བཅུར་ཕེབས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་ལོར་
བཀའ་བློན་རྗེས་པོ་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ།

སྐབས་བཅུ་པའི་སེར་བྱས་ཏྲ་མཐུན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འདུས་སྡེ་ནས་སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༤ལོར་གསར་དུ་པར་སྐྱོན་ཁྲུས་པ་དགོངོ། །



མཛེས་ཆུས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ།
Amitayus Buddha

བདེ་གསལ་གསུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་བདེ་བ་ཅན། །རྣམ་དག་ཞིང་གི་དབང་ཕྱོག་བཙུན་འདས། །
ཨྱ་མའི་ལྷན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འགྲོ་ལ་འཆི་ཅིང་ལྷོ་ལ། །

༡༢༡། རོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཞིང་མཚོག་སྒོ་འབྲེད་ལ།

༡༢༢། རྒྱ་མཚུལ་གྱི་རྩ་མཛུགས་ལ། བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་བདེ་བ་ཅན། རྒྱ་དག་ཞིང་གི་
དབང་ཕྱག་བཅོས་ལྡན་འདས། རྒྱ་མིའི་སྟོན་པ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། རྒྱ་པའི་དབང་པོས་འབྲོ་ལ་འཆི་
མེད་སྟོལ། རྒྱ་ཚོགས་སྟོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི། དང་བའི་ཚུ་ལ་སྤྱིན་པ་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། རྒྱ་ལ་
ལྡན་གངས་མེད་འབྲོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། རྒྱ་ལ་རྩ་མར་སྟོན་པ་ཁོད་ཀྱི་སྒྱ། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་སོས་
ཉིད་ཐ་བ་རྒྱལས། རྒྱ་དག་ཅིག་ཉིད་ལ་སོ་སོར་གཙོད་མཛད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་སྒོ་སྒྲོས་མིག་འབྲེད་
པའི། རྒྱ་ལ་འཆད་པར་སྟོག་པ་ཁོད་ཀྱི་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རབ་འབྱམས་མཁེན་པ་འཇོ། རྒྱ་ད་
ལྱའི་འབྲོ་ལ་བྱགས་བཞེད་གཞན་དབང་ལྱང་། མཁེན་བཅེ་རུས་པས་མིད་ཞིད་འཛིགས་ལས་སྟོབ། འབད་
ཚོལ་མཚན་ལས་མི་གཤོ་ཁོད་ཀྱི་བྱགས། ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལས་ལ་བཞིན། དཔག་ཡས་ཞིང་ཀྱན་
མཐའ་མེད་འོད་དབྱར་གིས། ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་གཟི་བུ་དུང་པོའི་སྒྱས། རྒྱ་ལ་རན་བདག་གི་མིག་
གི་དག་འཕྲོན་སྒྱབས། སྟོན་པའི་འབྲུག་སྒྱ་མ་བྱའི་སྤྱིང་ལ་བཞིན། ཐོས་པ་ཅས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མཚོག་སྟེར་
པའི། ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཆངས་དབྱརས་ཀྱིས། རྒྱ་པའི་ལམ་དུ་བདུད་ཅིད་ཟེགས་མཐོར། རྒྱ་ལ་
མཐའི་དབྱརས་སུ་སྤྱིན་པུར་ཞི་བ་བཞིན། སྟོང་པའི་རང་དུ་རིག་པ་ཞུགས་གྱུར་པའིས། སྟོས་ཀྱན་ཉེར་ཞི་
ཞི་བའི་བྱགས་མཚོག་གིས། ཀྱན་ཉོག་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཞི། རྒྱ་ལ་བ་ཀྱན་ཀྱིས་དཔག་
མེད་བསྐལ་པ་དུ། བཞོད་གྱུར་པ་མཐའ་ཆེད་པར་མི་སྒྲ་བའི། ཁོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པུར་པོ་ཅི་འབྲ་བ། དེ་འབྲ་
བདག་གིས་བཞོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། དེ་མིར་མི་ཐད་ཡོན་ཏན་གཉེར་གྱུར་ཅིང་། ཉེས་པའི་ས་ཐོན་
མཐའ་དག་གཏན་སྤངས་པ། ཁོད་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་མིན། དེ་སྤྱད་ཁོད་ཉིད་གཅིག་པུ་
འབྲོ་བའི་སྒྱབས། སྟོབ་པ་ཁོད་ཀྱིས་སྟོན་ལས་བྱེ་བ་བརྒྱས། ཤེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་
གང་། རྩྭ་བསྐལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྱགས་པ་དེར། ཆེ་
འདྲིའི་སྤང་བ་རྩབ་པར་གྱུར་ཅས་ན། འདབ་སྟོང་པ་ཆའི་སྒྱབས་སུ་སྟེས་པ་ཐག རྒྱ་སྟེས་དབྱས་ནས་ཐོགས་
པ་མེད་བྱུར་སྟེ། ཁོད་སྒྱ་མཐོང་ནས་གསུང་གིས་ཆོས་པར་ཤོག མགོན་པོ་ཁོད་ལས་ཐེག་མཚོག་གཏས་
ཐོས་ནས། མིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིར་རྣམས་བསྐལ་བྱིར་དུ། སྟོན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས་
ཀྱིས། རི་རྒྱར་སྟོད་པ་དེ་རྒྱར་བདག་གྱུར་ཅིག ཅེས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཞིང་མཚོག་སྒོ་འབྲེད་
ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མང་དུ་སྟོས་པའི་རྒྱལ་བམས་པ་སྟོ་བཟང་བྱགས་པའི་དཔལ་ཀྱིས་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གངས་རིའི་དབང་
པོ་འོད་གྱུར་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྒྱུར་པོ། །



ཨ་ཁུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆམས། །བརྒྱ་གེ་སར་ཐོང་པོ་ལ། །ཡ་མཆན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། །ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཁྱིད་ཀྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གུ་རུ་བརྒྱ་སྐྱེ་རྩེ།



སེམ་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཐོ་ཤོས་ལྷན་ལྷོང་གསལ། རྩོད་ཡོད་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་ལྷན་པོའི་ལྷོང་། །
 ཡི་འཛིགས་སེཁེའི་བྱི་ལ་ཉག་བཞེད་ལ། ཀྱན་པ་ལྷན་ལྷོང་བཟང་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཞེད་ས། །

~ 39 ~ |དག་ལེགས་དཔལ་འབར་མ་བཞུགས་སོ།

~ 40 ~ |ཚེ་སྤྱི། དག་ལེགས་དཔལ་འབར་ཆོ་གོས་ཀྱི། |རིན་ཆེན་རྟག་ཅན་ཐབས་མང་གི། |མེད་རྒྱུ་ལས་ཆེས་ཐག་
བཤི། |ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་གྲུབ་ཅིག། |ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཆོ་གོས་སྤྱན་རྟོང་གསལ། |ཆད་མེད་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་སྤྱན་
མེད་སྤྱོད། |མི་འཇིགས་མེད་ཤི་ཁྱིལ་རྟག་བཞིད་པ། |ཀུན་མཁུན་ལུས་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གོས་སྤྱན་
ཤལ་རིང་པོ་ལ། |གཞུང་བརྒྱའི་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་འགོད་ལཔས་མེད། |སྤྱོད་མེད་ཤི་ཁྱིལ་གཅིག་ལེགས་བཤད་ཀྱི། |ལྷ་བལྟ་གོས་
བཟང་བགོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |མདོ་དོན་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཆོ་གོས་མིག། |མཐའ་དག་འགྲེལ་པའི་རིན་ཆེན་གྲུབ་ལས་
ལྷ། |རིགས་པའི་མེད་ཤི་ཁྱིལ་མཛད་པ་ཡི། |རིགས་ལས་མ་ལུས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཆོ་གོས་སྤྱན་པའི་བཟོད་
པ་གཅིག་པའི་ལས། |རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མེད་ལྷ་མོ་དོན་ཆོགས། |མེད་བཟང་མེད་གཞུང་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། |ལེགས་རྟེན་
དེད་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རྒྱ་ཆེན་ཆོ་གོས་གསེར་གྱི་འཛིན་པའི་ཁོར། |སྤྱོད་མེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ་བརྟན་
ཅིང་། |འབྲུ་མེད་པེམ་པའི་རི་བྱིང་ཀུན། |མདོ་འགྲེལ་ཉི་མུས་གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཆོ་གོས་རི་བཞིན་ཆོས་མདོན་རྒྱ་
མཚོ་ཆེ། |སྤྱོད་མེད་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞིར་གྲུབ་པ། |རྒྱུ་མང་རི་དྭགས་དཔུས་ན་མེད་བཞིན། |གོང་ལོག་ཆོས་སྤྱི་གཙོ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། |ཆོ་གོས་བར་མཛོད་སྤྱོད་གཞུང་གི་ཆོགས། |རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་པལ་རང་རིགས་པའི་ཆོགས། |མེད་ཤི་
སྤྱོད་པའི་དངོས་སྤྱི་གཉིས་འབྱུང་ཆོགས། |མ་ལུས་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན་རྒྱུ་པའི་གསང་
ཆེན་གནད། |ལྷ་ཞིབ་རིགས་ལས་མ་ལུས་མདོན་ལུ་མཛད། |ཁྱོད་ཉིད་རིག་འཇིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པལ། |གསང་བདག་གཉིས་པར་གྲུབ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་མ་ལུས་བྱ་ལས་ལ། |ཡན་ལག་སྤྱི་ཡི་བཤད་ཐབས་གཤོག་ཡངས་ཀྱིས། |རིགས་
མེད་འབྱུག་པ་ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྤྱོ། |དྲག་འཛུམས་གཙོ་བོར་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རྩལ་ཁྱིམས་རྒྱུ་གསུམ་རྒྱ་ཤེལ་དག་ལ་
ལས། |རབ་དག་དངོས་པོར་དུས་རྒྱུ་ཉུང་ལེལ། |ཉིན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་མེད་བསེལ་ཤེར་ཅན། |སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའི་
རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཉིད་འཇིག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱུང་ཀུན་ནས་འཁྱིལ། |བསལ་སྤྱད་ཞེན་རི་མ་དག་ཁྱེད་ཅིང་། |གང་སྤྱད་སྤྱོད་
ཡི་རྒྱུ་རིལ་རྒྱ་བས་འཕེལ། |ལས་མཁོ་འཆར་གཤོས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |རྒྱུ་མང་ཞལ་གསུམ་རིགས་སྤྱི་ཐོང་བས་
བརྒྱན། |ཡན་ལག་དྲུག་ཕྱག་དངོས་ལུ་མཆོན་ཆ་འཇིན། |བདེ་ཆེན་རྒྱུ་རིལ་རྒྱ་མགོ་མཐོན་པོས་བཞིད། |དམ་པ་དབང་གི་སྤྱོད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |དམིགས་མེད་ལུགས་ཐེད་སྤྱོད་ལས་ཡངས་པ་ནས། |བསྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། |ལེགས་
བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་རྟག་རྟག་འཕེབས་པས། |དག་ལེགས་འབྲས་བཟང་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྤྱོད་པ་ཀུན་ཉེད་གསུང་ལུགས་
ལྷ་ཡིས། |ལེགས་པར་བྲངས་ཉེ་བདག་ཡིད་བྱུང་པོ་ཆེ། |གྲགས་པ་རྒྱུ་གསུམ་གཞུང་གི་ལས་བཟང་ནས། |བར་པའི་གྲོང་མཆོག་
འབྱུག་པར་ཕྱིན་གྱིས་ཆོབས། |ཡིད་ཆེས་དད་པའི་ཤར་གྱིས་འཇིན་ཅིང་། |དེས་འབྱུང་རི་བཞིན་ལུགས་ཀྱིས་མི་དཔལ་བར། |བྱང་
རྒྱལ་མེས་གཉིས་ནས་མཁའ་ཉོན་ལུ་རྟུ། |དོན་གཉིས་སྤྱོད་ལས་འབྱུག་པར་ཕྱིན་གྱིས་ཆོབས། |སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་འདིར་འབྱུག་
པ་ན། |གནས་སྤྱབས་ཀུན་ཉུང་རྒྱལ་བས་གནང་བ་ཡི། |མཐུན་ཤིན་ཀུན་འབྱུབ་འགྲུལ་ཤིན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། |ཆེ་དང་བཟག་གིས་འཕེལ་
བར་ཕྱིན་གྱིས་ཆོབས། |སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བསྤྱོད་པ་དང་། |མཛལ་བ་འདི་འབྲུ་མེད་རིན་ཡིན་པས། |དག་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་
མ་ལུས་པ། |མཁེས་གཉིན་དམ་པས་འཇིན་པའི་རྒྱ་རུ་བཟླ། |ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། |འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་
ཅིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུས་དཔེར་མེད། |སྤྱོད་པ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་མཛད་པ། |མཉམ་མེད་རྒྱུ་མཆོག་གི་བཟག་གིས་ཤོག། |ཤེས་
ཆོས་ཀྱི་རི་ཀུན་མཁུན་ཆོ་གོས་རིན་ཆེན་མེད་པ་བཟོད་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཀྱི་རི་མེད་ཉིད་ཀྱི་རིས་སུ་འབྱུང་བ་དག་དབང་གྲགས་པས་བྱུང་བའོ།



ཇེ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མོ་ཙོང་ཁ་བ་ཡི། བཞུག་སྐུ་བ་ལྷན་པ་འི་སྐུ་ལ་མཆན་འཁེན་པ་ལ།
 དཔལ་ལྷན་འཁེན་པ་ས་བཟང་མོ་འི་དཔལ་ལྷན་པ། བཞུག་གཞིན་དེ་ལ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།



འཛམ་དབའ་དབའ་བོའི་རག་ལ་དབང་ལྷན་ཞིང་། ཁྱོད་བཟང་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་བ་ལ། །
 ལྷ་མཆོ་ལྷ་ཟབ་མེད་གསུམ་དབང་ལྷན་མགོན། །མཆོངས་བ་ཨོད་པའི་ལྷེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

[illegible]



ནཱ་ཐར་ནཱ་གཞུམ་རིགས་ལཱི་ཐོད་པས་བརྒྱན། །ཡན་ལག་བྱུག་བྱུག་དངོས་ཁྱབ་མཆོན་ཆ་འདིན། །
བདེ་ཆེན་ནཱ་རེ་ཡ་རྩ་མོ་མཆོན་མོས་བརྒྱན། །དམ་པ་དབང་གི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བས། །

༢༧། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མ་བཞུགས་པོ། །

༢༨། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ནམ་འཕེན་ཟས་གཙང་སྒྲིམ། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱ་བ་
ཞལས། །བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་མཆོ་སྤྲེལ་ནི་རྩེ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྐྱ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །ཀྱུ་
ཀྱན་བཅེ་ཆེན་ལྷག་ན་པད་པོ་ཡིས། །གངས་ལྗོངས་འདུལ་ཞིང་ལྗོང་བའི་གཡར་དམ་བཞིན། །མི་མཐུན་
གཞོན་པ་མ་ལུས་རབ་ཞི་ནས། །ཆོས་མཐུན་འབྱོར་བའི་བདེ་དག་འཁྱུས་པར་མཛོད། །རྩི་ཡིག་ལས་འཁྱུངས་
བད་མ་དབང་གི་ལྷ། །བཅེ་ཆེན་ལྷགས་རྩེའི་མཐུ་དབྱང་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། །བསྟན་འགྲོའི་གསེད་ལྱར་མི་དང་
འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །དབང་དག་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་དུ་གཞོས་པར་མཛོད། །རིང་ནས་མ་རིག་ལས་ཉོན་དབང་
ལྱར་བའི། །སྐྱ་གཉན་ས་བདག་ཀྱུ་བཙན་བདུད་རིགས་ཀྱི། །གདུག་རྩ་བ་སྣོད་མེ་ལྷེ་རང་སར་ཞི། །བྱམས་
དང་སྤྱིང་རྩེས་སེམས་རྒྱད་བརྒྱན་པར་མཛོད། །སྟོན་ཆེ་ཀྱུ་སྟོན་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ཀྱིས། །མོད་ལུལ་
བསྟན་པའི་མེ་ཅ་བརྒྱགས་པའི་ཆོ། །བྱག་ན་བད་པོ་ཞི་ཁྱིའི་སྤྱང་བརྒྱན་ཀྱིས། །ས་ལྷོགས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་ལེགས་
སྤེལ་བར་མཛོད། །ད་དུང་མོད་འབངས་སྤྱེ་པོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་བརྒྱས་པཛོད་མཆོད་བསྟོད་
བཙོན་བཞིན་དུ། །ཡིད་ཆེས་སོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །བགོགས་ཆོགས་ཐེལ་གཞོན་འདོད་
བའི་དངོས་ལུ་བ་སྟོལ། །ལས་སྟོན་ཉེན་འབྱེལ་ལོག་པའི་དམ་སྤེའི་རིགས། །བསྟན་དང་འབྲོ་ལ་འཆེ་བ་ལྱུར་
མེན་ཞིང་། །གཞོན་འཆེ་ལུང་དགོལ་ལ་གཞོལ་བསམ་སྟོར་ཀྱན། །ལྷགས་རྩེའི་འཁྱུག་པས་སྐྱར་དུ་འགག་
པར་མཛོད། །གངས་ཅན་ཞིང་དུ་ཆོས་ལྷན་རང་དབང་གི། །བདེ་དག་འདུའི་ཀྱི་ཀྱུ་པོའི་ལང་ཆོ་དར། །མང་
བཀྱར་ཆབ་སྤིང་ཅ་བ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །བྱན་ཆོགས་ལྷགས་བྱང་མངའ་མང་འཕེལ་བར་མཛོད། །འདུས་རྩེ་
སྤྱི་དང་མཁས་སྟན་སྤིང་ཆེན་པོའི། །དགོ་འདུན་ལྷགས་མཐུན་བསྐྱབ་ཁྱིམས་གཙང་བ་དང་། །ཆོས་སྟོན་བརྩ་
ཡི་བྱ་བ་གཡེལ་མེད་པར། །དབྱར་མཆོ་རི་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྩལ་
འདིར་བཙོན་པ་ན། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྷ་ཆོགས་དང་། །རྩེགས་པ་ལྷས་སྤིང་ལ་སོགས་སྐྱང་མས་
ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཐོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དམིགས་བསལ་བསྟན་སྤིང་འབྲེལ་བའི་འཁྱིན་
བསྐྱལ་འདི་བཞིན། །མེར་བྱས་མཁས་སྟན་གྱ་ཆོང་གི་རྩ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་སྟན་མོང་ནས་རི་རྩར་བསྐྱལ་བ་རྩར་སྟོན་
འདུན་མཆོས་སྟོར་དང་བཅས། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་རྣ་ལའི་སྐྱ་མ་བརྟན་འཛིན་བྱ་མཆོས། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་མེ་སྤང་
རྩ་ ༡༠ ཆོས་ ༥ གྱི་ལོ་ ༡༤༤༥ རྩ་ ༡༩ ཆོས་ ༩ ལ་སྐྱར་བ་དགེའོ། །



དགའ་ལྷན་བྱེད་ཆུང་ཆེན་པོའི་དངེན་གནས་སྤྱ། །མཆན་ལྷན་ཡོངས་འཛིན་བྱ་མས་ཉེར་བསྐྱེད་སྤེལ་། །
 ཨྱིན་ཐོས་གདམས་ལའི་ཆར་ཆེན་འཁེབས་མཁས་ལ། །དྱིན་ཅན་དམ་ཆིག་རྩོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 (1781-1855)

ཐུག་རིམ་ཡོངས་འཛིན་ཁལ་ཁ་དམ་ཆེ་གཏོར་རྩེའི་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་

[illegible]





THE DALAI LAMA

༡༣༡ ། ལྔ་ལྔ་ཀྱུ་མྱིང་རྗེའི་རང་གཞུགས་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡི་དམ་ལྷའི་ངོ་མོར་
བཞེངས་པ་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་བྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྷེའུ་བཙན་ལ་
བརྟུ་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཏྲ་མཁྱིན་གྱི་ཆོས་འཁོར་གནང་བ་དང་། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་
ལྷལ་བའི་གཞུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་སྐབས་ནག་ཤོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དམ་འདོགས་མཛད་སྐབས་སྤྱོད་
དཔོན་རང་ཉིད་ཏྲ་མཁྱིན་གྱི་སྤྱན་བཞེངས་བའི་མོ་རྒྱལ་ཡོད་པ་བཞིན་མེད་བསྟན་མིང་དང་མིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་
ཆེ་ཞིང་། སེར་བྱས་བྱ་ཚང་བྱག་འདེབས་པ་ལོ་ཀྱུན་མཆེན་ཆོ་གྱིས་རིན་ཆེན་མེད་མེད་ལ་འདོགས་ལྷན་
ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཡི་དམ་འདི་དང་ལྷུང་བ་འདི་གཉིས་ནས་ཡང་མ་འབྲལ་བ་གྱིས་ཕྱི་གཅེས་གདམས་
བ་གནང་བ་བཞིན་རྗེ་འིན་པོ་ཆེར་རྒྱན་བསྟེན་བྱས་ན་འཕྲུས་མིན་དགོངས་སྒྲིང་ཞུས་པར། ཡི་དམ་འདི་
བཞིན་དཔལ་མགོན་རྒྱ་ལྷུབ་གྱིས་ཕྱིན་ཏུ་གསར་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྟེན་ན་
ལེགས་ཆོགས་ཆེ། རྒྱ་ལྷུབ་ཀྱི་ལྷ་བ་འཆད་ཉན་ཤེད་པའི་བྱ་ཚང་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཞེས་ལུང་བསྟན་གནང་ཡོད།
ལྔ་ལྔ་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལྷུང་བ་དོན་ཆེ་གཞན་ཏུ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བ་དང་། རོས་རང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་དང་
ལས་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡོད་ལྷགས་གསུང་རྒྱན་ཡོད་པ་ལྷུང་རྒྱུང་དུས་ནས་རང་བཞིན་སྒོ་ཐག་ཉེ་བ་དང་སྤྱོད་
མཁན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཏྲ་མཁྱིན་གྱི་མཆན་སྟགས་རང་བཞིན་ཁ་ནས་ཆོད་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རྟུ་གསོས་ཀྱི་
འདུག ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདིའི་ལས་བཞིའི་འཁྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པར་དད་ཅིང་སོས་པ་དག་གི་ཕྱིས་
རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་རེས་པར་འཛོག་སྟབས་པ་དགོས་གཤམ། དེ་སྤྱོད་ནང་དགོན་པ་ལྷ་ཁང་
ཆེ་རྒྱང་ཚང་པའི་ནང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞི་ཆོའི་སྤྱོ་བརྒྱན་མེད་པ་པལ་ཆེར་མེད་པས། མ་ཉི་
བཟང་མཁན་ཆང་མས་ཏྲ་མཁྱིན་གྱི་གཞུངས་སྟགས་བྱངས་གསོག་སྟབས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད།

ད་ལས་སེར་བྱས་ཏྲ་མཁྱིན་བསྐྱང་གསོ་བ་སྐབས་བཅུ་པའི་ལས་འཛིན་ནས་ལས་སེམས་ཁྱུང་
ཆུངས་ཉེ་ལྔ་ལྔ་མཆོག་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལལ་ཁ་བྲག་རི་དམ་ཆོག་དོན་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབྲས་
ནང་གསལ་ཡང་གསར་ཆོས་པའི་ཤོད་གསུམ་ཆོག ། ཏྲ་ཤོད་གཞན་ཁ་སྤོན་གྱིས་ཏྲ་ཤོད་དགུ་ཡོད་པ་དེ་བ་
གཞུགས་སུ་དཔར་སྤྱན་ཞུ་འཆར་ལ་ཡི་རང་བཟུགས་བཞེད་ཡོད། སྤྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱ་བ།
དུ་པའི་བླ་མས། དབ་བྱང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་རྒྱལ་རྩ་ ༤ ཆོས་ ༢༡ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ རྩ་ ༡༡
ཆོས་ ༡༠ པ།





འདུལ་པའུལ་རྒྱལ་ཁུལ་

SERA JEY MONASTIC INSTITUTE

Affiliated to University of Mysore

Supreme Spiritual Head: His Holiness The 14th Dalai Lama

A leading non profit, charitable educational & cultural institute specializing in Tibetan Buddhist Philosophy and Research Studies

Sera Thekchenling - 571190,
Periyapatna Taluk,
Mysore District (KS) INDIA
Tel: +91-8223-258435
Email: serajeymonastery@gmail.com
Website: www.serajeymonastery.org

༩༩།།འབྲེན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱ་མོགས་ལོན་ཤུའི་འཇམ་མགོན་ཅོང་ཁ་།།

རྒྱ་མོག་པོ་མེད་ཀྱི་འཕྲོན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ལ་མོགས་ཕྱིར་ནས་འདུད།

ཞེས་མཆོད་བཞེད་ཐོན་དུ་བཏང་ཉེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཁུ་བར་བྱ་བའི་མེར་བྲེས་མཁས་སྙན་བྱ་ཆང་གི་རྩ་མཁྱིན་བསྐྱར་གསོ་
བའི་སྐབས་བརྒྱ་པའི་འགན་འཛིན་ནས་ལས་འགན་རྒྱུ་ལེན་གནང་ལྟེ། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༡ ནས་བརྒྱུ་ལོ་༢༠༢༢ ལོ་མེ་ལོ་བཞི་ཙམ་
རིང་འགོང་ས་ལས་བསྐྱབས་མགོན་ལྔ་ལྟལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ཁལ་ཁ་བྲག་རི་དམ་ཆེག་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་
གསུང་འབྲས་བཙུམ་ལྟན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསར་ཁྲིམ་པའི་རྩ་མོན་གསུམ་ཐོག་རྩ་མོན་གཞན་ཁ་ཐོན་བྱས་ཏེ་རྩ་
མོན་མོད་དགུ་དཔར་སྙན་གནང་བར་མེར་བྲེས་མཁས་སྙན་བྱ་ཆང་ནས་ལེགས་གསོའི་བཅུགས་བཞེད་ཁུ་རྒྱ་ཡིན། དུས་
རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དཀྱིལ་སྤྱད་ཙམ་ནས་རང་ལུལ་གཞན་ལག་རྩ་མོད། མོད་གངས་ཅན་པ་ནམས་གཞིས་བྲེས་གཞིས་སུ་བྲེས།
མོད་མི་རིགས་བསྙན་པ་ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་པ་གནས་ཁུབ་མིན་གྱི་དུས་ཆོད་གནན་འཛུང་ཆེ་མོས་གྱི་སྐབས། འཕྱོད་རྩ་
འགོང་ས་ལས་བསྐྱབས་མགོན་ལྔ་ལྟལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཅོང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མེད་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་
བྲགས་བསྐྱེད་མཐུན་འཛིན་དུས་ལས་ལོ་ལ་བར་མེད་པར་མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་ཁུབ་ཅིང་། མོད་ཁམས་རྒྱགས་ཆེས་ཆོད་
བའི་རྩོམ་ཡིག་ལས་དམ་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། གངས་ཅན་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཐད་མཐར་མ་བྱག་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཆོས་ཉིད་པ་སྐུ་
པ་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གར་དུ་མོད་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་གི་རྩོམ་གནས་གངས་པ་ཁག་གཅོད་ཐུང་པའི་
དགོན་རྩོམ་ཉིད་པ་ཞིག་གསར་འཛུགས་སུ་བའི་རྩོམ་ཡིག་གིས། འདི་ག་མེར་བྲེས་མཁས་སྙན་བྱ་ཆང་གི་རྩ་མཁྱིན་བསྐྱར་
གསོ་པའི་མཐུན་འགན་གནང་ཆོད་མཁན་སྐབས་ཆེ་དགའ་ལྟན་གྱི་རྒྱུར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེ་བསྙན་ཆོམ་ཐང་བསྙན་འཛིན་དཔལ་
པཐར་པོ་མཆོག་གིས་དཔུས་བྱ་ཆང་གི་མཁན་ལས་རུང་དང་། རྒྱུད་བྱ་སྤྱད་ཐོད་གཞིས་གྱི་མཁན་ལས་རུ། བྱ་ཆང་གི་རྒྱ་
རྒྱལ་དགེ་བཤེས་འདུས་མང་བཅས་ལ་ཡི་དམ་བྲགས་ཆེ་ཅན་འདིའི་བསྙན་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱི་སྐལ་པཐར་མཐོན་དུ་རྒྱུ།
རྩ་གཞིན་འགོང་ས་ལས་བསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་དུ་མར་རང་ཅག་མེར་བྲེས་མཁས་སྙན་བྱ་ཆང་གི་རྩ་གྲག་པའི་རྩ་
མཆོག་རྩ་མཁྱིན་ཡང་གསར་གྱི་སྙན་མོང་ལ་ཡིན་པ་སྐབས་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ལས་རིམ་
པ་གཞིས་གྱི་རྒྱལ་འཕྲོད་རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་རྒྱལ་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མན་དག་གིན་རྒྱལ་སྤྱད་ཆེད་ཆང་འཕེབས་བཀའ་འཛིན་
སྐུ་བ་བརྟེན། མོ་རེར་བྱ་ཆང་གི་འདུས་མང་ཡོངས་སྙན་བརྒྱགས་གྱིས་འགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེད་ཆེ་སྐབས་དང་། བཅན་
བྱུལ་མོད་མེད་སྤྱི་གཞུགས་གྱི་ཆབ་སྲིད་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལས་སྤོངས་ཡོང་ལ། དགེ་འདུན་འདུས་དཔམ་དམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་



༄༅། ཤེར་གྲེས་མཁན་པོ་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བ་དཔ།

ABBOT GESHE TASHI TSETHAR
SERA JEY MONASTERY

༄༅། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། མད་བྱུང་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་པོས་རིས་བྲལ་གྱི། མཁས་
རྣམས་ལེགས་བཤད་མཉན་པར་རབ་འདུས་པའི། རྒྱུས་སྤུས་བཀའ་བརྒྱུད་རབ་འཛིན་གྲེས་
བྱ་ཆང་། །བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཤིས་ཆོག་སྟོན་དུ་བཏང་
སྟེ། ད་ལམ་ཤེར་གྲེས་མཁས་སྙན་བྱ་ཆང་གི་རྩ་མཁྱིལ་བསྐྱང་གསོ་བསྐྱབས་བརྩ་བའི་
འགན་འཛིན་རྣམ་པས། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྙན་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འཛེན་འཇུག་མཁོན་འཇུག་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྙན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོ། མིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
དགྲང་གངས་དགྲ་བརྩར་ཐེབས་པའི་གོ་སྟོན་དང་བྱམས་བཅའི་ལོ་སྤྱང་ཅི་ཞུ་སྟུང། ཕྱི་ལོ་ ༡༠
༡༩ ལས་བཟུང་ ༡༠༡༥ བར་ལོ་བཞིའི་རིང་། འཇུག་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་། ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་དྲེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རྩི་པོད་གསུམ་གཞི་ཅར་
བཟུང་ཐོག །ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་དག་མཐའ་དག་རྒྱུད་འཛིན་
རྣམ་གྱི་མཁན་བྱུང་སྐྱབས་རྩེ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྙན་འཛིན་བྱུང་གནས་མཆོག་ནས་བཀའ་སྟོན་
སྤྱི་པོར་ཐེབས་དོན་ལྟར། མཁས་སྤྱབ་ཆད་ལྷན་གཞན་གྱི་རྩ་མཁྱིལ་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྟོར་
ཉེར་མཁའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཁ་སྟོན་བྱས་ནས་རྩི་པོད་དགྲ་ཞུས་དག་དུང་གནང་སྟེ། དཔེ་
རིང་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱད་པར་བསྐྱར་བྱེད་དེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཡི་དམ་འདི་
ཉིད་ལ་སྟེང་ནས་དད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་བྱ་འདོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་

ལས་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པར། བཅོས་མིན་གྱིས་ལེགས་གསལ་བསྐྱབས་པ་མཛད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཛོར་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ ཁྱིལ་ ༢༠༠༩ ལོར་མཁོང་ས་མཁུ་བས་མགོན་པུ་བཞི་བ་མཆོག་མེར་བྱས་
 མཁས་སྙན་བྱ་ཆར་གི་བྱ་རར། ཆོགས་ཐེབས་གནང་སྐབས་སུ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་
 བཞེས་སྦྱིད་དང་། ལྷག་པར་དུ་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ལམ་ཀུན་སྤངས་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཉིད་དེ་
 འཛིན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་བ་རྣམས་ཉམས་ལེན་གནང་ཐུབ་ན། ཡག་པོ་ཡོད་དེང་
 ཅེས་ཐུགས་བཅེས་བཀའ་སློབ་ཐལ་པོ་གནང་བ་ལྟར་ཐུགས་ལ་དེས་བར་བཅངས་བར་ཞུ་ཞུ།
 ད་དུང་ཡང་རྩ་མགོན་བསྐྱེད་གསོ་བ་གན་གཞིན་ཆར་མས། ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་དམ་བཀའ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་གསོམ་གྱི་རིགས་དང་། ཆོགས་བསྐྱེད་
 དང་རབ་གནས་གཏོར་སྦྱབ་སོགས་ལས་བཞིའི་མཛོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་ལེན་མཐའ་དག་གི་
 ཉམས་ཤོང་འཕེལ་དང་། ད་ལྟའི་གཏུགས་བྱ་ས་ཡོད་པའི་དུས་སུ་ཐུག་ལེན་ཉམས་བཞེས་བྱ་
 མོ་ཚུན་འཐུས་སྒོ་ཆར་བ་བྱ་རྒྱ་གཤམ་གནད་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན། མཁོང་ས་མཆོག་གིས།
 འདུས་སྡེ་སྦྱིད་དང་མཁས་སྙན་གླིང་ཆེན་པོ་ཡི། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསྐྱབས་ཁྱིམས་གཅོང་
 བ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་བྱ་བ་གཡེལ་མེད་པར། །དབྱར་མཆོ་རི་བཞིན་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་
 མཛོད། །ཅེས་ཅི་ལྟར་སློན་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་ལོ་ནས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ནས་སློན་འདུན་ཞུ།

མེར་བྱས་མཁས་སྙན་གླིང་ཆེན་པོས་ལྷ་རམས་བ་བཀའ་ཁྱིམ་ཆེ་ཐར་ནས། ཁྱིལ་ ༢༠༡༥
 ཟླ་བ་ ༡༠ ཆེས་ ༤ ཉིན།



དབར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དང་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ།

སེར་བྲེས་མཁས་སྐྱོན་གྱ་ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་རྟ་པོ་ད་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་འདི་
དབར་སྐྱོན་བྱ་དགོས་དོན་ནི། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༤ལོར་རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གདན་ས་
ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་སེར་བྲེས་ཏར་གདོང་ཁམས་ཚན་དུ་རྟ་པོ་ད་ཀྱི་ལུང་གནང་དུས། རྟ་
པོ་ད་རྟིང་པ་ཁ་མི་ཚང་བ་དང་། ཚང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་གསལ་པོར་མེད་པ་མང་དག་ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མཇལ་དུས། རྟ་པོ་ད་འདི་དབར་གསར་ཞིག་འདོན་དགོས་པའི་ཐོག་མའི་
ཀུན་སྒྲིང་བྱང་ལ། ལྷག་པར་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་འདི་རི་པོ་དགོ་ལྷན་པའི་ནང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་
བྱེད་མཁན་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་བྲེས་མཁས་སྐྱོན་གྱ་ཚང་འདི་ཉིད་ཡིན་དུས། རྟ་པོ་ད་ཁག་
དབར་སྐྱོན་བྱ་བྱུང་སོང་ན་གྱ་ཚང་གི་འདུས་མང་ལ་ཡི་དམ་གྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་མཐ་
བསྐྱེད་ཇོགས་ལ་རྒྱས་མངའ་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་པན་ཐོགས་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས། ཡི་
དམ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་དབར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་རང་གིས་དམ་བཅའ་བྱས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོར་དཔལ་
ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུ་གྱ་ཚང་དུ་ཆོས་ཐོག་གྲུབ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཀན་
སྒོ་བཟང་འབྲུག་གྲགས་མཆོག་མཇལ་ཁར་བཅར་དུས། གུས་པ་འདི་ནས་ཐོན་རྗེས་པལ་ཆེར་གྱ་
ཚང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཇིན་འཁལ་སྲིད་པས། དེ་འབྲུག་ན་རྟ་པོ་ད་དབར་
སྐྱོན་བྱ་འདུན་ཡོད་པས་ཀན་མཆོག་གིས་ལས་དོན་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་གྲུགས་སྒྲོན་གནང་རོགས་
ལུས་པས། ཀན་རིན་པོ་ཆེས་དགྲེས་མཉེས་ཆེན་པོས་དཔེ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ང་ཆོས་བདག་པོ་མ་
བྱེད་ན་སུས་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༧ལོ་༣ཆོས་༢༥ཉིན་ཏར་གདོང་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། བྱ་
དགོ་བཤེས་བསོད་ནམས་བསྐྱོན་དར། ཉེ་དགོ་བཤེས་བསྐྱོན་འཇིན་ཆེ་རིང་། རེད་བཞི་རྟ་མགིན་

བསྐྱེད་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་ལ་བདམས་ཐོན་བྱུང་རྗེས་གྲུས་པས་ཕྱག་རོགས་གསུམ་ལ་རྟ་པོ་ད་
 དཔར་སྐྱོན་བྱ་འདུན་ཡོད་སྟོར་སོགས་ཞུས་པས་ཕྱག་རོགས་གསུམ་གས་དགའ་མོས་ཆེན་པོས་
 རྒྱུ་སྟོར་གནང་བྱུང་། དེ་ནས་རྟ་པོ་ད་དཔར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུ་བྱས་ནས་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་བསྟུ་དང་། དཔེ་
 གསར་བདམས་ཀ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གཙོ་བོ་རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 དང་། གན་བསྟན་ལེགས། གན་བྱབ་བསྟན་བསོད་ནམས་གསུམ་ལ་དགོངས་སྟོར་དང་དོགས་
 འབྲི་ཞུས་པར་ཁོང་རྣམ་པས་དུས་ཐོག་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་དེབ་རོ་སྟོན་དང་ལམ་སྟོན་སྒྲ་མེད་
 གནང་བྱུང་། ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་༤ཆེས་༡༩ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་དུ་སྟོག་ཁྲད་
 དུ་འདུག །དཔེ་མཛོད་ནས་ཆ་ཆར་ལོ་གཉིས་ནང་ཆར་བྱབ་མིན་གྱིས་ཁལ་ཁའི་པོད་གསུམ་པོ་དེ་
 ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་༤ཆེས་༡༡ལ་རྟ་སར་བསྐྱར་ནས་སྟོག་ཁྲད་དུ་འདུག །ཐོག་མའི་རེ་བར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་
 འཆར་གཞི་ཡིན་ཀྱང་ལས་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དུས་ལྡར་མ་བྱུག།

གཉིས་པ། ཞུས་དག་གི་སྟོར།

ཞུས་དག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་པོད་ནས་གདན་ཞུ་
 བྱས་པའི་པོད་ཤོག་དཔེ་རིང་རྟེན་པ་པོད་ཆེན་གསུམ་བཞུགས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱས། སེར་བྲེས་
 དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་༧གོང་ས་ལྷ་ས་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་རྟ་པོད་གཉིས། རྒྱུད་སྟོན་གྲ་
 ཆར་ནས་མ་ཡིག་ལོ་གཅིག་རིང་གཡར་གནང་བྱུང་བའི་ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་རྟོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་
 པོད་གསུམ་སོགས་དང་བསྟར་ནས་ཞུས་དག་བྱས། དེ་ཡང་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་གསོ་བ་ཡོངས་
 དང་བྱུང་པར་འགན་འཛིན་ཕྱག་རོགས་རྣམ་པས་བྱུགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཞུས་དག་ཐེངས་བཞི་
 བྱུང་རྗེས། བྱག་རི་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༣ལོའི་ཕྱི་ཟླ་༤ཆེས་༤ནས་༢༠བར་རྟ་པོད་ཀྱི་ཁྱིད་
 ལུང་གནང་དུས་རིན་པོ་ཆེས་རྟ་པོད་དཔེ་རྟེན་པོད་ཤོག་ལ་གཞིགས་གནང་བ་དང་། རྟོ་རྗེ་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་གན་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་སོགས་གསུང་ཆོས་གསན་མཁན་གན་འགས་ཞུ་དག་
 ཤོག་བྱར་གཞིགས་ནས་ཞུས་དག་ཏུ་ཅང་སྤྲོས་ལེགས་ཤིག་བྱ་རྒྱུའི་བགོ་སྐལ་བྱུང་བ་ནི་ཡི་དམ་

ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་ཡིན། རང་གིས་ཀྱང་འདི་གཅིག་ཕྱི་ཐོག་ཏུ་དུས་ཚོད་མང་
པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ཞུས་དག་བྱས། ལྷག་དོན་དུ་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་དབུ་ཟུར་རྟ་མགིན་ཆེ་
དབང་ནས་མཐའ་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་སོགས་ཐུགས་ཁུར་ཆེན་པོ་གནང་བུང་བར་སྦྱིང་དབུས་ནས་
ཐུགས་ཐེ་ཆེ་ཞུ།

ཞུས་དག་གཏོང་སྐྱངས་ཀྱང་ནམ་གྲུ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་། རྒྱུད་སྦྱང་
མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཐེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་། རྩོམ་ཐེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀན་
མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་སོགས་ལ་བཀའ་སློབ་ཞུས་དོན་ལྟར་ཡི་གེའི་སྤྱད་འགྲོ་སྐྱངས་སོགས་
ཅུང་བཅོས་པ་ལས་གཞན་རང་འཇག་བཞག་ཡོད། ལྷག་དོན་དེ་ཐེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀན་མཁས་
གྲུབ་ཞོར་བཟང་མཆོག་གིས་ཞུས་དག་དང་། དཀར་ཆག་སྤྲིག་གནང་མཛད་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་སློ་
མེད་དུ་ཆེ་ཞུ།

གསུམ་པ་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་སྒོར།

དཔར་སྐྱུན་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ལ་ཐོག་མར་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་མཛད་སྐབས་ཉེར་གཉིས་པ་
ལ་ཞུས་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་མ་བུང་བས་ང་ཚོ་འགན་འཛིན་རིང་བསྐྱང་གསོ་བའི་བུང་བའི་ནང་
དང་། འགན་འཛིན་ཆར་ཐེས་རྒྱུད་སྦྱང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཐེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དབང་འདུས་
མཆོག་ནས་ཐེ་བཙུན་སྒོ་ལ་མའི་སྐུ་བརྟན་དང་ཞལ་འདེབས་སྒོར་༣༠༠༠༠༽ འཛིན་གྲོགས་ཆ་བ་
བྱམས་པ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྒོར་༣༠༠༠༽ སོག་པོ་ཀན་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་བརྒྱུད་ནས་སྤྲིན་བདག་
Erkhembayarགིས་སྒོར་༡༠༠༠༠༠གཅིག་འབྲུམ་བུང་བ་ལས་བཏང་༽ ཅེ་ཐང་དགེ་བཤེས་
ཐུབ་བསྟན་དགེ་འདུན་ནས་སྒོར་༡༠༠༠༠/༠༠ ཅེ་ཐང་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བསོད་ནམས་དང་
ཕྱི་རྒྱལ་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ནས་སྒོར་༡༥༠༠༠/༠༠༽ དེ་ཉོར་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་དོ་རིན་
ནས་སྒོར་༥༠༠༠༠/༠༠༽ དེ་དགེ་བཤེས་བཀྲ་ཤིས་དོན་འབྲུབ་ནང་མི་ནས་སྒོར་༡༠༠༠༠/༠༠༽
བསམ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་བདེ་དབྱངས་ནས་སྒོར་༣༠༠༠༠/༠༠༽

དབར་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་ཐོག་མར་རང་གི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་བཅུགས་པའི་དགོ་
བཤེས་ཤིག་ལ་དགོ་སྐྱལ་བྱས་པས་དགོ་བཤེས་ལགས་ཀྱིས་པོད་རེ་ལ་སྒོར་ག་ཆོད་གནས་མིན་
ཅིས་ཁྱ་ཞིག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། སྐབས་མེ་མཁན་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབར་སྐྱོན་བྱེད་འཆར་ཡོད་པ་མཐེན་ནས་ཐེ་མན་དུ་དབར་སྐྱོན་བྱ་རྒྱུའི་
བཀའ་བཟང་གནང་བ་ནི་དུས་ཐོག་གི་ཆར་བ་ལྟར་བྱང་།

བཞི་པ། ལས་དོན་ལེགས་བྱ་བ་བྱང་བ།

ད་ལན་ངེད་ཆོས་ལགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་རྟ་པོད་གཉིས། ཁལ་ཁ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་རྟ་
པོད་གསུམ། བྱི་མེད་བཤགས་པའི་རྟ་པོད་གཅིག །རྟ་མགིན་གྱི་རྣམ་ཐར་པོད་གཅིག །རོང་
ཐ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ལས་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྒོར་ཟུར་འདོན། རྟ་མགིན་གྱི་སྒོམ་རིམ་
སོགས་པོད་དགུ་དབར་སྐྱོན་གྱི་ལས་དོན་འདི་འབྲ་ཞིག་ལེགས་བྱ་བ་བྱང་བ་ནི། ལྷ་སྤྱི་ལོར་
ལགོང་ས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ལྷུ་ལའི་དབང་པོ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་སྤྱགས་མེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱགས་སྒོན་ཉིད་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་སྤྲིང་ནས་
ཡི་རངས་དང་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལྷོ།

སྤྱགས་མེ་ཆེ་ལྷ།

སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་དབར་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་ཐོགས་དན་
གནང་བ། རྣམ་གྲ་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུས་ནས་དུས་སུ་བཀའ་སློབ་དང་ལམ་
སྟོན་སྦྱལ་བ། སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་བདེ་ལེགས་མཆོག་དང་རྒྱུད་
སྤྲད་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་དབང་འདུས་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན། བྲག་
རི་རྩོུ་མཆར་གི་བཀའ་བྱིན་ལས་དབལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཆུན་སེཾེ་
མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་སོགས་སྟོན་མ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤིང་ན་རྟེན་དཀའ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཐོབ་

བ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་མཆོག་གིས་ཁྱེས་དག་དང་དཀར་ཆག་
 སྤྱི་ག་གནང་མཛད་པ། ཀུན་བསྟན་ལེགས་དང་། ཀུན་བྱུང་བསྟན་བསོད་ནམས། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་
 གསོ་བའི་དབྱ་ཟུར་ཏྲ་མགིན་ཆེ་དབང་སོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་དང་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་སྦྱབ་གནང་བ།
 ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་སྤྱི་དང་ལས་རོགས་རྣམ་པས་ཁྱེས་དག་སོགས་ལ་རོགས་དན་གནང་བ།
 དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་གཙང་ཁ་བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ་དང་། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བྱམས་པ་
 དབྱ་འདུལ་གཉིས་ནས་ཡིག་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་རོགས་རམ་གནང་བ། དགེ་བཤེས་སྣོ་བཟང་
 དབང་ཕྱག་གིས་ཁྱེས་དག་རོགས་རམ་གནང་བ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་རྣམས་ནས་
 དཔར་ཅ་འདུག་པ་དང་ཁྱེས་དག་གནང་བ་སོགས་ལ་རོགས་རམ་བྱར་བ་བྱ་འདེབས་ཀྱིས་ལས་
 རོན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་བཅས་ལ། ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་སྐབས་བཅུ་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་སྤྲིང་ནས་ཡི་རངས་དང་བཀའ་བློན་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལན་བརྒྱུར་ཁྱེ།

གུས་པ་སྐྱབས་བཅུ་པའི་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འགན་འཛིན་
 ཏེ་རྟོར་དགེ་བཤེས་བཀའ་ཤིས་རོན་གྲུབ་ཀྱིས།

༡༡། ཡི་དམ་ཐུགས་མེ་ཅན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་ ཆོས་སྒོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་སྤྱིང་བཟུང་།

སེ་ར་ངོ་སྤྲོད།

༡ ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ཐུག་བཅའ་ཚུལ།

མེ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་མེས་མེ་པག་(༡༧༡༩)ནས་ས་སྐང་(༡༧༡༩)བར་ལོ་གཉིས་རིང་མེ་རིན་
པོ་ཆེ་སེ་ར་ཆོས་སྤྱེངས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབས།
དེའི་ཆེ་མེ་རིན་པོ་ཆེས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་ལ་འཆད་ཉན་གནང་སའི་དགོན་པ་
འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་དང་། མེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ཆོས་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་
ཉན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱིག་པའི་ཆེད་དུ། གནས་དེར་གསོ་སྦྱང་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་སུན་རེ་རེ་གསུངས། དེ་ནས་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་
འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་འདི་ཉིད་རི་ལྷར་འདེབས་པའི་
ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཀོད་རྣམས་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས་ཏེ་ས་མོ་སྐང་(༡༧༡༩)གི་ལོ་དེ་རང་ལ་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་གཞི་བཏིངས་ནས་སྤྱིལ་བུ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་པལ་ཆེར་སྤྱུ་
རྫོང་ནས་གནང་། དེ་ལྷར་དགོན་གནས་ཀྱི་འདུ་ཁང་དང་སྐྱུག་ཏུ་བྲི་གཙང་ཁང་དང་། དེའི་ནང་དུ་མེ་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་པེབས་པའི་སྟོན་པ། གནས་བཏན་བཙུ་བྱ། དགོ་བསྟེན་རྩ་ཤང་དང་
བཅས་པ་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བ་ནང་ཉན་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྐྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞེངས།
རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་འཁྱུར་ངོ་མཆར་ཅན་རྣམས་འཛོག་གནང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར། ཆོས་མེ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་དུ་བསྐྱོས་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས། རིམ་

གྲིས་གདན་ས་ཟླ་བ་སྤྱི་ལོ་བ་དང་གྲུ་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་འཇམ་
དབྱངས་འཕགས་པ་རྒྱ་གྲུ་ཆང་དང་། རང་བྱུང་བ་དང་དུག་བརྒྱ་དཔོན་པོ་འབྲོམ་སྟེང་། ཀྱན་མཁེན་
བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པ་སྤྲད་པ་གྲུ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་བསྐྱོས། གྲུ་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་རང་གིས་
སྟོད་པ་གྲུ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་གནང་།

རིམ་གྲིས་རྒྱ་གྲུ་ཆང་དང་། འབྲོམ་སྟེང་གཉིས་ཀ་སྟོད་པར་འབྲིལ་ནས་སྟོད་དུ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། གྲུ་རུ་ཆོས་སྒྲོ་སྟོབ་དཔོན་ཤྲུ་བཟང་པོ་སོགས་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནས་
གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་འཆད་ཉན་མཛད། བྲིས་ཀྱན་མཁེན་སྟོ་བྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་བ་འབྲས་
སྤངས་ནས་སེ་རར་ཕེབས་ཟེས་རྒྱ་དང་འབྲོམ་སྟེང་སྟོད་པ་ཕལ་ཆེར་བྲེས་པ་གྲུ་ཆང་དུ་འདུས།
སྤྲད་དུ་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་པའི་ཟེས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་གཡུས་བཙོན་འབྲས་བཟང་པོ། ཤྲུ་བཟ་ཤེས་
པ། དྲུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་གྲིས་དབྱུ་པར་
འདུལ་མཛོད་སོགས་འཆད་ཉན་གྱི་སྟོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། སྟོད་སྤྲད་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུ་ཆང་འདི་
ནས་ཐོན་པའི་མཁས་པས་བྲབ་པར་མཛད་དོ། །

༥ བྲེས་པ་གྲུ་ཆང་ནི། རྩ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོབ་མ་མཁེན་རབ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཀྱན་མཁེན་
སྟོ་བྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ། ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྲགས་ཉིང་མའི་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་
བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས། དབྲས་སུ་ཕེབས་ནས་རྩ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལ་གཏུག། དང་པོར་མཇལ་མ་ཐག་
རྩ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་དབང་གནང་བའི་ཟེས་དབྱུ་རུས་ལ་གསལ་བར་བྱོན། སྤྲ་བྱིར་མདོ་སྤྲགས་གྱི་
ཆོས་མང་དུ་གསན། ཅ་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་རྩ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དབྱུ་
ཆད་ལ་མཁས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། འབྲས་སྤངས་ཟུར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་འཕེལ་
སྐབས་སུ། འགན་ཁྱེར་འདུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲགས་སུན་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩའི་
ཡོན་ཏན་བྲན་པའི་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གསུང་བཞིན་དུ་སེ་རར་ཕེབས་པས། ཉིད་
གྱི་ཟེས་སུ་མཁས་པ་བརྒྱ་སྟག་ལྟ་ཅམ་འབྲངས་པར་སེ་རའི་མཁས་སྟོབ་ཀྱན་གྲིས་གྲུས་འདུད་
མཛད་ཅིང་། གཡས་གྱི་གལ་མགོར་གདན་བྲངས་པའི་ཆེ་གནས་བཙུ་ལྟ་ཁང་གི་འཕགས་པ་ཡན་

ལག་འབྱུང་བཞུགས་ཁང་གྲག་རི་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་བཏུང་ཅིང་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་བཀའ་ནས།
 བྲེས་བ་བྲེས་ནས་བྱོན་བ་ལེགས། ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་བྱོན་བ་ལེགས། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཇུགས་བ་ལེགས། ། གྲལ་གཡས་གྲལ་གྱི་གྲལ་མགོ་བཞུགས། ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཁོང་དཔོན་སྟོབ་
 རྣམས་གཡས་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་ད་ལྟའི་བར་གནས་བ་ཡིན་ཞེས་བ་དག་རྒྱན་དང་ཡི་གེར་
 ཡང་སྤང་། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་བ་རྣམས་དང་། སེ་ར་ནས་རྒྱ་དང་འབྲོམ་
 སྟེང་། སྟོད་བ་པལ་ཆེར་དང་། སྟོགས་ནས་ཆོས་ཉན་བ་མང་དུ་འདུས་བ་ལ་དབུ་པར་ཆོད་མ་སོགས་
 བཤད་པས་བྲེས་མཁས་མང་གྲ་ཆོད་དུ་གྲགས། གྲ་ཁང་དེའི་སྐྱག་ཏུ་ཡབ་མེས་ནས་བསྟེན་པའི་ལྟ་
 རྟ་མགྱིན་ཡང་གསང་ཡབ་ལུས་གྱི་སྐྱེ་འདི་བཞེངས། དེ་ཡང་དག་རྒྱན་ལ་ད་ལྟ་རྟ་མགྱིན་ཁང་གི་ས་
 འདི་དུར་ཁྲོད་ཡིན་ཞིང་། དེར་སེ་བ་ཕྱང་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་བབ་བ་དེར་ཐིམས་བ་
 གཟིགས་པས། དེ་རྟ་མགྱིན་གྱི་སྐྱལ་པར་ངེས་ནས་སེ་ཤིང་གི་ཕྱང་པོ་དེ་ལ་སྟེན་འདམ་གཡོགས་
 རྣམ་བཞེངས་བ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་བ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཟེར།
 དེ་ནས་ཞུ་བ་བཀའ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་སེ་རའི་མཁན་པོ་མཛད། སྟོབ་མ་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་བཟང་ཉི་
 མ། གཙང་བ་ཀུན་རྒྱལ། ལྷན་མ་དག་དབང་བ། མངའ་རིས་བ་རྒྱ་ན་སོགས་མང་དུ་བྱོན།

དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་ནས་འཆད་ཉན་རྒྱན་སྟོང་བ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྟོབ་
 རིང་པོ་མ་ལོན་པར་གཤེགས། ལྟོ་བ་འཇམ་གྲགས་དང་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ཆབ་མདོར་གཤེགས་
 རྣམ་བཤད་རྒྱན་ལ་བར་སྟོང་ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་བརྟེན། སྟེ་ཕུ་ནས་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་།
 དཔོན་ས་བྱ་ཁྲིད་དཔལ་འཛོམ་གྱིས། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་
 མ་མཁས་པའི་ཅེར་སོན་ཡིན་པས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་སྟོང་བར་གདན་པར་ཉེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་
 ལ་མཐུན་རྒྱུར་སྦྱར་བས་འཆད་ཉན་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་མཛད་པས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ནས་
 གཉལ་སྟོན་སེ་རའི་མཁན་པོར་རང་ལོ་ང་ལྟ་བུ་ལ་ཕེབས་ནས། མཐར་བཟུང་ཅུ་ཙམ་བཟུང་པའི་བར་
 དུ་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ནས་བྲེས་ཀྱི་སྒྲ་མར་རིམ་བ་བཞིན་མང་ཐོས་དཔལ་ལྷན་སྟོབ་གྲོས། འཇམ་
 དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རིམ་བར་བྱོན་ནས་ད་ལྟའི་
 བར་མཁན་ཐོག་མ་ཤེབས་ཟེར། དེ་ཡང་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མིན་པར་

མཛད་པས། མཁས་མང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདི་ནས་ཐོན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉི་ལྔ་སྐར་
ཆོག་སྟེ་བྱས་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ཀུན་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། །

༥ སྐགས་པ་གྲ་ཚང་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱི་སྐུ་རིམ་གྲ་ཚང་ཡིན་ལ། དང་པོ་དབྱར་
དུས་བྱང་དང་། དགུན་དུས་ལྟ་སར་བཞུགས་པ་ལས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་འདུ་ཁང་རྙིང་པ་རྒྱུང་
སྐྱོན་དང་གོག་ཉམས་ཆེ་བར་བརྟེན། རྒྱལ་ཞབས་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
བརྟན་པོས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྐུ་ཏུ་མཆོད་ཁང་གསུམ། རྟེན་དུ་ཡང་མཆོད་
ཁང་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་གཟིམས་རྒྱུང་གསོལ་ཐབ་སོགས་དང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་
ཕིབས། གཞི་ར། རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རྒྱ་བཟང་ལ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཞེངས་ཏེ། འདུ་ཁང་རྙིང་
པ་ནས་རྟེན་གདན་འཛེན་བྱུང་པ་རྣམས་གསར་པར་གདན་བྱངས། མི་བྱུང་པ་རྣམས་རྙིང་པ་རང་དུ་
བཞག་སྟེ། སྐུ་རིམ་གྲ་ཚང་སེ་རར་གཏན་དུ་ཆགས་པའི་བཞུགས་གནས་སུ་འདུ་ཁང་རྙིང་པ་གནང་།
པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཅའ་ཡིག་ཞུས་ཏེ། ཆོ་ག་བྲག་ལེན་ཀུན་སྟོད་སོགས་
རྒྱུད་སྟོད་པ་ལྟར་སྟོད་ནས་མཆོད་ཐེབས་དང་བཅས་འདིར་བཞུགས་པ། ལྷ་མ་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་
བསྟན་འཛིན། གཉིས་པ་ཆོས་རྩི་རྩེ། གསུམ་པ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
ཀུན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་བྲག་ལེན་གདངས་དབྱངས་སུ་སྟུང་ཆོག་ས་པ་ཡོད་དོ། །¹

༦ སེར་བྲེས་གྲ་ཚང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བསྟུས།

སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོས། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་མ་འི་རུ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་
རྩས་བརྒྱད་ལས་མཁས་སྐགས་བྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱོན་བརྒྱབས་པའི་ཅི་ཏྲ་ལུ་རྒྱན་ཡུལ་
དུ་བབས་པ་ལས་མཁས་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
ལས་སྟོན་པ་བྱུང་དཀའ་གཞོན་ཅུའི་བྱང་དུ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགོས་ཐར་པ་ནག་པོ་དང་། གཡོག་
པོ་དན་པག་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཞུས་པས། གཡོག་གིས་རྩལ་བཞེན་རྟོགས་ལ། དཔོན་གྱིས་
སྐས་ཐེན་ལྟར་ལོག་པར་སྟོད་པས་ལྟ་སྟོད་མ་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ལ་བྲིས་པར་ལན་བྱང་པོར་གསུངས་
པས། ཐར་པ་ནག་པོ་ཁྱོས་ཏེ་སྟོན་དཔོན་ལ་གཤེ་བས། རྩི་རྩེའི་དཔལ་བ་ནས་རྩི་རྩེའི་དཔལ་བར་

(1) ལུ་རྩི་ག་དག་དབང་བྱམས་པས་མཛད་པའི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་ཆགས་རྩལ་པད་དཀར་ཐེང་ག།

བརྒྱད་དེ། བསྐལ་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཆོམས་ཤིག་དུ། སྤྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་རིང་སྤྲད་འཆོང་མ་བདུད་
བཅན་ལྟ་གསུམ་དང་བཞུགས་པའི་མངལ་དུ་སྤྲད་བཟུང་བས། ཟླ་བ་དགུ་ན་གྱིས་བ་མགོ་གསུམ།
ལག་བ་དུག། རྟེན་བ་བཞི། གཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྲུས་ཏེ། ཐོག་མར་མ་ཤི་བའི་རོ་ཐོས།
དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་བ་དང་། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དེགས་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་བ་ན། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོ་རྣམས་
བཀའ་འགྲོས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་དུས་བབ་དུ་གཟིགས་
ནས་བཀའ་བསྒྲོས་པས། རྟ་མགིན་གྱིས་རྩེ་འོག་སྒྲོ་དང་། བག་མོས་དུས་མཆོན་མའི་རྩ་ག་
ནས་ཁྱགས་ཏེ། རྟ་མག་གི་དབུ་སྤྱི་གཙུག་དུ་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་བདུལ་བས། ཁྱུ་པའི་ཆོག་
གིས། དབུས་ལ་མཆིས་པའི་སྐལ་བ་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ལ་དེ་རྣམས་ཞོག། སྤྲད་ལ་རྩལ་
བའི་སྐལ་བ་མེད། །ལྷག་མ་ཞལ་ཆབ་དེད་ལ་ཁྱུ། །ཞེས་འབངས་སུ་ཁས་ལྡངས། རྟ་ཅང་ཁྱུ་པའི་
ཉམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཤིན་དུ་འདར་ཞིང་། རབ་དུ་བྱེད་པས་ཁྱུ་པའི་ང་རོས། འབངས་སུ་མཆི།
འབངས་སུ་མཆི། འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བགྱིས་ན། །མགོ་དང་ལུས་ནི་བརྒྱར་གས་ཤིང་། །སྤྱིང་
ཡང་གས་ཤིང་གཏུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་གསུངས།

དེའི་ཆེ་ཁྱོ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱབ་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་། རིག་འཛིན་
རྟོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དུ་བསྐྱེབས་ནས་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱེ་བརྒྱུད་ལ་གཏད། དེ་རྣམས་ཀྱི་
བདུད་ཅིང་སྒྲོར་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ། ཡང་དག་དུལ། གཞུགས་རྗེ་གཤེད་ལྷགས། རྟ་མགིན་ཟངས།
ཕུར་བ་གཡུ། མ་མོ་བས། དག་སྤགས་གཟི། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོང་གི་སྒྲོམ་བྱ། བཀའ་
བརྒྱད་སྤྱི་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་བྱར་བཙུག་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་
དབང་མོ་ཆེས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲས། རྣམ་ཞིག་ན་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་
ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མཐུན་པར་ཆོ་འཕུལ་སྤྱི་ཆོགས་སྤང་བས། འཛིག་རྟེན་ཕུར་འཆོངས་གང་རིགས་
ཤིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གནས་དེར་སྤྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་རྩས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོས་པས།
གཏེར་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་བི་མ་ལ། དུལ་རྩྱི་ཀ་ར། ལྷགས་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན།
ཟངས་སྤྱི་སྤྱི། གཡུ་བ་རྩ་ཏེ་སྤྱི། བསེ་རྩ་ན་སང་གི་ཏ། མཆོང་རོམ་བྱ་སྤྱི་བྱ། གཟི་ཤིན་གས་ལ་

གཏད། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་སྤར་གཏེར་དུ་སྤུས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ།¹

༣ ཏ་མགིན་ཡང་གསང་དང་སེར་བྱེས་གྲ་ཚང་གི་འབྲེལ་བ།

སེར་བྱེས་མཁས་མང་གྲ་ཚང་གི་རྟེན་གཙོ་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཡབ་ཡུམ་འདི་ནི། ཀུན་མཁུན་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་སེར་གོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་གཞིས་ཀ་དཔལ་འབྱོར་ལྟར་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་སྤྱོད་ཡི་དམ་འདི་དང་། ཕྱར་བ་འདི་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ཀྱིས་ཞེས་ཏ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་ཕྱར་བ་ཆེད་གཉེར་སྦྲེལ་མི་བྱུང་བར་བརྟེན། ཏ་མགིན་ཡི་དམ་དུ་བསྟེན་པས། ཡི་དམ་བཀའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པར་བྱུང་། བྱིས་རྩེ་དེ་ཉིད་སེ་རར་ཐེབས་ཏེ་ཞབས་བསྐྱོར་ཐེབས་རེས་བཞིན་ན་བཟའ་ཆེར་ཕྱང་ལ་ཡང་ཡང་ཐོགས་པར་བྱུང་། ཏམ་ཞིག་བྱ་རོག་དམར་པོ་ཞིག་ཤིང་སེ་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་ལ་ཐིམས་པ་གཟིགས་ནས། ཞིབ་ཏུ་མཇལ་དུས་ཏ་མགིན་ཞལ་གསུམ་བྲག་དྲུག་ཡུམ་བཅས་ཏ་སྐད་ལྟང་ལྟང་འཆར་བས་ས་གཞི་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་བ་ཞིག་གིས་ཞལ་གཟིགས་པ་ན། སེ་བའི་ཕྱང་པོ་དེ་སྤྱོག་ཤིང་བྲས། ཉིད་གྱི་ཆོས་གོས་གཡོགས་ནས་ཏ་མགིན་བཞེངས་པས་ཡི་དམ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། དུས་བྱིས་ཀྱང་དུས་འགྱུར་དང་གྲ་ཚང་འདི་ལ་ལེགས་ཉེས་གྱི་རྟགས་སུ་ཏ་སྐད་སའི་གཏིང་ནས་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཟིལ་ཆེ་བ་ཐོས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་དང་། འཁོར་དབང་ཆེན་བཞི། སྒོ་མ་བཞི། བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤིང་། ཏ་མགིན་གསང་སྐྱབ། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཞེས་ཕྱར་ལྟོག་སྐྱེ་ཐེང་དང་པོ་རྩེ་དག་དབང་བྲམས་པས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེར་བྱེས་མཁས་རབས་ཉེར་བཞི་བ་ཏེ་རྟོར་སྒོ་བཟང་ནོར་བུ་མཆོག་ཏ་མགིན་ཁང་དུ་ཐེབས་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་མཇེད་དུས། ཏ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྒོ་བྱར་ཞལ་མདངས་དམར་སྐྱག་ཟིལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བཞིན་ལས་རྩལ་རྩལ་ཐིགས་པ་རྩེ་འདིའི་དབྱ་ཐོག་ཏུ་ལྟུང་བ་དགོན་གཉེར་གྱིས་མཐོང་བ་རྩེ་ཉིད་རྣམ་ཐར་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་རོ། །

(1) ཡུལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཇེད་པའི་པརྟ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ཕྱང་ལས་བཏུས།

༤ ཏ་མགྲིན་ཆོས་སྒོར།

དེ་ལྟར་དཔལ་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་འདི་ཉིད། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ལས་བདུན་པ་མ་རྩ་ཡོ་གའི་
 རྩོགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། ཁྲོ་པོའི་གཙོ་པོ་ནི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་།
 རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་མཁའ་འགོ་དང་སྤེ་བརྒྱུད་ལ་གཏད།
 དེ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྒོར་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ། ཡང་དག་དཔུལ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྷགས། ཏ་
 མགྲིན་ཟངས། སྤར་པ་གཡུ། མ་མོ་བསེ། དག་སྒྲགས་གཟི། འཛིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོང་གི་
 སྒྲོམ་བྱ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྒྱུད་ལས་བྱས་པའི་སྒྲོམ་བྱར་བཅུག་སྟེ་མཁའ་འགོ་
 མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲས། རྣམ་ཞིག་ན་སྟོབ་
 དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མཐུན་པར་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤང་བས། འཛིག་རྟེན་སྤང་འཆོངས་
 གང་རིགས་ཤིག་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། གནས་དེར་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་རྩམ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་
 བསྟོས་པས། གཏེར་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་བི་མ་ལ། དཔུལ་རྩྱི་ཀ་ར། ལྷགས་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན། ཟངས་སྒྲ་སྒྲུབ། གཡུ་པ་ཟ་ཏ་སྟེ། བསེ་རྩ་ན་སང་གི་ཏ། མཆོང་རོམ་བྱ་སྒྲ་བ། གཟི་
 ཤི་ཉི་གར་ལ་གཏད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་སྤར་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་བྲལ། བརྒྱ་གསུང་གི་
 སྒོར་འདི་ཉིད་པོད་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་པོད་ཀྱི་ལྷ་བཙན་པོ་ཁྲི་སྤོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་སྤྲད་དུ་མཁན་
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་ངངས་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ཁག་ཁང་བཞེངས་ཀྱང་། ལྷ་མ་སྤིན་
 རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་མང་དུ་བཏང་བས། མཁན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། བཙན་པོས་གསེར་དང་རྩ་
 མོག་བོ་མགོ་དམར་བསྐྱར་ཏེ། པོ་ཉ་བ་གདན་འཛེན་དུ་བཏང་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཁེན་ཏེ། རྩ་
 འཕྲུལ་གྱིས་གཤེགས་པ་དང་ལམ་དུ་མཛལ། དེ་ནས་ལམ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་ལྷ་སྤིན་གདུག་པ་
 ཅན་རྣམས་བརྟལ་ཞིང་། གཏེར་ཁ་ཡང་མང་དུ་སྤྲས་ཏེ་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས། ས་གཞི་རྣམས་
 བརྟལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱལ་པོ་ལ་གཤེན་རྩེ་རོ་གཅིག ། བརྒྱ་སྒྲ་གཅིག ། བདུད་ཅི་ཐེགས་
 གཅིག ། སྤར་པ་སྟོག་གཅིག ། མ་མོ་སྟོང་གཅིག ། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག ། ཡང་དག་མེ་གཅིག་སྟེ་ཅིས་

ཀྱི་ཆོས་བདུན་གནང་། བྱང་པར་སློབ་དཔོན་བྲག་དམར་ལོམ་བྱུང་བཞུགས་པའི་ཆོ། བཅད་པོས།
དབྱ་བགེགས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་སྤྱ་འདུལ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞུས་པས། བསྐྱེད་གཅིག་
གི་ནང་ནས་ཟབ་པ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་རྒྱུས་གནང་ཞིང་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྱ་བསྟར་
ནས། མན་ངག་མཐའ་དག་ལྟས་ཡེར་པའི་སེ་བ་གདོང་དུ་གཏེར་དུ་སྤེམ་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་ལྟུང་
དུ་གཤེགས་སོ། །

ཕྱིས་སྤུམ་པ་དབང་ཚུལ། འབྲེལ་ས་རབ་སྒྲ་མ། རྒྱུ་པོ་གྲགས་པ་དབང་སྤྲུག་གསུམ་གྱིས་
ལྟ་ས་ཡེར་པའི་བྲག་ནས་ཡང་གསང་གི་སྐྱོར་རྒྱུས་བཏོན་པས། གཏེར་སྤྱར་བྱུང་ནས་སྤུམ་པ་
འདས། འབྲེ་སྤྱོ། རྒྱུ་པོ་ལ་མཛེ་བྱུང་ནས་ཞོག་སེར་དེ་ཞུ་སྟོན་བྲ་བ་རྟ་མགིན་གྱི་བྱུ་བ་ཐོབ་ཅིག་གི་
ལག་ཏུ་བྱུང་ཡང་། ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མ་ཉམས་པ་གཏེར་སྟོན་
ལ་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྤེལ་མ་སྤྱབ་པས་དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོར་
འབྱམས། དེ་རྗེས་བྱུ་བ་ཐོབ་མཐའ་འཕྱར་བ་ནགས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་དུས། སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཞང་
ཆོས་རྒྱ་གྲགས་ཟེར་བའི་སྤྲུགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་དབང་ལུང་རྒྱུས་གནང་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཨོ་
དེ་རྩི་དུ་སྤྱར་ལ་སྤྱུ་བས་ཞིག་གསུང་བ་ལྟར་བསྤྱུ་བས་པས་མཆོག་སྤྱན་གྱི་དངོས་བྱུ་བ་འབྱུ་བ། དུས་
ཕྱིས་བསྐྱེད་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕུར་བ་གཉིས་སུ་སྤེམ་པ་ཡབ་རྟོགས་
ལྟར་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བྲག་ཏུ་འབྱོར། ཀུན་མཁྱེན་སློ་བློས་རིན་ཆེན་སེང་གོ་གཞིས་ཀ་དཔལ་
འབྱོར་ལྟར་པོར་བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྟར་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕུར་
པ་དང་། བསྐྱེད་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་གཉིས་ཆེད་གཏེར་སྤེལ་བར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཀུན་མཁྱེན་པས་གཞིས་ཀར་སྤྱབ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་བྲུག་ལེན་བཅུགས། རིམ་གྱིས་སེ་ར་
ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་བྲ་ཆང་གི་བྱེས་སྒྲ་བྱང་དུ་གཏོར་སྤྱབ་ཀྱི་རྒྱུན་བཅུགས་པ་བྱི་
ལོ་ང་དགའི་དུས་ལོག་མ་བྱུང་བར་དུ་གནས་སོ། །¹

(1) རྒྱུལ་དབང་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་
པའོ། །

༥ ཏ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲ་བརྒྱད།

དཔལ་ཆེན་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་
 སེར་བྱེས་མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མཆོག་གིས་བཅུམས་
 པ་དང་། ལུང་ལུང་བརྒྱུད་ས་བཅུམས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འཁོན་སྟོན་གྲིས་མཛད་པ་དེ་མ་མཇུག་
 ལུང་ལུང་བརྒྱུད་ས་བཅུམས་པ་དཔལ་ཆེན་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
 པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ངོ་མཆར་སྤང་བ་དང་། དཔལ་
 ཆེན་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་
 དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ངོ་མཆར་སྤང་བའི་བྱར་རྒྱུན་གཉིས་གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད་ན། བརྒྱད་
 པ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། དཔལ་ཆེན་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ངོ་མཆར་སྤང་བ་ལས། དེ་ལ་འདིར་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་གང་ནས་
 རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆུལ་ལས་བཅུམས་པ་གཉིས་
 གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད་ན། དང་པོ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་པ་ནས།
 གཉིས་པ། སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། གསུམ་པ། རྒྱལ་སྤྱུ་པའི་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་འདར་
 ལུང་པ། བཞི་པ། ཆོས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་ལྷན་པ། སྤྱུ་པ། བྲག་པ། བྲག་
 རམ་པ་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། བདུན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷན་སྤྱད་པ་དཔལ་ལྷན་སེལ།
 བརྒྱད་པ། རྣམ་གྲོལ་པ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། དགུ་པ། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོ། བཅུ་པ། མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་པ་རྩ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། བཅུ་གཅིག་པ། ལྷན་
 སྤྱད་པ་བྱམས་པ་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། བཅུ་གཉིས་པ། ལྷན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། བཅུ་གསུམ་
 པ། དང་སྟོང་དཀའ་བཞི་པ་བརྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ། བཅུ་བཞི་
 པ། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱལ་ཆོ། བཅུ་ལྔ་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་པའི་དབང་ལྷན་ བཅུ་དྲུག་
 པ། ལྷན་འཆང་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། བཅུ་བདུན་པ། རྟོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷན་རབ་

བརྟན། བཅོ་བརྟུང་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། བཙུ་དགུ་པ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
རང་གྲོལ། ཉི་ཤུ་པ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།¹ ཞེས་ཀྱལ་དབང་ལྷ་
པ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་གསུངས།

གཉིས་པ། དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྟུང་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ཏེ་མཆར་སྤང་བའི་ཟུར་རྒྱན་ལས།

དང་པོ། ཇིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ནས། གཉིས་པ། ཆོས་སྤྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། གསུམ་པ།
ལོངས་སྤྱ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། བཞི་པ། སྤྱལ་སྤྱ་པད་འབྱུང་གནས། ལྷ་པ། བྱ་བ་ཐོབ་འདར་ཆར། རྩལ་
པ། ཆོས་ཀྱལ་བཙོན་འབྱུས་རྩི་རྩེ། བདུན་པ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། བརྟུང་པ། མཁན་
ཆེན་ཆོས་ཀྱལ་དཔལ་བཟང་། དགུ་པ། ཀུན་མཁུན་དཔལ་ལྷན་སེལ། བཙུ་པ། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་
བཟུ་གིས། བཙུ་གཅིག་པ། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། བཙུ་གཉིས་པ། སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་
བཟང་པོ། བཙུ་གསུམ་པ། བྱམས་པ་རྩི་རྩེ་ཀྱལ་མཆན། བཙུ་བཞི་པ། ལུས་ཆེན་རྣམ་ཀྱལ་བཟང་
པོ། བཅོ་ལྷ་པ། འབྲུལ་ཞིག་རྩྭ་རྩྭ། བཙུ་རྩལ་པ། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། བཙུ་བདུན་
པ། མཁུན་བཅའི་དབང་ལྷག་བཅོ་བརྟུང་པ། མཁས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། བཙུ་དགུ་པ།
སྤྱགས་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། ཉི་ཤུ་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཉེར་གཅིག་
པ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་མཆན་ཅན། ཉེར་གཉིས་པ། དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཉེར་
གསུམ་པ། རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཉེར་བཞི་པ། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ། ཉེར་
ལྷ་པ། ཀུན་སྤང་དག་དབང་དོན་བྱལ། ཉེར་རྩལ་པ། ལྷ་བ་བདག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས།² ཞེས་གོང་
ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲེད་དུ་རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ། ཀུན་
སྤང་དག་དབང་དོན་བྱལ། ལྷ་བ་བདག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་བཅས་བཞི་བསྟན་ཡོད།

བསྒྲ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྲོད་པོ་བཙུང་བསྟུས་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་

(1) ལྷ་པ་ལྷང་བརྟུན་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྟུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ཏེ་མཆར་སྤང་བ། འོག་ངོས་༡༤༡/ ཟེང་༣/༡

(2) ལྷ་པ་ལྷང་བརྟུན་མཛད་པའི་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྟུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་བྱེད་ཏེ་མཆར་སྤང་བའི་ཟུར་རྒྱན། འོག་ངོས་༣༡༣/ ཟེང་༣/

ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་བརྒྱད་ནང་། ༡དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ། ༡ཆོས་སྒྲ་སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས། ༢ཡོངས་
སྒྲ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། ༣སྒྲ་སྒྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། ༤གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཆར་བ། ༥ཆོས་རྒྱལ་
བཙུན་འབྱུས་དོ་རྩེ། ༦ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་བ། ༧མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།
༨ཀུན་མཁུན་དཔལ་ལྷན་སེལ། ༩ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས། ༡༠ཉོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོ། ༡༡སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ༡༢བྱམས་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ༡༣ཐུད་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་
བཟང་པོ། ༡༤འབྲུལ་ཞིག་རྩྭ་རྩ་བ། ༡༥དྲིན་ཅན་མཆར་བ་སྒྲོན་བ། ༡༦མཁུན་བཙུན་དབང་ལྷག་
༡༧མཁུས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ༡༨སྒྲ་མཆར་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། ༡༩མགོན་
པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ༢༠འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན། ༢༡ ལྷ་བ་ཆེན་པོ་
དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ༢༢ གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ། ༢༣ མཁན་ཆེན་སྒྲོ་
བཟང་རྣེར་བྱ། ༢༤སྒྲ་བས་མཆོག་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ༢༥ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་དོན་གྲུབ།
༢༦རྩེ་བཙུན་བྱམས་བ་སྒྲོན་ལམ། ༢༧མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས། ༢༨རྩེད་བསྟན་བ་རབ་
རྒྱས། ༢༩མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་བ། ༣༠ཞེས་མཁན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་སམ་གྲག་
རི་སྒྲ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་དང་། སེར་བྲེས་མཁན་རབས་སོ་དགུ་བ་མཁན་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་བ་གཉིས་བསྟན་འདུག །

གཉིས་བ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་དང་གདམས་པའི་སྒྲོར་དགེ་ལྷན་
པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་བ་རྣམས་ནས་བརྒྱད་ཚུལ།

དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་
ཙམ་བརྗོད་བ་དད་པའི་སྤྱོད་གཡོ་བྱེད་དོ་མཆར་སྒྲ་བ་གཞིར་བྱས་ན།

(1) ཆོད་རྟོག་གསུང་འབྱུང་དང་པོའི་ཤོག་གངས་ནང་། ༤༤ནང་། བྲག་རི་རི་ཁོད་ཀྱི་ཞལ་འདོན་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིད་པོ་
བཙུན་བསྟན་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་དང་། སེར་བྲེས་རྩ་གཉའ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
གསུང་གསུང་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིད་པོ་བཙུན་བསྟན་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཞེས་བྲག་རི་སྤྱོད་དང་པོས་མཛད་པའི་
ལས་བྱང་སྤྱིད་པོ་བཙུན་བསྟན་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བ་ཞིག་དང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་
ལས་བྱང་སྤྱིད་པོ་བཙུན་བསྟན་ཞེས་བ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས།

(2) བྲག་རི་སྤྱོད་མིང་པས་མཛད་པའི་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱིད་པོ་བཙུན་བསྟན་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས་བྱང་
པའི་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་བ།

དང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱན་དྲོས་པ་སྒྲོ་བློས་རིན་ཆེན་སེལ་བ་ནས། གཉིས་པ། གཉལ་སྟོང་
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། གསུམ་པ། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། བཞི་པ། བཏ་
ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། ལྷ་པ། མཁས་མང་གཙུག་རྒྱན་ཤར་བ་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷག་པ།
གཙང་སྟོང་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། བདུན་པ། རྩལ་དཀར་ལྷན་པ་རྩེ་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། བརྒྱད་
པ། འཁོན་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དགུ་པ། ལྷག་ན་བརྗོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དག་གི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཅུ་པ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བཅུ་
གཅིག་པ། བ་སོ་རྩེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི་མ། བཅུ་
གཉིས་པ། ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་གི་པོ་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ལོར་བྲ། བཅུ་གསུམ་པ། རྩེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྱལ་ཞལ་སྤྱ་ནས་དག་དབང་དོན་གྲུབ། བཅོ་ལྷ་པ། བ་བོང་ཁ་པ་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
ཡས། 1ཞེས་གསུངས།

(ཡལོང་ས་ཡརྒྱལ་དབང་སྤྱ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ཁ་སྒྲོང་གནང་བའི་)

ཉི་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི།

ཀ་དག་ཆོས་སྤྱ་ལྷན་གྲུབ་བརྒྱ་དབང་། །རང་ཅལ་འགག་མེད་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་། །ཁྱི་སྒོང་
རྣམ་རྩལ་ཡརྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཐོགས་མེད་ཅལ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་གཏེར་
བརྒྱད་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པ་དང་། །དག་དབང་སྤྱ་སྤྱབ་འབྱུར་མེད་མཆོག་གྲུབ་ཞབས། །རང་
བྱུང་རྩེ་རྩེ་པན་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །མི་འབྱུར་ནས་མཁའི་རྩེ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིང་སྤྱལ་
དཔལ་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བདེ་བ་མཆོག་བརྟེན་རིག་པའི་རྩེ་རྩེ་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་
བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྩེ་རྩེ་དཔལ། །རྩལ་རི་ཐུགས་མཆོག་གསང་ཅལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་
དབང་སྟག་ཕུ་བརྒྱ་བརྩ་ཞབས། །གྲུང་སྤྱལ་ཀུན་བཟང་རྩེ་རྩེ་རིག་འཛིན་སྤྱལ། །བཀའ་འཛིན་མཉམ་
མེད་ཡོངས་འཛིན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །རིག་འཛིན་རྩལ་པ་ཅལ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྩེ་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་ལམ། །ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ལྷག་
ན་བརྗོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག །ཁྲ་མ་བརྒྱ་

(1) ལྷང་ལྷང་པ་རྩེ་ཉི་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་པོད་ཁ་པ། ཤོག་ངོས 392 / ཟེང་3 /

དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོག་གིས། །བདག་སོགས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་དུས་ཀྱན་ཏུ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འབྲལ་
མེད་རྗེས་བཟུང་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་གྱིས་སྦྱོང་བར་མཛད། །ཅེས་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་
ཆེན་པོས་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་བྱང་སྤྱད་བྱངས་མར། །ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
གཏེར་བྱང་འཇུག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་སྤར་ཡོད་སྟེང་བྱེས་གྲ་ཆང་གི་གསུང་རྒྱུ་ཁ་སྦྱོང་དང་བཅས་
པ་རང་སོར་བཞག་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་སྟག་བྲག་རྩོད་རྗེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་ཐོབ་པའི་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་
བུ་ཆེན་པོའི་དག་སྤང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་གྱི་གསལ། ཉེ་བརྒྱུད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་
ལྟ་དགའི་བརྒྱུད་འདེབས་འདི་བཞིན་ལས་བྱང་སྤྱད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་
ཀྱི་མཆོམས་སུ་འཇུག་འདོན་ཆོག་པ་འདི་བཞིན་སེར་བྱེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་ཆོག་པ་པ་རྣམས་
ནས་ངེ་ལྟར་རེ་བསྐྱལ་དགོས་ངེས་སུ་མཐོང་ནས་ཆོས་འདིར་མོས་པའི་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༣༡༣༡འིང་སྤེལ་ལྷ་༡༠ཆོས་༡༥ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ལྷ་༡༡ཆོས་༣༤བཟང་
པོར་བྲིས་པ་དགོ། །ཞེས་གསུངས།

༤ སེར་བྱེས་ཕྱར་པ་ངོ་སྤྲོད།

གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བས་གཏེར་ནས་བཞེས་པའི་སེར་བྱེས་ཕྱར་པ་འདི་ཉིད་ནི། རྟ་མགིན་
ཀྱི་ཕྱར་པ་ཞེས་སྐྱེང་ནའང་། སེར་བྱེས་མཁན་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་འཁོར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོས་རྩོད་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕྱར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དག་པར་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་
གསུངས། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བ་སྦྱིད་གྲོང་དུ་ས་པཎ་དང་གནས་ཆང་གཅིག་ཏུ་གདན་
འཛོམས་པར། བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལྟ་ཞེས་འཛེབ་དབྱངས་མཛད་པས། ས་པཎ་གྱིས་དེ་མ་དག་གི་ལི་གི་
ལྟ་ཡིན་གསུངས་པར། མ་དག་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱེད་གསུངས་ནས་བྲག་ལ་བརྒྱབ་པས་འཛིན་པ་
ལ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སོང་། པཎ་ཆེན་སྟགས་དག་པར་འཇུག་པས་འདོན་པར་ཁྱེ་ཞེས་གསོལ་བས།
འགྲུལ་བ་ཅེས་ཡང་མ་བྱུང་བས། སྤར་སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་གཙུག་སྟབས་ཀྱིས་བཏོན་པས་
གཞོག་པ་གསལ། ས་པཎ་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་དང་རྩོད་
པ་མཛད་པའི་སྤྱི་རིམ་དུ་འབྱོན་དགོས་གསུངས་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐེབས། ས་པཎ་དང་འཕྲོག་བྱེད་
དག་འཁོ་གཉིས་རྩོད་པའི་ཆེ་རྩོད་པ་རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་རྒྱལ་ཡང་། འཕྲོག་བྱེད་དག་འཁོ་ནས་མཁའ་

ལ་འཕྱར་བར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་དང་བཅས་ཏེ་གྲིབ་མ་ལ་ཕྱར་བ་བཏབ་པས་ས་ལ་ལྷུང་།
ཕྱིས་ཕྱར་བ་ཐུས་སྟངས་པའི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས།

(ཀུན་མཁྱེན་སློབ་པོས་རིན་ཆེན་སང་གས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་
པད་བསྟེན་ནས་མདོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཏེ་གཞིས་ཀ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོར་
བཞུགས་སྐབས། ཡབ་རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཁྱོད་ཡི་དམ་འདི་དང་། ཕྱར་བ་འདི་དང་
མ་བལ་བར་གྱིས་ཞེས། རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་ཕྱར་བ་ཆེད་གཉེར་སྦྱེལ་མི་བྱུང་བར་བརྟེན།
ལྷ་འདི་ཡི་དམ་དུ་མཛད་པས། ཡི་དམ་བཀའ་སྟོད་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསྟན་ནས་འཕྲིན་ལས་
བསྐྱབས།¹

ཡབ་རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀུན་མཁྱེན་པ་རང་གི་གདན་སར་གདན་ཁྱུ་ཁྱུས་ཀྱང་
ཡར་མ་ཐེབས་དུས་སྐུ་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་སློལ་མ་དང་། གསུང་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་ཆངས་
དབྱངས། ཐུགས་རྟེན་ལ་རིམས་འགོག་ཕྱར་བ་ཞིག་བསྐྱར་གནང་མཛད། སློལ་མའི་སྐུ་དེ་གྲ་ཆང་
གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཏུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་སེར་བྲེས་
མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་བཙུན་སློབ་ཐབས་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་དང་། རིམས་འགོག་
ཆངས་དབྱངས་ནི་དགུ་གཏོར་སྐབས་རྟ་མགིན་བསྐྱར་གསོ་བའི་དོ་བཅའ་བར་དུ་བསྐྱམས་ནས་
ཡར་བྱངས་པ་ལས་གཏོར་ར་ཆེན་མའི་ནང་གདན་ཁྱུ་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་པ། རིམས་འགོག་ཕྱར་བ་
ནི། གྲུབ་ཐོབ་མདར་འཕྱར་བའི་ཕྱར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས།²

དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་པས་གཞིས་ཀར་སྐྱབ་དབང་དང་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཙུགས། ཕྱར་
བ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་བས་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱང་བྱུང་བར་
ཐུགས་སུན་ནས་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཐེབས། རིམ་གྱིས་སེར་བྲེས་གྲ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་ནས་
བྲེས་ཆུ་བྲང་གི་གཏོར་སྐྱབ་གྱི་རྒྱན་བཙུགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས། སྐར་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོ་དང་རིན་སྦྱངས་དོན་ཡོད་དོ་ཇེ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་པོ་ཏ་ལར་ཐེབས་ནས། སེར་འབྲས་གྱི་

(1) གྲུ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་པ་སྟོད་སྟངས་ཆགས་ཚུལ་པད་དཀར་འཕྲིང་བ། གོག་བྱངས། 373

(2) རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆོས་གསུངས།

ལྷ་མ་རྣམས་མཛུ་དུ་བྱོན་དུས། ཆོས་རྗེ་གཉལ་སྟོན་པས། བྱེད་མཆོད་ཡོན་གྱིས། རེད་རྣམས་གཞིས་ཀ་སྒྲེལ་བ་དན་མི་དགོས་པ་མཛོད་ཅིང་། མ་མཛད་ན་འདི་རྒྱག་དགོས་པ་ཡོང་གསུངས་ནས་སྤར་བ་ཤང་ནས་བཏོན་པས། འཕྲལ་ཉམས་འཆར་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དོན་སྤྲུགས་དོགས་ཐོས་པའི་དབང་གིས་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ཆའི་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་མཆིས། བརྒྱ་ཡང་གསང་གི་བཀའ་སྡོད་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གཉན་པས། དབྱ་ཕྱེའི་དཔྱད་ཆོགས་གཞོམ་པའི་ཚུལ་མང་།¹ ཡི་དམ་རྟ་མགིན་ནི་སྤར་རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྤྱུབ་གྱི་གསང་བའི་ཡི་དམ་ཡིན་ལ། རྟ་མགིན་གྱི་སྤར་བ་མདའ་འཕྱར་བ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དེ་ཡང་སྤར་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུབ་ནས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་གཏེར་ལ་སྤས་པ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་དང་། རིམ་པས་བྱུབ་ཐོབ་མདའ་འཕྱར་བ་བརྒྱད་སེར་གྲེས་བྲ་ཆང་གི་ནང་རྟེན་དུ་བྱུར་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱད་དུ་འཕགས་ལ། སློབ་གཉེར་བ་ཆོས་དབྱེ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱོར་སྐབས་ཡི་དམ་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་སྤར་ཁྱད་ཡོད་པ་སོགས་གྱི་སྦྱོར་བ་ཆད་མའི་བཀའ་སློབ་མང་དག་བསྐུལ།²

ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྤྲུགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་བཅན་པས་ (བྱི་ལོ་༡༩༡༣)ཚུ་བྱི་ལོར་སེར་དང་ལུ་ལུ་ཅུན་རྒྱ་དམག་གི་དམག་འཁྲུག་སྐབས་སྤར་བ་རྒྱ་ལ་ཞོར་དོགས་གྱིས་བོད་གཞུང་གིས་བདག་ཉར་བྱས། བྱིས་དམག་འཐབ་ཆད་རྗེས་སེར་གྲེས་མཁན་རབས་ང་ལྷ་པ་ཉེ་ཉོར་སློབ་ཐང་རྒྱ་གཞུང་མཆོག་ལ་སྤར་བ་ཅིས་བཞེས་མཁན་ཕེབས་དགོས་པའི་བརྟུང་བའི་དགོང་མོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱར་ནས་རྗེ་རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་ནས་སྤར་གི་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་པའི་གཞིམ་ལམ་བྱུང་། བྱི་ཉིན་བཀའ་ཤག་གིས་ནས་འཕོ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་སྤར་བ་གསུམ་བཅུགས་ནས་ཁྱོད་ཆའི་སྤར་བ་གང་ཡིན་བཞེས་རོགས། བྱིས་རྟོག་སྤང་རིགས་གང་ཡང་བྱེད་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་དུས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མདའ་གི་གཞིམ་ལམ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་

(1) ལྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཟུང་ནས་བྲིས་པའོ།
(2) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ཁྱབ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྗེ་བཅུན་སློབ་ཐང་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་འཛིན་ཐོབ་པ་གྲུས་སྐབས་འོག་པ་སློབ་ཐང་བཅུན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་བྱི་ལོ་༡༩༡༥་བྱི་ལོ་གསང་ཆོས་ཀྱི་རྟག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་བྲིས་པ་ལས་བཏུས།

གྱི་ལུང་བསྟན་དུ་དགོངས་ནས། ཐེ་ཆོས་སྤྱ་ཅམ་མེད་པར་དེ་ཆང་གི་སྤར་པ་འདི་རེད་ཅེས་ནས་
འཁོའི་ནང་དུ་ཕྱག་བརྟུག་སྟེ་སྤར་པ་བཏོན་བྱུང་བ་དང་། དེར་ཡོད་གྱི་ཆོག་མཁན་འདུ་བ་ཀྱན་རོ་མཆར་
བའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སོགས་རོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་མང་།

རྩངས་རྩོད་དམར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། ཡབ་ཇེ་རྩོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་ཀྱན་མཆིན་
དཔལ་ལྷན་སེལླེའི་བསྐྱམས་སྤར་ཐབ་སྟོག་སྤར་པ་དང་། ཡི་དམ་གཉིས་གནང་ནས་འདི་གཉིས་
དང་མ་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་གསུངས། ཞེས་ཀྱན་མཆིན་པ་ཐེབས་དུས་ནས་གནང་ཚུལ་
དང་། སྤར་པ་ཡང་དཔལ་ལྷན་སེལླེའི་བསྐྱམས་སྤར་ཐབ་སྟོག་ཁྱབ་ཡོན་པར་བྲིས་འདུག་ཀྱང་།
སེར་བྱེས་མཁན་རབས་བརྟ་གསུམ་པ་མཁན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་
པ་ཆེན་པོ། སྤར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པ་¹སོགས་ཀྱིས་ཡབ་རྩོགས་ལྷན་མགོན་
པོས་གནང་བའི་རྩོད་རྩེ་གཞིན་རྒྱུའི་སྤར་པ་གྲུབ་ཐོབ་མདའ་སྤར་བས་གཏོར་ནས་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་
ཡོན་པར་གསུངས་པར་མ་ཟད། བྲིས་མཁན་རབས་རེ་དུག་པ་སེར་བྱེས་མཁན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་
བརྟན་སྟོབ་བཟང་དབང་ལྷོག་གིས་སྤར་པ་དངོས་སུ་མཇུག་དུས་སྤར་བའི་ཅེ་དུབ་ཡོད་པ་དང་། སྟེང་
པ་གྲོག་གྲོག་ཅེས་བའི་སྤྱ་གྲགས་པ་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས།

༡ སེ་རའི་སྤར་མཇུག།

བོད་ལྗེ་ཉ་མཆོས་ཉ་ཉིན་སྤར་མཇུག་གཏོང་བའི་དུས་སྟོན་འདི་ཐོག་མར་ག་དུས་བྱུང་མིན་
མ་དེས་ཀྱང་། རྩོད་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
གསེར་ཁྲིར་འཁོད་རྩེས་ཕྱི་ལོ་༡༦༧༩པའི་ལྷ་བ་ཉ་མཆོས་ཉ་ཉིན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་
སྤར་མཇུག་བྲས་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱུས་ཤིང་སྟོན་དར་སྤུལ་²བ་དང་། དེའི་ཕྱི་
ལོ་༡༦༧༩ལྷ་སྤང་ལོར་ད་ལའི་རྩང་ཐའི་རིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་མའི་མཐར་ཐུག་པ་འཇུག་དར་
ལུག་གཅིག་ལ་བཏང་སྟེ་དཔུང་ཆེན་མཆོ་སྟོན་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ནས་དཔོན་གཡོག་རགས་བསྐྱས་
དཔུས་སུ་འབྱོར་ནས་ལྷ་བ་ཉ་མཆོས་ཉིན་བདུན་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མཇུག་བཅར་

(1) ཡོངས་འཛིན་སྤར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་ས་བཞི་ཆགས་ཚུལ། ཤོག་གངས། ༩༡ ན

(2) ཡང་དེབ་ཐོང་(༩༩) རང་རྣམ་དུ་ཀྱུ་ཡའི་གོས་བཟང་སྟོགས་བམ་གཉིས་པའི་ཤོག་གངས་༩༦༡/ ཐོང་༡༠ /

སྐབས། ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་སེར་བྱེས་ཀྱི་གཏེར་ཕུར་བྱིན་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
བཟབས་རྒྱས་¹བྱས་ནས་ཕུར་མཇལ་བཏང་འདུག །གཅིག་བྱས་ན་དེ་ནས་བཟུང་མང་ཆོག་སུ་
ཕུར་མཇལ་གྱི་དུས་སྟོན་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ།

ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཕུར་བ་དེ་སེར་བྱེས་གྲ་ཚང་ནས་གཡར་
གནང་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དང་པོ་ཚུགས་ཡུལ་འབྲས་སྤངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་དུ་བྱངས་
ནས་འདུས་ཆོག་སུ་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་ཕུར་མཇལ་གནང་བའི་ཕྱག་སློལ་དར་བས། ལོ་
ལྟར་བོད་ཆེ་²ཉམས་³ཉམས་ཀྱི་ཞོགས་པར་སེར་བྱེས་གྲ་ཚང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་སྡེ་ལས་
རྒྱས་འཛོམས་ཀྱིས་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་ཏེ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་མོ་མཆོག་གིས་དབུས་བཀའ་ཤག་སོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་མི་སྤར་ཕུར་མཇལ་གནང་
དགོས། བཀའ་ཤག་ཏུ་མཇལ་ཁའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་གྲུབ་རྗེས་སེར་བྱིར་ཐེབས་ནས། སེར་བྱེས་
མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གྲ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྟེང་
དུ་བཞུགས་ཏེ་རིང་བཞེས་ཏེ་ཕུར་བ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འདུས་ཆོག་སུ་མཇལ་ཁ་གཏོང་གི་
ཡོད། འདིའི་ཉིན་སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་པའི་གོ་ཐོབ་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་
བྱི་ལོ་⁴ཉམས་རིག་གསར་སྐབས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་སྤར་རིམ་གྱིས་ཉམས་གསོ་བྱུང་ནས་དེང་གི་
སྐབས་སུ་ཡང་བོད་སེར་དགོན་དུ་ལོ་ལྟར་ཕུར་མཇལ་གནང་བཞིན་ཡོད།

ཕུར་བ་འདི་མཇལ་ན་ལོ་རེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དགའ་མཆོད་སྒྲ་མེད་དང་ལྡན་པས་ལོ་
རེར་མཇལ་ཁ་ཐེངས་རེར་གཏོང་རྒྱུའི་ཕྱག་སློལ་བྱུང་འདུག །འདིའི་སྒྲོར་ཞིབ་བ་རྟོང་མའི་རྒྱུད་འབྲས་
ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། གང་ལྟར་ཕུར་བ་དེ་ཡིན་ཏུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་ལྟར་གོང་ཆོས་
ཉིན་མཇལ་ཁ་བ་ཏེ་འདབས་སྤོང་གསེབ་པ་དང་ལྟ་ས་བ་མང་པོ་མཆོད་མཇལ་དུ་བསྐྱོད་སློལ་ཡོད་པ་
བཞིན་དེང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བོད་སེར་རུ་མི་མང་ཁྱི་ཆོ་བཀལ་བ་མཇལ་ཁར་བཅར་ཞིང་། དེ་ཡང་
ཆོས་ཉེར་དུག་གི་དགོང་མོ་ནས་མི་མང་ཆོས་འཁོར་ཁ་བརྒྱབ་ནས་གཡུ་སྤྱིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །

(1) དེབ་ཐེང་(མ 3) རང་རྣམ་དུ་ཀུ་ལའི་གོས་བཟང་སྤྲེགས་བཅ་གཉིས་པའི་ཤོག་གངས་394/ ཐེང་3 /

༡ བཅན་ཕྱོད་ནང་གི་སེར་བྲེས་ཕྱར་བ།

དུས་འགྱུར་སྐབས་བྱུང་ཐོབ་མདར་འབྱར་བའི་བསྐྱམས་སྤྱར་དེ་ཉིད་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། བྲེས་ཀྱི་སེར་བྲེས་བྱ་ཆང་གི་སྤྱར་བ་འདི་ནི་རྩངས་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བའམ་མུས་སྤང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་སྤྱར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོང་དམར་བའི་ལོ་རྒྱུས་¹ནང་གསལ་བ་ལྟར་ན། བྱི་ལོ་༡༤༩༦ཙམ་ནས་༡༤༥༤ལོ་བར་གཞིས་ཐོག་བདུན། ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་རིང་རྩངས་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བ་སེར་བྲེས་བྱ་ཆང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། ས་ཕག་དུས་འགྱུར་སྐབས་གཞིས་སྡོད་སེར་བྲེས་ལྷ་བ་གཉེར་ཆང་ངམ་གན་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་རྩངས་རྫོང་དམར་བ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བྱང་བྱང་དང་། དགོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྟེན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་དམར་གྱི་ལག་ཏུ་མ་བཞག་པར་ཁོང་སྐྱེ་སྤྱེར་གྱིས་སྐྱེ་ངལ་བསྐྱོན་ཏེ་བཅན་ཕྱོད་དུ་བྱངས་པའི་ཁོངས་ནས། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་སྤྱར་དང་། འཆམ་གོས་རྣམས་སེར་བྲེས་བྱ་ཆང་ལ་ཕྱལ་ཚུལ་གསལ་བར་གཞིགས་ན། དེར་སྐབས་བྲེས་ཀྱི་སེར་བྲེས་བྱ་ཆང་གི་རྟེན་གཙོའི་སྤྱར་བ་འདི་ནི། རྫོང་དམར་བའི་བསྐྱམས་སྤྱར་མཆེད་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱུང་ཐོབ་མདར་འབྱར་བའི་སྤྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་རྫོང་མེ་འཛིན་པ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་སེང་གའི་བསྐྱམས་སྤྱར། གསུམ་པ་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་སྤྱར་དང་གསུམ་ལས་འདི་ནི་ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་སྤྱར་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་འདྲའོ། །

(1) བྲག་སྟེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རྣམ་གྲོལ་རྩངས་རྫོང་དམར་བའི་གདུང་རབས་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་བརྒྱ་རྩ་གའི་དོ་ལལ། བལ་ཡུལ། དཔར་འདེབས་བྱེད་པོ་བྲག་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་བྱ་ཆང་། བྱི་ལོ་༡༤༤ལོར་བར་བསྐྱར་བྱས། ཤོག་གངས་༡༩༥ས་བཅད་བཞི་བ། ཆོས་གཞི་སེར་བྲེས་བྱ་ཆང་ནས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་བའི་སྐོར་ལས། དེའི་སྐོར་རྫོང་དམར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་། རྩང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོང་རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་བསྐྱམས་སྤྱར་དང་། འཆམ་གོས་རྣམས་མའི་སོར་གཞིས་ཁོངས་སེར་བྲེས་བྱ་ཆང་ལ་ཕྱལ་ལུགས་དང་། དབང་སྐྱམས་ནང་གི་དབང་ཁྱིལ་འཇམ་སངས་རྟེན་པ་སྤྱུས་དག་དེ་དང་། བོས་ཆེན་དམར་པོའི་རྣམ་སྐྱར་རྫོང་ཐེང་ཅན། གཡང་སྐྱམས་ནང་གི་གཡང་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་དཀར་སངས་རྒྱ་རིས་ཅན་བཅས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འབུལ་ལམ་ཞུས་སྐོར། གསང་ཡུམ་གྱི་དབུ་ཞུ་ཏིག་འཆོམས་བྱུང་གི་གཡོགས་ཡོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཞེངས་སྐབས་ཁ་རྒྱན་དུ་ཕྱལ་བའི་སྡེ་ཆང་དང་བཅས་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ལུགས། དེ་བཞིན་སེར་བྲེས་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞིས་རྒྱུད་དུ་ཕྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ཡོད་ཟེར། ཞེས་བྲིས་འདུག

༤ ཏ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་བྱང་རིམ།

སྤར་ཀུན་མཁུན་པའི་དུས་ནས་ཏ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྒྱན་བཅུགས་བརྒྱན་ཡོད་
 ། གྲུ་ཡོང་ས་ལྟ་པའི་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྟ་བུ་གཉིས་སྤར་ནས་བསྐྱང་གསོ་བ་བཅུ་དྲུག་
 གནང་འདུག ། བསྐྱང་གསོ་བ་ཆོས་གཞུང་སའི་བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་རེུ་མིག་
 ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེས་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། གཞུང་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་གཏོང་སྒྲིའི་ཐེབས་
 ཅ་དང་། མཆོད་རྒྱན་ཐེབས་ཅར་མལ་གྱོ་ཁལ་ནས་མཆོད་གཞིས་གཅིག་གི་འབྲུལ་བབ་གནང་
 བ། དེ་བཞིན་དབྱར་དུས་བྱང་ཐང་གི་འཛོལ་ཁལ་དུ་འབྲུལ་བསྟུང་ཆོག་པའི་བཀོད་ཅ་ཡོད་པ། ཏ་
 མགིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱང་པ་ཆོ་རྣམ་ཀུན་གསོ་སྦྱང་དང་དབྱར་གནས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སྡེའི་བཅས་པ་
 སྦྱང་དགོས་ཀྱང་དེ་མིན་གྱི་ཆོགས་དང་ཆོས་རྩ་འགྲིམས་དགོས་མིན་དོ་བདག་ལ་འདེམས་ཁ་
 ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྦྱང་ཡོད་པ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རིམ་དང་། གཞུང་སའི་ཞབས་
 རིམ། རྣམ་ཀུན་གྱི་ཆ་བསྐྱངས་དང་ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་གི་གསོལ་མཆོད་ཁག་གི་དབྱ་བཅུགས་
 བེ་སྟོད་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་ཁུང་ཡིན་པ། ཏ་མགིན་ཕྱར་མཇལ་གྱི་བསྟེན་མཆོམས་དང་།
 སྐྱབ་བཞག་གི་མཆོད་བཞེངས། མཆོད་གཡོག་བཅས་པ་ཏ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བས་འགན་འཁུར་
 དགོས་པ་ལས་དབྱ་བཅུགས་ནི་བྱ་ཆང་གི་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇུག མཁན་ཆབ་ནས་ཁྱུ་དགོས་
 པ། དེའི་རིང་གི་མཆོད་ཐེབས་ཡོངས་རྫོགས་བྱ་ཆང་ནས་ནར་གཏོང་གནང་བ། རྒྱ་བྱང་ཁག་
 གི་འཆར་འཕར་གྱི་སྐྱ་རིམ་སྐབས་རྒྱ་བྱང་དེ་གའི་རྒྱ་མ་ཁག་དབྱ་བཅུགས་སུ་ཐེབས་ཤིང་མང་
 འབྲེད་ལྟ་བུ་བསྐྱང་གསོ་བ་རང་ལ་བདག་པ། ཏ་མགིན་ལྟ་ཁང་གི་འབྲུལ་བབ་ཁག་དགོན་གཉིར་
 དཔོན་དང་། བསྐྱང་གསོ་བའི་བསྐྱབ་པ་བཟེས་པ་ཐུན་མོང་ནས་དོ་དམ་ཐོག་དམིགས་བསལ་
 འཕོ་ཕོན་དགོས་རེས་སུ་བྱ་ཆང་ཕྱག་མཛོད་ཁང་ནས་ཅིས་བཤེར་གནང་བ། དེ་བཞིན་རྩ་སྦྱང་
 དང་། ཕྱར་སྟོག་ལྷང་སྐྱ། ཟེ་ལིང་སྟོང་འཁོར་སོགས་རྒྱ་བྱང་ཆེ་ཁག་ནས་མཆོད་ཐེབས་འཕར་མ་
 ཁྱུ་ལམ་ཡོད་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྤྲིག་ལམ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་བཀའ་ཐེབས་པ་
 ད་ཆ་ཡང་དན་ལམ་དུ་གསལ་བར་གནས་ཞེས་དང་།

ཏ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་དང་། དཔོན་པའི་བཀའ་སྦྱང་ལྷམ་

སྲིང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མེད་ལྟ་ཆོགས་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འདུག་པའི་ལས་རུང་བསྟེན་པ་
དང་། ཐེག་དང་རྩལ་མཆོན་གྱི་ལས། ཡི་དམ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་
པའི་ལས་དང་རྩལ་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་མིན་གྱི་བྲ་ཆང་གི་
སྤྱབ་ཆོས་གཞན་བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལྟ་བུའི་མཆོད་གཡོག་ཁྱེད་གོས་པ། རྣམ་ཀྱན་ཆེ་བསྐྱངས་དེ་
རིགས་སྐབས་སུ་བྱག་ལེན་གྱི་ཡང་གསང་ལྟ་དགའ་དང་། ལྷམ་བུ་གཉིས། རྣམ་སྤྲུལ། དུས་ཕྱིས་
ཡ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བྲ་ཆང་གི་རྟ་མགིན་ཁང་ལ་ཆེབས་སྤྱོད་སྐབས་ཞིག་ལ་ཞི་
བདག་འཕྲིང་དཀར་བ་གཟིགས་ཏེ་མི་དང་མི་སྤྱག་པ་ལྟར་དུ་བཀའ་བསྟོན་གཉེར་གཏད་མཛད་པ་
ཞིག་བྱང་རྩལ་ཞི་བདག་འཕྲིང་དཀར་བར་སྤྱོད་གསོལ་གསར་གཏོད་གྱིས་འཕྲིན་བསྐྱལ་ཡོད་པ།
སྤེ་བརྒྱད་གསེར་སྤྱིམས་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་ཀླུ་འཕྲིན་ལས་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཡོད་པ་བཀའ་
གནང་བ་བྲལ་ལམ་དུ་མ་གྱུར།¹ ཞེས་གསུངས།

༡༠ བཅོན་བྲོལ་དུ་ཐེབས་རྩལ་སེར་བྲེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་ཉམས་གསོ།

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོའི་དུས་འགྱུར་ནང་སེར་བྲེས་བྲ་ཆང་གི་ཁོངས་གཏོགས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་
གསོ་བའམ་མགོན་ཁང་པ་སུ་ཡང་བཅོན་བྲོལ་དུ་ཐེབས་སྤྱབ་མེད། སྤག་ས་ནས་བྲ་ཆང་གིས་རྟ་
མགིན་གྱི་ཆོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་བྱ་འདོད་ཀྱང་རྒྱལ་ཡོད་སུ་ཞིག་མེད་ཆུན། མོན་དུ་བྲ་ཆང་གི་
བྲ་ཐུར་བསྐྱང་གསོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གདན་ཁྱེད་བྲས་ནས་ཆོགས་བསྐྱང་སོགས་བསྐྱབ་རྒྱ་བྲས་ཀྱང་
འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་༡༩༦༩ལོར་སྤག་ས་ནས་སྤེལ་གོ་བ་ས་གནས་སུ་གནས་སྤོས་རྩལ།
རྟ་མགིན་གྱི་ཆོགས་བརྒྱ་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱང་གསོ་གཏོང་མ་སྤྱབ། (ཕྱི་ལོ་༡༩༧༠ལོར་ཡ་གོང་
ས་མཆོག་ལ་ཡི་དམ་རྟ་མགིན་དང་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆབ་སྲིད་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཟིམ་
ལམ་སོགས་མཆོན་མ་འགའ་བྱུང་དུས། ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་གསེར་གོང་མཆོན་ཞབས་རིན་པོ་
ཆེ་ཁལ་ལ་རྟོ་སིར་སེར་བྲེས་བྲ་ཆང་གི་སྤྱུལ་དགའ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྟ་

(1) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ཁྱབ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྩེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཞེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱིས་རྩལ་འཛིན་ཐོབ་པ་གུས་སྐབས་འོག་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༥ཕྱི་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་གྱིས་པ་ལས་བཟུས།

མགིན་གྱི་བཀའ་དབང་གནང་མཁན་ཆེད་དུ་མངགས། ཁོང་ཕེབས་ནས་ཨོ་ཀ་སྤེལ་གདན་སའི་
དགེ་འདུན་པ་མང་པོས་བཞུགས་སའི་ཆོགས་ཁང་དུ་དགའ་ལྟོ་བྱིད། ཏ་མགིན་གྱི་དབང་། ལྷ་མ་
སྤེད་གི་རྗེས་གནང་བཅས་གནང་། བྱི་ལོ་༡༩༥༡ལོར་ཡེ་ཤོང་ས་མཆོག་གིས་ཡི་དམ་ཏ་མགིན་དང་
ཐོད་བསྟན་སྤྱིད་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་འདུག །སེར་བྱེས་འདུས་མང་གིས་ཏ་མགིན་གྱི་བསྟན་པ་ཐོངས་
ཞེས་གསུངས་ནས་འདུས་མང་ལས་རུང་ལ་བཞུགས། སྐབས་དེར་དགེ་འདུན་པ་བགྲེས་པ་ལྟོ་བ་
ཞན་དཔལ་ཅན་དང་། དེ་ཉོར་ཞན་ཆེ་དབང་ཕུན་ཆོགས། དེ་ཉོར་ཞན་ཆོ་བཟང་དར་རྒྱས་སོགས་
དང་། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱ་ཞབས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། བྱིས་སུ་བགྲིས་ལྷན་ལ་བཞུགས་
པའི་ཁ་ཕྱིང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་སྒྲུལ་དགེ་འདུན་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་མཆོམས་ལ་བཞུགས། སྐབས་
དེར་བ་ཀེ་སུ་ཐན་དང་རྒྱ་གར་དམག་རྒྱག་ནས་ཞོགས་པ་དང་དགོང་མོ་ལ་སྒྲོག་སྤར་མི་ཆོག་
དུས། སྒྲུ་ཁུང་གི་སྒྲོག་འོད་བྱི་ལ་འགོག་ཆེད་ཀམ་པ་ལིང་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་མཆོམས་ལ་
བཞུགས། སྤྱན་སྤེལ་གི་རྗེས་སྤྱན་རིལ་སོགས་ཆ་ཆར་སྤྱ་སྤེར་ནས་ཐོད་གཞུང་སྤྱན་རིལ་ཁང་ལ་
བཀའ་གནང་ནས་གནང་།¹ བྱི་ལོ་༡༩༥༡ ན་ལོར་གྲུ་ཆང་འདྲིའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་བཙམ་ལྷན་འདས་
པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་དགའི་དབང་དང་བསྐྱང་གསོ་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་གཟིགས་ནས།
རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་བཙན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གསོལ་
འདེབས་ཞུས་དོན་ལྟར། སེར་བྱེས་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་དབང་ལྷག་དཔལ་
བཟང་པོ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཏ་མཆོག་རིལ་པའི་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་
པ་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་སྒྲུལ།² བཀའ་དབང་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཅའ་གཤོམ་དང་། གང་ལས་བརྒྱད་
པ་བཅས་ཡེ་ཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་པ་གཟིམ་ལམ་
དུ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་གསུངས།³ བཀའ་དབང་གནང་ས་དེར་སྐབས་འཕྲོད་བསྟེན་ཡོད་སའི་འདུ་ཁང་
ཉིང་མའི་ནང་དང་། དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་རིང་བརྒྱད། དབང་གྲུབ་

(1) སེར་བྱེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།
(2) བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྷན་མཁན་བྱུང་རྟེ་རྗེ་འཆང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ་བཙན་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཐབ་ཡངས་རྒྱ་གཏོར་མཛེས་
པའི་སྐབས་ཐེང་། ཤོག་གངས། ༣༣༥
(3) སྐབས་རྗེ་ཆོས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སེར་བྱེས་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ཆོ་བཟང་དབང་ལྷག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ཡང་
དེས་ཐེན་བྲིས་ཤོག་གངས། ༢༣

ནས་གྲུ་མང་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་དགོས་གསུངས་ནས་ཉིན་ཉིར་གཅིག་རིང་མཆོམས་ལ་བཞུགས།
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥¹ཡས་མས་སུ་བོད་ནས་སེར་གྲེས་གྲུ་ཆང་གི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོལ་བ་གནང་སྲོང་
མཁན། བསམ་ཆོ་མགོན་པོ་བ་ཆོ་བཟང་ཨོན་ལྷན་རྒྱ་བཞུགས་པ་ཤེས་ནས་ཁོང་གདན་འདྲན་ཞུས་
ཏེ་བསྐྱང་གསོལ་འདོན་རྟ་དབྱངས། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། ཐེག་རྩལ་ཆོན། བཅར་རྩུང་འབྱུང་གསུམ་
སོགས་བསྐྱབ་འབྲུག་ནས་ཁོང་གིས་གང་བཤད་པ་གྲུ་ཆང་གི་དབྱུ་མཛོད་ཏེ་རྟར་ཀན་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་ལྷན་དང་། ལྷན་མ་ཀན་སྤྱང་ཟླ་རབ་ཡངས། བྱ་བུ་ཀན་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཡིག་འབེབས་གནང་བར་མ་ཟད། བསྐྱང་གསོལ་ཡང་མགོན་པོ་བ་ཆོ་བཟང་གི་ཆོ་ཐོག་ནས་འདོན་
པ་དེ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་པབས། སྐབས་དེར་དབྱུ་མཛོད་གྲུ་ཆང་གི་དབྱུ་མཛོད་ཀན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་
དང་། ལྷན་མ་ཀན་སྤྱང་ཟླ་རབ་དབྱངས། ཀན་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ། ཆོགས་ཆེན་དབྱུ་བྱར་ཀན་རི་
རྒྱལ། རྒྱུད་སྤང་མཁན་བྱར་ཀན་བཟ་ཤིས་ཆེ་རིང་། ལྷོ་པ་ཀན་ཆོས་འཕགས། བྲ་ཏི་ཀན་བྱམས་
པ་ཆོས་འཕེལ། ཏེ་རྟར་ཀན་ཆེ་བ། གྲུ་ཆང་གི་མཁན་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཀན་དགའ་འབྱུར་ཆོས་འཕེལ་
སོགས་ཡོད།

(ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥། ༢༦གང་རུང་ཞིག་ལ་) ཡགོང་ས་མཆོག་སེ་རར་ཐེབས་ནས་སེ་ར་ཆོགས་
ཆེན་དུ་རྟ་མགིན་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་མཛོན་དང་། ཡང་གསང་གི་དབང་ཆ་ཆང་གནང་བའི་སྐབས་
ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་པ་གསར་སྐྱ་གོང་མ་འདྲ་བ། ལྷ་ཀན་མགོ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་
རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཆོགས་བཞིན་པ་གཟེམ་ལམ་དུ་བྱུང་སོང་། ད་ལྟར་སེར་གྲེས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་
གསོལ་བའི་སྐྱབ་པ་འཆོག་དུས་དེ་བཞིན་འདྲག་ཅེས་དང་། རྟ་མགིན་ནི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཞི་དག་
གི་རྣམ་པར་ཡིན་པས་བོད་བསྟན་མིང་ལ་རྟ་ཅང་གལ་ཆེ་འདྲག་ཅེས་བཀའ་གནང་། མཆོད་ཆས་
རག་དུང་། སྤྱག་ཆེན། སིལ་སྟན། རྒྱ་སྤྱིང་། ཆོགས་བསྐྱང་ལ་དགོས་པའི་སྐྱན་རྟ་ལྷག་སའི་ཀ་
སྤ་ལི་ཆུང་ཆུང་དེ་ཆ་ཆང་སྐྱ་སྤྱེར་ཡིག་ཆང་ནས་གསོལ་རས་སྐལ་གནང་བར་མ་ཟད། རྟ་མགིན་
བསྐྱང་གསོལ་བའི་ཆོ་ག་མི་ཉམས་བརྒྱུད་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་སྐལ་གནང་།

(1) སེར་གྲེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

(2) བསམ་ཆོ་ཀན་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཆོད་དགའ་སྤྱག་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དེར་སྐབས་པོ་ཉི་ལན་ཉིར་ཡོད་པ་དེའི་པ་ལགས་པེད།

(3) ཨར་འདས་གཡོག་བྱེད་ཡོག་བྱ་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྲིས།

ལོ་དེའི་ལྷ་ཕྱི་ལ་སྐར་མགོན་པོ་བ་སྐོ་བཟང་གདན་ཁྱེད་ས་གཉིས་པ་གནང་ནས། ཆོག་ས་
བསྐང་སྐོར་གྱི་དོགས་གནད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྤངས། བདག་འཇུག་
དང་། ཟེར་འཕེན་སྐོར་བཀའ་འདི་ཁྱེད་ནས་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ནམས་ནམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་
གི་མཁན་པོ་ཁྱོད་ཐོག་དེན་པོ་ཆེ་དང་། མཁན་བྱུང་བྱེད་དེན་པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་དེན་པོ་ཆེ།
མཐོ་གླིང་དེན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་བཏབ། སྐར་བྱེད་དེན་པོ་ཆེས་ཟིན་བྲིས་ནམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས། ཟིན་བྲིས་དེ་ནི་གོང་དུ་ཀན་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་
པ་དེའི་ཁ་སྐོར་ལྟ་བུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་དགའ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གངས་ནང་བསྐང་གསོ་བ་ཀན་པ་ནམས་ཉུང་དུ་
སོང་བ་དང་། སྐབས་མེ་མཁན་བྱུང་དེན་པོ་ཆེ་མེ་བཙུན་སྐོ་བཟང་དབང་ལྷག་མཆོག་གིས་བསྐང་
གསོ་བ་གསར་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་རྒྱུད་སྐྱད་མཁན་བྱུང་དེན་པོ་ཆེ་ཀན་དབང་འདུས་སོགས་མི་
དྲུག་གསར་འཇུག་དང་། ཐེངས་གཉིས་པ་ཆོག་ས་འདུ་བས་སེར་བྲེས་མཁན་རབས་དོན་བརྒྱུད་པ་
མཁན་དེན་པོ་ཆེ་ཀན་བཀ་ཤིས་ཆེ་ཐར་སོགས་གསར་འཇུག་གནང་འདུག །

ཕྱི་ལོ་༡༩༤༠ལོར་སེར་བྲེས་གྲ་ཆང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་པ་དབུ་འབྱེད་མཇུག་སྐོ་ལ་
ཡགོང་ས་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཁྱེད་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་གི་བཀའ་ཁྲིད་གནང་སྐབས།
ཉིན་གཅིག་ཡགོང་ས་མཆོག་གྲ་ཆང་གི་ཆོག་ས་བསྐང་གི་ཆོག་ས་མགོན་དུ་ཕེབས་ནས། ཡགོང་ས་
མཆོག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཟིམ་ལམ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཡི་དམ་ཏྲ་མགྱིན་འདི་བོད་བསྟན་
སྤྱིད་ལ་གལ་ཆེན་པོ་བརྩེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

བཟང་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ལས་བྱང་གསུང་སྤངས་དང་། གཏོར་རྒྱལ་སྐོར་
ལ་མགོན་པོ་བ་སྐོ་བཟང་ལ་རྒྱས་མངའ་དེ་ཅམ་མེད་དུས། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༦ལོར་བྱེད་དེན་པོ་ཆེ་བོད་
དུ་གཉེན་འཕྲོད་ལ་ཕེབས་སྐབས། དྲག་ཡེར་པར་སེར་བྲེས་ཏྲ་མགྱིན་བསྐང་གསོ་བ་ལྷན་མ་ཀན་
ཐུབ་བསྟན་དོ་མེ་¹ལགས་ཀྱི་ཅར་ཆེད་ཕེབས་གནང་། ཀན་ཐུབ་བསྟན་དོ་མེ་ལགས་ཀྱིས་ལྷན་མ་

(1) བསམ་སྐོ་མགོན་པོ་བ་སྐོ་བཟང་སོགས་ཆ་ཆང་གིས་ཆ་འདོག་བྱེད་སྤྱོད། ཏྲ་མགྱིན་བསྐང་གསོ་བ་ཆ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ཀན་ལེགས་ལྷན་ལགས་ཀྱི་ཆོད་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྐབས་ཁོང་ལ་བསྐྱང་གསོ་ཉམས་གསོ་ཆེད་ཀྱི་གར་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་། རང་ཉིད་སྐུ་ན་བགེས་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་མཆན་དུས་དུག་ཉལ་སའི་ནང་ཚུད་ཆད་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། ཆོགས་བསྐྱང་གཏོང་སྟངས། ཟོར་འཕེན་སྟངས། གུན་མཁུན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྟངས་སྐོར་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན། ད་རེས་(བྱ་དོ་)རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོད་རང་ཕེབས་པ་ཡག་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་གུན་མཁུན་པའི་ལས་བྱང་གི་འདོན་རྟེན་དབྱངས་དང་། མཆོད་པ་བཞེས་སྟངས། བཟང་སྟོང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་འདོན་པའི་ཁ་ཐུག་རྟ་མགིན་ཁང་དུ་འདི་དང་འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཆ་ཆོད་། གུན་མཁུན་པའི་ལས་བྱང་ཆོགས་སྟངས་དང་། བདག་འཇུག་གཏོང་སྟངས། རབ་གནས་བདག་འཇུག་སོགས་ཆ་ཆོད་སྐྱེ་འཇུག་བྱས། གཏོར་རྒྱུ་སྐོར། ཟོར་འཕེན་སྟངས། ཟོར་འཕེན་དུས་གཏོར་རྟ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ནང་བྱ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་སྟངས་སོགས་ཀན་ཐུབ་བསྟན་རྩོམ་ལགས་སུ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་ལྟར་སྐུ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་དངོས་སུ་འཁྲབ་ནས། བྱ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་ནི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོར་ཆ་ཐུགས་རིམ་སོ་བྱེད་རྒྱ་རེད། དང་པོ་རྒྱུ་གཤིག་རྒྱུ་ནས་མར་ཕེབས། དེ་ནས་མདུན་ལ་གཅིག་། དེ་ནས་གཡས། དེ་ནས་གཡོན། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཡོང་དགོས་རེད་ཅེས་དང་། ཟོ་རྩུང་དུས་རྩུང་སྟངས་འདི་དང་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་འདུག། བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་གར་དུ་ཚུར་ཕེབས་ནས་སེ་རར་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱང་གསོ་བ་ཀན་པ་རྣམས་གདན་ཞུ་བྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱུ་སྐབས་ཟོ་དང་རྩུང་སྟངས་ཆ་ཆོད་འཁྲབ་ནས་བསྐྱབས། འདོན་རྟེན་དབྱངས། བཅར་རྩུང་འབྲུད་གསུམ། ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་སྐྱེ་འཇུག་བྱས་པ་རྣམས་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་བཟང་སྟོང་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་གུན་མཁུན་པའི་ལས་བྱང་འདོན་སྟངས་དང་། གཏོར་རྒྱུ་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་། བྱ་རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་དཀྱིལ་དུ་གཏོར་གྱི་རྩུང་སྟངས་སྐོར་ཆ་ཆོད་བ་ལོ་དེར་དབུ་བཙུགས། དེ་ནས་བཟུང་བྱེས་ཀྱི་རྟ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན། འདོན་རྟེན་དབྱངས། གར་ཐིག་

(1) སེར་བྱེས་མཁན་རབས་རེ་དགུ་ག།

དབྱངས་གསུམ། བཅར་རྒྱུ་འབྲུག་གསུམ་ཆ་ཆོང་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་བྱུང་འདུག་གོ།

༡༡ ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བས་རྣམ་སྤྲས་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་འདོན་དགོས་པ་ནི།

ཉེ་ཏྲ་མཁན་ཆེན་མོ་བཟང་ལོ་རྒྱུ་འབྲུག་སེ་ར་བྲེས་ལ་བཀའ་བསྟན་གང་རུང་མེད་
པའི་སྐབས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཏྲ་མགིན་ཞལ་རས་ལྟ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྣམ་སྤྲས་ལ་འཕྲིན་
བཅོལ་རྒྱས་པ་གནང་ནས་ཉིན་མ་བདུན་རིང་སྒོ་མ་ཕྱེ་བར་བཞག་གསུངས། རྗེས་མར་སྒོ་ཕྱེ་དུས་
ཏྲ་མགིན་ལྟ་ཁང་དུ་བོད་ཤོག་དོ་ཤོ་མང་ཤོ་དོན་ཡོད། དེར་བཀའ་འགྱུར་གྱིས་ཏེ་རྣམ་སྤྲས་ཀྱིས་
གོགས་དང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སེར་བྲེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་
གསོ་འཕྲིན་བཅོལ་ནང་རྣམ་སྤྲས་འདོན་དགོས་པ་དེ་འབྲ་རེད་ཅེས་བྲ་ཆོང་དབྱ་མཛད་ཉེ་ཏྲ་མཁན་
ཡེ་ཤེས་དབལ་ལྟན་གྱིས་གསུངས་ཞེས་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།¹ གང་ལྟར་རྣམ་ཀྱན་དགོ་
འདུན་པའི་ཁྲོད་རྣམ་སྤྲས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་དེ་ནི་རང་བྱུང་དང་། བཀའ་འགྱུར་གཉེར་མ་བྲགས་པ་དེ་
ཡང་ལྷ་ཡུལ་ནས་གདན་པའི་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་ཤས་རྗེས་སུ་ཞབས་སྤྱོད་
རི་ངོས་གཉིས་ནས་བཀའ་འགྱུར་བོད་རེ་གཉིས་ཞལ་ཕྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པར་ཤོག་བྱ་འབྲུག་
ཤོག་ལྟ་བུ་སྤྲས་ཆད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། ཤོག་བྱའི་ཁ་མདོག་དང་འཇམ་རིས་ཡང་རྫོགས་རྒྱས་པ་
ལྟར་དྲངས་ཤིང་གཙང་བ། ཡིག་འབྲུ་ཆེ་ལ་འབྲུར་དུ་དོད་བ། ཉག་ལ་གསལ་བ། འབྲུ་དང་རུལ་བ་
སོགས་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཅམ་མེད་ལ་དེ་བཟང་བྱད་པར་ཅན་འཇུབ་པ་སོགས་སྤར་ཅ་བ་ནས་མཛལ་མ་
ཡོང་བ་ཞིག་མདོན་སྤྲས་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་ཤིང་། གདུལ་
བྱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞིགས་སྤང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཐོབ་ལ་སྐལ་
པ་བཟང་ཤོ་བྱུང་།² ཞེས་གསུངས།

(1) གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་གདན་རབས་ངོ་མཚར་ལོ་རྒྱུ་མཛད་པའི་ཤོག་བྲངས་༡༩༡༣ལོ་སེར་བྲེས་མཁན་རབས་ཉེར་
གཉིས་པ་སེར་ཤར་ཉང་བྲན་པ་རྒྱལ་མཚན་དོན་བྱའི་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་གྱིས་འདུག།
(2) རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྲབ་བདག་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྗེ་བཙུན་མོ་བཟང་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གིས་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་རྗེས་འཛིན་ཐོབ་པ་གྲས་སྐབས་འོག་པ་སྒོ་བཟང་བཙུན་འཛིན་མིང་ཅན་ནས་ཕྱེ་ལོ་
༡༩༡༥ཕྱེ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་དཀར་གྱི་དུས་ཆོས་བྱད་པར་ཅན་ཉིན་གྱིས་པ་ལས་བདུས།

༡༢ བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ།

རྟ་མགིན་ལྟ་ཁང་དུ་གིང་ལྗེའི་ནང་ཆན་བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ། ཁྱོ་བོ་བཞི་དང་སྟོ་མ་བཞི།
གཟའ་དང་ལྷུ་མ་སྤིང་སོགས་སྐྱ་བརྟན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པར་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་དང་། དཔེ་ཆ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་དག་གི་བཤེས་གཞིང་མི་སྤུན་པ་རྩ་བ་ནས་ཡོང་གི་མ་
རེད། བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པ་དཔེ་ཆ་བ་ཆོའི་ཕྱག་མཛེད་ཀྱི་ཆད་ཡིན། བདུད་པོ་རེ་ནག་གོན་པའི་
སྐྱ་བརྟན་གྱི་གསུམ་བྱོད་ཆེ་དུ་སོང་ནས་ཤིང་གི་ཁྲ་མིག་བཅག་ཚུལ་ཀན་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་
བཙུན་སྟོ་བཟང་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་།

༡༣ སྐྱ་དོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།

སྐྱ་དོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དོ་ནང་མ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པས་བཞེངས་པའི་རྟ་མགིན་
གྱི་ནང་རིམས་འགོག་ཆངས་དབྱངས་བཞུགས་ས་དེར་སྐྱ་དོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་འདུག །སྐྱ་
དོ་བར་མ་ནི་ཆོས་གྲུའི་ནང་རྟ་མགིན་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱ་ཡོད་ས་དེ་དང་། སྐྱ་དོ་ཕྱི་མ་སེ་ར་ནས་
ཡར་ལྟ་དུས་སྐབས་ཁང་རི་ཁྲོད་དང་ཉེ་བར་དོ་ནར་ནར་གསུམ་གཤེབ་ནས་ཡོད་པ་དེ་རེད་གསུངས་
ཀྱང་། སྐབས་ཁང་རི་ཁྲོད་པ་ཆོས་སྤྱིང་གཟུགས་ཅན་དེ་སྐྱ་དོ་དང་། གཞན་དོ་ནར་ནར་གསུམ་གཤེབ་
པ་དེའི་དཀྱིལ་ལ་སྤྱིང་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤང་འཁོར་རེད་ཅེས་གསུངས། གང་ལྟར་
སྤྱིང་གཟུགས་ཅན་དེ་སྐྱ་དོ་ཕྱི་མར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག¹ །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡགོང་ས་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཕུར་ལྷོག་ངག་དབང་བྱམས་པ། ལྷང་ལྷང་བརྟེན་ཏེ་
གསུང་། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ཟུར་བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སྟོབ་དང་། རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྣམ་འགྲུར་པ་
ཆེན་པོ་སོག་པོ་སེང་གེ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོབ་གཞིར་བྱས། མཁས་པ་
གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཟུར་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སེར་བྱེས་ལྟ་མིང་ཅན་པ་གཙང་ཁ་
དག་གིས་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེས་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་བཟང་བྱ་༡༥༦༩༥དང་། བོད་རྒྱལ་
ལོ་༡༧༥༩ ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་༡ ཕྱི་ལོ་༡༠༡༥ ལྷ་༦ ཆོས་༡ ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བྱས་སོ། །

(1) བྱ་དོ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

- ༡༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགའི་ལས་བྱང་སྤྱི་པོ་བཅུད་
བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་ཀྱི་གནད་འགག་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་བྱུང་འདོད་འདོད་པར་རྒྱ་
གཞི་བུམ་བཟང་།1
- ༢༽ དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སྐྱབ་འཕྱིན་སྒྲོར་ཀྱི་དོགས་གཅོད་དཔྱད་ལྷན་མགྱ་
སྤྱོད། 60
- ༣༽ དཔལ་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་བསྐྱུན་པའི་ཁ་བསྐྱོད་དངོས་བྱུང་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིན་
སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་དངོས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
མཛད་པ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཡིག་རྒྱུང་འགའ་ཞིག་གིས་ཞབས་བསྐྱེད་པ།75
- ༤༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགའི་ཞེ་བའི་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་
རྒྱུད་ལྷན་སེལ་བྱེད་པའི་བདེའི་འོད་སྣང་རབ་འབར།91
- ༥༽ དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེ་བའི་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཆོ་ག་
འབྱེད་བདེ་གཏུང་སེལ་སྤྱང་བ་གསར་དོམ།112
- ༦༽ ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཡིག་རྒྱུང་ལེགས་ཆོག་གས་དཔལ་
འབར།127
- ༧༽ དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དབང་གི་སྤྱིན་སྤྱོད་གི་ཡིག་རྒྱུང་དོན་ཡོད་
ཞགས་པ།133
- ༨༽ བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་གའི་
སྤྱིན་འགྲོ་ས་ཆོག་དང་ལྷག་གནས་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་པན་བདེའི་འབྱུང་
གནས།139

༩༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐིག་ཆོན་ལས་རིམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཀུན་པན་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས།	163
༡༠༽	དཔལ་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཀྲིལ་ཆོག་གི་ཆ་ལག་སློབ་མ་ལྷག་གནས་དང་དཀྲིལ་འཁོར་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ལམ་སྟེགས།	195
༡༡༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་གཞན་པན་སྒོ་འབྲེད།	206
༡༢༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགྲའི་རས་གྲིས་གྱི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན།	233
༡༣༽	རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་བྱར་འདེབས་སྒོ་ལྷན་དགའ་སྟེད།	275
༡༤༽	དཔལ་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་བའི་ཆོ་ག་རིག་འཛིན་སྟོག་གི་ཉེར་འཛོམས།	297
༡༥༽	ཉེ་བར་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་ནང་ཆོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགྲའི་ལས་བྱང་བཟླགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྟ་མཆོག་ཞལ་ལུང་།	317
༡༦༽	ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ལས་བྱོན་པའི་དཔལ་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་པན་བདེའི་སྒོ་འབྲེད།	330
༡༧༽	དཔལ་རྟ་མགིན་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འབེབས།	366

- ༡༩༽ བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཁོག་
 དབུབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 379
- ༡༩༽ བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་ཏུ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་གཞུང་དང་
 འབྲེལ་བར་གདབ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་ཚོག་བསྐྱིགས་ཏུ་མཆོག་རྩམ་པའི་
 བཞུགས་སོ།། 439

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རྣམས་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགའི་ལས་བྱང་སྟོང་པོ་བཅུད་
བསྐྱུལ་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་གནད་འགག་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་
པ་རྣམས་དགའི་བྱམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྟོད་མིན་ལ་གསང་བ་གཤམ་ཆེ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཏ་ཡ་སྒྲི་མ་ཡ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྐུ་འོད་དཔག་མེད། །འོངས་
སྟོད་ཇོགས་སྐུ་ཤར་བ་དབང་ཆེན་ལ། །སྐུ་པའི་གར་མཛད་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་སྟེ། །སྐུ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་སྐྱེ་བོས་འདུད། །འོ་ཆེན་བེ་རོ་མངའ་བདག་ཁྱི་སྟོང་རྩེ། །གཏེར་
སྟོན་རྣམ་བཞི་དཔལ་ལྷན་འདར་འཕྱར་བ། །མུས་སྐས་བཀའ་བརྒྱུད་ཆར་ཆེན་ཡབ་སྐས་
སོགས། །གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཇོན་ཆོགས་རྣམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །པརྒྱ་ཀ་རའི་དགོངས་དོན་
བཅུ་དྲུག་ཆ། །འོངས་སྐུ་ཇོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཅན། །གཟུར་གནས་ཀྱུ་མའི་
གཉེན་དུ་བསྐྱེད་མཛད་པ། །ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གྲུས་པས་འདུད། །ཁྱད་པར་
པརྒྱ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །མགོན་པོར་བཞེངས་ནས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་མཛད་
ཅིང་། །བསྐྱེད་ཇོགས་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་མཆོག །སྐུ་མཛད་རིན་ཅན་སྒྲ་
མ་སྟོང་དབུས་བསྟེན། །གང་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལེགས་མཐོས་མཐུས། །ཟབ་ལས་ཆེས་
ཟབ་པརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྟེ། །འཕྲིན་ལས་གསལ་བྱེད་ཉུང་དུར་སྟེལ་བ་ལ། །སྐྱང་མས་སྐུ་བས་
བྱེ་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྷན་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར། བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རྣམས་དབང་ཆེན་ཏ་མགོན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་

དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྒྱན་འཁྲེར་སྤྲིང་པོ་
བརྟུང་བསྟུས་ལ་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་སོགས་ནས་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་
གནད་འགག་རྣམས་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་ཁུངས་མང་པོ་འདྲེན་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོས་བཤད་དོར་
ཏེ་མདོར་བསྟུས་སུ་དགོད་པ་ལ། གདམས་པ་འདི་ཉིད་ལ་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་བརྒྱད་
པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་ཏུ་བབས་ཚུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ་སོགས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གདམས་པ་
དངོས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོན་འགོ་སྒྲོར་བའི་ཡན་
ལག་དང་། འཕྲིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་བ་པོ་
རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་རྒྱད་དང་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལུགས་འདི་ཀའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ལེན་འཕྲུགས་མེད་གྱི་དབང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྒྱད་སྟེན་
པར་བྱས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བསྟངས་བ་དང་།
གཞན་ཡང་སྟེན་བྱེད་གྱི་ཆ་ལག་རྫོང་རྒྱང་ཆེ་དབང་། བཀའ་སྤྱང་གི་སྟོག་བཏང་བཅས་དང་།
གོལ་བྱེད་གྱི་དོ་སྟོད། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་། ཕྱག་བཞེས་མན་དག་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོབ་ཅིང་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་གིས། གང་ཉམས་སུ་
སྒྲང་བའི་གནས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་ཞིང་ས་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་པ་སོགས་བྱང་ན་རབ། མ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་མཐུན་སྟེན་འཛོམ་
པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེར་གཞི་བདག་སོགས་འབྱུང་པོ་དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
ལ་དཀར་གཏོར་བསྒྲོས་ཏེ་གོགས་བཅོལ། རྒྱག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་བགེགས་གཏོར་བཏང་

སྟེ་བསྐྱད་ནས། ལོང་སྐབས་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་གི་བར་བསགས་སྐྱངས་ལ་འབད་ཅིང་། སྐབ་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ཆ་གསུམ། གསེར་སྐྱེམས། གསུང་རབ། སྤྲ་ཆ། ཉེ་འདོན། སྐྱིན་
གཏོང་སོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅ་ཅི་འབྱུབ་བྱ་ཞིང་། ཚུལ་མཐུན་གྱི་མཆོམས་གཡོག་པ་
དང་། མཆོམས་ཀྱི་རིང་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཟའ་བདུང་སོགས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
སྟོ་གོན་བྱའོ། །དེ་ནས། སྐབ་པ་བྱེད་པའི་ཐོག་མའི་མགོ་འཛུགས་པའི་དུས་ནི། ལོ་རྒྱ་ཆེས་
གངས་གཟའ་སྐར་སོགས་བསྟེན་སྐབ་ལ་ཤིས་ཤིང་། རང་གི་དག་གཤེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་
ལ། དུས་ཆོད་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དགོངས་ཐུན་ནམ་སོད་ཐུན་ནམ་མགོ་
འཛུགས་པར་གསུངས། རྟེན་མཆོད་བཤམ་ཚུལ་ལ། བསྟེན་སྐབ་སྒྲགས་མ་དང་། སྐབ་པ་
སྐབ་ཆེན་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ན། སྐབ་རྟེན་སོགས་རྒྱུད་དང་སྐབ་གཞུང་
གི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཇེད་པའི་འདི་ཁའི་བསྟེན་ཡིག་རིན་ཆེན་
དབང་གི་འདོད་འཇོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་རྒྱན་གྱི་
ཉམས་ལེན་དང་བདག་བསྐྱེད་ཅུམ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་
ཁང་གི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བདུད་ཅི་དང་བྱི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་གདབ། རང་ཁ་ལུབ་
དུ་བལྟ་བའི་ཅིས་ཀྱིས་རང་དང་ཞལ་སྒོད་ལྟ་བུར་དམིགས་རྟེན་ཐད་ཀའམ་འབྱར་སྐྱེ་
སོགས་བཀའ་པའི་རྒྱུ་དུ་ཡོལ་བ། སྟེང་དུ་ལྷ་རེ། མཐའ་སྒོར་དུ་འཕན་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན། དེའི་མདུན་དུ་མཐོ་དམན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་འཆོམ་པའི་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྟན་གྱི་ཁར་
དབུས་སྲུ་རིན་པོ་ཆེའམ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོད་གས་ཆག་བུག་དོལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་
དང་བུལ་བའི་ནང་དུ་འབྱུ་བྱེ་གཙང་མ་མར་དང་ཆང་གིས་སྐྱགས་པས་དཔལ་གཏོར་སྟེང་
གཟུགས་མ་གཙོ་འཁོར་དགུ་བཟོ་དབྱིབས་སོགས་མཐོང་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཤ་དང་
མར་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞོད། གཡས་གཡོན་རྒྱུ་གསུམ་དུ་བཀའ་སྔོན། གཏེར་སྐྱང་། བལྟན་

མ་གཞི་བདག་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མའང་བཤམས། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་མ་གཏོགས་
པའི་གཏོར་མ་དེ་དག་གི་གཡས་སུ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་ཆོས་
སྟན་ནམ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའང་མེད་ན་ཆང་དགུས་མ་དང་། གཡོན་དུ་རྟ་སོ་ལྷའི་
པལ་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་རྟ་དགུས་མས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་བས་གང་འབྱོར་དང་།
དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་རམ་མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་སྟོད་མང་ཅུང་རི་ལྟར་རིགས་པ་ནམས་
བཀོད་པ་མཛེས་པར་བསྒྲིགས། །གཞན་ཡང་སྟེགས་དམའ་བ་ཞིག་གི་ཁར་རྒྱབ་མོ་དང་
པོར་གཏོར་རྒྱའི་བགེགས་གཏོར་དང་། ཆོགས་བྱེད་ན་འོས་འགབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆོགས་
ཀྱི་གཏོར་མ་ཤ་ཆང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩལ་དང་བཅས་པའང་བཤམ་མོ། །རྟེན་དང་ཞལ་
སྟོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་ལ་མདུན་དམའ་བའི་འོག་དུ་འབྱ་
དཀར་རམ་ས་དཀར་ཀྱི་གཡུང་རུང་དང་དུར་བའམ་ཀྱུ་ཤའི་རྩ་བ་རྒྱབ་དང་ཅི་མོ་མདུན་དུ་
བསྟན་པ་བཀོད། མདུན་ལོགས་སུ་དོར་བྲིལ། རྩ་མ་རུ། འཕྱོར་འབྱ། གུལ་ཡུངས། གཡལ་
དར་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། ཆོགས་ཐ་མའི་སྐབས་ཀྱི་དགོས་ཆས་ཕྱར་བྱ་སྟོལ་གྱི་
སོགས་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟེན་པའི་སྐབས། ཐོག་མར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་
བཞིན་རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱར་གསལ་བཏབ་སྟེ་རྟ་སྟེགས་ཀྱི་བཟླས་པ་
ཅུང་ཟད་བྱས་ལ། བགེགས་གཏོར་ལ་དམིགས་ནས། རི་ཡི་ཁྱི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་བསྟེག་གཏོར་བཟུ་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་སྟོང་པར་
སྐྱངས། སྟོ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེའི་རང་ལས་གཏོར་སྟོད་སྟོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་གིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་རྩལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསམ། ཨོ་
ལྷ་མོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཞོད་བྱེད་ནམས་ལ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གྱུར་བར་བསམ། ཨོ་སྐྱ་བེ་རྣམས་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨེ་ ཞེས་བརྗོད་པས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་

འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་
 མདུན་དུ་བཀུག་པར་བསམ་ལ། ཡོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁྲི་སྐྱ་རྩམ་ནི། ཨུ་བུ་ཐུན་ཏྟ། ཡོ་ཨུ་ཏྱི་
 ཞེས་འབྱུང་བོ་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། ཏྱི་མཇོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་བཅས། ན་མོ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 × ཆོས་ཀྱི་× དགོ་འདུན་ཀྱི་× གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་དང་
 སྙིང་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་
 མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ།
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རག་ཕྱོགས་ཤི་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་ལན་ཆགས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་བགོགས་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕྱོ་བ། བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་བ། ས་གཞི་ལ་འགྲིམ་པ། འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱོབ་གྲིབ་ལ་གཤམ་
 པ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་ཐོས་མི་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 སྐྱེན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆེས་པར་གྱིས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་
 རང་གི་གནས་དང་རྟེན་ལ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁོ་བོ་སྐྱེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྟོ་རྟེ་འབར་བས་བྱེ་མར་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་བསྒྲོས་ལ། རྗེ་དཔལ་
 ཆེན་མི་བཟད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་ཅིང་མཆོམས་གཅོད་བསྐྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་སོགས་
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མཆོམས་འོག་ཏུ་འདུག་དགོས་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་འོག་ཏུ་
 ཟུང་པར་བྱ། རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འཇུགས་བྱེད་ན། ཐོ་བཞིའམ་གཅིག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཅིགས་
 པའི་བྱང་ཕྱིན་ལ། དཀར་གཏོར་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས། མཆོད་གཏོར་རྣམས།
 རི་ཡི་ཁྲི། ཡོ་ཨུ་ཏྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་བའི་ཏྱི་དཀར་སྟོ་
 དམར་སེར་བཞི་རྣམས་ཐོ་ལ་ཐེམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་དཀར་པོ།

འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་པོ། སྐྱེན་མི་བཟང་དམར་པོ། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་སེར་པོ་སོ་སོའི་དབྱང་
ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ། བདག་
ཉིད་ལྟ་ཡི་བྱགས་ཀ་ནས། །དཀར་སྟོང་མར་སེར་རྩྱུ་ཆེན་བཞི། །འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་རུ་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད། ཡོ་བཟང་ས་སྤྲ་ཡ་ཇོ་ས་སྐྱེན་བྱངས།
ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ས་བསྐྱེམ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ་གྱིས་གདན་དབྱལ། ཡོ་མརྩ་རྩ་ཇོ་ས་བ་རི་སྤྲ་
ར་ཨ་རྩྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་མརྩ་རྩ་ཇོ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་
ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱལ། །རྩྱུ། དུལ་འཁོར་བསྐྱང་དང་འཕགས་སྐྱེས་
པོ། །སྐྱེན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །རང་རང་འཁོར་འདུལ་སྒོ་བཞི་བསྐྱང། །རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ལ། རྟོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉི་རུ་ཀའི་སྐྱེན་སྤར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་
བདག་གི་སྐྱབ་པ་འདི་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བྱིའི་དབྲ་བགེགས་ནང་དུ་མི་གཏོར་བ་དང་། ནང་གི་
དངོས་བྱུབ་བྱིར་མི་ཡལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མཆམས་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་སྟེ་གསུམ་སོ་སོར་
བཞུགས་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ་ཐོ་ལ་མེ་ཉོག་དོར། འདིའི་
དམིགས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེད། །སྐྱབ་སྤྱི་མནན་པར་སྟོན་
སྐབས་འདིར་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྲ། དེ་ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
རིགས་ལྗེའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ལྟ་མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྲམ་པ་ཐོགས་པ་མང་
པོས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཚུ་རུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཁྲུས་མཛད་པར་མོས་ཉི་
སྟགས་ཚུའམ་ཚུ་གཙང་མས་ཁྲུས་བྲ་བ་བྱིའི་ཁྲུས་དང་། བེ་རོའི་མན་ངག་ལྟར། ཡོ་སྤྲ་སྤྲ་ཕ་
ཤུག་སའ་རྩྱུ་སྤྲ་སྤྲ་ཕ་ཤུག་ཉི། ཡོ་བཟང་ཤུད་རྩ་སའ་རྩྱུ་བཟང་ཤུག་ཉི། ཡོ་ཡོ་ག་ཤུག་

སཐ་རྟམ་ཡོ་ག་ཤུ་ཉེ་ཉི། ཞེས་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བརྗོད་དེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་བསྟོམ་
ཞིང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་བྲན་པར་བྱེད་པ་ནང་གི་ཁྱས་རྣམས་བྱས་ཏེ། སྤར་
བཤམས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནས་བག་ཡོད་པའི་སྤྱོད་
ལམ་གྱིས་ཁ་བྱལ་དུ་སྤྱོད་པས་དེ་ནས་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཐོག་མར་ཀུན་སྦྱོང་
འཆོས་པ་ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེ་བས། སྟོ་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་པས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པས། སྤྱོད་པ་ལ་
འཇུག་པར་མི་སྟོ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་དོན་གཉེར་
དང་། སྤྱི་མའི་མདོན་མཐོ་ཙམ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་ཞི་བདེ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
ཀུན་སྦྱོང་ངན་པ་འདུག་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་།
འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྟོང་
རྗེའི་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་མན་ངག་
རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་ནས་ཀུན་སྦྱོང་ངན་པ་བསལ་ལ། མ་གྱུར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོང་ཡང་ཡང་གསལ་ལེགས་
པར་བཟབ་ནས། དེའི་རྩི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་སྤྱོད་ཐབས་བསྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མི་ཟབ་དང་། སན་ཡོན་ཆེ་ཆུང་འབྲས་བུ་མཆོག་དམན་གང་འབྱེན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀུན་སྦྱོང་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་དངོས་ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུན་འབྱེར་འདིར་སྤྱོད་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་།

སྤྱིར་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བྱེད་པར་སྒྲོ་ན། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སམ་ཁྲིམ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོས་བྲལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །ལོངས་སྒྲོ་བདེ་ཆེན་ཁྱི་རྒྱལ་རྟ་མགིན་དཔལ། །སྤྱལ་པའི་སྒྲོ་མཆོག་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་མེ། །གཏེར་སྟོན་གསུམ་ལས་སུམ་བ་དབང་ཕྱག་དང་། །འབྲི་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ རྒྱུ་པོ་གྲགས་བྱང་རྣམ་གསུམ་ལས་འཕྲོ་ཅན། །འབྲུ་ཆད་གཉག་སྟོན་ཆེན་པོ་གཟི་བཞིན་འབར། །རྟ་ནག་སྒྲ་མ་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མ རབ་དགའི་སར་གནས་བྱུང་ཐོབ་འདར་འཕྱར་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མེད་གོ་དང་། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལ། །གསོལ་མ རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་མ མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། །འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོའི་ཞབས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཆོན་ལ། །གསོལ་མ ལྷ་རིགས་འཁྲུའི་སྤྲལས་འཆང་མཁྱེན་བཅེའི་ཞབས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་ལ། །གསོལ་མ འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་དང་། །འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཞབས། །ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོན་ལ། །གསོལ་མ གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་། །དབང་ཆེན་

རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་ལྟུང་ལྟར་། །མཁམས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་
ལ། །གསོལ་མཐའ་མའི་དོན་གཟིགས་སྒྲིལ་བའི་བསྐྱེད་འཕེལ་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་
ཆས་ཀྱི་དོན་ཆེའི་ལྟུང་། །བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲིལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བདག་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཁོ་སོས་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་གཅིག་ལྟར་བཀོད་པ་
ཡིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་རང་རང་གི་སྒྲིལ་བ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིལ་
བྱེད་དབང་དང་སྒྲིལ་བྱེད་ཁྱིམ་། །བྱིན་རྒྱལ་ལྟར་དང་མན་དག་སྒྲིལ་མཇུག་པའི་། །དྲིན་ཅན་
སྒྲིལ་བ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱིས་མཇུག་པའི་དང་
དམ་དཔེར་མེད་དབང་ཆེན་ལྟུང་། །བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བསྒྲིལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་
ཀྱིས། །བར་གཅོད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ཏེ། །གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུར་སྒྲིལ་
པར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། །ཞེས་སོས་གྲུས་གདུང་བྱུགས་དག་སོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། །དེ་དག་གི་སྒྲིལ་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲིལ་ལྟུང་རྣམ་པར་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་། །རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞུགས་། །ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནང་
གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག། །ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
གྱུར། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱུང་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །རྩ་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པར་སོས། །མཐར་སྒྲིལ་རྣམས་
གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྩ་བའི་སྒྲིལ་ལ་ཐེམ་པས། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་གནས་ཀྱི་
འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དགེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་སེབ་ཀྱིས་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་གསུང་བྱུགས་དང་དཔེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིལ་བ་བརྒྱུད་
པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་མཆོན་བཞུགས་སྟབས་སོགས་མ་དེས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་
གསལ་མི་བདེ་ན། །རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིལ་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སོས་ནས་

གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་རུང་བར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲོན། ཨོ་
སམ་རྟ་ར་སམ་རྟ་ར་བེ་མ་ན་ས་ར་མདྲ་ཇ་བ་རྩྱ། ཨོ་སྒྲ་ར་སྒྲ་ར་བེ་མ་ན་སྒྲ་ར་མདྲ་ཇ་བ་
རྩྱ། ཞེས་པའི་འགྱུར་སྒྲགས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བཟོད། དག་གིན་བརྒྱབ་བྱ་
བར་འདོད་ན། ཟུང་ཉིང་རི་ཡི་ཁྲི་ལས་ནི། །འོད་འཕྲོས་བསྐྱེད་གཏོར་བཀྱས་སྦྱངས་
ནས། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཟུང་དེ་ཉིད། །སྦྱ་གི་རེག་གཅོད་ལས་བྱུབ་པའི། །རལ་གི་ཚོ་རར་
མེ་འོད་འབར། །རྩ་བར་གསེར་རྩོད་ཅེ་ལྟ་པ། །ཉེ་བར་རྩྱ་སྒྲོན་གྱིས་མཆོན་པ། །ཞེད་པར་
འདབ་བརྒྱད་ལྷུང་དམར་མཆོན། །རྩེ་མོར་ཤེལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་ནི། །རྩེ་བས་བརྒྱད་ཉེ་བར་ཨོ་
དཀར་པོ། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །མཆོད་སྦྱངས་གིན་རྒྱབས་རུས་པ་
དང་། །བཅུད་རྣམས་བྱངས་ཏེ་ཟུང་ལ་ཐེམ། །དག་གི་རུས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད་
ཅིང་། ཨོ་ལ་དབྱངས་ཡིག་ ལྷུང་ལ་གསལ་བྱེད། རྩྱ་ལ་རྟེན་སྦྱང་རྣམས་ཁ་དོག་དཀར་པོས་
བསྒྲོར་བར་བསམ་ལ་གོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོ་ལྷུང་རྩྱ། ཨ་ལྷ། ཞེས་སོགས་
དབྱངས་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཡེ་རྣམ་རྣམས་ཐོག་མར་བརྒྱ་ཅ། རེས་སུ་ཉིར་གཅིག་བདུན་ལྟ་
སོགས་སྒྲུབས་དང་བསྟན་ཏེ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་མདུན་གི་
ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་དབྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། རྩ་བརྒྱད་གི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་གིས་བསྒྲོར་བ་སྦྱིན་བྱང་འཐེབ་པ་བཞིན་དུ་
བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་ངོ་བོ་ཐུགས་རྒྱུད་གི་འགོག་ལམ་གི་བདེན་པ་
ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་གི་ཆོས་འོད་གི་རང་བཞིན་ཅན་གི་
སྐྱེགས་བམ་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གིས་མི་བྲུབ་
པ་འཕྲོ་བར་གསལ་བཟུབ། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་པ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ས་ཆེན་པོའི་དྲེག་པ་ལྟར་སྒྲུག་ཤིག་གི་འཁོར་པར་བསམ། དེ་ནས་འཛིགས་པ་དང་
 ཡོན་ཏན་དྲན་པ་གཉིས་མེད་པར་སྐྱབས་འགོ་ནམ་དག་མི་འབྱུང་བས། རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ནམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱད་པར་ངན་
 སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བས་མནར་ཚུལ་བསམ་སྟེ། དེ་ལ་
 གཤེད་མས་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྒྲུག་གི་སྒོ་སྒྲིས་པ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་
 དག་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ལུལ་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མཐོ་དམན་སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་
 སྐྱབས་ལུལ་ནམས་མ་གཏོགས་པའི་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་ཅི་བྱེད་བྱེད་མཐེན་སྟམ་དུ་
 སྒོ་ལིངས་ཀྱིས་གཏད་ཅིང་། རང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མཐའ་སྒོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཀྱང་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་
 པར་མོས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཁྱབ་བདག་ཀྱན་བཟང་
 གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་བ་གསུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྟ་ཆོགས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་དེ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས།
 སྐྱབས་ལུལ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བདག་དང་རིགས་དྲུག་གི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། སྤིག་སྤིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཆེ་བསོད་
 དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། སྐྱབས་ལུལ་དེ་ནམས་ཀྱི་
 སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བཏན་པོ་བྱའོ། །རྩ་བ་གསུམ་ནི། ཁྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 རྩ་བ་སྒྲ་མ། དངོས་བྱུང་གྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒོར་སྟེ་
 གསུམ་མོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་གྱུར་མ་སྒྲིང་

བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མར་གྱུར་རེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མ་བཞིན་དུ་རང་ལ་བྱིན་ཆེན་པོས་
བསྐྱུངས་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་མ་ལན་ཁ་ཤས་རེ་ཙམ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་
བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤིག་ལྟ་བུས་མཆོན་
སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་མ་བྱས་པ་ལ་བྱངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་
བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིན་ཡང་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་
འདུག །འཛིག་རྟེན་ན་པན་ཅུང་ཟད་བཏགས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་གཙོ་མེད་པས་ཐ་ཆད་དུ་རྩི་ན།
མཐའ་དང་སྤྱེལ་མེད་པའི་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལ་བྱིན་གཙོ་མི་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པ་སྤྱི་
ཡོད། བྱིན་གཙོ་རི་ལྟ་བུ་བྱེད་ན། མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་ནས་འདོད་པའི་བདེ་བ་
ལ་འགོད་དགོས་པར་འདུག །དེས་ན་ད་ལྟ་མ་གཞན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
བདེ་བ་ལྟ་ཞོག །ཟག་བཙས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས། བདེ་བ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་
པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེད་བྱག་
གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་ཤས་
མི་བཟོད་པའི་སྤྱི་རྩི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། འདི་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
དང་། བདེ་བ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁུར་དེ་སྤྱི་ལ་བབས་ན་རང་
ཉིད་ལ་བབས་པས། བདག་གཅིག་ལུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁུར་དེ་འབྱེད་སྟམ་དུ་ཐག་བཙད་པའི་
སྤྱག་བསམ་རྣམ་དག་རྣམས་བསྐྱོམ། འོ་ན་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་
ནི་རང་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱས་
པ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན། སྤྱིའི་
འོད་ཟེར་སྤྱི་རེ་སྟོ་བ་དང་། གསུང་ཆོས་ཆོགས་བཙད་རེ་རེ་བསྟན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
དཔག་དུ་མེད་པ་འདྲིན་རྒྱས་པ་འདུག་པས། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱད་བཞིན་པར་བྱས་
ལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ་འགོད་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས། དེའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། རྒྱའི་གཙུག་པོ་
ཡང་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱད་ལམ་ཟབ་མོ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་ན། དྲིན་རྒྱུ་ལས་དང་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་པ་སྤྲོད་དབང་ཆེན་ཡང་
གསང་ཁྲོས་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས།
མཐའ་མེད་མར་གྱུར་དྲིན་ཅན་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་
ཆེད། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཟབ་མོའི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། སྒྲོ་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་གྱུར་ཅིག །སེམས་
ཅན་བདེ་ལ་ཉག་པར་གནས། །འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་
ཆོད་མེད་བཞིའང་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་བར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་མཐའ་
ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཙུག་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གམ་སྤྱིན་མཆོམས་
ནས་ཐིམ་པས་རྒྱུད་དྲིན་གྱིས་བརྒྱུ་པར་མོས་ལ། སྐྱབས་ལུལ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
མཁན། སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་
རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་
དེས་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་
ཆོགས་བསགས་པ་ལ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྟོ་མཁྱིན་
ཀྱི་སྤྱད་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྒྲུབ་སྤོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེ་བའི་
དབུས་སུ་ཉི་མ་དང་རུ་ཏུ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་པ་སྤྲོད་དབང་ཆེན་

ཡབ་ཡུམ། དེའི་དབྱའི་གཙུག་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་
པར་བཞུགས་པ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཅ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནམ་
མཁའི་ཁམས་བྱུང་བར་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པར་བསམ་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་བད་ཉི་རུ་འདི་
སྟེང་། །ཐུག་འཁུང་ལྷ་ཆོགས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །ཅ་བ་བརྟུང་བའི་སྒྲ་མ་ཀྱན་བཞུགས་
པ། །མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཟ་བར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གསལ་གདབ། དེ་
ཡང་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སྒྲ་མའི་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་གཅིག་
མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་ཉིད་
དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པའམ་གོང་ན་མེད་
པ་ཡིན་པས། འདིར་སྒྲ་མ་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཡི་དམ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་
པར་བསམ་པ་ཡིན་ལ། གསུང་རྗོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་པ་ནི།
གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་འདུལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
ཡང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་ཅིང་། སྒྲ་མའི་བཀའ་འདྲིན་ཡང་གཙོ་བོར་གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་
ཐོབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞིང་མཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གསོག་བྱ་བ་
དངོས་ལ། ལས་བྱང་རྗོ་རྗེ་སྤྱད་བྱངས་མར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱན་འབྲེར་
འདིར་རྟིང་མ་བཀའ་མའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་ཆོག་བྱང་བ་གཉིས། དོན་
ལ་བྱུང་པར་མེད་འདྲ་ཡང་། ཐོག་མར་སྤྱི་དང་མཐུན་སྤྱིར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་
སྤྱོས་ཏེ་བཤད་ན། སྤྱིར་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ལ་མ་འདུས་པའི་
མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་འདུ་
བས། འདི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྤྱོམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་
ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བསམ་ཏེ་རེ་རེའི་མདུན་ན་རང་ལུས་མཁའ་

ཁྲབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གངས་མཉམ། དེ་རེ་རེ་ལ་མགོ་དེ་རྟེན། དེ་རེ་རེ་ལ་ཁ་དེ་སྟེན། དེ་རེ་རེ་ལ་
ལྷེ་དེ་སྟེན། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆོག་གི་འབྱུང་བ་གངས་དེ་སྟེན། ཆོག་གི་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་
གངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་གངས་དེ་སྟེན་སྤྱལ་ཞིང་། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
རང་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ལུས་གྲུས་པས་བྱག་འཆའ། ངག་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྟེ་
སྤྲལས་འདོན། ཡིད་བྱིད་ཤེས་ཀྱི་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་
གཉེན་པོ་ཡན་ལག་དང་པོ་འོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དཔེ་པའི་སྒྲོ་ནས་
རང་གི་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོས་ཏེ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
པ་ལུལ་བས་ཆོགས་ཞིང་དགེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲལ་ལྷུང་
རྣམས་བཞགས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །མདུན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་
རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆད་པོ་ཆེས་མཆོན་ཏེ་སྟེ་འཕགས་གཞན་གྱི་དུས་
གསུམ་གྱི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། རང་གིས་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་ལ་
ཡང་རྣོ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི་སྤྲལ་དོག་གི་གཉེན་པོ་ཡན་
ལག་བཞི་པའོ། །བདག་སོགས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
དགེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་པ་ནི་གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་
པའོ། །འཁོར་བ་རྗེས་སྤྲོད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་མི་སྤྱད་པར་བཞུགས་
པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་པ་ནི་ལོག་ལྷའི་གཉེན་པོ་ཡན་
ལག་དྲུག་པའོ། །འདི་དག་གིས་མཆོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་
གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོན་པ་ནི་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་

ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པོ་རྣམས་ཆོག་སོ་སོ་དང་བསྐྱུན་ནས་དོན་
ལེགས་པར་གསལ་བཅུབ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་དབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་མ་ལུས་
བཤགས། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །མགོན་རྣམས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བསྐྱལ་པར་མྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་ཆོགས་མ་
ལུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུ་གསོལ། །ཞེས་
བརྗོད་པའི་ཆོག་ཀླང་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། བེ་རོའི་མན་ངག་ལྟར་མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ལྷའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་སྟོས་པའི་རི་ཡི་ཁྲི་གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་ཚུ་གསུམ་བྱུང་བས་བདག་
གཞན་གྱི་མ་དག་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་གཏོར་བཟུས་ཏེ་སྦྱངས་
ཤིང་དག་པར་བསམ། སྤྲར་ཡང་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ་
བས། སྤྲིབ་བཞི་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་
མཐུ་ལྡན་དུ་བྱས་པར་བསམ། མཐར་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོར་བསྐྱུས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ཡང་
རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐིམ་པས་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་སྟེ་རང་རིག་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡང་བསྐྱོམ་མོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་
བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་བརྟན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་
ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། །དག་པའི་མཆོད་བ་བཞེས་
སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཙོད་པའི་བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་
བཀྱ། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དག་

པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མང། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་དང་མཐའ་
 ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་འབྲུལ་ལོ། །ཆོ་རབས་བགྲངས་
 པའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཆོག་དོན་པལ་ཆེར་
 གོ་སྤྲོ་ཞིང་ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་བྲག་འཆལ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་མཆོད་པ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བཤགས་པ། བྲག་དོག་གི་གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་འབྲུལ་བསྟོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པར་བཞེད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་གྲང་སྤང་
 སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་
 སྟོན་འདུག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའོ། །དེ་ནས་འགལ་རྒྱུན་བགལ་སྟེ་བསལ་བ་ལ། བགལ་ས་
 བསྐྱད་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་རང་དེ་ནས། ཨོ་སྦྱ་བླ་མ་བྱུང་
 རྟེ་སྦྱ་བླ་མ་སྦྱ་བླ་མ་བྱུང་ཉེ། ཞེས་པས་རང་ལུས་གདགས་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟོང་པར་
 སྤངས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་རང་ལས་པི་བསྐྱ་མཐུལ་ལ།
 ཞེས་བརྫོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་གོ་སར་པི་ཡིག་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་
 པ་ལས་བསྐྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཅ་ཊ་མཊ་ལས་
 ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། མ་སུར་མཊ་ལས་མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཏུ་ཏ་པི་
 གྱིས་པི་ལས་བདུད་ནག་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞེགས་པར་བྱུང། རྗེ་
 ཞེས་བརྫོད་པས་དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེའི་ཡིག་དམར་ནག་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་
 བྱུང། སྤྲ་ར་ཏ་པེ་གྱིས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དོན་གཉིས་བྲས། སི་ཏ་ར་ཏ་ཏྱི་གིས་
 འོད་ཟེར་སྤར་འདུས་ཏེ་རྗེའི་ཐེམ། རྗེའི་ཐོག་ཏེ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྱི་པེ། ཅས་
 བརྫོད་པས། །རྗེའི་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཏེ་མཁྱིལ་སྤྲུལ་དོག་

དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་སེང་ལྡེང་གི་དབྱུག་པ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་པའི་ཅེ་ནས་མེ་དབྱུང་འབར་བ། སྐྱུ་ལ་དུར་ཁོད་ཆས་
བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྔ་ན་པ། དབུ་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྡང་ཞུར་
རྟ་སྐད་མིད་གསུམ་བྲབ་པར་འཆོར་བ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་དོར་སྐབས་ཀྱི་མེ་
དབྱུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཁོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟེ་བེད་ཅན།
ཆེ་བཅན་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་མཆོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་
བསམ། སྐབས་འགར་མཆོམས་གཅོད་དང་འབྲེལ་བ་བགེགས་གཏོར་གཏོར་ན་བར་འདིར་
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྲ། དེ་ནས་རང་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལྷེང་དུ་
རྫིང་དམར་ནག་ལ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་ཁོ་བོ་
མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་སྐྱུ་ལས་ཁོ་མཆོན་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་
པས། བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་བསྐྱད་པར་
བསམ་ལ། རྫིང་ དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འབར་བའི་ཁོ་བོ་མེ་དབྱུང་
འབར། །གཏུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱམས། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྒྱལ་དུ་
རྫོག་ཁྱེས་དང་། ཨོ་སུལྟ་ནི་སུལྟ་ནི་ཧྱཱི། སྒྲི་ལྷ་སྒྲི་ལྷ་ཧྱཱི། སྒྲི་ལྷ་སྐ་ལ་སྒྲི་ལྷ་སྐ་ལ་ཧྱཱི། ཨ་ན་
ལ་རྟོ་རྟ་ག་ཨན་བིབྱ་རྩ་ལྟོ་པཎ། ཅེས་ཧྱཱི་བཞི་དང་སྐྱ་གྱིའི་ཐུགས་བྲག་ཏུ་བེད་ཅིང་། གུ་
གུལ་གྱིས་བདུག་ ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའི་ཆོམས་རམས་བྲས་ཉེ་བགེགས་གཏོར་
ཕྱིར་དོར། བགེགས་དང་དེ་བསྐྱོད་པ་པོ་དང་སྐྱོད་བྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྲལ་བའི་
རང་ལ་སྒྲོ་བྱུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ནས་མཆོམས་གཅོད་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་
ལ། རྒྱས་པར་ན་སྒྲོམ་ཁོག་དང་བསྐྱེན་ཡིག་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལས་བྱུང་གི་
ཆོག་ཟེན་ལྟར་འབྱེར་བདེ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་མེ་མཆོན་རྣམས་སྐར་འདུས་པ་

ལས་རང་གི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩྱུ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་
 བཅུ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ཁྲོ་བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་འབྲའི་རྟ་མགིན་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་གྱུར་ཁང་གི་ཚུལ་དུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 གཏམས་པས་ཞལ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་བསྐྱང་བསྒྲོག་གི་ལས་མཛད་
 བཞིན་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་མཆོན་ཆ་རྣམས་པན་ཚུན་འདུས་ཤིང་བཞུ་ལྷགས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྲིང་བརྟན་
 པ། ལོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་གྲེན་འབྲང་ཆེན་པོ་བཅིགས་པའི་བར་མཆོམས་རྣམས་
 དོ་རྩེ་ཆུང་དུའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱིས་བཀག་པས་ནང་ཞལ་བ་ལྟར་འཇམ་པར་བཀྱིས་པ་རྒྱུ་
 ཞིང་མཐོ་ལ་ལྷགས་རི་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བའི་ར་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུབ་པའི་དོ་
 རྩེའི་གྱུར་སོག་གྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བྱུབས་པའི་གྱུར་གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་གི་ནང་དུ། རྒྱ་
 དེ་ལས་བྱུབ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲ་བྲེས་དང་། གྱུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་བྲང་བ་བསྐྱོལ་མར་བྲེས་
 པའི་བྲ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བུའི་མེ་དབྱང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་
 མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་བྲག་པོའི་ར་རོ་སྒྲོགས་པ་དང་། མེ་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་མགར་གྱི་
 རྩ་རྩ་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་འབྲུགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དཀྱིགས་ཏེ་མཆོམས་བཅད་པར་
 བསམ་ལ། །སྟེ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མ་ལུས་ཁྲོ་བོ་དང་། །དོ་རྩེའི་རྩ་བ་བསྐྱལ་པའི་
 མེ་འབར་བས། །བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་གྱུར་ཁང་གི་ །བསྐྱང་བའི་འཁོར་
 ལོའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོ་རི་ཀོ་རྟ་རྟ་བཟླ་ལ་རི་ཏི་ཁྱ་ཏ་བེ་ཤ་ལ་རི་པཎ་
 པཎ་རི་རི། ཞེས་མཆོམས་སྒྲགས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། བསྐྱང་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་འོག་
 དུ་ཆུད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་

བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་འཁོར་ཏེ་བསྐྱེད་བའི་མཆོག་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་གདོན་
བགེགས་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཉམས་ཆག་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་བཞགས་པ་བྱ་བ་ལ། རང་
གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་ཆེན་ཁྱག་
འཐུང་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཏུ་རྩ་བའི་སྒྲ་
མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གྲུར་གྱི་འོག་སྤྱང་གི་རྣམ་
མཁའི་ཆ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། །རྩི་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས། །འོད་འཕྲོས་ཁྱག་འཐུང་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡིས། །བསྐྱོར་བ་བདུན་དུ་བརྩེ་ས་མ་ཇོའི་སྐབས་སུ་ལག་པ་གཉིས་པན་
ཚུན་དུ་བསྟོལ་ཏེ་དཔུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་བྱག་རྒྱ་བྱ། དེ་
ནས་བཞགས་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བ་གལ་ཆེ་བས། བཞགས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པ་རྟེན་
གྱི་སྟོབས། སྒར་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་
བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུང་པའི་
སྟོམ་སེམས་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་སྟོག་པའི་སྟོབས། རང་ཉིད་ཉེས་ཅན་དུ་ཁས་སྦྱངས་
ཏེ་འགྲོད་བཞགས་སྟེ་དག་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲིག་ལྟར་རྣམས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་
དུ་གསོལ་སྟུང་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་གིས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་དང་། བཞགས་ཡུལ་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་རྩེ་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་
ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བཀྱས་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་པའི་
དམིགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས། དེ་དག་སོ་སོའི་
དམིགས་རྣམ་བྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ། ཧྲི། བདག་གིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་

ནས། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དབང་ཕྱག་གོ་འཕང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་
ལ། །འདའ་བར་མི་བྱ་བསྐྱང་བར་དམ་བཅས་ཏེ། །ལས་ངན་དབང་གྱུར་སྐྱེ་བོ་བདག་འབ་
བ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་དུ་གྱུར། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་
ཀུན། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞོ་བརྒྱ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་
ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། བརྒྱ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཞོ་བ་ཏི་ཤ། ཏི་རྟོ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་ཏོ་འྱོ་མེ་རྩ་ཤ། ཨ་རུ་
ར་ཏོ་མེ་རྩ་ཤ། སུ་པོ་འྱོ་མེ་རྩ་ཤ། སར་སི་རྩི་མེ་བྲ་ཡ་ཚལ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅོ་ཏོ་ཤྱི་ཡི་ཀུ་
རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩ་ག་ཤན་བརྒྱ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སུ་རྩ་བརྒྱ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩ་ཤ། མརྩ་ས་
མ་ཡ་སརྩ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་གང་མང་བརྒྱས་ཏེ་མཐར་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་བས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། སྤིག་ལྷུང་གི་འཁོར་གསུམ་དང་བཤགས་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་བས་རྒྱལ་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྤིག་
སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བྱིན་དབབ་བ་ནི། རང་ཉིད་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བ་དེ་ཁའི་ངང་ནས། རྣམ་མཁའི་
ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིས་ཏིལ་ཀྱི་གང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷར་གང་བར་བཞུགས་པ་
རྣམས་ལས་ལྷའི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་དཔག་དུ་མེད་པ། གསུང་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་སོགས་སྤྲགས་རང་སྐྱ་
སྟོག་བཞིན་པ། སྤྲགས་སྤྲག་མཆོན་སྤྲ་ཆོགས་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ། དབྱར་
ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ་རང་དང་ཡོ་བྱད་གནས་ཁང་ཡུལ་སྟོངས་ཐམས་
ཅད་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་བས། གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་འབར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་
ལ། །བྱད་པར་ཀྱི་བདུག་རྩས་སམ། མེད་ན་གྲུ་གྲུལ་སོགས་བསྟེག་ གཡལ་དར་གྱིས་
གཡལ། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། རྩ་ག་ཤན། ས་མ་ཡ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ།
འཕགས་མཆོག་སྤྲགས་རྩེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱད་པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་

དབྱུང་བའི་དྲུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་དྲུས་ལ་བབ། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་
དྲུས་ལ་བབ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱོང་བའི་དྲུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྒྲོལ་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་ཕོག་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བདག་རྣམས་
ལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། རྗེ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱའམ་ལྷགས་
ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྃ་བཟླ་ཨོྃ་གྱུ་ཤ་རྩེ་ཞེས་མང་དུ་བཛོད་པས་བྱིན་དབབ། དེ་ནས་
མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མཆོད་པ་སྦྲན་གཏོར་རྟ་ཐམས་ཅད་དམིགས་འོག་
ཏུ་བཅུག་ནས། རི་ཞེས་བཛོད་པས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རི་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་འཕྲོས་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་དུ་གྱུར་ཏེ་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། མ་དག་པ་དང་ཉམས་པ་དང་
མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱངས། ཨ་ཞེས་བཛོད་པས་རང་གི་
སྤྱིང་ག་ནས་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་འཕྲོས་པ་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཕྱང་དཀར་པོར་གྱུར་པ་
མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། རྒྱང་བ་དང་ཉུང་བའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་
མང་པོར་སྦྱེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡང་རི་ཞེས་བཛོད་པས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་
མེའི་ས་བོན་ཡི་གེ་རི་དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་མེ་
ཏར་གྱིས་འབར་ཏེ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པས། ཡི་ཞེས་བཛོད་པས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རྒྱང་གི་ས་བོན་ཡི་ལྗང་གྱུ་ཡང་ཞིང་
གཡོ་བ་འཕྲོས་པ་ལས་འཕྲོར་རྒྱང་དག་པོ་ཕྱར་གྱིས་ལངས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་མར་
འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་གི་དེ་མ་ཐམས་ཅད་གཏོར། ཁྱི་ཞེས་བཛོད་པས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་
རྒྱའི་ས་བོན་ཁྱི་དཀར་པོ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བ་འཕྲོས་པ་ལས་ཅ་སྒྲོང་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་བོ་
དག་ཏུ་གྱུར་མྱེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་བཀྱས་ཤིང་སྦྱངས་

བས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་རྒྱ་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་མཆོད་ལྷ་མཆོད་
 རྩས་དང་བཅས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཨ་རྒྱ་ཕུ་ཨ་ག་ཞི་ཤ་རྣམས་འོག་ནས་བྱང་བའི་
 མཆོད་ལྷ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ་ལ། ཨ་རྒྱ་ཕུ་ཨ་ག་ཞི་ཤ་ས་མ་
 ཡ་སྟྭ་ཞེས་བཞེད། སྤྲ་ར་ཏ་པཌ་ཀྱིས་ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དོན་གཉིས་
 བྲས། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྭ་གིས་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཡི་གེ་སོ་སོ་ལ་བེམ། ཨོྲ་བཟླ་ཨ་
 ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་རྩྭ། ཨོྲ་བཟླ་རྩྭ་པེ་ཨུཾ་རྩྭ། ཨོྲ་བཟླ་ཕུའུ་ཨུཾ་རྩྭ། ཨོྲ་བཟླ་ཨུ་ལོ་ཤེ་ཨུཾ་རྩྭ། ཨོྲ་
 བཟླ་གཞེ་ཨུཾ་རྩྭ། ཨོྲ་བཟླ་ཞི་ཕེད་ཨུཾ་རྩྭ། ཨོྲ་བཟླ་ཤལ་ཨུཾ་རྩྭ། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་བཞེད་པས་ཨ་སོགས་ཡི་གེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་བ་བཞིན། རོ་བོ་
 བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཨ་རྒྱ་མ་དམར་པོ། བདུག་སྟོས་མ་དུད་ཀ། །མེ་
 ཏོག་མ་དཀར་མོ། མར་མེ་མ་དམར་མོ། བྱི་ཆབ་མ་ལྗང་གྲ། ཞལ་ཟས་མ་དཀར་མོ། རོ་ལ་
 མོ་མ་ལྗང་གྲའམ་སྟེ་ཆོགས་པའི་མདོག་ཅན་རྣམས་ཕྱག་ན་མཆོད་ཡོན་གྱིས་གང་བའི་དུང་
 ཆོས་སོགས་རང་རང་གི་མཆོད་རྩས་ཐོགས་པ། དེ་དག་གི་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཆོད་རྩས་ཐོགས་
 པའི་ལྷ་མོའི་རོལ་བ་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཐམས་ཅད་གང་བར་འཕྲོ་བ། བྱེད་
 ལས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱུན་པར་
 བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སྤྲན་ཕུད་ཀྱི་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤ་ལ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་དབུས་སུ་མི་ཤ་དང་བྱི་ཆེན། ཤར་དུ་བ་
 སྤང་གི་ཤ་དང་ཁུ་བ། སྟོར་བྱིའི་ཤ་དང་ཤ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་སྤང་བའམ་རྒྱང་མར། ལུབ་ཏུ་
 རྟའི་ཤ་དང་རྟ། བྱང་དུ་སྤང་བོ་ཆེའི་ཤ་དང་བྱི་ཆུ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་

གྲིས་བྱུང་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱི་འབྱུང་བའི་བཅུད་བསྐྱུས། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་རང་བཞིན་
གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་སྟེ། བདུད་ཅི་ལ་ཐེམ་པས་དངོས་འཛིན་སྐྱུངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
ཅི་སྲ་ཉིག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲགས་ལན་
བདུན་སོགས་མང་དུ་བཞིན། གཏོར་མའི་སྟོད་ཀ་སྤྲ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་
རྒྱས་ཤིང་ཁྲག་རྩས་པའི་ཕྱང་པོ་སྐྱུངས་པ་ལ་གཟུགས་གྱི་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་མེ་ལོང་།
སྤྲི་ལྟ་མོ་སྟོན་མོ་པི་ཤང་། དྲིའི་ལྟ་མོ་སེར་མོ་དྲིའི་དུང་ཚོས། རྩའི་ལྟ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་
ཟས། དེག་བྱའི་ལྟ་མོ་ལྗང་གྲུ་ན་བཟའ་སྒྲ་ཆོགས། ཆོས་གྱི་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་ཆོས་འབྱུང་ངམ་
པོ་ཉི་བསྐྱམས་པ་རྣམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲགས་ལན་
བདུན་བཞིན། དེ་ནས་རྟའི་སྟོད་རྩན་རྩ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་
གི་སྟེང་ག་ནས་ར་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་སྟོས་ཉི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཆགས་པ་གནས་སུ་དག་པའི་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་འབྲེལ་བར་བསམ་
ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲགས་ལན་མང་བཞིན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤན་རྟ་གཏོར་གསུམ་
ཀར་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་སྐྱར་བ་མཁའ་དབྱིངས་སམ་རྩ་གའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ།
མཐེབ་སྲིན་ཉི་ཟླ་གཙུག་སྒྲོར་གྱི་བར་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་འཛིན་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེད་པའང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་
གཞིའི་རིམ་པ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ལས་ཉེན་བཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གསུམ་
གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ནི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་
ནི་ལས་དང་པོ་པས་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བཞིན་ན། སྟོན་
འགྲོ་རྣམས་སོང་བའི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་རང་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བའི་སྒྲགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེ་རང་ལ་

ཐེམ། རང་ཡང་སྤྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ལྷུ་ནས་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཟུབ་པ་ཡིས་བ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་
 སྤྱི་གཤི་སྤྱི་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་གི་གྲུ་ལོ་བར་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷུ་སྤྱི། མཐར་མི་དམིགས་
 བ་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཉོགས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མ་ཤོར་བར་
 འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་རང་སེམས་བཟོ་མེད་རང་བབས་ཀྱི་གཤིས་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་
 རུས་ཀྱི་ཅལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ལ། སྒྲོའི་བྱར་གཅིག་གིས་འདིས་ནི་འཆི་བ་
 གནས་སུ་དག་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་གོ་སྤྱིམ་
 པའི་རུས་པ་བྱུང་བ་དང་། འཆི་བ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་རའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་སྤྱི་ནས་
 མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །འདིས་ནི་འཁོར་བའི་བྱི་
 མ་འཆི་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་མཆན་འཛིན་ཀྱི་ཉོག་པ་དག་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲུབ་
 པའི་ཅལ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྤྱི་བས་སུ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་
 པའི་སྤྱི་བྱེད་དུ་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་རང་ནས་སྤྱི་སྤྱི་འཁོར་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཟགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འང་
 སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། མ་རྫོགས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་
 བ་ནམས་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རེ་རྫོགས་དུ་སྤྱི་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་
 སེམས་དེ་ཉིད་སྤྱི་རྫོགས་ཀྱི་དངས་སུ་བསྤྱི་དེ་འགྲོ་བ་དེ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྤྱི་དུ་
 བསམས་ལ། འདིས་ནི་བར་དོའི་གནས་སུ་སྤྱི་འབྱུར་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་ཉི་ལོངས་སྤྱི་དེ་
 རྫོགས་པའི་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འཛིག་གོ་སྤྱིམ་པ་དང་། བར་དོ་དག་པ་ལོངས་སྤྱི་དེ་རྫོགས་
 པའི་སྤྱི་དེ་རའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ནི་ལོངས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བསྤྱི་མ་པས་བར་དོའི་བག་ཆགས་དང་ཆད་ལྟར་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དག་པར་བྱེད།
 འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་གཤམ་པའི་སྐྱེད་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སློན་གྱི་དབྱུང་བར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་འཇུག་གི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་
དེ་ཉིད་བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་ལྷང་བར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པའི་འཕེན་
བས། རྒྱ་ལས་ཉ་ལྷང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་རྩྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་ལངས་པར་
བསམ་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་སྦྱང་ཞིང་། སྐྱེལ་སྐྱེད་འབྲུབ་
པའི་རུས་པ་འཛོགས་གོ་སྟེ་པའི་དག་བན་དང་། སྐྱེ་བ་དག་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ལོ་སྟེ་པའི་དབྱུང་
རྒྱལ་འཛོགས་པ་ནི་སྐྱེལ་སྐྱེད་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །འདིས་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་
པའི་བག་ཆགས་དང་། སྐྱང་སྟོང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དག་པར་བྱེད། སྐྱེལ་སྐྱེད་འབྲུབ་
པའི་རུས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེད་འབྲུབ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློན་གྱི་དབྱུང་
དབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་འབྲེར་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལའང་མོས་པ་འབྲུགས་དག་
གི་སྒྲོ་ནས་མཉམ་གཞག་ཡུན་མ་སྤང་ཅམ་དེ་བསྐྱེད་བ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་
ལ་གཞུང་གཞན་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་གསུམ་ལམ་འབྲེར་གྱི་ཟབ་གནད་
ཀྱང་ཆང་བར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་གོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གསལ་འདེབས་
ཀྱི་ཚུལ་དུ། །རྩྱུ་ ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཡངས་ནས། །ཆོས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་རང་ཤར་
བ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཚུ་ལྷེ་འབྱ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ལ་བྲུབ། །སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་གི་
དབྱེབས། །ཨོ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ཉི་རྩྱུ། རྣམ་རྣུ་ས་མ་ཉི་རྩྱུ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ཉི་རྩྱུ།
ཞེས་བཅོམ། དེ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་རྒྱུ་ཉིང་རྩྱུ་ཡིག་དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཉེ་མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྤྱིང་། སྐྱེད་འདུས་ཉེ་
ཐེམ་པ་ལས་ཨེ་ཡིག་སྟོ་སྐྱེད་ཡི་དུད་ཁ་རྩི་དམར་པོ་ཁྱི་དམར་ནག་སྟེ་སེར་པོ་གོ་དཀར་པོ་
རྩྱུ་ཡིག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཆད་པ་སྐྱེད་མདའ་ས་ལ་སྐྱེད་བ་བཞིན་བསྐྱེད་

འཁོར་གྱི་ནང་ལོག་གི་ཆའི་ནམ་མཁར་བབས་པ་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་བཅེགས་ཏེ་གནས་
 པའི་ཨེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁར་སྡོ་སྒྱུ་བྱ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་
 ཡངས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། འདི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ག་
 གདེངས་ཁ་གྱེན་དུ་རྒྱས་ཤིང་ཅ་བ་སྤ་བ་སྤར་དུ་རྒྱག་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་
 ལྟར་བསྟོམ་ཁྱད་རུང་། དེའི་སྟེང་གི་ཡི་ལས་མཁར་དགྲིལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 དུད་ཁ་ཆེ་གས་ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བ། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་
 བོ་བྱ་གསུམ་འབར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲི་ལས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་དམར་ནག་རྒྱུ་པོ་འབྲུགས་
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་སྤ་ཤིང་བརྟན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་
 ཀོ་ལས་ཀེང་རུས་སྤར་པོར་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་དཀར་པོ་
 བྱ་བཞི་པ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བད་ཉི་
 རྡོ་རྗེ་བསྟོམ་པ་ལས་བྱང་དུ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཁྱད་། ལྷ་ཆེན་པའི་སྟོམ་ཁྲིག་ཆེན་མོར་
 འདིར་བསྟོམ་པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་ལེན་ཡིན་པར་གསུངས་པས། རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་
 ཡིག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་
 མ་འབྲུམ་ལྷན་ཉེ་བ་ལྷང་གྱུ་རྒྱུ་པོ་ལེབ་ཆགས་ཅན་གེ་སར་དང་བཅས་བ། དེའི་སྟེང་དུ་
 བསྐྱེད་ཉེ་བའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བ། དེའི་
 ཉེང་དུ་སྤྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེའི་ཉེ་བ་མཐིང་ག་བྱ་བཞི་བ། ཤར་གྱི་རྩ་རྣམས་དཀར་པོ། ལྷོ་སེར།
 ལྷུ་དམར། བྱང་ལྷང་གྱུའི་ཉེ་བར་ལྷན་རྟ་སྐྱམ་རྫོན་སོགས་དྲག་པོའི་རྩས་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྲ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་རྒྱན་རྟ་བབས་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་འཁོར་ལུག་ཏུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
 དག་འདོན་ལྟར་བྱུབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨེ་ཡི་རྩི་ཁྲི་སྤྱི་ཀོ་སྤྱི། ཞེས་པའི་ས་བོན་

སྒྲགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་རུ་བ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་
འབར་ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གདན་བསྐྱེད་
པ་ལ། དབུས་སུ་གྱུ་གསུམ་དམར་ནག་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ལྷ་གམ་དམར་པོ་ཐོད་པའི་རུ་བ་
ཅན། །ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ཕྱགས་ཀྱི་མདོག། །མི་མགོ་ཚྲོན་པའི་འཕྲེང་བས་ལྷུ་མ་
པོར་བསྒྲོར། །དེའི་ཕྱིར་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅུ་ཡི་ཅིག་པའི་
མང་གཞི་བྱས། །ནང་ནི་སྒྲུ་སྐམ་ཚྲོན་ཉིད་པ་ཡི། །ཅིག་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་གཟེར་
གྱིས་བཏབ། །ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ། །དམར་དཀར་ལྗང་སེར་ནག་པོའི་
ཅིག་པ་ཅན། །བར་དུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིག་པས་གཏམས། །ཅིག་སྟངས་རིན་ཆེན་རུས་པའི་
པ་གྲུ་ལ། །རྒྱ་མ་ཚྲོན་པའི་བ་བ་བ་བྱེད་འབྱང། །དེ་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་པ་སྟེལ་མ་
ཡི། །མདའ་ཡབ་སྤྱུ་ཕྱི་ཅིག་པའི་ཅ་བ་ན། །འདོད་སྣམ་དམར་པོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་
གང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལས། །གྲུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་བཏེག་
པའི། །ཐོད་པ་ཚྲོན་པའི་ཀ་གཞུ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མས་ཕྱོགས་
མཆམས་བྲེས། །དེ་ལ་མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་རྒྱན་དུ་སྦྱད། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བད་ཤུར་
བཏང་བ་ལ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གལ་ལྷམ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞལ་བ་
ཅན། །དབུས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཤུར་བྱར་མཐོ་བའི་ཅེར། །བསྐྱས་བཏེག་པའི་ཅི་རྟའི་ཉོག་གིས་
བརྒྱན། །སྟོ་བཞི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
སྟེང་། །བསྐྱ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གདུགས་རི་དྲགས། །མགོ་རྩིང་ཉོག་མཛེས་ཞིང་ཆེན་
རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ལག་པའི་འཕན་དང་སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་ཅན། །དབང་པོའི་མེ་ཉོག་སྟེལ་བའི་
སྲེང་བ་གཡོ། །མདོར་ན་རིམ་བཞི་དང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱད། །ཕྱི་རོལ་བད་ར་དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྡོ་རྗེའི་རུ་བ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབུང་འབར། །ཞེས་བརྗོད་དེ་རིམ་གྱིས་

གསལ་གདབ། །དེ་ལ་མཁས་པ་འགས་ཞི་དག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 སྒྲགས་སུ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་སྤྱིར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནའང་། །འདིར་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མའི་
 ཞལ་ནས་གོ་ས་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པས་ཆོག་པར་གསུངས་
 པ་ཉིད་དམིགས་རྣམ་འཁར་བ་བདེ་ཞིང་དོན་ལ་གནས་སོ། །སྒྲོན་འབྱུང་ལྔ་རི་རབ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ལྟ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྒྲགས་རྣམས་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་སྤྱར་ནས་
 སྒྲགས་རྣམས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་རྣམས་གྲུབ་པར་བསྒྲུབ་ནའང་རྒྱད་དང་མཐུན་པས་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྤྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་བཞག་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ལྷགས་
 འདི་ཁའི་བབས་དང་བཟུན་པའི་བྲིས་ཅིག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་དགོས་མོད་ཀྱང་། དམིགས་
 རྣམ་བྱེད་ཚུལ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཆོག་ཟེན་ལས་ཀྱང་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡི་གེ་མང་
 དུ་དོགས་པས་གསལ་བར་མ་སྒྲིམ་ཤིང་། དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན། ཆད་ལྡན་གྱི་
 གཞུང་གཞན་དག་དང་། འདི་སྐབས་འབྲེལ་ཆེ་བ་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཤིས་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བའི་འོད་
 ཀྱི་ནང་གི་སྒྲོམ་བསྐྱང་གི་རྣམ་བཞག་ཉིད་སྤྱི་འབྱུང་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་རྣམ་
 བཤད་ལྟ་བུར་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་གདན་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་
 འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པའི་ལྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
 དུ་པོ་ལྔ་ལྷག་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་
 པ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ལྟེ་བར་ཨ་དཀར་པོ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དཀར་བསེལ་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་དམར་པོ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
 འབྲིལ་ལེ་བ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ནག་པོ་ལས་བདུད་ནག་པོ་མོ་གན་
 རྒྱལ་ཁ་སྤྱབ་ཕྱི་ཆེངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་གདན་རྣམས་གྲུབ་པར་བསམ་ལ། དབུས་ཀྱི་གྲུ་

གསུམ་དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །འི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་མཛེས་པའི་གདན། །ཨ་
ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །འི་
ལས་རུ་ཏ་མོ་མོ་བསྟོལ་བ་ཡི། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྐབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཞེས་
བརྗོད། དེ་ནས་བརྟན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ཏིང་རྩྱ་ཡིག་དེ་ཉིད་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩི་དམར་ནག་དང་མི་སྟོན་པོ་གཉིས་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་
ཟེར་འབར་བ་ཞིག་རུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་འཕགས་པའི་
ཚོགས་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱངས་ཏེ་དཔལ་
རྟ་མགིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་དག་སྐར་འདུས་ཏེ། རྩི་མི་གཉིས་ལ་ཐམ་ཞིང་བརྟན་
པར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རབ་འབར་རྒྱ་ཏིང་རྩྱ་ཡིག་བབས་པ་ལས། །རྩི་ཡིག་
དམར་ནག་མི་ཡིག་སྟོན་པོར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཚོགས་མཚོད་པས་
མཉེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་སྦྱངས། །སྐར་ཡང་འདུས་ཤིང་བརྟན་
པར་བྱས་པ་ལས། །རང་ཉིད་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱ། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་
གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ནག་ །སྤྱི་པོའི་གཙུག་རུ་རྟ་མགོ་ལྗང་གུའི་ཞལ། །རྫོག་མ་དམར་
པོ་སྤྱི་སྤྱི་སེར་པོ་དང་། །ཁུར་དཀར་རྟ་སྐད་སྒྲ་དབྱངས་སྟོགས་བཅུར་འཆོར། །ཞལ་རྣམས་
ཀུན་ལ་སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུ། །སྤྲིན་མ་སྐར་སེར་པོ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག །དབུ་སྐར་རལ་
པ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་བརྗོད། །ཕྱག་དབུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་བརྒྱ་བསྐྱམས། །གཡོན་གྱི་དང་
པོ་ཁྲག་གང་ཀ་སྤྲ་ལ། །བཟུང་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང། །ལྷག་མ་གཡས་
གཉིས་ལྷགས་རྒྱ་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་རལ་གྱི་མེ་འབར་འཛིན། །སྐྱ་སྟོད་
ཞིང་ལྷགས་སྐང་ཆེན་གོ་རྩོན་གསོལ། །སྐྱ་སྐད་ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་

[illegible]

པའི། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་སྡོན་འཆོག་མར་ཨོ་དཀར་པོ། །རྟ་ལྟག་གཡས་སུ་སྤྲོ་སེར་ལྟག་པ་
ན། །ཨོ་དམར་རྟ་ལྟག་གཡོན་ན་སྤྲ་ལྡང་གྲ། །དེ་རྟ་མས་སྐད་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། །དོ་རྩེ་ཁག་འཁྱུང་སྡོན་པོ་དོར་བྱིལ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཁག་འཁྱུང་དཀར་པོ་འཁོར་
བྱིལ་འཛིན། །རིན་ཆེན་ཁག་འཁྱུང་སེར་པོ་རིན་ཆེན་བྱིལ། །པརྒྱ་ཁག་འཁྱུང་དམར་པོ་པད་
བྱིལ་འཛིན། །ལས་ཀྱི་ཁག་འཁྱུང་ལྡང་གྲ་རལ་གྱི་བྱིལ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙུ་བོ་དག་
དང་མཐུན། །ཁག་འཁྱུང་རིགས་ལྡ་དབྱ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྩོགས། །ཞེས་བཞིན། དེ་རྟ་མ་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་མཁའ་གསང་གི་རྒྱུ་གིས་བརྒྱབ་ཅིང་། སྟོམས་པར་ཁྱུགས་ནས་འཁོར་གྱི་སྟོ་རྟ་མས་བསྐྱེད་
དེ་གནས་སོ་སོར་དགོད་པ་ལ། ཡབ་ཀྱིས་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་
གྱུང་པའི་དོ་རྩེ་སྡོན་པོ་ཅེ་ལྡ་པ་བྱ་ག་པའ་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་
དམིགས་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྱ་ག་པའ་སེར་པོས་
བཀག་པར་བསམ་ལ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་པན་ཚུན་སྟོམས་པར་
འདུག །སྟོམས་པར་ཁྱུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ནས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྱུགས། ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་དོ་
རྩེའི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་པརྒྱར་བབས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཨོ་སྤྲོ་ཨོ་
སྤྲོ་རྩི་བོ་རྩི་ལྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།
ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡིག་ནི། །ཡོངས་གྱུར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྡའི་རྟ་མ་པ་ཅན། །ཡུམ་ཀྱི་
གསང་གནས་པོ་ལས་པད་འདབ་བརྒྱད། །སྟོམས་པར་ཁྱུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སྐྱས། །སངས་རྒྱས་སྐྱས་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས་ནས། །ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཁྱུགས་ཐུགས་ཀར་
འོད་དུ་ཁྱེ། །དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་བབས་པའི། །ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་
བོར་གྱུར། །ཅེས་བཞིན། །དེ་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྱོགས་བཞེད་ཅིབས་སོ་

སའི་སྟེང་དུ་བློ་འདྲི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཇར་དུ་དྲི་བ་དཀར་པོ་པོ་མོ། ལྟོར་གྲུལ་བྱམ་
 ལྟོན་པོ་པོ་མོ། རུབ་དུ་སྒྲུ་རྒྱལ་དམར་པོ་པོ་མོ། བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་ལྡང་གྲུ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་
 གདན། སྟོ་བཞིར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་གདན་རེ་རེ་བྱང་བ་ལ། དུམ་གྱི་མཁའ་ནང་གི་ཡི་གེ་
 བརྒྱད་པོ་རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་སྟོན་ཏེ་གདན་སོ་སོར་འཁོད་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཇར་
 གྱི་ཅིབས་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་ཨོ་ལས་རྩོ་རྩོ་དབང་ཆེན་དཀར་པོ། ལྟོར་སྐྱུ་ལས་རིན་ཆེན་
 དབང་ཆེན་སྟོ་ལ་ཅུང་ཟད་སེར་བ། རུབ་དུ་ཨོ་ལས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དམར་པོ། བྱང་དུ་རྒྱ་
 ལས་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར། འཇར་སྟོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་ལྷགས་ཀྱུ་མ་
 དཀར་པོ། ལྟོ་སྟོར་རྩྱུ་ལས་ཞགས་པ་མ་སེར་པོ། རུབ་སྟོར་བློ་ལས་ལྷགས་སྟོག་མ་དམར་
 པོ། བྱང་སྟོར་རྩེ་ལས་རིམ་བྱུ་མ་ལྡང་གྲུ་རྒྱམས་ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་རྒྱམས་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། འཇར་གྱི་ཅིབས་སྟེང་དེ་ཕྱི་བློ་ཡོངས་གྱུར། དྲི་བ་དཀར་
 པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། ཨོ་ལས་རྩོ་རྩོ་དབང་ཆེན་སྐྱུ་མདོག་དཀར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གཡས་པ་རྩོ་རྩོ་དང་། གཡོན་པར་དབྱུག་ཏེ་བསྐྱམས་ཤིང་འབྲིང་བའི་ཚུལ། ལྟོ་ཡི་
 ཅིབས་སྟེང་ཡ་མ་བློ་ཡོངས་གྱུར། གྲུལ་བྱམ་སྟོན་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། སྐྱུ་ལས་
 རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐྱུ་མདོག་སྟོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རིན་ཆེན་
 དང་། གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། རུབ་གྱི་ཅིབས་སྟེང་རྒྱ་ག་བློ་
 ཡོངས་གྱུར། ལྟོ་རྒྱལ་དམར་པོ་པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། ཨོ་ལས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱུ་
 མདོག་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་བརྒྱ་དང་། གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཆིང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན། བྱང་ཕྱོགས་ཅིབས་སྟེང་ཡལ་བློ་ཡོངས་གྱུར། གཞོད་སྒྲིན་ལྡང་གྲུ་
 པོ་མོ་བསྟོལ་གདན་ལ། རྒྱ་ལས་ལས་རབ་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་མདོག་ ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་པ་ཅི་གསུམ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་

འཛིན། །ཀུན་གྲང་སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབུ་སྤྲ་ཁམ་ནག་གེན་
བརྩེས་སྤྱལ་གྱིས་བཅིངས། །དུར་ཁྲིད་ཆས་རྣམས་མ་ལུས་སྤྱལ་བརྒྱན། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་
གར་སྤྲུམ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །སྒོ་བཞིར་ཨ་དང་ཅན་འུ་ཡོངས་གྱུར། །ཆེ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་རེ་རེའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལུགས་གྱུ་མ། །དཀར་མོ་ཁྲག་
རལ་ལུགས་གྱུ་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །རྩེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ། །མེར་མོ་གཡུ་
རལ་ཞགས་པ་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །འུ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་ལུགས་སྒོག་མ། །དམར་མོ་
མཐིང་རལ་ལུགས་སྒོག་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །རྩེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་མ་དེལ་བུ་མ། །ལྗང་གུ་
གསེར་རལ་དེལ་བུ་སྒོ་སྟེང་འཛིན། །ཀུན་གྲང་ཞལ་གཅིག་བྲག་དང་ཞབས་གཉིས་པ། །དུར་
ཁྲིད་ཆས་བརྒྱན་མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །ཞེས་བརྗོད་ལ་གསལ་གདབ། དེ་ཡང་འཁོར་
རྣམས་ཀྱི་གདན་གཙོ་བོའི་གདན་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
རྒྱ་ས་བོན་རྩེ་རེ་རེར་བྱེད་པ་རྒྱད་དང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ཡང་བེ་རོས་
མངོན་རྟོགས་དང་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས་གཉིས་ཀར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་
གདན་བཞུགས་ཅིང་། སྒོ་མ་བཞིའི་ཞབས་སྤྲུམ་གྲང་མངོན་རྟོགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞལ་
ཁྲིགས་གཉིས་སུ། ལུགས་གྱུ་མ་གཡས་བརྒྱད་། ཞགས་པ་མ་གཡོན་བརྒྱད་། ལུགས་སྒོག་
མ་ཞབས་གཉིས་བཟང་། དེལ་བུ་མ་རྒྱུ་མ་པའི་གར་སྤྲུམ་སུ་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ལས་
བྱང་གི་ཆོག་བསྐྱེགས་རྣམས་སུ་དེས་པ་ཆེར་མི་སྤྱང་བས་དབྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དབུད་
པར་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་། གཙོ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པ་རྒྱད་ཐ་དད་པ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་
བོའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་ཉིད་སྤྱང་སྟོང་
ཆོགས་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རོལ་པར་སོ་
སོར་མ་འདྲེས་པར་ཤར་བར་བསྒོམ་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྟན་

གསན་དབབ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ན་
 བཞུགས་པའི་ཁྲག་འབྲུང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ཚུར་
 བྱོན་པ་ལ་ཆས་པར་བསམ་ལ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཁིང་བཟླ་ས་མ་རྩེ་ཞེས་
 བཟོད། །སྐྱེན་འབྲེན་ནི། རྩི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་བཞེངས་པ། །དབང་ཆེན་ཁོས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་བཞེངས། །ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །གནས་འདིར་སྐྱེན་འབྲེན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཨྱེ་ཏི་ལྷ་གསུམ་མཁུ་ཀ་རུ་ཏི་ཀ་ཏི་བྱ་རྟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ས་མ་ཡ་
 སྟོ། ཞེས་བཟོད་པས། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོག་
 མིན་ཀྱི་གནས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་གི་སྤྲེང་གི་ནམ་མཁའ་ན་ཁྱུར་ཁྱུར་ཆེས་ཆེས་བྱོན་
 པར་བསམ། བེ་རོས་སྒོ་མ་བཞིས་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྐྱེན་དངས་པར་ཡང་གསུངས་
 སོ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩེ་རྩྱུ་བྱི་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བཟོད་པས། བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་
 སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ། རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་
 འཆལ་བའི་ཚུལ་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཏྲ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་ལུས་དབག་དུ་མེད་
 པར་སྐྱལ་ཏེ་ཕྱག་བཞུག་བར་མོས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་ཤིན་དུ་གུས་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ སྤྱི་རྒྱུ་རྟོ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་བཟོད་དོ། །འགའ་ཞིག་གིས།
 ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ཞེས་ཕྱག་འཆལ་བས། ལྷ་རྣམས་མཉེས་ནས། ལས་ལྷ་དེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་
 རང་ལ་བསྟེན་པའམ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་སྤེབས་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྷ་
 སྒོས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་སོགས་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱེད་པར་བསམ་ཀྱང་རུང་གསུང་དོ། །མཆོད་
 པ་འབུལ་བ་ལ། ལྷ་ལ་ལྷས་རོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རོལ་བའི་ཚུལ་དུ་རང་

གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པ་དང་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་ལྷ་ནས་མཁའ་གང་བས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཕུལ་བས་
ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བསམ་ལ། སྤྱིང་བང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཡབ་
ཡུམ་དང་། །རིགས་བཞི་སྟོ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་སྟན་
རཀ་གཏོར་མ་སོགས། །གྲུས་པས་འབྲུལ་གྱིས་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་
སྤ་ག་ཏ་མརྒྱ་བརྗེ་ཤ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བརྗེ་རྒྱ་བེ་ནས་བརྗེ་ཤ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
སུ་བ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུང་ཉྱུ་གིས་བར་གྱིས་བྱི་ནང་གི་ཉེར་སྦྱོད་དབུལ། འདོད་ཡོན་དུག་
གི་མཆོད་བ་ནི། གཏོར་མའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་
དུག་སོ་སོ་ལ་མཆོད་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་དགྲེས་པར་བསམ་ལ། གོང་གི་ཐུགས་ལ་
རྒྱ་བ་ནས་རྣམ་རྒྱ་རྒྱའི་བར་སྤར་ལ་མཆོད། བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་མཆོད་བ་ནི། སྤར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་རང་གི་མཐེབ་སྟོན་ཉི་ཁྲའི་གཏུས་བཅུས་ཏེ་གཏོར་
བའི་ཐེགས་མ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་ཐིམ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་མཉེས་པར་
བསམ་ལ། ཞི་སར་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲི་ཉི། ཞེས་བརྗོད་དེ་འབྲུལ། སྟན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
ཁྲང་བ་ནི། བདུད་ཅི་ཕུལ་བས་མཉེས་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྤྱོ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་བདུད་ཅིའི་
ལྷག་མ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་བདུད་ཅིའི་ནང་དུ་ཞི་ཨྲུང་ཉྱུ་གསུམ་དུ་གྱུར་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་
ཁྲངས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེམ་པས་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
བསམ་ལ། ཀྲ་ཡ་སིརྟེ་ཨོ། ལྷ་ཀྲ་སིརྟེ་ཨྲུ་ ཅེ་རྟ་སིརྟེ་ཨྲུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་གནས་གསུམ་དུ་
བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་རེ་བྲས་ལ་ལྷེ་ཐོག་དུ་བཞག་ཅིང་ཐུང་ངོ། །གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་ཤ་ཁག་རུས་པ་ནང་ཁོལ་སྦྱང་པའི་ཕུང་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་

མོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྤུལ་བས་དྲུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དག་པའི་བརྟུན།
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྤྱུ་གྲུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ལྷག་མ་མེད་པར་
 ཆོམ་ཆོམ་དུ་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་ཞིང་སྤྱགས་དམ་སྒྲོང་བར་བསམ་ལ། མཚུ་
 སྤྱི་ས་ཁྲ་ཉི། མཚུ་རྟ་ཁྲ་ཉི། མཚུ་ཀོ་ཁི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི། མཚུ་བ་སྤྱ་ཉི་ཁྲ་ཉི། མཚུ་གོ་རོ་ཅ་ན་
 ཁྲ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་དེ་འབྱུལ། རྟ་འབྱུལ་བ་ནི། འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟ་འྱི་རྒྱ་མཚོ་དེ་
 ཉིད་སྤུལ་བས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་སྤྱི་ཐེམ་
 པའི་བརྟུན། སྤར་བཞིན་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྤྱགས་དགྱེས་བ་ཆེན་པོས་
 ཆོམ་པར་བསམ་ལ། མཚུ་རྟ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་འབྱུལ། སྤྱོར་བའི་མཚོད་པ་ནི། རང་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་སྤར་ལྟར་འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྱུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་
 སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་དྲངས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་ལ།
 མཚུ་སྤྱ་ཁ་རྩོ་རྩོ་ཅི་རྩོ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་འབྱུང་བྱ་དང་བཅས་བརྗོད་དེ། སྤྱོལ་བའི་མཚོད་པ་ནི། རང་
 གི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་དང་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ངོ་བོ་ཞིང་བཅུ་ཆང་
 པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་དག་པོ་སྤྱོན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱགས་
 ཀ་ནས་སྤྱོས་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་བསྐྱུན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
 དམིགས་པའི་དབྱིངས་སྤྱི་བསྐྱུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་ཤ་ཁྲག་རྩས་གསུམ་ཁྲད་པ་ཁྲ་བ་
 སོགས་དྲངས་མ་ལྔ་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྤུལ་བས་ལྷག་མ་མེད་
 པར་ཆོམ་ཆོམ་དུ་གསོལ་བས་སྤྱགས་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། ཨ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པཌ། མཚུ་མི་
 ས། མཚུ་རྟ། མཚུ་ཀོ་ཁི་ཉི། མཚུ་བཅུ་ཨམྲི་ཉ་ཁ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་དེ་འབྱུལ། བསྤྱོད་
 པ་ནི། རྣམ་མཁའ་གང་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་དགྲོལ་རྒྱུད་བརྟུང་གི་རོལ་

མོ་སྣ་ཚོགས་པ་སྒྲོག་ཅིང་། མངོས་པའི་གར་སྟབས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱར་ཏེ། བྲག་ཆའི་
དབྱངས་བཞིན་དུ་བྲག་སྟོང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་བསྟོད་ཆོག་སྐད་འགྱུར་སྟན་པོ་མི་འདྲ་བ་དུ་
མའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྲུགས་མཉེས་ཏེ་ས་གསུམ་
ན་ཆེ་བཅན་འགན་ཟླ་དང་བལ་བའི་ར་རྒྱལ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་དཔའ་བར་བསམ་ལ། ལྷའི་
ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་བྲན་ཅིང་དད་པའི་སྒོ་ནས། །རྗེ་ འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་། །བྱང་འདུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་འཕྱལ་པ། །སྣ་ཚོགས་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་
པའི། །རྟ་མཆོག་ཚོགས་ལ་བྲག་འཚལ་བསྟོད། །ཅས་བསྟོད། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་གི་ལས་
བྱང་གཉིས་ཀར་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྒྱུད་དང་ལས་གཞུང་གཞན་རྣམས་སུ་
གསུངས་པ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་བྱང་བ་སྤྱི་དང་མཐུན་བྱིར་བེ་རོའི་ཞལ་ཁྲིགས་དང་
སྤྱོགས་མཐུན་དུ་མངོན་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ནས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ་ནི།
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་ལྡོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
སྤང་བ་ལྡོག་བྱེད་གསལ་སྤང་དང་། ཞེན་བ་ལྡོག་བྱེད་ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གསལ་
སྤང་ནི། ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་སྐྱབ་དགོས་པས། རང་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན།
ལྷེར་བཟོ་ལྟ་བུའི་གདོས་བཅས་དང་། གྲིས་སྤྱི་ལྟར་བུའི་ལེབ་ལེབ་མོ་མ་ཡིན་པར། མེ་ལོང་
ནང་གི་ཁོ་བོའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་
ཅེར་གྱིས་སེམས་བཟུང་ལ། ཨལ་ལ། ཟླ་ན། ཡེ་རེ་བཞག་སྟེ་མི་གཡོ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྣམ་
པ་སྤྱི་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། གཙོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་རྟ་ཞལ་ནས་ཞབས་འོག་གི་གདན་གྱི་
བར་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡུམ་དང་འཁོར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲིད་བསྐྱང་འཁོར་
རྩོད་མེ་རིའི་བར་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲ་མོ་རེ་རེ་ནས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་ལ་

སེམས་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །ད་རྒྱལ་ལ་བསྐབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཉེན་དང་བཞེན་པར་གསལ་བ་དེ་
 ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཙམ་ལྡན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལས་ཤར་བར་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དེ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་
 ལ་ལྷག་པར་འཛོག་ཅིང། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་འབའའཁེག་ཏུ་བལྟ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསལ་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཙུག་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་
 སྤང་ཞེན་གཉིས་ལས་ཞེན་པ་འགོག་པ་གཙུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཉེན་དང་
 བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་དང་ལྡན་པར་སྟོང་བ་ནི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་སྟེ་གོང་འོག་
 ཀུན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དཔེ་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་སེམས་
 གནས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཐུན་མོང་བའི་འབྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་མཁས་པའི་
 ཞལ་ལས་ཞེབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་ལུགས་འདི་གའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱད་ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྲུག་གི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་འདོད་
 བ། ཆར་ཆེན་གྱི་མཛད་པའི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་བྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛབ་
 བསྐྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་བོ་རྟེ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་འཕྲེང་བ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རི་ཡི་ཁི་
 ཀྱིས་བསངས། སྤྲུལ་ཕྱས་སྤྲུངས། ཨོ་རྒྱ་ཤུ་རི་གོ་རྟེ་རྟེ་པཎ། ཅེས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་
 པས་འཕྲེང་རྫོག་རེ་རེ་ནས་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཐུག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དེའི་ཐུགས་རྒྱུང་
 ཟད་བསྐྱེད་ཏེ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བར་བསམ་པ་སྒོམ་ཁོག་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 རམ། གཙུག་མོའམ་འཁོར་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཡང་ན། ལག་
 པ་གཉིས་ཉི་ལྔར་གསལ་བའི་དབྱུས་སུ་འཕྲེང་རྫོག་རྣམས་རྟེན་དམར་པོ་གསུང་རྩི་རྩི་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ་ལ། ཨོ་ཀེ་རི་ཀེ་རི་རུ་ཅི་ནི་ཡེ་སྤྲུ། ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་བཏུ་ན་

ཡེ་རྩྱི་པའ་སྒྲོ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་འབྲེང་བ་ལ་ཕུ་བཏབ་རྟེན་སྟོང་གི་མཐར། ཨོ་ཨ་ཅི་རྟ་
ཇུ་ལ་ཡེ་སྒྲོ། བཏགས་པ་བདུན་བརྗོད་དེ་རྟ་འདེབས་པར་རྒྱལ་དབང་གི་གསུང་སྐབས་
གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཛབ་དངོས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ནའི་སྐབས་འདིར་
འཛབ་ཁང་དབྱེ་བ་སོགས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་
དཔལ། །ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི། །གེ་སར་ལ་ནི་སྟོང་པོ་རྩེ། །འདབ་མ་བརྒྱད་
ལ་ཐུགས་གྱིས་སྒྲོ། །འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཐེམ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུ་བ་སྟུ། །སེམས་ཅན་སྟོ་གསུམ་ཅི་མ་
སྤངས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བསྟུ། །ཞེས་བསྐྱེས་དམིགས་གསལ་བཏབ། དེ་ཡང་
རང་གི་ཐུགས་ཀར་པར་འདབ་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གྱེན་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་ལྟེ་བར་རྩེ། །ཤར་གྱི་
འདབ་མར་བཟོ། །ཤར་ལྟོར་གྱོ་རྩ། ལྟོར་རྟ་ཡ། ལྟོ་བྱུ་བ་རྩ་སྟེ་མ། ལྱུ་བ་རྩ་རྩ་ལ། ལྱུ་བ་བྱང་རྩ་
རྩ་ལ། བྱང་རྩ་རྩྱ། བྱང་ཤར་རྩ་པའ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་ནག་གྱེན་དུ་ལངས་
བ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་འབྲེས་
བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རམ། གསེར་གྱི་བ་ཐག་འཛིངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུན་བྱུན་འཕྲོས་པས།
ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བས་ནད་གདོན་ཕྱི་གླིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
སངས་གྱིས་དག། །འོད་ཟེར་བ་སྟེའི་བྱ་ག་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་
པས། ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ། སྟུབ་སྟེ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མ། དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་
མཆོད་པ། སྟོན་རྟ་གཏོར་གསུམ་སོགས་ནང་གི་མཆོད་པ། སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོལ་བ་སོགས་
གསང་བའི་མཆོད་པ། གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པས་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་དང་བྲལ་བ་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་སྦྱངས། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་བགལས་ལོག་པར་
 འབྲེན་པ་རྣམས་ལ་འོད་ཟེར་ཐོག་པའི་མོད་ལ་ཆར་བཅད་དེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དཔལ་རྟ་
 མགིན་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་བསྐྱུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཆོ་ལ་སེར་ཆེན་བབས་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཆེམས་ཀྱིས་ཐིམ་པས། རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་
 བསམ་ལ་རྗེ་བཟླ་གོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གྱེ་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པེ། ཅེས་རིག་པ་མ་ཡེངས་པར་རང་
 དང་ལྷན་པས་ཆེལ་བྱེལ་དུ་བཟླ། རྒྱུན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྐབས་དང་ལས་དང་པོ་བ་དང་སྟོ་
 རྒྱུང་བའི་རིགས་ལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུའང་བཟླས་དམིགས་འདི་ཁོ་ནས་འབྱུང་ཅིང་
 དམིགས་རིམ་རྒྱས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་གསུངས་ལ། སྟོས་འཆུན་ན་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་ཡང་གསང་གི་བཟླས་པ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་བསྟེན་པ། ཉེ་བསྟེན། སྐྱབ་པ།
 སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་བཞིར་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟེན་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
 ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བཟླ་འདབ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ལྟེ་བར་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ས་བོན། འདབ་མ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཐུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་བོང་གི་སྟོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོ་མརྟ་གོ་རྟེ་ཤུ་རེ་
 རྩྱུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་རེ་གོ་རྟེ་རྩྱུ་པེ། ཨོ་རྟ་ཤུ་རེ་གོ་རྟེ་རྩྱུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ཤུ་རེ་གོ་རྟེ་རྩྱུ་པེ།
 ཨོ་ཀམ་ཤུ་རེ་གོ་རྟེ་རྩྱུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཤུ་རེ་ཨོ་བཟླ་སྟ་ཤུ་རེ། ཨོ་
 བཟླ་གཞེ་རྟེ་ཞེས་སོ་སོ་ནས་མང་ཉུང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བཟླ། དབང་ཆེན་རིགས་བཞིའི་
 ཐུགས་གཉགས་བན་དང་རྒྱལ་དབང་གི་ལས་བྱང་རྣམས་སུ་འདི་བཞིན་བྱང་ཡང་། ཡིག་

ཉིང་འགའ་ཞིག་དང་ཆར་ཆེན་དང་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་བཟོ་གོ་རྟ་ལྟ་
ར་སོགས་བྱུང་བ་གང་བྱས་ཀྱང་བྱུང་བར་མེད་པ་འདྲོ། །དེ་ཡང་སེམས་རྒྱ་ཡན་ལ་བཏང་
ནས་སྒྲགས་གངས་མང་དུ་བསགས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་པན་ཡོན་ཇི་བཞིན་འབྱུང་
དགའ་ཞིང་། གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་བསྐྱས་དམིགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱིལ་ན་དུས་རིང་
ཐོར་མི་ཐོགས་པར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་
པར་བསྐྱབ་བ་ཉིད་གལ་ཆེད། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཏ་ཅང་དལ་བ་དང་། བྲེལ་བ་དང་། སྐྱ་ཏ་
ཅང་ཆེ་བ་དང་། རྩུང་བ་དང་། སྐྱ་ཟུར་ཉམས་པ་སོགས་བསྐྱས་པའི་སྦྱོན་དང་བལ་བ་དང་།
བསྐྱས་བརྗོད་ཀྱི་རིང་ལ་བཟའ་བཏུང་དང་འགྲོ་འདུག་དང་གཏམ་སྐྱ་བ་དང་། གཉིད་ལོག་པ་
སོགས་གྱིས་བར་མ་བཅད་པ་སོགས་སྤང་སྤང་གི་རིམ་པ་ཞིབ་པར་བསྟེན་ཡིག་སོགས་
ལས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་བར་
ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཚུབ་པར་བྱུང་ནས་སྐབས་འདིའམ་ཐུན་མཆམས་སུ་ཆར་ཆེན་གྱིས་
མཛད་པའི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལས་གསུངས་པའི་
དམིགས་གསལ་གྱི་བསྐྱས་དམིགས་དང་བཅས། མཆམས་སྒྲགས། ཐུགས་མཁར་སྐྱ་གྱི།
བདེ་གཤེགས་གཅིག་ངེས་ཀྱི་སྒྲགས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆམས་པ་རེ་བསྐྱབ་བའམ་ཟབ་
གནད་ཡིན་གསུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ། རབ་ལོ། འབྲིང་སྐྱ་དུག་ཐ་
མ་སྐྱ་བ་གསུམ། གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་སྤག་བཅུ་བཞི། ཡུམ་ལ་དགུ། འཁོར་
རྣམས་ལ་གཙོ་བོའི་བྱེད་ཆ་དང་འགའ་ཞིག་དུ་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ་སྤག་བཅུ་ལ། འཁོར་རྣམས་
ལ་གཙོ་བོའི་བཅུ་ཆ་སྟེ་ཁྲི་ཆོ་བཙོ་ལྷ་རེ་བསྐྱབ་བར་བཞུགས་པའང་སྤང་ལ། ཡུགས་འདིར་ལས་
བྱུང་ཙམ་ལ་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་བཞི་འབྲུམ་བསྐྱས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡུམ་འཁོར་
རྣམས་ལ་ཁྲི་ཆོ་རེའམ་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྐྱས་ཀྱང་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་

པའི་ཆོད་ནི། རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཉི་ཟླ་མགོ་ལ་
འཆར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མཆོན་མ་བཟང་པོ་རྟེན་ན་དུས་དང་གུངས་
ལ་མ་སྟོས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་འགོང་བ་དང་། བྱིན་
རྒྱབས་བཏན་པའི་ཕྱིར་དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་དང་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་
རིགས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་འཛབ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་
ཁོ་ནའི་སྐབས་འདིར་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་ཉེ་མ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་
མགིན་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལ་བརྒྱས་བྱའི་
སྤྲུགས་སྤྱོད་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་དེ་དག་གི་
ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བར་བསམས་ལ། །སྤྱི། ཁོ་རྒྱལ་རམ་བ་ཏྲ་མཆོག་
དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
དབྱིག་། དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། ཞི་བརྒྱན་གྱི་ཏ་བརྒྱ་ཤུ་རི་མཉུ་ཤོ་རྩ་ཏ་ཡ་
གྲི་ཤ་མ་མ་དག་མོ་དུན་ཉི་ཉོ་ཉོ་ཉོ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྒྱ།
དེ་དག་གི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱུང་ནས་རང་གི་
གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོར་པར་བསམ་ལ། ཞི་བརྒྱ་ཤོ་
རྩ་ཀླ་ཡ་ཤ་ཀ་ཅི་རྩུ་སི་རྩུ་ཨ་ལ་ལ་རྩུ་ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་དེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་
རོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ལ། བཀའ་སྲུང་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་རི་ཡི་ཁྱི། ཞི་
ལྷུང་རྩུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱི། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་པོ་བྱང་
ནས། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་
སྐྱབ་མཛད་པའི། །ཆོས་སྒྲོང་ལས་བྱེད་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞི་སྐྱེ་
རྩུ་སྐྱེ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་བརྩ་ས་མ་རྩུ་སྐྱེ་བྱངས། ས་པ་རི་སྐྱེ་རའི་མཐུག་དུ་ཨི་དེ་བ་

ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་སོགས་དང་། མན་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཏི། མན་རྟ་ཁ་ཏི།
ཞེས་སྐར་ལ་སྐྱན་རྟ་གཏོར་གསུམ་འབུལ། ཨ་ཁྱི་སོགས་གྲིས་མཆོད། སྐྱོན་ཆེ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྲི་སྐྱན་སྐྱ་དུ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད་ལ་ཆེགས་བཅད་ཅི་
རིགས་བས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བཀའ་བབས་འདི་ཁའི་བཀའ་སྟོད་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྐར་བཞིན་བརྒྱབ་ལ། རྗེ་རང་ཉིད་ལྟར་
གསལ་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །རང་རང་སོ་
སོའི་གར་བཞུགས་གནས་རྣམས་ནས། །སྟོག་བདག་འོད་རྒྱལ་ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན། །རྩོ་
རྩེ་ལེགས་པ་བདུད་པོ་རི་ནག་སྐྱངས། །ཡམས་ཤུད་དམར་པོ་གཟའ་གདོང་ལྷམ་བུལ་
དང་། །འེག་ཅེ་ལྷམ་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱོན་བྲངས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
གཤེགས་པར་གྱུར། །ཨོ་བཅུ་ཀིང་ཀ་ར་རྩ་ལ་རྒྱོ་བྲ་ཏ་ཨ་རྩ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་བརྩ་ས་མ་
ཇོ་ ཞེས་སྐྱོན་བྲངས་ལ། །བརྩ་ས་མ་ཡ་སྟོ་གྲིས་དམ་ལ་བཞག། །བཀའ་སྐྱུང་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ། །ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་། །སྐྱན་རྟ་གཏོར་མ་བྱི་ནང་གི། མཆོད་པ་
འབུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་རྩ་རྩ་སྟོག་ལ་རྗེ་ ཨ་ཤུག་མེ་རི་སྟོག་ལ་ཇོ་ ཅ་པ་ལ་ཨ་
ཤུག་མེ། རི་ལིང་ཇོ་ །བརྩ་སྐྱ་རྩི། རྗེ་དུན་དུན་ཤུ་ལ་གྱི་ཤ་རྩ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་
ཁ་ཏི། ལན་གསུམ། ཨོ་རྩ་ལ་བརྩ་རྟ་མ་ར་ཅ་ཤ་རྩ་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།
ལན་གསུམ། ཨོ་རྒྱོ་བྲ་ཏ་ཨ་རྩ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་སྐྱ་བེ་སྐྱོན་ཤུ་སྐྱ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་
ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྲིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨོ་བཅུ་ཀིང་ཀ་ར་སོགས་གྲི་མཐར་
ཨ་ཁྱི་ནས་ཤུ་འེ་བར་སྐར་ལ་མཆོད། མན་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཏི། མན་རྟ་ཁ་ཏི། ཞེས་སྐྱན་
རྟ་འབུལ། །རྟུ། དབང་ཆེན་བཀའ་སྟོད་གིང་ཆེན་སྟེ་ལྟ་དང་། །གཟའ་གདོང་ལྷམ་བུལ་འེག་
ཅེ་ལྷམ་སྤང་རྣམས། །ལས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་མཛད་ཅིང་། །ཟས་སྐྱ་དག་པོའི་

ལ་ཁག་ཆོགས་ནམས་ཟ། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཅད་ནས་གཅོད་མཛད་པའི། །དྲེགས་
 བ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་
 འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་
 ནས་གཏེར་སྤང་གི་མཆོད་གཏོར་ནམས་སྤར་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་
 བརྒྱ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཡིས། །དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི། །སྤང་མར་
 མངའ་གསོལ་དམ་ཅན་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དུར་བདུད་ནག་ལོ་བྲག་བཅན་ཐོག་ཚོད་ཅལ། །ལྷ་
 ལྷམ་བྲ་མ་རོལ་མོ་ཤེལ་གིང་སོགས། །དབང་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཤོ་ཉ་འཁོར་དང་བཅས། །རང་
 རང་སོ་སོའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུང་ཤུགས་གྱིས་གནས་འདིར་
 གྱུན། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྤར་བདུད་ཅི་བཏུང་བ་དང་། །དམར་ཆེན་རྩ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱར་
 འབྲིལ། །ལྷན་པོ་ལྷར་སྤངས་རོ་བརྒྱའི་བ་ལོ་སོགས། །སོ་སོའི་མཐུན་པའི་རྣམས་ལ་དགེས་
 བར་རོལ། །ཨ་ཀཱ་རོའི་ཤུགས་ལན་གསུམ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བད་འབྱུང་བེ་རོ་སོགས། །རིག་
 འཛིན་བརྒྱད་པའི་གཡར་དམ་མ་གཡེལ་བར། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་གི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །ཟབ་མོའི་ཚུལ་འདི་འཆད་
 ཉན་སྒོམ་སྐྱབ་ལ། །ཕྲག་དོག་གོ་ལོང་རུང་མ་མཛད་པར། །འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་ཅིང་མཐུན་
 རྒྱུན་སྐྱབ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཞིང་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །དེང་སང་པལ་ཆེར་གྱིས་གཏེར་སྤང་མཆོད་པ་མི་བྱེད་པར་འདུག་
 །ཀྱང་། འདི་བའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཏེར་སྤང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་
 མཛད་པ་ལ། །ཤེས་ཀྱི་རྗེས་འདུག་པལ་ཆེར་གྱིས་མ་ངེས་པར་ཆད་པས་འཚུབ་ཆ་འདྲ་བུར་
 བར་སྤང་བས། འདི་ལྷ་བྱའི་སྐབས་སུ་མ་ཆད་པར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་
 ཐོ་བསྐྱེད་ཡོད་ན་མཆོད་གཏོར་སྤར་བཞིན་བརྒྱབ་ལ། །ཨོྫེ་རྩ་མཐུ་རྩ་ཇོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་

དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲི་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། ཡུལ་སྐོ་སྐོ་གས་གྱིས་
མཆོད། ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་དང་འཕགས་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་སྐོ་གས་གྱིས་བསྟོད་ལ་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་ན།
འདིར་སྟོད་ལས་རྒྱས་བ་དང་ཆོགས་བསྟོག་གི་མན་ངག་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་
ཅིང་ཆོགས་མཆོད་དངོས་གཞི་རྒྱས་བསྐྱེས་འཆམ་ཞིང་བྱེད་བའི་བར་བྱ་བ་ལ། ཆོགས་གྱི་
ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་སྟོན་རྟེན་སྟོན་ཏེ། ཡོ་རྩི་ཁྱོ་རྟེན་བཟོ་རྩི་ལ་རྩི་ཁྱོ་རྩི་བེ་ལྟ་རྩི་ལ་རྩི་
པའ་པའ་རྩི་རྩི། རྩི་ཡོ་ཁྱོ། རྩི། ཡོ་ཁྱོ་རྩི་ལན་གསུམ་དང་། ཡོ་རྩི་ཀ་མ་ལ་བེ་ལྟ་རྩི་སྟོན།
ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཆོགས་གྱི་མགོན་སྟོན་འདོན་པ་ནི། སྟོས་རྒྱ་བྱིལ་དང་བཅས།
རྩི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །སྟུལ་པའི་ཁྱོ་བོ་མི་བཟད་པ། །བརྒྱ་དབང་
ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འོངས་སྟོད་ཆོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡོ་ཁྱོ་རྩི་ཁྱོ་གཤེ་
ན་མཁུ་ཀ་རྩི་ཁྱོ་ཀ་མཁུ་བརྒྱ་ལྟ་རྩི་པ་པ་རྩི་ལྟ་རྩི་ལ་མ་ལ་ཟེ། ཞེས་སྟོན་དངས་པས་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་བ་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
རྩི་བརྒྱད་གྱི་སྟོ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྟོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྟོར་བ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ཏེ་
མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་ཐེམ་པར་མོས་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ་ཏེ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡི་སྟོ་ཞེས་གདན་འབྱུང་། དེ་ནས་
ཆོགས་སྟེར་འབྱུང་བ་ནི། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་མགོན་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་
དང་ལྟན་པའི་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྟེལ་ཏེ་མཆོད་པས་ཤིན་ཏུ་
མཉེས་པར་བསམ་ལ། །རྩི། སྟོ་མེད་མཆོད་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་
ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་ཅི་

བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མན་བརྒྱུ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨུ། ལྷ་པོ། དུ་ཤེ། དྲི་བོ། ཟུ་ཤེ།
 བེ་མེ་བྲ། །ལྷ་པོ་དྲི་ཆོ་ཡ་སྤྲུ། ལྷ། གཟུགས་སྤྲི་རི་རིག་བྲ་ཆོས། །མཛེས་ལྷན་དེ་ཞེས་
 རོ་བདེའ་ཞིང་། །རིག་བདེ་སྤྲུ་གར་ཆོས་ཡིད་ཆེས། །དཀྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་
 འབུལ། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་
 འབུལ། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབུལ་བ་ལ། དང་པོར་བསྟོད་དེ་འབུལ་བ་ནི། ཆོགས་ཕུད་ཕྲག་
 ལེན་བཞིན་སྒྲོས་ཏེ་བཤམས་ལ་སྤྲན་རྟ་སྤྲན། དམ་ཆོག་གི་རྩས་རྣམས་ལས་སྒྲོས་པའི་
 འདོད་ཡོན་ཕྲག་གི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་མཆོད་རྩས་ཀྱིས་མཆོད་
 ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་གར་དགུའི་ཉམས་ལས་བརྩམས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སྤྲན་
 པའི་ཆོག་གི་བསྟོད་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་བསམ་ལ། རྗེ་སྟེ་སྟེ་ག་
 པ་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། །དགོད་དང་གཤེ་དང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །སྟོང་རྩེ་རམ་དང་ཞེ་བ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲུ་ཡི་རོ་བོ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི། །གར་བཅས་
 སྤྲུབ་པོ་རྣམ་འབྱོར་པ། །གར་ཀྱི་དབང་ཕྲག་གཙོ་བོ་ཆེ། །ཆེ་བ་ལ་སོགས་སྟོང་བོ་ཅན། །མི་
 ས་ལ་སོགས་རོ་མཆོག་བསེལ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅན་དན་འབྲེང་། །བཟང་དགུ་འབུལ་
 ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྲ་མཆོག་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་ཤིག་རྣམ་འབྱོར་
 པ། །སྤྲུབ་པའི་རྩས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩྱ་དང་པཌ་ཀྱིས་ལྷན་པར་མཛོད། །མན་བརྒྱུ་ལྷ་
 ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏ་ཅག་སྤྲུ་རྩ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་འབུལ། བར་པ་བཤགས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི།
 ཡང་ཆོགས་ཕུད་བཅད་དེ་བཤམས་ལ་བདུད་ཅི་སྤྲན། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་རྩས་
 བདུད་ཅི་ལྷའི་རོ་བོ་མཆོད་སྤྲིན་མཁའ་བྲབ་ཏུ་སྟེལ་ཏེ་འབུལ་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་
 པས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ཞིང་རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་
 བསམ་ལ། །རྩྱ། ལྷ་མ་དཀྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་

ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས། །བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །བསྒྲ་དབང་
ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་
པ། །ཐུགས་ཇི་ཆེན་མངའ་བྲིད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་ཆངས་པ་
སྦལ་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་འཕྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བསྒྲ་ལྷི་ཏེ་རུ་ཀ་
ཞེས་པ་ནས་སཏྲ་ལྷུང་ཏྲུ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཟོད་དེ་འབུལ། ཐ་མ་བསྐྱལ་ཏེ། བསྐྱལ་
པ་ནི། ཡིད་དངོས་སམ་ཆོག་གས་ཟན་ནས་བཅད་པ་རྒྱུ་གིས་མཆོད་ལྷ་བསྐྱལ་ཏེ་མདུན་དུ་
བཞགས་ལ་རཏྲ་སྒྲུབ། ཨེ་རྒྱེ་ཏི་ངེ་ཨེ་ལས་བྱབ་ཁུང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱེ་དང་
ཏི་ལས་དགྲ་བགོགས་རྣམས་ལུས་སྡོ་ཞིང་འི་ལ་རིད་པ་ལྷ་ངན་གྱི་འདུག་སྐྱངས་ཅན་དུ་
གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་བྱབ་ཁུང་དགྲ་བགོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཐུགས་
ཀ་ནས་སྦྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་མང་པོ་སྡོས་ཏེ་དམིགས་བྱ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་ཉམ་ཐག་
པའི་ཚུལ་དུ་བཀྱག་ཏེ་བྱབ་ཁུང་གི་ནང་གི་ཡིད་ལ་བཅུག་པར་བསམ་ལ། །རྒྱུ་མཛད་གྱི་
ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། ན་མོ། ཇི་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གས་ཀྱི་བདེན་
པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱར་དང་འགྲོ་ལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་འཆང་བའི་དགྲ་བགོགས་
ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁྱག་ཅིག །ཅེས་པས་བདེན་པ་བདར། ཅ་སྒྲགས་གྱི་
མཐར། བཛྲ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ངེ་ བཛྲ་ཤ་ཤ་རྒྱུ། བཛྲ་སྡོ་ཏ་འི། བཛྲ་གཞེ་རྟེ་ ཞེས་སྡོ་མ་བཞིའི་
སྒྲགས་རྒྱས་བཀྱག་ཅིང་བསྐྱེལ། བཛྲ་ཤ་འི་ཤ་ཤ་ཏེ་ཀྱིས་ལྷ་དང་དབྱེ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨས་
གཤེད་དུ་པབ་པར་བསམ། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བྱབ་པའི་སྒྲ། །ཁྲོ་པོ་རྩལ་
བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རབ་འཛིགས་སྐྱར་སྒྲོན་པ། །དབང་ཆེན་ལྷ་
ཆོག་གས་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། །རྫོང་

འཕྲང་སློག་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། ཆད་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཕྱར་
བྱ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་བྱ་གསལ་ཞིང་། མཆོན་མ་རྩལ་གྱི་ཕྱར་བྱ་ལག་གཉིས་
ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་སློགས་ཏེ། རྩྱུ་ ང་ནི་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་། །སྤྲས་བཅས་སྦྱལ་བ་
བྱེ་བ་འབྲུམ། །བཀའ་སྡོད་རབ་འཛིགས་སོ་ཉར་བཅས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་དུས་ལ་
བབ། །ཅེས་ཆེ་བ་བསྐྱེད། རྩྱུ་ སྦྱལ་བའི་ཁྲོ་བོ་འབར་བ་ཡིས། །ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཐམས་
ཅད་དང་། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བྲལ་ནས། །དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྦྱལ་བར་
བྱའོ། །སྤྱི་བཟོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་སྦྱི་ཤ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པེ། བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་དག་བགོགས་
འབྱུང་བའི་སྤྱིང་ལ་སྦྱར་ཡ་པེ། ཅེས་ཕྱར་བྱ་གདབ་ཅིང་བསྦྱལ་ལ་གཟུགས་ཕྱང་རལ་
གིས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་དུམ་བུར་གཏུབ། ལིང་རོ་བཤམས་ལ་སྦྱར་རྟ་སྦྱར་ཏེ། ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཐག་མེད་བདུད་ཅིའི་རོ་བོ་དག་བགོགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕྱང་པོ་
བསྦྱབས་པས་སྦྱག་མེད་དུ་ཆོམ་ཆོམ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། །རྩྱུ་ ཞིང་གྱུར་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་བསྦྱལ། །ཤ་ཁྲག་སློག་དབྲགས་མཆོད་པ་འདི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མརྒྱ་མི་ས་ཁྲ་ནི། མརྒྱ་རྟ་ཁྲ་ནི། མརྒྱ་གྲི་
ནི་རི་ནི་ཁྲ་ནི། མརྒྱ་བ་སུ་ཏ་ཁྲ་ནི། མརྒྱ་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁྲ་ནི། ཞེས་འབུལ། དེ་ནས། སློ་ན།
ལེན་སྟོབ་དང་བཅས་པའམ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཉང་གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་སྦྱལ་
ལ་ཆེམ་པར་རོལ། དེ་ནས། གཙང་ལྷག་དང་། དམེ་ལྷག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བསྦྱས་ལ་སོ་
སོར་བཤམས་ཤིང་། གཙང་ལྷག་ལ། སྦྱར་རྟ་སྦྱར། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ལ་ཡར་གནས་མཆོད་པ་ནི། །སྤྱི་ དམར་ནག་གྱུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས། །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་ཆོགས་ལ། །འཁོར་དུ་དེགས་པའི་ཆོགས་
རྣམས་འབུམ་གྱིས་བསྒྲོང་། །དབང་ཆེན་རྩལ་པའི་གནས་ནས་སྦྱ་བཞེངས་ཏེ། །དམ་རྩལ་

ཀྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྟོལ། །གཞོད་
བའི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཆོག། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་བཛོད་དེ་དབུལ། །མར་གནས་བསྐྱང་བ་ནི། དཔེ་ལྷག་ལ་དཔེགས་གནད་དང་
ལྷན་པས་ཁ་སྤུ་གདབ་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་བབས་ལ་དབང་
བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཨེ་ཅེ་ཏི་ཨོ་ཨོ་ ཞེས་ལྷག་མགོན་སྐྱོན་བྲངས། །རྟུ་དང་པོ་ཕུད་གྱིས་
མི་མཆོད་དུ། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཕུད་གྱི་བདག། །བར་དུ་ཆོགས་ལ་མི་རོལ་དུ། །མ་
དང་སྤང་མོ་ཆོགས་ལ་དབྱེས། །ཐ་མ་ལྷག་མ་མི་བྱ་བ། །དབང་ཆེན་བྲན་གཡོག་ལྷག་ལ་
དབང་། །ལྷག་མ་ཁ་རྩལ་མི་སྐྱོན་དུ། །རྩེ་དང་འབངས་གཉིས་བྱུང་བར་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །མཆོད་ནས་ལས་རྣམས་མི་
འཆོལ་དུ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱན་བ་བཞེག་བ་བྱུང་། །ཞེས་ལྷག་མ་གཉིས་བྱུག་ལེན་ལྟར་
བསྐྱེ། །རྗེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
ལ། །བྱུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་གཟའ་གདོང་དང་། །མ་མོ་བདུད་བཅན་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ལྷ་སྤྲིན་
སྤེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་གྱིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་རྣམས། །ཀྱུན་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་འབུལ་གྱི། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཨོྲ་ག་བྱ་ཎ། ར་ཏུ་ལ་
བཛྲ་རྟུ་མ་ར་ཅ་ཤ་རྟུ་ལ། །མ་མ་ར་མྱོ། མ་རྟུ་ཀ་ལི། །རྩ་ཨོྲ་ག་ལ་རྟུ། །ཨ་ཤུག་མེ་ཏི་སོག་
ལ་ཨོྲ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་ཅ་ཏི་ལིང་ཨོ། །བཛྲ་ས་རྟུ་ཏི། །རྗེ་དུན་དུན་ཤུ་ལ་སྤྱི་མ་རྟུ་ལ། །ཨི་དྲི་བ་
ལིང་སྤྱི་རྟུ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། །བྱ་ཨོྲ་ཏོ་རྟུ་རྟུ་བ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་སྤྱ་ ཞེས་ལྷག་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་
དོར་བའམ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་གྱི་སྐབས་ཆོགས་བྱུང་རེ་བཞེན་ནམ་ཆར་ཁ་ཤས་གཏོང་ན་བྱུག་
ལེན་ལྟར་བཅོན་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་ཆད་ཐོ་བྱ་བ་ལ། །གཏོར་མར་སྐྱན་རཀ་སྐྱན་ཏི་བརྒྱབ་
ལ། །རྗེ་སྤོན་ཆེ་ཨམ་པ་འབར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཁག་འབྱུང་ཏི་བྱ་

གས། །ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱད་
གསུངས་ཆོ། །བཀའ་སྡོད་སྤང་མར་བཅས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་སྟོངས་
མོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཁས་སྦངས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དེང་གི་དུས། །གཏོར་མ་འདི་ལོངས་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་པ་སྤྲེའུ་བྱུང་གནས་དང་། །གཏོར་སྟོན་
རྣམ་གསུམ་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱར་གྱིས། །ཁྲག་འཕུང་ལྷ་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་
ནས། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཆོ། །xxxx ད་ལྟ་བུ་གཤེས་བྱིན་ཆགས་
གནས་མཆོག་འདིར། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལུས་བྲལ་གྱིས། །བསྟེན་སྤྱབ་ལས་
སྦྱར་མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་བ་སོགས། །དེག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་བཞིན་བགྱིས་ལགས་
ན། །xxxx འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ཆད་ཐོ་བསྐྱབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་ཆད་
ཐོའི་གཏོར་མ་བྱི་རོལ་གྱི་ཐོ་ཁོངས་སུ་གཙང་སར་སྦྱེལ། །བསྟན་མ་སྦྱོར་བ་ནི། །གཏོར་མ་
སྟོས་སུ་ཡོད་ན་བཤལ་རྩལ་སྦྱོར། །མེད་ན་ཆད་ཐོའི་གཏོར་སྟོད་བཤལ་བའི་རྩལ་འབྱུ་ཆོམ་
དང་སྟོན་སྤྱག་ལ། །ཡིག་རྟེང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །འི་རྩལ་འི་ལོ་གྲ་པལ། །ཅེས་དང་འབྱུ་གསུམ་
གྱིས་གཏོར་མའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེའང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྦྱང་
ངམ། །རིན་པོ་ཆེའི་གྲུང་ཁང་ལོངས་སྦྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། །ཉོ་
ནག་མོ་བཞིན་མི་སྤྱག་གི་བྱ་མོ་བདུད་མོ་བཞི། །དམར་མོ་ཁོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་གཞོད་
སྦྱིན་མོ་བཞི། །དཀར་མོ་མདངས་ལྡན་གྱི་བྱ་མོ་སྟོན་བཙུན་མོ་བཞི། །སྟོན་ཆེ་ཨ་སུ་ར་ཡི་
བུག་ཕུག་དབེན་གནས་སུ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་སྤྲེའུ་བྱུང་གནས་དང་། །བཤེས་གཉེན་
སྦང་ཆེན་དཔལ་གྱི་སང་གོ་ཡིས། །ཞིང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་སྟོང་དུ་བཞག་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྩེ་
ལག་གཏད་བདུད་ཅི་ཕྱེ་ལ་བཞག། །དེ་ཆོ་ཁས་སྦངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །རྩུར་སྟོན་
རྩུར་སྟོན་བོད་སྦྱོང་བསྟན་མ་རྣམས། །ཀྱན་ཀྱང་ལྷ་བསྐྱབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །རོལ་

མོ་སིལ་སྟོན་མང་པོའི་སྤྱོད་དང་བཅས། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་
བྱོན། །འདིར་གཤེགས་དམ་བསྐྱོངས་འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །མ་མ། མ་མེ། ལ་ལ།
ལེ་ལེ། ཏ་ཏ། ཏེ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྤྲིད་འགོ་མ་རྩུ་རྩུ་མཐུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། མཐུ་རྟ་ཁ་རྩ་
ཁྲ་ཏི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བསྟོ་ཞིང་གཏོར་མ་བྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུལ། དེ་ནས་བོ་
བརྟུང་བ་ནི། གཏོར་གཞིང་ཁ་སྐྱབ་པའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲིད་ཀྱས་བཏབ་ལ་མནན་པའི་དམིགས་
གནད་དང་ལྡན་པས། རྩིེེ དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་རོལ་པའི་བོ། །དམ་སྤྲིའི་སྟེང་ལ་
ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རོལ་པའི་བོ། །དག་བགལས་སྟེང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཁྲོ་
བོ་རྣམས་ཀྱིས་བོ་བརྟུངས་པས། །ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟུ་འདེབས་སོ། །ཤར་དུ་ཞི་བའི་བོ་
བརྟུངས་པས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག །ལྟོ་དུ་རྟུ་པའི་བོ་བརྟུངས་པས། །ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་རྟུ་པར་ཤོག །བྱབ་དུ་དབང་གི་བོ་བརྟུངས་པས། །ལྷ་འབྲེ་མི་གསུམ་
དབང་ལྷད་ཤོག །བྱང་དུ་བྲག་པོའི་བོ་བརྟུངས་པས། །དག་བགལས་དམ་སྤྲི་ཞི་བར་
ཤོག །ཅ་སྟགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ཤེཾ། སུཾ། སྭ་ཤྱ། སྭ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་བཛོད། མཐར་
གཏོར་གཞིང་ཁ་བསྐྱང་ཏེ་འབྲུ་ཆོམ་སྒྲུགས། ཆོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་ཞིབ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྟུད་དང་དམིགས་གནད་ཟབ་མོ་རྣམས་འབྱུགས་
མེད་དུ་ཤེས་ཏེ་ལག་ལེན་ཐེབས་པ་ཞིག་གལ་ཆེད། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་
རྩ་ཡི་ཁྱི། ཨྲི་ལྷུ་རྩུ་གིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྟུབས་ལ། ཨྲི་སྐར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་མཐུ་བརྟུ་ལྷ་ར་ས་བ་
རི་སྐ་ར་ཨ་རྩྱི་ནས་ཤུའི་བར་དང་། གོང་སྟགས་ཀྱི་མཐར་མཐུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཏི། མཐུ་
རྟ་ཁ་རྩ་ཏི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་ཏི་སྐར་ལ་མཆོད། །རྩིེེ སྤང་མཐའི་མགོན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོང་
ཡངས་ལས། །མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཆོ་འབྱུལ་གཞོམ་པའི་བྱིར། །གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་ཁྲོ་
རྟུ་སྐར་སྟོན་པ། །རྟ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ལྷ་ཡི་

ལྷ་མཆོག་པར་དབང་གི་ལྷ། །དུས་རྒྱུས་ཉག་ཏུ་ཁོ་རྒྱལ་ཁྱོད་སྐྱབ་ཏེ། །སློབ་གི་ཕྱིར་ཡང་
ཡི་དམ་མི་སྤོང་ན། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་
བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟི་བཞིན་གྱིས། །བར་གཅོད་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བསལ་ནས་
ཀྱང་། །བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་མངོན་སུམ་སྟོན་པ་དང་། །སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་
སྦུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
གདལ། རྣོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། ཆོ་ག་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་དང་། ཉིང་རེ་
འཛིན་མི་གསལ་བ། ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པ་སོགས་རྣོངས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
ཐག་པ་ནས་བཞགས་ཤིང་། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་བར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཟོད་པར་མཛད་ཅིང་དགེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
བསམ་ལ། བརྒྱ་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་སོགས་དང་། །རྒྱུ་སྤྲུལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱི། །བག་མེད་
ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཐུགས་
དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་བྱེད་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་ཆངས་བར་སྦུང་དུ་གསོལ། །ཆངས་པ་འཕྲུལ་གྱི་དངོས་
གྲུབ་སྦུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་པར་གསོལ། ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་མགོན་དུ་སྤྱན་བྱངས་
པའི་ལྷ་དང་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཉེན་ཡོད་ན་བཟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་
སྤྱི་ལྟར་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱུ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་
འོད་དུ་བྱ་སྟེ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་ནས་རིམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་གཙོ་

བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲུགས་ཀའི་
རྗེའི་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེའི་ཡང་ཆེག་དྲག་རྗེའི་ཡིག་གི་ལུས་དང་། དེ་ཡང་མས་ནས་རིམ་བཞིན་
གི་གྲུའི་བར་དུ་གྲེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱས་ཏེ། མཐར་མི་དམིགས་པ་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་གདོད་
མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཐིམ་བར་བསམ་ལ། སྟོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་དེ་ཡང་འཁོར་
ལ་ཐེམ། །འཁོར་རྣམས་གཙུག་བོ་ཡུམ་ཡང་ཡབ་ལ་ཐེམ། །དབང་ཆེན་སྐུ་ཡང་འཇའ་ཆོན་
ལྟར་ཡལ་ནས། །ཀ་དག་གདོད་མའི་སྟོང་དུ་བརྩེ་ཕྱེ་ ཞེས་བརྗོད་དེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་
བཞག །བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཆེ་བ་དང་། བསྟེན་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་འཁོར་
མི་བསྐྱུ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྒྲུང་བས། སྐབས་འདིར་ཡང་མ་བསྐྱས་་
པ་ལེགས། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐད་ཅིག་
གིས་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་སམ་
སྒར་མཆོམས་གཙུག་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱར་རོང་གིས་
བཞེངས་པའི་གནས་སྒར་བསྐྱུང་སྤགས་མེ་འོད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་པས་མི་ཞིགས་
པའི་གོ་ཆ་བཙན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྐར་ཡང་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྗོད་པ་ལྟར། །རང་
ཉིད་ཡང་གསང་ཁྲིས་པར་གསལ་བ་ཡི། །སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེད་བྱང་རབ་འབར་བ། །འཛིག་
མེད་བསྐྱུང་བའི་གོ་ཆ་བཙན་པོར་གྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོ་ན། གནས་ལྟར། བྱ་བྱང་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་བཅས། ཨོ་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྗེའི་གཤམ། བ་མོ་རྟ་ཡ་རྗེའི་གཤམ། བརྩ་རྩ་རྗེའི་གཤམ། ཅརྩ་རྟ་
རྗེའི་གཤམ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། སྒར་བསྐྱོམ་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་ཡང་གསལ་
གདལ་བོ། །སྟོན་ལམ་ནི། བདག་གིས་བསྐྱོམ་བཞུས་བྱས་པ་འདིས་མཆོན་པའི་དགོ་
ཆོགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཐབ་མོ་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས། ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་

པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་པོས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མ་རིག་ལྡངས་པའི་སྒྲེ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རོལ་པའི་རྟ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོག་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། སྟོན་
 བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་སོགས་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་
 བརྒྱད་འདེབས་གྱིས་མཐུག་གི་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །བཟ་ཤིས་ནི། རམ་མཁའ་གང་
 བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བཟ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པབ་སྟེ་སྟུན་པའི་དབྱངས་གྱིས་
 ཤིས་བརྗོད་མཛད་བྱུང་སྟུང་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། །ཞི་མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱབས་གྱི་སྤང་། །རམ་ཡང་ཡོལ་བ་མེད་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་དགོས་འདོད་
 འབྱུང་བའི་ཁོར་བུའི་གཏེར། །སྟུན་མཛད་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྟུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཟ་མ་ཏོག །དངོས་བྱུང་འཆི་མེད་བདུན་ཅིས་ལེགས་གཏམས་
 རས། །མཆོག་ཐུན་དོན་ཀུན་བྱུང་པ་རྗེ་རྗེའི་སྟོག །སྟུབ་མཛད་རྟ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་བཟ་
 ཤིས་ཤོག །བར་གཙོད་དག་དང་བགེགས་གྱི་བྲག་གི་རི། །མཐུ་སྟོབས་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་གིས་
 བྱེར་འཐག་པའི། །གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་བེག་ཅེ་ལྷུང་སྤིངས་སོགས། །བརྟན་སྤང་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སོགས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །བསྟུན་
 པའི་སྐབས་སུ་ཐོག་མའི་ཐུན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། མཆོན་མའི་ཆར་ཉར་བསྟུའི་སྐབས་ལྟར་
 སྟོན་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་ཉལ། དགོང་ཐུན་ནས་མགོ་ཚུགས་པ་
 ཡིན་ན། ཆོགས་མཆོད་དང་བཀའ་སྤང་མཆོད་པ་སྟོན་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྤྱར་ཞིང་སྟོན་ཐུན་
 གྱི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་སངས་སྤྱ་བར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་
 དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱར་བཞེངས་པར་མོས་ཏེ་ལངས་ལ་ཁུས་བྱ། ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ།
 མཆོད་པ་གསར་དུ་བརྗེ་བའམ། མ་བྱུང་ན་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་གཉིས་ཀ་ཁ་གསོས།

ཐོར་ཐུན་ལ་བགོགས་གཏོར་ཆོགས་མཆོད་བཀའ་སྤང་མཆོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་
ཚུགས་ཐུན་བཞིན་དང་། ཐུན་རྗེས་མ་གསུམ་ལ་བརྒྱད་འདེབས། དག་བྱིན་རྒྱབས། འགྲུར་
སྤགས། འཕྲེང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བསྐྱུས་པར་འོས་པ་འགའ་ཞིག་བཞག། སྟོན་ཐུན་ལ་
བཀའ་སྤང་མཆོད་པ་གཏོར་ཞིང་ཆོགས་བྱེད་མི་བྱེད་སྐབས་དང་སྤྱར། ཐུན་མཆམས་ཀྱི་
སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་གང་སྤང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་བ་
ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཁྱུས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལའང་བཅོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རིམ་པས་མཆམས་ཀྱི་སྤང་ལ་སླེབ་པའི་སྟོན་ཐུན་དང་། དེ་ནས་བསྟེན་པ་རྫོགས་ནས་སང་
གོལ་རྒྱའི་དོ་རུབ་ཀྱི་སྟོན་ཐུན་ལའང་ཆོགས་ཆར་རེ་གཏོར་བ་ཕྱག་ལེན་ལ་མཇུག་
ལེགས་ལ། དེ་ནས། མཆམས་གོལ་ཁའི་ཐོར་ཐུན་ལ་ངས་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་སྐབས་ཆོགས་
ལ་རོལ་ཞེས་ལྟག་མ་བྱིར་གཏོར་བའི་དུས་སུ་སྤར་བཅོན་དུ་བཟུང་བའི་ལྟག་མ་དང་སྐྱབ་
ཁང་གི་གད་རོ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གོམ་བ་བདུན་ཅུའི་སར་སྦྱེལ་ལོ། །ཆད་ཐོ་ནས། བསྟོ་བ་
སྟོན་ལམ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་བར་གོང་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མཆམས་རིམ་
གིས་གོལ། རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་གོལ་ཚུལ་ནི། ཐོ་དུང་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་ལ་
གོང་བཞིན་མཆོད་གཏོར་ཕྱལ་ཏེ་བསྟོན་པ་བགྱིད་རྗེས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་
ཀྱི། །བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ། །སྟོང་གོགས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལེགས། །རི་བཞིན་
དུས་སུ་འདིར་སྟོན་ཅིག །ཅས་བརྗོད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅོད་གསལ་བྱ། ཨོྫ་བཟླ་སུམ་
རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅས་གཤེགས་གསལ་བགྱིས་
ཏེ་ཐོ་བསྟུའོ། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་ཆོགས་ཆར་རེ་གཏོར་བྱ་བ་ན་
ལེགས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོགས་མ་གཏོགས་ཐུན་དང་པོར་བཤད་པ་
བཞིན་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འགྲུབ་ལོ། །ཁ་སྒོར་གི་སྦྱིན་སྲེག་བསྟེན་པའི་བཙུ་

ཆ་དགོས་པ་འདི་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་ཅིང་ལས་རྒྱང་ཙམ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་རི་ལྟར་
འཆམས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱང་བ་མེད་ལ། དེ་ཡང་མཆམས་ནང་དེར་བྱས་ན་ལེགས་
ཤིང་། མ་སྐབ་ན་སྐབས་གཞན་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐབ་སོགས་ཚུལ་
བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་པན་ཡོན་ནི་རྒྱད་དང་སྐབ་གཞུང་རྣམས་སུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་བྱུང་སྐབ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་སྐབ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
ཡིན་མོད། མདོར་བསྟུན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་།
གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བློ་བ་ཙམ་གྱིས་བདུད་སྡེ་མ་ལུས་སྐྱབ་ཅིང་འདར། །མཆོན་ཙམ་རྣ་བར་
ལྷུང་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤིད་གསུམ་བགོགས་དབྱང་འབྲེར་ཞིང་འགྲོས། །སྤིང་ནས་སྐབས་སུ་
བཟུང་བའི་མོད་ལ་འཆི་མེད་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སྟུལ། །ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་བསྟེན་ཅིང་སྐབ་
རྣམས་ཀ་ཡེ་མཆོག་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
སྒྱུངས་ནས་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱུང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྷག་
པའི་ལྷ་མཆོག་བཙུག་ལྟར་འདས་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཟབ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་བར་གསང་སྤགས་ཀྱི་བཞུས་བརྗོད་ལ་བཙོན་
པར་བགྱིས་ནས་སྤིད་པ་གསུམ་ཀྱི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་ལོ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟིགས་
མའི་དུས་འདིར་རྩལ་བྲག་ལྷག་པར་ཆེ་བ་རྒྱལ་གདོན་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་
པའི་འཆི་རྒྱུན་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འཆོ་བར་མི་རུས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་འི་བྱིན་
རྒྱལས་རང་རྒྱད་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག །འབྲིང་བར་
དོ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་གསུམ་མམ་བདུན། མ་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་མཆོག་གི་དངོས་

གྲུབ་ཟུང་འབྲུག་ཀྱང་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་ངེས་པར་གསུངས་པས། འདི་ལྟ་
བུའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྐལ་བ་
ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད་འཆའ་
ལོ། །སྐྱེས་པ། གསུང་གི་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །དབང་ཆེན་ཁག་འབྱུང་ཡང་གསང་
ཁྲིས་པ་ཞེས། །མཆན་ཅམ་བསྐྱགས་པ་ཡིས་ཀྱང་སྤིད་གསུམ་གྱི། །བདུད་རིགས་འབྱུང་པོ་
དུས་གཅིག་ལག་ཆ་འཆོར། །གང་གི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྟ་བདུན་དབང་། །ལོག་རྟོག་སྤྱིན་
ནག་འབྲུག་པོས་མི་བསྐྱིབ་བར། །མ་ནོར་དོན་བཟང་འོད་བརྒྱ་འགྱུར་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བློན་བསམ་ལས་འདས། །མཆན་ལྡན་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བསྟན་པའི་
མཐུས། །རབ་འབྲུམས་བཀའ་གཏིང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེའི། །ཆུ་ཐིགས་བདག་སྒྲོར་
ཅུང་ཟད་སིམ་པ་ལས། །ཚུལ་འདི་སྤྱོད་བའང་སྐལ་བ་བཟང་སྟུམ་བཞིད། །ཆད་སྒུབ་མཁས་
གྲུབ་ཞལ་ལུང་བཅུད་མཆོག་གིས། །ཡོངས་གཏམ་འདོད་པ་ཀྱན་འཛིན་བྱམ་བཟང་
འདི། །ཁུངས་མེད་རང་བཟོའི་དུག་ཆུའི་ལྷན་གྱིས་དཔེན། །སྐལ་བཟང་ཆོགས་རྣམས་འཆི་
མེད་བདུད་ཅིར་ལོངས། །རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་བས་ཟབ། །དབང་ཆེན་ཆོས་
ཚུལ་མཁའ་ལྟར་པ་མཐའ་ཡས། །དམ་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་གར་བཞིན་ཆད་གཟུང་
བལ། །བདག་སྒྲོའི་འབྲུག་པ་རྩ་ཤན་ལས་ཀྱང་སྤ། །དེའི་བྱིར་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་
མཆིས་ན། །སྤྱོད་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་སྟོང་ནས་བཤུགས། །འདི་ཉིད་སྟོད་མིན་ལག་ཏུ་མི་གཏོང་
བའི། །བྱ་ར་བཀའ་སྤྱང་རྟོགས་པའི་ཆོགས་གྱིས་མཛོད། །འདི་ཡི་དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་
འགོ་བ་ཀྱན། །སྦྱར་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། །བཙོན་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བསྐྱ་
དབང་ཆེན་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་བཙོན་ལྡན་འདས་བསྐྱ་
དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྟ་དགའི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་པོ་བཅུད་བསྐྱས་ཀྱི་སྟོང་ནས་

བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་
 པའི་སྒྲོམ་རིམ་གྱི་གནད་འགག་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་བརྒྱ་རྩ་གའི་
 བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དམ་ཚིག་གཙང་བའི་དོ་རྩེ་མཆེད་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་
 བྱང་རྒྱན་འབྱེར་མ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོམ་རིམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་
 བོས་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེར་དུས་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲོམ་བཞུས་བྱེད་མཁན་ཀྱང་མང་བོར་
 འདུག་གཤིས། རང་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱང་མཚམས་
 སྦྱར་བར་བརྟེན། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དོ་རྩེ་འཆང་ཡུམ་བཟོ་དཔལ་བཟང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་མཚན་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞལ་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་ཅིང་། ཚས་འདི་སྒྲོར་
 གྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་གི་བརྒྱད་སྒོལ་སོ་སོ་བ་མང་དུ་སྒོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤུལ་
 བའི་བཙུན་གཞུགས་ཡད་མ་ཚིག་དོ་རྩེ་ཞེས་བགྱི་བས་ཆད་ལྡན་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཤིང་རང་གི་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས། ལྷ་ལྡན་སྤུལ་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཞིག་ཏུ་སྤྱག་བྲིས་སུ་བསྟར་བ་ལས་
 དུས་བྱིས་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྐྱེས་རྣམ་བཤད་བཅས་ཚུལ་གྲུབ་རྗེས། འདི་ཉིད་ལ་དགོས་པ་
 ལྷག་པོ་ཆེར་མེད་པ་ལྷ་བྱར་མཐོང་ཡང་འགའ་ཞིག་དད་མོས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་
 སྦྱབ་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དག་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་བའང་སྲིད་སྟམ་ནས་སྐབས་
 ཐོབ་ཀྱི་འབྲིན་འདུག་དང་བཅོས་འགྱུར་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྦྱང་
 བོ་སྤྲོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་ཅིག ། མཐུ་སུ་ཁ་སྤྲི་རལ།

༡༡། དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སྐབ་འཕྱིན་སྒྲོལ་གྱི་དོགས་གཙོད་
དཔོན་ལྷན་མགུ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྐྱ་རྩུ་མཐུ་ཀ་རུ་ཉི་ཀྲ་ཡ། འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་
པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེར་སང་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་ནས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་བ་དག་གི་ལག་ལེན་སོགས་ལ་དོགས་གཙོད་ཀྱི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་ལས་གཞུང་གྱིར་སྒྲོམ་
འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟེན་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱི་ཙོམ་གཞི་གཉགས་བན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་ལས་བྱང་
ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། སྐྱན་རྟ་གཏོར་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་ལ་སྒྲོམ་ཁོག་རིན་
ཆེན་འཕྲེང་བའི་ཆོག་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་ཁ་བསྐྱང་བར་མཛད་ལ། དེ་དག་གི་དཔེ་
དག་སོ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་མར་ཡི་གེ་མ་དག་རྒྱན་འབྲམས་སུ་སོང་
བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྤར་ཡིག་གི་སྒྲོན་ཀྱང་མང་ཅམ་བྱང་ཆོད་དུ་སྤང་བས། ཡིག་ཆ་འདིའི་
སྟེང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བ་དག་གིས་གཞུང་རྩིང་པའི་དཔེ་དག་པ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་
བསྐྱར་བའི་ཞུ་དག་ཞིབ་ཏིག་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་དགོས་པར་མཛོང་ལ། གཉགས་བན་གྱི་ལས་
བྱང་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལས་གཞུང་
ལས་བྱང་བ་སྒྲོམ་ཁོག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་དེ་དག་གི་སྐྱ་སོར་བཞག་གི་འགྲེལ་བཤད་
མཛད་བ་རྣམས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་སྤྲི་ཏའི་སྐད་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ནས་
བཀོད་བ་སྐྱ་དབྱངས་མར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཛད་འདུག་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ས་
ལུགས་པ་དང་ཐུགས་ནང་གཞིན་པ་དང་། གཉགས་བན་ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་དམ་པ་

ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་ཁྲིམ་མཛད་པ་ལས། རྩེ་བཙུན་ཀྱན་
སྟོང་དང་འབྲུག་པ་བད་དཀར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱ་ནག་མདོ་ཅོམ་དང་། བོད་རྒྱུད་ཅོམ་གྱི་གལ་
དུ་ཕྱད་པའི་བཀའ་བཀྲོན་གྱིས་ཆར་བཅད་མཛད་འོས་སུ་སྒྲུང་མོད། རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་
ཅན་མེད་ཆོ། རྒྱུད་ཆོག་ཉིད་བཅོས་མེད་དུ་བཞག་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་ངེས་སམ་སྙམ་
མོ། །སྤྱིར་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལས་གཞུང་ཉིད་ལ་
གཙུག་པོར་མཛད་པས། སློམ་ཁོག་ཆེ་ཆུང་སོགས་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
ལ། སྤྱི་དབྱངས་མར་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་སྤྱི་དང་མཐུན་བྱིར་དཀྱགས་པར་མཛད་པ་གཞུང་རྩིང་
བ་རྣམས་དང་འཛོལ་ཆེ་ཞིང་པན་རྩུན་འགྲིག་དཀའ་བས། དེང་དུས་སློ་དམན་རྣམས་ལ་
ལས་གཞུང་གི་ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན་སློམ་ཁོག་སོགས་གསལ་བྱེད་རྣམས་དོན་མེད་དུ་སོང་
བ་ལྟ་བུར་བྱུང་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱུད་དང་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་བའི་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ས་མེད་
མི་རུང་བ་འགའ་ཞིག་དང་། གསང་ནན་སོགས་མཆོད་པའི་ཆ་ལག་སྤྲན་ཆོགས་ཆད་འདུག་
པ་ཡང་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འཛོག་དོན་མེད་པས་ཡི་གེ་བའི་སྟོན་དུ་མཛོན་ནོ། །གཞན་ཡང་
རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ལས་གཞུང་འདི་གསུང་ཅོམ་མཛད་སྐབས། ཕྱགས་འདིའི་ལས་
གཞུང་དང་གཉོར་བསྐྱོག་སྟོར་ལ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་ལ་བྱི་བ་མཛད་པའི་
ཡི་གེ་ཞིག་ན། རྩིང་མ་བྱིངས་ལ་ཡར་གནས་མཆོད་པ་ཆོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་
བྱས། མར་གནས་སྟོང་བ་ཆོགས་ལྟག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ཆོགས་ལྟག་
གི་སྐབས། ཡར་གནས་དང་མར་གནས་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྟོན་འདུག་པ་ངེས་པར་དགོས་རྒྱ་
ཡིན་ནམ། རྩིང་མ་བྱིགས་ལ་མ་འདྲིས་པའི་སྟོན་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཡར་
གནས་མཆོད་པ་དང་མར་གནས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཆོགས་ལྟག་གི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་དགོས་རྒྱ་
ཡིན་ཅིང་། བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ལའང་དམིགས་བསལ་རང་འདུག་པས་རྩིང་མ་རང་ཕྱགས་

ལ་མ་འབྲེས་པའི་སྒྲོན་མིན་པ་འདུག་ལགས། ཞེས་དང་། ད་ལྟ་བཞོག་གཞུང་དང་འབྲེལ་
བར་ཆོག་གས་ལྟག་གི་རྗེས་སུ་གཏོར་སློ་དབྱེ་བ་སོགས་འདུག་པ་དགོས་པ་གང་ཡིན། གཏོར་
མ་གང་འཕེན་གྱི་ཡིན། ཆད་ཐོ་བྱེད་སློལ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། བཞོག་གཞུང་དང་མ་
འབྲེལ་ཀྱང་། སྒྱིར་རྟིང་མར་གཏོར་མ་ཤེས་པ་གསུམ་ལྟན་བྱ་བ། ཞི་བ་ལ། ལྟར་ཤེས་བ།
མཆོད་པར་ཤེས་བ། དངོས་བྱུང་ཏུ་ཤེས་པ་གསུམ། ནག་པོ་ལ་ལྟར། མཆོད་པར། མཆོན་
ཆར་ཤེས་པ་གསུམ་ལས། དངོས་བྱུང་ལེན་ཆོག་སློ་ན། སྒྱུབ་གཏོར་དེ་ལ་དངོས་བྱུང་ཏུ་
ཤེས་བ། གདོན་བགལས་བཞོག་པར་འདོད་ན། དེ་མཆོན་ཆར་བསྐྱར་ཏེ་སློ་དབྱེ་བ་སོགས་
བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཆོག་གས་བཞོག་ཅེས་པ་གཞན་ཡང་ཡོང་གི་འདུག་བས་དེ་ལྟར་སློ་ན།
གཏོར་མ་བྱར་བ་ཞིག་སློ་བྱར་དུ་བཅོས་པའམ། སྒྲོན་གྱི་སྒྱུབ་གཏོར་དེ་ཁས་བྱུང་ལགས།
དེ་བཞིན་གྱི་བཞོག་པ་སློ་ན། ཆོག་གས་ལྟག་དང་ངེས་པར་འབྲེལ་དགོས་པས་ཆོག་གས་བྱིན་
རྒྱལས་ཡན་བྱས་ནས། ཆོག་གས་སྤྱད་བཞི་དུ་བྱས་པའི་དང་པོ་མཆོད་རྗེས་སུ་སྤུལ། གཉིས་
པ་བཞགས་པའི་རྟེན་དུ་སྤུལ། གསུམ་པ་བསྐྱལ་མཆོད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤུལ། བཞི་པ་བྱར་དུ་
བཞག་ལ་སྒྱུབ་པ་པོ་རྣམས་ཆོག་གས་ལ་རོལ། ལོངས་སྤྱད་བྱུང་བ་དང་། ཆོག་གས་སྤྱད་བཞི་པ་
གཏོར་མ་གསར་པའམ་སྒྱུབ་གཏོར་ལ་སྒྲན་ལ། །རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། ལྟག་གས་
གྱི་སློ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟར་བསྐྱེད། གཞུང་ལྟར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ཡན་ཡར་
གནས་མཆོད་པ། སྒྱུབ་པ་པོས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྟག་མ་ལ་ཁ་སྤུ་བཏབ་ལ་ལྟག་མར་དབང་
བ་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་གཞུང་ལྟར་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་མར་གནས་སྤྱོད་བ། གོང་གི་
གཏོར་མ་དང་ཆོག་གས་ལྟག་ལྟན་དུ་འཕེན། ཆད་ཐོ་ཡོད་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་སྤུལ་བ་རྣམས་
གྱི་དོན་བཞིན། ལས་གཞུང་འདིའི་སྤྱད་ལས་སུ་ཆོག་གས་ལྟག་དང་འབྲེལ་བའི་གཏོར་བཞོག་
བཀོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་ལ། དེང་སང་པལ་ཆེར་གྱིས་དེ་འབྲེལ་རྣམ་དབྱེ་གོ་ཡུལ་

ཅམ་དུའང་མེད་པར། གཏོར་བཞོག་ལ་བྱར་བཤམས་སུ་སྒྲོག་ཅིང་ཡང་གསང་གི་སྒྲོས་
 ཆོས་སུ་འདོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་ལས་ཆོག་ཅུང་བ་གཞན་ནས་འགོ་བས་པའི་
 ཞོར་དུ་རང་གཞུང་གི་གདབ་ཁ་རྒྱས་པར་ཡང་ཆེར་གཉེར་མི་དགོས་པའི་གཤེན་རྗེ་ཆེ་
 བདག་གི་སྒྲ་འགྲུགས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བསྐྱན་ནས་ཆོག་ཅུང་དོན་འདུས་སུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལ་
 ལས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་འབྱོའི་ཁྲལ་
 ཆོས་ཅམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྩ་གསུམ་བསྐྱང་གསའི་ཆོག་བཤམ་གྱི་གངས་གསོག་ཁོ་ནས་དུས་
 འདའ་བར་བྱས་ཏེ་རྟ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པར་ཁས་འཆེས་པ་སོགས་མི་འཆམས་པའི་
 ངང་ཚུལ་མང་དུ་སྤང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྒོ་དབྱེ་ཆད་ཐོར་འཕེན་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སུ་འདོད་
 བའང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། ལུགས་འདིའི་གཞུང་རྣམས་སུ་བྱེ་རྩལ་དུ་བསྐྱན་མ་
 སྒྲོང་བ་ལའང་སྒོ་དབྱེ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ངེས་བས་སོ། །གཞན་ཡང་
 དེས་ལན་གྱི་ཡིག་རྩུང་དེར་གཏོར་བཞོག་སྒྲོར་ལ་བཀའ་དྲི་འགའ་ཞིག་ཕེབས་པའི་ལན་དུ།
 གཏོར་བཞོག་གི་དཔེ་མེད་པས་ངེས་ཏིག་ཞུ་རྒྱ་མེད་ཚུལ་གྱི་ལན་ཐོ་རེ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་
 བས། ཐོར་འཕྲིན་དོ་རྗེ་པ་ལམ་དུ་ཡང་བྲག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཞིབ་གསལ་ཞིག་མ་མཛད་པའི་
 དབང་གིས་དང་སང་འདིའི་ལག་ལེན་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྤྱན་པའི་མདའ་འཕེན་ལྟ་བུའི་འོལ་
 ཆོད་གྱིས་ལུགས་འདིའི་ཁྲག་ཐོར་གཤེན་རྗེའི་རྩ་ཐོར་དང་ནོར་བ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཐ་
 ཆད་ཀྱང་མང་དུ་བྱེད་ཀྱིན་གདའོ། །ལྟ་དགའི་རྒྱན་ཁྱེར་སྒྲིང་པོ་བརྟུང་བསྐྱས་སུ་ཡང་རྩ་
 བའི་རྒྱད་དང་གཞུང་རྣམས་ལས་དབང་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྒྱ་མ་ནོར་བ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ལ་
 རྩུ་ཡིག་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་སྤྱ་རྣམས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱན་རྟག་གཏོར་གསུམ་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྲུགས་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་སྒྲོར་བ་སོགས་
 བེ་བསྐྱལ་བ་པོའི་འདོད་པ་དང་བསྐྱན་པར་མཛད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་མཛདོ། ཡང་

བསྟན་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་འདོད་འཛོད། དགོ་ལུགས་ཕྱོགས་གྱི་སྒོ་གྲོས་རིན་སེང་བ་
སོགས་གྱིས་ལས་བྱང་ལྔ་འགྱུར་གྱི་དགོངས་དོན་མ་ལོན་ཞིང་མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར་ཚུན་ཆད་
ཞབས་སུ་བཏགས་པ། ལ་ལར་སྤྱི་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཐུན་འབད་པས་སྦྱར་བ་
སོགས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཅི་རིགས་སྤང་། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཐུས་སྤང་བའི་ལས་
གཞུང་དང་རྒྱལ་དབང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད་
སོགས་ལ་ཐུགས་མ་རངས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སྤང་ཡང་ཐུས་སྤང་པས་སྤྱི་འགྱུར་བའི་
དགོངས་དོན་མ་ལོན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཁྱེད་འཆའ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་
པས་མཛོད་པའི་ལས་བྱང་གི་ཆོག་སྤྲིགས་དངོས་ནི་རང་གཞུང་ཚུགས་ལ་གོ་བདེ་བ་རྒྱས་
བསྐྱས་འཆམ་ཞིང་ཆ་ལག་ཆང་བ་སོགས་གྱིས་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་།
མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་རའི་མཆན་ཅམ་གསལ་བའང་མེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་འཇུག་པ་ཞིག་མ་
ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་སྐབས་དེའི་དཔེ་རྒྱན་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འབྱར་བས་མི་མངོན་ཞིང་
ཕྱིས་གྱི་ལག་ལེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལས་གཞུང་འདིའི་སྟོད་ཆར་ཁོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱལ་
བསྒྲིག་གི་ཁྱེད་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་། བར་དུ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲོར་ལ་ཁ་བསྟོན་མང་ཅམ་དང་།
སྤང་གྱི་ཆར་སྤྱི་སྒྲོས་གྱི་ཆོས་སྤང་མང་པའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་ལྟན་
ཐབས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། ཆོགས་མཆོད་མན་ཆད་མ་ཆང་བའི་མཇུག་སྟོམ་ལ་ཇི་སྟོ་གྲོས་རིན་
ཆེན་སེའྲེས་བསྐྱིགས་ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་བཏབ་པའི་དཔེ་རྒྱན་ད་ལྟ་འདུག་པ་འདི་ཅམ་ཞིག་
གཟིགས་སུ་ཐུལ་བས་ཐུགས་ལ་མ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་བར་མངོན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
ཡི་དམ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བར་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་གྱི་གཏོར་ཆོག་བྱེད་
པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་
རིམ་དུ། མྱིད་པ་རིམ་བར་སྟོན་ཚུལ་གྱིས། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་བཞུགས། །མ་དག་

དངོས་ཀྱི་རང་རིག་ཕྱིར། །ཞི་བ་དོན་དམ་བདེན་བ་སྟེ། །སྟེ་བ་བར་མ་ཀྱན་རྫོབ་
ཡིན། །སྟེས་པའི་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། །ཞེས་པས་སྤང་བྱ་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་
པོ་དེ་དག་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྤངས་ཏེ་
སྤངས་འབྲས་སྟེ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ནལ་
འགྲོར་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྤྱ་འགྲུར་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་ནམས་
བཞེད་པ་མཐུན་ལ། །སྤྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བས་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་པོས་ཞི་བ་མཆོན།
གཉིས་པས་བར་དོ་མཆོན། །གསུམ་པས་གང་དུ་སྟེ་བའི་ནམ་བུར་བྱད་གཟུགས་ཤར་བ་
མཆོན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། སྐབས་འདིའི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་པན་ཚུན་ཆོས་མཐུན་
སྤྱོད་བ་ལ་འགལ་བ་གཏན་ནས་མ་མཆིས་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་ལྡན་པས་རྟིང་མའི་
གཞུང་ལུགས་མ་ངེས་པའི་འཕྲང་མཆོང་མ་རུངས་པའི་གནས་སུ་འགྲུར་བའང་དགའ་མོད།
སྤར་ནས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་གྲ་ཆོམ་
གྱིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་མཁས་གྲུབ་དམ་
པ་དེ་དག་ལ་ཅལ་ཅལ་གྱི་ཡ་ག་སྒྲོག་པའི་པ་བསད་རྒྱལ་ཇའི་སྒྲོས་པའི་རིགས་དེ་དག་རེ་
ཞིག་བཞོལ་ན་ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་འབར་འདི་
སྤས་པ་མིག་འབྱེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་དུ་
གསུངས་ཀྱང་། ཞལ་ཁྲིགས་ཉིད་ལས། ལས་བཞི་སྦྱབ་པའི་ཐབ་ཁུང་ལ། །རབ་འབྱིང་ཐ་
མའི་རིམ་པ་ཡིས། །རྒྱར་ནི་ཁྱུ་གང་མཐོ་གང་དང་། །མཐེབ་འཇུབ་འབྱིད་གང་དབངས་སུ་
བྱ། །གཉིང་ན་གྲུ་གསུམ་ཆེ་གམ་གསུམ། རྒྱམ་པོ་གྲུ་བཞི་སོར་མོ་རིས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་
མཐོ་བར་བྱ། །ཞེས་ཐབ་གཅིག་ལ་ལས་བཞི་ཀའི་ཐབ་དབྱིབས་དོད་པར་བསྟན་ཀྱང་།
གཞུང་དེའི་དོན་ལྟ་མཆོན་དང་བཅས་པའི་ཞི་བ་སྟེ་འགྲོའི་ཐབ་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཀལ་ཞིང་།

ཆོ་ག་པལ་ཆེར་ཞི་བ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་བཀོད་པར་མཛད་ནས། ཆོ་གའི་ཞབས་བརྟེན་གྱི་
ཆོགས་བཅད་དུ། ཕྱི་འགྱུར་ཆོག་སྤྲིགས་དཔེ་རུ་མ་བྲངས་ཤིང་། །སྤྱི་འགྱུར་ནང་གཤེན་
ཅམ་ལ་མི་རེ་བར། །རང་གཞུང་ཚུགས་སྐབས་སྤྱི་བ་ཕྱོགས་འདི་ལ། །རྩུང་ཟད་གོམས་པའི་
ལག་རྩེས་མངོན་སུམ་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྲང་མོད། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
ཞལ་ཁྲིགས་དེའི་གཞུང་ཆང་བར་ཐད་ཀར་བཀལ་བའི་ལེགས་བཤད་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་
བང་མཛོད་མཛད་ནས་མཛུགས་དུ། རྟིང་མར་རྫོམ་པའི་སྤྲོ་ཁོད་མ་འཐོམས་ཤིང་། །གསར་
མར་རྫོམ་པའི་སྤྲོ་པོས་མ་བསྐྱད་པའི། །དབང་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་རང་གཞུང་རྟ་སྐད་
ནི། །སངས་པོར་འཆར་རུས་རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་
བཛོད་པའི་རྒྱན་ཁོ་ནར་མཐོང་ངོ་། །སྤྲོ་སྤྲེག་གི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་སྤྲང་བ་
རྒྱལ་དབང་གི་དགོངས་དོན་མ་ལོན་ཞིང་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ་ཁོ་བོས་སྤྲོ་སྤྲེག་གི་ཆོ་གར་
ཡང་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཚུ་བྲི་མ་འཁྱུད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱར་མཆན་དུ་
བཅའ་གཤོམ་གྱི་སྐབས། དངོས་གྲུབ་བྲངས་ཟིན་ནས་དངོས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་སུས་
ཡིན་རུང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་འཛོགས་པ་སོགས་དཔེ་འདི་ནང་གཞིན་བྱེད་ཅེས་
དང་། རྟོན་འགྲོའི་སྐབས། དངོས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་སྐབས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་མི་
འཆུགས་པའི་ཕྱིར་ཆ་གསུམ་ཆར་གཅིག་གཏོང་། ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་པའི་
སྐབས། ལས་བྱང་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདག་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་བྲངས་
པའི་བར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་ཆར་གཅིག་གཏོང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། །དེ་ནི་
རས་གྲིས་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་སྐབས་ཀྱི་མཛུགས་
ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱར་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱུ་ལན་དུ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷགས་
བཀོད་ཅམ་སྤྲང་བ་ལས། རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་རང་མ་ངེས་

པའི་སྐབས་ཀྱིས། མཆན་འདོགས་དངོས་སུ་མཛད་མ་བདེ་བར། སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཤོག་བྱང་
 དུ་བྱིས་པའི་ཡིག་ཆུང་རེ་སྒྲུར་བར་མཛད་སྒྲུང་ལ། དེང་དུས་པལ་ཆེར་གྱིས་ཡིག་ཆུང་འདི་
 ཉིད་གཞན་དུ་མི་སྲིད་པའི་མན་ངག་གི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུར་འདོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་གང་གསལ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཞག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་དཀྱུས་མ་ལ་མི་འགྲིགས་བཞིན་དུ་
 བྱེད་གྱིས་སྒྲུར་བའི་ངལ་བ་བརྟེན་པ་ནི་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཁོ་ནའོ། །སྒྲིར་ལུགས་འདིའི་
 དབང་ཆོག་གི་སྒྲོར་ལ་དོགས་གཞི་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་འདིར་མང་དུ་དོགས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་གྱི་ཟུར་འདེབས་སུ་ཡང་ཅུང་ཐད་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། །གཏེར་བྱང་ལོ་རྒྱུས་རིག་འཛིན་
 ཞལ་ལུང་དུ། ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གཏེར་སྟོན་གསུམ་ལ་གཏེར་རྩར་
 གྱིས་བར་ཆད་བྱང་བའི་དབང་གིས་ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བཀའ་
 སྤེལ་མ་ཐུབ་པས། དབང་ལུང་གི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཤོག་སེར་འབྲམས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་
 དུས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྷན་འདར་འཕྱར་ལ་དབང་ལུང་རྣམས་གནང་བ་ཙམ་
 ལས་གཏེར་བརྒྱུད་དངོས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བསྟེན་ཡིག་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད་
 དང་། གསན་ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་གཉིས་ཀར། ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གཏེར་ཁ་གཉིས་སུ་གནས་
 པ་ལས། གཏེར་སྟོན་གསུམ་ཆོགས་གྱིས་ཡེར་བ་སེ་བ་ལུང་གི་ཐབ་གཏེར་གདན་ཅངས་ཏེ་
 འབྲུ་ཆང་གི་གཉགས་སྟོན་ལ་ཤོག་སེར་གྱི་སྟེང་ནས་ཆོས་རྒྱུན་ལན་གཅིག་ཙམ་ལས་སྤེལ་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་གཏེར་རྩར་བྱུང་བས། ཤོག་སེར་རྣམས་ཁྱེ་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བྱུང་གཏེར་
 བརྒྱུད་ཡོངས་གྲགས་ལ་མེད་པས་རྒྱུན་ཆད་པའི་གྲགས་པར་བརྟེན་ཁྱེ་ས་ཅད་མ་ཆོད།
 དུས་བྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་འདར་འཕྱར་ལ་དབང་ལུང་གནང་ཞིང་། དེས་སྦྲ་མ་
 གཉགས་སྟོན་ལ་ཤོག་སེར་ཆིག་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མཁྱེན་ནས་སྦྲ་མ་རྒྱལ་ཅད་གཅོད་ནས་
 གསན་ཅིང་། མངའ་བདག་ཉང་གིས་སྟོ་བྲག་གི་ཐབ་གཏེར་ཀྱང་སྟེན་ཅངས་པ་ཤེ་མ་འོད་

འབྱུང་ལ་བརྒྱད་པའང་གསུམ་པས་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་
གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་། ཕྱི་མ་དག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གཏེར་བྱང་ལ་
རྒྱས་འདི་ཉིད་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ལུགས་འདིར་མཐུན་པ་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཚུལ་མ་བཟུན་
གོང་དུ་མཛད་ནས། ཕྱིས་སུ་ཁྱེས་དག་མ་སོང་བར་ལུས་པར་གསལ་ལ། དེར་མ་བཟད་ལས་
གཞུང་ནི་རྗེའི་སྤྱོད་བྱེད་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་མཛད་ནས། སྤྱད་མར་ཞབས་བསྐྱལ་
མ་བྱུང་བར་ལུགས་ཁྱེས་མཐར་ཐོན་ཞིག་མ་སོང་བའི་གས་ཡིན་འདུག་པས། ཅ་བའི་གཞུང་
གི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་མི་མཐུན་སོགས་ཀྱི་དོགས་གནས་མང་དུ་མཆིས་ཤིང་། ཡིག་
སྟོན་དུ་མཛོན་པའང་མང་དུ་བྱུང་འདུག་པ་རྣམས་ལ་གཟུ་བོའི་སྒྲོལ་བརྟག་དབྱེད་དང་དག་
ཐེར་བྱེད་དགོས་པར་མཐོང་ལ། དེར་སང་དེ་དག་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞུགས་པའང་ཆེར་མི་སྤང་
ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཏོན་ན་ཡང་ཁེངས་སྒྲོལ་རང་བཟོ་
ཅན་དུ་བཅི་བ་དང་། ལ་ལས་ནི་རྒྱལ་དབང་ལ་བཀྱར་སྟེ་རྒྱུད་བར་སོང་དོགས་ཡི་གེ་བ་ལ་
ཡང་འཁྱལ་བ་མི་མངའ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་བཅན་གྲིམས་བཅའ་
ཞིང་། གཞན་དག་ནི་རིགས་མི་རིགས་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་གིས་སྟོན་ལ་གང་མཐོང་དང་
གང་བྱས་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་ཚིངས་ཞེན་ཅམ་ལྟར་ལེན་པར་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་། རྟོན་པ་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ནི། དག་སྟོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་
བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤངས་པར་བྱ་
ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྒྲ་རྒྱ་གའི་འཕྲིང་བར། སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་འདི་ལ་
འདས་ཆ་རྒྱུད་དུས་བྱུང་ཡིག་དག་དབང་དག་ལེགས་དང་སྤྱགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་
འབྱུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་ཆེ་བྲག་སྤྱོད་ཆོས་རྗེས་གཡས་ཞལ་དཀར་བ་དང་གཤོག་

བ་ཡོད་པ་སོགས་འགྲིག་འགྲིག་མང་པོ་སྐྱེང་བ་ཚད་མར་བཟུང་བའི་གཡར་ཁྲལ་ཞིག་
བགྲིས་པ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཁྲིལ་གད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་མཆིས། ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཆོ་
བདག་གི་ལས་བྱང་སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ། དེ་ཡང་ས་ཡོས་ཆོས་རྗེ་ཁྱེན་བཟླ་འཛིན་
པས་ལས་བྱང་ཆོག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ལ་བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཆོ།
དེ་སྐབས་ཉེ་སྒྲོར་དུ་འཇུགས་འདུན་མེད་པར་བརྟེན། གཞན་ངོ་ལྟོག་བྱེད་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་
ཐོས་བསམ་དུ་མས་གཡེངས་ཏེ། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཞུས་དག་མ་བྱུང་བའི་ཐུར་གྲ་ཆང་དུ་
འཇུགས་རྒྱར་སྤྲད་པ་ཤིང་བྱ་ལོ་གདངས་དབྱངས་གཅོད་པའི་སྐབས་ལྟན་ཐབས་ཁ་ཡར་
བྱས་ནའང་། དབུ་མཛད་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་མི་བསྐྱུན་རྒྱ་བྲ་ལ་
བརྟེན་སྒྲོ་མ་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་སྒྲོན་མཐའ་དག་སེལ་མ་བདེ་བར་ལུས་པ་འདི་ཉིད་ལྟག་པའི་
ལྟར་སོང་གཤེས་དག་སྒྲོར་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་
བཤད་སྤྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་མན་ངག་རྩ་བ། སེ་སྒྲོན་ཆེན་པོའི་ལས་བྱང་ལ་ཆོས་
རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤྱེས་ལྟན་ཐབས་སྤྱར་བའི་དགོངས་དོན་སོར་བཞག་ལས་ལག་ལེན་གཞན་
དག་གིས་བསྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་གསར་རྩོམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ལའང་ཞུས་ཤིན་ཏུ་དག་
པར་བགྲིས། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའང་རྒྱལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བྱི་དང་དག་སྒྲོར་སོང་མ་སོང་སོགས་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱ་དགོས་པར་རྗེས་
འཇུག་གི་དཔྱོད་ལྡན་དག་ལ་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་པ་གདོན་མི་ཟ་བས། ཚུལ་འདི་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་གཞུ་བོའི་སྒོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་གོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷས་ཐིངས་པར་དབྱེ་བར་
རིགས་ལ། གཞན་ཡང་གཉགས་སྒྲོན་ལ་ཤོག་སེར་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཆར་གཅིག་བཤད་པ་མ་
གཏོགས་ཤོག་སེར་ལས་གཞན་དུ་འབེབས་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལས་
ལན་གཅིག་པལ་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། ཤོག་སེར་རྣམས་ཞུ་སྒྲོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་འབྱར་ཀྱང་།

གཉགས་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་འདར་འཕྱར་ལ་དབང་ལུང་གི་གཏེར་བརྒྱད་ཆང་བར་
བརྒྱད་ཚུལ་གསན་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པར་མཛད་པས་སོ། །སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བའི་སྒྲ་མ་ཁོག་
ཏུ་ནི་གཏེར་བརྒྱད་ལ་ཉང་གི་གཏེར་བརྒྱད་ཁོ་ན་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། ཞེ་མ་འོད་འབྱུང་
དང་། འདར་འཕྱར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེ་མ་དགོ་བཤེས་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བབྲངས་འདུག་
པས་གསན་ཡིག་གང་ཚུར་མི་གསལ་བ་ཆད་དམ་སྟུམ་སོ། །ཡང་རིག་འཛིན་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབང་གི་སྟེན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་དུ་ས་
དགོའི་མཁས་སྒྲོམ་གཞན་དག་གིས་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དང་རིགས་ལྗེའི་དབང་ཁ་སྤལ་བ་
སོགས་ཀྱི་སྟོལ་ངན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཞེས་དེ་དག་ལ་དགག་བྱ་ཆེ་ཆེ་མོ་ལྟར་མཛད་
པ་ནི་དབང་ཚུ་དེ་མ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་མགོ་མཐུག་གི་ཡིག་ཚུང་ནམས་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་
ཏུ་བཞག་པའི་དབང་གིས་དབྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་དབང་བྱེད་པ་ལ་བྱར་བའི་
ལུགས་སུ་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ལྟ་སྟེ། ཉིད་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ལྗེའི་རྒྱ་
དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཉིད་སྤྲུགས་དང་ཆོགས་བཅད་རིགས་ལྗེ་སོ་སོར་ཁ་འཕྲལ་ནས་བསྐྱར་
ཚུལ་རང་དུ་འདུག་པས། རང་གི་དེ་དག་དུས་གཅིག་པའི་ལུགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་
ཞེས་ཏུ་དགོངས་ནས་ར་སྤྱིའི་ཕྱར་རྒྱུ་མི་འཕེན་པར་ལྟ་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་གིས་
རང་གི་ཉེ་བརྒྱད་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་དབང་ལ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དང་རིགས་ལྗེའི་དབང་
རྒྱས་ཐ་དད་པ་ལ་བཞེན་ནས་སོ་སོར་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྟོལ་ངན་ཐ་ཆད་ཞིག་
ཏུ་འདོད་དམ། དེ་ལ་རིགས་ལྗེའི་དབང་གི་སྟོར་གཞིགས་སྤང་གི་བབས་སའི་བྲད་ཆོས་ཡིན་
དུ་བྱུང་ནའང་། གཞིགས་སྤང་ལོ་རྒྱས་སུ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ཀྱི་སྟོར་གསན་སྐད་བྱར་ཅམ་ཡང་
མི་སྤང་བས་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་འགྲོས་ཀྱིས་དོན་ཐོབ་ཏུ་སྤྱར་བར་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་མཛོན་
པས། དེ་ཚུལ་འདིའི་ཉེ་བརྒྱད་དུ་སྤྱར་བྱུང་ལ། རིང་བརྒྱད་དུ་མི་བྱུང་བའི་ལུང་རིགས་ཆད་

མའི་ཤེས་བྱེད་རི་ལྟར་ཡོད་པ་སྟོན་པར་མཛོད་དང་། རང་ཅག་ས་དག་ཐུན་མོང་ནས་སྟོབ་
 དཔོན་ཉིད་ཅག་གསར་མའི་རི་དང་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པའི་གསང་སྤྲུག་སྟེང་མའི་རང་སྐྱང་
 ཚུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྩ་རྩ་སྤྱོད་པ་བཅུར་བརྟུངས་ཏེ་བཀའ་ངིན་བསལ་
 ཆོག་པ་ཞུ། ཡང་དེས་མཛོད་པའི་རྩོད་ཚུང་ཆེ་དབང་གི་ཆོག་ནག་འགྲོས་མར་གྲགས་པ་དེ་
 ཡང་ཆར་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁོ་ན་ཚུ་བབས་སུ་མཛོད་འདུན་ལགས་ནའང་། ཆར་ཆེན་གྱིས་
 གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས། རྟེན་བཅས་ཏེ། རྟ་མགིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་བསྐྱ་
 བའི་བཞུས་པའི་བར་བདག་དོན་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསུངས་པའི་འཕྲོད། འོན་
 །ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཆེ་བསྐྱས་པ་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་ཆེ་རྟེན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་
 ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་དང་། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་འདུག་འཆལ་གསུངས་
 པའི་དོན་འཆད་པ་ན་ཆེ་རྟེན་བཞུགས་ཏེ་ཁྲི་བའི་བདག་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་སྤེལ་བ་དང་བསྐྱང་
 བ་རྩོགས་པའི་བར་ཆར་གཅིག་བྱ་ཚུལ་བཞད་ནས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲ་སྤྲི་གང་དང་ཡང་མ་
 འབྲེལ་བར་མདུན་བསྐྱེད་སྐབ་པའི་སྐབས་ཆེ་རྟེན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པའོ་བསམ་པ་
 ཡན་སོང་ནས། དབང་བསྐྱར་དངོས་ནི། ཞེས་སྒོ་དམན་རྣམས་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་དཀྲུགས་ཆོག་
 ལྟ་བུ་བཀོད་ནས་གཞན་གྱི་མགོ་ཚེངས་སེལ་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་མོན་སྤྲ་གྲའི་
 རོར་གཅོད་ཁྱེད་དག་གི་དཔེ་རྒྱར་འགྲོ་ཉིན་ཆེ་བར་སྤྱང་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་ད་དུང་བཛོད་པར་
 བྱ་བཞིན་ཏུ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རང་གཞུང་
 རྣམས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བའོ། །གྱུར་ཀྱང་རས་སུ་བོར་བའི་རང་བཟོའི་ཐོལ་
 སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་གསར་རྟེང་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་བ་དབྱེད་གཞིའི་གནས་སུ་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་མ་
 མཐོང་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། ཚུལ་དེ་དག་ནི། ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་བཀའ་ངིན་ཆེ་
 བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གི་གསུང་ལ་མ་གྲུས་ཤིང་། མ་དད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཐག་དོག་

གཤགས་འདོད་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱོན་ཆོལ་ལྟ་བུར་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཏན་ནས་མ་
ཡིན་ཏེ། དེར་དུས་ཆོས་ཚུལ་གང་ལའང་དོན་གཉེར་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་
ལྷག་པར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བའི་གཞུང་ནམས་གསང་ཆེན་རྩིང་མའི་རིང་
ལུགས་སུ་སོང་གཤིས་ད་ལྟའི་ཐོས་བསམ་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྱད་བ་ཆེད་
གཉེར་ཀྱང་མི་མཛད་ལ། དེའི་དབང་གིས་ལ་ལས་འདི་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ལྷ་གསར་རྩིང་ཁུངས་
ཐུབ་མི་ཐུབ་ཅི་རིགས་བྱུང་ཡང་ཁྱི་དང་སྒོ་བ་འབྲུད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
གཞུང་དང་ལག་ལེན་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཚུལ་དག་མཐོང་ན་ཡང་། ལུགས་སྒྲོལ་དེའི་བྱེད་
ཆོས་སུ་ནན་གྱིས་སྤུལ་བའོ། ཇི་མི་སྣམ་པར་བཞག་སྟེ་མ་ཁར་པན་ན་བྱི་ཆེལ་གྱི་དཔེ་
ལྟར་གང་བྱུང་ལག་ཏུ་སྒྲངས་བ་ལས། སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པར་རིགས་མི་
རིགས་ཀྱི་དབྱུང་བ་བྱེད་མཁན་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་མེད་ལ་ལ་དག་གི་ཀ་མེད་
ཀྱི་བྱེད་སྒྲུངས་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩིང་ཆོག་འགའི་འབྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་སྤྱོད་པ་
ཙམ་རིག་ཅིང་ཆ་རྒྱས་ཆེ་ཆེ་མོ་ལྟར་སྒྲོལ་བ། རང་སྐྱོན་ཆོག་པའི་ནམ་དཔྱོད་དང་བྲལ་ཞིང་
གཞན་སྐྱོན་བལྟ་བའི་མིག་སྒྲོང་དང་ལྡན་པ་འབྲས། ས་དགེ་ལ་སོགས་པའི་གསར་མ་བ་
ནམས་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་གཞུང་དོན་མ་ཆོགས་པའི་འོལ་ཆོད་དང་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་
གསང་གྱི་དོར་སོགས་ལུགས་གཞན་གྱི་རྒྱས་འགོབས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱར་རྟ་མགིན་མ་མོ་
སོགས་ཀྱི་རྩིང་ཆོས་ནམས་བསྐྱད་པར་བྱས་ཏེ་རང་བཟོར་སྤྱོད་ཅེས་མཆོག་དམན་མང་པོ་
ལ་སྒྲོ་སྐྱར་འབྲུ་སྒྲོད་ཀྱིས་སྤིག་གསོག་བྱེད་པའང་སྤྱད་བ་དང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་མང་པོ་ཞིག་
གིས་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ལྷག་པའི་སྤྱར་བརྟེན་ཅིང་། དེའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྤྱོར་གྱི་རིམ་པ་
ཉམས་སུ་བསྟར་དགོས་པ་ཤིག་ལྟ་བུ་སྤྱད་བས། དེ་ལ་ནི་ཆོག་ལག་ལེན་གང་བྱུང་གང་བྱན་
ཞིག་ལས་མ་བྱུང་ན། བསྟན་འགྲོ་ལ་མི་པན་པའི་ཁར་ཟབ་ཆོས་འཆོལ་བར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་

དམིགས་ཀྱང་སོག་ཉེ་ཆེ་བར་མཐོང་ཤིང་། སྐར་ནས་ཆོས་འདི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་པའང་སྲིད་
 ལྷམ་ནས་ལྷག་བསམ་གྱིས་དོགས་སྒྲོང་ཕན་ཆོགས་རེ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཁོ་བོའི་ངག་རྒྱུ་གཞན་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་
 བར་བྱས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་གསོག་གི་རྒྱུ་དུ་མི་འབྱེན་པ་ཞིག་
 འཆལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལ་ལ་དག་གིས། དེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསར་བཅོས་མང་པོས་དམ་པ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བསེ་སྦྱང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཉམས་སུ་འཇུག་པར། དོགས་པའང་
 སྲིད་མོད། ཁོ་བོས་ནི་ཆོ་ག་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ཞིག་
 མིན་ནའང་། ཚུལ་འདི་ལ་གསང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རང་གཞུང་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཆོག་དོན་གང་
 གི་ཆ་ནས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ངེས་སོ་སྐྱམ་ནས། བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་
 ཞིག་དུ་དེ་དག་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཆ་འབྱེད་དང་། ཡིག་འོར་རྒྱུན་འབྲམས་དོན་འཛོལ་
 ཆེ་བར་བྱུང་བ་རྣམས། རྒྱུད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བྱངས་མ་
 རྣམས་དང་འབད་པས་བསྐྱར་བའི་ཁྱེད་གང་སྒྲོབས་དང་། ལ་ལར་དེང་སང་དགོས་ངེས་
 ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཕན་ཆོགས་རེས་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཉིད་ཤས་ཆེ་བ་ལགས་ན། འདིའི་སྒྲོར་
 ཀྱི་ཡིག་ཆ་གསར་རྒྱུང་རྣམས་ལ་འབྲིས་ཆ་ཅན་དག་གིས་བལྟས་ཆོ། ད་ལྟ་ཁོ་བོའི་ཡི་གེ་
 འདི་རྣམས་རང་རྒྱུད་དང་གཞུང་རྒྱུང་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་ཆབས་ལྷག་པར་ཆེ་
 བ་ཞིག་དུ་ཡོད་པར་རྫོམ་པས། བྱིན་རྒྱལས་སོགས་ངན་དུ་སོང་དོགས་མེད་པར་མ་ཟད། རེ་
 བཟང་གི་རེ་བའང་མི་དམན་པར་མཆིས་སོ། །ཞེས་སྒྲོ་ལྷན་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཆན་དང་པོའི་ཆོག་གིས་གསོལ་བར་བཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིས་པ།
 འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་བཞེད་དགོངས་མཛད་པ་ཀུན། །གཞན་པན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཡོད་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

མ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལའང་སྒོ་བྲོས་ཞིབ་མོ་ཡིས། །བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་མཁས་པའི་
རིང་ལུགས་ཉིད། །མཁའ་ལྷ་ར་ཟབ་ཡངས་མཁས་གྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལ། །རིགས་དང་མི་
རིགས་འབྲེད་པའི་ཤེས་རིག་མཐུ། །ཤིན་ཏུ་དམན་ཀྱང་རང་སྒྲོའི་འཆར་སྒོ་འདི། །བརྗོད་ལ་
ཉེས་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །བཙུལ་རྒྱུ་ཕྱགས་ཞེན་ཅན་འགས་སྤང་སྤྲོད་
ཀྱང་། །ཁོ་བོས་ལྷག་བསམ་ལས་འདིར་གནོད་འགྱུར་མེད། །ལེགས་ཆ་གང་དེས་བདག་ནི་
དུས་ཀྱན་ཏུ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་ནས་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་
ཁྲོས་པའི་སྐྱབ་འཕྲིན་གྱི་སྒྲོར་ལ་དོགས་པ་གཙོད་པའི་ཡིག་རྒྱུད་དཔྱད་མཁུ་སྦྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཁོས་མེད་རང་
མཐོང་ཅན་གྱི་བཙུན་གཟུགས་ཡད་ཆེན་ཆེན་ཤིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །དཔལ་བསྐྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་བསྟེན་པའི་ཁ་བསྐྱོང་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བའི་
སྟེན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཚར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་ལ་ཉིར་མཁའི་ཡིག་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་གིས་
ཞབས་བསྐྱངས་པ་བཞུགས་སོ། །

སྙམ་པ་སྒྲིལ་བུ་ཅུང་། བསྐྱ་གར་དབང་རིགས་ཀྱི་གཙོ། །ཐུགས་རྟེན་ཁྱོས་པ་ཁག་འབྱུང་
ཞབས། །དབྱེར་མེད་བསྐྱ་སྟུ་མར། །སྟོང་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ། །ཡང་གསང་
ཁྱོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྟེན་ཀྱི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་
གསལ་ཕྱིར་དུ། །དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བའི་སྟེན་སྟེག་བཤད། །དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
བསྐྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་
ཆོག་དང་སྟོམ་པར་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་སྤངས་ཏེ་དམིགས་
པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྟེན་སྟེག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་མཆན་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ནས་མཛད་པའི་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལས། །སྟོན་
དུ་ཅ་བའི་རྫོད་ཐོབ་གཅེས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་
སྤངས་པ་གཅེས། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་འདུ་བ་གཅེས། །གཅེས་པ་བཞི་ལྡན་སྒྲུབས་ན་
འབྱུང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས། །འདིར་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་མཉེས་ཤིང་ཉེ་བར་བྱེད་པ་
ལ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །དེ་ལ་ཡང་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ། །དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ། །རྟགས་སམ་
མཆན་མའི་བསྟེན་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། །འབྲུམ་ཕྱག་བསྐྱ་
བར་གསུངས་ཤིང་། །སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡིག་འབྲུའི་གངས་ཀྱི་དབང་དུ་

བྱས་ན། ཡབ་ལ་འབྲུམ་སྤྲལ་བཅོ་ལྔ། །འཁོར་རྣམས་ལ་དེའི་བརྩུ་ཆ་ཁྲི་ཆོ་བཅོ་ལྔ་རེ་བསྒྲུ་
བར་བཤད། ཡབ་ཀྱི་རིགས་པས་ཡུམ་ལའང་། དེ་སྟེང་གཅིག་དགོས་སམ་སྟུམ། ཏུས་ཀྱི་
བསྟེན་པ་ནི་གངས་བསྟེན་ཆད་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
སོགས་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་གསོ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་
གསེར་ཐུར་ལས། བྱི་ཡི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་དང་། །ནང་རྟགས་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་
ཡིན། །གསང་བའི་རྟགས་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྟགས་དང་བྱོད་ཆད་འབྱུང་
ཚུལ་ནི། །བྱི་རྟགས་རྟེན་དུ་བཅས་པའི་སྒྲ། །འོད་འབར་མདངས་དང་ལྡན་པར་མི། །ཉི་ཟླའི་
སྟེང་དུ་འབྱར་བ་མི། །བསྟེན་པའི་རྟགས་དེ་གསང་རྒྱུད་ལས། །སྐྱེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་
བའས། །སློབ་དཔོན་ཉི་ཟླ་མགོ་ལ་འཆར། །རྩས་ལ་མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། །སྐྱབ་ཁང་
གཡོ་འབྱར་སྒྲ་ཆེན་འབྱུང་། །རང་ཉིད་ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེ་རུ་གྱུར། །སྤང་སྤིང་མེ་ཏོག་དམར་པོས་
ཁེངས། །སྐྱབ་པའི་རྟགས་དེ་གསང་རྒྱུད་ལས། །བརྒྱའི་སྟོང་པོར་བདག་འདུག་དང་། །སྤང་
སྤིང་མེ་ཏོག་བརྒྱས་ཁེངས། །ཉམས་སུ་སྟོང་ལས་ཞེ་འདོད་མེད། །རང་ཡིད་ཆེས་ལ་ཁར་
མི་ཐོན། །བརྗོད་མེད་བསམ་མེད་དོན་དེ་རྟོགས། །སྐྱབ་ཆེན་རྟགས་ནི་གསང་རྒྱུད་
ལས། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉན་པ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལ་
འདིར་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོང་བ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་སྒྲོང་
གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་ཐུར་ལས། གསང་སྤྲགས་མ་བསྒྲས་མི་འབྲུབ་
ཅིང་། །སྦྱིན་སྲེག་མ་བྱས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །གསང་སྤྲགས་འབྲུམ་སྤྲལ་བསྒྲས་ནས་
ཀྱང་། །སྦྱིན་སྲེག་དག་ནི་ཁྲི་སྤྲལ་བྱ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་
ཏེ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྩས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཐབ་བཅའ་བ་དང་། རྩས་བཤམ་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། ལས་བཞི་གྲུབ་པའི་ཐབ་ཁུང་ལ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རིམ་

བ་ཡིས། །རྒྱ་ནི་ཁྱ་གང་མཐོ་གང་དང་། མཐོ་འཛུབ་འཁྱུད་གང་དཔངས་སུ་བྱ། །གཏིང་ནས་
 བྱ་གསུམ་ཆེ་གམ་གསུམ། །ལྷུ་པོ་བྱ་བཞི་སོར་མོ་རེ། །རིམ་བ་བཞིན་དུ་མཐོ་བར་
 བྱ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་རྒྱར་ཁྱ་གང་དཔངས་སུ་དེའི་བྱེད་མཐོ་གང་། འབྲིང་མཛུབ་
 གང་དཔངས་ལ་རྒྱ་དེའི་ཉིས་འབྱུར། ཐ་མ་འཁྱུད་གང་གི་དཔངས་ལ་རྒྱ་ཉིས་འབྱུར་དུ་
 བྱའོ། །དེའི་དབུས་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་གསུམ་དང་། ཆེ་གམ་དང་། ལྷུ་པོ་དང་། བྱ་
 བཞིར་བྱས་པའི་བང་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་སོར་མོ་རེ་མཐོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་
 བྱི་བྱ་བཞི་པ་ཁ་བྲེར་མུ་རན་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཁ་དོག་ནི་དམར་པོར་བསྐྱར་རོ། །ཅིག་པ་
 མ་བྱུབ་ན་རྒྱལ་ཚོན་ནམ་རྒྱ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་ནས། བྱེད་ཤིང་ཐབ་གྱི་ཚད་དུ་ཅིགས་པས་ཀྱང་
 རུང་བར་གསུངས་ཏེ། གསེར་ཐུར་ལས། བཤད་བཞིན་མ་འབྱོར་ཤུག་པ་ལ། །ཁྱ་གང་མཐོ་
 གང་དཔངས་གྱི་ཚད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཡེ་མ་འབྱོར་ན་ནགས་གྱི་ཕྱི་བ་སྐྱམ་པོ་
 སློག་ཆགས་མེད་པས་ཀྱང་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྩམ་བཤམས་པ་ལ། བསྐྱེད་ཤིང་དང་།
 ཡམ་ཤིང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩམ་སོ། །དང་པོ་ནི། བོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཤུག་
 བཤམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བཤམ། ནགས་གྱི་ཕྱི་བ་སྐྱམ་པོས་བོང་གི་དཔངས་
 ཚད་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བཅིགས་པའི་ནང་གི་དབུས་སམ་ཤར་སྟོར་མེ་
 ཚད་ལག་ལེན་ལྟར་བཅད། །གཉིས་པ་ཡམ་ཤིང་ནི་ཤུག་བཤམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟོམ་སྟ་
 མཐེའུ་ཆུང་གི་ཚད་ཅམ་ལ། སྟེན་དུ་མཛུབ་གང་བ་མངར་གསུམ་དང་མར་ཁུས་བྱུག་པ་
 བཤམས། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྩམ་དངོས་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། བསྐྱེད་པའི་རྩམ་ནི་འདི་ལྟ་
 རྟེ། །ཉིལ་དང་མེ་ཉོག་ཨམྱི་ཏ། །བྲི་ཐང་འབྲས་བུ་ཁུ་བྱུག་ཅ། །རུ་རྟ་བྱ་དག་རྒྱ་སྟོས་
 དང་། །བྲི་ཡང་ཀྱ་དང་ལན་ཚད་དང་། །བསྐྱེད་གེ་སར་ན་ག་བུས། །ཞིབ་བཏགས་དཀར་མངར་
 ཐུག་གིས་སྐྱས། །རི་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་རིལ་བུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱས་པའི་རྩམ་

ལྷ་དང་། དབང་གི་རྣམས་བདུན་པོ་དེ་དག་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
གྱིས་སྦྱས་པའི་རིལ་བྱ་སྟན་ཚུང་ངམ། ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཙམ་ཅི་རིགས་པ་གངས་
ཆང་བ་བཤམས། གཞན་ཡང་མངར་གསུམ་བསྐྱས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་
མེ་ཏོག་ལྷག་རྩ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས་
སམ། །འབྲས་སམ་ནས་དཀར་མོ་མཆལ་ལམ་འབྲི་མོག་གིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གང་
རིགས་དེ་རྣམས་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པ་བཤམས། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་མར་གྱི་ཁུ་བ་འབྲི་
མོག་གིས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བའམ། མ་འབྲོར་ན་མ་བསྐྱར་ཀྱང་རུང་བས་ཅི་འབྲོར་
བ་ལེགས་པར་བཤམས། མཆོད་རྣམས་ནི། སྤྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་མཆོད་པ་བཤམས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་ཡོན་སྟོན་དུ་འབྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་དང་། སྟན་རྟ་གཏོར་གསུམ་
རྣམས་བཤམས། དེ་ཡང་ཐབ་གྱི་གཡམས་ལ་བསྐྱེག་རྣམས་དང་། གཡོན་དུ་མཆོད་རྣམས་རྣམས་
བཀོད། མདུན་དུ་དགང་ལྷགས་ཁ་སྐྱར་རྩོམ་རྩོམ་བྱ་རྒྱུ་གཡམས་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་
མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་གསེར་ཐུར་ལས། རྣལ་འབྲོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་
ཡིས། །ཐུན་གསུམ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉེན་ལན་
གསུམ། མཆོན་ལན་གསུམ་ཉེ་ཐུན་དུག་གི་རིམ་པའམ། ཡང་ན་འཕྲིན་ལས་ཐུན་བཞིར་
གཞུང་བསྐྱངས། གང་ལྟར་འཇོག་བསྟོད་ཡན་ཆད་དཀྱུས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་སྟེ་སྦྱོར་
བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་བའོ། །དང་པོ་ལ། གསེར་ཐུར་ལས། སྤྱེག་རྣམས་འབྲུ་གསུམ་བྱིན་
བརྒྱབ་བྱ། །ཐབ་བསངས་མེ་སྐར་མེ་སྟོག་བཟུང་། །ཐུགས་ཀའི་རྗེའི་ལས་རྩི་ཆད་དེ། །རྩི་
ལས་མེ་ལྷ་དམར་སེར་ནི། །ར་ཞོན་མེ་དར་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས། །ཨོྩ་ཨྩ་རྩི་བྱི་རྩི་ཡིས།
དབྱུག་གཞུགས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྒྲང་བ་མཐའ་ལས་རྒྱ་ཡིས་

བཏབ། །ཕྱི་ལ་ནང་གསུམ་བདུན་དུ་དབུལ། །བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱང་བདུན་དུ་དབུལ། །ཅི་
ཐོག་མར་ཀྱང་ཐེང་གསུམ་འབུལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་མཆོད་སྤྲན་རག་གཏོར་གསུམ་
དང་བཅས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཀྱུས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྐྱེད་རྣམས་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་མ་
སུར་མཐུ་ལ། མ་ལས་ཉི་མ། ཨ་ཅ་རྩ་མཐུ་ལ། ཨ་ལས་ལྷ་བ། ཉི་ལྷ་གཙུག་སྒྲོལ་གྱི་ནང་དུ།
ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་སྤྱ་ར་ཏ་པཎ། འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སི་ཏ་ར་
ཏ་ཧྲུྃ། ཚུར་འདུས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་རྣམས་ནུམས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་
ཐབ་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། ཨོ་རི་ཀོ་རྩའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བགོགས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཐས་མེ་
ཐབ་སྒོར་པར་བསམ། སྒོར་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་སྒྲི་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབང་བྲག་གི་ཐབ་ཁུང་དམར་པོ་རྒྱ་དང་ཆོད་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ལ།
ཁ་ཁྱེར་དང་ལྷ་རན་ལ་བརྒྱ་དང་རྩྭ། ལྷགས་ཀྱུ་དང་དོ་རྩེའི་སྤྲང་བས་བསྐྱོར་བ། གྲ་བཞིར་
ལྷ་སྤྲང་དོ་རྩེས་མཆོན་ལ། དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་
བསམ། དེའི་དབུས་སུ་མ་སུར་མཐུ་ལ། མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་རྩི་ལས་ར་
སྤྲེས་ཁམ་ལ། དེའི་སྤྲང་དུ་རང་གི་སྤྲགས་ཀའི་རྩི་ལས་འཕྲོས་པའི་རི་ཡིག་དམར་སེར། སྤྱ་
ར་ཏ་པཎ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སི་ཏ་ར་
ཏ་ཧྲུྃ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྲང་སྒོར་མེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་མདོག་དམར་སེར་
ཞལ་གཅིག་སྤྲག་གཉིས་པ་འཇུག་ཞིང་འཕྲོ་བ་སྤྲག་གཡས་མེ་དར་དམར་པོ་གཡོབ་ཅིང་།
གཡོན་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ཨག་ཆོམ་ཅན། གྱིཙ་ས་རའི་སྤྲགས་
པ་དང་། ཆངས་པའི་སྤྲང་པའི་མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་འཆང་བ། དེའི་དབུལ་བར་ཨོ། མགིན་
པར་ཨྲུཾ་སྤྲགས་ཀར་ཧྲུྃ། རང་གི་སྤྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འར་སྒོ་

མཚམས་ནས་བཞུགས་པའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱགས་ཀར་སོག་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
བར་བསམ། དེ་ནས་དཔལ་འབར་སྤར་ལ་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོར་ཞིང་། ཨོ་ཨྲཱེ་ཡེ་
སྤྲཱ། ཚར་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར། ཐབ་ནང་གི་མེ་ཚང་དུ་མེ་སྤར་ལ། ཨོ་བརྗོད་ལ་རྟོ།
རྟོ་མེ་ལྷ་བྱང་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། སྟོན་ལྷའི་གནས་སུ་སྦྱོན་སྟེག་འཆལ་ཏེ། དེང་བདག་
ཅག་གི་མཚོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་སྦྱོན་སྟེག་གི་མཚོད་
པ་ལ་སྦྱོན་འབྲེན། མཚོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། བྱགས་རྗེ་དང་དམ་ཚིག་གིས་འདི་ཉིད་དུ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བརྗོད་ས་མ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མེ་དར་རམ་རྒྱང་གཡའ་ཀྲིས་
གཡའ་ཅིང་། རྟོ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་
ཆེ། མེ་ལྷ་བྱང་སྟོང་བམ་ཟེའི་མཚོག། བསྟེག་སྒྲུག་ཞལ་ཐས་བཞེས་སྤྲད་དུ། འདི་ཉིད་དུ་
ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨཱ་ལ་ལ་ཏེ་དགྲེས་པར་མཛོད། ཨྲཱེ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་
པས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཤར་ལྟོ་ནས་བྱོན་ནས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
བསམ་ལ། རྩེ་རྩེ་བོ་རྟོ་ཞེས་བརྗོད། སྤར་ཡང་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་
གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། ཨོ་བརྗོད་ས་མ་རྩེ་ཞེས་པས་སྦྱོན་བྱངས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྲིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར། སྦྱ་གང་། བི་མ་དག་ཅུའི་
ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བརྒྱན་པར་
བསམ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤེའི་ཅུན་པོ་བརྒྱད་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་
བའི་ཀྱུ་ཤེའི་ལྷང་ཅེ་ཅེ་མ་ཉམས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། ཀྱུ་ཤེའི་
འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱིང་པོ་མཚོག། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་དག་
བྱེད་དེ། རྩེ་ལས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན། འདིས་བདག་རྣམས་ལ་བགེགས་མེད་

ཅིང་། །ཞི་དང་བདེ་ལེགས་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟང་སྲ་ལྷུ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཡས་སྒོར་
 གྲིས་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་བཟམ། མེ་སྲོག་བཟུང་བའི་དོན་དུ། མར་ཁུ་དགང་
 ལྷགས་གསུམ་བྱོན་ཟན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷགས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་
 ཅིར་རྩི་དང་། དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རྩི་གྲིས་མཆན་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཨགྱེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་
 བ་བདུན་གྲིས་བསྐྱགས་པས་ལྷགས་གཟར་གྲིས་ནང་དུ་ལྷགས། མཐར་དགང་ལྷགས་ཁ་
 སྒྱར་ཏེ་ཐབ་ལ་གཡས་སྒོར་གྲིས་བསྒོར་ཞིང་། ཞི་ཨགྱེ་ཡེ་ཨ་དི་བྱུ་དེ་བྱ་བི་བྱུ་མར་གི་ཏ་
 བྱ་ཀ་ན་ཏ་ན་ལ་རྩྱུ་པར། ཅེས་པས་དབུས་སུ་འབྱུང་། སྒྲར་ཡང་དེ་འདྲ་ཆར་གཉིས་ཏེ་ཆར་
 གསུམ་དབུལ། བདུག་སྒོས་སྒྲང་གསལ་སོགས་ཀྱི་མཐུག་དུ། ཨགྱེ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་ཨརྩྱུ་བྱ་
 ཏེ་ཆུ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ། བྱེ། ལྷ་བེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གཞེ། བྱི་མི་བྱ། གཞེ་བྱ་ཏེ་ཆུ་ཡེ་སྤྲུ།
 ཅེས་སྐྱགས་དང་བཅས་བ་བྱི་མཆོད་ཆར་བདུན་དབུལ། ཞི་ཨགྱེ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་མར་བཟུ་
 ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཨགྱེ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་མར་རྒྱ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏེ། ཨགྱེ་ཡེ་དེ་བ་
 མར་བ་ལི་རྒྱ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏེ། ཅེས་པས་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་ལན་བདུན་བདུན་དབུལ། དེ་
 བས་བསྐྱེད་ཆས་འབྱུང་བ་དངོས་ནི། དང་སྒོང་ཆེན་པོ་སྒོན་ཆད་མ་བསྐྱར་བའི། ཏིང་
 འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅི་འདི། །དག་ཅིང་གཅང་མར་སྒྱར་ཏེ་འབྱུང་ལགས་
 གྲིས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨག་ནེ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་ཏ་བྱ་
 ཀ་བྱ་མར་ན་ལ། ཏི་བྱ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱ་བ་མ་ཐུས་བ་དང་། བྱད་པར་ལྷ་
 དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཏོ་ ཅེས་བཟོད་ལ་ཐོག་
 མར་རིལ་བུ། དེ་ནས་མེ་ཏོག །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་རྣམས་རེ་རེ་འདྲ་ཆར་བདུན་བདུན་སྐྱགས་
 དང་སྐལ་ཆོག་དེ་ཉིད་གྲིས་འབྱུང་། དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། །རྩྱུ། སངས་རྒྱས་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་མཆོག །མེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྒྲང་མཐའ་ཡས། །མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་

ཨ་ནི་ཏི་ཕུ་རྟུ། ཨོ་ཨེ་ཐེ་ཏི་ན་ག་ཕན་མན་ཀ་རུ་ཁི་ཀ་ཏི་བྱ་ཏོ་ས་མ་ཡ་ཇུས་མ་ཡ་སྟུ། ཨོ་
 བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཇུ་ ཨོ་བཟླ་ཤ་ཤ་རྟུ། ཨོ་བཟླ་སྟོ་ཏ་བེ། ཨོ་བཟླ་གཟླ་ཏོ་ ཞེས་རང་རང་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་དབང་དུ་བྱའོ། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །པོ་བྱང་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདིར། །དཀྱིས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀྲ་ཡ་ཕྱག་ཅིན་ཏིལ་བཟླ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་
 བསམ། འདི་ནི་གསེར་ཐུར་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་གྲིས་པ་ཡིན་ལ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་
 རྒྱས་པར་འདོད་ན་མདོན་རྟོགས་དཔྱུས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
 མཆོད་པ་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། སྐྱེད་སྤྲུགས་མཆོད་པས་མཐའ་བསྐྱུར་ལ། །སྤྱི་ལྟ་ནང་
 གསུམ་ཉེར་གཅིག་བགང་། །ཅེས་གསུངས་པས། །རྟུ། བདུག་སྟོས་སྤངས་གསལ་ཞུགས་
 ཏོག་སྟུ། །ཞལ་ཟས་དེ་ཆབ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཆོད་
 པར་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྟུ་བཟླ་ཁོ་
 རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་རྟུ་པེ། ཨ་རྟུ་པ་ཏི་རྩེ་ཡེ་སྟུ། དེ་བཞིན་དུ། ཐུ་ཤེ། རྟུ་པེ། ཨ་ལོ་
 ཀེ། གཞེ། བེ་ཕེ་ཏ། །ཤུ་པ་ཏི་རྩེ་ཡེ་སྟུ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་པས་ཉེར་གཅིག་དབུལ།
 དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་མན་བརྩུ་ཨ་ཕི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། མན་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་
 ཁྲ་ཏི། མན་ར་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ཅེས་ཉེར་གཅིག་གིས་དབུལ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་རྣམས་འབྲུལ་
 བ་ལ། ཐོག་མར་བྱོན་ཟན་འབྲུལ་བ་ནི། །མེ་ལྷའི་ཞལ་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་
 པའི་ཅེ་མོ་ལ་རྟུ་དང་རི། དགའ་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རི་གིས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། རྟུ་བཟླ་ཁོ་
 རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་རྟུ་པེ། ཅེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བསྤྲུགས་ཤིང་། །ལྷགས་
 གཟར་གྱིས་དགའ་གཟར་གྱི་ནང་དུ་མར་ཁྲ་ལྷགས་པའི་མཐར་དགའ་ལྷག་ཁ་སྐྱུར་ཏི། ཐབ་

ལ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་དབྱས་སུ་སྤུལ་ལ། ལྷ་ཏྲ་ཁྲོ་ཏྲ་ཡ་ར་ག་ར་ག ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་
ཡ་ར་ག་ར་ག །བརྒྱ་ཉལྷ་ཡ་ར་ག་ར་ག །རྩ་ལ་རི་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲེ་
འབྱོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཨ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོལ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སྤར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
ཆར་གཉིས་དབྱལ། སྤྱན་སྟེག་དངོས་གཞི་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། རྩས་རེ་སྤྲགས་རེ་དབྱལ་
བར་བྱ། །དེ་ཡི་གསང་སྤྲགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ཏྲ་ཁྲོ་ཏྲ་ཡ་ཞེས་པ་ནས། ཁ་རི་ཁྲ་ཏིའི་བར་
གསུངས་པ་ལྟར། བོད་གི་སྤྲགས་ཆར་རེའི་མཐར་རིལ་བུ་རེ་སྤུལ་བ་ཉེར་གཅིག་ལ་བདུན་
བདུན་གྱི་མཆོམས་སུ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སོགས་བོད་ལྟར་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ། མེ་ཏོག ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་
ནམས་ལ་ཡང་། སྤྲགས་རེ་རྩས་རེ་སྤེལ་བའི་ཉེར་གཅིག་རེ་བདུན་གྱི་མཆོམས་སུ་འདོད་
དོན་ལ་གསོལ་གདབ་བོད་ལྟར་བྱ། དེ་རྩས་གངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལྷ་ཏྲ་ཁྲོ་ཏིའི་སྤྲགས་དང་
རྩས། རིལ་བུ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ཐུན་རེ་ལ་རི་ཅམ་འབྱོ་བ་དབྱལ། བར་སྐབས་སུ་ཡམ་
ཤིང་དང་མར་ཁུ་ནི་མེའི་ཆོད་དང་སྤར་ཏེ་འབྱལ་བ་མ་གཏོགས་ངེས་པ་མི་དགོས། བཞི་པ་
སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་ནི། །སྒྲོན་ལམ་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། རྟོལ་ན་མོ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་
འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་
ལ་སྤྱན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤུལ་བས། སྤྱ་གསུང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉེས་ཤིང་
ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་།
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་རྟུ་རྒྱོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་
ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་དང་

འབྱོར་པ། སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
 སྐྱབ་པ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཞིན། ལྷ་པ་བསྟོད་པ་ནི། གསེར་ཐུར་ལས། བསྟོད་
 དང་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། གསང་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི། རྗེ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་
 རང་གྱུར་བ། ། ཅེས་སོགས་སམ། གུན་མཁུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་
 དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཅེས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡུམ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གཞན་རྣམས་ལའང་། བོད་གི་བཙུ་ཆའི་སྤྱིན་སྲེག་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 གསེར་ཐུར་ལས། དེ་ནས་དེའི་འཕྲོར་བ་བྱེད་སྤྱོད། ། ཅེས་གསུངས། ཡུམ་ལ་མཆོད་ན། ཞི་
 མརྩ་ཀྲོ་རྗེ་ཤུ་རི་རྩྱུ་པཎ། ཨ་རྩྱུ་སོགས་ཕྱི་ལྷ་ནང་གསུམ་བོད་ལྟར་ཉེར་གཅིག་གིས་མཆོད།
 དེ་ནས་ལྷ་ཏ་ཀྲོ་ཏའི་སྤྲགས་དང་། རྩས་རེ་སྤེལ་བའི་རིལ་བུ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། ཡམ་ཤིང་
 དང་། མར་ཁུ་རྣམས་ཉེར་གཅིག་རེ་དབུལ། དེའི་རྗེས་རིལ་བུ་དང་དེའི་སྤྲགས་ཀྱི་བཙུ་ཆའི་
 གངས་ཐུན་རེ་ལ་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་འབུལ། སྤོན་ལམ་ནི། རྗེ་ན་མོ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་
 འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་གར་གྱི་དབང་སྤྲག་མ་ལ་སྤྱིན་སྲེག་གི་
 མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བུལ་བས་ཞེས་སོགས་བོད་ལྟར་བཞིན། ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྐྱེ་ཡི་
 གཡོན་ཕྱོགས་ནས། ཅེས་སམ། དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཅེས་
 སོགས་གང་རུང་གིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་འབུལ་ཚུལ་ནི། གསེར་
 ཐུར་ལས། རིགས་བཞི་སྟོ་མ་བཞི་རྣམས་ལ། ། མཆོད་པ་ལྷ་རྩས་བདུན་དུ་འབུལ། ། ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། ཞི་བརྩ་ཀྲོ་རྗེ་ཤུ་རི་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་མགོ་བྱངས་པའི་ཕྱི་ལྷ་ནང་
 གསུམ་རྣམས་ལན་བདུན་པ་རེ་རེ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ། རིལ་བུ། མེ་ཏོག། ཡམ་ཤིང་། མར་
 ཁུ་རྣམས་ལའང་ལྷ་ཏ་ཀྲོ་ཏའི་སྤྲགས་རེ་དང་སྤེལ་བའི་ལན་བདུན་པ་རེ་དབུལ། དངོས་ནི།
 རྩས་རིལ་བུ་དང་སྤྲགས་ལྷ་ཏ་ཀྲོ་ཏའི་སྤེལ་བས་བཙུ་ཆའི་གངས་འབུལ། ། སོ་སོའི་མཇུག་དུ།

རྟོ་ན་མོ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་དབང་
ཆེན་ལ། སྤྱན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱལ་བས་ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་སྒྲོ་མ་
དོ་རྩེ་ལྷགས་རྒྱ་མ་ལ་སྤྱན་སྟེག་གི་མཆོད་པ་བྱལ་བས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གདབ།
ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བ་ལས། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩེབས་
སྟེང་དུ། །ཅེས་སོགས་སོ་སོའི་བསྟོད་པ་བྲ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་རྩེས་སུ་སྤར་ལྟར་
དགང་ལྷག་བདུན་ཆོན་གསུམ་གྱིས་གཤེགས་སྐྱེམས་དབུལ། གཙུ་བོའི་སྤགས་ཀྱི་མཇུག་
ཏུ་བྱི་ལྔ་ནང་གསུམ་གསུམ་མམ་གཅིག་དབུལ། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་
གསོལ། །ཅེས་སོགས་དང་། བསྐྱ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་བཟོད་པར་
གསོལ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། དེ་ནས་མིག་འབྱེད་ལས། རང་ལ་སྐྱེ་བསྐྱ་མེ་ལྷ་
མཆོད། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱ། །ཞེས་
གསུངས། ཡོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བརྩ་
སྤྱེ་བཏགས་པས་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་པ་རྩེ་ཏུ་བྱི་ཏེ་ས་རང་ལ་
བསྐྱེད། །དེ་ནས་མིག་འབྱེད་ལས། ཐབ་ཏུ་མེ་ལྷ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད། །སྤར་བཞིན་མཆོད་ལ་
རང་གནས་གཤེགས། །ཅེས་གསུངས། མར་ལྷག་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ལྷག་ཅིག་ཨྲཱེ་ཡེ་རྩ་
ལ་རྩ། ཞེས་བརྩོད་པས། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་གཟུགས་སུ་
ཁྱོན་པར་བསམ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་ལྔ་ནང་གསུམ་བསྟེག་རྩེས་བཞིན་དང་བཅས་
ཆར་བདུན་གྱི་བར་དུ་དབུལ། ཏུ། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་མཆོག་། ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད། གོང་ལྟར་དགང་ལྷག་བདུན་ཆོན་གསུམ་གྱིས་གཤེགས་སྐྱེམས་དབུལ། མ་
འགྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཅེས་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆར་གསུམ་གྱིས་བཟོད་པར་
གསོལ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ཨྲཱེ་ཡེ་བརྩ་སྤྱེ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་

[illegible]

ཉིད་རང་གཞུང་བྱང་ཐད་དུ་བཀའ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལམ་འདིའི་སྐབ་པ་
པོ་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉེར་མཁོ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པེས་སུ་འདུག་ནའང་།
རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་རྟ་བོད་དང་ཆར་ཆེན་གྱིས་གསུང་འབུམ་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་དང་དཀར་ཆག་སོགས་སུ་མི་གསལ་ཞིང་ཕྱག་དཔེའི་རྒྱན་ལའང་མི་
སྤང་བས། དེ་དུས་དཔེ་རྒྱན་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འབྱར་ནས་རྟ་བོད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་
བརྟེན་དེང་དུས་དཔེ་དང་ལག་ལེན་གྱི་དར་སོ་འང་ཉག་སྤྲ་བར་མཐོང་ནས། དཔེ་རྒྱན་
སོགས་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིག་རྒྱུད་ཕན་ཆེགས་གྱིས་ཞབས་བསྐྱེད་ཏེ་གསར་
བསྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་འདི་གས་སུ་བརྒྱག་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་གའི་ལག་ལེན་དང་ངག་འདོན་
པལ་ཆེར་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བས་གསལ་བྱེད་ལྷན་ཐབས་སོགས་ཀྱང་མི་དགོས་ལ། འོན་
ཀྱང་ལུགས་འདིའི་བྲིས་ཐབ་ཀྱི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ཞིབ་པར་མ་གསུངས་ཤིང་། ལག་ལེན་གྱི་
རྒྱན་ཡིད་ཆེས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་མི་སྤང་མོད། གཞུང་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཆད་ལྷག་དང་བཟོ་
ཉེས་མི་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཐས་ཤིང་ཁོད་སྟོམས་པའི་སྟེགས་བྱར་ཆངས་བྱར་
ཀྱི་ཐིག་སྒྲི་ལྟར་བཏབ་པའི་དབུས་ནས་བྱ་བྱེད་དུ་བསྐྱོར་བ་ཐབ་བྱང་གི་ནང་གི་རྒྱུའི་ཆ་ཆད་
ཡིན་པས། དེའི་སར་ལས་བཞིའི་ཐབ་དབྱིབས་ཆང་བར་བྲི་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབུས་
ནས་སོར་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རེ་ཁ་སོར་གཅིག་པའི་ཆོས་འབྱུང་བྱར་གཅིག་
མདུན་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་དག་པོའི་ཐབ་བྱང་གྱ་གསུམ། ལྷམ་སྐྱོར་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་བར་གྱི་
ཆོ་གས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སོར་གཅིག་པའི་རེ་ཁ་སོ་སོར་བཅད་པས་དབང་གི་ཐབ་ཆོ་གས།
ལྷམ་སྐྱོར་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་གཉིས་བསྟན་ནས་བསྐྱོར་བས་ཞི་བའི་ཐབ་ལྷམ་པོ། ལྷམ་
སྐྱོར་དེའི་སྟངས་དང་དེའི་ཕྱིར་སོར་གཉིས་གཞལ་ནས་ཐིག་གྱ་བཞིར་བཏབ་པས་རྒྱས་པའི་
ཐབ་གྱ་བཞི་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཁ་བྱེད་དང་ལུ་རན་སོར་བཞི་བར་རེ་དང་དེའི་ཕྱིར་

སོར་དོ་ཅམ་དུ་སྟེགས་བུའི་ཐིག་ནམས་བྱ་བཞིར་བཏབ། གཞུང་དུ་མ་གསལ་ཀྱང་གཞན་
 གྱི་རིགས་པས་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ལྟ་དགུ་སོ་སོའི་མཆན་མཐུན། ཐུན་མོང་དུ་རྩོམ་ལྟགས་
 ཀྱས་མཆན་པའི་བརྒྱ་དམར་པོ་ཅམ་བྱིས་ནའང་ལེགས་པར་མངོན་ཞིང་། ཐབ་ཀྱི་བསྐྱེད་
 ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁ་ཁྲེར་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷ་རན་ལ་ལྟགས་ཀྱི་དང་རྩོམ་ལྟེང་བ་
 སྟེལ་བས་བསྐྱར་ཞིང་། སྟེགས་བུའི་བྱར་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་རྩོམ་མཆན་པ་ནམས་ཀྱང་བྱི། དེ་
 ལ་གཞུང་གི་དཀྱུས་སུ་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་བྱ་བཞིར་གསུངས་པ་བྱི་དབྱིབས་ལ་དགོངས་
 ཤིང་། ཁ་དོག་དམར་པོར་གསུངས་པའང་དེ་དང་འདྲ་བས། ཐབ་ཀྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་དམར་
 པོ་ལ་ལས་བཞིའི་ཐབ་ནམས་སོ་སོའི་རང་མདོག་དུ་བསྐྱར་བཐུས། བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 དམར་པོར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། བྱད་ཤིང་ནི་ཁ་ཁྲེར་གྱི་ནང་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་ཅིག་གོ་
 །དེ་ཡང་ཁ་ཁྲེར་སྐྱ་རན་གྱི་མིང་འདོགས་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཞུང་
 འདིར་མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་སོར་བཞག་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཆོ་ག་དངོས་བཞིའི་སྐབས་
 ལྟ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་པོ་སོ་སོ་ལ་མཆོད་རྩས་དང་བསྐྱེད་རྩས་འབུལ་བ། སྟོན་གསོལ་དང་
 བསྟོད་པ་ནམས་རེ་རེ་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་ཁྲོངས་དཀའ་ན། ཐོག་མར་གཙོ་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྲགས་སྟེལ་པ་ལ་མཆོད་སྲགས་དང་མུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲའི་སྲགས་རིམ་
 བཞིན་བཏགས་པས་མཆོད་རྩས་བསྐྱེད་རྩས་ནམས་ཉེར་གཅིག་རེ་སྟུལ་རྩས། གཙོ་པོ་དང་
 ཡུམ་ལ་རི་ཅམ་དགོས་པའི་གངས་སོ་སོར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱི་སྲགས་
 ནམས་སྟེལ་པ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་གི་སྲགས་རིམ་བཞིན་བཏགས་ཏེ་བདུན་བདུན་སྟུལ་རྩས།
 འཁོར་ནམས་ལ་གངས་མཉམ་པོར་འཛིན་པས་བྱང་ཞིང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་རྩས་འབུལ་སྐབས་
 བསྟོན་སྲགས་བརྗོད་པར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྦྱིར་བསྟོན་པའི་ཁ་སྐྱོང་དང་ལྟ་
 དབང་དུ་བྱེད་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེགས་གི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་བསྟོན་བསྐྱེད་གང་ལ་བྱས་

བའི་སྤྲལ་ས་དེས་གངས་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་ཤིས་ཆེ་ཞིང་། འདི་ཁའི་རང་གཞུང་དང་འགལ་
བའི་གནས་ཀྱང་མ་མཆིས་པས། རྩས་རེ་ལ་བསྟེན་སྤྲལ་ས་རེ་བཅོད་པ་དེས་བར་ལེགས་ལ།
དེ་ལ་བསྟེན་སྤྲལ་ས་དང་དགུས་ཀྱི་སྤྲལ་ས་གཉིས་ཀས་གངས་འཛིན་པ་བྱལ་དཀའ་ན་
བསྟེན་སྤྲལ་ཀྱིས་གངས་འཛིན་ཅིང་། དེའི་བདུན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་
སྤྲལ་ས་བྱི་མ་དང་སྤེལ་ཆོག་རེ་རེ་ཅམ་སྐྱར་ཏེ་ཕུལ་བས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་པར་སེམས།
གང་ལྟར་ཡང་སྤེལ་རྩས་ནམས་ཕུལ་ཆར་རྩས། །རྟོེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་
ལྷ་དགའའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱོར་སྤེལ་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕུལ་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྟོན་ལས་དང་། དེ་རྩེས་བསྟོད་པའང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དགུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་
ལག་ལེན་སྟབས་བདེ་ཞིང་ངག་འདོན་ཟོར་ཡང་བར་འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་
ཆོག་མངོན་རྟོགས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ཆེ་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྤེལ་གི་ཆོག་བསྐྱེད་པས་
ལས་བྲལ་ཏེ་སྐྱར་བས་ལེགས་པར་འགྱུར་བོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེས་
བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོར་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་
གསང་ཆེན་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་དག་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྟབས་ཐམས་
ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྲུ་དམ་པ་
ནམས་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐུ་ཆེ་རིང་བ་དང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་
ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། བཟུལ་གིས། །

༡༡། བཙུམ་ལྷན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྷ་དགའི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་
ལྷད་ལྷན་མེལ་བྱེད་པན་བདེའི་འོད་སྟོང་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མརྟ་ཕ་ཤི་བསྒྲ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡ། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཡངས་མེ་ཐབ་
ཆེར། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བྱིན་ཟ་ཡིས། སྦྱིབ་གཉིས་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྒྲེག་
མཛད་པ། སྒྲ་མ་བསྒྲ་དབང་ཆེན་ལྷ་ལ་འདུད། གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐབས་མཁས་ཉེན་
འབྲེལ་གྱིས། མི་མཐུན་ཉེས་ཆོགས་བདེ་སྒྲེག་ཞི་བྱེད་པའི། སྒྲིན་སྒྲེག་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྒྲང་
བདེ་བར། གསལ་བར་འགོད་ལ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་སྟོངས། ལུགས་སྟོལ་མི་འདྲའི་ནན་
ཉན་རྒྱས་འགོབས་དང། ལུངས་མེད་རང་བཟོའི་བྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་
འགྱུར་སྒྲི་འགྲོའི་ཆོ་ག་བཞིན། ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་གཟུར་གནས་དགའ་བར་གྱིས། ཉེ་ལ་
འདིར་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྷ་དགའི་
འཕྲིན་ལས་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱིབ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲི་དང། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒྲེན་པའི་སྒྲགས་མ་དག་པ་དང་ཆོ་ག་
ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་ལུང་རྣམས་ཞི་བའི་བྱིར་དུ་ཁ་སྟོང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ་བའས། ནད་གདོན་སོགས་རང་
གཞན་གྱི་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོ་ག་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བ་
ལ། སྟོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། ཞི་བའི་ལས་སྦྱབ་པ་ལ་ཤིས་པའི་གཟའ་སྐྱར་ཆེས་
གངས་དུས་སྟོར་སོགས་དང་བསྐྱན་པར་བྱས་ཉེ། ཐོག་མར་ས་གཞི་སྟོན་ཆད་མ་དུལ་བའི་རིགས་ལ་ས་ཆོག་བྱ་དགོས་
པས་རྒྱས་པར་ན་དབང་ཆོག་བྲི་མ་འཁྱུད་བྱེད་ལྟར་རམ། འཁྱེར་བདེ་བར་བྱེད་ན། སྒྲིན་སྒྲེག་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་དཀར་
དམར་གྱི་གཏོར་མ་གཉིས་སྟོན་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས། རྫོང་བྲིལ་གུལ་ཡུངས་ཀྱང་སྟ་གོན་བྱས་ལ། རང་ཁ་
ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འཁོད་དེ། སྐབས་སེམས་དང། མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་རང་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱང་

[illegible]

ཅུ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་དངོས་འདྲིན་དག་པར་གྱུར་བར་བསམ། གནས་ཁང་རྩིང་པ་སོགས་སུ་ས་ཆོག་མ་བྱས་
ུང་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཆ་གསུམ་དང་སྟེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་པའི་གསེར་སྟེམས་བཏང་། སྐྱབ་པ་
སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོམས་མ་གྲོལ་བའི་མོ་ཁོངས་སུ་བྱེད་ན་དེ་དག་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་
གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་ས་གཞི་བདུད་ཅི་དང་བ་བྱུང་ལྡན་སྐྱུང་བྱུང་། ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་བཟ་ཤིས་པའི་ས་ལ་
སྟེགས་བྱ་བཞི་པ་ལ་ལོགས་རེ་ལ་མདའ་གང་དང་དཔངས་སུ་བྱག་གང་བའམ་ལོགས་རེ་ལ་ཁྲོ་དོད་དཔངས་སུ་སོར་
བཞི་པ་གང་རུང་བཅིགས། དེའི་སྟེང་དུ་ཆངས་བྱར་གི་ཐིག་སྟེ་ལྟར་བཏབ་པའི་སྟེ་བ་ནས་མཐོ་གང་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྩལ་
ཆོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པའི་སྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་དང་། ཅིབས་ལ་དབང་ཆེན་
རིགས་བཞི། ཅིབས་ཕྱིའི་བྲམས་གྱི་ཕུ་བྱུང་ལ་སྟོ་མ་བཞིའི་བྲག་མཆོན་ནས་ས་བོན། བསྐྱ་ན་ཆོན་སྐྱུངས་ཙམ་གྱིས་ུང་
རུང་བར་བཞེད། དེ་དག་གང་ཡིན་ུང་ལྟ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་དུ་བྱ། ཡང་ན་དེ་རྣམས་མི་བྱེད་པར་བཀའ་བརྒྱུད་གི་
གཞུང་ལྟར་བསྐྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་བར་རྩོ་རྩོ་ཅི་སྟེ་ལྟ་བུ་དཀར་པོ་སོར་བརྒྱུད་པ་འགོད་ུང་རུང་དོ། །ཁྲིམ་
སྒྲོར་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་ཁྲིར་དང་སྐ་རན་སོར་བཞི་རེས་བསྐྱོར་བའི་སྐ་རན་ལ་རྩོ་རྩོའི་འབྲེང་བ། ཕྱིའི་བྲ་བཞིར་སྐ་བྱེད་རྩོ་
རྩོ་བྱེད་པ་དང་བཙས་པ་གི། ཁ་ཁྲིར་གྱི་ནང་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱར་འཆང་རྒྱུའི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བའམ།
བཟོ་དབྱིབས་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནགས་གྱི་བ་སྐྱུང་གི་སྟེ་བ་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་
དཔངས་སུ་ཁྲོ་བྱེད་པ་བཅིགས་པར་བྱི་ཞེས་པའི་རྒྱས་སྐགས་བའི་འབྲས་དཀར་གྱི་བྱེ་མའམ་ས་དཀར་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར།
ནང་གི་ཤར་སྟོར་ཉིང་ལོ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞག་སྟེ་མེ་ཆང་བཙམ། ཐབ་གྱི་ཉེ་སྟོར་དུ་ཙན་དན་དཀར་པོ་སོགས་བཏབ་པའི་བྱི་
ཞེས་པའི་རྒྱས་ཆག་ཆག་དང་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་གཙལ་དུ་བཟམ། རང་དང་ཐབ་གྱི་བར་དུ་མེ་ལོལ་བཅིགས་པའི་ལོགས་ལ་
དཀར་ཅི་བྲགས་པར་གངས་རི་དང་མི་ཡིག་འབྲི་བའམ། ཡང་ན་གངས་རི་ལས་འོངས་བའི་རྩ་དངོས་སྟོན་དུ་རྒྱག་པ་
བཞག་ུང་རུང་བར་བཞེད། རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་བྱའི་སྟེང་སྟེན་དཀར་པོ་གཉིང་བའི་ཁར་བསྟེག་ཇས་ཤུག་
པའམ། བ་ལྟ། འོམ་བྱ། ཁམ་བྱ། ལྷང་སྒྲ། སོགས་གྱི་ཡམ་ཤིང་གས་ཆག་རུལ་ཐོས་མེད་པ་སོར་བཙུ་གཉིས་པའི་ཆད་གྱི་
ཅ་ཅེར་མར་དཀར། འོ་མ། སྐྱུང་ཅི་རྣམས་གྱིས་སྐགས་ཤིང་། བདུད་ཅི་དང་ཙན་དན་དཀར་པོ་སོགས་བྱི་ཞེས་པའི་རྒྱས་

ན་མཁུན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

ཁུབ་པར་བྱགས་པ་ཇི་ཙམ་དགོས་པའི་གངས་ལྗན་དང་། མེ་སྲོག་འཛིན་པའི་མར་ཁུ་སྟེ་བསྐྱེད་ཆས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་།
གཞན་ཡང་དཀར་མངར་འབྲུ་ཕྱེ་བ་དང་སྤྱར་བའི་ཞོ་ཟམ། ཉིལ་དཀར་རམ་མ་འབྱོར་ན་ཉིལ་ནག ། འོ་མས་སྐྱགས་པའི་
དུར་བ་བྱུང་སྤྱར་མ་གངས་ལྗན། འབྲས་མ་བྱུག་པ། མར་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ཀྱུ་ཤ་བྱུང་སྤྱར་མ་གངས་ལྗན། སོ་བ། ལྷ་ས་
དཀར་པོ། སྒོ། སྒན་མ་དཀར་པོ། ཡུངས་ཀར་རྣམས་ལ་གྲུ་གྲུལ་དཀར་པོ། ཙན་དན་དཀར་པོ། དུར་བ། སྤེ་ཡུལ། བར་ཆུ།
འབྲས་ཡོས། ཙམ་པ་ཀ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཏགས་པ་སྤྱར་བའི་ཁུ་བས་སྐྱགས་པ་སོ་སོར་ཤེལ་ལམ་དདུལ་སོགས་རིན་པོ་
ཆེའམ། ཁམ་མོར་དཀར་པོའི་སྟོང་གས་ཆག་སོགས་མེད་པའི་ནང་དུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མང་ཉུང་གཉིས་སུ་
བྱས་ལ་བྱི་ནང་གི་རིམ་པས་འབྲུལ་བའི་གོ་རིམ་བཞིན་མ་འཁྲུགས་པར་སྤྱོད་ཆར་དུ་བཀོད། སྟོན་འདོད་གསོལ་གྱི་ཤིང་
བྱང་ཡང་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་བཅོས་ལ་ཇས་གྲུལ་དུ་བཤམས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་བྱ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁེབས་ལྗན་གྱི་
ཁར་བྱི་ནང་གི་རིམ་པས་རང་ཇས་ལྗན་པའི་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་དཔལ་གཏོར་དང་དཀར་རྒྱུ་གཉིས་སྒན་རཀ་
ཆོགས་བྱད་དང་བཅས། སོ་སོའི་མདུན་དུ་ལས་མཐུན་གྱི་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོང་ཆར་རེ་བཅས་བཤམས། བསྐྱེད་ཆས་དང་
མཆོད་ཆས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲན་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲལ། མེ་ཡོལ་གྱི་ནང་རང་གི་མདུན་དུ་ཅོག་ཅེའི་ཁར་གདན་
དཀར་པོ་བཏིང་བར་རང་གི་གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་ལས་བྲལ། འཛོར་འབྲུ་དཀར་པོ། རྩ་མ་བྲ། རྩོ་རྩ། དགང་རྒྱགས་ཁ་
སྤྱར། སྤེལ་བྲ། སྒན་རཀ། ཀྱུ་ཤའི་ཆུན་པོ་བརྒྱད། དཔལ་འབར། རྒྱང་གཡལ་ཁུང་གཤོག་གི་རིམ་ཅན། མར་དཀར་ལ་གོ་
ཡུ་དང་སྟོང་ཇ་བཏབ་པའི་སོ་ཅི་དང་ཁ་བྲུ་མ་ཉམས་པའི་གོས་བྱུང་དཀར་པོ་གཉིས་རེ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཇས་དང་
ཡོ་བྱང་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤམ་མོ། ཀཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། སྤྱབ་པ་པོ་བྲི་ཞིམ་པའི་ཆུས་ཁུས་བྲས། ཆས་
གོས་དཀར་པོ་བྲས་ཉེ་ཀྱུ་ཤ་བཏིང་བའི་སྒན་དཀར་པོ་ལ་བྱིན་པ་གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ་བྲས་མོ་གཉིས་
དམང་པའི་བརྒྱའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཉེ་འདུག་ལ། སྟོན་དུ་བཏང་མ་ཟེན་ན་ལས་བྱང་གི་གཞུང་
བསྐྱེད་ཉེ་ཆོགས་ཐ་མའི་བར་དུ་བཏང་། ལས་བྲུམ་རྒྱས་པར་ན་དབང་ཆོག་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་པ་བསངས་ཆུ་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་ནི། རི་རྒོ་རྣམ་བསངས། སྤྱ་བྲུ་ལས་བྲུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བཏིང་དུ་སྤྱངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཕྱི་ལས་བྱུང་བའི་བྲུམ་པ་ཆད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་གཏུ་ཁ་སྒྲོལ་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ཤེལ་དཀར་ལྷར་འཆར་བ་དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བྱམ་རྩུ་ལ་ཐིམ་བས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བགེགས་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྷུཾྭ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ། དེ་ལྷར་བསྐྱུབས་པའི་བྱམ་
རྩུས་དོར་བྱིལ་ར། དགང་ལྷགས། ཐང་ཁང་། བསེག་ཇས། མཆོད་ཇས་རྣམས་ལ་གཡས་སྒྲོལ་དུ་འཛོར་ཞིང་། རི་གོ་རྒྱའི་
སྐགས་བརྗོད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅི་ཡང་འཛོར། དེ་ནས་དག་བཅད་དེ་དོར་བྱིལ་བཟུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ནི། དོ་རྩེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་
ཡར་གྱི་རུ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་དང་། མར་གྱི་རུ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷར་གསལ་བའི་སྟེ་བ་
མཁའ་གསང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སུ་འབྲིལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད་
ཅིང་འགོ་དོན་འབྱུང་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྷུཾྭ་བརྗོད་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མ་ཡ་སྟོྭ། ཞེས་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་གསོལ།
བྱིལ་བྱ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོྭ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིལ་བྱ་
ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་དུ་ཡབ་གྱི་དོ་རྩེ་བྱིལ་ལྷར་གྱུར་པས་སྒྲོལ་བ་བྱས་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་
སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་གྱུར། སྟོྭ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞེ་སྟོྭ། ཞེས་བྱིལ་བྱ་
དཀྱར་བརྟེན་ལ་དཀྱོལ། ར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ར་ར་ལྷག་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ར་ཀྱན་དུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ལ་ར་ལྷག་ཀྱན་བཟང་ཡབ་
གྱི་དོ་རྩེས་སྒྲོལ་བ་བྱས་པས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནས་མཁའི་མཐའ་ཁྲམ་པར་སྒྲ་མེད་སྟོང་
པའི་ཆོས་སྒྲུས་གང་བར་གྱུར། རྣམ་རྒྱ་དུ་སྟོྭ་སྟོྭ་བྱི་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱོལ། དགང་
ལྷགས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་བཀྱག་སྟེ་གཟར་བྱ་གཉིས་ལ་

ཐེམ། དེ་ལྟ་བུ་ཉུང་ལས་སྒྲུགས་གཟར་དོ་རྩེ་དང་ཨ་ལས་དགང་གཟར་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་དམར་ནག་བསྐྱེད་དང་རྟུག་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡུམ་
བསྐྱེད་གར་དབང་མཐིང་ནག་ཅི་ཏྲ་དང་དུང་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་རྒྱུན་
གྲིས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་དགང་གཟར་དང་སྒྲུགས་གཟར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མཚོན་
པ་སྟེན་གཏོར་རྟ་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་ལྷག་གྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་
ལ་བསྐྱབ་ཏེ། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྣམས་བསྐྱུས་པར་བསམ། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་སྒྲུ་ལ་མ་ཤིང་དང། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་
སྒྲུ་མར། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་སྒྲུ་འབྲུ་རྣམས་དང། ཨོྩྭ་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ་སྒྲུ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ། སྐར་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་ལ་བསངས་རྒྱ་དང་བདུད་ཅི་འཐོར་ཏེ། རི་ཀྲོ་རྟའི་སྐགས་གྲིས་
བསངས། སྐྱུ་ལྷས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་དང་མ་ལས་ཉི་མའི་གཏུ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ནང་དུ་ཨོྩྭ་
ཨོྩྭ་ལྟུ། ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོ་སོའི་མཚན་
ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་རང་རང་གི་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྲམས་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་
རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཤེལ་ཏྲ་ཀྱ་རྩ་སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྣམས་ལྡན་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མེ་སྐྱབ་པ་ནི། རྩི་བཟོ་ཀྲོ་རྟ་ཏྲ་
ཡ་གྱི་མ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་པར། ཅེས་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་སྐགས་བཟོད་ཅིང་བཟུ་ཐེ་རྒྱུན་བཞག་གི་མེའམ་དགོན་པའི་
མེ་ལྷ་བྱ་ལས་སྐར་བའི་དཔལ་འབད། རི་ཀྲོ་རྟ་དང་བསངས་རྒྱུས་བསངས་ནས་ཐལ་མོ་སྐར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ།
བསྐྱེད་སྐགས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མཐར་ཉིང་ལོ་སྐར་བ་དང་བཅས། ཨོྩྭ་
ཨོྩྭ་རྩྭ་ལ་རི། ཞེས་བཟོད་ཅི་སྐམ་རྩུང་ཟད་ཡང་བཅུག་སྟེ། གོང་གི་བསྐྱེད་སྐགས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། མར་ཁུ་
རྒྱག་གཟར་གསུམ་གྲིས་མེ་གསོ་ཞིང། རྩྭ། ཞེས་རྒྱང་གཡམ་གྱིས་རྩུང་ཟད་གཡམ། མེ་བྲ་ངན་པ་བྱང་ན་བརྒྱུག་ཐབས་
སྟེ་ལྟར་བྱ། ཀྱ་ཤ་བརྒྱད་པོ་ལག་གཡོན་དུ་བཟུང་ཏེ་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་ཀྱ་
ཤ་སྦྱོར་ལྷང་ཅི་ཅེ་མ་ཉམས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་

པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། ཡོ་བཟང་སྤྱ་ལྷུ་ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡོ། གྲུ་ཤ་འདི་
ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་
བྱེད་ཅིང་། །ཆངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །བདག་ཅག་བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་
ཀུན། །ཞི་ཞིང་བཟ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུ། ཞེས་བཟོད་དེ་གྲུ་ཤ་རྣམས་རང་གི་གཡོན་པོས་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གཉིས་རེ་ཅེ་མོ་གཡས་སྒོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་བྱི་མའི་ཅ་བས་ལྷ་མའི་ཅེ་མོ་ཞོན་པར་
དགམ་ལ་ཐབ་ཀྱི་བགོགས་བསྐྱང་ཞིང་བཟ་ཤིས་པ་དང་། དང་སྟོང་གི་བསྟེ་གནས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐབ་བསངས་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་རྒྱར་ཁྱ་གང་བ་
དཔངས་སུ་ཁྱ་བྱེད་པ། །ཁ་བྱིར་ཕྱ་རན་གཉིས་ཀ་སོར་བཞི་བ་ཕྱ་རན་ལ་རྩེ་རྩེའི་འཕྲང་བས་
རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་བ། བྱི་རོལ་གྱི་བྲ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩེ་རྩེས་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
མེད་པའི་ནང་དུ་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རི་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་ཆད་དེ་གནས་པ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། རྒྱར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་སྦྱ་མདོག་
དཀར་པོ་ར་སྦྱེས་ལ་ཞོན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སྦྱརྟེ་དང་གཡོན་སྦྱབས་
སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བབྱང་འཕྲང་འཛིན་པ། གསུས་བྲིས་ཆེ་བ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
སྦྱ་རའི་ཨག་ཆོམ་དང་ཆངས་པའི་སྦྱད་པ་འཕྱང་བ། སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་དུ་
མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་དང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། དེའི་དཔྱལ་བར་ཡོ། མགིན་པར་ལྷུ་
ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་བསམས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ཤར་ལྷོ་མཆོམས་ན་བཞུགས་པའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་ཀར་པོག་པས་ཐུགས་
རྒྱུད་བསྦྱུལ་བར་བསམ་ལ་སྟན་གསན་དབབ་པ་ནི། རྩི་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་བྱེད་སྦྱོན་ལྷའི་

དབང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་མཛད་འཆལ་ཏེ། དེང་བདག་ཅག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་སྐྱགས་
ཀྱི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྦྲད་དུ། ཞེས་སོགས་དམིགས་གསལ་གྱི་ཆོག་གང་དགོས་བརྒྱལ་ལ། སྦྱིན་
སྲེག་གི་མཆོད་པ་ལ་སྦྱོན་འབྲེན། མཆོད་པ་འབྲུལ་ལགས་ན་སྐྱགས་ཇེ་དང་དམ་ཆོག་གི་
དབང་གིས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྗོད་པ་མ་ཇོ་ ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་
ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་འཕམ་མི་འདིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་དོ་ཇེས་མེ་དར་རམ་རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་གཡལ་ཅིང་།
ཧྱུྃ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །རྩུར་གཤེགས་རྩུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་བྱང་
སྔོང་བམ་ཟེ་མཆོག་། །སྲེག་སྐྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྦྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཨ་ལྷ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཁི་རྩོམ་ ཞེས་བཞེད་པས་མེ་ལྷ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རི་རབ་ཀྱི་མཆོམས་ནས་ཀྲོན་པར་བསམ་ལ། རི་ཀྲོ་རྒྱས་བསངས་རྒྱ་འཁོར་ཏེ་བྱི་འབྲང་གི་
བགེགས་བསྐྱད། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། རོ་ཧྱུྃ་བོ་རྟོ། ཞེས་བཞེད། བརྒྱ་ཀ་མ་
ལ་ཡེ་སྟོ་གྱིས་གདན་དུ་ལ། ཧྱུྃ། མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྔོང་མཆོག་། །ཞི་བའི་དོན་ལ་དམ་ཆོག་
དགོངས། །གཟི་བཞིན་ཆེ་ཞིང་སྐྱགས་ཇེར་ལྷན། །བདག་ཅག་གྲུས་པས་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆལ། །ཞི་ཨ་ལྷ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཁི་ཨ་ཏི་བུ་རྩོམ་རྩོམ་ཕྱག་བྱས་པ། ཧྱུྃ། བདུག་སྔོས་སྦྲང་
གསལ་ཞུགས་ཏིག་སྒྲ། །ཞལ་ཟས་ངི་ཆབ་གཅང་མ་འདི། །མེ་ལྷ་བྱང་སྔོང་འཁོར་བཅས་
ལ། །བདག་གི་གྲུས་པས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །སྐྱགས་ཇེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཞི་ཨ་ལྷ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཁི་བརྗོད་པ་སྟོ་ཧྱུྃ་རྩོམ་ དེ་བཞིན་དུ། བརྗོད་པ་ནས་བརྗོད་པ་ལྟེ་
བར་སྦྱར་ལ་བྱི་མཆོད་འབྲུལ། ཧྱུྃ། བྱང་སྔོང་ཆེན་པོས་སྦྱོན་ཆད་མ་བསྐྱར་བའི། །ཏིང་འཛིན་དབང་
བསྐྱར་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅི་འདི། །དག་ཅིང་གཅང་མར་སྦྱར་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་
སྐྱགས་ཇེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཨ་ལྷ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཁི་སཀ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་
རི་ཁྲ་ཏི། མཁུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། མཁུ་རྩུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་སྦྱོན་གཏོར་རྩུ་འབྲུལ། སྦྱོ་ན། ཧྱུྃ།

གཟུགས་སྒྲིབ་རྩེ་གྲུ་ཆོས། །འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ནས་མཁའ་མཛོད། །ལོངས་སྤྱོད་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་ག་
 བ་ཙ་ལྷ་ཐུང་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་ཆོགས་བྱད་ཀྱང་བྱུལ། རྩྱ། ཆངས་པ་འཛིག་ཏེན་མགོན་ཀྱི་སྤྱལ། །མེ་
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་སྤོང་མཆོག། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་བྱའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་སྐྱུལ་པ། །རིག་སྤྲུགས་སྐྱབ་པའི་བྱང་སྤོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་
 འོད། །གཟི་བརྗིད་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་ཞབས་དང་
 ལྷན། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ར་ལ་བཅེབས། །བགྲང་འཕྲེང་འཛིན་ཅིང་རིག་སྤྲུགས་
 གསུང། །བདུད་ཅི་བཅུད་ལྷན་སྒྲུཆེ་བསྐྱམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་
 པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འཛིག་ཏེན་ཚུལ་འཛིན་ཐུང་ན་འདས། །ཞི་བ་བརྟེས་ཤིང་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད། ཐོན་ཟན་འབྱུལ་བའི། མེ་ལྷའི་ཞལ་
 འཇུམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་རྩོལ་ཅེ་མེ་ལྷ་པར་རྩྱུ་དང་དགང་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་
 རིམ་ལོག་གིས་མཆོད་པར་མོས་ནས། །ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་སྐྱུ། །ཞེས་ལན་བདུན་བཛོད་ཅིང་། ལྷགས་གཟར་བདུན་
 ཀྱིས་དགང་གཟར་བཀའ་ལ་བྱས་མོའི་ཁོངས་ལས་ལག་བ་གཉིས་མི་འདའ་བས་རྩོལ་ཅེ་ཁྲ་ཚུར་རམ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་
 ཐུག་རྒྱས་གཟར་བྱ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་ཞིང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཉི། །ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བེ་བྱུཆེ་མུ་བྱེ་ཏ་བྱ་
 ཀ་བྱ་བ་མུ་ན་ཡེ་བདག་ཅག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྤྲུགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་
 དང་ནད་གདོན་ཕྱིག་སྤྱིབ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་རུ་སྐྱུ། །ཞེས་འབྱུལ། སྐར་
 ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཆར་གཉིས་ཉེ་ལན་གསུམ་དབྱུལ། །སྐབས་འདིར་ཡང་མེ་སྤ་བརྟག་ཅིང་དན་ན་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་བསྐྱང་།
 སྤེལ་ཆོག་འདི་ནི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་དུ་ན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱོེ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། །ཞེས་པ་ཉ་བྱ་བྱེ་འགྲོ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བའལ། །ཕྱིག་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

སྒྲིང་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། བདག་ཅག་ནས། བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པའི་མཛུག་ཏུ། བྱང་
བར་དུ་ཡང་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། རྟ་ཐམས་ཅད། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད། ཀེག་དང་ཕྱང་སྤི་ངན་པ་
ཐམས་ཅད། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲིར་ངན་པ་ཐམས་ཅད། ཁ་སྤྲས་སྒྲིང་གཞི་ངན་པ་ཐམས་
ཅད། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཐམས་ཅད། རིག་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་
དམིགས་གསལ་གང་དགོས་འདུག ཁྲོ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་
ཞེས་པའམ་ས་སྒྲིང་མིའི་དབང་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་འདུན་སྤྲིའི་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ། ཆོས་
སྤེའམ་སྤྱབ་སྤེ་ཆེ་གོ་མོའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེ་དང་། ཆོས་སྤིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ཞེས་དང་། སྤྱིན་བདག་དཔུས་མའི་རིམ་གྱི་ལ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་
སྤྱིབ་ཉེས་ལྟར་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་
པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་འཕྲོ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་བར་དུ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་
སོགས་དམིགས་བསལ་འཛུག་ལུགས་སྤྲ་མ་དང་འབྲ་བར་སྤྱར་རོ། །དེ་ནས། མེ་ལྷའི་བྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་
པས། །བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྤྱིབ་སོགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱུན་དུ་ཁ་ཁྱད་དང་། །ནག་
ཁྲག་སྒོག་ཆགས་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ། །བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །ཕྱིར་ཐོན་སྤེག་
རྩས་རྣམས་ལ་ཐེམ། །ཞེས་བཛྲོད་ཅིང་བསམ་ལ་བསྤེག་རྩས་འབུལ་བ་ནི། རྒྱུ། དང་སྤྱིང་མེ་ལྷ་འཁོར་
བཅས་ལ། །རྩས་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་སྤེག་རྩས་འབུལ། །ཆོ་དཔལ་བསོད་རྣམས་སྤྱིབས་འབྱོར་
དང་། །ཕྱང་རྟོགས་ཆོས་སྤིད་ལེགས་ཆོགས་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགོགས་
དག། །གཏད་སེལ་མནན་དབྱེ་ཚོད་གཏོང་བས། །དབུལ་པོངས་ནད་རིམས་དུས་མིན་

འཆི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ངི་སྟེད་པ། །མ་ལུས་བྱང་ཁིང་དག་གྱུར་པའི། །ཞི་བའི་འཕྲིན་
ལས་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་རྣམས་ལག་གཡོན་གྱིས་བཟུང་གཡམས་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་
གྱིས་ཐྱངས་ཏེ་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མཐར་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་བྱག་རྒྱས། ཨོྲཱ་ཨྲླ་ཡེ་ཞེས་བ་ལྟ་སྟགས། བརྩ་ཡ་རྩྭ་
ཡ། ཞེས་བ་ཇས་སྟགས། བདག་ཅག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཁིང་སྟགས་ཆད་ལྟག་གི་ཉེས་
པ་དང་གཟི་བརྗོད་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ་བར་དུ་གཙོང་བ་སོགས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་
མཐུན་པའི་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱང་སྤྲིན། ཞེས་བ་ལས་སྟགས་སམ་སྟེལ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་ཀ་སྟེལ་བ་
ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཅི་རིགས་དང་བར་དུ། ཨོྲཱ་ཨྲླ་ཡ་སྤྲིན། ཞེས་བའི་ཇས་སྟགས་རྒྱང་བས་ཡམ་ཤིང་རྩང་
དུ་སྦྱར་བའམ་རེ་རེ་ཆར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་འབྱུལ། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁྱུ་དགའ་སྟགས་
གོང་ལྟར་བཟུང་ནས། ཨོྲཱ་ཨྲླ་ཡེ། ཞེས་ལྟ་ཇས་སྤྲིན་མོང་གི་སྟགས་དང་ཇས་སྟེལ་ཆོག་གོང་ལྟར་ལས་གཟི་
བརྗོད་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ། འབྱོར་བ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ་ཞེས་སྦྱར་ལ་
འབྱུལ། དེ་ནས་ཇས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལག་གཡོན་པས་རིམ་བཤུ་བཞིན་བཟུང་གཡམས་པའི་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་བྱག་རྒྱས་
ཇས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་སྟགས། ཨོྲཱ་ཨྲླ་ཡེ། ཁོ་ན་ལ། ཇས་སྟགས་དང་སྟེལ་ཆོག་ཞོ་ཟན་ལ་སར་སྤྲིན་པ་དེ་དང་
བདེ་བ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ། ཞེས་དང་། ཉིལ་ལ། སར་སྤྲིན་པ་དེ་ཉེར་བརྩ་ཡེ་དང་དགེ་བ་སྤྲིན་
སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ། ཞེས་དང་། དུར་བ་ལ། བརྩ་ཨ་ཡུ་ཤི་དང་ཆེ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ། ཞེས་དང་།
འབྲས་ལ། བརྩ་སྤྲིན་ཡེ་དང་བསོད་ནམས་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ་ཞེས་དང་། ཀུལ་ལ། ཨ་པ་ཉི་ཉ་
ཉ་བརྩ་ཡེ་དང་བསྦྱར་བ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ་ཞེས་དང་། སོ་བ་ལ། བརྩ་བེ་ཇ་ཡ་དང་ཞོར་དང་
འབྲུ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ་ཞེས་དང་། ནས་ལ། མདུ་བེ་ག་ཡ་དང་། འུགས་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་
བ་ལ་ཞེས་དང་། གོ་ལ། བརྩ་རྩ་སྤྲིན་པ་དང་རིམས་མེད་བ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ་ཞེས་དང་། སྟན་མ་ལ།
མདུ་སྤྲིན་པ་ཡ་དང་སྟོབས་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ་ཞེས་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ། སར་ཨ་རྩ་ས་རྩ་ཡ་དང་
བགེགས་མེད་བ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་བ་ལ་ཞེས་གོང་བཞིན་སྦྱར་བས་ཇས་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བདུན་ནམ་ཉེར་

ན་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཚུས་སྐོར། བོད་བཞི་པ།

གཅིག་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང། དེ་ཡང་ཇུས་སྒྲགས་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུས་སོགས་མཐར། ཨོ་དང་སྒྲུ། སྒྱར་དགོས་
སོ། །དེ་རྣམས་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྤེལ་ཆེག་གི་ཆབ་ཏུ་དམིགས་བསལ་གང་དགོས་འདུག་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
སྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་གསོལ་གྱི་ཤིང་བྱང་ཡོད་ཅིང་འབྱུང་བར་སྒྲོ་ན། ཨོ་ཨླ་ཡེ་བདག་ཅག་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་མའི་འཛིགས་པ་དང་། རྩའི་འཛིགས་པ་དང་། ནད་གྱི་× ལུ་གའི་× པ་རོལ་གྱི་
དམག་ཆོགས་གྱི་× གདོན་གྱི་× མཆོན་གྱི་× དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་
པོ་འཁྱོེ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འབྱུང། འདི་ལའང་གང་འདོད་གྱི་སྤེལ་ཆེག་སྒྱར་ཆོག་
གོ། །འདིའི་རྒྱད་དང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཇུས་རིལ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤེལ་ཇུས་ཡིན་པས་ཞི་བ་རྒྱུང་བ་སྤྱི་འགྲོའི་
སྐབས་འདིར་མ་ཕུལ་ཀྱང་རུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་འདི་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་སྐབས་འདིར་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་དང་འདས་ལྷའི་
སྐབས་སུ་ཨླ་ཏེ་མོ་ཏའི་སྒྲགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་གཞུང་དང་མཐུན་ནམ་སྟུམ་སོ། །དེ་ནས། རྩྱ། སྤེལ་ཇུས་མཆོད་
བས་མེ་ཡི་ལྷ། །མཉེས་ཏེ་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་གར་སོག་པ་
ཡིས། །སྒྱར་ཡང་སྐོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྱིབ་བསྤེགས། །འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར། །བབས་
བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་སོགས། །མི་མཐུན་སྤྲིགས་རྣམས་རབ་བཀྱས་ཏེ། །བཤང་
གཅིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར། །ཅས་བཞིན་ཅིང་ནན་ཏན་དུ་བསམ། འདི་བྱུབ་ན་ཇུས་སོ་སོའི་མཐུག་ཏུ་ཆར་
རེ་སྒྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ནས། ཨོ་ཨླ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཏི་བཟླ་ཨླྱི་ནས་འཁྱུ་བྱུ་རྩ་རྩྱ་གི་བར་དང་།
མཆོན་སྒྲགས་དེའི་མཐར། སམ་བཅུ་ཨ་མི་ཏེ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏི། མཐུ་བ་མི་ཏེ་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཏི། མཐུ་རྩ་ཁ་
རྩ་ཁྱ་ཏི། ཞེས་སྒྱར་ལ་མཆོད། རྩྱ། སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་སྤྱུལ་པ་མཆོག་། མེ་ཡི་ལྷ་ནི་སྤང་
མཐའ་ཡས། མེ་ཡི་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོད་མཆོག་སྟེ། །འབྱུང་བ་མེ་
ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་བདག་ཡིན། །སྤིང་གསུམ་བསྤེག་པར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། །འཁོར་བ་བསྤེག་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཡོངས་
མི་འདུ། མེ་ཡི་ལས་གཉེར་གཏད་བྱའི་བྱིར། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་

ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད། ཉོ་མེ་ལྷ་དང་སྒོང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་ལ་འཕྲིན་
ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྟོན་སྤྲུགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་བཞིན་དུ། མེ་འབར་བ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྦྱིན་སྤྲེག་གི་ཞལ་ཟས་རྣམས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་བ་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགའའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཨོྃ་བཟླ་ཏུ་ལ་རྟོ། ཞེས་པས་མར་སྒྲག་གཟར་གང་སྤལ་བས། མེ་ལྷ་འོད་
དུ་ཞུ་ནས་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་
མཆོད་པ་ནི། འདས་ལྷའི་མཆོས་རྣམས་དང་བསྤེལ་རྣམས་ཁྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་མ་ཐེན་ན་འདིར་གོང་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ལས་བྱང་
རོ་རྩེ་སྒྲ་དབྱངས་མར་མཆོན་ན། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས། །རྩྱུ་བི་ཤུ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩྱུ་
ན་ཅ་ག་མཐུ་ལ་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་ཐོད་པ་རེན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་བ་ནས། གན་རྒྱལ་ཁ་
སྤྲུབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩྱེ་མི་སྤྲ་ར་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱུ། ཉིའུ་བཟླ། ཨོྃ་བཟླ་
ཀྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་སྟེ་ཕ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པའ། རྩྱེ་ཡིག་དམར་ནག་མི་ཡིག་སྟོན་པོར་གྱུར། །དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་འཕགས་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་
སྤྱངས། །སྤྲར་ཡང་འདུས་ཤིང་བཏན་པར་བྱས་པ་ལས། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་
ཆེན་སྒྱ། །ཞེས་བ་ནས། ཁྲག་འཕྱང་རིགས་ལྷ་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྩོགས། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རོ་རྩྱུ་བི་
རྩྱེ་ ཤར་གྱི་རྩེབས་སྟེང་དེ་ཕ་བི་ཡོངས་གྱུར། །ཞེས་བ་ནས། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་མེ་དཔུང་
སྒོང་ན་བཞུགས། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་ཀྱང་སྒྱ་མདོག་རྩ་བའི་ཞལ། །རབ་དཀར་ཞི་མ་ཁོ་ཡི་
འཇུ་མ་མདངས་ཅན། །དཀར་ལ་འཆོར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡིས། །ཞི་བའི་ལས་ཀུན་
མཛད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཅེས་དང་། ལས་བྱང་རྟ་མཆོག་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་སྤྲར་ན། གཞན་གོང་རྟ་
ལ། རྩྱེ་ མི་དབུས་ཀྱི་གདན་སྟེང་རྩྱེ་ དམར་མི་སྟོན་མོ། །སྤྲ་ར་ཏ་པའ་ཅེས་སོགས་དང་། དཔལ་
ཆེན་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་འདེབས་ཚུལ་མཛད། །ཅེས་པའི་འཕྲོར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བ་མན་སྤྲ། གནས་

ན་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚེས་སྟོང་། བོད་བཞི་པ།

གསུམ་བརྒྱུ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་། རྗེ་ཡེ་ནས་ཀ་
དག་ཚེས་སྟེང་ཁྲི་ཡངས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། སྟོ་མ་བཞི་ནམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་ཏུ་
ཉི་ཟླ་ག་ཟ་ན་མར་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་རྟོ་ས་མ་ཡ་ཇ། ས་མ་ཡ་སྟོ། རྗེ་དམ་ཆེག་དབང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཞེས་པ་ནས། རྩ་ཉུ་བེ་རྟོ་ས་མ་སྟོ་གི་བར་སོང་ནས། རྗེ་བདུག་སྟོས་སྒྲུང་
གསལ་ཞུགས་ཏིག་སྟེ། །ཞལ་ཟས་དྲི་ཆབ་འདི་ནམས་ཀྱང་། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་མར་བརྒྱ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་
སྒྲ་ར་བརྩེ་ཨ་རྟི་ནས་བརྩེ་ཤུ་རྩ་ཇ་མེ་ཟླ་ས་སུ་བ་སྟེ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨུ་ཉུ་གི་བར་གིས་ཕྱི་མཆོད་
དང་། རྗེ་རང་བྱུང་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག །ནས། ལྷ་མེད་འབུལ་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞི་
སར་བརྩེ་ཨ་རྟི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། རྗེ་བྱང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་མཆོག །ནས། སྟོ་མ་བཞི་
ཡེ་བྱགས་དམ་བསྟུང་། །མར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། རྗེ་སྟོ་ཆོགས་ཁྲག་གི་མཆོ་འབྲིལ་
བའི། །ནས། མར་རྩ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། རྗེ་གཟུགས་སྟེ་དེ་རིག་བྱ་ཆོས་
ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་གི་མཆོད་པ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷ་
ཆོགས་ལ། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཞི་སར་ཏ་རྩ་ག་ཏ་མར་བརྒྱ་
ལྷ་ར་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་མར་བརྩེ་ཤུ་རྩ་ཇ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ཆོགས་བྱུང་ཀྱང་བྱལ། བྱོན་ཟན་འབུལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་
པའི་སྟོ་ཆོགས་ནམས་གི་ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་སྟོ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་
བ་ལ་སྟོ་དང་། དགང་ལྷགས་གི་ཅེ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། རྗེ་བརྩེ་ཤེ་ཏུ་
ཡ་གྱི་ཟ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྟོ་པར། ཅེས་ཆར་བདུན་བཛོད་ཅིང་ལྷགས་གཟར་བདུན་དགང་གཟར་འགོང་བ་དང་བྱག་
རྒྱ་སོགས་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཞི་ཨ་གྲུ་ཡེ་དི་བྱ་དི་བྱ་ནས་ཤེ་ཏུ་ཏུ་སྟེ་བར་གི་དགང་ལྷག་
བདུན་ཆོན་གསུམ་ལྟར་བཞེན་དབུལ། འདས་སྟེ་བྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །ནས། ཕྱིར་ཐོན་
སྟེག་རྩས་ནམས་ལ་བེམ། །ཞེས་པའི་བར་བཛོད། རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡངས་འབྲིལ་བའི་རྟོ་ཁ་ཁྲུང་

འདིར། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབར་བའི་སྤྱིན་སྲེག་འདི། །དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་
མཆོད་པར་འབུལ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ། །གཞོད་བྱེད་དག་
བགགས་མཐུ་བྱེད་ནད་རིམས་བྱུར། །དབུལ་པོངས་སྐལ་ངན་སླེག་སྤྲི་དུས་མིན་འཆི། །ཆག་
ཆེ་ཉམས་ང་ཉེས་ལྷུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱར། །ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་སྤྱར་དུ་སྤྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་
བཛོད་ལ་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གོང་གི་མེ་ལྷའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཆབ་རྩ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་སྤྲགས་སྤྱེལ་བ་
བཛོད་ནས་མང་རུང་ཅི་རིགས་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཇས་སྤྲགས་སོ་སོའི་གོང་བཞིན་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱེལ་ཆོག་
རྣམས་སོ་སོར་སྤྱར་ཞིང་། བར་དུ་བསྟེན་སྤྲགས་ཁོ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཡུངས་ཀར་རམ་ཤིང་བྱང་གི་བར་ཉར་གཅིག་
སོགས་རྗེ་ལྷར་རིགས་པར་འབུལ། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལའང་སོ་སོའི་སྤྲགས་རྣམས་སྤྱེལ་བར་བཛོད་དེ་ཐོག་མཐའ་
ཇས་སྤྲགས་དང་། སྤྱེལ་ཆོག་བཏགས་ཤིང་བར་དུ་བསྟེན་སྤྲགས་རྒྱང་པས་ཇས་རྣམས་ལན་བདུན་སོགས་རྗེ་ལྷར་རིགས་
པར་འབུལ། དེ་ཡང་ཤིན་རྩ་འཁྲེང་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གཙོ་བོ་དང་ཡུམ་དང་། རྗེ་རྗེ་དབང་ཆེན་
སོགས་ལྷ་རེ་རེ་ནས་ལྷ་སྤྲགས་ཇས་སྤྲགས་སྤྱེལ་ཆོག་གསུམ་ཀ་སྤྱར་ནས་ཕུལ་ན་ཤིན་རྩ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལས་རུང་ཟད་
བསྐྱུ་ན། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ། དབང་ཆེན་རིགས་བཞི། སྒོ་མ་བཞི་སྟེ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་འབུལ་ཚུལ་གོང་མ་ལས་
དབགས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོང་ལ་གྲངས་མང་དུ་གསོག་ན་བསྟེན་པའི་སྤྲགས་དང་ཇས་ཏིལ་ཁོ་ནས་
སྒོང་ཐག་ལ་སོགས་པའི་གྲང་གསོགས་དང་། ཇས་སྤྲགས་དང་སྤྱེལ་ཆོག་བརྒྱ་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་རེ་རེ་སྤྱར་བས་ཆོག་པ་
ལྷ་བྱས་མཆོན། དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་གང་སྤྱབ་འདོད་པ་དེ་ཁའི་ཇས་དང་སྤྲགས་ལ་ཆོག་སྤྱེལ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཡམ་ཤིང་
དང་མར་ཁུ་མའི་ཆོད་དང་སྤྱར་ཏེ་སྐབས་སྐབས་སུ་འབུལ་བ་སོགས་བྱག་ལེན་བཞིན་བྱ་ལ། བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོང་མ་ཡིན་
པའི་ལས་གཞན་སྤྱབ་ན་སྤྲགས་པལ་ཆེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཇས་གང་ཡིན་གྱི་ཇས་སྤྲགས་རྒྱང་པས་ཕུལ་ཏེ་གྲངས་
བསགས་པས་རུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྷར་སྲེག་ཇས་རྣམས་ཕུལ་ཆར་ནས། སྲེག་ཇས་མཆོད་པས་ཡེ་ཤེས་
ལྷ། །ནས། བཤང་གཅིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་དང་། དགང་ལྷགས་བདུན་
ཆོན་གསུམ་ཐོན་ཟན་ལྷར་དབུལ། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རིགས་བཞི་སྒོ་

བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཚུ་དང་ཉེར་སྤྱོད་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་སོགས། །གྲུས་
བས་འབྲུལ་གྱི་བཅེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྱི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མཐུ་བརྒྱུ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་
ར་བཟླ་ཨྱུྃ་ནས་འགྲུའི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། སར་བཅུ་དང་། མཐུ་རྟ་ཞེས་གོང་བཞིན་སྒྲར་བས་སྒྲན་
རྟ་དབུལ། གཏོར་མ་ལས་བྱང་ལྟར་བརྒྱབ་ལ། །བྱང་པར་འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་མཆོག་། །ཅེས་སོགས་ནས།
མཐུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་དེ། །ཞེས་གཏོར་མ་ལུལ། །ཨྱི་བཟླ་ཏ་སྤྱུལ་ལ་ཡེ་སྤྲུམ་སོ་ཅི་དང་། །ཨྱི་བཟླ་ལྷ་
ཡེ་སྤྲུམ་གོས་བྱང་འབྲུལ། །རྫིང་མར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞེས་པ་ནས།
ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་རལ། །རྫིང་ འོད་གསལ་དབྱིངས་
ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤོག་། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
བསྟོད། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་བརྒྱ་དབང་གི་ལྷ། །དུས་རྣམས་ཏག་ཏུ་ཁོ་རྒྱལ་ཁྱོད་སྐྱབ་སྟེ། །སྟོག་
གི་ཕྱིར་ཡང་ཡི་དམ་མི་སྟོང་ན། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁོ་
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཁྱོད་ཀྱི་གཟི་བཞིད་ཀྱིས། །བར་གཙོད་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་
བསལ་ནས་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་མངོན་སུམ་སྟོན་པ་དང་། །སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་
དུས་འདིར་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །མཁུན་བཅེ་རུས་མངའ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷས། །བསྟན་པ་རྒྱས་
དང་དེ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །བར་དུ་གཙོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་གསོལ། །བྱང་པར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དང་། །ཡོན་
མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པའི། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱང་དག་བགེགས་
གདོན། །ནད་རིམས་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་མཛད་གསོལ། །ཕྱི་ནང་བླང་སྟོང་དཔོན་
པ་མཐུ་བྱང་དང་། །བྱར་དང་སྐལ་ངན་མི་ཤེས་དུས་མིན་འཆི། །ཀེག་སྤི་ལངས་སོགས་
ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བའི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་
ཆད་ལྷག་དམ་རྣམས་མ་ཆང་ཉམས། །བསྟན་སྐྱབ་གཡེལ་ཞིང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག་ཏིང་

འདྲིན་མི་གསལ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ཉམས་སོགས། །སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་ཞི་མཛད་
གསོལ། །ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ལུང་དང་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །འཁོར་འདས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་དང་བྱད་པར་བྱ། །དབང་
ཆེན་གོ་འཕང་ཆེ་འདྲིན་མངོན་གྱུར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རྟོ་ན་མོ་དམར་
ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་སྤྲོ་དབང་ཆེན་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱིན་སྤྲིག་གི་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ལུལ་བས། སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
མཉེས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ་
ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རབ་དུ་རྫོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་པ་སྤྲོ་དབང་ཆེན་ཀྱི་ཞལ་མངོན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུའང་ནད་
གདོན་བར་ཆད་དག་བག་གས་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐམས་
ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོང་གི་ཆོ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བསྤྲོ་དབང་
ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ལྟ་ཆོགས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་སྤྲུགས་ཆད་ལྷག་གི་
ཉེས་པ་ཞི་ནས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུར་དུ་འབྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གྲང་
བཛོད་ལ་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་ནས། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་
དང་བསྤྲོ་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱའམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཛོད་ཅིང་ནོངས་པ་བཛོད་པར་གསོལ་ཏེ་
ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ཨོྲེ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་མཛུག་ཏུ། བཟླ་སྤུངས།
ཡེ་ཤེས་པར་རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་སྤུ། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་
ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། སྤང་ཡང་འདྲིག་རྟོན་པའི་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཨོྲེ་ཨྲུ་ཡེ་རྩྱ་
ལ་རྩྱ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཐབ་ཀྱི་མེར་མར་སྤྲུག་གཐར་གང་ལུལ་པའི་རྟོན་ཀྱིས། མེ་ལྷ་མེ་འབར་པའི་རྣམ་པ་

ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ། བདུག་སྒོས་སྤང་གསལ་
ཞུགས་ཏོག་སྒྲ། །ཞེས་པ་ནས། མཐུ་རྟ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉིའི་བར་སྤར་བཞེན་མཆོད་ལ། རྒྱུ། གཟི་བཟིང་
ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་
པ། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རྒྱུ། དང་སྤོང་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྗེས་
ཆེན་སྤྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་རྗེས་འབུལ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་། ཡུངས་ཀར་རམ་ཤིང་བྱང་གི་བར་གྱི་རྗེས་ལྷག་
ནམས་གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་བར་སྤར་ལྷ་ལྷུ་ལྷེས། གཤེགས་སྤྱེམས་སུ་དགའ་ལྷུགས་བདུན་ཆོན་གསུམ་
བྱོན་ཟན་ལྷར་འབུལ་ཞིང་། ཨོྲོ་བཟླ་ཏུ་སྤྲུལ་ཡ་སྤྲུལ་སོ་ཅི་དང་། ཨོྲོ་བཟླ་ཡེ་སྤྲུལ་གོས་བྱང་འབུལ།
གཏོར་མ་ལས་བྱང་ལྷར་བརྒྱབ་ཏེ། ཨོྲོ་ཨྲུ་ཡེ་དེ་བ་རི་ཤི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་མཐུ་བ་ལོ་ཏུ་བྱུང་ཁྲ་ཉི།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྲུལ་ལ། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་
ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་བཛོད། རྒྱུ། ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་
པོ་དང་སྤོང་མཆོག །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེདས་པའི་བྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྦྱ་
སྦྱལ་པ། །བབྱང་འཕྲེང་འཛིན་ཅིང་རིག་སྤྲུགས་གསུང་། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་སྦྱོར་རྟེ་
བསྐྱམས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་སྦྱལ་སྦྱ་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་
བསྟོད། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བྱིད་ནམས་གྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་རྒྱ་སྦྱོར་ལ། །གཞོད་
བྱེད་ནད་གཏོན་དག་བགེགས་དང་། །མཐུ་བྱད་དབུལ་པོངས་དུས་མིན་འཆི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་
ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །ཞི་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཨོྲོ་ཨྲུ་ཡེ་
དེ་ལྷ་རི་ཤི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨྲུྱ་ནས་ཤལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་
དང་། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཚིངས་བ་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གི་དོན་དང་
གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཅ་ཁྲིད་གྱིས་མཛད་ལགས་གྱི། །ཆོས་ཞིང་དགེས་པར་མཛད་ནས་
ཀྱང་། །རང་གནས་བཟང་པོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲོ་ཨྲུ་ཡེ་དེ་ལྷ་རི་ཤི་ཡ་ཉི་གཟླ།

ཡེ་ཤེས་པ་རང་གཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྩུ་བྱི་རྩེ་ས་རང་དང་གཉིས་
སུ་མེད་པར་བསམ། མཆེད་རྣམས་གྲལ་རྒྱུ་ལོར་བསྐྱོར་ཞིང་མཛུབ་མོ་སྒྲེལ་ལ། རྩིང་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ནས། །མ་རིག་ཤི་ཡི་ཕྱང་པོ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་གསལ་བའི་བློ་བརྟུངས་
པས། །གཉི་ཐུག་ཐུན་པའི་ཆོག་མཆོད་བཅོམ། །ཞེས་དང་། སུལ་ལྷའི་མཛུག་ཏུ། སྟོ་རྩ་ཡ་ནན།
ཤེར་ཀྱུ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཏུ་བློ་བརྟུང་། ཐལ་བ་ནས་ཅུང་ཟད་ཆངས། རྩིང་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་དབང་
ཆེན་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་མཆོག་། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་
ཐེམ། །གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་ཆེ། །ཀྱ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། །སྐྱ་སི་རྩི་ཨོ། ཅི་ཏུ་སི་རྩི་ཨོ།
ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བྱུགས་ལ་དངོས་བྱུང་ཆངས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ཞེས་སོགས་སྟོན་ལམ་དང་། བཟ་ཤིས་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བྱེགས་ཀུན་ཏུ་དབབ་པར་བྱ་
ཞིང་། ཆོགས་ལ་རོལ་ནས། ལྷག་མ་བཏང་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལས་གཞུང་གི་མཛུག་སྟེང་གྲང་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །ཐབ་དེའི་
ཁར་སྐྱེན་སྤེལ་སྤེལ་ནས་བྱེད་ན་ཐལ་བ་རྩིང་པ་མ་དགྲུག་པར་ནེམ་ཅམ་བྱས་པའི་ཁར་ཨོང་གོང་བཅིག་སྟེ་ཆོ་ག་ལ་
འཛུག། ཁོང་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤི་བར་མེ་བསྐྱལ་ཞིང་། དེངས་ཁྱད་ཡོད་ཆེ་སྟེན་མའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་འོ་མ་དང་དེ་བཟང་གི་
རྒྱས་གཞིལ་ལ་རྩལ་ཆོན་དང་ཐལ་བ་རྣམས་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་དོར་བ་སོགས་བྱ་ཞིང་།
དགོས་དོན་གཞན་ལའང་མཁོ་བས་ཕན་བྱེད་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྩེ་སུ་ཅུང་ཟད་ཆོགས་བྱ་བར་ཡང་རུང་བར་གསུངས། དེ་
ནས་གནས་ཁང་གི་གཞི་རྣམས་སུ་གད་བརྟུང་དང་དེ་བཟང་གི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བྱ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྩེ་མི་མངོན་པར་བྱ་བ་
སོགས་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་བྱུག་ལེན་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་འདིའི་སྟོས་རྒྱུད་དང་ཅ་བའི་གཞུང་
རྣམས་སུ་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྤེལ་བྱུང་དུ་བྱ་རྒྱལ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱའི་བསྤེལ་བྱུང་དང་། དེའི་
དགོངས་དོན་བཟལ་བའི་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་དབང་དུག་ལ་སྦྱར་བ་ཤས་ཆེ་ལ། སྤས་པ་མིག་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་དངོས་
བྱུང་སྟེང་པའི་སྐྱེན་སྤེལ་ནི་དངོས་བསྟན་གངས་བསྟེན་གྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཁ་སྐྱོང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཏུ་དབང་གི་ལས་
གཙོ་པོར་བྱས་པའི་སྐྱེན་སྤེལ་བྱེད་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསལ་བྱེད་དངོས་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་

ན་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

བར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལེགས་བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མཛད་འདུག་ཀྱང་། དེའི་དཔེ་རྒྱུན་བར་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་
བར་སོང་ནས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱའང་མ་འཁྱོར་བར་སྤང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྤང་བ་རབ་འབར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་ཀྱི་གཞུང་པལ་ཆེར་ཁྱདས་སུ་བྱངས་ཀྱང་། གཞུང་ཆོག་གི་དངོས་
བསྟན་ལྟར་མ་མཛད་པར་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དུ་དོན་གྱིས་འགྲོ་བར་བཞེད་ནས་ཐབ་དང་མེ་ལྷ་དབུལ་སྤགས་སོགས་
ཆོ་ག་པལ་ཆེར་ཞི་བ་རྒྱང་བར་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྲེག་ཇས་ཁོ་ན་སོར་བཞག་ཏུ་མཛད་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་
ལ། དེ་ལ་ཇས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་དང་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྤྱར་བའི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནག་འགྲོས་མ་ཡིན་ཁུལ་འགའ་ཞིག་
འདུག་པ་ཁྱབ་ཆེ་བར་སྤང་ཡང་རྒྱལ་དབང་གི་དགོངས་དོན་མ་ལོན་པར་མ་ཟད། རང་གིས་ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་ཇས་ཆེན་
མང་པོ་འབུལ་རྒྱའི་ལྷན་ཐབས་སྤྱར་བཞེན་དུ། འདི་ལ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོང་གི་དུས་ཡིན་ན། ཇས་ཆེན་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་
གངས་གསོག་བ་ཉིལ་ལ་ཆེག་སྤྱིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་དེའི་ཐ་སྙད་མེད་པས་རིལ་བྱ་རང་ལ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་
པའི་རྩ་ཆོག་སོར་བཞག་ཏུ་བྲིས་པའི་ནང་འགལ་དང་། སྤྱར་བྱང་སོགས་ལ་བཞུད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་བའང་མང་དག་
ཞིག་བྲིས་འདུག་པ་སོགས་ནས་ལག་རྒྱ་རྒྱང་བདེ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱདས་སྤུབ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ཆར་
ཆེན་དང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ཀས་ཆོག་སྤྱིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱངས་པའི་དབང་བྲག་གི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཡིག་
རྟེན་ཁྱདས་མ་ལས། བསྲེག་ཇས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལས་བཞི་ག་ཡང་གཟུང་དུ་རུང་བས། དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་ན་གཞུང་གཞན་
དང་སྤྱར་ནས་ཉམས་སུ་རྒྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། དེང་སང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཞི་བ་རྒྱང་
བའི་ཆོ་ག་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་སྤྱ་འགྱུར་སྤྱི་འགྲོའི་ཆོ་གའི་འགྲོས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཁྱོར་བདེ་
བར་བྲིས་པ་ཡིན་པས། མཐའ་ཆོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱདས་སོགས་ཞིབ་རྒྱལེས་པར་འདོད་ན། བཀའ་གཏེར་ཆོད་ལྷན་ཀྱི་
སྤྱིན་སྲེག་གི་གཞུང་རྣམས་དང་། ལུགས་འདི་ལ་ཆོད་སྤུབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བཀའ་
བརྒྱད་སྤྱི་བྱེད་བྲག་གི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཆོག་བསྤྱིགས་རྣམས་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་དུ་མའི་བཞེད་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱིགས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་རང་ཤར་ཀྱི་ལས་
བཞེད་སྤྱིན་སྲེག་གི་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། གསང་སྤགས་ཉེར་བརྒྱས་འབྲས་བྱ་

ནི། །སྤྱིན་སྟེག་ཆོ་གས་རབ་འབྱེན་ཅིང་། །ཀུན་ལས་མེ་ཡི་ལས་སྤྱར་བར། །རྡོ་རྗེ་ཆོག་གི་
ངེས་པའི་གསུངས། །མཆོག་དམན་དུ་མས་མཛད་བ་ཡི། །ཡི་གེ་མང་དག་མཆིས་མོད་
ཀྱི། །འབྲུག་བདེའི་ལག་ལེན་དགོན་པས་ན། །ཚུ་ལ་འདི་གོ་སྤྱིའི་དག་གིས་སྤྱར། །ཚྲོངས་
པའི་སྒོ་ཡིས་ནོངས་བ་ཀུན། །སྒྲ་མ་དབང་ཆེན་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་
འགོ་བ་ཀུན། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་
པ་ལྷ་དགའི་ཞེ་བའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་རྒྱད་ཟུན་སེལ་བྱེད་པན་བདེའི་འོད་སྟོང་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ལྷ་འདི་ལ་
ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རང་གཞན་ཀུན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཉེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཆོས་བཞིན་
སྤྱོད་བ་དུ་མའི་བཀའ་འདྲིན་ལས། །གསང་སྤྱགས་གསང་རྩིང་གི་ཆོས་ཚུལ་ལས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་བ་རྒྱལ་ཁམས་སྤུལ་
བའི་བཙུན་གཟུགས་དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེས་བཀའ་གཉེར་གྱི་གཞུང་མང་པོ་དང་། །ལྷགས་འདི་ལ་ཆད་མར་གྱུར་བའི་མཁས་བྱུབ་
དུ་མའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་རང་སྒྲོའི་གང་སྟོབས་ཀྱི་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་དེ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆ་ཆང་ཞིང་གིན་ཏུ་
གསལ་བར་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་འགོ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་གི་
ཆོ་ག་འབྱེད་བདེ་གཏུང་སེལ་སྤྲང་བ་གསར་ངོམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཡ་གྲི་སྒྲ་ཡ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མེད། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
རྟོག་མཐུན་པའི་རྩམ། །སྟག་མེད་བསྟེག་མཛད་ཅད་སྟོང་ཆེ། །སྒྲ་མ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་
འདུད། །ཟབ་གསང་རྒྱད་ཕྱེ་དཔག་མེད་ལས། །ལས་དང་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འབྲུབ་
པའི། །ཐབས་སྤྱ་ཆེར་བསྟགས་སྤྱན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་རྟིང་པོར་བེལ་ཏེ་འདྲི། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲང་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་མདོར་
བསྟུས་སྤྱ་འགོད་པ་ལ། །སྒྲུབ་པ་པོ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་སྤངས་ཤིང་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་རྩུལ་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་ལས་རུང་ཡན་ཆད་གྱི་
བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་གིས། སྤྱན་སྟེག་གི་ཐབ་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་དེ་ཉིད་སྤར་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཐོག་མར་ས་
གཞིའི་བདག་པོའི་གཏོར་མ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སྟིང་པོའི་
སྤགས་ལན་བདུན་སོགས་བརྒྱས་ནས། མཆོད་གཏོར་ནམས་རྩི་ཡི་ཁྲི་དང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ཨོྭ་ཨུཾ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཐྱུ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། ཧཱ།
དགོངས་ཤིག་ས་བདག་ལྷ་སྤྱ་ཕྱེ་དང་དཔུང་། །བྱིན་རྒྱབས་བསྟོས་པའི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །འཕྱིན་ལས་གཉན་པོ་སྒྲུབ་བྱིར་ས་སྟོང་གིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་དབྱེས་པས་
སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བས་ས་གཞི་བྱིན་ནས་ཅི་བདེར་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིར་དོད། དེ་
ནས་ལག་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་ཞེ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཤོ་རྩ་ཧཱ། པཎ། ཅེས་བརྒྱ་ཙ་

སོགས་བརྒྱས་ཏེ་སའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བསམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བར་མོས་པ་དོན་དམ་པའི་སྤང་བ་གཉིས་བྱས་ལ། ས་གཙང་མའི་སྟེགས་བྱ་བཞི་དཀར་པོ་ཁྱུ་དོ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གདབ། དེའི་དབུས་ནས་ཐབ་ཁུང་གི་ཐིག་མཐོ་གང་གི་ཆད་དུ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་བྱི་ནས་སྤྱ་རན་དང་ཁ་བྱིར་སོར་བཞི་པ་རེས་བསྐྱོར། རྒྱུ་ཐིག་བྱི་མ་དང་ཆངས་ཐིག་འབྲད་མཚམས་ནས་བྱིར་སོར་གཉིས་དོར་བར་སྟེགས་བྱའི་ཐིག་བྱ་བཞིར་གདབ། སྟེགས་བྱ་བཅིགས་པ་མ་འབྲུབ་ན་དེའི་བྱིར་ཡང་སྟེགས་བྱའི་དཔངས་ཆད་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་བྱ་བཞིར་གདབ་པའི་བྲག་ལེན་ཀྱང་སྤང། ཐབ་ཀྱི་བྱི་སྐྱོར་ཁྱུ་བྱེད་ཀྱི་སར་ངི་བཟང་དང་བ་བྱུང་ལྷས་ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སེལ་མ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཉྭ་བ་སོར་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩོམ་ཏེ་དཀར་པོ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་། ཁ་བྱིར་ལ་རྩོམ་ཏེ་ཐེང་བ། སྟེགས་བྱའི་བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩོམ་མཚན་པ་རྣམས་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྲི། ཐབ་ཁུང་གི་ཐིག་སྟེང་ནས་རྩང་མཐུན་གྱི་ཤིང་ངམ་ནགས་ཀྱི་བ་སྤང་གི་མྱ་བ་སྐྱམ་པོ་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་བྱུད་ཤིང་གིས་དཔངས་སུ་མཐོ་གང་བརྒྱུ་པོར་བཅིགས་པའི་ནང་གི་ཤར་སྐྱོར་མེ་ཆང་བཙལ། ཐབ་ཀྱི་མདུན་དུ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ཏེ་ཅང་མཐོན་པོ་མེན་པ་ཞིག་བཤམས། དེ་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་ཀྱང་བཅིགས་ན་ལེགས། རང་གི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་རྩལ་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཡམ་ཤིང་མཐོ་གང་བ་མར་དང་སྤང་ཅི་སོགས་ཀྱིས་ཉུགས་པ་དང་། མར་ཁྱ་ཉིལ། དུར་བ། འབྲས་མ་བྲུགས་པ། ཞོ་ཟམ། ཀྱ་ཤ། ཡུངས་ཀར། སོ་བ། ལྷ་མ། སྟན་མ། གོ་སྟེ་རྩལ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བྲགས་པ་དང་། བྲུབ་ན། བྲུ་བྲུལ་དཀར་པོ། ཅན་དཀར་པོ། དུར་བ། བྲི་ཡརྒྱ། ཐང་རྒྱ། འབྲས་ཡོས། ཅམ་པ་ཀ་སོགས་གཞུང་དང་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་བྱུང་བར་གྱི་རྩས་དང་བཙས་པ་རྣམས་མེ་ལྷ་གཉིས་ལ་སྤྱ་བྱིར་འབྲུལ་བའི་རིམ་བས་ཆ་གཉིས་རེར་བྱས་ཏེ་སྤོང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བཤམས་པའམ། ལུགས་འདྲིར་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁྱ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རྩས་གཞན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་བཤམས་ཤིང་འབྲུལ་བ་ཡང་རྩང་བར་བཞེད་པས་གང་རེགས་དང་། མེ་ལྷ་གཉིས་ལ་སྤོང་སོ་སོར་མ་འབྱོར་ན་ཐུན་མོང་དུ་བཤམས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། འདས་ལྷའི་བསྟེན་རྩས་ཀྱི་མཐར་སོ་ཅི་དང་གོས་ཟུང་ཀྱང་བཤམས་ཤིང་བསྟེན་རྩས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲན་བཏབ་པའི་ནང་མཚོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་བྲན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱ་གཉིས་བསྟེན་རྩས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མེད་དུ་

ན་མཁྱེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

མི་བྱང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཆང་བར་མ་འཁྱོར་ནའང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྲེག་
སྤྲིབ་ཞི་བ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་ན་ཏིལ། ནད་ཞི་བ་ལ་སྟོ། བགེགས་ཞི་བ་ལ་ཡུངས་ཀར། ཆའི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་དུར་
བ་སོགས་ལས་གང་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པ་དེ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཐུས་དེ་ཉིད་མ་ཆད་པ་དང་མང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། རང་གི་
གཡོན་ངོས་སུ་འདས་ལྟར་སྦྱར་རྟག་གཏོར་གསུམ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོང་། མེ་ལྟར་གཏོར་མ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་བཅས་
དང་། འོགས་ཞིག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་བཤམས། མཆོད་ཐུས་དང་བསྐྱེག་ཐུས་སྟོང་དང་བཅས་
པ་ཁ་དོག་ལས་མཐུན་དུ་དགོས་རིགས་རྣམས་དཀར་པོར་བསྦྱར། རང་གི་མདུན་དུ་དོར་བྱིལ་དགང་ལྷགས་ཅང་ཉེ་ཅུ་
བདུད་ཅི་བསངས་ཆུ་མེ་ཉོག་སོགས་དང་། ཅི་བདེ་བར་ལས་མཐུན་ཀྱི་མེ་དང་བྱང་ཤིང་། ལྷང་གཡལ། དཔལ་འབར། ཀྱ་
ཤའི་ཆུན་པོ་དགུ་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཐུས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་ག་དངོས་
ལ་འཇུག་པ་ལ། ཞི་བའི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། རང་ཉིད་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་ཆས་གོས་དཀར་པོ་སྟོན་ནས། ཞི་
བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་སྟོགས་པས་འཁོད། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བཏང་མ་
ཟེན་ན་འདིར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲིན་སྤྲེག་དངོས་གཞི་ཡབ་ཡུམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་། བདག་བསྐྱེད་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱོམ་པ་ལ་འགལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་ལེགས་མོད། བསྟོ་ན། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྦྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་
ལས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། བཀའ་སྤྱང་རྣམས་མཆོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །རང་གི་སྤྲུགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་བསངས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ལས་སྤྲུགས་
བརྒྱ་ཅ་བསྐྱུས་ཏེ་བསངས་ཆུ་བསྐྱབ། དེ་ཡང་སྐྱབས་འདིར་ལས་སྤྲུགས་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པས། འོག་ཏུ་
ལས་སྤྲུགས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་བསྐྱེན་སྤྲུགས་ལ་གོ་བར་བྱ། དེ་ནས་སྦྱ་བ་གཞན་བཅད་དེ། དོ་མེ་བྱིལ་བྱ་བྱག་
རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐན་པའི་སྟོན་ནས། དོ་མེ་བཟུང་སྟེ། ཨོྃ་མཛུ་བཙྃ་ཏྱུ། ཞེས་སྟིང་གར་གསོར། བྱིལ་བྱ་བཟུང་
སྟེ། ཨོྃ་བཙྃ་མྱུ་ཆེ་ཨྲུཾ ཞེས་དཀྲོལ་ཞིང་དཀྱུར་བརྟེན། སྟིང་གར་འཁྱུད་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྃ་སཙྃ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མཛུ་
ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་བཙྃ་སྟུ་ལྷ་ཨ་ཨྲུ་ཀོཏྱུྃ། ཞེས་བཙོད་དེ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་ཞིང་། སྒྲིན་སྤྲེག་གི་འཁོར་

གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་འོག་གི་བྱ་བ་རྣམས་དེས་ཅིས་ཟིན་པར་བྱེད་
པ་གལ་ཆེད། །དེ་ནས། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་བསངས་རྩ་དང་བདུད་ཅིས་རང་དང་ཐབ་ཁུང་དགར་ལྷགས་བསྐྱེད་ཆས་
མཆོད་ཆས་རྣམས་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསངས་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས། སྦྱོར་
པའི་རང་ལས་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་ཆས་རྣམས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
པར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀྱ། ཨོ་བཟླ་སྒྲ་ཏྱི་ཨཱཱྀྱ། ནས། ཨོ་བཟླ་ཤདྲ་ཨཱཱྀྱ།
གིས་བར་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་བྲག་རྒྱས་རེག་ཅིང་། ཨོ་སྦྱུ་ཞེས་
བརྗོད་དེ་ཆས་རྣམས་བཀུས་པར་བསམ། སྒར་ཡང་བྲག་རྒྱ་དེས་ཆས་སོ་སོ་ལ་རེག་ཅིང་། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོ་ཨཱཱ་སྦྱུ།
མར་ཁུ་ལ། ཨོ་ཤྱི་སྦྱུ། འབྲུ་རྣམས་ལ། ཨོ་རྩོ་སྦྱུ། ཆས་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྦྱུ། ཞེས་
བརྗོད་དེ། ཆས་རྣམས་གྱི་མ་དག་པའི་ཉིས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱོར་པར་བསམ། སྦྱོར་
པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རང་
བཞིན་རང་རང་གི་ཞི་བའི་ལས་སྦྱབ་པའི་བྱེད་ལས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། སོ་
སོའི་ཆས་སྒྲགས་སམ། ཨོ་ཨཱཱྀྱ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདས་མ་འདས་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཆས་
སྦྱོར་སོ་སོར་བཞགས་མེད་ན་འདིར་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨཱཱྀྱ་གིས་དཔལ་འབར་
སྦྱང་ལ། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་བསངས་རྩ་བསངས་ནས། ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཟུང་སྟེ། རྩི་བཟླ་ཀྱོ་རྟ་སོགས་
བསྐྱེད་ཆས་བརྗོད་ཅིང་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བའི་མཐར། ཨོ་ཨཱཱ་ཡེ་ལྷ་ལ་རྟ། ཞེས་ནང་གི་མེ་ཆང་དུ་
བཅུག་ལ། རྩི། ཞེས་བརྗོད་དེ་རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་སྦྱར། ཨོ་ཨཱཱ་ཡེ་སྦྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ལྷགས་
གཟར་གྱི་མར་ཁུ་མེ་གསོ། །ཀྱུ་ཤའི་རྩུན་པོ་རྣམས་རོགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་སདྲ་ཨཱཱྀྱ ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། ཆངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཅིང་། །དཀོན་

ན་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྤྱང་། །བདག་གི་བགེགས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀའ་ཉེས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུ། ཞེས་བཛྲོད་དེ་ཁྱ་ལ་གཉིས་
བསྐྱེབས་ཏེ་དང་པོ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁ་ཁྲེར་ལ་དབྱམ་ཞིང་།
ཁྱ་ལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐབ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གཡོག་གོ། །དེ་ནས་ཐབ་བསངས་ཆུ་དང་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤ་བླ་ལས་
སྤངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་
དྲངས་ཤིང་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྤ་རན་ཁ་ཁྲེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྲེར་ལ་རྩོ་
རྩེའི་འཕྲེང་བས་བསྒྲོར་བ། གྲུ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་རྩོ་རྩེས་མཆན་པ། ཆད་དང་མཆན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་མེ་བྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རི་
ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་སྤྱོད་མཛོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རིལ་བ་སྤྱི་རྒྱགས་དང་། གཡོན་སྤྲུབས་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
བབྱང་འཕྲེང་འཛིན་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། དང་སྤྱོད་གི་ཆ་བྱད་ཅན།
ར་སྤྱེས་ལ་གནས་པ། དང་སྤྱོད་གི་འཁོར་ཆོགས་དུ་མས་བསྒྲོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་
བར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་ཀྱི་གིས་མཆན་བར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས། དེ་རབ་ཀྱི་མེ་མཆོམས་ནས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ལག་པ་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཐེ་བོང་གིས་སྤྱན་
ལག་གི་ཆ་བ་མནན་པ་གཡོག་ཅིང་། ཨོྱ་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱོད་
མཆོག་། །བསྐྱེད་རྒྱགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །ཨོྱ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ཀུ་ཡ་རྩོའི་ཞེས་སྤྱན་དྲངས། ལས་སྤྲུགས་བཛྲོད་ཅིང་བསངས་ཆུ་གཏོར་ཏེ་བྱི་
འབྲང་གི་བགེགས་བསྒྲད། ཨོྱ་ལྷ་ཡེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུས་མཆོད་ཡོན་དང་། ལྷ་རྒྱུ་གི་
གནས་སུ། དུངྱི་བརྟག་པས་ཞབས་བསེལ་བྱལ། རྩོ་རྩེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཨོྱ་ལྷ་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི།

[illegible]

ན་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚེས་སྟོར། བོད་བཞི་པ།

ཤེས་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་མཆོག་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཅེ་མོ་ལྟ་ལ་བསྟན་
ནས་འབྲལ་ཞིང་། མར་ཁུ་དགང་རྒྱགས་ཁ་སྒྲུང་བས་དང་། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱགས་གཟར་གྱིས་བཟུང་དུ་རུང་བ་རྣམས་
ནི་དེ་ཉིད་དམ་མ་བདེ་ན་ལག་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་འབྲལ་ཡང་ཆོག་ལ། དེ་ལ་འབྲལ་བའི་སྟགས་ནི། གྲུབ་ན་
མེ་ལྷའི་སྟགས་ལ་རྩས་སྟགས་དང་སྟེལ་ཆོག་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་འབྲལ་བ་ལེགས་མོད་ཀྱི། ལྟགས་འདིའི་དམ་པ་གོང་མ་
རྣམས་རྩས་སོ་སོའི་སྟགས་ཀྱིས་འབྲལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལྟར་བྱེད་ན། རྩས་སོ་སོའི་མགོར་མེ་ལྷའི་
སྟགས་ཆར་རེས་མགོ་བྱངས་ཏེ། ཨོ་བོ་རྟེ་བྱི་ལྟ་ཡ་སྤྲུས་ཡམ་ཤིང་། ཨོ་ཨགྲ་ཡེ་སྤྲུས་མར་ཁ། ཨོ་སར་
བླ་བོ་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡེ་སྤྲུས་ཏིལ། ཨོ་བརྩ་ཨ་ཡུ་ཏེ་སྤྲུས་དུར་བ། ཨོ་བརྩ་བུལྟ་ཡེ་སྤྲུས་
འབས། ཨོ་སར་སི་བླ་དེ་སྤྲུས་ཞོ་ཐ། ཨོ་ཨ་བྱ་ཏི་ཏ་ད་བརྩ་ཡ་སྤྲུས་ཀྱལ། ཨོ་སར་ཨར་
སིལྟ་ཡེ་སྤྲུས་ཡུངས་ཀར། ཨོ་བརྩ་བི་རྩ་ཡ་སྤྲུས་སོ་བ། ཨོ་མར་བེ་གྲ་ཡ་སྤྲུས་ནས། ཨོ་མར་
བ་ལྟ་ཡ་སྤྲུས་ཐན་མ། ཨོ་བརྩ་རྟུ་རྩ་དེ་སྤྲུས་ཐོ་རྣམས་དང་། རྩས་ཁྱད་པར་བ་ལ་རྩས་སྟགས་དམིགས་
བསལ་མ་བཤད་བས། ཨོ་ཨགྲ་ཡེ་ཨྲ་དེ་བྲ་ནས། བླ་རྩ་ན་ཡ་སྤྲུ། ཞེས་པ་མེ་ལྷའི་སྟགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲལ་
ཞིང་། རྩས་སོ་སོའི་མཐར་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུའི་གོང་དུ་སྟེལ་ཆོག་སྤྱོད་འགོ་གོང་ལྟར་རམ་དམིགས་བསལ་གང་ཡིན་ཅེ་
རིགས་པ་རེ་སྒྲུང་རོ། །ཡང་ན་རྩས་སོ་སོའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀར་ལྟ་སྟགས་རྩས་སྟགས་སྟེལ་ཆོག་གསུམ་ཀ་ཆོགས་པ་
རེ་སྒྲུང་ན་ཡང་ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩས་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ནས་འབྲལ་བའི་སྐབས་སམ་མིན་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་
འཇུག་པ་བདེ་བྱིང་རྩས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷའི་སྟགས་ལ་འོས་མཆོམས་སུ་རྩས་སྟགས་དང་སྟེལ་ཆོག་རེ་བཏགས་ཏེ་འབྲལ་
བ་ཡང་འདིར་མི་འགལ་ལ། གོང་གི་མེ་ལྷའི་སྟགས་རིང་དེ་ལ་འབྲུ་མིན་དང་ལྟག་ཆད་ཅན་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་འདིར་གསུང་
སྟོང་གི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་དུ་མ་ལས་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མེ་ལྷའི་སྟགས་
ཨོ་ཨགྲ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་མཛད་པའང་སྤང་བ་ལྟར་བྱས་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །རྩས་
འབྲལ་བའི་གོ་རིམ་ལ་རྟེན་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་རེས་ཅན་གྱི་ཁྲིགས་ཆགས་ཞིག་མ་གསུངས་པས།
ལྟགས་འདིའི་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་རྩས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་འགོས་དང་བསྟན་པར་མཛད་

བ་མང་ལ། འདིར་འོད་སྟེང་དགོངས་བ་ད་ལྟའི་བྲག་ལེན་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བཀོད་བ་ཡིན་པས་རང་ལུགས་དོར་བའི་གཞན་གྱི་
 རྒྱས་འགོབ་ཏུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་ལུས་རྒྱས། བསྐྱེད་ཆས་མཆོད་པས་མེ་
 ཡི་ལྷ། །མཉེས་ཏེ་སྤྱོད་ལས་འདོ་ཟེར་འཕྲོས། །བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་སོག་བ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། །སྤྲར་ཡང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་ནད་
 གཏོན་བར་གཅོད་སོགས། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་རྣམས་རབ་དགྲུས་ཏེ། །མ་ལུས་སྤྲངས་ཤིང་
 དག་པར་གྱུར། །ཅེས་བཏོད་ཅིང་བསམ། ཨོ་ཨྱག་ཡེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨྱུ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད།
 རྩྱ། འདིག་ཉེན་དབང་སྤྲག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྲས། །མེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཐགྲིས་དབང་
 བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། །འདིན་བྱེད་མེ་ལྷ་
 ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་བཏོད་ལ། ཏོཾ་མེ་ལྷ་བྱང་སྤོང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ལ་འཕྲིན་ལས་སུ་
 གསོལ་བ་ནི། སྤོན་བྲགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་བཞིན་དུ་མེ་འབར་བ་དང་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྤྲིན་སྤྲིག་གི་ཞལ་ཟས་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་པར་དབང་ཆེན་
 ཡང་གསང་ཁྲིས་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 ཞེང། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ལ་རྩ། ཞེས་མར་རྒྱགས་གཟར་གང་ལུས་བས། མེ་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེན་མེ་འབར་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཆས་རྣམས་ལྷ་
 དགྲའི་ལས་གཞུང་ལྟར་རམ། བསྐྱ་ན། སྤྲགས་ནས་རྩ་ཡི་ཁྲི་འཕྲོས་པས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 རྒྱས་གྱི། །མ་དག་ཉེས་སྒྲོན་ཀྱན་སྤྲངས་ནས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་
 ཏ་ར་ལྷ་ཏ་ར་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པེ་ལྷ་རྩྱ། ནས། ཨོ་བཟླ་འདྲ་ལྷ་རྩྱ་གི་བར་གྱི་བྱི་མཆོད་དང། ཨོ་
 སམ་བཟུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱ། ཨོ་མཐུ་བ་ལོ་ཏ་རྩྱ་རྩ་ཏེ་རྩྱ། ཨོ་མཐུ་བརྒྱ་རྩྱ། ཞེས་བ་རྣམས་ལན་
 བདུན་རེ་བཏོད་དེ་སྤོན་གཏོར་རྟ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདིས་ལྟའི་བསྐྱེད་ཆས་ལོགས་སུ་བའཕམས་ཡོད་ན་འདིར་
 གོང་བཞིན་བསྐྱེད་སོགས་བྲས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དེ་ནས། ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་

དབུས། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བདུད་བསྐྱེད་གདན་སྟེང་དུ། །རྗེ་ ཡིག་དམར་ནག་མི་ཡིག་སྟོན་པོ་
ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སྤྲིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྤྱངས། །སྤར་ཡང་འདུས་ཤིང་ཐིམ་པ་ཡོངས་གྲུང་ལས། །དཔལ་ཆེན་རྟ་
མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱ། །ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབུས་དམར་ནག་།སྤྱི་
བོའི་གཙུག་རྩ་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུའི་ཞལ། །རྫོག་མ་དམར་པོ་སྤུམ་སྤུམ་སེར་པོ་དང་། །ཁྱུར་
དཀར་རྟ་སྐད་སྐྱ་དབྱངས་སྟོགས་བརྩར་འཆོར། །ཞལ་རྣམས་ཀྱུན་ལ་སྤྱན་གསུམ་དམར་
ཞིང་རྒྱུམ། །སྤེན་མ་སྤྲ་ར་སེར་པོ་སྟོག་ལྷར་འབྱུག། །དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ཁམ་ནག་གེན་རྩ་
བརྩེས། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་བརྒྱ་བསྐྱེསས། །གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་ཁྲག་གང་ཀ་
སྤ་ལ། །བརྩར་སྟེ་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང། །ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ལྷགས་རྩ་
བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་རལ་གྱི་མེ་འབར་འཛིན། །སྐྱ་སྟོང་ཞིང་ལྷགས་སྤང་
ཆེན་ཀོ་རྫོན་གསོལ། །སྐྱ་སྤྲ་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སྐབས། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་
རིན་ཆེན་ཅེ་སྟན་ཅན། །མགོ་པོ་སྐམ་རྫོན་རྟེན་པ་ལྷ་བརྩ་ཡི། །ཆར་གསུམ་འཕྲེང་བའི་དོ་
ཤལ་སྐྱ་ལ་གསོལ། །རུས་པ་རིན་ཆེན་སྐྱལ་རིགས་བཞི་ཡིས་བརྒྱན། །ཞག་གི་སོ་རིས་
རྟའི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་སྐྱ་ཡི་གནས་སུ་བྱུགས། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་བྱང་གཤོག་ཅན། །གར་དགྲུའི་ཉམས་ལྷན་ཞབས་བཞི་བརྒྱང་བསྐྱེས་
བཞུགས། །གཙཱ་བོའི་གཡོན་ནས་སྐྱ་ལ་འཁྲིལ་ཚུལ་ཅན། །གསང་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་
ཕྱག་ནི། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །སྤྱན་གསུམ་གདངས་མིག་
ཞལ་བགྲད་མཆེ་བ་གཙེགས། །དབུ་སྐྱ་རལ་པ་ནག་པོ་སྤུན་ལྷར་གཉིབས། །ཕྱག་གཡས་
ཅི་རྟོ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །གཡོན་པ་དྲུང་ཆེན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་མཆོ། །དཔལ་
ཆེན་གཙཱ་བོའི་ཞལ་དུ་འདེབས་ཚུལ་མཛད། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་

དང་། །མགིན་པར་བརྒྱ་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཨོ་དཀར་ལྷུང་དམར་རྩྱ་སྟོན་ཡི་གེ་
ཡིས། །མཆོན་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབུ་ལ་ཐོད་པའི་ཁང་བུ་
ལྷས་བརྒྱན་པའི། །སྤྱི་གཙུག་རྩྱ་སྟོན་འཆོག་མར་ཨོ་དཀར་པོ། །རྟ་ལྷག་གཡས་སུ་སྤྲ་སེར་
ལྷག་པ་ན། །ཨོ་དམར་རྟ་ལྷག་གཡོན་ན་ལྷ་ལྷང་བུ། །དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། །ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྷ་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་རྫོགས། །རྩྱ་ཨོ་སྤྲ་ཨོ་ལྷ་ཉི་ཤིང་རྩྱ། །ཞེས་ལྷ་
བསྐྱེད་ཅིང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐྱེད། །རྩི་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་གྲོང་ཡངས་
ནས། །སྤྱི་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ལ་བ་ཡུམ་
རྣམས། །སྤྱུལ་པའི་གང་གྱིས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་ཇོ་ཨེ་ཧྲེ་ཏེ་རྟ་
ག་ཕ་ན་མར་ཀ་རུ་ཤི་ཀ་ཏི་ཤུ་རྩོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་ངངས་ལ། །ཨ་ཏི་
ཤུ་རྩོ་བ་ཏི་རྩོ་རྩོ་ས་ཐུག་བས་ཏེ། །ཇོ་རྩྱ་བེ་རྩོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། །ཞེས་པས་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་
བསྐྱེམ་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མར་བརྒྱ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས། །ཤུ་སྤྱི་
ཇོ་མེ་རྟ་ས་སྤྱི་བ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷུང་རྩྱ་གི་བར་གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། །ཨོ་སར་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་
ཁྲ་ཏིས་སྐྱེ། །མར་རྟ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏིས་རྟ། །མར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི་རྟེ་བ་རྩོ་ས་གཏོར་མ་རྣམས་
ལ། །རྩི་ འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྣམ་འཇུག་
བའི། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་སྟོན་པའི། །རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱོས་
བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡང་། །ཆགས་ཆེན་ཆགས་པས་འདུལ་བའི་བྱིར། །བུད་མེད་སྤྱི་མའི་
ཚུལ་འཛིན་པ། །ཁྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། །དེ་ནས། །ལྷའི་ཞལ་ཅུང་
ཟད་འཇུམ་པའི་ལྷགས་ལ་རི་དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩི་ ཡིག་གིས་མཆོན་པར་བསམ་
ལ། །ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྤྱུ། །ཞེས་པས་སྤྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་སྤྱགས་རྩི་ བཟླ་ཤོ་རྟ་སོགས་
བསྐྱེན་སྤགས་ཀྱི་མཐར་སྤེལ་ཆོག་བཞུགས་པས་འདུལ་བ་ཆར་གསུམ་བུས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་

ན་མཁྱེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བར་བསམ། དེ་ནས། མེ་ལྷའི་སྤྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་བས། །ཞེས་སྤྱགས་གོང་བཞིན་
སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས་བསྐྱེད་ཅུས་ནམས་སོ་སོ་ནས་ལྷ་སྤྱགས་ལ་ཅུས་སྤྱགས་དང་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་བས་འབྲལ་ཚུལ་
དཔེར་ན། ཡམ་ཤིང་ལ། རྩིེ་བརྩོ་ཀོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩུ་པའ། ཨོ་བོ་རྩི་བྲི་ཁྲ་ཡ། བདག་
ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་བཟ་མི་ཤིས་པ་སོགས་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་སྤེལ་ཆོག་སྤྱི་འཕྲོ་ཁོ་ནའམ། ལྷ་མའི་ཞབས་
བརྟན་གྱི་རིམ་གྲོ་ལྷ་བུ་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ། བྱད་བར་དུ་
ཡང་དབལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་ཆེ་གེ་མོའི་སྤྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
ཉམས་གྱིབ་བྱད་ལུར་རྩོད་གཏོར་སོགས་འགལ་རྒྱུ་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཅས་པ་ལྷ་བུ་དང་།
དགེ་འདུན་སྤྱིའི་རིམ་གྲོ་ལྷ་བུ་ལ། བྱད་བར་དུ་ཡང་ཆོས་སྤེལ། སྤྱབ་སྤེལ་ཆེ་གེ་མོའི་དགེ་འདུན་ནམས་
ཀྱི་སྤྱ་ཆེ་དང་། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་
བགོགས་འབྲལ་ཚད་སོགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ།
ཞེས་སྤྱར་བ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་སྤྱར་དགོས་པ་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་རིགས་འདྲེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྤྱགས་
བརྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅུས་སྤྱགས་དང་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཅུས་སོ་སོའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སམ་མཐར་
སྤྱར་ཞིང་། གཞན་བསྟེན་སྤྱགས་ཁོ་ནས་ཅུས་སོ་སོ་ནས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འབྲལ་རེ་ཕྱལ་རྗེས། ཡུམ་ལ་
ལོགས་སུ་འབྲལ་བར་སྟོན། ཨོ་མཐུ་ཀོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩུ་པའ། ཅས་པ་ལ་འོས་མཆོམས་སུ་སྤེལ་ཆོག་རེ་སྤྱར་བས་
གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་ཕྱལ། སྟོལ་ཅུས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོ། འདི་དང་གོང་གི་འཛིག་རྟེན་མེ་ལྷའི་སྐབས་གཉིས་
ཀར་ཅུས་སྤྱགས་གང་ཡིན་ནམས་སྤེལ་ཏེ་བརྩོད་པའམ། ཅུས་སྤྱགས་མ་སྤྱར་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
ཅུས་ནམས་ཕྱལ་ནས། བསྐྱེད་ཅུས་མཆོད་པས་མེ་ཡི་ལྷ། །ཞེས་སྤྱགས་གོང་བཞིན་བརྩོད་དེ་འཕྲིན་ལས་
མཛད་པའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམ། དེ་ནས། ལྷགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་ལྷགས་ཆར་གསུམ་སྤར་

ལྷར་བུལ་ལ། ཡོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་མཐུ་བརྒྱུ་ར་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད་སྤྲན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་བཅས་
པས་གོང་བཞིན་མཆོད། ཡོ་བརྒྱ་ཏ་སྤྲ་ལ་ཡི་སྤྲུས་སོ་ཅི་དང་། ཡོ་བརྒྱ་ཤ་ས་སྤྲ་སྤྲུས་གོས་བྱང་དབུལ།
རྩི་འཛིགས་བྱང་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྤྱ། །མི་བཟད་དག་སྤྲུགས་ང་རོ་སྤྲོགས་
པའི་གསུང་། །མཁུན་བཅེ་རུས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྲུགས། །ཁྲོ་རྒལ་དབང་པའི་སྤྱ་
གསུང་བྲུགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བརྒྱ་དབང་གི་ལྷ། །དུས་རྣམས་
ཀུན་ཏུ་ཁྲོ་རྒལ་ཁྲོད་སྤྲུབ་ཏེ། །སྤྲོག་གི་བྱིར་ཡང་ཡི་དམ་མི་སྤོང་ན། །ཡི་ཤེས་བྲུགས་རྗེའི་
སྤྲན་ཀྱིས་གཟིགས་སྤྲ་གསོལ། །ཁྲོ་རྒལ་འཁོར་བཅས་ཁྲིད་ཀྱི་གཟི་བཞིད་ཀྱིས། །བར་
གཅོད་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བསལ་ནས་ཀྱང་། །བྲམས་པའི་ཞལ་བཟང་མངོན་སུམ་
སྟོན་པ་དང་། །སྤྲུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དུས་འདིར་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །མཁུན་བཅེ་རུས་མངའ་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ལྷས། །བསྟན་པ་རྒྱས་དང་དེ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲུ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་སྤྱེ་
དགུའི་བདེ་སྤྱིད་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །བྱད་པར་རིག་འཛིན་
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དང་། །ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པའི། །སྤྲོན་ལས་
འཕལ་རྒྱུན་ལས་བྱང་དབྱ་བགོགས་གདོན། །ནད་རིམས་དབུལ་འཁོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བར་
མཛོད། །བྱི་ནང་བྱང་སྤོང་དཔོན་པ་མཐུ་བྱད་དང་། །བྱར་དང་སྐལ་ངན་མི་ཤེས་དུས་མིན་
འཆི། །སྤྲེག་སྤི་ལངས་སོགས་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བའི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་
བར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་ཆད་ལྷག་དམ་རྩས་མ་ཆང་ཉམས། །བསྟེན་སྤྲུབ་གཡེལ་ཞིང་
དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག །ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་ཉམས་སོགས། །སྤྲེག་སྤྲེབ་
ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་སྤྲན་སུམ་
ཆོགས། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །འཁོར་འདས་དངོས་བྲུབ་
ཀུན་དང་བྱད་པར་དུ། །དབང་ཆེན་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་མངོན་གྱུར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་

ན་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

གསོལ་བ་གདབ། བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོྲེ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་
སོགས་ཀྱི་མཐར། བརྒྱ་ལྷུངས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་མཆོད་པ་ནི།
ཐབ་རུ་མར་སྒྲགས་གཟར་གང་ལུལ་བས། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་གཟུགས་
སུ་བཞེངས་པར་བསམ་ལ། ཨོྲེ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨྲུ་ནས་འབྱུང་བར་གྱིས་མཆོད། ཡམ་ཤིང་
སོགས་བསྐྱེད་ཆས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་གོང་བཞིན་ལུལ་རྩེས། གཤེགས་སྐྱེམས་སུ་སྒྲགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀང་བའི་
དགང་སྒྲགས་གསུམ་ཐོག་མའི་བྱོན་ཐན་གྱི་སྐབས་ལྟར་ལུ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཕྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲེ་ཨྲུ་ཨྲུ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་
མ་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་
པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲེ་ཨྲུ་ཨྲུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྲེ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ལ་ཨ་ཀླ་
རྩའི་སྒྲགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་དབུ། མེ་སྟེ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །བང་སྟོང་རྒྱལ་
པོ་གདོན་གྱི་བདག །འཕར་ལྷའི་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་
འབྱུང་ཤོག །གི་བར་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་
དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཟོད་གསོལ་བ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྦྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་
བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྦྱོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ། ཡ་ཉི་
གཙུ་ །ཞེས་པས། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་
པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། བསྟོ་སྟོན་དང་ཤེས་བཟོད་ཅི་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་ལ་
ཡང་རོལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁུག་ཚོག་རྣམས་ཚོ་གའི་གཞུང་ལྟར་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འགར་ལྷ་དགུ་ལ་

བརྟེན་པའི་སྤྱིན་སྟེག་འབྲེར་བདེ་བར་བྱེད་ན། ཆོ་གའི་འགྲོས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ལ། འདས་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་
བསྐྱེད་པ་སོགས་ལྷ་དགའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་གར་གསལ་བ་ལྟར་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་ཐོབ་དང་སྦྲར་བས་ཆོག་པ་ཉིད་
དོ། །གཞན་ཡང་བསྟེག་སྒྲུགས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཞིག་ལ། ཐབ་ཀྱི་མེ་ཉིད་ལ་ཤར་སྟོང་མེ་ལྷ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་བསྟེན་
བས་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དགང་སྒྲུགས་དང་ཡམ་ཤིང་ཅམ་གྱི་མཆོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསངས་
སྦྲངས་གནས་གྱུར་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་ཡི་དམ་གྱི་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་པ་
སོགས་བྱས་ཏེ། བསྟེག་རྫས་དང་མཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བ་དེ་ཁ་ལ་དབུལ་བ་ལས། འཛིག་
རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་བྱར་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཆོད་ལྷན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་
འགལ་བས། དེ་ལྟར་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཐོག་མའི་དགང་སྒྲུགས་དང་ཡམ་ཤིང་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲེར་མཆོད་མེད་པས་
མཆོད་བསྟེག་གི་རྫས་གཞན་རྣམས་ལོགས་སུ་བཞག་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོ་ག་ཡང་། མེ་ལྷའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆ་བ་
ཏུ་འོག་ནས་འདས་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབས་ཡར་སྦྲར་བ་ཅམ་ལས་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ཡན་དཀྱུས་ལྟར་ལས། ཆོད་
དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་
འབར་བ་མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཅས་དང་། དེ་ནས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རི་རབ་ཀྱི་མེ་མཆོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ། ཞེས་སོགས་ནས། ལྷ་
ཀུན་ཡ་ངོམ་ རྩི་འབར་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་འབར་གི་བགེགས་བསྐྱེད་རྗེས། རྩི་ལྷོ་བོ་རྩི་ སྤྱན་བྲངས་པའི་མེ་
ལྷ་ཐབ་ཀྱི་མེ་དབྱུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅས་བཟྍ་དེ་ནས། དགང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་
རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེས་མཆོན་པར་བསམས་ལ། དགང་སྒྲུགས་བདུན་ཆོན་གསུམ་དཀྱུས་ལྟར་
དང་། མེ་ལྷའི་སྤྱགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་ཡམ་ཤིང་ཡང་གསུམ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་པར་སྤུལ། མེ་དེ་ཉིད་སྦྲར་
ཡང་བསངས་སྦྲངས་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དམ་
ཆོག་པ་དང་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཀྱི་བར་གོང་གི་ཆོ་ག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཀྱི་མཐར་བསྟོ་སྟོན་སོགས་
མཐུག་ཆོ་ག་ལ་འཐུག་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྐྱར་མཆོད་གཤེགས་གསོལ་སོགས་ཀྱང་

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

ཟུར་དུ་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་མེ་མཁའི་བར་དུ་དགྲ་གས་བཟུང་འགོ་མ་བ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་།
ལོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་རྩི་ཆབ་དཀར་པོས་མེ་གཞིལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་དང་ཐལ་བ་ནམས་རྩ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་བ་
སོགས་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་འབྲུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ཆོ་གའི་ཁྲིགས་རིམ་
ཅམ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱི་ནམ་བཞག་དང་དམིགས་བ་གོ་དོན་ལག་ལེན་གྱི་
ཞིབ་ཆ་ནམས་ནི་སྦྱིན་སྲེག་གི་གཞུང་རྒྱས་པ་དང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེས་བརྒྱའི་གཏུང་
བའི་སྒྲུབ་རུམ་ཀྱན་སེལ་བའི། །མཆོད་སྦྱིན་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ཅུ་བསྐྱེན་པའི་
དགེས། །ལེགས་ཆོགས་པན་བདེའི་བད་ཆལ་སྟོང་བཞད་དེ། །སྦྱེད་བྲུ་བྱང་བའི་འདོད་
དོན་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག །ཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་འཁྲེར་བདེར་བཀོད་པ་གཏུང་སེལ་སྒྲུབ་པ་གསར་ངོམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་
གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་འབྲུལ་དུ་སྦྱབ་དགོས་པའི་སྐབས་དུ་མར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས། ཆད་
ལྡན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤིང་པས་མཇུག་པའི་སྤྱ་འབྲུར་སྦྱི་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་
བསྐྱས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོམ་ལས་པ་ཡ་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེས་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་བྲག་རི་བྱང་རྩལ་སྤིང་དུ་ས་
ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་སྤྱག་གིས་སུ་བགྲིས་པའོ། །

༡༡ །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུས་པའི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཡིག་རྒྱུང་ལེགས་ཚོགས་
དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི་སིཿ། སྤྱན་ཚོགས་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་བརྟུང་
དེ། །ལེགས་ཚོགས་འདོད་འཛོའི་གཟི་འོད་དཔལ། །རབ་འབར་མཚོད་སྤྱན་འདི་ན་
སྟེལ། །འདིར་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུས་པའི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཚོགས་ལ། ལོ་ཆེན་བེ་འོའི་སྤྱས་པ་མིག་
འབྱེད་ལས་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཚོགས་སྤྱིགས་དམ་པ་གོང་མ་འགས་མཛད་པ་དག་ཡོད་པ་མི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
འདིར་ནི་ཚུས་སྐོར་འདི་ཁའི་ཡིག་རྒྱུང་གི་ནང་ཆོན་དག་ལས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དབང་དག་གི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཚོགས་དོན་
བཅུ་གཅིག་པར་གྲགས་པ་ལས། དག་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱན་སྟེག་བྱེད་ཆེ་གཞུང་གཞན་དང་སྤྱར་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་
བཀའ་གཏེར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལུགས་ལྟར་བྱས་པས་ཚོགས་པར་དགོངས་པའི་དོན་བཞིན་ཁྲག་འབྱུང་ལྟ་དགྲའི་ཞི་བའི་སྤྱན་
སྟེག་གི་ཚོགས་སྤྱི་འཕྲོའི་ལུགས་ཁོ་བོས་སྤར་བཞོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ལག་ཏུ་སྤང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དུ་འགོད་
ན། དེ་ཡང་ཐབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བཞོ་བའམ་ཅིག་ནས་རྒྱར་ཁྱོད། དབྱིབས་བྱ་བཞི་ལ། ཐབས་སུ་ཁྱ་གང་བ། སྤྱ་རན་སོར་
བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཁ་ཁྱེར་རྒྱ་དཔངས་སུ་སོར་བརྒྱད་ལ། སྟེགས་བྱ་སོར་བཞི་བས་བསྐོར་བ་བྱ། བྱིས་ཐབ་ལ་ཁྱ་དོ་བྱ་
བཞི་པའི་ཐབ་ཁྱུང་གི་ཐིག་གི་མཐར་སྤྱ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་ཀྱི་ཐིག་སོར་བརྒྱད་པ་དེ་དང་དེའི་མཐར་སྟེགས་བྱ་སོར་བཞི་པའི་
ཐིག་ཀྱང་གང་བ། དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་དབྱས་སུ་ལྟའི་མཚན་མའམ་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་
བར་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་དང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ་སེར་པོས་བསྐོར་བ་བྱ། ཐབ་ཀྱི་གཞིར་ས་སེར་དང་བྱི་
སེར་པོས་བྱགས་ཤིང་བྱི་སྐོར་དུ་མེ་ཏོག་སེར་པོས་དབྱམ། ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཞི་བ་ལྟར་རམ། ཆེར་མ་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་
ཅན་གྱི་ཤིང་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་དབྱས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ། སྒོ་མ་དུ་འཆང་གང་རམ་མཐེ་བོང་ཙམ། རིང་སྤང་ཁྱ་གང་
ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་། ཇི་སེར་པོ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་ལ། བྱད་ཤིང་ནི་ཡམ་ཤིང་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

དང་འབྲེལ་ཕྱི་བས་མི་རུང་བར་གསུངས། གོས་བྱང་དང་མཆོད་པ་སྟེག་གི་ཇུས་སྟོན་དང་བཅས་པ་སོགས་ཁ་དྲོག་ལས་
མཐུན་དུ་དགོས་པ་རྣམས་སེར་སོར་བསྐྱར། ཇུས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཞི་བ་དང་འབྲེལ་བྱས་ཀྱིས་པའི་ཇུས་ཁྲུང་པར་ནི། འབྲས་
ཆན་ཞོ་དང་བཅས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་ཟས་མཆོག་། ཞོ་དང་སྤྲང་ཅི་དང་ཉིལ་ནག་དང་ཞོ་ཟན་དང་ཞུན་
མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་། བརྒྱ་གེ་སར་དང་། ལྷ་ག་གེ་སར་དང་། འབྲས་བྱ་བཟང་སོ་རྣམས་འབྲུལ་བར་གཞུང་ཆེན་
སོ་རྣམས་ལས་བཤད་ལ། འདི་ཁད་གཞུང་ལས། ཉིལ་དང་མེ་ཉོག་ཨ་མི་ཉས། རང་གི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་
བྱུག་ཙམ་ལོ་སོར་འཕེལ་ཏེ། གྱི་ཉང་འབྲས་བྱས་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཇུས་ལྔ་དང་། དེའི་ཁ་
བྱུག་ཙམ་ནི། ལྷ་འགྲམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཙམ་འདབ་མ་ལེབ་སྐྱེས་རེག་བྱ་རྩལ་པས། མིག་བརྩམ་པའི་ལྷགས་མཆོམས་སུ་སྤྲར་
བས་འབྲུལ་མར་མིག་གདངས་མི་བྱབ་པར་འཛིན་བྱས་པས་མཐ་སྐོ་ལྷགས་རུ་བྲགས་པ་དེ་དང་། མ་རྟེན་ཆེ་ཁྱ་བྱག་རྩེ་
ཐོག་པ་ཞེས་མེ་ཉོག་ཀྱི་སྐྱུག་ཁོག་མ་ལྟ་བུ་དེས་ཆབ་རུང་། ཞེས་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་། གཞན་ཡང་མེ་ཉོག་སེར་
སོ་དང་། ཤིང་འབྲས་སྒྲ་ཆོགས། ཟས་སྒྲ། རྟོར་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་མན་དག་དང་ལྷན་པའི་དམ་པ་གོང་མའི་བྲག་
བཞེས་སུ་མཇོད་པས་དེ་དག་ལས་གང་འབྱོར་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཆེ་འཕེལ་བ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་དུར་མ་
མང་བར་འབྲུལ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་རིགས་པས་དཔག་སྟེ་བྱའོ། །མེ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ནས་བྱང་བའས། རྟོར་
བྱའས། དག་འདུན་གྱི་ཆང་མ་སོགས་ལས་བྱང་བའི་མེས་སྤར། དུས་ནི་ཆེས་བཙེ་ལའི་གཟའ་སྐར་སོགས་བཟང་པོ་འཛོམས་
པའི་སྤྱི་དྲིའི་དུས་ནས་མགོ་བཙམ། ཁ་ལྷ་སྤྲུགས་ནི་བྱང་དུ་སྤྲུགས། ཆོས་གོས་སེར་སོ་དང་རྒྱན་འབྲེང་སེར་སོས་བརྒྱན།
འདུག་སྤངས་ནི་སྤན་མཐོན་སོ་ལ་གནས་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་འོག་ཏུ་དང་སོར་བརྒྱང་པ་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་བྱ། བསམ་
པ་ནི་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་གོ། ཆོ་ག་ཡང་གཞི་འབྲེལ་པ་ཆོག་སྤྲད་བསྐྱར་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཁྲུང་
པར་ནི། བསྟེག་ཇུས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི། ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྲམས་ཞེས་སོགས་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་རབ་
འབྲམས་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་ཨྱུ། བདག་ཅག་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
ཤུགྲི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ཆོག་བསྐྱར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན། ཀུ་ཤ་བྱིན་བརྒྱབས་

སྐབས། རྒྱས་པའི་ལས་རབ་འབྲུམས་ཞེས་དང་། ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་
ཁུང་གྲུ་བཞི་པ་སེར་པོ། རྒྱར་ཁུང་དོ་བ། དཔངས་སུ་ཁུང་གང་བ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ། ཞེས་དང་། མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཞེས་དང་། སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་
འཕྲོ་བ། ཞེས་དང་། སྐྱུ་འཕྲེན་སྐབས། དེང་བདག་ཅག་གི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཆོས་
སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ། ཞེས་དང་། བྱག་གི་སྐབས། རྒྱས་པའི་དོན་
ལ་དམ་ཆོག་དགོངས། །ཞེས་དང་། དགང་སྒྲགས་འཛིན་པའི་བྱག་རྒྱུ། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པའི་
མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པ་རིན་པོ་ཆའི་བྱག་རྒྱས་བཟུང་། ཐོན་ཟན་གྱི་སྤེལ་ཆོག་ནི། སྤྱི་འཕྲོ་ལ། བདག་ཅག་
དཔོན་སྒོ་བ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་
སྤྱོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བུའློ་ཀྱ་རུ་
ཨོྲོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཆེད་ཡོན་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་བ་ཆེ་གོ་མོའི་སྐྱུ་ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཟེ་བཟིང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་པན་འཕྲིན་
ལས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བུའློ་ཀྱ་རུ་ཨོྲོ། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྲིན་བདག་གི་
ཆེད་ཡོན་ན། སྤྲིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་
མངའ་ཐང་སྐྱུན་གྲགས་རིགས་བརྒྱད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡོན་པ་དེའི་སྤེལ་ཆོག་སྦྱོར་གེས་པར་
བྱ། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲེ། མེ་ལྷ་འི་སྤྲགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཞེས་སོགས་མ་བཟོད་ཀྱང་རུང་
ལ། ཡང་དེའི་ཆབ་དུ། མེ་ལྷ་འི་སྤྲགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྤྲགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ཀྱན་གྱི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་
པ། །འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ། །བཀྱག་སྟེ་བསྟེན་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐེམ། །ཞེས་བཟོད་
ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོ། །དམ་པ་གོང་མ་འགས་འདི་སྐབས་ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་ལས། རང་གི་ཆེ་བསོད་
སོགས་རྩལ་ལ་བསྟེན་སྟེ་འབྲུལ་བའི་རིགས་འབྲེ་དཔའ་ཐལ་མི་བྱེད་གསུངས་པའང་། མེ་ལྷ་འི་སྤྲགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་

ན་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོལ། བོད་བཞི་པ།

བསྐྱབ་བྱའི་ཆེ་བསོད་སོགས་ལུས་ལས་བྱིར་བྱངས་ནས་ཇས་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་ཆེད་གཉེར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་
དགོངས་པར་མཛོན་ནོ། །རྩྱུ། མེ་ལྷ་བྱང་སྲོང་འཁོར་བཅས་ལ། །ཇས་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཇས་
འབྱུལ། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་དང་། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་
ཆོགས་ཀྱན། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འབེལ་འགྱུར་པའི། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་
བབས། །ཞེས་དང་། ཇས་སོ་སའི་སྤེལ་ཆོག་སོ་སོར་སྦྱར་ན། ཡམ་ཤིང་ལ། །བྱད་པར་དུ་གཟི་བརྟེན་སྤྱན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱ་རུ་ཨོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་བྱ། འབྱོར་པ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱ་རུ་ཨོ། །སོགས་རིགས་འགྲེ། ཇས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་མཛུག་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཇས་བྱད་པར་པ་ནམས་
མེ་ལྷའི་སྤྱགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་འབྱུལ། བསྐྱེད་ཇས་མཆོད་པས་མེ་ཡི་ལྷ། །མཉེས་ཏེ་སྦྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་འགྲོ་མ་
ལུས་པའི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་གྲགས་སྟོབས། །སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་སོ་
ཀྱན། །འོད་དང་བདུད་ཅི་དབྱིག་ཆར་གྱིས། །ནམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །ཐེམ་པས་
འཁོར་འདས་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས། །གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་འབར་བར་གྱུར། །ཅེས་དང་། འདས་ལྷ་
བསྐྱེད་སྐབས། གཙོ་འཁོར་ཀྱན་གྱང་སྦྱ་མཛོག་ཅ་པའི་ཞལ། །གསེར་སྤྱངས་གདངས་ལྷན་
དབྱེས་པའི་འཛུམ་བག་ཅན། །གསལ་འཆར་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་འཕྲོ་བས། །རྒྱས་པའི་ལས་
ཀྱན་མཛོད་པའི་ནམ་པར་གྱུར། །ཅེས་དང་། ཆོགས་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས། གྲུས་པས་འབྱུལ་ལོ་རྒྱས་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་དང་། བསྐྱེད་ཇས་འབྱུལ་ཁར། ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཡངས་འཁྲིལ་པའི་རྟོམ་ཁུང་
འདིར། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབར་པའི་སྦྱིན་སྤེལ་འདི། །དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་
མཆོད་པར་འབྱུལ། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། །འཛིག་རྟེན་
འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱར་དུ་སྦྱབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་དང་། འོད་གསལ་གྱི། སྦྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་དུས་འདིར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གྱི་མཛུག་ཏུ།

ཁྱོད་ཐུགས་རབ་དགེས་དབྱིངས་ནས་བརྗོད་བག་སྐྱེ། །བ་སྤྱ་ལས་སྒྲིས་གསེར་ལྷན་འོད་
 ཟེར་དང་། །རྒྱས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་རྟགས་འཕེབས་པས། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་
 ཆེན་པོ་སྤྱར་དུ་སྤྱབས། །སྤྱབ་བསྟན་སྤྱད་བང་གཙུག་རྒྱན་གསང་ཆེན་གྱི། །རིང་ལུགས་
 དབང་གི་རྒྱལ་པའི་གཟི་འོད་རྒྱས། །དེ་འཛིན་དམ་པའི་སྤྱུ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་འཕེལ། །སྒྲེ་
 དགུའི་བདེ་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་དགོན་གནས་དག་
 འདུན་སྟེ། །ས་སྒྲིང་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་ཡི། །རིང་པོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 དག་པའི་དཔལ། །དབྱར་གྱི་རྩ་གཏེར་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་
 རྒྱན་དུ་ཉར་མཁོ་བའི། །ལོག་འཆོ་བྱལ་བའི་ཟས་ནོར་འབྱོར་བ་དང་། །མངའ་ཐང་སྟན་
 གཤམས་སྟེ་བཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ཀུན། །མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ངེས་
 འབྱུང་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ། །རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་
 སོགས། །བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་རྩ་བ་ལྟ་བུར་རྒྱས་
 པར་མཛོད། །སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྩ་རྒྱུང་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ། །གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་དག་
 ལེགས་འོ་མའི་མཆོ། །དོན་གཉིས་ཀུན་འདུག་ཆེལ་ཆེར་བཞད་པའི། །དག་འཕྲོན་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞེས་སྤྱར་པོ། །སྒོན་ལམ་ལ། །གནས་སྐྱབས་སུ་འང་མི་ཤིགས་པའི་ཆོ།
 མི་ཟད་པའི་ནོར། །སྤིང་གསུམ་བྱུང་བའི་སྟན་གཤམས། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས།
 ཉམས་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས། །ལུང་དང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་འདོད་དགུའི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་རྩ་བ་དང་། །དབྱར་གྱི་རྩ་མཆོ་
 བཞིན་དུ་འཕེལ་བཞིན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མེ་
 ལྟའི་སྤྱར་མཆོད་སྐབས། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་པ། །ཞེས་དང་། །མེ་ལྟ་འཁོར་བཅས་བྱིད་
 རྟེན་གྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

ཀུན། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང། གོ་བརྒྱུངས་སྐབས། སྐབ་པ་པོ་རྣམས་གྲལ་
བྱ་བཞིར་བསྐྱོར་ཞིང་གུང་མོ་སྒྲེལ། སྐགས་མཐུག་གི་ཤེནྱེ་ཀུ་ཅུ་བུའློ་ཀུ་ཅུར་བསྐྱར། མེ་གཞིལ་ན་ངེ་ཆབ་སེར་པོས་བྱ་
ཞིང་ཐལ་སོལ་རྣམས་བང་མཛད་དུ་སྤྱོད་བར་ཡང་བཤད་དོ། །ཚུལ་དེས་ནི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་བྱེ་བའི་སྤྲིན་སྟེག་གི་ཚོ་
ག་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཚུལ་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ཐབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ངང་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་། བྱ་བཞི་སེར་པོ་དྲངས་ཤིང་ངེ་མ་མེད་པའི་འོད་
ཟེར་འཕྲོ་བ། སྤྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ།
གྲ་བཞིར་སྒྲུབ་ཤིང་རྟོ་རྟེས་མཆན་པ། ཆད་དང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
ནང་དུ་མེ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
དང་སྲོང་མེ་ལྟ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
གཡས་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲུགས་དང་། གཡོན་སྐབས་སྤྲིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བགྱང་འཕྲེང་འཛིན་པ།
འཛུམ་ཞིང་བཞད་ལ་དབྱེས་པའི་ཉམས་དང་ལྗན་པ། དང་སྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ར་སྤྲེས་ལ་
གནས་པ། དང་སྲོང་གི་འཁོར་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། ཞེས་བཛྲོད་པས་ཆོག་
གོ །རྒྱས་པའི་བསྟེན་སྒྲུགས་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་ནི། །རྒྱས་བསྐྱུས་སྤྲོན་བྲལ་འཁྱེར་བདེར་
སྟེལ་བ་འདིས། །རྒྱས་པའི་ལས་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ། །རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བའི་
དགའ་སྤྲོན་ལ་རོལ་ཤོག །དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྒྱས་པའི་སྤྲིན་སྟེག་རི་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཀྱི་
ཡིག་ཚུང་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་འཕྲལ་དུ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་
ལྟར། རྒྱུ་ཚོག་རྟོ་རྟེས་གཡང་ཁལ་ཅམ་དུ་བྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱར་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །
དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༄༅། དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཡིག་རྒྱུང་
དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་བ་སྒྲ་མརྟུ་ལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གཟེ་བྱིན་གྱིས། །སྤང་སྤྱིད་
འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁྲ་མ་བསྒྲ་དབང་ཆེན་ལྷག་པའི་ལྷར། །གྲུས་པས་
འདུད་དོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འདིར་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་རྒྱུ་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་གའི་གཞི་ཁོ་བོས་སྤྱར་བའི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་
གི་ཆོ་ག་གཏུང་སེལ་སྤང་བ་གསར་ངོམ་བཞིན་ལ། མི་འབྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཁྲ་གས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱ་
ཞིང་རྒྱ་དཔངས་དང་སྤྱ་རན་ཁ་ཁྲེར་གྱི་ཆད་རྒྱས་པ་དང་འབྲ་བར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིག་ཆ་འགར་བྱུང་ནའང་། གསར་མའི་གཤེད་
སྒོར་ལྟ་བུ་རང་གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཞེབ་ལྟར་བྱེད་པ་གསར་རྟོག་གཉིས་ཀར་མི་
འགལ་བས། འདིར་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཐབ་ཐིག་གདབ་རྒྱུ་ནི། ཆངས་ཟུར་ཐིག་བཞི་སྟེ་ལྟར་བཏབ། །ཆངས་པའི་དབུས་
ནས་ཁྱེད་དུ། །བསྐྱོར་བ་ནད་གི་རྒྱ་ཡི་ཆད། །དབུས་ནས་ཤར་དུ་སོར་གསུམ་འཕགས། །ཆངས་དང་བྱབ་རྒྱུ་འཕྲད་
མཆམས་ཀྱི། །བར་གྱི་ཆད་དེས་བྱང་ཤར་དང་། །ཤར་སྟོ་ཟུར་ཐིག་ལ་རེག་བསྐྱོར། །དེ་ཡི་བྱི་རོལ་སོར་བཞི་བ། །ལན་
གཉིས་སྤར་བཞིན་ཟུར་ཐིག་ལ། །རེག་པར་བསྐྱོར་བས་ཁ་ཁྲེར་དང་། །སྤྱ་རན་འབྱུང་ངོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཟུར་ཐིག་གཉིས་
དང་རྒྱུ་བསྐྱོར་འཕྲད། །མཆམས་དེར་ཐད་ཀར་བཅད་པ་ཡིས། །ཁྲ་གས་འབྱུང་ངོ་ཁ་ཁྲེར་དང་། །སྤྱ་རན་གཉིས་ལའང་དེ་
བཞིན་བཅད། །ཅེས་པ་ལྟར་སྟེ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སྤྱ་རྟ་མཆན་ནས། སྟེ་འགྲོ་ལྟར་བསྒྲ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་
དབང་དགུག་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོ་རྩེའི་ལུགས་ཀྱས་མཆན་པ་ནི། ཁ་ཁྲེར་ལ་བསྒྲའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར། ཐབ་ཀྱི་
གཞིར་ས་དམར་པོ་དང་བདུད་ཅིས་བྲན་པའི་བྲི་དམར་པོ་བྱགས་ཤིང་བྱི་སྒོར་དུ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དབྱས། ཡམ་ཤིང་ནི་
ཅན་ནན་དམར་པོ་དང་སེང་ལྷེང་མཛོ་མོ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་དམར་པོ་འཕ། བེམ་པ་དང་ཐང་ཤིང་དང་ཤིང་སྦྱར་བ་མེ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

རྟ་ག་དང་བཅས་པ་དང་། དགྲག་པ་ལ་ཆེར་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཤིང་ནམས་ཏེ་རིང་བྱང་སོར་ལྷ་པ་སྒྲིམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱང་གི་ཆད་ཅུ་ཅེ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་མངར་གསུམ་དང་བྲི་དམར་སོས་སྒྲགས་པ། བྱད་ཤིང་ཡང་རྒྱ་ཡམ་ཤིང་དང་འབྲ་ཞིང་། ལྷི་བས་མི་རུང་བར་བཤད། རྩས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འབྲུལ་འདོད་ན་ཞི་རྒྱས་དང་འབྲ་ཞིང་། གོས་རྒྱང་མཆོད་བསྐྱེད་གི་རྩས་སྒོད་དང་བཅས་པ་སོགས་ཁ་དོག་ལས་མཐུན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ནམས་རྒྱ་སྒྲིགས་སོགས་ཀྱིས་དམར་སོར་བསྐྱར། རྩས་བྱད་པར་བ་ནི་འདི་ཀའི་རྒྱད་ལས། ཏིལ་དང་མེ་རྟོག་ཨམི་ཏ། །བྲི་ཏར་འབས་བྱ་ཁྱ་བྱག་ཅ། །རུ་རྟ་ཕུ་དག་རྒྱ་སྒྲོས་དང་། །མི་ཡང་ཀྱ་དང་ལན་ཆ་དང་། །བསྐྱ་གོ་སར་ན་ག་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྩས་ནམས་དང་། །བྱད་པར་དུ་རུ་རྟ་མན་ཆད་གྱི་རྩས་བདུན་པོ་དབང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩས་སུ་བཞེད་པས་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་དང་འབས་བྱ་སྐྱར་མོ་དང་། །ལྷོལ་དམར་སོ་ལྷག་ཆོས་དང་གྲང་སྒྲ་སོགས་མེ་རྟོག་དམར་སོ་དང་བྲི་ཞེས་པའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་གཞུང་དང་མན་དག་ལས་བྱང་བ་ནམས་སོ། །མེ་ནི་དབང་ལ་སྤྱད་འཆོང་མ་དང་དེ་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམ་ནས་བྱང་བའི་མེ་དང་། དགྲག་པ་ལ་གར་མཁན་དང་མགོན་པོས་བྲས་པའི་མེའོ། །དུས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་ཉིན་བྱེད་དམ་དགོངས་ཁ་ནས་མགོ་བཅམས་རྒྱན་གོས་དམར་སོ་དང་ལྷན་པས་ཁ་རུབ་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་མཐོ་ཞིང་བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་རྟོ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱང་གིས་འཁོད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་གོ། །རྩས་བྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས། རང་རང་གི་དབང་གི་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའི་ཞེས་དང་། ཐབས་བསྐྱེད་སྐབས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབང་གི་ཐབས་ཁྱད་ཆོ་གམ་དམར་སོ་དྲམས་ཤིང་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ལུ་རན་ཁ་བྲིར་དང་བཅས་པ། ཁ་བྲིར་ལ་བསྐྱའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་དང་། མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དམར་སོ་འོད་ཟེར་དམར་སོ་འཕྲོ་བ། ཞེས་དང་། འཇུ་མ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་བསྐྱར། དགང་རྒྱགས་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མཐེབ་མཇུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་པ་རྒྱུ་པོར་བྲས་པའི་བྲི་ནས་གྱང་མོས་དགྲིས་པའི་བསྐྱའི་ཁྱ་རྒྱར་གྱིས་བཟུང་། སྤེལ་ཆོག་ནི། ཁམས་གསུམ་སྒོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་མ་ཕྱ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ་ཞེས་པའམ་བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན། ཆེ་གོ་མོ། ཕྱ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ་ཞེས་དང་། འགྲགས་པ་ལ། ཆེ་གོ་མོ། ལྷ་ཀཱ་ཡ་

ངོམ་ཞེས་སྒྲུབ་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་ན། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོ་སྔོན་བརྟུང་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་ཕྱ་ལོ་ཀྱ་རུ་རྟོམ་ཞེས་སོགས་རིགས་
པའི་འབྲུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། མར་ཁུ་ཡམ་ཤིང་རྩས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། རྩས་ཆེན་གཞན་རྣམས་
དབང་ཅག་གི་སྤྱོད་སྟེག་ལ་འབྲུལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་འབྲུལ་འདོད་ན་རྩས་སྒྲགས་དང་སྟེལ་
ཆོག་སོ་སོ་བ་མི་སྒྱུར་བར་མེ་ལྷ་དང་འདས་ལྷའི་སྒྲགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་སྒྲ་མ་དེ་ཁོ་ན་སྒྱུར་བར་འབྲུལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་
མཛད་པའི་དམིགས་པ་ནི། བསྟེན་རྩས་མཆོད་པས་མེ་ཡི་ལྷ། །མཉེས་ཏེ་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོ་སྔོན་བརྟུང་གྱི། །ལེགས་ཆོགས་ངེ་སྟོན་མཆིས་པ་
དང་། །ཁྱད་པར་ཡི་དམ་མངོན་འདོད་པའི། །སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་དངོས་པོ་ཀྱལ། །ཁབ་
ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་སྟེ་བཞིན། །ཐོགས་མེད་བསྐྱས་ཏེ་དབང་དུ་གྱུར། །ཞེས་དང་། འདོད་གསོལ་
གྱི། སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་མཛུགས་ཀྱི། ཁྱོད་བྱགས་རྩས་
ཆགས་བདེ་ཆེན་ངང་ཉིད་ལས། །ས་གསུམ་གཡོ་བའི་ཡིང་ཡིང་གར་མཛད་ཅིང་། །དབང་
བྱེད་འོད་དམར་ཞགས་རིང་རབ་སྒྲོས་ཏེ། །དབང་དགྲུག་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྒྱུར་དུ་
སྒྲུབས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་དང་དེ་འཛིན་མགོན། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་བཤའ་སྒྲུབ་
བྱ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་སྤིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་དང་། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱིན་
མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས། །བདག་ཅག་དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས། །རྒྱལ་
བསྐྱར་སྟོང་པོ་རྟོ་རྩེའི་རིང་ལུགས་ཆེ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཛིན་སྒྲོང་སྟེལ་བ་
ལ། །མཐུན་རྒྱུ་འདོད་དགྲུ་མ་ལུས་འདུ་བར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་
ལྷགས་ཀྱ་ཡིས། །དེགས་ལྡན་མི་དང་མི་མིན་ལོངས་སྒྲོད་སོགས། །སྔོན་བརྟུང་དཔལ་
གཡང་མ་ལུས་སྒྱུར་ཁྱག་ལ། །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་བྱེད་པོར་མཛོད། །དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་དཀྱིགས་ནས། །བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་རྟག་འཕེབས་

བས། །བདག་རྒྱུད་དམ་ཆེག་གཙང་མའི་ཞིང་ས་ལ། །དོན་གཉིས་འབྲས་བཟང་གཡུར་དུ་
དུད་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། འདི་ནི་འབྲལ་གྱི་ལག་ལེན་དུ་སྟབས་བདེ་བྱིར་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྟུབ་ལ་བརྟེན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ལ། ཆོ་གའི་ཁྲིགས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ལས་འདས་ལྟ་ཁག་འབྱུང་ལྟ་དགུ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ལེགས་པར་འབྱུར་
རོ། །ཡང་ཆོ་གའི་སྒྲོས་པ་འདི་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ཆོ་ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་ལྟ་དགུའི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་ལན་
བདེའི་འོད་འབར་ཉིད་ཁ་བསྐྱར་བས་འབྱུབ་ལ། དེ་ལ་ཐབ་དང་རྩས་སོགས་བཅས་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་བ་གོང་དུ་བཞུགས་
ལྟར་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྦྱར་ཞིང་། ཆོ་གའི་ཆེག་འབྲང་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། གོང་འོག་ཏུ་ཞི་བའི་ལས་ཞེས་པ་རྣམས་
དབང་གི་ལས་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་གོ་སྤྲ་ཞིང་། །བསྲེག་རྩས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་སྐབས། ཨོྲོ་ལྷུང་ཏྱུ། །ཁམས་
གསུམ་སྟོད་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོལ་ཞེས་དང་། ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས། ཏྱུ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐབ་ཁྱུང་ཆེ་གམ་དམར་པོ། རྒྱར་ཁྱ་གང་། དཔངས་སུ་ཁྱ་བྱེད་པ། ཁ་ཁྱིར་ལ་
བསྐྱེད་འབྱེད་བས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་དང་། མེ་ལྷ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་དང་། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཞེས་དང་། སྐྱ་ལམ་ལེན་སྐབས། དེང་བདག་ཅག་གི་ཁམས་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་
ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་དང་། རྩས་འབྱུལ་བའི་མགོང་། མེ་ལྷའི་
ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྤྲེགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་གྱི། །སྐྱེ་འགྲོ་དཔལ་
འབྱོར་ལོངས་སྟོད་སོགས། །འཁོར་འདས་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །རབ་དམར་འོད་
དང་བདུད་ཅི་ཡི། །རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་རྩས་ལ་ཐིམ། །ཞེས་དང་། མེ་ལྷ་བྱང་སྟོང་འཁོར་བཅས་
ལ། །རྩས་ཆེན་སྣ་ཆོགས་བསྲེག་རྩས་འབྱུལ། །ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་མ་ལུས་
པ། །དབང་བྱེད་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་དང་། ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་རྩས་གཞན་རྣམས་འབྱུལ་བ་སྟོ་
ནའང་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་རྩས་སྤྲེགས་དང་སྤེལ་ཆེག་སོ་སོ་བ་མི་སྦྱོར་བར་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྟ་སྤྲེགས་ལ་དབང་གི་
སྤེལ་ཆེག་སྦྱར་བ་ཁོ་ནས་འབྱུལ། འདས་ལྟ་བསྐྱེད་སྐབས། །གཙོ་འཁོར་ཀྱན་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་ཅ་བའི་
ཞལ། །བསྐྱ་རྩ་གའི་མདངས་ལྟན་ཁོ་ཆགས་ཉམས། །རབ་དམར་ཐུགས་ཀྱ་ལྟ་བུའི་འོད་

སྒྲོས་པས། །དབང་གི་ལས་ཀྱན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར། །ཅེས་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་ཁར།
ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཡངས་འབྲེལ་བའི་ཉོམ་ཁུང་འདིར། །དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབར་བའི་སྤྱིན་སྟེག་
འདི། །དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་
ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །དབང་དུ་
འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། སྒྲོན་གསོལ་ཆོག་ལྷག་མར། གནས་སྐབས་
སུའང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དེགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་
རྣམས་དང་། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྐྱན་གྲགས་སོགས་མདོར་ན་
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་
བདེ་ཆེག་ཉིད་དུ་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བ་ལྷ་བྱ་དང་། །མེ་ལྷ་འི་
བསྐྱར་མཆོད་སྐབས། མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་བ་
ཡི། །བརྟན་གཡོ་སྤོང་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །དབང་སྤྱད་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་དང་། མོ་བརྟུངས་སྐབས། གལ་ཆེ་གས་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱིན་ལག་སྐྱེལ་སྐྱགས་མཐུག་ བམ་ཤི་ཀྱུ་རུ་
རྟོལ་བསྐྱར། གཞན་སྐྱེལ་ཆོག །འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་དམིགས་པ། འདོད་གསོལ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བཀོད་པ་རི་ལྷ་བ་
བཞིན་སྐྱར། གང་ལྟར་ཡང་མཐར་མེ་གཞིལ་ན། ཆང་ངམ་འོ་མ་བསྐྱེས་པའི་དྲི་ཆབ་དམར་པོས་གཞིལ་ལ་ཐལ་སོལ་
རྣམས་རི་ཅེའི་འབབ་རྩར་སྐྱེལ་ལོ། །འདི་ནི་ཆོ་གའི་ཁྲིགས་རིམ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཀོད་ཀྱི། ཇས་དང་དམིགས་པའི་ཞིབ་ཆ་
སོགས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་སྒྲངས་པར་བྱལོ། །རྩས་སྐྱགས་ཉིང་འཛིན་ངོ་མཆར་འབྱུལ་
ཐབས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དཔལ་ཀྱན་ཉིར་འགྲུགས་ནས། །འདོད་དགྱུར་
དབང་བྱེད་ལས་རིམ་བསྐྱར་བ་འདིས། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་བྱུར་
ཅིག །ཅེས་དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་གི་སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་རྩལ་གྱི་ཡིག་རྩལ་དོན་ཡོད་
ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་པན་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལྷ་སྐྱ་ཀྱུ་པ་ཡ་དམ་ཆོག་འོ་

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

ཐེ་གྲགས་ཀྱིས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གནས་བརྟན་དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་དགོན་མཆོག་གིས་བསྐྱེས་
པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག བྲུ་ཤྩོ།།

༡༡། བཅོམ་ལྡན་འདས་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་
སྟོན་འགྲོ་ས་ཆོག་དང་ལྷག་གནས་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་པན་བདེའི་
འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཏ་ཡ་གྱི་སྒྲ་ཡ། ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །ཁྲོ་
ཆགས་སྒྲུ་མའི་སྒྲོས་གར་བསྒྱར་མཛད་པ། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་
པའི། །འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་སྦྱང་ནས་འདུད། །གང་གི་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
སར། །རྒྱར་བདེར་བཀོད་བྱེད་ཟབ་གསང་ལམ་གྱི་མཆོག་། སྦྱིན་གྲོལ་ཀུན་གྱི་མཆུག་སྒྲིའི་
ཆོ་ག་ཡི། །ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་དང་འདིར་གསལ་བར་བྱ། །ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་
ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རང་གཞན་དངོས་གྲུབ་
རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་སྦྱད། །དོ་རྩེ་སྒྲ་མའི་ལས་རིམ་འདིར་ཞུགས་ཤིག་། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་འགྲོ་
ས་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་དགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་འདི་ཁའི་ཅ་བའི་རྒྱད་གཞུང་
རྣམས་སུ་ས་ཆོག་སྟ་གོན་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་ཆ་ལག་རྣམས་གསལ་བར་མ་
གསུངས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པ་ལ་དགོངས་པར་
མཛོན་ཅིང་། དེ་ལ་སྦྱར་འདིའི་རྒྱད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་
གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ནི་སྒྲུ་འཕྲུལ་བཀའ་མའི་གཞུང་རྣམས་དང་མཐུན་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། འདི་
པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཞིང་གཞན་ནས་ལེན་དགོས་
པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་དོ་རྩེ་ལས་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲོར་

ནས་སྒྲོར་བར་མཛད་པ་ཤས་ཆེ་བར་སྤང་། ས་ཚོག་གི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཆེན་པའི་སྒྲོམ་
ཁོག་ཏུ་ལས་རིམ་སོར་བཞག་གི་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་ལས་རིམ་ལས། བརྟག་
བསྐྱང་ཆང་དབང་སྤྱང་བསྐྱང་སྒྲོབ། །ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོམ་
ཆོག་གིས་ས་ཚོག་གི་ས་བཅད་བརྒྱད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱང་
སྒྲོབ་གཉིས་གོ་སྒྲོག་པར་བྱང་བ་དང་། བབྱང་བ་སྟ་གོན་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བཤད་པ་སྟ་བུར་ཡོད་
པ་རྣམས་འབྲུགས་བསྐྱེབས་དང་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ས་བཅད་བཞིར་
བསྐྱུས་པར་མཛད་པ་ཉིད་འབྲུག་པ་བདེ་བས། འདིར་དེ་དང་མཐུན་པར་དགོད་པ་ལ། ས་
བརྟག་པ། བསྐྱང་བ། སྤྱང་བ། བབྱང་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ས་བརྟག་པ་ལ། སྤྱིར་བརྟག་
པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རམ་སྒྲོག་ལས། གནམ་དང་ས་དང་
བར་སྤྱང་རྣམས། །ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ་ལས་རྣམས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་དེར་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་བྱང་མི་བྱང་བརྟག་པའི་བྱིར་བྱིར་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་གནམ་ས་བར་གསུམ་
ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། གུན་འདུས་ལས། སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་
དག །སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། །ངེས་པར་བརྟག་སྟེ་ཤེས་པ་ལས། །སྤང་དོར་གཉིས་
སུ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱུང་བཟང་ངན་ཀྱི་དབྱེ་བས། སྤང་བྱ་དང་། སྤྱང་
བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་གསང་རྒྱད་ཉིད་ལས། དུར་ཁོད་རི་བྲག་དམར་པོ་
ལ། །རུབ་རི་མཐོ་ཞིང་ཤར་རི་དམའ། །ནགས་ཆའ་སྐྱུག་པོ་རུབ་ཏུ་བཟ། གནམ་ས་འཁོར་
ལོ་བསྐྱེད། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འོད་འབར་ཞིང་། ཟུ་ཕན་རི་བྲག་གུན་འདུས་གནས། །ཞེས་
དང་། སྤྱས་པ་མིག་འབྱེད་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནས་སྟར་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། སྒྲོན་རྣམས་བལ་ཞིང་
ཡིད་འོང་གནས། །བར་ཆད་མེད་པའི་ས་སྒྲོགས་སུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ཡང་།
རམ་སྒྲོག་ལས། རི་པོ་འདུས་པའི་ཅེ་རྣམས་དང་། །ཅུན་ནགས་ཆའ་མེ་ཉོལ་ཆའ། །ཡིད་

འོང་བཟ་ཤིས་ཉམས་དགའ་བའི། །གནས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྫོ་རྫོ་
ལས་རིམ་ལས། མཐོ་དང་འདུད་པ་རྒྱབ་བྱང་ཡིན། །ཤར་སྟོ་གཞོལ་ཞིང་འཇམ་པ་ལ། །ཞེས་
དང་། ལྷན་སྤྱག་རི་བོ་ནགས་ཚལ་ལྷན། །རབ་ཏུ་མཉམ་ཞིང་སྤྱབ་བག་ཅན། །ཚུ་བོ་དབང་
གི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། །ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ནི་རྒྱང་ཉུང་ཞིང་། །མེ་ཏོག་ཤིང་ཚལ་བྱ་སྐྱད་བརྟག། །ལོ་
རྒྱས་ཤིས་པ་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །བདག་ཉིད་བརྟག་ཞིང་ཉམས་དགའ་དང་། །བསམ་
གཏན་དག་ལས་རིང་གྱུར་པ། །རང་བྱིས་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ནན་ཏན་རུས་མཐུ་ལྷན་
བྲིར་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར།
རྒྱབ་རི་མཐོ་བ། བྱང་རི་སྒྲོབ་པ། ཤར་དམའ་བ། སྟོ་གཞོལ་བ། ཚུ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་
འབབ་པ། རགས་འབྱུག་པོ་དེ་ལ་བལྟ་བ། ཚུ་སྐན་དུ་མ་འདུ་བ། རི་བོ་དུ་མ་འདུད་པ་འདུ་བ།
ཉི་ཟླ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ། བྲག་རི་དམར་པོ་ཡོད་ཅིང་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ། རང་
དབང་ཞིང་འདྲེ་ཅན་གྱིས་བདག་མ་བྱས་པ། མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་བར་ཆད་དང་བྲལ་
བ། །སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱོན་ཞིང་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ། ཅི་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་འདབ་
ཆགས་དང་བྱང་བ་སྐྱད་སྟན་པར་སྒྲོགས་པ། རྒྱལ་བོ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་
དབང་བྱེད་པ། ལྷ་སྦྱེགས་བྱེད་དང་ཐེག་དམན་འབའ་ཞིག་པ་ལས་རིང་བ། བསམ་གཏན་གྱི་
གོགས་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་དང་འབྲུ་བ། ས་པར་འདབ་བརྒྱད་དང་
འབྲུ་བ། ཕྱོགས་མཚམས་བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་འབྲུ་བ། མི་ཆོས་གྱིས་བཟ་ཤིས་པ།
གཙུག་ལག་གི་ལྷ་བཞི་སྟེ། ཤར་ན་སྤྱག་སྒྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ལམ་ཡོད་པ། སྟོར་འབྱུག་སྟོན་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་འབྱུག་པ། རྒྱབ་ཏུ་བྱ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྲག་དམར་པོ་ཡོད་པ། བྱང་དུ་
རུས་སྤལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྦྱེ་ཤིང་ངམ་མཚུ་མིག་ཡོད་པ། འཚོ་བའི་བར་ཆད་མེད་པ་
ལོ་བྱད་བཅའ་སྒྲ་བ། རྟན་གྱི་བར་གཙོད་མེད་པ་རིམས་དང་ནད་ཉུང་བ། དགའི་བར་ཆད་

མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བཅན་པ་སོགས་དང་། ལས་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ། ཞི་བ་
ལ་མདོག་དཀར་ལ་འཇམ་པ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། རྒྱས་པ་ལ་མེར་པོ་བྱ་བཞི། དབང་ལ་
དམར་པོ་རྒྱ་གམ། དག་པོར་སྟོན་པོ་བྱ་གསུམ། ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་ལྷང་གྲུ་རྒྱ་གམ་རྣམས་
ཤེས་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འབྱུར་བས་
འབད་པས་བཅའ་ཁིང་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་རིམ་ལས། མོ་སྟོ་སྟོག་
མདོ་ཚུ་སྟོ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་དག་མཆམས་བརྟག་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར། ཤར་སྟོར་གཤེན་རྗེ་གདུག་པའི་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་བྲག་རི་དོ་རྗེ་ཟང་རེ་བ། ལྟོ་རུབ་ན་
བྱེ་མ་ལ་ཤལ་ལེ་བ། རུབ་བྱང་ན་སྟོག་པོའི་སྤལ་རི། བྱང་ཤར་ན་མདུང་གི་བྱང་ཤལ་ལྟ་བུ་
སྟེ་མཆམས་ཀྱི་དག་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་རི་སྟོ་དང་ཚུ་སྟོ་བྲག་པ། བུའི་གནས་སྟོ་དབྱེ་བ།
མདའི་ས་སྟོ་རལ་བ། བར་སྟོག་སྟེད་དུ་སོང་བ། དབྱིབས་གོ་ལོག་པ། སྤར་བཟ་མི་ཤེས་
པ། སྟོན་མོ་རལ་བ་གསེག་པ་འབྲེ་བ། ཤེས་པས་བརྒྱུད་པ་འབྲེ་བ། སྟེང་ནས་བྲག་རྒྱགས་པ་
འབྲེ་བ། དུག་སྐྱལ་བྱར་དུ་རྒྱག་པ་འབྲེ་བ། གཅན་གཟན་གྱི་སྟེར་མོ་བགྲད་པ་འབྲེ་བ། ས་
རལ་བའི་མདོ་འཛོམས་པ། དམ་ཉམས་དང་དམེ་འཐབ་ཀྱིས། ཉི་མ་ལན་གཉིས་འཆར་བ།
མཚན་མ་ལ་བལ་དུ་ཡོད་པ། ཉམས་མི་དགའ་ཁིང་དག་བགེགས་དང་ཉེ་བ། རད་སྐྱག་ཡང་
ཡང་འབྱུང་བ། ཐལ་མདོག་དང་མི་ཤ་ཁ་སོགས་མདོག་ངན་པ་དང་། དབྱིབས་གང་དུ་ཡང་
བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དང་བཅས་པའི་གནས་ནི་སྐྱབ་གནས་མ་
ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་དང་གྲོང་སྟེང་གི་ནང་སོགས་ལས་
བྱེ་རོལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་སྟོགས་གཞན་བདུན་སྤངས་
ཏེ་དབང་ལྡན་གྱི་མཆམས་སྤྱ་བྱ་དགོས་པར་གཞུང་ཁྲངས་བྱབ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བརྟག་པ་ནི། ལས་རིམ་ལས། མ་ལོར་སྟོགས་ནས་ལས་རྣམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་དཔངས་ཁྱུ་གང་གྱུ་བཞིའི་དབུས། །བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་
བརྟག་ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་
གནས་དེར་ལས་བཅུམས་ན་དོན་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ལྟོ་འབྲེའི་
གནས་ལུགས་ཤེས་པས་ས་བརྒྱུ་ལ་རྩ་ས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོམ་
ཁོག་དུ་ལྟོ་འབྲེའི་ལྟོ་བ་མན་ངག་ལྟར་གཤགས་པར་གསུངས་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
བརྗོད་ན། བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་བམ་བརྒྱུད་མའི་འབྲེལ་བ་ལས། ལྟོ་འབྲེའི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་
ནི། ལྟོ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལ། ཅི་མ་འགོ་བའི་རིམ་བ་ཡིས། ཁགོ་ཤར་ཁ་ལྟོ་གཡོན་
གིས་ཉམས། འབྲུན་རྩ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལ། འབྲུ་དུ་ཁ་བལྟས་མགོ་བོ་ལྟོ། འབྲེའི་རྩ་
གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལ། འབྲུ་དུ་ཁ་བལྟས་འབྲུ་དུ་མགོ་འབྲུར་རྩ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལ། འཤར་དུ་
ཁ་བལྟས་འབྲུ་དུ་མགོ། ས་བདག་ལྟོ་འབྲེའི་དེ་ལྟར་གནས། སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོས་ལྟོ་འབྲེའི་
བརྒྱུ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཅི་ལུགས་ནི། ཉིན་གྲང་གི་དུས་སུ་ཐུར་ཤིང་
བཅུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་བཅའ་ནས་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་སྟེ། ལོགས་བཞི་
བཅད་པའི་རྟོགས་རེར་ཆ་མཉམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བགོས་པ་བྲིམ་རྩ་བཅུ་གཉིས། དེ་རེ་
རེ་བཞིན་ཡང་སུམ་རུ་རེར་གསལ་བ་བྲིམ་ཞག་སྟེ། ལྟོ་འབྲེའི་གཞོགས་གཡོན་འོག་དུ་བཅུག་
ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་ཞག་རེ་བཞིན་རེ་འུ་མིག་རེ་རེར་འཕོ་བ་ཡིན་པས་ན། བརྒྱུ་གར་
ཡོད་སྟེ་ཐུར་དུ་བརྟག་པའི་ཐིག་གདབ་རྩལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ས་གཞི་གང་ཡིན་སྟོམས་བྲས་
ལ། ཆངས་ཟུར་ཐིག་གིས་རྟོགས་བཅའ་ནས། རི་ཅམ་འོས་པའི་ལོགས་བཞི་བཅད། རི་
ཡི་སྟེང་ནས་ལྟོ་འབྲེའི་ཡི། ཁགོ་བོ་གར་གནས་རྩ་ཞག་བཅའ། རི་དང་ཐད་བྲང་རྟོགས་
གཞན་སྟེང་། ཐིག་གདབ་བཅི་བྲའི་ཆངས་ཐིག་སྟེ། རི་ཡི་དཀྱིལ་ནས་གདེངས་ཀའི་
བར། ཆ་མཉམ་ལྟ་དུ་བགོས་བྲས་ལ། རི་ཡི་ཆ་གཅིག་གིས་ཆད་པས། གདེངས་ཀའི་ཆེ་

ནས་མར་གསུམ་དང་། །ཆངས་ཐིག་མདུན་དུ་བྱེད་དང་གཉིས། །དོར་བའི་ཡས་མར་ཆ་
གཅིག་དང་། །བྱེད་ལ་ཆ་བྱེད་གནས་པ་དེ། །སྟོ་བའི་ཐད་ཡིན་བཞོ་བའི་ས། །མགོ་བོའི་
གདེངས་ཀའི་གནས་ལུགས་ནི། །ཁྲུམས་ཉ་སྟོན་རར་ཅིས་པ་ཡི། །བུ་མོའི་བྲིམ་ཆེན་ནས་
བཅམས་ཏེ། །སྟོན་གསུམ་ཤར་ལ་དགུན་གསུམ་སྟོ། །དབྱིད་གསུམ་རྒྱབ་ལ་དབྱར་གསུམ་
བྱང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལེགས་བྲུབ་གྱི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས། །ཉི་མའི་བགྲོད་བའི་ཆེས་
གཅིག་ལ་སོགས་པར། །ཉིན་ཞག་རེར་བཞིན་ཡང་ཆ་རེ་རེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །ཉི་
མའི་བགྲོད་པ་ཞེས་པ་བྲིམ་ཞག་དང་། །ཉིན་ཞག་ཅིས་པས་དེ་དང་སྟོ་འབྱོར་བའི་ཉིན་ཞག་
དེ་དང་དེ་ལ་བཅི་དགོས་པར་བསྟན་པས་ན། །བྲིམ་ཞག་གི་ཆེན་ཞག་འཆོལ་བའི་མན་ངག་
ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་བཅིའི་ཉི་སྐར་མཁའ་རོས་བསྐྱར། །རྩ་ཆོད་བཅུག་ལ་མདའ་ཡོན་
ཆས། །ཐོབ་པ་ལུག་བྲིམ་ནས་བཅམས་ཏེ། །བྲིམ་ཆེན་འདས་པའི་བྱངས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་
མཁའ་མེས་སྐྱར་བ་ལ། །རྩ་སྲང་མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་གཞུག་། །མདའ་ཡོན་ཆས་ཐོབ་ཅི་
བཞིན་པའི། །ཞག་འདི་དང་བཅས་ད་ལྟར་བའི། །བྲིམ་གྱི་འདས་ཞག་རྟོགས་པར་
འགྱུར། །ལུག་སྐང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཀྱང་། །སེང་གེ་བུ་མོ་སྲང་སྒྲིག་གཞུ། །རྩ་མིན་བུམ་པ་ཉ་
རྣམས་ནི། །དབྱིད་འབྲིང་ནག་ཆེན་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྟོ་འབྱོར་བྲིམ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མིང་། །ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་སྟོ་འབྲེ་གཅིག་ཉིད་གང་རྟོགས་པའི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གནས་པ་མ་ཡིན་
ཀྱང་། །སྟོ་འབྲེའི་ལུས་ཐིག་བཏབ་ནས་མཆན་འོག་ཏུ་བཞོས་པས་གནས་དེའི་ས་བདག་
སོགས་ལ་མི་འབྲོད་པ་མི་འོང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞོ་ས་
ངས་པར་བྱས་ནས། །བྲག་དོར་དབང་བསྐྱར་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་གོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་ས་དང་རྩལ་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། །ས་དེར་དོང་ཁྱ་གང་བ་གཅིག་བཞོས་ལ། །སའི་ཕུད་
གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། །གོང་གི་ས་རོ་དེ་དོང་དེར་སྐྱགས་པས་

ཁེངས་ཏེ་སྤྱར་བྱར་བྱར་ན་རབ། ཁེངས་པ་ཙམ་བྱར་ན་འབྲིང་། མ་ཁེངས་ན་ངན་པའོ། །ཡང་
 རོང་དེ་ཁྱུ་གང་བྱས་ནས་འཐས་པར་བཅགས་ལ་བྱང་ཤར་ནས་རྩས་བཀང་སྟེ་རང་དཔལ་
 རྟ་མགིན་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པོ་བགང་ཞིང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་ལྷ་བཅུར་
 ཕྱིན་ནས། སྤར་ལོག་སྟེ་བལྟས་པས་རྩ་མ་བྱིན་བཟང་། བྱེད་ཙམ་འདུག་ན་འབྲིང་། ཡེ་མེད་
 པར་སྐྱམས་ན་ངན་ནོ། །དེ་ལ་སོག་ཆགས་ཀྱིས་བརྟག་པ་ཡང་བཤད་དེ། གོང་གི་རྩའི་ནང་
 ཏུ་ཉ་ནད་མེད་གཅིག་བཅུག་ལ། ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་བཅུར་ཕྱིན་
 ཏེ་ལོག་ནས་བལྟས་པས་ཉ་འཐར་ཞིང་རྩ་གཡས་སུ་འབྲིལ་ན་བཟང་། རྩ་མ་སྐྱམས་ཙམ་དང་
 འབྲིལ་བ་མེད་པར་ཉ་མ་ཉི་ན་འབྲིང་། རྩ་སྐྱམས་ཉ་ཉི་ན་ངན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །སའི་ཁ་
 རོག་གི་སྟོན་ནས་བརྟག་པ་ཡང་བཤད་དེ། དུག་རྩོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། དཀར་པོ་
 དག་ནི་ཞི་བར་བསྟན། །དམར་པོ་དབང་གི་དོན་ཏུ་འདོད། །སེར་པོ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ནག་པོ་དག་ཤུལ་སྦྱོད་པར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །གཉིས་པ་ས་བསྐྱང་བ་
 བྱ། རམ་སྟོག་ལས། ས་བསྐྱང་བ་ཡི་ལས་ནམས་ཀྱང་། །མངོན་དང་མི་མངོན་བདག་པོ་
 ལ། །ཚུད་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། །སེར་སྒྲ་སྐྱངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རིན་དང་བདེན་པ་
 བརྗོད་ལ་བསྐྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བརྟགས་པས་རུང་བར་མཐོང་ན། ས་བསྐྱང་
 བ་ལ། མངོན་པ་ལས་བསྐྱང་བ་དང་། མི་མངོན་པ་ལས་བསྐྱང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ས་
 དེ་རྒྱལ་པོ་འམ་ཡུལ་དཔོན་སོགས་གཞན་གྱིས་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། གནང་བ་ཁུ་བའམ་
 རིན་གཞལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱངས་ལ་བདག་དབང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱང་བ་དང་། སའི་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱང་བ་དང་། ས་བདག་སྦྱི་ལ་བསྐྱང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། ཉིན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ས་དབུས་སུ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་བ་རིས་བྱུགས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར། བརྟགས་པའི་གཞི་དེར་བ་བྱུང་དང་རི་

བཟང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མཁྲལ་ཇི་ཙམ་བཞེང་བར་འདོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ཆད་དང་མཉམ་པར་བྱས་ལ། མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་
བསྐྱེམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་འདོད་དོན་གསོལ་ཏེ་ནམ་མཁར་ལ་འདེགས་པར་སྒྲིམ་
ཁོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། འོན་ཀྱང་དེར་ལྟ་ལ་གསོལ་གདབ་གྱི་ཆོག་མ་གསུངས་པས་
གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་ན་ལེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ལག་པ་གཡས་རྩེ་རྩེ་དང་སྟོས་
སྟོད་ཐོགས། གཡོན་དེལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། སུས་མོ་བཅུགས་ཏེ། སུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་
མགོན་པོ་རྣམས། །བདག་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
མཆོད་ཅིང་། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྦྲན་སྦྲད་བྱ། །དཔལ་ལྡན་བརྒྱ་ཏེ་བྱ་ཀའི། །དགྲིལ་འཁོར་
དམ་པ་འབྲི་འཆལ་བས། །དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
མཆོག་གནང་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེག་པ་འཛིན་པ་ཅི་དགའ་
བར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་
ས་བསྐྱང་བ་འདི་སྐྱུ་འབྱུལ་གྱི་སྟོར་མ་གཏོགས་སྐྱབ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་མ་
བཤད་པ་ཤས་ཆེ་བས་འདིར་ནི་མི་སྟོན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འབྱུང་བར་
སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ལས་དེམ་ལས། ས་གཞིར་ལོ་ལས་གསེར་མདོག་
ཅན། །བུས་པ་དེན་ཆེན་གང་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པའི་མཆོག་སྦྱིན་ཡིན། །ལྟ་མོ་སྦྱན་གྱི་
རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་ས་ལྟའི་མཁྲལ་དེ་
དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པར་ག་བྱར་དང་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱ་བཞི་པ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་
དང་བཅས་པ་དང་། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཅས་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་ལྡན་པས། མཆོད་གཏོར་རི་ཡི་ཁྲི་སྤྱངས། ཨོྫེ་ལྷ་མྱུ་གིས་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་
བྱང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་ལྷོ་ཡིག་སེར་པོ་གཅིག་ཆད་པ་

མཐུལ་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་ལས། སའི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ་དང་
དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། གཡས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་། གཡོན་མཚག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
མཛད་པ། བག་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཤིང་འཇའ་ཆོན་སྣ་ལྔའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་
བུ་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཞི་ཏི་ཕྱི་རྩུ་ཏྲུ། སོགས་གྲིས་ཡེ་ཤེས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ནས། རྣམ་སྤང་བདག་
པོར་གྱུར་བའི་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་རྩུ་གིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
འབྱེད་གྲིས་རྒྱུ་བས། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩུ་ངོ་ ཞེས་པས་སྦྱན་བསྦྱན་ལ། མཚོད་ཡོན་སྤྱིང་བཞིན་
དུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཆེ། །མཚོད་ཡོན་བཞེས་
ནས་འདི་ཉིད་དུ། །མཚོད་པས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨེ་ཅུ་ཏེ། བ་སུ་རྒྱ་རི་
མཐུ་ཀླ་རུ་ཏི་ཀ་ཏི་ཤུ་རྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་སྦྱན་དངས་ཏེ། རོ་རྩུ་བོ་རྩེ་ས་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན་ལ། ཨོ་བྲི་བྲི་སྦྱེ་དེ་སྦྱེ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཏི་རྩེ་སྦྱུ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྲིས་
མཚོད། འབྲུ་གསུམ་གྲིས་ནང་མཚོད་དང་། མིང་ཐུགས་ལ་ཨ་ཀླ་རོའི་ཐུགས་བཏབས་པས་
གཏོར་མ་ཐུལ་ལ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་འོག་ཕྱོགས་སྦྱོང་། །སྐྱ་སེར་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་
བུམ་པ་བསྐྱམས། །འཇའ་ཆོན་འོད་ལྡན་པག་ཆེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟེན་བཀྱར་མཚོད་པར་འབུལ། །ཞེས་བསྟོད། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དགེ་བའི་དབང་དུ་གསོལ་
བ་ནི། ལག་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེའུ་རྒྱང་མནན་པ་ཏི་ཤུ་ལའི་ཕྱག་རྒྱས་ས་ལ་ལན་
གསུམ་གཏུག་ཅིང་། རྩུ། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱད་པར་
དང་། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་བྲིད་གྲིས་དབང་མཛོད་ཅིག་ཨོ་ཤ་ཏི་རྩེ་སྦྱུ་
ཞེས་དང་། རི་ལྟར་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀས། །རུ་ཏ་བདུད་ཀྱི་སྤེ་བཏུལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྤྱིད་དབྱང་བཙུགས་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བར་བུས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་
བྲི། །ས་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་རྩུ་པ་འོ་སི་རྒྱུ་ཀུ་རུ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་ལན་

གསུམ་བཅོད་པས། ལྷ་མོ་འཇུག་པའི་མདངས་གིས་རིག་པ་འཛིན་པ་ས་འདིར་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས། འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ས་གཞི་ལ་
ཐིམ་པས། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་བར་བསམ་
མོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་རིམ་ལས། གཏོར་མ་བཟའ་བཏུང་མེ་ཏོག་ལྡན། །དེ་བཞིན་རིན་
ཆེན་ལྡན་པའི་ཆར། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིར་བྱིན་བཤམས་ལ། །ཞིང་སྒྲོང་ནམས་ལ་རྒྱས་
པར་བྱིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་དང་བཅས་
བཤམས་ཏེ་སྤར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བཤམས་ཏེ། རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་བདག་
ཞིང་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སྤྲོ་ན་པ་ཏི་ཁྲེ་ཏ་སྤྲ་ལ་ས་བ་
རི་སྤྲ་ར་ཨེ་བྱ་ཏི། ཞེས་བཅོད། ཨ་ཀླ་རོའི་སྤགས་གྱིས་མཆོད་གཏོར་ནམས་བྱལ་ལ། རྒྱ།
རི་རབ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་སྤིང་བཞི་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་གནས་གཙུག་ན་ནོར་བུ་
འབར། །ཀུན་དགའི་བདག་པོ་དབང་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། །ཀུན་ཏུ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་འབར་
མ། །ས་བདག་མཐུ་ཆེན་འཁོར་གྱི་གནས་ནམས་སུ། །མཆོད་སྤྱན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི་
བསྟེན་པ། །སོ་སོ་འཁོར་བཅས་རེ་བ་སྒྲོངས་གྱུར་ནས། །བདག་གི་ལས་འདི་འབྲས་བུ་
མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་བཅོད་ལ། ཡ་ཏི་གཙུག་རང་གནས་སུ་བཏང་ཞིང་མཆོད་གཏོར་
ནམས་བྱིར་དོར་རོ། །གསུམ་པ་ས་སྤྱང་བ་ནི། རྟོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། སྤྱང་བ་ལས་མེ་
སྤགས་བྱག་རྒྱ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་སམ་
བྱ་བས་སྤྱང་བ། མེས་སྤྱང་བ། སྤགས་དང་བྱག་རྒྱས་སྤྱང་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བ་
དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དམག་སོགས་དངོས་གྲུབ་བྱེ་བྲག་
གིས། །བྱས་མོ་ཆུ་སོ་ལྷེ་བའི་བར། །བརྟོས་ལ་བྱབ་མ་རྟོ་དང་ནི། །བྱོ་མོ་སེལ་བ་བྲུག་རྩ་
དང་། །ཆེར་མ་ལ་སོགས་བསལ་ལ་བཅག །ཅེས་དང་། ལས་རིམ་ལས། བཟང་དང་བྱ་

ཤིས་རིན་ཆེན་ནས། །འབྲུ་སྒྲ་བཅས་བཅུག་འཐས་པར་བརྟུང་། །ཞེས་དང་། གནས་དེ་
བསོད་ནམས་གཏེར་ལྡན་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་ལྡ་དང་སྒྲན་ལྡ་དང་། །སྒྲོས་ལྡ་འབྲུ་ལྡ་སྒྲིང་པོ་
ལ། །གཙའི་ནང་དུ་སྒྲུགས་ནས་ནི། །ས་གཞི་གཏེར་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོ་འབྲེའི་གནས་ཚུལ་བརྟགས་ཏེ། ས་བཞོས་ཏེ་བརྟགས་པས་
བཟང་བའམ་རུང་བར་མཐོང་ན། དེར་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཟབས་སུ་
ཞེད་པ་དང་ཚུ་སོ་དང་སྤུས་མོ་རྒྱབ་པ་ཅམ་དང་། རྒྱར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའམ་སྟེགས་
བྱ་ཇི་ཅམ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཞོས་པས། སའི་བྱག་རྩའི་སྒྲོན་རྒྱས་པ་དང་། གྱོ་མོ་དང་། ཐལ་
བ་དང་། སྒྲིང་དུམ་དང་། ཆོར་མ་སོགས་འདུག་ན་ལེགས་པར་བསལ་ནས། ཁྱང་བྱ་དེ་ཉིད་
གྱི་དབྱས་སུ་རྩས་སུམ་རྩས་གང་བའི་རྩའམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྟོང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། ས་
ཡི་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྟུགས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་
གཏེར་བྱམ་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཕྱིར་གཏེར་དུ་འབྱལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་གཏེར་དུ་
བཅུག་སྟེ། སྒར་གྱི་ས་དང་ཤིས་པའི་ས་བཟང་པོ་གཞན་གྱིས་གྲང་བཀང་ལ། སྒྲོས་རྒྱས་
བཏབ་ནས་འཐས་པས་བཅགས་པས་སྒྲོམས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཁོ་བོས་ཐིག་ཆོན་གྱི་
ལས་རིམ་དུ་གྲིས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆེད་དང་བསྟུན་པའི་སྟེགས་བྱ་བཅིགས་ཏེ་གོ་
མ་ཡེའམ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ཡིན་ལ། །འདི་རྟོ་རྟོ་ལས་རིམ་དུ་ས་ལས་དང་བྱ་བས་སྦྱང་
བའི་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱེབས་ཤིང་། སྦྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཐིག་གིས་ཁོངས་
སུ་བསྟུས་ནས་བཤད་ལ། །དཀྱིལ་ཁང་རྟེང་པ་ལྟ་བུར་ནི་ཐིག་དང་སྒྲེལ་གྲང་ལེགས་པར་
སྒྲུང་ངོ། །གཞན་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་དུ་བྱེད་ན། །རྟོ་རྟོ་ལས་རིམ་ལས།
རྟེན་ནས་ཆོམ་བྱའི་གངས་བཞིན་དུ། །ཆེ་ཚུང་རྒྱེན་དུ་འཆམ་པར་བྱ། །ཁོར་ཁང་ཕྱི་ནང་

བར་ལྡན་པར། །རིན་ཆེན་བྱག་པས་བསྐྱང་བ་དང། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །ཡིད་འོང་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་དང་
ལྡན་པའི་གནས་དེ་གོང་འོག་གི་ཚོ་གས་ལེགས་པར་སྐྱངས་ནས་སྤྱོད་པ་བའི་ཚོམ་བྱ་མང་
ཉུང་དང་ཆེ་ཆུང་འཆམ་པའི་གནས་ཁང་སྤུམ་ཐོག་ཁོར་ཁང་རིམ་པ་གསུམ་པ་གནོད་པ་ཞི་
བའི་རྩལ་གྱིས་བྱགས་པ་དབུས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གནས་དེ་ཆུང་བ་འདུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཞར་བྱང་དུ་སློལ་སོ། །དེ་ཡང་ས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་ས་བཅད་གྱི་དབང་གིས་གོང་དུ་
བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་དངོས་གཞི་འདིར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་ཁོག་ལས། ས་སྤྱར་བརྟག་པ་
བསྐྱང་བའི་སྒོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། གནས་ངན་པ་བསྐྱང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བརྟག་པ་བསྐྱང་བའི་རྩལ་སུ་འབྱུང་སྟེ། ས་མ་བྱིན་པར་བརྟག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མེས་སྐྱང་བ་ནི། ལས་རིམ་ལས། ཀྱན་ནས་མཚན་མ་ངན་གྱུར་
ན། །གཞན་དུ་བགྱོད་དམ་ཞི་བ་ཡི། །མེ་ཡིས་རྒྱབ་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། གོང་གི་མཚན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངན་པར་མཐོང་ན། གཞན་དུ་སྒོ་བཤམ། དག་པོའམ་
ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མ་ཀྱན་ནས་
བཟང་ན་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲགས་དང་བྲག་རྒྱས་སྐྱང་བ་ནི། ལས་རིམ་ལས།
འབྲིང་གྱུར་ལག་པ་སོར་མོ་ལ། །ཉི་མ་འབྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ཐེམ། །ཅེ་ལྷ་དོ་རྩེ་རྒྱུ་བཅས་
བསམ། །སྤྲགས་གྱིས་ལན་གསུམ་ས་ལ་བསྟེམ། །འོད་གྱིས་མ་ལུས་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་མ་ངན་པ་འབྲིང་ཅམ་དུ་སྐྱང་ན། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལག་པ་
གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་རྒྱ་ལའམ། རྒྱ་
མཐིང་ག་རེ་རེས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་
བསམ་ལ། ཨོ་བརྟ་ཏ་ན་ཏ་ན་གོ་རྒྱ་རྒྱུ་པེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང། ཅེ་གསུམ་གྱི་བྲག་རྒྱས་ས་

ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱུན་པས། རྟོ་རྩེ་དང་རྩྱི་གི་འོད་གྲིས་སའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་རྟོ་རྩེའི་ས་གཞིར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །བཞི་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྲིས་སྤང་བ་ལ། མཚན་མེད་དང་། མཚན་བཅས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རིམ་ལས་
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུར་རང་བཞིན་གནས། །འབྲུལ་སྤང་ས་དང་སར་འཛིན་པའི། །འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
གནས་ཕྱིར། །དག་པར་བལྟས་ན་མཚན་ཉིད་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་དང་
སར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་ནམ་པར་
དག་པར་བསམ་ལ། ཨོ་མཉུ་ལྷུ་ཏ་རྩྱི་ན་བཟོ་སྐྱེ་ཐ་ལྷན་གོ་ཉུང་། ཞེས་སྤྱོད་རོ། །གཉིས་
པ་ནི། ལས་རིམ་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་རྩྱི་བསམས་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཆོགས་རྒྱན་
ལྷན་རིན་ཆེན་ཁམས། །རི་ལྷར་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་ལྟར།
རྩྱི་གི་སྤྱི་རིང་པོར་བརྟེན་པས། རང་རིག་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱི་ལས་རྟོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་རྩྱི་ཡིག་
མཐིང་ནག་འབར་བས་མཚན་པར་བསམ། དེ་ལས་ཨེ་ཡི་རི་ཁྲི་སྤྱི་གོ་སྤྱི་ནམས་འོག་དུ་
ཆད། སྤྱི་ར་ཏ་པལ། སི་ཏ་ར་ཏ་རྩྱི། འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འབྱུང་
ལྷ་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ། སྤྱི་བི་ཤ་བི་ཤ་རྩྱི་རྩྱི་ན་ཅ་ག་མཐུ་ལ་སྤྱི།
ཞེས་བརྟེན་པས། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་རྣམས་འབར་བའི་རྟོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལྷ་སོ་སོའི་གདན་དང་བཅས་པ་བཟུངས་ལས་གྲིས་
གསལ་བར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ས་བཟུང་བ་ལ། ལས་རིམ་ལས། དངོས་བྱུང་དབང་དུ་བྱ་
བའི་ཕྱིར། །ཐངས་སོགས་ཕྱར་པ་རྩྱི་གས་ལ། །རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཆེན་ཁོ། །རྩྱི་གའི་
མདོག་འབྲེལ་གས་ཅེ། །བརྩྱི་ཞགས་པ་ཕྱར་འདིལ་ལ། །སྤང་མིག་ཕྱག་བཞི་རེས་བསམ་
ཏེ། །སྤྱི་གསུང་བྱིན་བརྒྱབས་དབུས་སུ་སྤྱོད། །འོད་གྲིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་

གནས་པར་མོས་ཏེ་ཤར་དུ་སྤྱོད་གས་པས་འཁོད་ལ། ས་སྤྱོད་གས་འདིར་བདག་གིས་བརྒྱ་དབང་
 ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབྲི་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་སྒྲོས་བརྒྱུད་ཞིང་།
 བསྐྱེད་སྤྲུགས་གྲིས་རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་བཏབ་
 ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐྱུར། གནས་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབ། མཁའ་གསང་བརྒྱབས་ནས་
 མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བྱ་བས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་འདེབས་བ་རྣམས་
 ལས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་
 གྱི་སྤྱིན་སྒྲོས་པས་དགྲིལ་འཁོར་བ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་ཁྲབ་དུ་སང་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྃ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཇུ་ས་སྟན་བསྟན། ཨེ་ཧྲེ་ཏི་
 སོགས་གྲིས་སྤྱན་བྱངས་ལ། ལས་གཞུང་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་བ་རྣམས་གྲིས་
 མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་གས་བཞིར་གནས་པའི་སྒྲོབ་མ་བཞི། ཨོྃ་བརྒྱ་ཨོྃ་
 གུ་ཤ་ཇུ་ཤེས་སོགས་གྲིས་སྒྲོ་མ་བཞིར་བསྐྱེད་ཅིང་། སྒྲོ་ན། དབང་བསྐྱུར་ཞིང་གནས་
 གསུམ་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་བ་བྱང་ཞིང་བསྐྱེས་ཏེ་བཏན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ལ། དེ་
 རྣམས་གྲིས་གཙོ་བོ་ལ། ཨཱཱྀ་སོགས་གྲིས་མཆོད་བ་སྤྱན་དུ་འགྲོ་བས། ཤར་ནས། ཡེ་ཤེས་
 ཞི་བའི་རང་སྤྱང་བའི། །རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྲིས་རབ་མཛེས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་
 མཆོག་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་ནས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་བའི་གཙོ། །མ་ལུས་ཀྱན་གྱི་རེ་སྒོར་བ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 མཆོག་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། རུབ་ནས། རང་བཞིན་དག་
 པས་གོས་བ་མེད། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསུང་གི་
 མཆོག་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། བྱང་ནས། བསམ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་

འཕྲིན་ལས་བདག །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཐུན་མོང་དུ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གས་རྫོགས་ཤིང་། །རང་རིག་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་
དཀྱིལ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་འཕྲོ་འཁོར་མའི་ཚུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གསོལ་བ་གདག། སློབ་མ་བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་བྱ་
ཞིང་། དེ་ཡང་མེད་ན་བསྐྱེམས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲོམ་འཛིན་
ཅིང་འཇུགས་པའི་མདངས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་སློབ་བཟུང་ཞིང་། ལྷེ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེར་
ཀྱང་པར་བསམ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་མ་ལུས་དུས་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས་
སུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་བཞིད་
པས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ས་འདི་ཤེས་པར་བྱིན་བརྒྱབས་པར། །བདེ་
བར་གཤེགས་པས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་ལ། །རྒྱུ། ཞེས་བཛྲོད་པས། བསྐྱེམ་
ཞིང་སློབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་སྟེམས་པ་དང་བཅས་
པས་ལངས་ཏེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེས་བལྟས་ནས། རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་མ་གྲིན་
པརྒྱ་དབང་ཆེན་འཛིགས་ཤིང་རྩམ་པ་མི་བཟད་པའི་ཁོ་བོའི་སྤྱིན་སྲོ་བའི་སྐྱར་གསལ་བའི་
མིག་གཉིས་མ་དང་ཏྲ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་། མིག་འབྲས་རྒྱུ་ལས་བསྐྱལ་བའི་མེར་
འབར་བས་ཀྱན་ཏུ་བལྟ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་དོ་རྩེར་མི་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། །རྒྱུ། ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
བདག །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །དབང་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱེད་གྱི།
བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་གཞན་དུ་དེངས། །ཞེས་བཛྲོད་པས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཁོ་
བོའི་སྤྱིན་མི་བཟད་པར་སློབ་ཞིང་། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་ལས་འབར་བའི་དོ་རྩེ་རེ་རེས་

མཆོན་པར་བསམ་ལ། རྟོ་རྟེ་གསོར་བ་དང་རིལ་བྱ་འཁོལ་ཞིང་། རྩྱུ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་དྲག་
 ཏུ་སྒྲོག་པ་དང་བཅས་པས་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྟོ་རྟེ་འགྲོས་ཀྱིས་གཡས་སུ་
 བསྐོར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ཅིས་ཀྱང་མི་ཞིགས་པ་རྟོ་རྟེ་རང་བཞིན་དུ་བཏན་པར་
 གྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་བ་ནི། །ལས་རིམ་ལས། མཆོན་ཆ་ལྡེ་ཡི་རིམ་པ་
 ཡང་། །དེས་པར་གཞུང་བཞིན་བྱས་པ་ཡི། །གང་ཡང་བར་ཆད་སྐབས་མེད་པར། །བསྐྱུང་
 བའི་མཆོག་ཏུ་དེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། བསྐྱུ་ན། ལས་
 གཞུང་ལྟར་མཆོམས་གཅོད་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐོམ་པ་ཅམ་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་ན།
 རམ་སྒྲོག་ལས། སེང་ལྗེང་ལུང་བྱ་སོར་བརྒྱད་པ། །ཁྲོ་བོར་གྱིན་བརྒྱབས་གདབ་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩལ་པོ་བཙོན་དུ་བཅུག་ན་དམངས་ཆམ་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན་
 བགོགས་ནམས་ལྡང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཁྲོ་བཅུའི་ལུང་གདབ་ཀྱིས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཕྱགས་སྒྲོང་བཅུ་བཅེངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་
 རས་ཁྲོ་བོ་རྟུ་རྩ་རྩ་མདོག་དམར་སྒྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ཐོ་བ་དང་
 གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱགས་བཅུ་ནས་བགོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱགས་སྒྲོང་བཅུ་
 ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། ཐོ་བས་བསྐྱུན་ཅིང་གཟིར་སྟེ་བཀྱག་ནས། ཕྱགས་མཆོམས་ནམས་སུ་
 ཨེ་ལས་བྱུབ་པའི་བྱུབ་ཁུང་དུ་བཅུག་པར་བསམ་ལ། སུསྒྲུ་ནིའི་མཐར། ཨིནྒུ་ཡེ་ཏི་ར་
 འི། ཨིནྒུ་ཡེ་ཏི་ར་འི། ཡ་མ་ཡེ་ཏི་ར་འི། ནི་རི་ཏི་ཡེ་ཏི་ར་འི། ཨ་རུ་ཏུ་ཡེ་ཏི་ར་འི། བླ་ཡ་བེ་
 ཡེ་ཏི་ར་འི། ཀྱ་བེ་ར་ཡེ་ཏི་ར་འི། ཨི་ཤུ་ན་ཡེ་ཏི་ར་འི། སུར་ཅནྒུ་ཏི་ར་འི། བླ་ཏི་བླ་ཏི་ར་འི།
 རེ་རྩྱུ་འི་རེ་རེ་ ཞེས་པས་བགོགས་ནམས་བཀྱག །སེང་ལྗེང་སོགས་ཀྱི་ལུང་པ་བཅུ་ཅནྒུ་
 དམར་པོས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་ཏེ་རྟུ་རྩ་བྱག །བྱ་བྱལ་ཀྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་ཀྱིས་བྱབ།
 དར་དམར་གྱི་ཙོད་པན་བཏགས་པ་མདུན་དུ་བཀོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་བཅུ་

སྒྲོས་ཏེ་ཕུར་བུ་རྣམས་ལ་ཐེམ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྟོད་ཁྲོ་བོ་སོ་སོ་ལ་སྦྲད་ཕུར་བུ་
བུར་གསུམ་བ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། རིམ་བ་བཞིན་བྲངས་ཏེ།
ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་རྩྱ་ཀ་ར་རྩྱ། གཇ་གཇ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་བེ་ཇ་ཡ་རྩྱ། ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པར།
ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་རྩྱ་ལ་དམ་རྩྱ། ད་ཏ་ད་ཏ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཡ་མུ་རྩྱ་ཀ་རྩྱ། བ་ཅ་བ་ཅ་རྩྱ་
པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཨུ་ཅ་ཨ་ཅ་ལ་རྩྱ། བརྟ་བརྟ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རྩྱ། ཏུ་ཕུ་
ཏུ་ཕུ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཨ་པ་རི་རི་ཏ་རྩྱ། ཏིཕ་ཏིཕ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཨ་ཕི་ཏ་ཀུ་རྩྱ་
ལེ་རྩྱ། ཆེ་རྩྱ་ཆེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩྱ་ལེ་ལེ་ལེ་ཇ་ཡ་རྩྱ། བེ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་
མརྩ་བ་ལ་རྩྱ། སྟོ་ར་སྟོ་ར་རྩྱ་པར། ཅེས་ཁྲོ་བོ་སོ་སོའི་ཕྱགས་བརྒྲས་ཏེ་གཟི་བྱེན་བསྐྱེད་
ཅིང་བྱེན་བྱིས་བརྒྲབས། ལག་བ་གཡས་སུ་ཐོ་བ་ཐོགས། གཡོན་དུ་ཕུར་བུ་རྣམས་རེ་རེ་
ནས་རིམ་བ་བཞིན་བབྱང་སྟེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་ན་ཐོ་བ་ཐོགས་
བས་ཕུར་བ་རྣམས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནས་བཏབ་བས། སྤྱི་བོ་ནས་ཀླང་མཐེལ་
གྱི་བར་དུ་ཕྱག་སྟེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་བར་སོང་བས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་
བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་གྲུ་ཏ་ཡ་གྲུ་ཏ་ཡ། སར་དུལ་ན་པར། གྲི་ལ་ཡ་གྲི་ལ་ཡ་
སར་སྤྱ་བེ་པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བཟླ་གྲི་ལ་ཡ་བཟླ་རྩྱ་ལ་ཨུ་རྩྱ་བ་ཡ་ཏི་སར་བེ་སྤྱ་ན་ཀུ་ཡ་སྤྱ་ཀྱ་ཅི་རྩྱ་
བཟླ་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱ་པར། ཞེས་ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། ཐོག་མར་ཤར་སྟོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན།
ཤར་སྟོད། ཤར་སྟོ། སྟོ། སྟོ་བུ། བུ་སྟོད། བུ་བྱང། བྱང། བྱང་ཤར། བུ་སྟོད་རྣམས་
སུ་ཕུར་ཁུང་སོ་སོར་བཏབ་ལ། ཐོ་བས་བདུངས་བེན་བ་ན། ཕུར་བུ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་
བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ཁོར་འཁྲིགས་བས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་བར་བསམ་ལ།
ལས་བྱང་གི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། ཕུར་བུ་གཅིག་
ལས་མེད་ན་ཕྱོགས་མཆོམས་སོ་སོར་བཏབ་པའི་སྤངས་ཀ་བྱ་ཞིང་། མཐར་དབང་ལྡན་གྱི་

མཆོམས་སུ་བཏབ་ལ་བཞག ། སྤར་བུ་མ་འབྱོར་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་རུང་བར་མངོན་
 རོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱུང་ལ།
 སེམས་ཀྱང་སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། བར་དུ་བཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མ་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བའོ། །དེ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་རྩིང་པ་ཡིན་ན། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་བཞེངས་
 པ་ལ་ཡང་ས་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་མོད། གནས་ཁང་གསར་པ་ཡིན་ན་
 རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེའང་ས་ཆོག་བྱས་པ་ལེགས་ཏེ། ས་ཆོག་ནི་ས་གཞི་ལ་དགྱེལ་
 འཁོར་བྲི་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་ནང་གི་བདུད་དང་བར་ཆད་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུའང་
 ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་བཞོས་ནས་
 རྟེགས་བྱ་བྱ་དགོས་པའི་ས་མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་སྣང་བ་ལས་ས་བསྐྱེད་བ་ཙམ་སྟོན་དུ་
 འགོ་བས། སྤགས་དང་བྱག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤང་བ་རྣམས་བྱས་ནས་ས་བབྱང་བའི་
 རིམ་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱབ་དང་པོའི་བྱ་བ་སའི་ཆོ་གའི་རིམ་པའོ། །དེ་
 རས་ཞར་བྱུང་དུ་རྒྱབ་གཉིས་པའི་བྱ་བ་སྟོག་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་བྱང་བ་ཤད་ན། ལྟ་དང་བུམ་
 པ་སྟོབ་མ་སྟོག་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། རྩི་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། དེ་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་
 ལས་བཏགས་ཏེ། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཐིག་གཉིས་དོར། །ཆང་ཞིང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་
 རི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཉི་ཟླ་འཆར། །དེ་ཉིད་བཞུགས་གནས་ཡིན་པར་གསུངས། །རྩི་
 རྩེའམ་ཕྱག་གི་ཐིག་ཡེ་ནི། །དགྱེལ་འཁོར་ཆང་བར་འབྱུང་མེད་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་གསུང་
 དགྱེལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བའི། །ལྟ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་བྱུབ་པར་བྱ། །བྱངས་བསྟེན་ཡན་ལག་
 ལྟན་པ་ལ། །རྣམ་གསུམ་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་སྤྱར། །སྤྱི་དང་ལྟན་པར་ངེས་བསྟོད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལག་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་ནས་ཐིག་གི་རིམ་

བ་འདིར་སྒྲངས་པའམ། ལྷ་གནས་ངེས་པའི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བྱང་ཐེག་ཆེན་
བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ཐེག་ཙམ་བཏབ་ཅིང་། ལྷ་གནས་སོ་སོར་བྱིའི་ཐེག་ལེ་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ་
བཀོད་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྟེམ་མཆོད་བསྟོད་དང་སྟན་གསན་དབབ་སྟེ་ནམ་མཁར་བཏེག་ནས་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
མར་པབ་ལ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེམ་པ་སྟེ། ཁོ་བོས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་
ཏུ་བྲིས་བྲིན་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་ལྷག་གནས་འདི་རྒྱལ་ཆོན་དུ་མ་ཟད་རས་བྲིས་ཀྱི་ཕྱོགས་
ལའང་འགྲུབ་ན་ལེགས་ཏེ། སྟན་གསན་དབབ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྐྱབ་
ཅིང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་བྱམ་པ་སྟ་གོན་ནི། མཆོན་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའམ། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་སུ་
བསྐྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆས་སུ་བཅུག་ལ་བྱམ་རྣམ་དང་བྲིའི་ཚུས་བཀའ་བ་བཀོད་ནས། རང་
རང་གི་ལྷ་འམ། གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལས་
བྱམ་དུ་ལས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་བསྟེམ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ་བྱས་མཐར་འོད་ཟེ་བྱ་བ་སྟེ།
དབང་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པ་ལྟར་རོ། །ལ་ལར་བྱམ་པ་སྟ་གོན་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་བྱམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོ་
བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་པ་ཙམ་བྱམ་པ་སྟ་གོན་དུ་བཞེད་པ་དག་སྣང་སྟེ། གོང་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ནི། འདི་
གའི་གཞུང་རྣམས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱེ་འགྱུར་སྤྱི་འགྲའི་ཆོ་ག་
ལྟར་ན། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོབ་བྱས་མཐུལ་ཕྱལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ། སྟོབ་
བསྐྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བསྐྱལ་ནས་ངེ་ལྟར་རིགས་པའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ། ལྷར་བསྐྱེད་དེ་སྐུ་
གསུང་ཕྱགས་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་མཆོད་ནས། དངོས་བྱུབ་ཀྱི་མཆོན་ལྷས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། ཆེ་ལམ་བཏག་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་སྟོན་འགྲོར་ཆེ་ལམ་

གསལ་བྱིར་ཁྱོར་ཆུ། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་བསྐྱང་སྐྱད། མི་འབྲུག་པའི་བྱིར་ཀྱ་
 འའི་སྤུས་སྟན་རྣམས་བྱིན་ནས། མི་ལྟོག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱང་བཤད་ནས། དངོས་གཞི་
 མི་ལམ་བརྟགས་ལ་ངན་ན་ནང་པར་བསྒྲོག་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། ལུབ་གཉིས་པའི་བྱ་
 བའོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཏུ་
 བྱང་བའི་དེ་དང་ཕྱོགས་འབྲ་བར་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྒྲོབ་མ་
 ལྟ་གོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས། གོང་གི་ལྟ་སྟོན་གྱི་སྟན་གསན་དབབ་པའང་འདྲིར་བྱས་
 ཏེ་ལྟ་བཏེག་པ་བྲག་ལེན་ནོ། །ལུབ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། རྒྱན་དབུ་
 བ། སྒྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། དེར་འཇུག་པ། དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་
 ཆོན་གྱི་རིམ་པ་ལོགས་སུ་གྱིས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་རྣམས་ནི་དབང་ཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེ་དུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། །དང་པོ་ས་ཡི་ཆོ་ག་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་
 བེ་སྟོན་གནས། །གསུམ་པ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་གཞན་
 ཡང་། རམ་སྟོག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། །རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་མི་
 ལྟན་ན། །ཆོགས་དང་གྱི་བའི་ལུས་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་དུ་མ་ཟད། །རས་གྱིས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་བ་ཡིན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་རབ་
 གནས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །ལྷགས་འདྲིར་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྒྱབ་ཚུལ་ལ། བདག་མདུན་ཐ་དད་པའི་སྒྱབ་ཚུལ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་སྒྱབ་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྒྲོམས་ནས་མི་བསྐྱེ་བར་ཐ་དད་དུ་སྒྱབ་པ་
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྒྲོམས་པ་བསྐྱེས་ནས་བྱམ་པ་
 ལོགས་སུ་སྒྱབ་པ་དང་། ཐོག་མ་ནས་བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་གིས་བསྐྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་ལ། བརྒྱས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཁང་དབྱེ་བའི་ཆོ་གས་སོ་སོར་བྱེ་

ནས་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱད་པར་བྱས་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་གཏད་དེ་བསྐྱེད་མཐར་འོད་ཟུང་བའི་
ལུགས་གཉིས་སོ། །ཡང་གཞན་དུ་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདུན་བསྐྱེད་
དང་དུག་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཐ་
མི་དད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གསར་པ་ཡིན་ན་
རབ་གནས་ཀྱི་ཆེ་མཉམ། རས་བྲིས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་རབ་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དངོས་
གཞིའི་ཉིན་དང་པོའི་དུས་སུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱི་སྟོན་གོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག་པ་གཉིས་
བསྐྱེད་ནས་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། སྤྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་ལུང་བསྟན་མ་ལས། དེ་
ནས་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་དང་། རྒྱན་
དབྱམས་པ་དང་། སྟོན་དུ་འགོ་བ་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་བ་དང་། མཆོད་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ཀྱི་སྤྱང་ངོ་དེར་མ་དག་པའི་སྟོད་བཙུན་ཀྱི་སྤྱང་བ་བྱུ་བ་སྟེ། ཅེན་དང་བཅེན་པར་བཅས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་ཞིང་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད་པར་སྟོབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཉིང་
ངེ་འཛིན་བསྐྱོམས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྤྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ཆོག་གི་སྐབས། རྣལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་འགྲེལ་བའི་སྤྱབ་མཆོད་ཞག་སྟེལ་མར་བྱེད་པའི་ཉིན་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རི་
སྟོན་གཤེགས་གསོལ་ཀྱི་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བཏྲན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་། ཉིན་ཐ་མ་ལ།
བེ་བླ་ཀྱ་མ་ཡོ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁར་བཏེག་ནས། གཏང་རག་གི་
མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ། ཨོྃ། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཅེས་
སོགས་ཀྱི་མཐར། རྟོན་མཐུལ་བཟོ་བྱུང་ཞེས་པས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་

ཞིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐིག་ལེའི་
 དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤར་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷར་ལངས་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་བསྐྱེད་
 ཡོད་ན་དཔྱོད་ཞིང་། ཁོ་བཅུའི་མཆོམས་སྤར་རྣམས་ཀླང་པ་གཡོན་བརྒྱུད་དང་། ལག་པ་
 སྐམ་པའི་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་གྲི་ལ་ཡ་ཡུད་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་གྲི་ལ་ཡ་བཟླ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
 རྟོ་པལ་རྟོ་མེས་རྟོ་བཞི་པའི་སྤྲལས་བཟླ་ཞིང་། སྤར་བྱ་རྣམས་མས་རིམ་ནས་བཏོན་ལ།
 ཨོ་རུ་རུ་སྤྱ་རུ་རུ་ལ་ཉིལ་སྤྱི་ལོ་ཅ་ན་སྐྱ་ཨམ་སྤྱ་རྟོ་སྤྱ་ཞེས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་
 སྤྲལས་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་པའི་འོ་མས་སྤར་ཅེ་བཟླ་ཞིང་སྤར་ཁུང་ལའང་གཏོར་
 བས། བགལས་རྣམས་ཀྱི་མ་དང་བྱུག་རྩ་རྣམས་གསོས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་དག་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་
 བོར་སངས་རྒྱས་པར་མོས་ཤིང་། སྤར་བྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གི་ལག་གི་རྩོ་རྩེར་ཐིམ་པར་
 བསམ་མོ། །སྤར་སྤར་བྱ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་ན། འདི་དག་ཀྱང་བསམ་གཏན་
 གྱིས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་པས།
 ཨ་ཀྲ་རོའི་སྤྲལས་བཟླ་ཞིང་རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གིས་ལྷ་མཆོན་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་མགོ་བོར་བཀོད། དགྲིལ་འཁོར་དབང་ལྡན་གྱི་ཅིག་པ་ནས་བཅམས་ཏེ་ལྷེ་
 བའི་བར་བསྐྱབ་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྤྲལས་ལ་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་ཐིག་རྩེས་མི་མངོན་པར་
 བྱ། རྒྱལ་ཆོན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་བཟང་བོར་སྤྲལས་ལ། བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྤྱན་
 བངས་ཏེ་སྤྱ་ལ་གཏོད་པའི་ཆོགས་རྒྱ་སྤང་དུ་གཤེགས་ཤིང་། སྤར་སྟོད་དེ་ཉིད་རྒྱས་བཀའ་
 རས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་ཞི་བ་དང་ཤིས་པའི་དོན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་
 བསང་གཏོར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་བཟླ་ཤིས་དང་དགའ་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ནི་སྤྱབ་
 དགྲིལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་གསང་བ་སྤྱིའི་འཁྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མཐའ་རྒྱས་སུ་
 བྱའོ། །སྤྲས་པ། རྟོགས་དགའ་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་སྤྲལས་རྒྱ་མཆོའི་དོན། །མཁས་བྱབ་དམ་

བས་ལེགས་བར་བཀྲལ་བའི་བཅུད། །ཞིབ་མའི་སྒོ་ཡིས་སྤྲོང་བོར་བྲིལ་བ་ལས། །རང་
བཅོའི་སྤྲད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆོག་འདི་ན་མེད། །རྣམ་དག་གཞུང་དང་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་
རྣམས། །གསལ་བར་བརྗོད་ལས་སྒྲོལ་གསར་ག་ལ་མཆིས། །འོན་ཀྱང་དོན་འདུས་གོ་སྤྲོ་
འཇུག་བདེའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་མེད་ལེགས་བཤད་ཅེས་ཀྱང་ཆེར་མི་ནོངས། །དེད་དུས་སྤྲིགས་
མའི་རང་ཚུལ་ཆེར་བདོ་བས། །ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྲེད་སྒོ་གོས་ལྡན་པའང་ཉུང་། པལ་ཆེར་
སྤྲོབས་འབྱོར་མཐོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཕྱིར། །ཁོ་བོའི་ཡིག་ཆོགས་འདི་དག་དོན་རེ་ཅུང་། །འོན་
ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་ལྡན་མ་རྒྱས་ཤིང་། །རང་གི་ལེགས་བྲས་བག་ཆགས་གསོས་བ་
དང་། །སྐལ་མཉམ་འགའ་ལ་མན་པའང་སྲིད་སྦྲུལ་སྟེ། །རང་འཁོས་དང་བསྐྱུན་ངལ་བ་དང་
དུ་སྦྲངས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟབ་གསང་ལམ་སྤྲོན་དམ་
བས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཉེར་མཛོད་ཀྱང་བཟུང་ནས། །བསྐྱུན་དང་འགྲོ་
བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་སྤྲོན་འགྲོ་ས་ཆོག་དང་ལྷག་གནས་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་བ་མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྲ་
བ་འདི་ནི། །ལ་བསྐྱུན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས། །ལག་ལེན་གསལ་
ཞིང་འབྱུང་བདེ་བའི་ཡི་གེ་གྲིས་ཤིག་པར་བཀའ་སྤུལ་བ་དང་། །དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐུགས་བ། །ལ་བཅུན་གཟུགས་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས། །སྤྲོ་འབྲུལ་གྱི་
གཞུང་རྣམས་དང་། །སྤྲོ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བའི་ལེགས་བཤད་སོགས་སྤྲོ་སྤྲོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་རང་སྒོས་གང་
སྤྲོབས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དབྱད་དེ། །དོན་གྱི་དགོངས་བ་དང་མི་འགལ་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བྲས་ཉེ་ཉེ་བར་སྤྲུང་བའི་
ཡི་གེ་པ་ནི། །དད་བརྟན་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱུངས་སྤྲོ་བ་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་དར་གྱིས་བཞུས་
པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱུན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་མན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་པ་རྣམས་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་
ལ་ཞེ་བར་མཁོ་བ་ཐིག་ཆོན་ལས་རིམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཀུན་པན་
འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཀུན་གྱི་བདག་། རྟོ་རྟེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གྲུས་བཅུད་དེ། །པར་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་
ཐིག་ཆོན་གྱི། །ཆོ་ག་གོ་སླའི་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །སྤྱར་ཞིང་བདེ་བས་གོ་འཕང་
མཆོག་གི་གནས། །མངོན་པར་ཐོབ་འདོད་སྐལ་བཟང་སྤྲེས་བྱ་རྣམས། །བྱུང་མཆོག་གི་
བའི་གཤེགས་ལུལ་སྒྲ་མེད་པ། །ཐབས་མཁས་ལས་བཟང་མཆོག་འདིར་འཇུག་པར་
རིགས། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སློ་ལ་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། །རེ་ཞིག་ཐིག་ལ་རྣམ་པ་
གཉིས། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་དང་ལས་ཐིག་གོ། །ཡེ་ཐིག་སྤྱད་རྒྱ་བརྒྱ་ཡི། །རྒྱས་པའམ་རས་བལ་
ལ་ཡང་རུང་། །རྒྱ་དེ་དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ལོན་མཆོན་ལྷན་
མས། །བཀལ་བའི་སྤང་བྱ་ཁ་དོག་ནི། །ལྷ་འམ་ཡང་ན་ཉི་ཤུ་ལྷ། །རིང་མུང་དགྲིལ་འཁོར་
ཉིས་འདབ་ལ། །སློམ་སྤྱོད་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །གདབ་ཚུལ་
སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །རྒྱབ་དང་སློབ་བྱ་ཤར་གནས་པས། །མཁའ་ལ་ཆངས་ཐིག་
དང་པོ་གདབ། །དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་སྟོ་དང་ནི། །སློབ་བྱ་བྱང་གནས་གཉིས་པ་གདབ། །དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་མེ་མཆོམས་དང་། །སློབ་མ་བྱང་ཤར་གནས་པ་ཡིས། །ཤར་གྱི་ལོགས་
ཐིག་གདབ་པར་བྱ། །སློབ་དཔོན་རྒྱང་དང་སློབ་མ་ནི། །སྤོན་པོར་གནས་པས་རྒྱབ་སྤྱོགས་
གདབ། །སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མ་ནི། །བྱང་ཤར་གནས་པས་བྱང་སྤྱོགས་གདབ། །སློབ་

དཔོན་མེ་དང་སྒྲོབ་མ་ནི། །སྤྱིན་པོར་གནས་པས་ལྟོ་ཕྱོགས་གདབ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་
སྒྲོབ་མ་ནི། །རྒྱུད་གནས་རྩར་ཐིག་དང་པོ་གདབ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱིན་པོ་སྒྲོབ་མ་ནི། །བྱང་
ཤར་གནས་པས་གཉིས་པ་སྟེ། །ཀུན་ལ་གཡས་བསྐྱོར་བྱད་པར་བྱ། །ཆངས་ལོགས་རྒྱབ་
འགྲོས་རྩལ་གྱིས་གདབ། །གནམ་ཐིག་གདབ་པར་རིམ་བཤོ། །དེ་ནས་ས་ཐིག་རིམ་པ་
བཤད། །རས་བལ་ལས་བྱུང་སྤང་བྱ་ནི། །ཁ་དོག་གསུམ་མམ་དགུ་སྒྲིལ་སྟེ། །རིང་བྱང་
སྒྲོམ་སྤ་འཁལ་མཁན་རིན། །སྤར་བཞིན་བྱས་པའི་ཐིག་སྤྱད་དེ། །སྤྱོ་གསུང་བྱགས་སུ་བྱིན་
རྒྱབས་ནས། །ཁྱུ་གང་ཆད་ལས་མི་རྒྱུད་བཤོ། །རི་ལྟར་རིགས་པའི་གཞིའི་ངོས་སུ། །ཐིག་
བརྒྱད་གོ་རིམ་སྤ་མ་ལྟར། །འདེབས་སམ་ཡང་ན་ལོགས་ཐིག་བཞིའི། །སྤོན་དུ་རྩར་ཐིག་
གཉིས་བཏབ་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་བྱ་སྤྱོ་འགལ་བའང་མེད། །འདེབས་དུས་སྒྲོབ་དཔོན་
སྒྲོབ་མ་ཡི། །འདུག་ཕྱོགས་ཡེ་ཐིག་བཞིན་དུ་གཅེས། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། །དང་
པོར་ཤར་བྱུང་ཆངས་ཐིག་གདབ། །དེ་ཡི་དབྱས་སུ་མཆན་མ་བྱ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
དབྱས་ཡིན་ནོ། །དབྱས་ནས་ཤར་བྱུང་ཆད་མཉམ་པའི། །མཆན་མ་བྱས་པ་བརྒྱུད་པ་
ཡིས། །ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་བྱ་རྗེས་བྱ། །དེ་སྟེང་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། །དེ་བཞིན་ལྟོ་
བྱང་ཆངས་ཐིག་ལའང་། །ཤར་བྱུང་ལྟ་བུའི་མཆན་མ་བྱ། །དེ་ཡི་བར་བརྒྱུད་སྤང་བྱ་
ནི། །ཕྱོགས་བཞིའི་མཆན་མའི་སྟེང་བརྩུངས་ནས། །རྩར་བཞིར་བྱ་རྗེས་མཆན་མ་བྱ། །དེ་
སྟེང་རྩར་ཐིག་གཉིས་པོ་གདབ། །ངོས་རེར་རི་ལྟར་འཆམས་པ་ཡི། །ལོགས་ཐིག་བཞི་
བཏབ་མདའ་ཡབ་ཐིག །མདའ་ཐིག་ནས་ནི་ལྟོ་བའི་བར། །རྩར་ཐིག་བཞི་པོ་ཆ་གསུམ་
བཤོ། །སུམ་ཆ་བྱེ་མའི་སྟེང་བརྩུང་ནས། །ལོགས་ཐིག་བཞི་བཏབ་རྩ་བའི་ཐིག །མདའ་ཐིག་
དང་ནི་རྩ་ཐིག་བར། །བྱེད་བཤོས་ཆ་ཆེན་གཉིས་འབྱུང་ངོ། །ནང་མ་དབྱས་དོར་མཐའ་
གཉིས་གདབ། །ཅིག་པ་འདོད་སྤམ་པ་གུ་འབྱུང་། །ཆ་ཆེན་བྱེ་མ་བྱེད་དགོས་ལ། །བྱེ་མ་དེ་

ཡང་བྱེད་དུ་བཅད། །འབྱེད་ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་འབྱུང་། །དེ་རྗེས་ནང་གི་ཅ་ཐིག་ནས། །རྟ་
 བབས་བྱི་ཐིག་བར་དུ་ནི། །ཆངས་པའི་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་
 གདབ་པར་བྱ། །ནང་མ་བྱེད་གདབ་བྱི་མ་བྱེད། །བྱི་མ་ཆ་བཞིར་བགོས་པར་བྱ། །སྒོ་ཁྱུང་
 སྒོ་འགམ་སྒོ་ལོགས་དང་། །ཐུན་པ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་འབྱུང་། །མདའ་ཡབ་བྱི་རོལ་རྟ་བབས་
 བྱི། །མདའ་ཐིག་བྱི་རུ་ཆ་ཆེན་གཉིས། །ནང་མ་ཆ་བཞིར་བགོ་བར་བྱ། །རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་
 བཞི་ཡིན་ནོ། །བྱི་མ་དབྱུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །པད་འཁོར་གདུགས་ཀྱི་གནས་སུ་
 འབྱུང་། །དེ་ཡས་སྒོ་སོགས་འབྱེད་ཚུལ་ནི། །ཅ་ཐིག་ཆངས་ཐིག་འཛོམས་ཡི། །གཡས་
 གཡོན་ཆ་སྒྲན་གཉིས་རེ་ནས། །གྲེན་དུ་པ་གྲུའི་བྱི་མཐའི་བར། །ཐིག་རེ་འཐེན་པ་སྒོ་ཁྱུང་
 ཡིན། །དེ་ཉིད་ཅེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་སྒྲན་གཉིས་རེ་སྒོ་འགམ་ཡི། །དེ་ནས་གྲེན་དུ་
 སྒོ་ལོགས་ནི། །ཤར་བྱའི་ནང་ཐིག་རེག་པར་སྒྲེལ། །དེ་ནས་སྒྲེད་དུ་ཡ་ཐུབ་ཡིན། །དེ་
 རྣམས་བྱི་རོལ་རེམ་པ་ནི། །སྒོ་ཁྱུང་བྱི་རུ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་དོར་བའི་ཐིག་གི་མར་ཅེ་
 བྱི། །ཅིག་པའི་བྱི་ཐིག་ལ་རེག་ཅིང་། །ཡར་ཅེ་པ་གྲུའི་ནང་ཐིག་རེག་དེ་ནས་སྒྲེད་དུ་ཆ་སྒྲན་
 གཉིས། །དེ་ནས་གྲེན་ཐིག་ཅེ་མོ་ནི། །ཤར་བྱའི་བྱི་ཐིག་ལ་རེག་སྟེ། །སྒྲེད་དུ་ཡ་ཐུབ་བྱ་
 བཞིར་སྒྲེལ། །དེའི་བྱི་རུ་ཆ་སྒྲན་གཅིག་དོར་བའི་ཐུན་པ་འཁོར་མོ་ནི། །པ་གྲུའི་ནང་ཐིག་
 རེག་པར་སྒྲེལ། །ཐུན་པའི་གཞོགས་སུ་ཀ་བ་དང་། །ཀ་རྒྱན་ཆ་སྒྲན་རེ་རེ་སྟེ། །འདོད་སྒྲུལ་
 ཐིག་དང་མདའ་ཐིག་བར། །དེ་ལྷག་ངོས་ཐིག་བདུན་པོ་ནི། །ཟུར་ཐིག་ལ་ནི་ཡང་དག་
 རེག་རྟ་བབས་བྱི་མཐའི་རེམ་པ་ཡང་། །དང་པོ་ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ། །དེ་རྗེས་གསུམ་
 པོ་རེ་རེས་བྱང་། །པརྒྱ་འཁོར་ལོ་གདུགས་གསུམ་པའི། །རྒྱ་ཆད་ཆ་སྒྲན་གཉིས་རེ་
 སྟེ། །པརྒྱའི་གཡས་གཡོན་ཆ་སྒྲན་བྱེད། །དོར་བའི་རི་དྲགས་རེ་རེ་བྱི། །འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་
 མཆོད་ཉེན་གྱི། །ཆོས་འཁོར་ལྷ་བྱར་བྱེད་པའང་བཞེད། །སྤང་རྒྱུ་བསྒྲོར་ཚུལ་རྟ་བབས་

ཀྱི། །སྤམ་བྱ་གཉིས་པའི་བྱི་ཐིག་དང་། །ཚངས་ཐིག་འཛོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆ་སྤན་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་ཐིག་བསྟོར། །སྤམ་བྱ་དང་པོའི་བྱི་ཐིག་དང་། །ཚངས་ཐིག་འཛོམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་བྱིན་པ་ནས། །ཆ་སྤན་གཅིག་རེས་གཡས་གཡོན་བསྟོར། །དེ་རྣམས་ནང་དུའང་བྱེད་རེས་བསྟོར། །སྤྱེའོགས་རྩོུའི་རུ་བསྟོར་ཚུལ། །ཚངས་བྱིར་གསུམ་བྱིན་མདའ་བྱིར་གཅིག །བྱིན་པས་ཀ་རྒྱན་ཅེ་ནས་བསྟོར། །དེ་ནས་བྱེད་གཉིས་བྱི་རུ་གཅིག །བྱིན་པས་སྤྲ་མའི་ཚད་དེས་བསྟོར། །དབྱས་རུ་ཅ་བའི་རྒྱ་ཚད་དུ། །ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་མི་མངོན་ཀྱང་། །རིམ་སྤྱ་ཅེ་མོ་ཆ་སྤན་གཉིས། །པད་འཁོར་གདུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱི། །གདུགས་ཀྱི་ཅེ་དང་དེ་ནས་བྱིར། །ཆ་ཆེན་བྱེད་དང་གཅིག་དང་བྱེད། །གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་ཐིག་ལྷ་བསྟོར་བས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱ་དུར་ཁྲོད་དང་། །རྩོ་ར་མེ་རི་རྣམས་སུ་འགྱུར། །རྩ་ནང་གི་ཐིག་ནི་ལྟེ་བ་ནས། །ཅ་ཐིག་ལ་རིག་རྒྱུམ་པོར་བསྟོར། །དེ་ནང་ཆ་སྤན་གཅིག་གིས་བསྟོར། །དེ་དང་ལྟེ་བའི་བར་བྱེད་བསྟོར། །དེ་ནང་ཆ་སྤན་གཅིག་གིས་བསྟོར། །རྒྱུམ་བསྟོར་ནང་མ་དེ་ཉིད་དང་། །རྒྱབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་ས་ནས། །ལྟེ་བར་ཚད་པའི་སྤྲ་བྱ་ཡིས། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་མཚན་མ་བྱ། །དེ་གཉིས་ཤར་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་དང་། །སྤྲེལ་བས་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །ཚུལ་འབྱུང་རྒྱ་གམ་ཐོད་རུ་དང་། །ཅིབས་བཞི་མགོ་འཕྲད་རྣམས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཐིག་གདབ་ལེགས་གྲུབ་ནས། །ནམ་མཁའི་ཡེ་ཐིག་ས་ཐིག་ལ། །བསྟེན་པས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་། །སྟོ་བཞིའི་ཅ་ཐིག་རྣམས་དབྱེའོ། །རྩ་གཉིས་པ་ཆོན་ཀྱི་ཆོ་ག་བཤད། །ཡོན་བདག་འཁོར་ལའི་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་སྤན་འབངས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན། །རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྤྲ་དང་། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཁ་དོག་ནི། །ལྷ་འཕམ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སྟེ། །གཙང་བའི་སྟོད་ལུགས་རང་རིགས་ཀྱི། །ཡིག་འབྲུ་བྲིས་ལ་སྟོགས་ལྷར་དགོད། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་འབྲིང་ཕུར་བཤུལ། །ཆོན་སྤྲ་ལྷ་

ཡིས་དགང་བྱ་ཞིང་། །དབང་ལྡན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ནས། །བཅམས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་
བྱ། །དེ་ནས་ལུང་ཐོབ་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཆོན་རྒྱམས་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་བགྱ། །དེ་ཡང་ཆོན་
སའི་རིམ་པ་ནི། །ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་ཟླ་གམ་དམར། །ཐོད་རྩེ་གཞི་ནག་ཐོད་སྐམ་
དཀར། །ཅིབས་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་མཆན་མཛེས་ཆོན། །ཕྱི་རོལ་ཕྱ་ཁུང་གཞི་ནག་
ལ། །སྐམ་ཆོན་མགོའི་འཕྲང་བ་སྟེལ། །གྲུ་ཆད་སྟོ་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ །ཅིག་པ་ནང་
ནས་རིམ་པ་བཞིན། །དམར་སྟོ་སེར་ལྗང་དཀར་པོའོ། །འདོད་སྐམ་དམར་པོ་པ་གྲུ་སེར། །བ་
བའི་གཞི་ནག་བ་བ་དཀར། །ཤར་བུའི་གཞི་སྟོ་ཤར་བུ་དཀར། །མདའ་ཡབ་ཡོང་དཀར་
ཕྱེད་པའི་དབྱིབས། །ཀ་བ་ཕྱོགས་མདོག་རྒྱན་མཛེས་ཆོན། །སྐམ་བུ་དང་པོ་གསེར་སྐམ་
སེར། །གཉིས་པ་ཤར་བུ་གཞི་སྟོ་ལ། །སྟེ་སྒྲགས་ཐུར་བསྟན་རི་མོ་དཀར། །གསུམ་པ་སྟེན་
མ་ལྗང་གྲུ་ལ། །བཞི་པ་མདའ་ཡབ་བད་ཕྱེད་རིས། །གསེར་སྐམ་སྟེན་མ་གཉིས་པོ་
ལ། །དེས་མེད་མཛེས་པའི་སྤ་རྒྱན་བྱ། །བརྒྱ་དམར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་། །རི་དྲགས་གསེར་
མདོག་གཏུགས་དཀར་པོ། །རྩོ་རྩེའི་རྩ་རྒྱམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ །འོག་གཞི་བརྒྱའི་ཉྩེ་བའི་
སར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་སེར་ལ། །ཁོར་ཡུག་འདབ་མ་སྟོ་ཆོགས་སྟེལ། །དུར་
ཁོད་གཞི་ནག་རྩོ་རྩ་མཐིང་། །མེ་རི་ལྷ་ལྡན་གཡས་བསྟོར་རོ། །གཞན་ཡང་འོས་སྟུ་གྲར་པ་
ཡི། །རྒྱན་ཀྱི་ཁུང་པར་རི་སྟེད་པ། །ལས་གཞུང་ཉིད་དང་མཐོང་བརྒྱད་ལས། །འབྱུང་བ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་ལྷ་མཆན་ནི། །དབུས་དང་ཅིབས་བཞི་སྟོ་
བཞི་བྱ། །བརྒྱ་ཟླ་ཉིའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་། །ལྷ་རྒྱམས་སྟུ་གཟུགས་རྫོགས་པའོ། །མ་གྲུབ་ཡིག་
འབྲུ་ཕྱག་མཆན་དགོད། །མདོར་ན་མཁས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར། །ཆོན་ཅི་མི་འཐུག་མི་སྟབ་
ཅིང་། །མ་འདྲེས་ཆད་ལྟག་ཡོ་བ་སོགས། །སྤངས་ཏེ་སྟེན་པའི་སྟོ་ཡིས་བྱི། །བྱིན་རྒྱབས་
ལྡན་པའི་ཐིག་སྟུང་དང་། །ཆོན་རྒྱམས་སོ་སོའི་ལས་རྫོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱམས་མཆོད་

བྱས་ཏེ། །གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དབེན་པར་བཞག། །གང་ཞིག་སྒྲོ་གྲོས་དམན་ནམས་
ཀྱིས། །ཐིག་ཚེན་བྱ་བ་གང་ལའང། །ཅིང་པོའི་སྤྱད་པས་སྦྱོན་བྱང་ན། །དེ་བསལ་ཆོ་ག་
བཅམས་པར་བྱ། །ཚུལ་འདི་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་
བཞིན། །རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་འབད་བྱུར་ན། །དངོས་བྱུབ་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
སྟོམས་སུ་བྱས་སོ། །ད་ནི་དེ་དག་གི་དོན་རྩལ་ཟད་བཤོལ་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།
ཐིག་གི་རིམ་པ་དང་། ཚེན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །གནམ་ཐིག་
དང་། ས་ཐིག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱ། ཚད། བྱིན་རྒྱབས། རི་ལྟར་གདབ་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱི་འབྱུལ་ཞི་བ་རྩི་ཐེ་ལས་རིམ་ལས། །བརྒྱའི་རྒྱས་ལས་ཁ་དོག་
བསྐྱར། །བཅུ་དྲུག་ཕྱག་རྒྱས་ལེགས་བཀལ་ཏེ། །སྤལ་མ་གཅིག་ཀྱང་ལྔ་ལྔར་ལྔ། །ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཞི་བ་ལ་མེ་རྟོག་བརྒྱའི་རྒྱས་པ་དང་། །ཁོ་བོ་ལས་རིམ་
ལས། །བ་སུ་ཉའམ་རྒྱས་ཆེན་ལ། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གསུམ་ལ། །ཞེས་ཁོ་བོ་ལ་བ་སུ་ཉ་
དམ་ཆོག་དང་། །རྒྱས་ཆེན་ཡེ་ཐིག་གི་རྒྱར་གསུངས་ཀྱང་། །འདིར་ཞི་ཁྱོ་སྤྱན་མོང་དུ་རུང་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རས་བལ་གཙང་མ་དཔའ་བོའི་རིན་ཞེས་པ་བདག་པོས་རིན་གང་འདོད་ལ་
མ་བཅེག་པར་ཉོས་པ་བྱ་མོ་མཆོན་ལྡན་ལོ་བཅུ་དྲུག་མས་བཀལ་བའི་སྤལ་མ་ཁ་དོག་
ལྔའམ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔས་བྱ་བའང་རུང་སྟེ། སྤར་པའི་བརྒྱ་ལས་རིམ་ལས། །དེ་རྩིས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཐིག་གདབ་བཅམས། །ཤེས་རབ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དེས། །སྦྱོན་མེད་རས་བལ་བསྐྱར་བ་
ཡི། །ཁ་དོག་ལྔ་ནི་བཀལ་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་ཀ་རའི་ཡང་དག་གི་དཀྱིལ་
ཆོག་ལས་ཀྱང་། །ཐིག་སྤྱད་རས་གསར་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་སྤྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་
ནས་བཀལ་བར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆད་ནི། །རིང་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱུ་གང་བ་ལ་གདབ་པའི་ཐིག་སྤྱད་ནི་ཁྱུ་དོ་པས་མཆོན་ཞིང་།

སྒྲོམ་ཕྱ་ནི་སྒྲོའི་ཉི་ཤུ་ཆ་སྟེ་ཆ་ཐུན་གཅིག་གི་ལྷ་ཆའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་རུ་ག་གལ་པོའི་རྒྱུད་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱང་ཀྱང་རྩལ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་ཀ་
 ལས་མཐུན་པར། རིང་ཐུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་འབྱུར་ལ། །སྒྲོམ་ཕྱ་སྒྲོ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མར་ཐིག་སྦྱང་གི་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཉིས་འབྱུར་དུ་བྱ་
 བར་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཤུགས་ཅ་ཐིག་དང་འབྲེང་བ་མཁན་
 བོས་མདའ་ཐིག་ཚུན་ལ་ངོས་བཟུང་བ་སོགས་བཞེད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཆོམ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས། འོད་
 འབྲེང་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐིག་ལྷག་མ་ལུས་པར་གདབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དང་
 ཐིག་གཡོག་གི་ལག་པས་བཟུང་བའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་ལ་མཐའི་འཁོར་ལུག་གི་ཆད་ལས་
 རིང་བ་མི་རུང་ཞིང་། གཞན་དུ་ལྷུ་མ་ཐིག་ནི་བརྒྱུད་ཐིག་ལ་ངེས་པར་སྟོས་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འོག་གཞི་སྟོ་ཆོགས་རྩི་རྩི་རུ་ཅེ་ཚུན་གི་ཆད་དང་མཉམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་
 འབྱུང་ཅིང་། དེ་ལས་ཐུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ནི། རྟེན་གསུམ་བྱའི་སྟེང་དུ་
 གསེར་རམ་ཐངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བཟང་པོའི་ནང་དུ་སྟེན་མ་རྣམས་ཁ་དོག་སོ་
 སོར་བྱས་པ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་མ་ཞོར་བར་
 བཀོད་ཅིང་། མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐིག་སྦྱང་རྣམས་རི་
 ཡོ་ཁྲི་གིས་བསངས་ཤིང་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་
 རིམ་པ་བཞེན་པར་ཉི་མའི་གདན་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཨོ་སྟུ་ཨོ་རུ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་
 རྩིའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་པར་རལ་གི་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲག་འབྱུང་རིགས་
 ལྷར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་བཟོ་ཉེ་རུ་ག་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི། ཤར་དུ་བྱུག་ཉེ་རུ་ག་
 དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། །སྟོར་རྩྱ་ཉེ་རུ་ག་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་བརྒྱ་ཉེ་

རུ་ཀ་དམར་པོ་གཡས་བསྐྱེ། བྱང་རུ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྗང་གུ་གཡས་རལ་གི་འཛིན་པ། ཐམས་
ཅད་གཡོན་པ་རང་རྟགས་ཀྱིས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བྱ་བཟུང་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་
འཁྱུད་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེམ་ཞིང་གཡོན་
བརྒྱུང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུ་མུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་
མཆོན་པར་བསམ། རང་གི་མུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱེམས་པ་
དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩོན་སྒྲུ་རྩོམ་སྤྱན་བྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཉིས་
མེད་རུ་བསྟེམ། དབང་གི་ལྟས་དབང་བསྐྱར་བས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབྱ་
བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས། གཤམ་བྱ་རྩོམ་མེ་མྱ་ས་མུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
རྩྱི་གི་བར་གིས་བྲི་མཆོད་དང་། སྐྱ་བཅུ་ཨཱྀ་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏེ། མཐུ་ར་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏེ། མཐུ་
བ་ལི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏེ། ཞེས་བ་རྣམས་སྤྱར་བས་སྤྱན་རྟག་གཏོར་གསུམ་འབྱུང་། ཆོས་སྤྱན་ལ་
མཁའ་བཞིན་རུ་དབྱེར་མེད་ཡང་། །གཟུགས་སྤྱི་འཇའ་ཆོན་བཞིན་རུ་སོ་སོར་
གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །རིགས་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས་
ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། ལྟ་རྣམས་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་འོད་རུ་ཞུ་བ་ལས་ཡེ་
ཤེས་ལྡེ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱད་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱར་ཡང་རང་གི་མུགས་ཀའི་
ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྩོགས་བཅུ་རུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྤྱན་བྲངས། ཨཱྀ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། རྩོམ་གསོར་བཞིན་རུ།
རྩོམ་གསོར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག །རྩོགས་བཅུ་རུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །ཐམས་ཅད་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩོམ་འཛིན་པ་བདག་གིས་
ནི། །དབང་ཆེན་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་འཆའ་ལགས་ན། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་ལ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོལ། །བདག་ལ་རྩོམ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི། བེག་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། རང་གི་མིག་
གཉིས་ཇ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་ཟླ་བསམས་ལ། ཨོྱ་ཏིལ་ཏིལ་ཨོྱ་ཀུལ་ཇེ་ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་། མིག་སྒྱར་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་རྩི་མ་འདེགས་ཤིང་བརྟེན་པ་འབར་བའི་ལྷ་སྒངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
བས། རྟ་མཁའ་འདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་མཛད་པར་མོས་ཏེ། དཔའ་བོ་འབྱུ་
ལྷ་བརྗོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷའི་རྣམ་པར་བྱུང་
བ་སྤྲད་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། །ཨོྱ་
བརྗོད་པ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ་ཏི་ཀ་མ་རྒྱ། ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྱ་ལྷུང་ཨོྱ་
ཁྱོ་ཁྱ་ཨོྱ་ཀུ་ག་རྒྱུ་ སརྒྱ་རྒྱལ་པ་ར་སྤྲ་ར་ཨོྱ་ལྷུ་ལྷ་བེལ་སརྒྱ་ལྷུ་ཨོྱ་ལྷུ་ལྷ་བེལ་སརྒྱ་
རྒྱལ་ ཨོྱ་ལྷུང་རྒྱ། ཞེས་དང་། འབྱུ་ལྷ་བརྗོད་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་མ་དང་བཅས་པས་དང་བོར་སྤྲད་བྱ་
ལྷ་ཚུན་རེ་སོ་སོར་སྒྲིལ། དེ་ནས་ལྷ་བོ་ཡང་གཙོ་བོའི་སྤྲགས་བརྒྱ་བཞིན་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་ལ།
སྤར་གྱི་སྦྱོད་དུ་བཞག་གོ། དེ་དག་གྲང་མཉམ་སྦྱར་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། རིན་ཆེན་ཐོད་པའི་
སྦྱོད་བཞག་ལ། །རིགས་ཀྱི་ཡི་གའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །མ་ཏི་ཀ་མ་རྒྱ། ཨོྱ་ལྷུང་རྒྱ། མིག་
གི་ལྷ་བས་བཀུགས་བྱས་པའི། །སངས་རྒྱས་རིགས་རྣམས་གཞུག་པར་བྱ། །ཉི་ཟླ་འབར་
བའི་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །གཉིས་གཅིག་དུ་ཁྱི་གནས་པ་བསྟོམ། །མཚོད་འབྱུལ་བསྦྱོད་པས་
མཉེས་བྱས་ནས། །གཙོ་བོའི་སྤྲགས་བརྗོད་བསྒྲིལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞེ་བ་རྩོ་རྩེ་ལས་
རིམ་ལས། གཙང་མའི་སྦྱོད་དུ་ལེགས་བཀོད་དེ། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་གདན་དག་ལ། །ཐུགས་
ལས་ཡི་གེ་འབྱུ་གངས་བཞིན། །སྤྲིགས་བཅུ་དུས་བཞི་མདུན་བངས་ཏེ། །མཚོད་སྦྱར་
གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། །སྦྱོར་བའི་ཡི་གེ་གངས་མཉམ་དང་། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་བྱིན་དེས་པར་
བསྟོམ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཉམ་བྱས་ནས། །རྩུང་ཟད་མཚོད་ལ་བཏག་པར་
བྱ། །ཞེས་དམ་ཡེ་ཐུན་མོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། འདིའི་དཀྱིལ་ཚོག་སྟོམ་

ཁོག་སོགས་ཡིག་རྟིང་རྣམས་སྤྱ་ཡང་ཡེ་ཐིག་ཁྲག་འཁྱུང་རིགས་ལྟ་དང་། ལས་ཐིག་རིགས་
གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རི་ལྷར་གདབ་ཚུལ་ནི།
སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་བྱབ་དང་། སྟོབ་མ་བྱབ་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་
བས་གནས་ལ། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཐིག་གཡོག་
གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ་ཅིག་ཐུང་བར་བསམ་ལ། ཚཱི་མརྟ་ཀོ་རྟི་ཤུ་རི་རྩུ་པའ། ཅས་བརྗོད། སྟོ་
ན། དཀྱིལ་ཚོག་བྲི་མ་འཁྱུང་བྱེད་གྱི་དགོངས་པ་ལྷར་གོང་དུ་སྤང་བྱ་ལྟ་ཆོན་གཅིག་དུ་མ་
སྒྲིལ་བར་སོ་སོར་བཞག་པ་སྐབས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་བྱ་རྣམས་སྦངས་ཏེ་དབུས་
གྱི་སྤང་བྱ་སྟོན་པའི་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་གཏད་དེ། རྩུ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། དབུས་
ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བཙུག་ལྷན་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ། །མཐིང་ནག་ཁོ་བོས་བར་སྤང་
གང་། །གཟི་བརྗོད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་བོ་སྟོན་ལྷར་འཐིབས། །ཡང་
སྤྱལ་ཁོ་ཆུང་ཆར་ལྷར་འབབ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་རང་
སར་གྲོལ། །ཞེ་སྤང་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཚཱི་
བརྩ་མ་ཏེ་ཀ་མ་རྩུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བྱའི་སྟེ་རྣམས་རིམ་
པ་བཞིན་གཏད་དེ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཤར་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་
ན། །བཙུག་ལྷན་བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ། །སྤྱལ་ནག་ཁོ་བོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་བརྗོད་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་བོ་སྟོན་ལྷར་འཐིབས། །ཡང་སྤྱལ་ཁོ་ཆུང་ཆར་ལྷར་
འབབ། །མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །གཏི་ཐུག་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །གཏི་ཐུག་
དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱུ་ཡི་དངོས་བྱུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཚཱི་བརྩ་མ་ཏེ་ཀ་མ་ཚཱི། ཡང་།
སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །སྟོ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བཙུག་ལྷན་བརྩ་ཏེ་
རུ་ཀ། །མེར་ནག་ཁོ་བོས་བར་སྤང་གང་། །གཟི་བརྗོད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །སྤྱལ་

པའི་ཁྲི་བོ་སྒྲིན་ལྟར་འཐེབས། །ཡང་སྐྱལ་ཁྲི་ཆུང་ཆར་ལྟར་འབབ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཤར། །ང་རྒྱལ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །ང་རྒྱལ་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་
དངོས་བྱུང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་རྒྱུ་མ་ཉི་ཁ་མ་སྒྲ། ཡང་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་
ན། །རྩལ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག །དམར་ནག་ཁྲི་བོས་
བར་སྤང་གང་། །གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོ། །སྐྱལ་པའི་ཁྲི་བོ་སྒྲིན་ལྟར་
འཐེབས། །ཡང་སྐྱལ་ཁྲི་ཆུང་ཆར་ལྟར་འབབ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །འདོད་
ཆགས་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །འདོད་ཆགས་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །གསུང་གི་
དངོས་བྱུང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་བརྒྱུ་མ་ཉི་ཁ་མ་ཨྲོེ ཡང་། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་
ན། །བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བཅོམ་ལྷན་ཀམ་ཉེ་རུ་ག །ལྷང་ནག་ཁྲི་བོས་བར་
སྤང་གང་། །གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྱོ། །སྐྱལ་པའི་ཁྲི་བོ་སྒྲིན་ལྟར་
འཐེབས། །ཡང་སྐྱལ་ཁྲི་ཆུང་ཆར་ལྟར་འབབ། །བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཐག་དོག་མ་
སྤངས་རང་སར་གྲོལ། །ཐག་དོག་དངོས་པོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །འཕྲིན་ལས་དངོས་བྱུང་སྐྱལ་
དུ་གསོལ། །ཨོ་ཀམ་མ་ཉི་ཁ་མ་དྲ། ཞེས་པ་རྣམས་བརྗོད། དེ་ནས་སྤང་བྱ་རྣམས་གཅིག་རུ་
སྒྲིལ་ལ་བཞག །གང་ལྟར་ཡང་ཐིག་སྐྱད་ལ། ཨོ་སྐྱ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨྲྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད་
ལ། སྤར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤངས་ནས། འབྲུ་ལྷ་བརྗོད་ཅིང་བྱི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུགས་ཉེ་
རྩེ་ཁུ་ཆུར་གཡོན་པས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་སྟེ་བརྒྱངས་ལ། །གཡས་པས་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་
བའི་ཐད་ནས་སྟོབ་མ་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་གཏད་ཅིང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ་
གཡས་པའི་ཁུ་ཆུར་གྱིས་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་བྱངས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་རྩེ་རྩེ་འགྲོས་གྱིས་གཡས་སྟོར་དུ་
སྟེགས་བུའི་རྩལ་བྱང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་མ་ཡང་ཤར་བྱང་པོར་ཕྱིན་ལ། ཐིག་སྐྱད་

བརྒྱུད་ས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡམ་རྩོད་ཅེ་དང་བཅས་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་སྟོང་ནས་
བཟུང་ལ། འོག་ཏུ་གཙུག་ཏེ་གྱེན་དུ་ནམ་མཁའ་སེ་གོལ་དང་བཅས། འཤར་བྱུང་གི་ཆངས་
ཐིག་གདབ་ཅིང་། ལྷོ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་སྤུ་ཏྲི་མ་ཏྲི་ག་མ་སྤྱི། ཞེས་བརྩོད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཐིག་ལམ་མེ་བྱུང་བར་མོས་ཤིང་། ཐིག་གི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་
ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་སློབ་མ་གཡམ་སྟོར་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་
རྒྱབ་ནས་བསྟོར་ཏེ་ཐིག་སྤྱད་སློབ་དཔོན་གྱི་མགོ་སྟོང་ནས་བྱངས་ཏེ་བྱང་དུ་ཕྱིན། དེ་རྗེས་
སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་རྒྱབ་ནས་བསྟོར་ཏེ་སྟོར་ཕྱིན་པས་སྟོར་བྱང་གི་ཆངས་ཐིག་སྤར་
ལྟར་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཤར་སྟོར་ཕྱིན་རྗེས། སློབ་མ་ཡང་བྱང་འཤར་དུ་
ཕྱིན་ཏེ་འཤར་གྱི་ལོགས་ཐིག་གམ་ཅ་ཐིག་གདབ་སྤར་བཞིན་རྒྱབ་འགོས་གྱིས་སློབ་དཔོན་
བྱུང་བྱང་དང་སློབ་མ་སྟོར་བྱུང་ཏུ་གནས་པས་བྱུང་གི་ལོགས་ཐིག་གདབ། སློབ་དཔོན་བྱུང་
བྱང་སློབ་མ་བྱང་འཤར་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་ལོགས་ཐིག །སློབ་དཔོན་འཤར་སྟོར་སློབ་མ་སྟོར་
བྱུང་ཏུ་གནས་པས་སྟོར་ལོགས་ཐིག །སློབ་དཔོན་འཤར་སྟོར་དང་བྱུང་གི་སྟོར་སློབ་མས་
གཡམ་བསྟོར་གྱི་བྱང་དུ་སོང་ནས་བྱུང་ཐིག་དང་པོ། སློབ་དཔོན་སྟོར་བྱུང་དང་སློབ་མ་བྱང་
འཤར་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ལ་བྱུང་ཐིག་གཉིས་པ་ནམས་གདབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བྱུང་
དང་སློབ་མ་འཤར་དུ་གནས་པས་ཐིག་སྤྱད་བསྟོར། །དེ་ནི་ཐིག་ཐམས་ཅད་ལ་གཡམ་བསྟོར་
དུ་འགོ་དགོས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་འཤར་དང་སློབ་མས་འཤར་སྟོར་འདུག་པ་སྤང་
བར་གསུངས་པའི་བྲག་བཞེས་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རམ་སྟོག་ལས། ཐིག་གཡོག་
ལས་གྱི་སེམས་མ་སྟེ། །མཚན་ལྡན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །བྲག་རྒྱ་གར་དང་བཅས་
པ་ཡིས། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གནམ་ཐིག་གདབ། །ཅེས་དང་། བདེ་འདུས་ཞི་བའི་
ཐིག་ཚོག་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ཚུ་བདག་ཚྭ་གས་གནས་ལ། སློབ་

མ་བརྒྱུ་བྱིན་ཕྱོགས་གནས་ཏེ། །ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ་པར་བྱ། །གཤིན་རྗེ་གཞིད་སྦྱིན་
 ཕྱོགས་གནས་ཏེ། །ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་པར་བྱ། །མེ་དང་འབྲུང་པོར་གནས་ནས་
 བེ། །ལར་གྱི་ཐིག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །རླུང་དང་བདེན་བྲལ་ཕྱོགས་གནས་ཏེ། །བྱུང་གྱི་
 ཕྱོགས་ནི་དེ་བཞིན་གདབ། །སློབ་དཔོན་རླུང་གནས་བྱང་གི་ཐིག་མེ་དང་བདེན་བྲལ་
 གནས་ནས་སྟོ། །མཆམས་གྱི་ཐིག་གཉིས་དེ་བཞིན་གདབ། །ཞེས་དང་། ཉག་པོ་པས། རྩོ་
 ལྡན་རྒྱུ་གྱིས་འགོ་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐིག་སྦྱང་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་
 ལ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་དེ་དམ་ཆེག་གི་
 ཕྲག་རྒྱ་དང་བཅས། བརྩ་ཐུང་ཞེས་བརྗོད་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ། སྤང་བུ་རྩོ་རྗེ་ལ་
 དགྱིས་ཏེ་དམ་ཆེག་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྩོ་རྗེ་ལས་
 རིམ་ལས། ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ལྡན་པས་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 ཐེམ་པས་དེས་མཆོད་དེ། །དམ་ཆེག་ཕྲག་རྒྱ་མྱི་གྱིས་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཐིག་ལའང་བཞི། རྒྱ། ཆད། བྱིན་རྒྱབས། རི་ལྟར་གདབ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་ལས་ཞི་བ་ལ་རས་བལ་དང་ཁྲོ་པོ་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱ་
 མ་དང་། གལ་པོ་ལས་རོ་སྤྲ་ལའང་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཞི་ཁྲོ་བུན་མོང་དུ་བྱང་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རས་བལ་གཙང་མ་མཆོན་ལྡན་མས་བཀལ་བའི་སྤལ་མ་ཁ་དོག་གསུམ་
 སྤེལ་ལམ་དགུ་སྤེལ་དུ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོམ་ཞིང་འབྲུར་མདུད་མེད་པས་བྱས་ཀྱང་བྱང་སྟེ།
 ཞི་བ་ལས་རིམ་ལས། ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་སྤལ་མ་དགུ། །རས་བལ་ལས་བཀལ་སྤྲ་གསུང་
 ཐུགས། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་ལས་རིམ་ལས། དེ་རྗེས་ལས་ཐིག་བརྩམས་པར་བྱ། །ཉེས་པའི་
 རྒྱོན་མེད་རས་བལ་དཀར། །མཆོན་ལྡན་གཟུངས་མ་གོང་མས་བཀལ། །ཤིན་ཏུ་སྟོམ་ལ་
 འབྲུར་མདུད་མེད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆད་ནི། ཡེ་ཐིག་དང་འབྲུ་སྟེ། བརྒྱ་ལས་རིམ་གྱི་

ལུང་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེའི་འཕྲོར། རིང་བྱང་དགྱིལ་འཁོར་ཉིས་འབྱུར་ལ། །སྒྲོམ་བྲ་སྒྲོ་ཡི་ཉི་
ཤུ་ཆ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ནི། ལྷ་ལ་མ་ཁ་དོག་གསུམ་སོ་སོར་
བྱས་པ་གཙང་མའི་སྟོད་དུ་བཞག་ཅིང་། བདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཤིང་བརྒྱབ་སྟེ།
སྟངས་བྱ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁྲ་བ་དང་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བརྒྱ་དོ་རྩེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་གྱུར་བ་ནི། སྦྱ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་བྲག་གཡས་འཁོར་ལོ།
གསུང་དོ་རྩེ་དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ། ཐུགས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། གསུམ་
ཀའང་གཡོན་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་རང་རང་གི་ཡུམ་པ་འབྱུང་བ། ཞེས་སོགས་ནས་མཆོད་
པའི་བར་ཡེ་ཐེག་གི་སྐབས་ལྟར་ལ། མི་རྟོག་དོ་རྩེ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་
ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་རང་དུ་རྟོགས། །ཐུགས་རྩེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །དོ་རྩེ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་བྲག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ལྷ་རྣམས་རྩེས་ཆགས་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱུ་
བ་ལས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟངས་བྱར་གྱུར་པར་བསམ། སྤར་ཡང་རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཞེས་བ་ནས། སྦྱར་བ་མཛད་པར་མོས་
པའི་བར་གོང་ལྟར་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། ཞེས་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐེག་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། སྟངས་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་རྣམས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་
ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྦྱ་ཧྲི་སོགས་མང་དུ་བརྗོད། ཨོྭ་ཨུཾ་ཨཱ་རྩྱ་ཨཱ་
སོགས་དང་། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་བཞིན་དུ་དང་པོར་སོ་སོར་སྒྲིལ། དེ་ནས་གཙུག་པོའི་སྒྲགས་
བརྗོད་ཅིང་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ལ་སྤར་བཞིན་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཀལ་པོ་ལས།
ས་ཐེག་གསུམ་སྒྲིལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས། །ཞེས་དང་། དམ་ཡེ་ཐུན་མོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་

ལུང་གོང་དུ་དངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་རི་ལྟར་གདབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐེག་འདེབས་པའི་
གཞི་འདུ་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་གདབ་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སའི་ཆོ་
ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་གཞིར་ཐེག་འདེབས་པའི་གཞི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་དང་མཐུན་
པའི་སྟེགས་བྱ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་ནི། གསང་བ་སྟོང་པོ་ཐར་ལོའི་
འགྲུར་ལས། རྒྱུ་གསུམ་ཅམ་ནི་དཔག་ཆད་སྟེར། །མཁའ་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱབ་པར་
རུང་། །སངས་རྒྱུས་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ལྷག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཆད་མ་ངེས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ཆད་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུ་ཆད་གཉིས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་
ཁྱ་གང་ཆད་དུ་བྱ། །ཡང་ན་ལུས་གང་ཆད་དུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། འབྱེད་ཆད་གཉིས་ནི། ཡང་
ན་ལུས་ནི་གསུམ་གྱི་ཆད། །ཡང་ན་ཁྱ་ནི་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཞེས་དང་། ཆེ་ཆད་གཉིས་ནི། ཉི་
ཤུ་འམ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཁྱ་གང་བ་རྒྱུ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལས་རྒྱུ་དུ་མི་
རུང་ངོ་། །སྟེགས་བྱའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འདིར་རི་ལྟན་ཆགས་པའི་ས་དང་།
རི་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་ས་དང་། དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་ས་དང་། ཐལ་ཆེན་རྣམས་དང་། མ་གྲུབ་ན་
ས་གཙང་མ་རྒྱུ་རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བྱ་
དཔངས་སུ་ཁྱ་གང་དང་། རྒྱུ་ཁྱ་གསུམ་པ། དབྱིབས་བྱ་བཞིར་བཅིགས་པའི་དབུས་རྒྱུང་
ཐད་མཐོ་ཞིང་མཐའ་ཀུན་ནས་སྟོམ་པ། འཐས་པར་བཅགས་པས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་
འཇམ་ཞིང་ཁོད་སྟོམ་པ་ལ་ཁྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་མདོག་དམར་པོར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཉིད་ལས།
དུར་ཁོད་རི་ལྟན་ཐལ་ཆེན་ལ། མཐུལ་ཁྱ་གང་ཁྱ་གསུམ་པ། །བྱ་བཞིར་བཅིག་ལ་ཁྲག་སྒྲས་
བྱུག །ཅེས་དང་། བེ་རོ་ཙམ་ནི་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། གསུམ་པ་ཅན་གྱི་རི་དང་ནི། །དུར་
ཁོད་ས་དང་རོ་ཐལ་ལ། །དགྲིལ་འཁོར་དཔངས་སུ་རང་ཁྱ་གང་། །རྒྱ་ནི་རང་གི་ཁྱ་གསུམ་

པ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱ་བཞི་པ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ལས་རིམ་ལས། ཁྲོད་མཉམ་པ་ཡི་རྒྱ་
བྱས་ལ། །འཛིམ་པའང་བ་ལྷུས་མཉམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དབྱུས་ཅུང་ཟད་མཐོ་
ཞིང་ཤར་དང་བྱང་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། དབྱུས་སུ་མཐོ་བར་བྱི་
བར་བྱ། །ཤར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་བ་ནི། །སྤགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། དབྱུས་
སུ་མཐོ་བས་རྒྱལ་རིགས་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་དག་འཕྲོལ། །བྱང་དུ་མཐོ་བས་
བྱི་འགྱུར་རམ། །ཞོར་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཡང་ན་ནད་ཀྱིས་འདེབས་པར་
འགྱུར། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཤར་མཐོ་བས། །རྒྱར་དུ་རིགས་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར། །དབྱུས་
སུ་དམན་པའི་རང་བཞིན་པ། །སྤྱབ་པ་པོ་ནི་འཛོམས་དང་ལྷན། །ཞེས་སོ། །སྤེགས་བྱ་དེ་
ལ་ཆོས་སྤྲན་དང་བདུད་ཅི་དང་བ་བྱང་ལྷ་རྣམས་ཁྲག་ཁང་དང་སྒྱར་བས་ཆག་ཆག་གདབ་
པར་ཡང་བྱ་སྟེ། རྒྱད་ལས། བྱབ་སྤྲན་བདུད་ཅི་གོ་མ་ཡེ། །ཞེས་དང་། བེ་རོས། ཁང་ཁྲག་
ཆོས་སྤྲན་སྒྱར་བས་བྱགས། །ཞེས་དང་། འདུས་རྒྱད་ལས། རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོད་
བཞིན་བཅུམས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་བྱག་པ་བྱ། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོད་དང་ལྷན་པ་
ལ། །དུར་ཁྲོད་མཛེས་པའི་རྗེས་བྱག་ལ། །དམར་ཆེན་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་ཆག་ཆག་གདབ་པའི་སྐབས་སུ། བྱི་ཆེན་བྱི་ཆུ་མི་ས་རྟ་དང་། བྱང་སེམས་
དཀར་དམར་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྱུར་བྱིར། །ཡང་
གསང་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆག་ཆག་འདེབས། །ཨོ་མཁྱ་རྟ་མཁྱ་བརྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་མྱ་མ་
གི་མཐུལ་རྒྱ། །ཞེས་བརྗོད་པར་ཡིག་རྟིང་ལས་བྱང་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གདབ་ཚུལ་
དངོས་ནི། ཁྲོད་དབྱུས་ཀྱི་འགྱུར་བྱར། མཐའི་བསྐྱོར་བྱར། བྱི་བཟང་པོ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་
བཅས་པའི་དཀར་ཆལ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། ཐེག་སྐྱུད་ལ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་
དེ། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆལ་ཀྱིས་སྤགས་པ་གཏོང་ལེན་སྒར་ལྟར་བྱས་ཏེ་

བརྒྱུད་ས་ལ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་མཚམས་ནས་དམ་
 ཚིག་གི་ཐིག་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བཏབ་པར་བསམ་ལ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་པོ་
 བསྒྲོར་ཕྱོགས་དང་གོ་རིམ་ཡེ་ཐིག་བཞིན་དང་། འདུག་སྤངས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་པ་
 གཡོན་སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པ་དང་གཡམས་པ་ས་ལ་བཅུ་གས་ཏེ་བསྒྲུབ། སློབ་མ་དེ་ལས་ལྷོག་
 བས་བསྒྲུབ་པས་མ་ཞོར་བར་གདབ་སྟེ། བརྒྱ་ལས་རིམ་ལས། གནམ་ཐིག་ཆངས་ཐིག་དང་
 པོ་གདབ། །ཅེས་པ་ནས། ཟུར་ཐིག་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་བྱེད་ཐོགས་ལ་
 གདབ། །སྒྲ་རྒྱམས་ཀྱང་ནི་བཀོལ་བར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་གདབ་རིམ་པའོ། །དེ་རྩེས་ལས་
 ཐིག་བརྒྱམས་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་བྱེད་ཐོགས་ལ་བཞག་ནས་ནི། །གདབ་པའི་རིམ་པ་གོང་ལྟར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །ཡང་གནས་སྐབས་བྱ་སྒྲའི་ཆེད་དུ་ལོགས་ཐིག་བཞིའི་སྒྲིན་དུ་ཟུར་ཐིག་
 གཉིས་གདབ་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། དོ་རྩེ་གྲུང་གི་ལེའུ་བརྒྱད་པར། དང་པོ་ཆངས་པའི་ཐིག་
 དང་ནི། །གཉིས་པར་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་དང་ནི། །གསུམ་པར་ངོས་ནི་བཞི་པའི་ཐིག་ཐིག་
 བེ་རབ་ཏུ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་
 གདབ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ཞིབ་མོར་སྟོན་པ་ནི། དང་པོར་ཤར་རྒྱུ་ཆངས་ཐིག་གདབ། །ཞེས་
 སོགས་ཏེ་ལྷོག་པས་འགྲུབ་པོ། །ཡང་གདབ་ཚུལ་རྒྱམ་པ་གཞན་དུ་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
 ཡང་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་གདབ། །དེ་དབྱུངས་ཆད་བཏབ་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཀྱིལ། །དེ་སྟེང་བཟུང་ནས་རྒྱམ་བསྒྲོར་གཅིག་དེ་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་ས་ཟུ། །བཟུང་
 སྟེ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བྱེད་ལས། །ཟུང་ཟད་རིང་ངམ་སྒྲུང་དུ་བཅུག། །དེ་ཡིས་གང་སྟེབ་རྒྱམ་བསྒྲོར་
 དེའི། །ཕྱི་ནང་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཟུར་གྱི། །བྱ་རྩེས་དེ་སྟེང་ཆངས་ཐིག་དང་། །ཟུར་ཐིག་གཉིས་
 པོ་གདབ་པར་བྱ། །དབྱུངས་ནས་ཕྱོགས་རེར་ཟུར་ཐིག་སྟེང་། །ཆ་མཉམ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་མ་
 བྱ། །དེ་སྟེང་ལོགས་རེར་ཆ་ཆེན་ནི། །བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དུག་གདབ་པར་བྱ། །དང་པོ་བྱེད་

གདབ་ཕྱི་མ་གདབ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བགོ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་བཞི་པ་མི་གདབ་
བཞག །ལྔ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དྲུག་པ་བྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་གདབ། །བདུན་
པ་བཞིར་བགོ་བརྒྱད་པ་ཡི། །དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལྷག་མ་
རྣམས་གོང་དང་འབྲེལ། །འདི་ཉིད་སྟོམ་ཆོག་གི་དགུས་སུ་བྲིས་པ་ལས་བྱ་སྤྱོད་ལ། །འོན་ཀྱང་
དེར་ཐོག་མར་མདའ་ཐིག་ནས་འདེབས་པར་བཞག་པ་ནི། ཅ་ཐིག་སོགས་ངོས་བཟུང་སྟེ་གོ་
བ་ལ་པན་པའི་ཆེད་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། ཐིག་ནི་ཕྱི་ནས་བཏབ་པ་
ལ། །ཆོན་ཅི་ནང་ནས་བཞེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ལ། ཆ་ཆེན་
བཅུ་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ནི། བདེ་འདུས་ཅ་རྒྱད་ལས། ཐིག་ནི་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་གདབ། ཞེས་
དང་། འལྲུས་ཀྱང་། ངོས་བཞིའི་ཆ་ནི་དབྱེ་བྲས་ཏེ། །རེ་རེའང་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །སོ་
སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལས་གཞུང་དང་
སྟོམ་ཁོག་སོགས་སུ་མ་གསལ་ཀྱང་། རྒྱད་ཀྱི་མཆན་བྱར་རྟ་བབས་སྒྲམ་བྱ་བརྒྱད་མར་
བཞག་པ་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད་ན། རྟ་བབས་བརྒྱད་མར་ཀ་རྒྱན་གྱི། །མཐའ་བུ་ཆ་ཐུན་རེ་རེ་
བསྒྲན། །མདའ་བྱིར་ཆ་ཆེན་གསུམ་བཅད་པའི། །ནང་མ་དངོས་པོ་བཞི་བཞིར་བགོ། །རྟ་
བབས་སྒྲམ་བྱ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་
གདུགས་ཀྱི་ས། །དེ་དག་ཕྱི་མཐའི་རིམ་པའོ། །རྟ་རྒྱང་ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ། །རྟ་སྟེས་
དང་ནི་སྟོམ་བྱ་གཉིས། །དེ་ལས་ཆ་ཐུན་གཅིག་གིས་རིང་། །ཟར་ཆགས་དེ་ལས་གཉིས་
ཀྱིས་བྱང་། །སྒྲ་འཕྲོང་དེ་ལས་གཅིག་གིས་རིང་། །རྟ་འཕྲང་དེ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་
བྱང་། །འལ་བྱ་དེ་ལས་གཅིག་གིས་རིང་། །དེ་ལས་ཁྱུང་མགོ་གཅིག་འཕྲར་རོ། །སྤང་རྒྱབ་
མིག་གསུམ་བསྟོར་ཚུལ་ནི། །སྒྲམ་བྱ་གསུམ་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་འདྲོམ་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ། །ཆ་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་མ་སྟོར། །ཐུན་པ་ས་ཉིའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་

འཛོམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་སྤྲོད་གཉིས་རེ་བྱིན་པ་ནས། །ཆ་སྤྲོད་གཉིས་གྲིས་གཡས་
 གཡོན་བསྒོར། །དེ་ནམས་བྱི་རུ་ཆ་རེ་བསྒོར། །འདི་ལ་འཁྲིག་དགུ་བྱ་དགོས་ན། །སྤྲུལ་བྱ་
 དང་པོ་བྱེད་དང་བཞི། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་དྲུག་དྲུག་གོ། །བཞི་བ་ལ་ནི་བཞི་ཉིད་དེ། །སྤྲུལ་
 བྱ་ལྔ་པ་ཆ་སྤྲོད་གསུམ། །དྲུག་པ་དེ་ལས་ཆངས་ཆེར་སྒྲུབ། །དེ་ནམས་བྱི་རུ་བྱེད་རེ་
 བཅད། །སྤྲུལ་ཆོགས་རྩི་རྩི་རུ་བསྒོར་ཚུལ། །སྤྲུལ་བྱ་གསུམ་པའི་བྱི་ཐིག་དང་། །ཆངས་བྱིར་
 གཉིས་བྱིན་འཛོམ་པ་ནས། །བཟུང་སྟེ་ཀ་རྒྱན་ཅེ་ནས་བསྒོར། །དེ་ནས་སྤོང་གཉིས་བྱི་རུ་
 གཅིག །བྱིན་པས་སྤྲུལ་མའི་ཆད་དེས་བསྒོར། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གདབ་ཚུལ་བྱི་མ་ལ་རྟོག་བབས་
 བརྒྱད་མའི་ཆོ། གཞན་འབྲུ་བ་ལ། །དབྱུས་ནས་ཕྱོགས་རེར་བྱུང་ཐིག་སྟེད། །ཆ་མཉམ་དགུ་
 ཡི་མཆན་མ་བྱ། །དེ་སྟེང་ལོགས་རེར་ཆ་ཆེན་ནི། །དགུ་དགུ་བཙོ་བརྒྱད་གདབ་པར་
 བྱ། །དང་པོ་བྱེད་གདབ་ཅེས་སོགས་དང་། །བདུན་པ་བརྒྱད་པ་བཞི་བཞིར་བགོ། །དགུ་པ་
 དབྱུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །ཞེས་སྒྱུར་བས་འབྲུབ་སྟེ། །རྟོག་བབས་བརྒྱད་མར་ཆ་ཆེན་
 བཙོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཚུལ་འདི་ནི། །བདེ་འདུས་ཞི་བ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ནས་ས་ཐིག་རིམ་པ་
 བཞིན། །དགུ་དགུའི་བདག་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་དུ། །ཆ་ཡི་ནམ་པ་ལ་སོགས་བགོ། །ཞེས་དང་།
 རྩི་རྩི་ལས་རིམ་ལས། །ཕྱོགས་རེར་ཐིག་དགུ་དགུ་སྟེ་སོ་དྲུག་གི་སྟེང་ཆངས་བྱུང་བརྒྱད་
 བཙོས་ཏེ། །མཆོག་གི་ཐིག་སྤྲོད་བཞི་བཅུ་བཞི། །ལེགས་པར་ཁ་དོག་བྱེ་ཡང་རུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐའི་རྒྱུ་སྒོར་ནམས་བསྒོར་རན་པ་ན།
 །འགྲིང་ཕྱར་བསངས་སྒྱུངས། །རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་སངས་སྟེང་གི་ཕྱར་བྱ་སྟེང་རྩི་རྩི་ཅེ་སྟེ་ལ།
 །འོག་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྲོད་
 བེལ་རྩྱི། །ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྲུལ་ར་ཨོ་ཀོ་ལ་ཨོ།
 །ཞེས་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བཏབ་ཅིང་། །དེ་ལ་ཐིག་སྒྱུད་བཏགས་ཏེ། །བསྒོར་ཕྱར་གྲིས་

དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལྷུ་པོ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲོར། སུར་བྱ་
དངོས་སུ་མེད་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་ཀྱང་བྱང་བར་གསུངས། ལྷུ་སྒྲོར་ཐེན་ནས་དོར་ངེལ་
བཟུང་བའི་ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བཞིན་བྱས་ཏེ་པན་ཚུན་འཁྱུད་པ་
སྐམ་པའི་བྲག་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡ་ལུད་གྱི་ལྷ་ཡ། སཐ་གྱི་ལྷ་ཡ་བཟླ་རྟ་ལྷ་རྟོ་བ་ཡ་
ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་པར་རྟོ་ཞེས་ཉུ་བཞི་པའི་སྤྲགས་བརྗོད་ཅིང་དབུས་གྱི་སུར་བྱ་དབྱུང་ལ། སུར་
བྱ་རང་གི་ལག་གི་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདིར་སུར་བྱ་བསམ་གཏན་
གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་ན། འོག་དུ་ཆོན་བཞེ་བའི་ཐོག་མར་སུར་ཁུང་ཆོན་གྱིས་བཀང་བར་
མོས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གནམ་སའི་ཐིག་གདབ་པའི་ཆོ། སྤྱད་པ་ཆད་པ་
དང་། འོར་བ་དང་། རྩྱགས་འཁྱལ་བ་སོགས་སྒྲིན་ནམས་སྒྲིན་པོའི་སྒྲོས་སྤངས་ནས་གདབ་
སྟེ། གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། མཁས་ལྡན་ཆེན་པོས་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་ལས་
རིམ་ལས། ཐིག་སྤྱད་ཆད་ན་སྟོབ་དཔོན་འཆི། །རྩྱགས་འཁྱལ་བས་ནི་གཉིས་ཀ་
ཉམས། །རྒྱན་ཆད་ལམ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། །ཞེས་
དང་། བདེ་འདུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་ལས་རིམ་ལས་ཀྱང་། ཐིག་སྤྱད་ཆད་ན་སྟོབ་
དཔོན་ངན། །ཐིག་ཟུར་ཉམས་ན་སྟོབ་མ་འཆི། །རིང་ཐུང་ཁྱོར་ན་ན་བར་འགྱུར། །རྩྱགས་
མཆམས་འཁྱུགས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཏབ་པའི་
ཐིག་རབ་གནས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་འགེགས་པའི་ཕྱིར་བཏྲེག་པའི་བྲག་
རྒྱ་དང་བཅས། རྟོ་ཞེས་སྤྱ་རིང་པོ་བརྗོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་སྒྲོས་ནམ་མཁར་
བཏྲེག་ནས། ཐིག་ཐུན་གྱི་ཆ་དབྱེ་བ་དང་ཆོན་བཞེ་བ་སོགས་ལ་ཐིག་གི་འོག་དུ་འཛུལ་བར་
མོས་ནས་བྱ་ཞིང་རྩེས་སུ་པབ་ལ་བསྐྱིམ་སྟེ། ལས་རིམ་ལས། རབ་གནས་ལྡན་པའི་ཐིག་
འགོམས་ན། །བདེ་གཤེགས་སྤྱར་པ་བཏབ་དང་མཚུངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་རིང་

འགྲུང་བས། །རྩི་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཇུག་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་རྣམས་ཐེབས་པ་
 དང་ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐིག་དེ་ཉིད་རྩི་བྱི་ལྟུང་པ་ཉེས་ས་ཐིག་ལ་བསྟེན་
 པས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་ཐིག་རེ་རེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རོ་དང་ལྷན་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། ཐིག་སྐྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤར་བཞིན་མཆོད་དེ་
 གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ་བསྟོད། །དེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྩི་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱས་ནང་དུ་
 ཟུགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པས། རང་གི་ཐིག་གཉིས་རྩི་རྩི་ལས་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བ། ཐིག་འབྲས་རྩི་ལས་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩི་བསམ་ལ། རྩི་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁོ་བོའི་ལྷ་
 བས་གཤམས་བསྐྱོར་གྱིས་སྤྱོདས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་པས་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩི་འཕྲོས་ཏེ་ཐར་པའི་
 སྟོའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་བཅོམ་ནས་སྟོ་རྣམས་དབྱེ་བར་བསམ་ལ། རི་བཟང་བོའི་
 ཟུས་ཤར་སྟོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ནང་གི་ཅ་ཐིག་ལག་གཉིས་ཁོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཇུབ་མོས་
 བྱིས་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བར་
 བཞུད། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་གནམ་སའི་ཐིག་གདབ་པའི་གོ་རིམ་ལ། སྐྱུ་འཕྲུལ་
 མཁན་པོ་པལ་ཆེར། ལས་ཐིག་སྟོན་དང་ཡེ་ཐིག་རྗེས་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛད་ལ།
 འོན་ཀྱང་སྐྱུ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ། དེའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། རང་
 བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གནམ་ཐིག་གདབ། །དེ་ནས་ས་ཐིག་འཆད་པ་བཞིན། །ཉེས་པ་བྲལ་
 བར་གདབ་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དམ་ཆེག་པའི། །རྗེས་ལ་རབ་གནས་ལྷན་བྱིར་
 གདབ། །ཞེས་སྤྱི་འདམ་ཁར་གསུངས་པ་དང་། རམ་སྟོག་ལས། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་
 གནམ་ཐིག་གདབ། །དེ་ནས་ས་ཐིག་གདབ་པ་ཡང་། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་
 དང་། བདེ་འདུས་ཞི་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་ནམ་མཁར་དགོངས་ཐིག་
 གདབ། །དེ་ནས་ས་ཐིག་རིམ་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་ལས་རིམ་ལས། གོང་དུ་འང་

བྲངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཐིག་གདབ་རིམ་པའོ། །དེ་རྗེས་ལས་ཐིག་བརྩམས་པར་བྱ། །ཞེས་
སོགས་ཡེ་ཐིག་སྔོན་ལ་འདེབས་པར་བཤད་པའི་ཁྲུངས་མང་དུ་སྒྲུང་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་
སྦྱར་བཏང་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི། གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནམ་ས་བར་གསུམ་གྱི་ཐིག་དང་། ལ་
ལར་ཡེ་ཐིག་ལའང་གནམ་ཐིག་ས་ཐིག་གཉིས་སུ་བཤད་པ་སོགས་བཞེད་སྔོན་གྱི་རྣམ་
གངས་ཀྱང་མང་དུ་སྒྲུང་བས། ཆོད་ལྡན་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་སོ་སོའི་ལུགས་བཞེན་མ་འདྲེས་
པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་མོད། འདིར་ནི་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲོམ་ཁོག་ལས། ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཐིག་སྦྱང་ནས་བཟུང་སྟེ་འོག་ཏུ་གཙུས་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་བཏབ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཐིག་ལམ་མེ་བྱུང་བར་བསམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དམ་ཆོག་གི་ཐིག་འོག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱང་དུ་གཙུས་ལ་ས་གཞི་ལ་བཏབ།
ཆངས་ཐིག་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་རྣམས་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་ཐིག་ཅ་ལྟར་བེབས་པ་དང་།
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་དམ་ཆོག་གི་ཐིག་ལ་བསྟེན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་
བཀོད་ལ། གསང་སྒྲགས་གསང་མའི་གཞུང་ལུགས་ཆོད་ལྡན་རྣམས་སུ་ཡེ་ཐིག་ནི་ལས་
ཐིག་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བྱེད་ཡིན་པས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ལས་ཐིག་སྔོན་དང་ཡེ་ཐིག་རྗེས་ལ་
གདབ་དགོས་པར་བཞེད་ལ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་
བཞེད་པས། བསྒྲོམ་ཁོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཡེ་ཐིག་པབ་ནས་ས་ཐིག་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་པའི་མན་ངག་འདི་དང་ལྡན་ན་སྒྲགས་གསང་མའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་
འགལ་བར་འགྱུར་རམ་སྟུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལའང་ས་ཐིག་སྔོན་དུ་བཏབ་ཀྱང་རྩང་བར་
མཛོན་ཏེ། སྒྱ་འགྱུར་རང་ལུགས་གྱི་སྒྱ་འབྲུལ་པ་པལ་ཆེ་བ་དང་ཡང་མཐུན་པས་སོ། །གཞན་
ཡང་། སྒྲོམ་ཁོག་ལས་སྒྱ་མའི་འཕྲོར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་དང་
དམ་ཆོག་གི་ཐིག་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ། དེ་དང་ཆོན་ཡང་རབ་གནས་དུས་གཅིག་ལ་བྱས་

ནས། ཐིག་བཅལ་ཡང་ཆོན་རབ་གནས་དང་ལྡན་པས་བྱེད་པ་ཡང་ལུགས་གཅིག་ཡིན་
གསུང་ངོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཀྱིལ་ཆོག་ངེ་མ་འབྱུང་བྱེད་དུའང་ལུགས་འདི་ཉིད་བཀོད་པར་
མཛད་སྒྲུང་ངོ། །༩ གཉིས་པ་ཆོན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། རྒྱ། བྲངས། བྱིན་
སྒྲུབས། རི་ལྟར་བཤེ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཡོན་བདག་འབྱོར་པ་
རབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒོན་པོ་ཨིརྱ་ལྷོ་ལ། དཀར་པོ་
དདུལ་ལམ་ཤེལ། སེར་པོ་ཤུཤར་གཤམ་གསེར། དམར་པོ་པརྒྱ་རྩ་གཤམ་བྱུ་རུ། ལྷང་གུ་
མཁད་དམ་གཡུ་ལ་བྱ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་ཀལ་པོ་ལས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་
རྩས། །ཤུཤར་རྩ་ག་གསེར་དང་ནི། །པརྒྱ་རྩ་ག་མཁད་ཏ། །ཨིརྱ་ལྷོ་ལ་ཆོན་དུ་སྐྱར། །ཞེས་
དང་། རྩོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་བྱས་པའི་ཆོན། །ཨིརྱ་ལྷོ་ལ་རྩོ་འོད་དང་། །ཤུ་
ཤར་རྩ་ག་བྱུ་རུ་བཟང་། །མཁད་ཏ་ལས་བྱས་པ་བཤེ། །དེ་བཞིན་འབྱོར་པས་གཞན་དག་
བསྟུ། །ཞེས་སོ། །འབྱོར་པ་འབྲིང་རྒྱལ་ཐུན་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུ་ལྷ་རང་མདོག་གམ་ཆོན་ཅིས་
ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། གལ་པོ་ལས། མི་ཡི་དབང་པོའི་ནང་ནས་ས་མ་འབྲས། །བའོ་རམ་
བྱ་ནས་དམར་དང་། །ལྷང་བྱ་སྐན་མ་ལ་སོགས་པ། །འབྲིང་ངམ་ཞི་བའི་ཆོན་དུ་
བཤད། །ཅེས་དང་། རྩོ་རྩེ་མེ་ལོང་ལས། འབྲས་དང་སྐྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་
དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འབྱོར་བ་རྒྱང་བ་འཕོང་བས་ནི། བཤེ་ཤིས་པའི་ས་ཕྱོགས་ནས་
བྱང་བའི་ས་ཆོན་རང་མདོག་གམ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷ་མའི་འབྲོ་ལས། དམན་
དང་འབྱོར་བ་རྒྱང་བ་ཡིས། །འབྲུང་ཁྲངས་ལྷ་ཡིས་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །གལ་པོ་ལས།
རྩོ་ཐལ་ས་སེར་བ་རྩོ་ལྷོངས། །རྒྱ་སྐྱེགས་དམར་པོ་བྱ་བ་དང་། །རམས་ལས་བྱས་དང་འབྲུ་
བསྐྱེགས་པ། །ཐ་མའི་རྩལ་ཆོན་རྩལ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་འོ་ཆོན་ནོ། །ནང་
དག་པོའི་ཆོན་ནི། གལ་པོ་ལས། དུར་ཁྲོད་ཐལ་ཆེན་ལྷོང་རོས་དང་། །དེ་ཡི་སོ་པག་དུར་ས་

དང་། །སོལ་བ་བྲི་བ་ཁྲོ་བོ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་དག་ནི་རབ་རྟུ་ཤིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཁྲོ་རྒྱལ་བཞེངས་པའི་ཆོན་ལྷ་ལ་ཐལ་ཆེན་ཅུང་ཟད་རེ་བསྟེ་བར་མཛད་པ་བྲལ་ལེན་
ནི། །གསང་བའི་ཆོན་ནི། །ཞི་ཁྲོ་ཐུན་མོང་དུ་ཡུམ་མཆོན་ལྷན་གྱི་བསྐྱར་རྟུ་སྟེ་བར་བཤད་
དེ། །ཀལ་པོ་ལས། །ཆགས་པའི་རྟུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས། །དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཆོན་ཅིར་
བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནི་འདིར་ཐུན་མོང་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྟུལ་ཆོན་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་
ཅུང་ཟད་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་། །ཀུན་གྱི་གཞི་མ་དཀར་པོ་ནི། །ར་ག་རབ་ལ་ཅོང་ཞི་
ཐ། །བཏགས་བརྟུངས་རྒྱ་བསེངས་གྲིས་བརྟུལ་ཏེ། །དར་གྱི་ཆགས་མས་འཆག་པ་
གཅེས། །དམར་ཅི་ཞོས་བྲལ་ས་ཉི་འོད་ལ། །བསྟེགས་ནས་མ་སྐྱམ་ཅམ་གྱི་དུས། །ས་
བསྟེས་རང་མདོག་མ་ཐོག་པར། །ལེགས་པར་མཉེ་བས་དམར་ལེགས་འབྱུང་། །དེ་རྒྱན་མ་
བལ་རྩོ་ཞོ་ནི། །བརྟུལ་པོ་དང་སྐར་ལེགས་འཕྱར་ན། །མཐིང་གི་མདངས་འོད་ཟེལ་གྲིས་
གཞོན། །རམས་བརྟུལ་དེ་དང་ས་སྐར་ནས། །མཉེ་ན་ལྷགས་ཁ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །བ་
མོས་མ་རེག་སྟོན་དུས་གྱི། །སྤང་རྒྱན་སྤྲོད་བརྟུབ་བྲས་བ་ཡི། །ཅེ་མའི་ཆ་རྣམས་ཞིབ་མོར་
བརྟུངས། །དེ་དང་ས་བསྟེས་སྐར་བརྟུངས་ནས། །ཉི་མའི་འོད་དུ་མཉེ་ཞིང་བསྟེགས། །ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ན། །ཁ་དོག་སྟོན་པོ་བྲི་བཞིན་ལེགས། །དེ་ལ་རྩོ་ཞོ་བརྟུལ་པོ་
ནི། །ཞིབ་བཏགས་ཅུང་ཟད་བཏབ་བྲས་ནས། །བརྟུངས་ཤིང་མཉེ་ན་ཉི་འོད་ལ། །བསྟེགས་
པས་ཁ་དོག་ལྡང་གྲུ་འབྱུང་། །ཁྲོ་ལྡང་གཞོན་ལུ་ཏ་ལོའི་འདབ། །སྟན་མ་གཞོན་ལུ་སོགས་
བརྟུངས་ནས། །ས་བསྟེག་མཉེ་ཞིང་ཉི་མར་སྐྱམ། །འདིས་ཀྱང་ཁ་དོག་ལྡང་ལེགས་
འོང། །ཡུང་བ་ཞིབ་བཏགས་ཞོར་སྐར་ནས། །ས་དཀར་བསྟེས་ལ་གྲིབ་སྐྱམ་བྲ། །བཙོ་མ་
གསེར་གྱི་ཁ་དོག་འཛིན། །ཡང་ན་ཞོ་དང་མ་སྐར་ཀྱང་། །སྤར་བཞིན་བྲས་པས་སེར་པོ་
འོང། །དེ་ཉིད་རྩོ་ཞོའམ་བུལ་ཏོག་དང་། །སྐར་བས་དུར་སྟེག་བཟང་པོར་འབྱུང་། །སྤང་མའི་

བྱེ་དང་སྐྱུམ་སྐྱར་ནས། །མེར་བསྐྱེགས་མིག་སྒྲན་མདོག་དང་མཚུངས། །ཞེས་མདོ་ཙམ་
 སྐས་པ་སྟེ་ཞིབ་པར་མཁས་པའི་ལག་ལེན་ལྟ་བུ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ནི། ཆོན་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ལྔ་པའམ། ཡང་ན་ཆོན་སྒྲ་རེ་རེ་ལའང་ལྔ་ལྔར་བྱེ་བའི་ཉེར་ལྔ་སྟེ། རམ་སྟོག་ལས།
 ཁ་དོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔའམ། །ལྔ་ཡི་ཆོན་གྱིས་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཞར་བྱང་རྩལ་ཆོན་གྱི་ཁ་
 དོག་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱེ་འབྱུང་རྒྱས་པ་ལས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིས་ཀུན་བྱུང་གྲང་། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེབས་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་
 ཡི་དོན་མ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཚོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ལྔ་ན་པའི་
 བྱིར། །དཀར་དང་དམར་དང་སེར་བ་དང་། །ལྗང་གུ་ནག་སོ་ལ་སོགས་བསྟན། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཆོན་རྣམས་མདོག་རིགས་བསྐྱེབས་ཏེ་སྡེ་ཆོན་ལྔར་
 བྱས་ཏེ་ཐོད་པའམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་གཙང་མར་སྒྲགས་ལ། རྩི་རྩེའི་རྩེས་སོ་སོའི་རིགས་གྱི་
 ས་བོན་ནས། རྩི་རེ་རེ་བྱིས་པ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད། བསངས་སྦྱངས་ནས་
 མཆོད་བསྟོད་གྱི་བར་ཡེ་ཐིག་གི་སྐབས་ལྟར་ལ། མཐར་རིགས་ལྔའི་ལྟ་རྣམས་རྗེས་ཆགས་
 གྱིས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་ཕྱར་བོར་གྱུར་
 བར་བསམ་ཞིང་། ལག་པའི་སོར་སོ་ལ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་བཀོད་དེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཨོ་སར་བརྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡེ་རྩི་རྩི། །ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། སོར་སོ་རྣམས་
 གྱིས་བྱིས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གྲང་མི་མདོན་པར་སྦྱངས་ཤིང་བསྐྱུན་པ་ལྟར་བྱས་པས།
 ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོ་ལས་དུར་ཁྲོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤང་རུང་དུ་འབར་བར་བསམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལས་རིམ་ལས། སྟོད་རིམ་མ་འདྲེས་དག་བྱས་ལ། །རྩི་སོགས་ཡིག་
 འབྲུ་གཅིག་གྲང་ལ། །ཁ་དོག་རྗེས་སུ་མཐུན་བྱས་ཏེ། །ཡོངས་གྱུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔའི་ལྔ། །ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ལྔ་ན་པར་བསྟོམ། །ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་

འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །བསྐྱེས་པས་ཡོངས་གྱུར་དངོས་པོ་ལྟ། །སྐྱུ་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གྱུབ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། དམན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཡི་ཕྱིར། །རིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤེས་བྱ། །ཨྱི་སྐྱབ་བརྩ་རྩ་
ས་མ་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི། །འབྲུ་བཅུ་བྱུང་ལྟན་སོར་མོ་ལྟ། །སྐྱུངས་ཤིང་བསྐྱུན་པ་ལྟར་བྱས་ལ། །རྩལ་
ཆོན་སྒྲུར་བའི་སྤྲལས་ཐུག་རྒྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེས་ལས་རིམ་ལས། །རྣ་རྣམས་འོད་ཟླ་ཆོན་ལ་
ཐེམ། །རྩ་ལྟ་རྩ་གྱུར་པར་བསམ། །ཞེས་དང་། ཀལ་པོ་ལས། །ཡི་གེ་འབྲུ་ལྟས་བྱིན་རྒྱལས་
པ། །ཐུག་མཆན་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་
ལས་རིམ་ལས། །བག་མེད་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཡང་། །བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
པས་ཞོར་ལ་རབ་གནས་ཅན་གྱི་ཆོན་ལ་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་དང་ཕྱིར་བཙོས་སོགས་གྱུར་
བསྐྱུན་ཏེ། བོད་དུ་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་དབག་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
རི་ལྟར་བཀྱེ་བའི་རྩལ་ནི། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཞལ་ཤར་དུ་ཐུགས་པས་
ཆོན་རྣམས་ལས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་དབྱས་ཀྱི་འགྱིང་ཕྱར་བཅུགས་
པའི་ཤུལ་ལྟེ་བའི་ཁུང་བྱར་འབྱུང་བ་ལྟེ་ས་བོན་བརྗོད་ཅིང་ཆོན་སྟོ་ལྟ་སྟོ་ལྟ་དམར་
དཀར་སེར་བའི་རིམ་པས་བཙེགས་མར་སྐྱགས་ཏེ་དགང་ལ་འབྱུང་བ་རིམ་བཙེགས་སུ་
མོས། །སྒྲུང་ཡང་གཡས་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ཆོན་སྟོ་ལྟ་ལྟ་ཅུང་ཟད་སྒྲུངས་པ་གཡོན་པའི་
ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་ལ། །ཨྱི་སྐྱབ་བརྩ་རྩ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི། །ཞེས་བསྐྱེས་ལ། །གཡས་པའི་
སོར་མོ་ལྟ་ལ་ཉི་མའི་སྤྲང་དུ་ཡབ་ཀྱི་འབྲུ་ལྟ། །གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྟ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྲང་དུ་ཡུམ་
ཀྱི་འབྲུ་ལྟ་བཞོད་ནས། །གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྟ་ཆོམས་ཀྱིས་གཡོན་པའི་ཆོན་ཅི་སྒྲུངས་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་ཁུང་བྱའི་སྤྲང་དུ་བཞོད་ལ། །དོན་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རང་
བཞིན། །རྟགས་ཀེར་རུས་ཆེན་པོའི་རི་རབ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པས་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་རྩལ་ཆོན་སྒྲངས་ནས།
 འདི་ནི་ཆོས་དབྱིང་རྣམ་པར་དག །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་
 བོ་རྩེ་མེམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཡང་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས། །དགྲིལ་འཁོར་ལས་རྣམས་ཤིས་པར་མཛོད། །ཅེས་བདེན་པ་བཛོད་དེ། དབང་ལྷན་
 གྱི་ཅིག་སྟེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཛུ་བ་གང་ངམ་སྟོ་ཆད་གཅིག་གི་སར་ཅིག་རིམ་སྒྲ་ལྷ་རེ་རེ་
 ནས་ཞེང་དུ་ཆ་སྟན་གཅིག་གི་ལྷ་ཆ་དང་དཔངས་སུ་མཐེལ་ཆུང་གི་ཆད་དུ་མ་ཡོ་མ་འདྲེས་
 པར་འདྲེན། དེ་ཁ་མཆན་ལྷན་གྱི་ཐོད་པའམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་གཅང་མས་བཀའ་པའི་སྟོང་
 དུ་རྩེ་རྩེ་བེ་ཅོན་བཞག་སྟེ་རྒྱས་གདབ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ལ། སྤར་ཐོད་པ་
 བཏེག་ནས་ཆོན་པ་བརྟག་པས། རྩལ་ཆོན་མ་འདྲེས་མ་ཆད་བཀྲག་མདངས་འབར་བ་
 སོགས་བྱུང་ན་བཟང་ཞིང་། དེ་ཁ་གདམས་པ། ཡོ་བ། ཆད་ལྷག །མི་གསལ་བ་སོགས་བྱུང་
 ན་ངན་པ་སོགས་ལེགས་ཉེས་གྱི་མཆན་མ་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་གལ་ཏེ་ངན་པ་མཐོང་ན།
 མཆོམས་སྒྲགས་སམ་སྟེ་བྱིལ་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད་པ་སོགས་བསྒྲོག་པའི་
 ཐབས་བྱའོ། །ཆོན་པ་བརྟག་ཆུལ་འདི་གཞན་དུ་མི་བཞེད་པའང་ཡོད་ཀྱང་སྤྱེད་པ་དང་
 ས་ལུགས་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་ཅིང་། སྟོམ་ཁོག་ཏུའང་བྱུང་བ་
 ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་མཛོད་ནོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལག་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཏེ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་བྱི་བ་སྟེ། རྣམ་སྤང་
 སྤྱར་བ་ལས། ཆོན་ནི་ནང་ནས་བཤེ་བར་བྱ། །བྱི་རོལ་ནས་ནི་ཆོན་མི་བཤེ། །དང་པོ་བྱང་
 ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་བཤེ། །དེ་ནས་སྟོབ་མས་བྱ་བར་
 བཤད། །ཅེས་དང་། བསྐྱེད་པ་རིམ་ལས། བྱང་ཤར་མཆོམས་གྱི་རེ་ཁྲ་ལ། །ས་བོན་པ་ནི་
 བརྟག་པར་བྱ། །ནག་པོ་དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར། ལྷག་གྱུ་རྣམ་ལྷ་མཉམ་པར་སྤྱར། །མཛུ་བ་

གང་དུ་ནི་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྟ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བ་
ནི། །ཆས་ལྡན་དབང་ཕྱག་ཐེག་བཏེག་ལ། །དང་པོ་དབང་ལྡན་ཕྱགས་ནས་བསྒྲོར། །དེ་
ནས་ཞལ་དབང་ཐོབ་པ་ནམས། །འབྲུ་ལྡན་རྟ་རྩེ་ཐལ་ཁུ་ཚུར། །ཕྱག་རྒྱས་ཉིང་འཛིན་ལྡན་
པས་བྱི། །ཞེས་དང་། ཁྲོང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཚོན་རེ་སྒོ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། །དབངས་ནི་མདའ་
ཙམ་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཚོན་ཐོབ་གྱི་རིམ་པ་ཞིབ་པར་སྟོན་པ་ནི། ཚོས་འབྲུང་
དམར་ནག་རྩྭ་གམ་དམར། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁྲོག་པས་འབྲུབ་བོ། །རྟ་བབས་བརྒྱད་པའི་
ཚོན་ས་ནི། །རྟ་བབས་བརྒྱད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །རྟ་རྟང་གཞི་སྟོ་རྟ་རྩེ་མེར། །རྟ་སྒྲིམ་
དམར་ལ་སྒྲོམ་མཛེས་ཚོན། །ཟར་ཆགས་དཀར་ལ་གཞི་མ་ནག། །སྒྲ་འབྲུང་མེར་བ་པ་གྲུ་
བ། །རྟ་འབྲུང་དཀར་ལ་གཞི་མ་ནག། །ཤར་བྲུ་དཀར་ལ་གཞི་མ་སྟོ། །རྒྱ་ཕུབས་ཁུང་མགོ་
མཐིང་གའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །དབྱས་
ན་གྲུ་གསུམ་རྩྭ་གམ་གསུམ། །ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པ། །ཐོད་བ་སྐམ་རྩོད་ཐེང་བ་
རྩུམ། །གྲུ་ཆད་སྟོ་བཞི་རྒྱན་དང་ལྡན། །མཐའ་མ་རྟ་རྩེ་མེ་རིས་བསྒྲོར། །གྲུ་གསུམ་སྐྱག་
ནག་རྩྭ་གམ་དམར། །ཅིབས་བཞི་གྲུ་ཆད་སྟོ་ཕྱགས་ཚོན། །ཅིབས་མཆན་མཛེས་ཚོན་ཅིག་
པ་ལ། །འདོད་ཡོན་བ་ཕྱེད་པ་གྲུ་དང་། །རྟ་བབས་དང་བཅས་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོན་བཏེ་བ་གྲུབ་ནས་ནང་གི་ལྷའི་མཆན་མ་དགོད་ཚུལ་
ནི། །དབྱས་དང་ཅིབས་བཞི་སྟོ་བཞི་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། གོ་སྒྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རམ་
ཁྲོག་ལས། །གཙོ་བོའི་གཟུགས་སུ་རྩོགས་པ་བྱི། །འཁོར་ནམས་ཕྱག་རྒྱ་དག་ཏུ་བྱ། །པལ་
པ་དག་ལ་ཡིག་འབྲུས་སོ། །ཞེས་དང་། ལས་རིམ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ནམ་པ་གསུམ་དག་
ཏུ། །གཞུང་ཉིད་གིས་ནི་གསལ་བར་གསུངས། །ཡན་ལག་གཟུགས་སུ་སྟོང་པོ་ཉིད། །ཉི་རྩ་
བརྒྱའི་རིམ་བཞུགས་པ། །དགྲིལ་འཁོར་སྐྱ་ཡི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བཀོད་

ཐུགས་དགྲིལ་འཁོར། །ཐ་ཤམ་ཡང་ན་རྩྱ་མི་བྲི། །མཆོག་དང་འབྲིང་པོས་བྲེ་བ་ནི། །དགྲིལ་
འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷའི་གདན་རྒྱམས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལས། དབུས་ཀྱི་
བྱ་གསུམ་བདུད་ནག་གདན། །པར་ཉི་ཟླ་འོད་དུ་འབར། །ཞེས་དང་། བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྤྲུལ་པ་
མིག་འབྲེད་ལས། །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རུ། །པར་ཉི་ཟླ་འོད་དུ་འབར། །ཞེས་
དང་། ཅིབས་བཞི་ཚུ་སྤྲུལ་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞིའི་སྤྲེང་། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བཞིར་ཚུ་སྤྲུལ་ཉི་ཟླའི་
གདན་སྤྲེང་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་མཆོན་ཡིག་འབྲུ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། །ལྷའི་སྤྱ་
མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཆོན་སྤངས་རེ་རེས་ཀྱང་རུང་བར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོན་ཅི་འབྲེས་ན་ནད་དུ་འགྱུར། །སྤྲུལ་ན་དབུལ་པོ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། །མཐུག་ཅིང་མཛེས་ཟིན་འགོ་བའི་ནད། །འབྲུགས་ན་ལམ་ལ་བར་ཆད་
འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྤྲེ་རྒྱམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇས།
རེ་ཁྲ་དམའ་བས་མི་འབྲུབ་ཅིང་། ཡོན་པོས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཆད་པས་སྒྲོ་བ་
དཔོན་སྒྲོ་བ་མ་དག །འཆིའམ་ན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ལྷག་ཆད་ལས་ནི་ནད་འབྱུང་
ཞིང་། །ཕྱོགས་འབྲུལ་རྫོངས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་
པོས་སྒྲ་མ་དགོང་འདུས་སུ། །རི་མོ་མ་སྒྲོམས་པ་དང་སྒྲིང་ག་ཤོང་ཤོར་ན་འགྲོ་དོན་རེས་
འཛོག་སྒྲིང་ག་ཤོང་འབྱུང་། །རི་མོ་ཆད་ན་ཆེ་ཐུང་། །འབྲུག་དག་ན་ནད་མང་། །སྤྲུལ་ན་ནོར་
དབུལ། མ་སྒྲོམས་ན་དར་རྒྱ་འོང་། །ས་སྒྲོང་ལུས་ན་པོར་སྒྲོར་འོང་། །སྒྲིག་པོར་ཤོར་ན་ཆོ་ག་
མཐར་མི་བྲིན། །དགོས་ངེས་པ་ཆད་ན་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུག །ཆོན་པན་ཚུན་འབྲེས་ན་བར་ཆད་
འབྱུང་། །ཆོན་ཐལ་ཤོར་ན་དམ་སེལ་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་
བག་ཡོད་པས་བྲིའོ། །དེ་ཡང་ཆོན་ཀྱི་སྤྲུལ་མཐུག་གི་ཆད་ནི། ཅིག་པའི་ཆོན་ཀྱི་དཔངས་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞིའི་ཆོན་ཀྱི་ཆད་འཕངས་ལ་རེ་ཁྲའི་བྲེད་བྲེད་དེ་རེ་ཁྲའི་འཕང་

དུ་ནི་ཆ་སྒྲན་གཅིག་གི་ལྷ་ཆའོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་འབྲུག་སྟོམ་ཞིང་ཁུ་རིས་མེད་པར་བགྱི་བ་
གལ་ཆའོ། །ཆོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱུབ་ནས་ཆོན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཐེག་གི་སྐབས་ལྟར་
མཆོད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་དབེན་པར་བཞག་གོ། །ཐེག་ཆོན་གྱི་
བྱ་བ་རྣམས་ཇི་བཞིན་མ་བྱུབ་པས་སྟོན་དུ་གྱུར་ན། སྟེན་སྟེག་དང་སྒྲགས་བཟླ་བ་སོགས་
དང་། གཙུ་བོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་གསུངས་པས་
ཐབས་མཆོག་དེ་ཉིད་འབད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ངོ། །དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་
ནས་བདག་ཉིད་འབྲུག་ཅིང་དབང་སྒྲང་བ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་རས་
བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནའང་། བྱ་བ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆོགས་ཆེ་བ་
སོགས་གྱིས་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྟོབ་པ་སྦྱང་བའི་སྟོ་མང་བའི་གནད་གྱིས། རྒྱ་དང་བྱུབ་
ཆེན་གྱི་གཞུང་ཆོད་ལྷན་པལ་ཆེ་བ་ལས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས་
ཤིང་། རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་སོགས་ལ་མཁས་པ་དགོས་
པར་གསུངས་ལ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་།
ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལས། གང་གིས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཐེག་དང་ཆོན་གྱིས་འབྲི་
བྱེད་པ། །སྟོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཀྱན། །རིན་ཆེན་བདུན་བྱེན་བསོད་ནམས་
ལས། །དེ་ཡི་ཕུང་སོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ལས་རྣམས་བྱུབ་ཅིང་རྒྱལ་བས་དགོངས། །དགྱིལ་
འཁོར་བསམ་ཡས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རྒྱད་བཟོ་ལས་ཀྱང་། །དགྱིལ་འཁོར་ས་
ཆོན་སྤར་བ་དང་། །མཚུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན། །མཆོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་འཁོར་ལོར་འབྲུག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ནི། །ལས་
ཀྱི་སྟོབ་པ་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོན་གྱི་རྩལ་སྤར་བ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་
རྒྱས་མཆོད་པ་དང་འབྲས་བུ་པའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་པ། བྱེན་རྒྱབས་གཏེར་

གྱུར་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་ལྟའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐིག་ཆོན་ལས་རིམ་འདི། །རྣམ་མང་
རྒྱུད་དང་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཉིད། །མ་ནོར་དོན་ཆང་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྟེལ། །མཁས་བ་
དགེས་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྲ་བ་ཡི། །སྟོན་པའི་དག་དང་ཤེས་རིག་ཆེས་དམན་གྱང་། །ཆད་
ལྡན་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་ཅམ་རིག་པའི་ཆ་རྣམས་གསལ་བར་
བཀོད། །ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་བསྟེན་བྱེད་མང་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལས་གཞུང་གྱུར་བ་ཁོ་
ནས་ཆོམ། །པལ་ཆར་བཅས་བདེའི་གཏོར་བསྟོ་ཅམ་ཞིག་ལས། །འདི་དག་དོན་དུ་གཉེར་
བའང་སྲིད་མཐར་སྤྲང་། །ལམ་འདིའི་མཁས་གྲུབ་སྟོན་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་། །སྟོན་དམན་
འཇུག་བདེའི་ལེགས་བཤད་ཆར་མ་སྟེལ། །འོན་གྱང་གང་པན་དུས་བབས་ལ་དགོངས་
བྱིར། །ཁོ་བོའི་བགོ་སྐལ་ཉིད་དུའང་དཔོགས་པར་སྟོམ། །ཚུལ་འདི་གྲགས་ཚུང་ཁོ་བོའང་
ཉམས་དམའ་ཞིང་། །དོན་མཐུན་ཆད་མར་འཛིན་པའང་དགོན་པའི་བྱིར། །ཚུད་མེད་དབང་
གྱུར་ལུང་རྣམས་བྲངས་བ་ལས། །མཐོང་ཐོས་མང་པོར་དོམས་བ་གཏན་མ་ཡིན། །བྱིས་
པའི་སྟོ་ཡིས་ཟབ་མའི་གནས་རྣམས་ལ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཉེས་པའི་ཆར་གྱུར་དང་། །སྒྲ་
མ་ལྷ་དང་མཁས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཐོལ་མེད་ཡིད་ཀྱིས་འཆགས་ཀྱི་བཅོད་པར་
རིགས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་དགོས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་
འིན་ཅན་འགོ་བ་ཀྱན། །གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་ཐིག་པའི་སྟོན་གྱུར་ཏེ། །ཟག་མེད་དགའ་བདེའི་
དཔལ་ལ་རོལ་པར་ཞོག །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཐིག་གདབ་ཆོན་བཀྱེའི་ལས་རིམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་བ་ཀྱན་པན་འཕྲིན་ལས་
རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྟེ་ཆོ་དུ་མར་ལྷ་མཆོག་འདིའི་སྟོན་གྲུབ་བ་བརྟེས་པའི་སྟེས་ཆེན་དམ་པ། །མདོ་སྤགས་
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་འཆད་ཚད་ཚོས་པ་ལ་གཞན་བྲིང་མི་འདོག་པའི་མཁྱེན་རབ་མངའ་ཞིང་། །བསྟན་བ་
དང་འགོ་བའི་དོན་ཁོ་ནའི་མཛད་སྟོན་ལ་སྤགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ། །བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡམས་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་ཅིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱལ་བ་སྤྱི་ལོར་ནོད་ཅིང་། རང་དང་སྤྱལ་མཉམ་གཞན་
ལའང་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཀྱང་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཁྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་
དུ་གྱུར་པ། དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པའི་ལ་བཙུན་གཟུགས་དམ་ཆེག་དོ་རྩེ་ཞེས་བཞི་བས་སྤྱི་
སྒོས་ཀྱི་རྒྱད་ཅོད་བལ་མང་པོ་དང་། ལུགས་འདིའི་སྲོལ་འཛིན་ཆད་ལྷན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་རང་
སྒོས་གང་སྒོབས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ལག་ཏུ་ཁྲང་བདེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ཁྲ་མ་ལྟ་ལ་
མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ལྷན་ཞིང་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་འཛིན་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་རྣམ་དཔྱོད་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བའི་དོ་
རྩེའི་སྒོབ་བུ་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་བསྐྱེད་
དབང་ཆེན་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག །

དགེའོ།

༡༡། དཔལ་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་གི་ཆ་ལག་སློབ་མ་ལྷག་གནས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ལམ་སྟེགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་མར་ཨིར་དེ་ཙ་མཐུལ་མུ་ རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་རིན་ཅན་སྐྱ་མ་
དང་། །དབྱེར་མེད་དབང་ཆེན་ལྷ་ལ་གྲུས་བཅུད་ནས། །དེ་ཡི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཉིར་
བསྟོགས་ཀྱི། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་དཔལ་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་རྟ་
མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་འགོ་སློབ་མ་ལྷག་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤ་
འགྱུར་གྱི་གཞུང་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བུམ་པ་སྟ་གོན་ཆར་བ་
དང་ལྷ་སྟ་གོན་གྱི་མཐུལ་རྣམ་བུམ་སོགས་བཅས་བཞེས་རྣམས་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་ཏེ་
སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོར་མཐུལ་ཁྱ་གང་གྲུ་བཞི་པ་
རི་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་དགྲུ་བཞོད་པའོ། ། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་
ཕྱོགས་ཆོན་རི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུང་དུ་སོ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་
པ་རི་རྩུས་བཀྲུས་ཤིང་སྟོས་ཀྱིས་བདུགས་པ་ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ། ཁྱོར་རྩུ་དུང་ཞལ་
རིའི་རྩུས་གང་པ། དཔུང་སྐྱུད་དམར་པོ་འདོམ་གང་བ་གསུམ་ལྷ་བ་ཏུ་སྐྱིལ་བ་ལ་རྩོ་རྩེའི་
མདུད་པ་གསུམ་བཅུ་པ། གྲུ་ཤའི་རྩུན་པོ་ཆེ་རྩུང་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཁྱས་དང་བྲག་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ་གལ་ལ་བཞོད་
ནས། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟེ་ཞིང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀའ་བསྟོས་ནས་བྱིར་བསྐྱུད་
དེ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྟོས། མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱུ་བྱས་ལ། ཆོས་བཤད་རྩུས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་

བས་མཆམས་སྤྱར་ཏེ་མཐུལ་དབུལ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་འདི་སྐད་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐུལ་སྤུལ་
ནས། དེ་སློ་ནན་ཏན་དུ་བཅོས་ཏེ་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཤིན་དུ་གཤ་ཆེ་བས། དེ་
ལ་གསང་སྤྲགས་གསར་རྟེན་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་འཇུག་བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་འདོད་
བས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉེར། །དད་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་
དག །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ནས། །སློ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡི་
འབྲས་བྱ་གཉེར་མི་བྱ། །གཤ་ཏེ་འདི་འབྲས་དོན་གཉེར་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་མི་
འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ན། །འབད་བ་མེད་པར་འདི་འབྲས་འགྲུབ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བྱེད་རང་རྣམས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཞེ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་ཉིད་
མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསང་སྤྲགས་ཐབ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་འདིར་འཇུག་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདི་ཕྱིའི་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་མངོན་པར་
མཐོ་བའི་གོ་འཕང་དང་། ཞི་བདེ་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པའི་འཁོར་བ་མེད་སྤྱང་སྐྱབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་
འཁོར་བར་འབྲམས་པ་འདི་དག་རང་དང་པན་ཚུན་པ་མ་སྤུ་རུ་ཁྱོ་ཤྱག་སོགས་ལན་གངས་
དཔག་དུ་མེད་པ་བྱས་ནས་པན་བཏགས་པ་ལ་ཆད་མེད་པའི་བྱིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལ།
འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོས་ནི་འོན། བདེ་བའི་ཐབས་ནི་མི་ཤེས། བདེ་
བར་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་སྤྱབ་པ་ལ་བཅོན་པས། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱར་བ་འདི་རྣམས་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྤྱིང་རྩེ་དག་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་རྣམས་
སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་བསྐུལ་བའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་

བསྐྱབས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་
བའི་མྱང་འདས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ནོས་ཏེ་ལམ་ཐབ་མོ་ལ་རྩལ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྙམ་དུ་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་དྲུང་དྲུང་བ་ཞིག་
བསྐྱེད་པའི་སློན་ནས། ལྷ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་གཤུང་བྱགས་དྲག་པོས་
སྙིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་ལྷག་པར་གནས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོན། བསྐྱ་སེམས་གཙུག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་
བདག་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །མགོན་པོ་དཔའ་བོས་སྐྱབས་
གསོལ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུག་པ་དང་། །མཁུན་རབ་ལེ་ཤེས་བདག་ལ་
སྟོལ། །ལན་གསུམ། །དེ་ནས་སློབ་བསྐྱེད་ཅིང་གནང་བ་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་གསན་པས་ཁྱབ་པར་
གདལ། གྱེ་རྟོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ལས་སད་འབྱུང་བ་ཞིག །དུས་གསུམ་
གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་། །ཐེག་མཆོག་གསང་བའི་ལམ་ཆེན་འདིར། །མངོན་པར་བྱང་
རྩལ་གོ་འཕང་བརྟེས། །དབྱང་ཆེན་བདུད་སྟེར་བཅས་པ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་
བཙམ་པ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ནི་སྐལ་བཟང་དཔལ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་གཟུང་བར་
བྱ། །ཡང་དག་པ་ཡི་བསྐྱབ་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་གུས་པས་སྦྱང་བར་གྱིས། །ཞེས་བཅོང་། དེའི་
དོན་ཡང་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་རང་རིགས་སུ་ངེས་པར་བྱས་པའི་བྱ་ཁྱེད་
རྣམས་ལ་གྱེ་རྟོ་ཞེས་བོས་ནས། །ཁྱོད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོས་ཅིང་། །སྤྱིད་
པ་འཁོར་བའི་བདེ་འཁྱོར་སྐྱུ་མ་ལྟར་བྱར་ངེས་པའི་ཤེས་པས་འབྱུང་བའི་འཁྱོང་ཞིག་ནས།
ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་ཡིད་བརྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། འདས་མ་
འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་མཆོག་གསང་བའི་ལམ་ཆེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་
བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་། བདུད་ལྗེའི་དབྱང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཚུལ་འདིས་འཛོམས་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་
ཐེག་པ་འདི་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྦྱེས་པ་ནི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས།
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཟུང་བར་བྱ་ན། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡང་དག་པའི་
བསྐྱབ་པ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་དང་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོགས་བསག་ཅིང་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ལ། ཡན་
ལག་བཅུ་པའི་ཆོགས་བསགས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་
པ་བཟུང་བ་རྣམས་དབང་ཆོག་དངོས་གཞིའི་འདུག་པའི་སྐབས་ནས་རིམ་ལྔར་འབྱུང་བ་
བཞིན་འདིར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ། སྟོན་དཔོན་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་ཞུ་
བ་ལས་དཔལ་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་མོས་
པ་མཛོད། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དོན་རྗེ་དང་བཅས་པའི་བློའི་ཚུས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
བོ་མགིན་པ་སྟོང་ག་རྣམས་སུ་རེག་པས་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཨེས་བཛྲོད་པས། གནས་
གསུམ་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་བྱུང་། ཡང་མས་ནས་ཡར་སྟོང་མགིན་དབྱལ་བ་རྣམས་སུ་རེག་
སྟེ། ཨུཾ་ཨུཾ་ཨོྭ་ཨེས་བཛྲོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེའི་རང་
བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། ཡང་དབྱལ་བ་ནས་མར་རེག་སྟེ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཨེས་བཛྲོད་པས་སློ་
གསུམ་དོན་རྗེ་གསུམ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ། དོན་རྗེ་དང་བཅས་པའི་
ལག་པས་བློའི་ཐིག་ལེ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ། དེ་ལྷར་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་སློ་
གསུམ་དོན་རྗེ་གསུམ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་

མཆོད་པས་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་པས། མེ་ཉླ་དབྱ་ལ་སྤུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཡོ་བཟོ་
 བུལ་པ་རྒྱུ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྒྲོས་ཤངས། རྒྱ་བེ། མར་མེ་སྤྲུ། ཞུ་ལོ་གེ། ཇི་ཆབ་
 ཐུགས། གཞེ། ཞེས་སྦྱར་བས་མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 སྐལ་བ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སོ་ཤིང་དོར་ཉེ་བརྟག་པ་ནི། སོ་ཤིང་བསངས་
 སྦྱངས། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་བརྟག་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡོ་ཞུམ་ ཇི་ཏ་སི་ཤར་ནི་རྩྱུ་
 པའ། ཅེས་དང་ལས་སྤྲུགས་ལན་ཁ་ཡར་བཛོད། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སོ་ཤིང་དེ་
 ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་བྱིན་པ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་བཟུང་སྟེ།
 ཅེ་མོ་སོས་འཆའ་ཞིང་དུད་པ་ལྟར་བས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་མོས་ཤིང་། ཁ་
 ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་བདག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་མཆོན་མ་གསལ་བར་
 བསྟན་དུ་གསོལ། སྤུལ་དུ་དམོད་བོར་ལ། ཡོ་བཟོ་ཏ་ས་ཏ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་མཐུལ་འདྲིའི་
 ཁར་ལྟོས་མེད་དུ་དོར་ཅིག །ཅེས་དོར་དུ་བཅུག་ནས། སོ་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་སྟེང་དུ་བསྟན་ན་
 མཆོག་འབྱུག། ཕྱོགས་བཞིར་ཞི་སོགས་ལས་བཞི་འབྱུག། མཆོམས་བཞིར་བྱམ་པ་བཟང་
 བོ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་འབྱུག་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་གཉིས་པ་མི་
 ལམ་བརྟག་པ་ལ་སྦྱར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལའང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་མི་ལམ་
 གསལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱིའ་རྒྱ་རྒྱད་པ་ནི་དུང་ཞལ་གྱི་དེ་རྒྱ་ལ་ལས་སྤྲུགས་བརྒྱས་ཉེ། ཇི་བཟང་
 བོའི་རྒྱ་འདྲི་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིའ་བ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བྱིན་པ་འཕྱང་ལ། ལྷག་
 མ་དབྱང་བ་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་དོར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་དག་པར་གྱུར་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། །ཡོ་རྩི་བི་བྱུར་མཐ་སྤྱི་པའི་ཅ་ཨ་སྤྱོད་ལ་སྤྲུ། ཞེས་བའམ། ཡོ་སཐ་
 བོ་རྩ་ལ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བརྒྱས་པས་ཁྱིའ་རྒྱ་ལན་གསུམ་རྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་ལ་བར་

ཆད་ཀྱིས་མི་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་སྐྱུད་གདགས་པ་ནི། སྤང་བྱ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་
ངང་པས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྩོད་རྩེའི་སྤང་བྱ་དམར་པོ་རྩོད་རྩེའི་མདུད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ།
སྟ་གོན་གྱི་ལྟའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤྱན་ངངས་ཏེ་ཐེམ་པས་རྩོད་རྩེའི་སྟོབ་བྱ་
ནམས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། རྩྱུ་དང་ལས་
སྤགས་ཀྱིས་བསྤགས་ལ། བསྐྱུང་སྐྱུད་འདི་ཉིད་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཆའི་བར་ཆད་ཆེ་
ཆུང་གི་སྟོ་ནས་སྟེས་པའི་དབྱང་པ་གཡོན་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་གཡས་སུ་འཆིང་བ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཡང་ཉིན་མཆན་ནམ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཉིས་བསྐྱོར་གྱིས་བཅིངས་པས།
ལུས་རྩོད་རྩེའི་གོ་ཆས་བཞུ་ལུགས་སུ་གཡོགས་པ་ལ། སྤང་ཡང་རྩོད་རྩེ་དང་བཅས་པའི་བྲི་
ཆུས་ཆུས་བཏབ་པས་རྩོད་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་མདུད་འཛིན་རེས་མཆན་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
ལས་བསྐྱུང་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱུང་སྐྱུད་བཅིངས་ལ། ཨོ་བཟླ་རྟ་རྟ་
རྩྱུ་པལ། ཅེས་བཛོད་ཅིང་། ལས་བྱམ་གྱི་ཆུས་གཏོར་ནས་རྩོད་རྩེས་རྒྱ་གམ་དུ་ཆུས་གདབ་
བོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་མི་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱ་ལའི་སྤས་སྟན་སྟན་པ་ནི། ཀྱ་ལ་
བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱིང་དང་། རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཀྱ་ལ་སྟོ་ལྡང་ཅ་ཅེ་མ་
ཉམས་པ་མི་ལམ་མི་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། རྩྱིང་བཟླས་པས་ཀྱ་
ལ་ཆུང་བ་དང་། རྩྱུ་བཟླས་པས་ཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་བཟླབས་ལ། དེ་ལྟའི་ཀྱ་ལ་ཆུང་བ་སྤས་ཀྱི་
དོན་དུ་ལག་པ་གཡས་དང་ཆེ་བ་སྟན་གྱི་དོན་དུ་ལག་པ་གཡོན་པར་གཏད་པ་ཐལ་མོ་སྤྱར་
བའི་བར་དུ་བྱངས་ཤིག །ཨོ་ལྟུང་རྩྱིང་ རྩྱུ་སྤྲུ་ཞེས་པས་ཀྱ་ལ་བྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་
སྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བཤད་པས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུ་པ་ཡོ་གའི་རྒྱད་ནམ་སྤང་མཛོན་
བྱང་ལས། འཛིག་ཏེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག །ལུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་
ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱང་འབྱར་ཡང་ནི་མི་འབྱང་ངོ་། །གསང་སྤགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་

འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་མཉམ་མེད་སེམས་ཅན་དོན། །མྱ་ངན་
 མི་འདའ་བྱེད་པར་བྱས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་བྱ། །སྡོན་དུ་སྡིག་པ་བྱས་པ་གང། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག། །དེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་ཡིན་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་
 ལྷགས་སྟོན་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྟོབ་པའི་གསང་ལྷགས་བསྐྱུས་ན་
 བློ། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་ན་མུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་དགོན་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་དགོན།
 རྟོན་ཀྱང་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་
 གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། དེ་ལྟར་དགོན་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱ། དགོན་ལ་རྟེན་ན་པན་ཡོན་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་སྡིག་སྟོབ་
 རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བདག་པར་འགྱུར་ན། དེར་ཞུགས་ནས་དབང་ཐོབ་
 ཅིང་རྟོགས་སྟོམས་ཀྱི་སྟོན་པས་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ན་སྟེད་པ་ལས་ཐར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེའི་བྱིར་བྱེད་ཅག་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱར་བའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བྱ་བའི་བྱིར་རྟེན་པའི་མཆོག་རབ་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་
 དགའ་བ་སྟོམ་པར་མཛད་འཆའ། །ཞེས་གདམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་མི་ལམ་
 བརྟག་ཅིང་ངན་ན་བསྐྱོག་པའི་ཆོ་ག་ནི། བྱེད་རང་རྣམས་དོ་རྒྱབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤར་
 གཏད་པའི་ཀྱུ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྤས་དང་སྟན་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མགོ་
 མངོན་དུ་བྱོགས་པས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་རྟོག་དང་མང་དུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ།
 སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་བརྟན་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་སེང་
 གའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་མནལ་བ་ལས། མཆན་མོ་ཆ་བཞིར་བཞོས་པའི་བཞི་བ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་
 དུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་མཆན་མ་བཟང་ངན་དག་མཐོང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་ནང་བར་ཁོ་བོ་

ལ་སྒྲིབ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གདམས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་བྱུང་།
དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་སྤང་ནས་འབྱུང་བ་ལགས། ཞེས་བརྟུན་དེ་དགོ་བ་
བསྒྲིབ་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཏང་ངོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་འཕྲོས་
སྟན་གསན་དབབ་བ་དང་རྗེས་ཆོག་རྣམས་བྱ། རང་པར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བོས་ནས་མི་ལམ་
འི་སྟེ། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་། རང་གི་བླ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་པ་མ་སོགས་
མཛའ་བཤེས་མཐོང་བ། རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། རྟ་སྤང་སོགས་ཞོན་བ།
གོས་རྒྱན་དང་བཟའ་བཏུང་བཟང་པོར་སྦྱོད་བ། གཏེར་རྟེན་བ། རྩ་ཆེན་ཀལ་བ། ཁྱུས་བྱེད་
བ། རྒྱུ་བོས་འདུད་བ། རོལ་མོ་འཁྲོལ་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་སོགས་བྱུང་ན་བཟང་། བྱེ་མ་དང་ཐལ་
བྱུང་ལ་འཛེགས་བ། གཡང་དང་རི་དང་སྒྲོན་ཤིང་ལས་ལྷུང་བ། རྩུ་བྱེད་བ། བོང་བྱ་དང་
སྒྲེལ་སོགས་ཞོན་ནས་ལྟོར་འགྲོ་བ་སོགས་ངན། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ན་འབྲིང་། དེ་ལ་མི་ལམ་
དགོ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་ན། རང་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟེངས་བསྟོད། དན་ན་ཞི་
བའམ་དྲག་པོའི་སྟེག་ལྷགས་སོགས་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན་སྒྱུ་མ་
ལྟ་བུར་ཤེས་པས་བདེན་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། ། རྟ་གཞན་ཡང་ཁར་
བྱུང་དུ་རམ་སྒྲོག་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་། །རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་མི་
ལྟན་ན། །ཆོགས་དང་གི་བའི་རུས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རས་གིས་སུ་མ་ཟད།
རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་རབ་གནས་རྒྱས་
བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་རྒྱས་པར་ན་ལུགས་འདི་གའི་
རབ་གནས་ཀྱི་བྱང་བྱའི་དགོངས་དོན་བཞིན་གྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་
སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་
ཙམ་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་འགོད་ན། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་

ལ། བདག་ཉིད་རྟ་མཆོག་ཁྲི་བོའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས། །རྗེ་དཔལ་ཆེན་མི་བཟད་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་སྟུགས་སོགས་དག་སྟགས་བཟུ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
ཁང་པར་གྲུ་གྲུལ་ཀྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་། ཡུངས་སྤུན་གྱིས་བྲབ་བ་སོགས་དག་པོའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཟུགས་མེ་ལོང་དུ་འཆར་དུ་བཅུག་
ལ། རི་ལྷ་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། རྩོམ་རྩ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་
སྟེ་རྩྱ། ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་ཁྲུས་གསོལ་ལ། དེ་དག་སྟུ་ལ་མཚུངས་
པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དེ་རབ་བསྐྱོས་པས་སྟུ་ཕྱིའོ། །རྩོམ་རྩ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཀྲ་ལ་བེ་ཤོ་
རྟ་ལེ་སྟུ། ཞེས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པའི་རས་དེ་མ་མེད་པ་ལ་དེའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་བྲས་པས་སྟུ་
འཕྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསངས། རྩ་ཏ་རྟུས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྟོང་ན་
བཞུགས། །ཀྱི་བར་སྟབ་ཆེན་ཆོ་གའི་ལྷ་སྟོ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་པ་
བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་སྟོས་བརྩལ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྟུ་དང་བཅས་ལས་གཞུང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སྟན་གསན་པའ་ནས་སྟན་དངས་ཤིང་། དག་སྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲང་གི་
བགོགས་བསྐྱད་ལ། དམ་ཆོག་དབང་གི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། རོ་རྩྱ་བེ་རོ་རོ་ས་མ་ཡ་སྟུ།
ཞེས་པས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་སྟོ་གོན་གྱི་ལྷ་དང་
བཅས་པ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མིག་
སྟན་བྱགས་པའི་བྱར་མ་ཐོགས་ཏེ། རི་ལྷར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་
རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དབྱེ་བར་
བྱ། །རྩོམ་རྩ་ཏ་སྤྲ་ས་མཁྲ་བེ་ཤོ་རྟ་ལེ་སྟུ། ཞེས་སྟུན་དབྱེ་ཚུལ་བྱ། དེ་ནས། རམ་མཁའ་
གང་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ་རོ་མཆར་བའི་དགོ་མཆན་དུ་མ་དང་ལྟན་

པར་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ་ནམ་བུམ་བཏེག་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མཐར། དབུའི་གནས་ལྟར་བུམ་ཚུ་གཏིག་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང། ཨོ་མར་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་དན། ས་
མ་རྒྱ། བཟུ་བེལ་ཏ། གི་ཅ་བུའུ་ན། རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྲོ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོལྟྱ། ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས།
དབང་ཉགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལྷ་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མགིན་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་བརྒྱ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་
སྤྱོ་བསྐྱུས་དོ་ཇེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ཏེ་འབྱུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་བས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང། གནས་
གསུམ་དུ་དོ་ཇེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་ལ། དོ་ཇེའི་ཐུག་རྒྱ་རབ་དུ་གནས་བུའི་
ལྷ་ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་རིག་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་མར་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀྱ་
ཅེ་ཏ་བཟོ་སྤྲོ་མ་ལྷ་ལྷ་ཀོལྟྱ། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
ལས་གཞུང་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་
རིགས་པས་མངའ་འབུལ་བས་ལ། རྟེན་སྤྱིང་བརྒྱས་པའི་བྱི་ཞིམ་པའི་རྒྱས་རྒྱན་པའི་མེ་ཏོག་
དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར་ཏེ། ཐུགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་
བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་ནམས་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
ཁྱད་པར་དུ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་ཡོ་བྱད་འདི་ནམས་
ལ་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་ཇི་སྤྱིད། རས་བྱིས་ཡིན་ན། འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་
གི་བར་དུ། ཞེས་དང། རུལ་ཆོན་ལ། གཤེགས་གསོལ་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་བུས་ཀྱི་བར་དུ། ཞེས་
བའམ། འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་

པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོ་སྤྱ་པ་ཉིའུ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་མེ་ཉོག་འཕྲོ་
ཞིང་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རི་
ལྟར་རིགས་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྤྱ་དང་བཅས་མེ་ཉོག་གི་ཆར་
དབབ་སྟེ་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རབ་དུ་གནས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་གསང་བ་སྤྱིང་པོ་
ལས། ས་ལ་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱས། །རྣམ་གྲོལ་རིམ་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་སྤངས་བས། །སྟོས་ཅི་དགོས་ཉེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩལ་འདི་བསྐྱུན་
པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་བྱ། །ཉེར་འབྲིད་བདེ་ཆེན་སར་འགོད་ཤོག །ཅེས་དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་
པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་འགོ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་བྱེད་རྩལ་དང་བཅས་པ་བདེ་
ཆེན་ལམ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བྱིར། བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་ཆད་ལྡན་
རྣམས་དང་། ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་སྤྱ་སྤྱ་ཀྱ་པ་ ཡདམ་ཆོག་རྗོ་རྗེས་སྤྱག་བྲིས་སུ་བཞུགས་བ་དགོ་
ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྒྲོ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྡོན་འགྲོའི་
ཆོས་བཤད་གཞན་པན་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱུ་མུ་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྒྲོ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་
པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་སུ་དགོད་པ་ལ། སྒོ་མ་
ནམས་ཁྲུས་བྱས་ཤིང་བྱག་འཆལ་ཏེ་འཁོད་པ་ལ་མེ་ཏྲག་བཞེ་བསྟུ་བྱ། སྒྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྒྲོ་
དབང་ཆེན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་
བཅུད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་མེད་དུ་འབྱུང་
བའི་མོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་མཐུལ་འབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་མཐུལ་དབྱུང་དུ་བཅུག
མཉམ་མེད་ངོ་བོ་ཆེན་པོས། གཞན་ལ་གདམས་ངག་བྱེད་པ་ན། སྤྱང་རྗེས་པན་སེམས་ལྷན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རང་གི་རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་སོགས་དང་ཟང་ཟིང་འདོད་པའི་སྒོ་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོད་གྱི་བསམ་
པ་བཟང་པོས་སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་འདི་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། རོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་
པར་འགྱུར། །རོས་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་མི་འགྱུར། །རོས་པས་གཞོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར། །རོས་
པས་སྲུ་ངན་འདས་པ་འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་རོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དམ་
པའི་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཏྲག་པ་ཐམས་
ཅད་ལེགས་པར་བསྟུས་ནས་ནི། །ཞེས་པས་སེམས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
གཡེང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པ་སྟོད་ཁ་སྟུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྡོན་སྤངས་ནས་

ཡིད་གཞན་ལ་མི་གཡེང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་དགོས་
 བར་བསྟན་ཅིང་། ལྷན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་དང་ལྷན་པས་ཉོན། །ཞེས་པས་ཡིད་གཏད་ཀྱང་
 ཀུན་སྒྲོང་ངན་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་དད་པ་དང་། སྒྲིན་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྷག་དོག་
 དང་སྟན་འབྱེན་འདོད་དང་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་
 སོགས་འདོད་པའི་བསམ་པ་མ་དག་པས་བསྐྱད་པ་སྒྲོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་སྤངས་ནས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་
 བོས་ཆོས་ཉན་དགོས་པར་བསྟན་ལ། བརྗེད་ངེས་སྒྲོ་ལ་རྟོག་སེམས་ལ་སོགས་པའི། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་སྒྲོ་བ། །ཅེས་པས་ད་ལྟར་ཆོས་ལེགས་པར་ཉན་ཀྱང་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗེད་ནས་ཡིད་ལ་མི་འཛོག་པ་སྒྲོད་ཞབས་རྟོག་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་མ་སྤངས་ན་རྟོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་མི་
 བསྐྱབ་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མི་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་
 སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་སྒྲོ་སིང་སིང་བ་དང་། བཞིན་གྱི་
 མདངས་གསལ་ཞིང་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་ཉམས་དང་གྲུས་པའི་སྒྲོད་ལམ་དང་བཅས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གསལ་བཟུང་སྟེ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉན་པའི་
 ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཆད་
 མེད་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གསུངས་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་
 ཀུན་སྒྲོང་འདི་ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་འཆལ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། དེ་ངེས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་ལ་གངས་ཀྱིས་མཛོད། མ་ནམ་བྱས་ངེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མ་
 བཞིན་དུ་རང་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱབ། གཞོད་པ་དང་སྟག་བསྐྱལ་ཆད་

མེད་པ་ལས་བསྐྱབ་ནས་བྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པ་འདྲག། ད་ལྟ་མ་གཏོག་སེམས་ཅན་
འདི་རྣམས་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཉན། ཟག་བཅས་ཟག་
མེད་གྱི་བདེ་བས་སོངས་པར་འདྲག་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་རིགས་བས། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་
བྲལ་ནས་བདེ་བ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱར་སྲུང་ལ་བབ་ན། རང་
ཁོ་ན་ལ་བབ་ནའང་ད་ལྟ་རང་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་ཞོག། སེམས་
ཅན་གཅིག་ཅུ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་མི་འདྲག། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་སྲུང་ལོད་ན།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མའང་བ། དེས་ན་བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒོལ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོལ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་གསང་ཆེན་
རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་འདི་མཉན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་
སྒང་བར་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས། གནས་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུབ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ངོ་མཆར་བའི་དབྱས་སྲུ་
འཛིགས་པ་མེད་པ་རྩི་རྩེ་སོངླའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་བཤམས་པ་ལ། སྟོན་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་རྩི་
རྩེ་སྒོལ་དཔོན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་དངོས་སྲུ་གསལ་བས། འཁོར་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་བྱེད་རང་
རྣམས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་མོས་པའི་
སྐལ་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་གངས་མེད་པ་ལ། མཛད་པ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱི་སྲུལ་པའི་སྤྱིན་སྒྲོ་བཞིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲ་གཤམ་སྒྲོང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་
སྒྲོག་པར་མོས་པ་སྟེ། སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་བརྟན་པོའི་
སྒོ་ནས་གསན་པར་བྱ། དེ་ཡང་བསྒྲ་གསུང་གི་བཀའ་བབས་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་
ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་

བཞེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
བཞི་ནི་བྱེད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འབྲུབ་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། དེ་སྟོན་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གོགས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
པས་འཇུག་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་སྐྱབས་འདིར་
དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྤང་བ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་
དགོས། ཕྱིན་ཆད་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ནི་སྤྱི་མཐའ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
རང་རེ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇུག་ནས་དགོ་སྤྲུག་ལ་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་
སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་ནའང་། ཡིད་ཉོན་མོངས་པས་རང་དབང་
མེད་པར་བསྐྱད་པས་དགོ་བའི་སེམས་ལྟ་ཅི། ལུང་མ་བསྟན་པའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱང་ཆེར་
མི་འབྱུང་བར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུག་པ་མི་དགོ་བའི་ཉེས་སྟོད་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུན་དུ་ངམ་
ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། དེའང་ཉོན་མོངས་ལྷགས་དག་པོས་ཀྱན་ནས་སྤངས་པ་
དང་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བསགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་རང་གི་སྟོད་ཚུལ་གང་ལ་བལྟས་
ཀྱང་སྤྲུག་ལུང་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདའ་ལ། དགོ་བའི་ལས་ནི་རྒྱ་བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་
ལྟར་འབད་པ་བགྱིས་ཀྱང་རེས་འགའ་རེས་འགའ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་བགྱིས་
ཀྱང་དད་པ་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་གི་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ལ་སོགས་པས་
བཅོམ་པ་བཅས་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་ཡིད་བཟན་དུ་རུང་བའི་དགོ་བ་རྣམ་དག་ཞིག་ནི་ཤིན་
ཏུ་དགོན་པས་རྟེན་འདིའི་ལོག་ཏུ་ངན་འབྱོར་སྟེ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན། །དེ་བཞིན་ངན་

འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མི་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་པོ་འགྲོ་རྣམས་འབྱུང་བ་
དང་། རྒྱ་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་དང་བདེ་འགྲོ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ནི་ནམ་
ཡང་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟ་འདིའི་འོག་ཏུ་པན་སོང་དུ་སྐྱེ་ན། མགོན་པོ་
ཞི་བ་ལྟས། མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། པན་འགྲོའི་རྟ་ལ་པལ་ཆེར་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཆོངས་པས་ཉེས་སྤྱོད་སྒོ་སྤྱོ་
ཆོགས་ནས་གསོག་ཅིང་། དགོ་བའི་སྒོ་རེས་འགའ་ཅམ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྤྱིད་མཐའ་ཡིན་པས།
པན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་པན་སོང་ནས་པན་སོང་དུ་བརྒྱད་མར་འཁོར་བ་ལས་བདེ་འགྲོར་
སྐྱེ་བའི་སྐྱལ་བ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ན། ད་ལྟར་གྱི་རྟ་འདི་ལ་བདེ་བ་ནས་བདེ་
བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཞིག་ལ་ངེས་པར་འབད་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་མ་འབད་ན།
མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་པལ་བ་སྤོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ །སྤོས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་
པ་མེད། །སྤོན་འདས་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་བར་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
བས་དེང་སང་གི་གཏམ་ཅམ་དུ་ཟད། ད་ལྟ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེང་སང་ཆོའི་སྤྲིགས་
མར་ཐུག་པས་ལོ་གངས་བཅུ་ཕྲག་ལྔ་དུག་བཞུལ་བ་ཆེར་མི་ཡོང་བས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
པར་མདང་གི་མི་ལམ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་ལ། ལྷག་པར་དུ་ཀླ་ནི་ཀ་ཡི་སྤྱིངས་ཡིག་
ལས། འཆི་བདག་སྤྱད་དང་མི་བཞེས་པ། །སྤྱོད་བྱར་དག་ཏུ་བབ་འགྱུར་པས། །སང་དག་བྱ་
ཞེས་མ་གཞེས་བར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་མཛོད། །འདི་སང་ངེད་ནི་འདི་བྱ་
ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་མེད་འགྱུར་བའི། །སང་དེ་གདོན་མི་ཟ་

བར་འོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དེ་
ལོ་འདི་འཕ་ལྷ་བ་འདི་འཕ་དེ་རིང་རང་ཡང་སྒྲོ་བུར་དུ་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་གང་ཡང་མེད་
པས་ན། སང་གི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་རང་རེའི་ལུས་འདི་དུར་ཁྲོད་དུ་འདོར་བའམ་མེས་བསྐྱེག་
པ་ལྟ་བུས་རྗེས་མེད་དུ་འགོ་བ་ཞིག་དང་གཉེན་བཤེས་རྣམས་གཤེན་དགའི་བྱ་བས་བྲེལ་
བ་ཞིག་མི་འོང་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། མི་རྟག་
སྤྱིན་པོས་མ་བོས་པའི། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་བྱུང་། །ད་དུང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་
བས། །སེམས་ཁྲོད་དལ་བར་རི་ལྟར་སྤོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་
གནས་ལྡེལ་མཁས་པའི་བརྟུན། རྩུ་འཕྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་ཐོབ། སྟོབས་འགྱུར་
མངའ་ཐང་གིས་མཐོ་བའི་རྒྱལ་པོ། མཛངས་ཤིང་བརྟུལ་པོད་དང་ལྷན་པའི་དཔའ་པོ། དལ་
མེད་བྱིམ་གྱི་སོ་འཆོས་ལ་འབད་པའི་འབངས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དམན་སུ་ཡིན་ཀྱང་
ཐམས་ཅད་གསོན་པའི་མཐར་འཆི་བ་ལས་མ་འདའ་བས། རང་ཅག་རྣམས་ད་ལྟ་རང་ཆོས་
བཤའ་མ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་མ་བྱུང་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ལ་བསྐྱབས་
པས་ཆོག་མོད་སྟུང་ན། མདོ་བླ་བ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་
ཉམས། །ཡི་དྲགས་བཤེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བོས་
ཉམས། །མི་དག་འཆོ་བ་བྱུང་བས་ཉམས། །ལྟ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་
ཆ་གང་གི་སྐྱབ་བསྐྱེལ། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཤེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱེལ། དུད་འགོར་
སྐྱེས་ན་སྐྱེན་ཅིང་གཏི་སྐྱབ་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་བྲ་བ་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་
ནས་གཏན་བདེ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མི་རྙེད་ཅིང་། ཅི་སྟེ། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅིག་ཐོབ་དུ་བྱིན་ཀྱང་
མི་ལ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་དང་བྱུག་པོ་འཆོ་སྐྱོང་དང་དབྱལ་པོ་འཆོལ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་

བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་ཆེད་པ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ལ། ལྷ་ལ་འང་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲིས་མནར་བ་དང་། འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་དང་སྤྱི་འདོད་ཡོན་ལ་
ཆགས་པས་བག་མེད་པས་གཡེང་ནས་གཏན་བདེ་སྦྱབ་པའི་བསམ་བ་སྦྱི་དཀའ་བར་
གསུངས། དེས་ན་ཞི་བ་ལྷན། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དཀའ། །སྦྱིས་བྱའི་དོན་
གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་འབྱུང་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་
འབྱོར་བར་ག་ལ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་ཕྱགས་སུ་ཕན་པའི་དོན་ཆེན་པོ་
སྦྱབ་པ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་རྩེད་འདི་འདྲ་ཕྱིས་སུ་རྩེད་དཀའ་བས་རྩེད་འདི་ལ་
ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་དགོས། འོན་ཀྱང་། དེ་ཐབས་གང་གི་སྒོ་ནས་སྦྱབ་སྟམ་
ན། སྤྱི་ག་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་
ཡོངས་སུ་འདུལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་ག་སྦྱོང་
དགེ་སྦྱབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱབ་དགོས་ལ།
དེ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྒྱལ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་རང་རེའི་སེམས་རྒྱུད་འདི་ཁོ་ན་འདུལ་བའམ་སྦྱོང་བའི་
ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཆོས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཉན་པའམ།
བསམ་པའམ། བསྒོམ་པའམ། ཐ་ན་སྒྲེགས་བམ་སྒྲོག་པ་ཅམ་བཀྲིས་ཀྱང་དེའི་སྟངས་
རང་གི་སེམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་སྒྲ་རེ་རེ་ཅམ་འདེན་པའི་ཐབས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་
བྱས་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྒྱབ་འགལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་
པའི་ཆོས་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཆོག་དོན་གྱི་ཆལས་སྤྲ་

མོ་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲེ་དགུ་ནམས་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་བ་སྟེར་བྱས་པ་ཤིས་ལྟག་ཡིན་ན་
 ཡང་། གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་བསམ་བ་དང་ཁམས་ཀྱི་མཆོད་དམན་སྣ་ཆོགས་བ་དང་
 བསྐྱུན་ནས་ཐེག་པའང་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་སྤྱེ་ནས་གསུངས་པ་ལས་
 ཐེག་པ་རྩུང་བའི་ཆོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བ་
 ཐོབ་དུ་ཐིན་ཀྱང་། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་མི་བྱས་ཤིང་རང་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་
 རྟོགས་པས་མཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་བཟོད་བ་ཤིན་ཏུ་
 བུལ་བས་ན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
 དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་
 རྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྐུལ་བ་ལས། པར་སྤྱན་ཐེག་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་བ་སོགས་སྤྱད་
 དཀའ་བའི་སྤྱོད་བ་སྤྱད་ནས་བྱང་རྩལ་སྤྱབ་དགོས་ལ། དུས་རིང་པོ་དང་ལམ་གྱི་ཆོགས་ཆེ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དུས་བྱང་དུར་ལམ་བདེ་བས་འབྲས་བུ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་སྦྱར་
 ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། གསང་རྟགས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲན་ན་མེད་པའི་ལམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒོ་
 རིམ་བཞིན། །བསམ་ལས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ། །རི་སྟེང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་། །འདིར་འཇུག་ལམ་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །བྱུང་བའི་མཐའ་ཀུན་གཏན་ལ་འབབས། །དེ་
 ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི། །སྒྲུ་མ་ཉིད་དུ་ངས་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་སྐྱེན་མོང་
 བས་རྒྱུད་སྤངས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་པར་སྤྱན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་དེ་ཙམ་ལ་མ་ཞེན་པར་
 གསང་རྟགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། འཇུག་བྱའི་གསང་རྟགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་

ཡང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་འདིར་གསང་སྤྲུགས་གསར་རྟེང་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་གསར་
མའི་ལུགས་ལ་རྒྱད་ཕྱེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རྟེང་མའི་ལུགས་སྟོལ་ལ་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་འམ་དུག་
ཏུའང་དབྱེ་བར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱད་ཕྱེ་དེ་དག་གང་གི་སྟོན་ས་འདུག་ཀྱང་ཐོག་མར་རྒྱད་སྟོད་
རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་རྣམ་པར་དག་བ་ཞིག་འོད་དགོས་པར་གསུངས། བྱད་པར་དུ་ཡང་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་རྒྱད་ལ་སྐྱབ་ཞེས་ས་བོན་
ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱད་སྟོད་རུང་དུ་སྐྱབ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱད་
གཞན་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་རྟ་མགིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། དབང་བཅོད་དམ་
ལྷན་སྟོབ་དཔོན་ཁྱད། །བཙོན་འགྲུས་ལྷན་པས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ། །ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་བེ་
རོ་ཅ་ནའི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས། རྒྱའི་ཆོས་ལ་རབ་དགའ་ནས། །འདུག་པའི་སྟོན་ཅི་དབང་ཡིན་
ཏེ། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་འདོད་བ་རྣམས་། །འཇིག་རྟེན་གཙོ་མཆོག་སྟོན་དཔོན་ལ། །ལས་
ཀྱི་གཙོ་མཆོག་དབང་རྣམས་ཞུ། །ཞེས་གསུངས། དབང་མ་ཐོབ་པར་སྤྲུགས་ལ་འདུག་པའི་
ཉེས་དམིགས་ཀྱང་རྒྱད་ཕྱེ་དུ་མར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། བེ་རོ་ཅ་ནས་ཀྱང་། རྒྱད་གསང་
བ་སྟེང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཞལ་ཁྲིགས་སུ་བཀོད་པར། སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་
ཞིང་། །དབང་ནི་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཅིང་གསང་དོན་མེད། །ཉན་
བཤད་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ། །གསང་སྤྲུགས་སྟོད་པའི་དོན་མེད་འགྱུར། །འབྲས་བུ་མེད་
ཅིང་བརྟག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དབང་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡང་། རྒྱད་གསང་བ་སྟེང་
པོ་ལས། དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཆེ་རིང་
བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་བའི་
མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྟོན་ལྷན་ན། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་དབང་བསྐྱར་
འགྱུར། །དེས་ནི་སྟེ་བ་བདུན་པ་ལ། །མ་བསྟོམ་པར་ཡང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་།

ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོབ། །ལན་གཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་སྟོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས། དབང་དེ་ཡང་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལས་ཅོད་
 དགོས་ལ། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱི་མདོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་མཆན་ཉིད་
 བརྟག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག །བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་གཡོ་སྐྱུ་མེད། །གསང་
 ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །དེ་ཉིད་བརྟན་ཅི་ཡོངས་
 ཤེས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་བྱིན། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟག་དགའ་བ། །དེ་ནི་
 སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 རྒྱུད་ན་རབ། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མཆན་ཉིད་དེ་དག་རྫོགས་པར་ཆང་བ་མ་རྟེན་ན། སྟོན་
 ཡོན་མཉམ་པ་དང་སྟོན་ཤས་ཆེ་བ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རོན་
 དམ་བསྟེན་པ་ལས། ཅོད་ལྡན་དབང་གིས་སྒྲ་མ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱུང་ནས། །བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་།
 རི་སྐད་དུ། སྟོབ་དང་སྟོམ་ལ་དགའ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ཤིང་། །དུས་གསུམ་སྒྲ་
 མ་མཆོད་བྱེད་པ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སྟོབ་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། །མན་ངག་གསང་བ་ལས།
 དད་བཙོན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པ་སྟོད། ཅེས་དང་། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་སྟོབ་
 མ་པན་ཚུན་དུ། །ནང་མི་གཤེན་པ་མི་བཟུང་ངོ་། །གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སེམས་བཟང་
 ཞིང་། །ཞི་དུལ་སྒྲ་མ་ལ་པན་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 དགོས་ཏེ། བེ་རྩི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས། དེ་ཉིད་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་བྱེད་པས། །མཆན་ཉིད་ལྡན་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དད་གུས་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། །རྩིས་བཟུང་ཡིད་འོང་གནས་དག་

ཏུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་པན་ཚུན་བརྟགས་དགོས་
ཏེ། སྟོབ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། སྟོབ་དང་ནི་སྟོབ་མ་དག། །མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་
འགྱུར་བས། །དཔའ་བོས་དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་དང་། །སྟོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟགས་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་བརྟག་པར་སྤྱང་བྱང་ལ་བརྟེན་ན་ལོག་པའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་མ་བརྟག་པར་གང་བྱང་བརྟེན་ན་
སྟོད་མིན་ལ་གསང་བ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་
མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གང་
ལ་བརྟེན་པ་དེའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་
རྒྱུད་ལས། རྟོངས་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། །བདག་ནི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སྟེ། །འི་
སྤྱི་པ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཀྱི་བར། །སྟོབ་མར་བཅས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དབང་
རང་གིས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་ཅེས་བརྟུན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་འི་སྤྱི་པ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དཔྱལ་བར་གནས་པ་དང་དཔྱལ་བ་དེ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་
དུ་ཡང་དཔྱལ་བར་གནས་པར་བཤད་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དང་གཞན་ལ་
འཆད་པར་འདོད་ན་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་དགོས་ལ།
དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཀྱང་མ་མཐའ་ལས་རྩང་གི་བསྟེན་པ་ཅན་མ་སོང་བར་གཞན་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ་སོགས་བྱས་ན་རང་གིས་རང་ལ་སྤྱན་འབྱིན་པས་ཆེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དག་
པོའི་འཆེ་བ་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྷུང་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་
སྟོན་དུ་ལས་རྩང་གི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རམ་སྟོག་ལས། དུས་དང་གངས་དང་
མཚན་མ་ཡི། །བསྟེན་པ་རབ་དུ་རྫོགས་པ་གཅེས། །ཞེས་དང་། ལྷིང་པོ་མདོར་བསགས་
ལས། དགྱིལ་འཁོར་ཆོ་གའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་

དགྲིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ནས། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་
ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ད་ལམ་བསྐྱར་བྱའི་དབང་འདི་
ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞིར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་འབྱོར་
ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད། རྒྱུད་སྡེ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་མརྟ་ཡོ་
ག་ཡིན། དེ་ལ་ཙྰ་བར་གྱུར་པ་སྐྱེ་འབྱུང་། བཤད་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཏུ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད། གྲེ་
བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དཔལ་ཆེན་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་
ཀྱི་ནང་ཆོན། པརྟ་གསུང་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་
གཏེར་མ། ཟབ་པ་དག་སྤང་མའི་སློལ་ཁ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་བཀའ་གཏེར་དག་
སྤང་གིས་བརྒྱད་པའི་ཚུ་བོ་གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ལུགས་སློལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་
སྡེ་རི་ལྟར་གསུང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྲ་འགྱུར་བའི་བསྟན་འཛིན་མཁས་པ་དག་གི་
བཞེད་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གཤེས་གདོད་མའི་
དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོ་
གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། རང་སྤང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོ་རྟེན་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་
ཆེན་པོར་སྟོན་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རྟོ་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོ་
ཉིད་རྒྱལ་ཆབ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྤང་བས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་
རང་སྤང་གི་འཁོར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
དུས་ན། ཆོས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྟོན་དུ་མེད་པ་ཉིད། དུས་གཞི་
རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་

ཀྱི་ངང་ལས་ས་བརྩུ་རྒྱན་མཐའ་ལ་སྤང་བའི་གཞན་སྤང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་
ཁམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འོག་མིན་དུ་སྟོན་པ་རིགས་བྱག་པའི་རྣམ་པས་འཁོར་ས་མཐའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོག་རྣམས་ལ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱད་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་དགོངས་པ་བཟུང་གསུང་གིས་འགྲོ་སྒྲོལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟོན་ཏེ།
གསང་སྤྱིང་ལས། འོག་མིན་སྒྲ་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། །སྐྱུ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
ཚུལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་གསུང་མཆོག་མི་སྤྲ་སྟེ། །སྐྱུ་
ཡིས་ཆོས་རྣམས་འཇལ་བར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ས་དགྲ་པ་ལ་སྤང་
བའི་འོག་མིན་ཅམ་སོ་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྤང་བའི་བཏགས་པའི་འོག་མིན་རྣམས་སྤྱང་
ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱད་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཆེ་དག་པོ་འཛིགས་བྱེད་སོགས་
གཏུལ་བྱ་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་སྤང་བས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྤྱལ་བཤད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ་བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་
པའི་གཏུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་སྤྱལ་བའི་དག་ཞིང་རང་
དབང་ཅན་རྣམས་དང་། གཏུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྤྲ་ཆོགས་པའི་དོར་འགྲོ་འདུལ་སྤྱལ་བའི་
ཞིང་རྣམས་སུ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་བཞུགས་འགྱུར་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་གང་འདུལ་ཞི་
ཁྲིའི་རོལ་པ་མ་འགག་པར་སྤང་བས་དུས་དང་ཆད་མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྤྱིང་ལས། དེ་ཆེ་མི་མཐུན་སྤྲ་ཆོགས་ལ། །སོ་སོ་འབྲེལ་བར་སྤང་བ་
ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་བཅོས་ཀྱང་། །ལས་འགྲོའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྤང་། །ཞེས་དང་།
འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བྲ་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་
ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དག་ཡང་དུ་གསུངས་
པ་གང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་བརྟན་

པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱིས་བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་པའམ་མང་སྟེ། །འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་
 བེ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཞིང་འདིར་འཁོར་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་
 རྗེས་སུ་དབྱིད་འབྲིང་ནག་པའི་ཉ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ། འོག་ཏུ་
 ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་། སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ཏེ་
 འདུས་པའི་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་
 བསྟན་པར་བཞེད་དེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོ་དུ། །ཤེས་རབ་
 པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་བཞིན། །ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སུ། །དེ་བཞིན་གསང་
 རྒྱལ་སྤུ་རྟོན་གྲུབ་ཀྱིས་རགས་པའི་ལུས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ནིར་རྒྱ་ནའི་འབྲས་དུ་བཞག་
 བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཛོན་བྱང་ལྷས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རི་རབ་
 ཀྱི་ཅེ་རོ་རྗེ་ཞོར་བུའི་ཁང་པ་དང་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དུ་རིམ་བར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་
 གསུངས། དེ་ནས་ཨོ་རྩེ་ཡ་ན་དང་ས་རྟོ་རའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཨི་རྩ་བྱུ་ཏི་སོགས་ལ་
 གསང་བའི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། སྤར་རགས་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དོ་རྗེ་གདན་
 དུ་འཁོར་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཨོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བྱུ་ཏིས་སྟོན་
 པའི་ཉན་ཐོས་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་གཟིགས་པ་ན་ཐག་རིང་བས་ཆ་མ་བྱེད་
 དེ། སྟོན་པོ་ལ་བྱ་དམར་པོའི་བྱ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་དེས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ན་རེ། འདི་ནི་བྱ་མ་
 ལགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བལྟ་འདོད་
 བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣང་པར་ཤ་ར་ཏ་སི་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དག་བཅོམ་
 པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན། དེར་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ནས་འཁོར་རྒྱ་བའི་

ཐབས་ཁུས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིག་གསུངས་པས་རྒྱལ་
པོས། རྒྱུའི་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །མ་སྐྱེས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཡང་སྤེའི། །འདོད་ཡོན་
སྤངས་པའི་ཐར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་མི་འདོད་གོ་ཏེ། །ཞེས་ཁུས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ། །འདི་ན་གང་ཟག་བརྒྱུད་མེད་ཅིང་། །ཉན་ཐོས་
རང་རྒྱལ་འགའ་ཡང་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩ་འབྱུང་ཆེ། །དེ་དག་དེའི་གཟུགས་སུ་
སྤྱུལ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་བྱུང་བ་དང་། །དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ནས་རྒྱལ་
པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་འབྱུག་གི་སྐྱེ་འབྱུབ་སྟེ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་གཏད་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་དང་། །བསིལ་བ་ཚལ་དང་། །ལྟའི་
བདག་པོ་སྐྱ་སྐྱོགས་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བདག་པོའི་རྣམ་
པར་བསྐྱར་བའོ། །མ་བསྐྱར་བ་ཆགས་བྲལ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྟེ་མང་དུ་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གཞུང་གཅིག་ལའང་གདུལ་བྱའི་སྤང་བས་སྤིང་གཞི་ཐ་དད་པ་
འབྱུང་བ་མི་འགལ་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བྱའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། །སྤིང་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ཏེ། །འོག་མིན་གནས་དང་རི་རབ་ཅེ། །འཇམ་བྱའི་སྤིང་འདིར་གྲགས་པ་ཡིན། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དང་སྟ་རྣམས་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་དུ་གསུངས། །སྟོན་པ་ཡང་ནི་རྣམ་
གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །སྤུལ་སྐྱེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །འཕྲུ་
བྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །དུས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆོ། །འཁོར་རྣམས་འདུས་པའི་
དུས་དེར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་དེ་དག་བསྐྱུས་ནས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་
ཚུལ་ནི། །སྤིང་གསང་སྤྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བྲག་ན་དོ་རྩེས་བསྐྱུས་ཏེ། །སྟོན་ཏེ་
དང་། །སྟོན་ཏེ་དང་། །ཨ་བ་མྱི་ཤ་དང་། །ཁྱ་ཀྱི་འི་སྐད་དང་། །སྐྱ་སྐྱའི་སྐད་ལ་སོགས་པ་སྐད་
རིགས་དང་ཡིག་རིགས་སྟོ་ཚོགས་པས་སྤྲེགས་བམ་ལ་བཀོད་པར་བཤད་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་

ལེའི་རྒྱུད་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གསང་བའི་རྒྱུད་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་
ལ་སྐྱས་འཆད་པར་བྱེད། བཀའ་སྐལ་པ། ཕྱག་ན་དོ་མེ་མགོན་པོས་བཤད་པར་བྱེད་
དོ། །ཨིན་ཕུ་ཉིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ཕྱིས་དུས་རིམ་པར་
ལུང་བསྟན་སྐྱད་པ་པོས། །རི་བོ་མཆོག་རབ་བྱང་ཤར་ལྷ་གནས་མཆོག །ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་
པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ནི། རྒྱུད་ནམས་མ་ལུས་སེམས་དབའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། །བྱེ་བ་སྤྲག་ནི་
དགུ་བཅུ་ཙ་རྒྱུག་སོགས། །བསྐྱས་ཏེ་མེ་བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་
ཆེ་འདི་སྐད་བདག་པོས་ཞེས། །རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བྱ་ལ། །བེད་ཅའི་ལྷན་
མས་ཡི་གེར་བཀོད། །ཅེས་སོ། །ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་པོ་གང་ཡིན་དང་མཐུག་ཏུ་གང་ལ་
གཏད་པ་དེ་ཉིད་སྐད་པ་པོ་ཡིན་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ། དོར་སེམས་སྐྱུ་བྱ་ལྷ་བྱ་གང་ལ་གཏད་པ་
དེས་བསྐྱས་པར་རྒྱ་མཆོ་ལས། འཁོར་གྱི་ནང་ན་སྐལ་མཆོག་ལྷན། །འདུལ་བའི་དུས་བབ་
གསང་བའི་བདག །ལག་ན་དོ་མེས་བསྐྱབ་པ་མཛད། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། དུས་འཁོར་
ཙ་རྒྱུད་ཆེ་བ་བཟང་པོས། བཏག་གཉིས་དོ་མེ་སྟོང་པོས། སྟོམ་འབྱུང་ཕྱག་དོར་གྱིས། དོ་མེ་
མཁའ་འགོ་པག་མོས་བསྐྱས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་པོ་དང་སྐད་པ་པོ་ཐ་དད་བསྟན་
ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་ལ་སྟོན་འཁོར་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་འདུས་ཞི་བ་
འདུས་པ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །འཆད་དང་ཉན་པའང་ང་ཉིད་
ཡིན། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བྱུབ་པ་ལས། རྒྱུད་འཆད་པ་དེ་ཐུགས་དོ་མེ། །འཆད་པ་པོ་དེ་
སྐད་པའང་དེ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་
པོ་ལས། འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པ་དག །བཙུམ་ལྷན་དེས་པར་གསུངས་ལགས་ན། །རྒྱ་
འབྲས་ལྷན་གྱུབ་དུ་སྟོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི། །དེས་པའི་ཐེག་པ་
ཅེས་མ་གསུངས། །ཞེས་ལྷས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། །ཆོས་འཁོར་རབ་ཏུ་

བསྐྱོར་བྱས་ན། །རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
བས་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟོན་བས་དངོས་སུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་།
འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་རྩེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཞེས་མཁས་པ་
དག་གསུང་ཡང་། དང་པོ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་མདོ་ལྟ་བུས་མ་དེས། སྤྱི་མ་ལ་མཆན་
བརྒྱུད་དུ། དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་ཤུག་སྤྱུ་བྱུག། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མཆོག་ཉིད་
ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་དེས་སོ། །རང་ལྷགས་གདུལ་བྱ་
དབང་རྟོན་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་སྐབ་པའི་དབང་པོས་མིའི་འཛིག་རྟོན་དུའང་
རྒྱུད་མང་དུ་གསུངས་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་འདིར་མ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་བ་ནི། དེ་ཞིག་
གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་འཛིག་རྟོན་དུ་བལ་ལ་མ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་
འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་དགོངས་བའོ། །འོ་ན་ལྷ་མིའི་འཛིག་
རྟོན་དུ་རི་ལྟར་གྲགས་ཚུལ་ནི་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་བ་རང་གི་ལྷགས་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྡེ་
དང་སྐབ་སྡེ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། །འོ་ནི་
བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ན། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་
ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་སྤྱོགས་མཆོམས་ཀྱི། །མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཅན་དེ། །རྒྱལ་
པོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྟོན་དུ་ལྷས་སྤང་སྤང་འགྱུར་ཏེ། །བྲག་ཤུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
ཅེར། །སྤྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམན་པའི་ལུས། །ལྟོའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ། །ལག་ན་
རྟོ་རྩེས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་
ཅ་བརྒྱད་ན། དམ་པའི་རིགས་ཅན་ག་མ་ལྷ་ལྟོའི་ཡུལ་གྱི་རི་པོ་མ་ལ་ཡའི་ཅེར་རང་རང་
གི་མདོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུས་ཏེ། གདུང་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་བཏོན་བས་གསང་
བདག་མདོན་སུམ་དུ་སྤོན་ནས་རིགས་ཅན་ལྷ་སོགས་རིག་འཛིན་འདུས་པ་བལ་མོ་ཆེ་ལ་

སྒྲོན་འོག་མིན་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནམས་སུ་གྲགས་པའི་གསང་བའི་
 ཐེག་པ་ཉིད་སྒྲོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནམས་སིན་པོ་སྒྲོ་གོས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་གསེར་གྱི་
 གླེགས་བམ་ལ་བཞུར་བའི་ཞུག་མས་བྲིས་ནས་དགོངས་པའི་ཅལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྤེལ་སོ། །དེའི་ཆེ་དེའི་བྲིན་རྒྱབས་གྱིས་ས་རྟོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཇ་ལ་མི་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་
 བདུན་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས། མི་ལྟས་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྒྲེའི་གླེགས་
 བམ་ནམས་མི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་བབས་ཏེ། གྱི་ལུང་རྒྱུད་ནམས་སྤྲ་ར་ལྟ་སི། ཡོ་ག་ནམས་
 མེ་རི་འབར་བའི་ཅེ་མོར། མདུ་ཡོ་ག་ནམས་ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཇ་འི་ཁང་སྟང་། ཨ་ཀུ་
 ཡོ་ག་ནམས་ལྟའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་སི་རྒྱ་ལའི་སྤིང་གི་ནགས་ཆལ་དུ་གླེགས་བམ་དང་
 བཅས་བབས་ཤིང་། ཨ་རྟེ་ཡོ་ག་ནམས་ནི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཨོ་ཏེ་ཡ་ནའི་ཡུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་འཕ་སྤྲུག་ན་རྩོམ་ལ་དངོས་སུ་གསལ་
 པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་མཛད་དེ་གླེགས་བམ་ལ་བཀོད་པར་བཤད་དེ། །སྐྱབ་སྒྲེ་ནི། སྒྲོན་འོག་མིན་
 གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་སྒྲོན་པ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་
 གྲུས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ནམས་གསང་བདག་རྩོམ་ཆོས་གྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་བུ་དགའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤང་བ་མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྐྱས། དེ་ནས་གླེགས་བམ་
 ལ་བཀོད་དེ་དགོངས་འབྲེལ་དུ་ལུང་ལྡང་མཛད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་
 ལ་གཏད། །དེས་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ནམས་བྲེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོམ་སོ་སོར་བརྟུག་སྟེ་
 མཆོད་རྟེན་བདེ་བྲེད་བཅེགས་པར་གཏེར་དུ་སྤེལ་པ། རམ་ཞིག་གི་ཆེ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱུད་གྱིས་གཏེར་སྤྲུང་ནམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པས། མཁའ་འགྲོ་མས་བྲེ་བྲག་
 གི་སྒྲོམ་བུ་བརྒྱུད་པོ་བཀའ་བབས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱུད་ལ་གཏད། སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོམ་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱུད་ལས་བྱས་པ་རྒྱ་མ་འཁོལ་བས་སྤང་དེ་ཉིད་དུ་སྤེལ། བྲིས་ཀུན་འདུས་རིག་

འཛིན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་དང་ས་ཏེ་རྩེ་འབངས་སྤྱོད་གི་བྱ་དགུ་འཕམ་ཉི་
ཤུ་ཅུ་ལྟེ་གས་པར་གདམས་པར་བཞེད། གསང་སྤྱགས་གསར་མའི་གྲགས་ཆོད་ལྟར་ན།
ཁྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིས་རྒྱལ་རྣམས་སྤྲེགས་བམ་དུ་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ལ་བསྟན་
བས་ཡུལ་དེའི་སྲོག་ཆགས་སྤྱ་མོ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་སྟེ་འཇམ་ལུས་
སུ་སོང་། །དེ་ནས་ཁྱོན་གྱི་ཡུལ་སྟོངས་པ་མཆོར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་གང་བ་ལ་གསང་བདག་
གིས་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་གཏད་ཅིང་སྤྱོན་པར་མཛད་བས། དེ་དག་རིམ་གྱིས་མིར་གྱུར་ནས་
མཆོ་འགམ་དུ་གྲོང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བས་བྱུང་བ་ཐོབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་
རྣམས་མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མར་གྱུར་བས་ཁྱོན་མཁའ་འགོའི་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས། མཆོ་
དེ་ཡང་སྐམ་ཏེ་ཏེ་བྱ་ཀའི་ལྷ་ཁང་རང་བྱུང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས། དེའི་དཀོར་མཛོད་དུ་རྒྱུད་
ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལས། ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་བོ་སུ་ཀལ་དང་། །སྤྱི་སྤྱོད་དང་། ཀུ་
ཀུ་རི་ལ་སོགས་བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་ནས་སྒྲངས། དེ་བཞིན་དུ་
ཤལ་ལ་སོགས་ཡུལ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་སྒྲངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དར་དོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་
ལ་གསར་རྟེན་གི་བྱུང་བར་ནི། རྒྱ་གར་ན་སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་ནའང་། བོད་འདིར་འགྱུར་སྤྱི་
ཕྱིས་གྲགས་པ་སྟེ། ཁྱོན་གྱི་པཎྜི་ཏ་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་། བོ་རྟེ་སཏྲ་དང་། ཁྱོན་གྱི་
སློབ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། བཏ་ཆེན་བོ་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་བེ་
རོ་ཅ་ན་མ་གཉགས་སྐྱ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ནས་བཟུང་བཎྜི་ཏ་སྤྱི་ཏེ་
ཁྱོན་པ་ཡན་ཆད་བསྐྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་
མའམ་སྤྱི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྱུར་མགོ་རྒྱགས་པ་ནས་བཟུང་
ལོ་ཆེ་རྒྱུང་མར་མལ་འགོས་འགྲོག་རྩ་འགྲོམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཅི་རིགས་སྤྱོད་
དངས་ཏེ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་གསར་མའམ་ཕྱི་འགྱུར་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཡང་རྟེན་མ་བཀའ་

གཏེར་གྱི་བྱང་པར་ལས། བཀའ་མ་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་གསུམ་ཀ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་
 པའི་ལུགས་གཙུག་ལྷན་སྦྲུང་གི་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་ནང་
 པ་ལ་གསུམ་གྱི་མཉུ་ཡོ་ག་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱུང་འདྲི་སྟོར་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ནས་
 སྤྲུལ་མོ་གོ་མ་དེ་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱལ་རང་རང་གི་ཆོས་བྱ་དང་བཅས་པ་དོན་རྗེ་འཆང་
 གི་སར་གཤེགས་ནས་སྤྲུལ་མོའི་སྟོབ་མ་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་བཤད།
 དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་གསན་ནས་རིམ་པར་གཞུགས་དང་བྱུང་ལ་བབས་
 སོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་བལ་བྱུ་ཤེས་
 ལུལ་གྱི་ལོ་བཤུ་རྣམས་ལ་གསན་པ་ཡིན་ལ། ཨ་རི་ཡོ་ག་ནི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུང་གཤམ་རབ་དོན་རྗེས་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ཡིན། དེས་ཕྱི་སྤྱི་ལ་བཤད། དེའི་སྟོབ་མ་
 རྩོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ། བཤུ་ཆེན་བི་མ་ལ། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ན་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 འཕེལ་ལོ། །དེ་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་ལ་བཀའ་མ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་བདག་དགོངས་
 རིག་རྣམ་པར་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །གང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་
 རས་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་གསུམ་ཡན་ལག་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐུང་
 བར་དུ་མི་དང་མི་མིན་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ། རིག་འཛིན་བདེ་བརྒྱུད། རྒྱལ་
 པོ་ལི་ཅ་བྱི་ལའང་གསན་ཅིང་། རང་གི་སྤྲུལ་གསུམ་སོགས་ལ་གནང་བ་ལ་རིམ་གྱིས་
 བརྒྱུད་པ་ལ། གང་ཟག་སྟོན་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་པའི་བབས་ལུགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་
 འཆད་དོ། །གཏེར་མ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོ་རྣམས། །སྦྱིར་
 ཡང་བོད་རྣམས་ལགས་རངས་ཆེ་བ་དང་། སྟོགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱིང་རྗེ་
 བས། །མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་བཞག །ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་

པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོད་ཆོག་སེ།
ཐུགས་གསུམ་དང་སྦྱབ་སྤེལ་བྱུང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཐབ་ཆོས་རྣམས་གཏེར་གནས་སོ་སོར་
གཏེར་སྤང་ལ་གཉེར་གཏད་དེ་སྤེལ་བ་ལོ་བཤེ་མེ་འབངས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་
དབང་འབྱོར་པའི་གང་འདུལ་སྦྱལ་པའི་སྦྱར་བསྟན་པས་རིམ་བར་སྦྱར་བངས་ཏེ་དུས་
བབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པའི་བབས་ལུགས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་གསུམ་གྱི་སྤྱང་
དུ། བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན། སྟོན་ལམ་དབང་བསྦྱར། མཁའ་འགོ་གཏད་ཀྱི་སྤེལ་གསུམ་
བསྟན་པས་བྱུང་བ་དུག་ལྷན་གྱི་ཐ་སྙད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བྱུང་སྤེལ་རྣམས་
དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། འཛམ་བུ་
སྤྱིང་གི་གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་དུར་ཁོད་བྱུང་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་ལྷའི་
སྟོབ་དཔོན་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གནས་སོ་སོར་དར་ཞིང་སྦྱོད་ལ། དེ་དག་ལས་
མའི་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་སུ་ཆ་ཤས་ཅམ་སྤང་བ་ལ་རིག་འཛིན་གྱིས་མཆོག་བརྟེན་པའི་
བྱུབ་ཆེན་བྱུང་དང་བྱུབ་ཐོབ་བྱུང་ཅུ་སོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་བྱུབ་དུ་མས་དོན་ལ་
བརྟེན་པའི་དགོངས་འགེལ་གྱིས་ལེགས་བར་བཀྲལ་ཞིང་བཤད་སྦྱབ་ཀྱིས་བསྦྱངས་པར་
མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་དག་ལས་རྟ་མགིན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་
ཚུལ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ཞིག་ན། ཁྱབ་
བདག་ཀུན་བཟང་རྫོ་མེ་འཆང་ཆེན་པོས། དབང་ཆེན་རྩམ་པ་འབར་བའི་གནས་སུ་ཁག་
འཐུང་ཏ་ཡ་གྲི་མ་བསྒྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱར་བཞེངས་ནས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་
རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སྩལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྒྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་བཀའ་
བབས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ནས་མངའ་བདག་ཁྱི་སྟོང་ལྷེའུ་བཅན་དང་། ལྷན་
གཉིས་སྦྱ་བ་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅན་གཉིས་ལ་གནང་། ལྷན་ཆེན་པོས་བྱུང་བུ་དུག་དང་རྒྱུད་ཀྱི་

ས་བཅད་དོན་འགྲེལ་སོགས་དང་། ལོ་ཆེན་བེ་རོས་སྤས་པ་མིག་འབྱེད་གིས་མཆོན་པའི་
དགོངས་འགྲེལ་གི་ལེགས་བཤད་རྣམས་མཛད་དེ། དེ་དུས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
དགོངས་ནས་གཏེར་ཁ་གཉིས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་པོ་
གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག །སུམ་པ་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས། འབྲེལ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་གསུམ་གིས་
ཡེར་བ་སེ་བ་ལུང་ནས་གདན་དངས་ཏེ་འབྲུ་ཆང་གི་གཉགས་སྟོན་ལ་ཆེག་བརྒྱད་དུ་སྒྲེལ་
རྒྱུ་། ཆོས་སྒོར་འདི་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་གཉན་པས་གཏེར་སྟོན་གསུམ་ལ་རྩུར་བྱུང་ནས།
རྒྱུ་པོ་ལ་མཛེ་བྱུང་། སུམ་པ་འདས། འབྲེལ་སྤྱོད་པས་ཤོག་སེར་རྣམས་རྟ་མགིན་གི་བྱ་བ་ཐོབ་
ལུ་སྟོན་གི་བྱ་བ་དུ་བྱུང་བྱུང་། རྒྱུ་ཆང་པའི་གྲགས་པར་བརྟེན་ལུ་ས་ཅད་མ་ཆོད། རྣམ་
ཞེག་ན་བྱ་བ་པའི་དབང་ཕྱུག་འདར་འཕྱར་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ཇོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་ན་
སྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དཔལ་ཚོན་ཆེན་པོས་ཞང་ཆེས་སྒྲ་གྲགས་བྱ་བའི་སྤྲགས་པ་
ཞེག་དུ་སྐྱུལ་ཏེ། སྟོན་གོལ་ལུང་གདམས་པ་རྣམས་སྐྱུལ་ཞིང་སྤྲགས་གི་ལྷོ་དེ་རྩི་ཏུ་སྐྱུར་ལ་
སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཞིང་། འདར་འཕྱར་གིས་བྱ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་གཉགས་ལ་
ཤོག་སེར་གི་ཆེག་བརྒྱད་ཡོད་པ་མཁྲོན་ནས་རྟ་ནག་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཆར་གཅིག་དང་། སྒྲ་མ་
གཏེར་སྟོན་མངའ་བདག་མུང་རལ་གིས་སྟོན་བྲག་ནས་ཀྱང་སྐྱུན་དངས་པ་ཤེ་མ་འོད་འབྱུང་
ལ་བརྒྱུད་པའང་གསན་པས། འདར་འཕྱར་བྱ་བར་བཀའ་གཏེར་བྱུང་འཇུག་གི་གདམས་པ་
མཐའ་དག་ཆང་བར་མངའ་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
བྱུ་བ་དེ་སྒྲག་དུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཁས་བྱུ་བ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་
པ་ལས་བརྒྱུད་དེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསན་པར་
མཛད་ཅིང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས། རྒྱལ་དབང་འདི་ཉིད་ལ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་
སྐྱབ་སྟེང་པོས་ཀྱང་ཞལ་བསྟན་ནས་འདིའི་དབང་དང་གདམས་པ་ལེགས་པར་སྐྱུལ་བས་

བརྒྱད་པ་གསུམ་ཀ་མངའ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དབང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སངས་
རྒྱལ་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་གཏོགས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོས་བསམ་བཤེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མ་
ཡིན་ཞིང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོའི་རྣམ་ཐར་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལགས་ལ། འདིར་གདམས་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཚུལ་ཅམ་མདོར་བསྟུས་སུ་སྒྲོམ་ན། དེ་ཡང་ཆད་མར་གྱུར་པའི་
རྩི་རྩེའི་གསུང་གི་ལུང་བསྟན་གཞན་ཡང་མཐའ་ལས་པར་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི།
སྦྱོབ་དཔོན་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟུ་བཙན་ཉིད། །འབྲུལ་ལྷ་བསྐྱུར་བའི་
སྦྱོབས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །རྒྱའི་སྦྱི་ལུང་ལས། དེ་དུས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་
ནི། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱལ་བ་དབུས་ནས་འབྱུང་། །སྒོ་གོས་སྦྱོབས་ལྷན་བཟང་པོའི་འོད་
ཟེར་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་བཙས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་སྒོ་མཐའ་དག་ནས་
རྩེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་མོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་སོགས་བཀའ་གཏེར་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ལུང་གི་གསལ་པོར་གྲུབ་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤང་དུའང་བ་
ཏོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱབས་ལྷམས་ཤིང་། བྱི་ལྟར་བཏྲན་མཁས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པས་སོ་སོར་ཐར་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་ལུང་གི་དེ་མ་སྤྲ་མོས་
ཀྱང་མ་གོས་པའི་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏོག་ཏུ་གྱུར། ནང་ལྟར་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་
སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་གཤེགས་པས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྲུབ། གསང་
བར་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་གངས་ཅན་འདིར་ཁྱོན་པ་ཐམས་ཅད་གསན་
ཅིང་མཁྱེན་པ་ལ་མ་ཚད་ཤིང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་དེ་ཉིད་བཅུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རྩི་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་མངའ་བརྟེན། ཆོས་གསང་
བ་འོད་གསལ་རྩི་རྩེ་སྦྱོང་པོ་ཁྱིམ་གཙོད་ཐོད་རྒྱལ་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་ལ་དབང་འབྱོར་

བས་གདོད་མའི་ས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གཤེགས་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བརྟེན། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་
 བོའི་རིང་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་གསང་ཆེན་སྤྱུང་གི་རིང་
 ལུགས་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་མཛད། སྤུང་མོང་བའི་རིག་གནས་མཐའ་དག་ཀྱང་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོན་དོན་དང་ལྡན། ཁྱད་པར་གང་གི་སྤྱགས་རྩེའི་གདུགས་དཀར་
 གྲིབ་དུ་བསིལ་བས་བོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིར་སྟོད་རྩེ་ཉིའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡུལ་
 ལས་སྤྱད་སྟོང་འཁུན་སྟེག་མོ་བའོག་གི་ཐགས་རིས་ཅེད་འཛོལ་བའི་སྤྱགས་ཚུན་བདེ་
 འཇམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡུག་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་ཀྱང་མ་ཉམས་
 པར་གནས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་བློན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བློན་གྱི་
 བྱང་པོ་སྤྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱེད་དམ་པ་ཀུན་
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ངག་གི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་
 སྤུང་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྟེ་འམ་མཆོན་གཞན་གང་ཤར་རང་གོལ་དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་ཞེས་
 མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་སྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་མཐའ་དག་རྩལ་བོར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་དུ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་
 རྟེ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་སྦྱལ་བ་ལས། རང་རེ་རྩེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱིགས་པར་མཛད་
 པ་རྣམས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་ཅིང་སྐལ་མེད་ལོག་ཏོག་ཅན་ལ་མི་སྟོན་པའི་
 བདར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱ་རིམ་
 པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་ལ་ཐོགས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་མང་པོས་རྒྱས་བཏབ་

པ་ལ་བཏེན་ནས་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་མར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་སྤྱང་གི་རྒྱ་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་
སྒྲོལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དགྲང་ལོ་བཞི་བཅུར་
ཐེབས་པ་མེ་པོ་སྤྲེལ་འཛིན་ཏེ་རྒྱ་ལྷ་གུ་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞི་ནས། བོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གདན་ར་ས་
འབྲུལ་སྤང་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་མཆོད་ཁང་ཅེར་རང་བྱོན་
འཕགས་པ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཅད་རྒྱ་ཞིག་མཛད་སྐབས་སྒྲ་བ་དེའི་ཆོས་ཉིད་བདུན་
ལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར། བརྟེན་ཏ་བེ་མ་ལ་མི་ལྟས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ནས།
བྱ་སེམས་དང་རིག་པ་དབྱེ་བ་བྱེ། །སྒྲ་མེད་སྤྱང་པོ་གསང་བའི་ལམ། །ཟབ་མོ་སྦྱབ་པ་བཀའ་
བརྒྱུད་ལ། །བྱ་ཁྲིད་སྤྱང་ནས་སྒྲོ་སྟོས་འཆའ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་
ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་
དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་
དབང་། མགོན་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་གྱིས་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་། རྩོན་རིན་
པོ་ཆེས་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་། །སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩྱུ་ཀ་རས་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་ རྩ་ན་སི་སྒྲི་ཏས་
སྒྲ་མེད་ཁྲག་འཕྱང་། རོམ་བྱ་གྲུ་ཅ་རྩས་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ། བརྟེན་ཏ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་སྟོབས་
ལྷན་ནག་པོ། རིག་འཛིན་ཉིད་གྱིས་རིག་འཛིན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲོས་
ཆོས་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ལ་བཏེན་ནས། རྒྱལ་དབང་ཉིད་གྱིས་ཕྱགས་ཉམས་
སུ་བཞེས་པས་བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བདུད་སྤྲེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་བྱུབ་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཏེས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། རེས་འཇུག་གཤམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་རྒྱན་
སོགས་སྤེལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལས་བྱུང་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ཆོ་གའི་རིམ་པའང་ཡིག་ཆར་
བཀོད་པར་མཛད་ལ། དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བདག་གི་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་
ཆེ་གོ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་དུ་

གཤགས་པའི་ནང་ཆོན་གྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་ཕྱལ་དུ་གྱུར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏེན་ནས་དབང་བསྐྱར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྷར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །དང་པོ་ས་ཡི་ཆོ་ག་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟ་གོན་གནས། །གསུམ་པ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་བྲ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འཐུལ་བ་བའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གཉིས་པ་སྟ་གོན་གནས་པ་སྟེ། །རུབ་གསུམ་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ཆོག་དང་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས། ད་གཞོད་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། གྲུབ་ཆེན་ཟིལ་བུ་པས། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགོ་བར། །རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། འཇུག་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དགོད་ལ་རྒྱན་རྣམས་བཟུང་། །ཞེས་དང་། བེ་རོའི་སྤྲས་པ་མིག་བྱེད་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་གྱིན་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཆོན་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས་འདིར་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྲ་བ་ས་ཆོག་ནས་བཟུང་བུམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་བར་ཆོ་གའི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ངེད་ཀྱིས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཟིན། ད་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ལས། ཁུས་དང་བྲག་མཐུལ་ཕྱལ་བ་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་ན། ད་ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་མོས་གུས་གདུང་བྲགས་བྲག་པོས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བཛྲོད་ལ། གསོལ་འདེབས་མན་ཆད་དཀྱིལ་ཆོག་པན་བཞེད་སྟོ་འབྱེད་ལྟར་བྱོལ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

དབང་བསྐྱར་བའི་སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་གཞན་པན་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་འདིའི་
དབང་བསྐྱར་བའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་ཆེ་བཤད་སྒྲོམ་གྱིས་ཁོངས་འཛིན་བྱེད་ཅམ་དུ། བཙུན་གཟུགས་ཡདམ་ཆོག་དོ་རྗེས།
ཟེན་ཐོར་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་
འཕེལ།། །།

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགའི་རས་
བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མཆོག་དུ་བྱི་ཏ་ཡ་གྱི་མ་ཡ། རྟ་མ་དག་དབང་བཞིའི་ཚུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་བདག་སྒྲོའི་
ཞིང་སར་རབ་བྱངས་ནས། །སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སློན་ལས་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འབྲས་
བྱ་མཆོག་། རྒྱས་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱེད་པོ་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་
མེད་ཁྲག་འཕྱང་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་
པོ་གར་གྱི་དབང་། །སྒྲིང་འདྲིར་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲུགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །སྤང་སྤིང་ཟེལ་
གཞོན་པ་སྐྱོ་ཐོད་འཕྲེང་ཅུལ། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་དང་བཅས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །འཛིག་རྟེན་
མིག་གྱུར་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། །ཟབ་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་སྤྲུགས་འཆང་རྟམ་པ་བཞི། །བཀའ་བབས་
དཔལ་ལྷན་འདར་འཕྱར་ཡབ་སྲས་སོགས། །སློན་གྲོལ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་གས་རྟམས་ཕྱག་གི་
ཡུལ། །དབང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་མ་རྫོས་ལས་བབས་པའི། །སྤྱལ་ལྷན་སློན་གྲོལ་གདམས་པའི་
ཚུ་རྒྱུན་ནི། །མཚོ་སྤྲེས་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ལུང་འབབ་སྤྲུགས་ལས། །རིམ་བརྒྱུད་རིས་མེད་བསྟན་
འཛིན་ཐུགས་མཚོར་འབྲིལ། །དེད་དུས་ལུགས་འདྲིར་མ་སྤྱངས་མཁས་རྩོམ་
འགས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གཞུང་དང་ལམ་འདི་ཡིས། །རིག་འཛིན་དམ་པའི་གསལ་
བྱེད་ཡལ་བོར་ནས། །འབྲེལ་མེད་རང་བཟོའི་འཕྲོན་མའི་རྩོས་གར་བསྐྱར། །དེ་བྱིར་འདི་ལ་
ཅ་བའི་དགོངས་པའི་དོན། །ཆད་ལྷན་མཁས་གྲུབ་དག་གིས་བཀའ་བ་ལྟར། །སློན་བྱེད་
དབང་གི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་རྟམས། །ཕྱག་བཞེས་ཆད་མས་བརྒྱན་ཏེ་གསལ་བར་སྟོ། །མཐུ་

སྟོབས་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཐོག་མདའ་ཡིས། །ལོག་འདྲེན་དག་བགགས་སྤེམར་
འབག་མཛད་པ། །དབང་ཆེན་བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བདག་ལ་བྱ་ལྟར་
དགོངས་ལ་ཐོགས་མཛོད་ཅིག །དེ་ལ་འདིར་སྐབ་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་བརྒྱ་གསུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཙུང་ལྟོན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཁྲག་
འཕྱང་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་སྐབས་སྐབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྒྱས་
པར་སྟོ་ཚུལ་དང་ས་ཆོག་དང་ལྷག་གནས་ཐིག་ཆོན་གྱི་ལས་རིམ་སོགས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་
ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་རས་གྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལག་རྩུ་མྱེད་བདེ་བར་དགོངས་པ་ལ་
གསུམ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དོར་ལེགས་པར་བྱས་
ཏེ་མྱ་རེ་དང་ཡོལ་བས་མཚོན་པའི་ས་རྒྱ་གནས་རྒྱ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱ། རབ་གནས་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྟེན་
གྲིས་འབྱར་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཐུལ་ལ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་དང་མེ་
རྟག་གི་ཆོམ་བྱ་དགོད། དེའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། ལོགས་ཞིག་རྩ་བགགས་
གཏོར་ཡང་བཤམས། རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་རྩོམ་བྲུལ་ཡུངས་སོགས་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །ལས་བྱང་
ལྟར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་། ཨོྩ་སྤྱ་བྱ་མ་འབྲུག་སའ་རྩམ་སྤྱ་བྱ་མ་འབྲུག་ཉེ། བོ་
བརྒྱ་མཐུལ། ཞེས་བ་ནས། མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མི་
རྟོག་པའི་རང་ནས་རང་རྟ་མགིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པར་བསྐྱེད་དེ་སྟགས་རྩུང་ཟད་བརྒྱ། བགགས་གཏོར་རྩོམ་ཡོ་ཁྲི་གིས་
སྤངས་ཏེ། ཨོྩ་སྤྱ་ཉེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྩ་སའ་བེ་སྤྱན་ལྷ་ཀཱུ་ལ་རྩོམ་བགགས་རྣམས་བཀུག །ཨ་
ཀྲ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོས་ལ། བསྐྱེད་ཅིང་མཆམས་བཅད་པ་ནི། ས་ཕྱོགས་འདིར་གནས་ལྷ་
དང་ལྷ། །གཞོད་སྦྱིན་བེ་བལྟ་མ་ཡིན། །སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཤི་རྩོག་རྣམས། །གཏོར་མ་འདི་
ཡིས་ཆོམ་བྱོས་ལ། །སོང་ཞིག་བགགས་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་གནས་འདི་
རུ། །འདུག་ན་མགོ་ནི་མ་ལུས་འགས། །དེ་བས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། ཞེས་དང་། རྩིང་དཔལ་

[illegible]

མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་
མཚན་དཔེས་སྤྲས། །ས་འོག་གཙུག་མོ་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། སྦྱོར་པ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྲིད་
ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །ཁྲི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི། །ས་
འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་མཁྱེན་པར་
གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་པར་གནང་བ་བྱིན་ནས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་
ཐིམ་པར་བསམ་ལ། བཟླ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད། ལྷ་མོའི་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་སྦྱོར་ནི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་རིགས་
མཐུན་གྱི་གཞུང་ཆོད་ལྷན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་བྱུག་ལེན་པལ་ཆེར་ལ་མི་མཛད་བཤམ་ཆེ་བས་མ་
བཞོན་དོ། །དེ་ནས་ས་རྩའི་ཆོས་བྱུ་བསྐྱམས་པའི་ལུ་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟམ་པའི་
དབྱུས་སུ་མཐུན་ཁར་དཔལ་གཏོར། འར་དུ་མར་མ། སྦྱོར་བདུད་ཅི། ལུ་བ་དུ་ཨ་རྒྱ། བྱང་དུ་ར་ཀླ། མཐའ་བྱི་མཆོད་ལྷ་
གངས་སམ་ཅི་འབྱོར་བས་བསྒྲོལ། མདའ་བརྒྱད་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དགོད་རྒྱས་པར་སྦྱོར་ནས་ཆེན་པས་དབང་ཆོག་
སོགས་ནས་ལེན། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་གཉིས་རས་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པས་མགུལ་ལ་བྲོག་བདུན་ལྷ་གསུམ་
གང་རིགས་བྱས་ལ། སྒོག་ཆགས་མེད་པའི་ཚུ་གཙང་མ་བྱམ་རྣམས་སུ་ཅུ་བཏབ་པས་སུམ་གཉིས་བཀང་ལ་འབྲས་བྱ་
ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། དུང་ཆོས་གཟུངས་རྩོར་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འར་དང་། ལས་བྱམ་བྱང་
འར་དུ་དགོད། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་གི་མཆོད་གཏོར། ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་དང་ཡོ་བྱད། ཆད་མོ་དང་བཏྲན་སྦྱོར་
གི་གཏོར་མ། བགེགས་གཏོར། མིག་དར། དར་སྒྲ་ལྷ་གཏུབས་པའི་མེ་ཉོག་གི་ཅོད་པན། བྱི་ཚུའི་དུང་ཆོས། སྦྱོར་མའི་
མཆོད་པ། དམ་བཞག་གི་བདུད་ཅི། ལྷ་དབང་གི་ཅག་ལི། བྱུག་མཚན། དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆས། གསང་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་ཆང་། རིག་
མའི་ཅ་ལྷ། མེ་ལོང་སོགས་འདུ་བྱ། ཆེ་དབང་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འར་ཕྱོགས་སུ་དེའི་བཤམས་བཞོད་རྣམས་ཆེ་ཆོག་
ལྟར་བསྐྱིགས། སྦྱོར་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་དུ་རྩོམ་བྱ། ཐོད་ར། གུལ་ཡུངས། འཛོར་འབྲུ་སོགས་འོག་དུ་དགོས་
པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤམས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་

བྱམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བྱུང་པ། སྐྱབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།
གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་བ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་བཞུས་པའི་བར་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐྱངས་ཏེ་རང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད། འཛེབ་བསྟོད་ཀྱི་མཐར་
དངོས་བྱུང་བྱུངས། ལུགས་འདི་ལ་བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱབ་བའོ། རྣམ་པ་ཐ་
དད་དུ་བྱེད་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱམ་པའི་ནང་དུའང་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱན་འབྲེན་མཆོད་
བསྟོད་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བཞུས་པ་དངོས་གཞིའི་མཐར་བྱམ་བཞུས་བྱས་ཏེ་འོད་ལྷ་བཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལ། འདིར་
མོགས་སུ་སྐྱབ་ཀྱང་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ལ། །བྱམ་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་བཞུབས་ལ། བྱམ་པ་གཉིས་
བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་སྒྱི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་བ་
ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་ན་བཟས་མགུལ་པ་བཅིངས་པ། དཔག་
བསམ་ཀྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། ཚུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་
ནང་དབང་ཆེན་ཀྱི་གཞལ་ལས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྷ་སོ་སའི་
གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམ། རྗེ་བཟོ་ཁྱོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲོ་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱི་པའ། ཡོ་
མཏུ་ཁྱོ་རྩྱི་ལུ་རི་རྩྱི་པའ། དབྱས་ཀྱི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་
ཁྲིས་པ་ལལ་ཡུམ། ཡོ་བཟོ་ལུ་ར་ཁྱོ་རྩྱི་པའ། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་དབང་ཆེན། ཡོ་རུ་ལུ་ར་ཁྱོ་
རྩྱི་པའ། ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན། ཡོ་བཟོ་ལུ་ར་ཁྱོ་རྩྱི་པའ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན།
ཡོ་ཀམ་ལུ་ར་ཁྱོ་རྩྱི་པའ། བྱང་དུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན། ཡོ་བཟོ་ཡོ་ཀུ་ཤེ་ལེ་ ཤར་སྟོར་
ལུགས་ཀྱུ་མ། ཡོ་བཟོ་ལུ་ལུ་རྩྱི་ ལྷོ་སྟོར་ཞགས་པ་མ། ཡོ་བཟོ་སྟོར་བོ། ལུབ་སྟོར་ལུགས་
སྟོག་མ། ཡོ་བཟོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ བྱང་སྟོར་བིལ་བུ་མ་སྟེ་ལྷ་དགུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད་དེ་ལྷ་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། རྗེ་བཟོ་ཁྱོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲོ་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱི་པའ། ལས་བྱམ་ཀྱི་
ནང་དུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་ཏུ་ཏ་པོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་གདན་ལ་ལས་ཀྱི་རྟ་མགིན་དམར་ནག་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཅན་དན་གྱི་བེ་ཅན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་
མཛུབ་མཛད་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་རྟ་སྐད་འཆར་ཞིང་སྐུ་ལ་དུར་ཁོད་གྱི་ཆས་
གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྒོང་ན་བཞུགས་
བར་གྱུར། ཅེས་ལས་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟུ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིམ་རྟུ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིམ་རྟུ།
སྐུ་རྟུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིམ་རྟུ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིམ་རྟུ། རྟུ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིམ་
རྟུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྗང་དབང་བསྐྱུར། ཨོ་ལྟུ་རྟུ། ཞེས་གནས་གསུམ་བརྒྱབས། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྟུ་ངོ་ ཨེ་
ཅེ་ཏེ་རྟ་ག་ཕ་ན་མརྟུ་ཀ་རུ་ཤི་ཀ་ཏེ་བྱ་རྟོ་ས་མ་ཡ་ངོ་ ས་མ་ཡ་སྟུ། ངོ་རྟུ་བེ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་
སྟུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བངས་ཏེ་བསྟེན། ཨ་ཏེ་བུ་རྟོ་ བ་ཏེ་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་ཕྱག་བྲ། ཨོ་སར་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་
མརྟུ་བརྟུ་བྱ་ར་ས་བ་རི་སྐུ་ར་ཨ་རྟུ་བ་ཏེ་རྟོ་རྟོ་བུ་ང་མེ་རྟ་ས་ཕུ་བ་སྐུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྟུ་རྟུ། དེ་
བཞིན་དུ་ཨ་རྟུ་གྱི་གནས་སྟུ། བཟླ་རྟུ་བེ། བཟླ་བུ་ཕྱེ། བཟླ་ལྟུ་ལོ་གླེ། བཟླ་གཞེ། བཟླ་ནི་ཕྱི་བྲ། བཟླ་
འགྲ། ཞེས་བ་རྟུ་ས་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་ལ་གྱི་མཆོད་དང་། ཨོ་སར་བརྟུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏེ། མརྟུ་བ་ལིང་
ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏེ། མརྟུ་རྟུ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏེ། ཞེས་ནང་སྐྱུན་ར་ག་གཏོར་གསུམ་གྱིས་མཆོད། ཞིང་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དབང་བྲག་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །སྐྱེ་ལྟ་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཆོད་མེད་བཞི་དང་འཕྱིན་ལས་རྟུ་བཞིར་ལྟ། །ཕྱགས་
རྩེ་ཁྲིམ་པས་ཁྲི་བཞད་རུམ་པའི་ཞལ། །ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཙུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། །ཅེས་རྟུ་བུམ་གྱི་ལྟ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་ཆོས་སྐུ་བརྒྱའི་གསུང་། །ཆོས་རྩེ་འོད་
དཔག་མེད་པ་རྩོམ་ཆོས། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐུ་ལྟུ་ ལས་རུམ་ཆེན་སྐུ། །རྟ་མགིན་རྟ་
སྐད་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་ལས་བུམ་གྱི་ལྟ་བསྟོད། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ལ། རང་གི་
ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱུང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་ནས་བུམ་པའི་ནང་གི་ལྟ་
རྟུ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་

འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་
རྒྱན་བབས་སྟེ་བྱམ་པ་གང་པར་བསམས་ལ། གཙོ་འཁོར་བཅུའི་སྤྲུགས་གང་མང་དང་། ལས་སྟེའི་སྤྲུགས། སྒྲིེ་
བརྩ་གོ་རྟ་ཞེས་སོགས་སྟོང་པོ་དང་མཆོམས་སྤྲུགས་སྐྱ་གྱི་རྣམས་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་
བསྐང་། མི་སྤྲེའུ་རྒྱུ་གི་དྲང་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་ལྷན་བས། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བྱམ་པའི་
རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་མོ། །དེ་ནས་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་རྣམ་བྱམ་དང་དཔལ་གཏོར་གོ་ས་བརྩེ། །ལས་
བྱམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་བཞག །ཆེ་དབང་བྱེད་ན་བར་འདིར་ཆེ་རྩས་གཞུང་བཞེན་སྐྱབ། སྤྱི་སྟོས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་གི་
གཏོར་ཆོག་དང་། ཆོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ཞལ་བསྐྱབ་ཀྱི་བར་དུ་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་
སྒྲུང་བ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་རྟེན་མའི་ལུགས་ལ་བདག་འཇུག་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བོད་མའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་
མ་ལོན་པར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་ལུགས་འདིར་སེ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྤྲུགས་འཆང་བོད་མ་འགའ་
ཞིག་གིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་གོ་བཅད་དེ་བདག་འཇུག་ཆེད་གཉེར་མི་
མཇུག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དུ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་དག་ནི། སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་གསང་
རྟེན་ལས། ཀུན་བྱས་དབང་ཕྱག་རིག་པས་འཇུག །དེ་ནས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཞུག་འཐུང་གལ་པོའི་རྒྱུད་
ལས། ཤར་ནས་རྩོ་རྩེ་ལུགས་ཀྱིས་འདེགས། །དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་འཇུག །ཞེས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སྟོབ་
མ་གཞུག་པའི་སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཞུགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཆོ་གའི་གོ་ཆོད་པར་བཞེད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་
བས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྒྲུངས་པའི་ཆོ་གའི་གོ་ཆོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལུགས་འདི་ལ་
བདག་འཇུག་གི་སྟོན་ནས་དབང་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་མི་བཞེད་པའང་མིན་ཏེ་གཉེར་ཁ་བོད་འོག་གི་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་
གསང་རྩོགས་གཉིས་ཀ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་དབང་གི་ཆོ་ག་བྱུང་ཞིང་། བཀའ་བརྒྱུད་རང་ཤར་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། རང་
ཉིད་དབང་ལེན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་བྱེད་པར་བསམ། ཞེས་དང་། ཞུད་པར་འདིའི་དབང་གི་ཞལ་ཁྲིགས་
ལས། བདག་འཇུག་སྒྲུངས་ལ་ལས་བྱམ་གྱིས། །སྟོབ་མ་ཞུས་བྱས་མཐུལ་དབུལ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྟེན་གཞུང་

ན་མ་གྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

ཆད་ལྷན་མང་པོ་དང་། ལུགས་འདི་ལ་ཆད་བྱུང་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་མཁེན་སྒྲོང་ཆེན་པ་དང་། མངའ་རིས་པ་ཆེན་སྐུ་མཆེད་
སོགས་མཁས་བྱུང་ཏུ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་ཏུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུངས་པ་ངེས་པར་དགོས་
པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་ལ། སྒྲོབ་མ་དམ་སྒྲོམ་འབོགས་པ་
ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དམ་སྒྲོམ་དག་པ་ངེས་དགོས་པས། དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པའི་གདེངས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དབང་
སྒྲུང་བ་ཉིད་ལེགས་པས། སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་སྤེལ་སྒྲོབ་མའི་ཚུལ་དུ་ཤར་སྒྲོར་གནས་པར་མོས་ཤིང་།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་དེ་དབང་བསྐྱར་བར་
མོས་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བས་ཉམས་སུ་བསྟར། །མཇུག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་
གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཨོ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་
བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་སྦྲལ་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་ལ། སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡོལ་བའི་བྱེན་
འཇུག་པ་ནི། བྱི་རོལ་དུ་སྒྲོབ་མ་ཁྲུས་བྱས། ལྷ་ལུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྒྲོང་དང་བཅས་ནང་དུ་ཞུགས་ཕྱག་
བཅའ་ཉེ་གལ་རིམ་བཞིན་འཁོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བགེགས་གཏོར་བསྡོམ་ཉེ། ར་མཆོག་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་།
ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་
ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་དག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གསང་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
གལ་ལ་འཁོད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཅོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་དང་
བགེགས་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ལུས་དང་གིབ་མཐམ། ཤ་དང་རུས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་
རྣམས་སྐད་ཅིག་ཐང་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མ་གནས་པར་དེངས་ཤིག །གལ་ཉེ་མི་འགོ་

བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲི་བོ་འབར་བ་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་འཛིན་པས། ལུས་རྒྱལ་ཐུན་བཞིན་
 ཏུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨོ་སུསྟུ་སོགས་དང་། མཆོམས་སྟགས་སྟུ་གི་སོགས་དག་སྟགས་མང་ཏུ་བཛོད་
 དེ་ཐུན་དང་རོལ་མའི་ཆོམ་རྩམ་དང་བཅས་བགོགས་བསྐྱད། བསྐྱུང་འཁོར་གསལ་བཏབ། ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་མེ་ཉླག་བཀྱེ་
 བསྐྱུ་བྱེད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཉན་བར་གདམས་སྟེ་ཀུན་སྟོང་འཆོས་པའི་ཆོས་བཤད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་ཏུ་
 བཏང། དེ་ནས་དེ་ལ་གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་རང་ཅག་
 གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་མཆོག་དམན་སྣ་ཆོགས་པ་
 དང་བསྐྱུན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་རི་སྟེད་པ་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུ་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉེ་ཕྱིརི་ཐེག་པ་
 གསུམ། གྱི་ཡ་ཟུ་པ་ཡོ་ག་སྟེ་ནང་གི་ཐེག་པ་གསུམ། མར་ཨ་རུ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་སྟེ་གསང་བའི་
 ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྱུར་འདུས་པ་ལས། ད་ལན་འདི་ནི་ཐེག་པ་བདུན་པ་
 བསྐྱེད་པ་མར་ཡོ་གའི་ཆོས་སྒྲོང་ལ་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྟུ་འབྱུལ། བཤད་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་
 ཏུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དང་ཡི་དམ་ནི་
 ཁྲིའི་སྣ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་པ་ལས་སྐྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་
 བརྒྱ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། དེ་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས་སྐྱབ་ཚུལ་མང་ཏུ་
 ཡོད་པ་ལས། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཏུ་སྦྱོན་བྱེད་དབང་སྐྱར་བའི་སྐབས་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་
 རོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མ་ཆེས་པའི་སྟོན་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར། འདིའི་ཁྱད་པར་གྱི་བྱོན་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་
 ཅོམ་བཛོད་ན། དེ་ཡང་སྟོན་འདས་པའི་དུས་ཞིག་ན་ཁྲབ་བདག་ཀུན་བཟང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 པོས་དབང་ཆེན་རྩམ་པ་འབར་བའི་གནས་སུ་ཁྲག་འབྱུང་ཏེ་ཡ་སྟེ་མ་བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་

པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་སྩལ།
སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དཔལ་ཁྱོན་ཆེན་པོས་བྱང་བུ་དྲུག་དང་སྐབས་སྦྱོད་དོན་འབྲེལ་
སོགས་དང་། སྐད་གཉིས་སྤྱ་བ་ལོ་ཆེན་བེ་རོས་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་གྱིས་མཆོན་པའི་
གསལ་བྱེད་མཛད་པ་རྣམས། དེ་དུས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་གཏེར་ཁ་
གཉིས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས། དུས་ཕྱིས་གཏེར་སྟོན་རྒྱུད་པོ་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག །སུམ་
པ་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་བྲིམས། འབྲེལ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱིས་ཡེར་བ་སེ་བ་ལུང་ནས་གདན་
བྱངས་ཏེ་འབྲུ་ཆང་གི་གཉགས་སྟོན་ལ་ཤོག་སེར་གྱི་སྟེང་ནས་ཆེག་བརྒྱུད་དུ་སྟེལ་རྗེས།
ཆོས་སྒྲོར་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གཉན་པས་གཏེར་སྟོན་གསུམ་ལ་རྒྱར་བྱུང་ནས། རྒྱུད་པོ་ལ་
མཛེ་བྱང་། སུམ་པ་འདས། འབྲེ་སྟོ་བས་ཤོག་སེར་རྣམས་རྟ་མགིན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་སྟོན་གྱི་
ཕྱག་ཏུ་བྱུང་རུང་། རྒྱུན་ཆད་པའི་གྲགས་པར་བརྟེན་ལྷ་ས་ཅན་མ་ཆོད་ཅིང་། རམ་ཞིག་ན་
གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་འདར་བྱ་རུ་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ཇོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་ན་སྐྱབ་པ་
ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དཔལ་ཁྱོན་ཆེན་པོས་ཞང་ཆོས་སྒྲ་གྲགས་བྱ་བའི་སྤྲགས་པ་ཞིག་ཏུ་
སྐྱལ་ཏེ་སྟོན་གྲོལ་ལུང་གདམས་པ་རྣམས་སྩལ་ཞིང་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷོ་དེ་རྗེེ རུ་བསྐྱར་ལ་
སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཤིང་། །འདར་འབྱར་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་གཉགས་ལ་
ཤོག་སེར་གྱི་ཆེག་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མཁྱེན་ནས་རྟ་ནག་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཆར་གཅིག་དང་། སྒྲ་མ་
གཏེར་སྟོན་མངའ་བདག་མུང་རལ་གྱི་ལྷོ་བྲག་ནས་ཀྱང་སྐྱོན་བྱངས་པ་ཤེ་མ་འོད་འབྱུང་ལ་
བརྒྱུད་པའང་གསན་པས། འདར་བྱ་རུ་བར་བཀའ་གཏེར་བྱུང་འཇུག་གི་གདམས་པ་མཐའ་
དག་ཆང་བར་མངའ་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་
ལས་བརྒྱུད་དེ་བདག་གི་བློན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པ་ལས་བདག་གིས་བཀའ་

དེན་དུ་མོད་པ་ཡིན། བདག་མ་གཏོགས་བརྒྱད་པ་དེ་ནམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེའི་སྟོན་ས་
 དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱེད་གསུང་གི་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་
 སྒྲུབ་སྟེང་པོས་ཞལ་བསྟན་ནས་ཡི་དམ་འདིའི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཤིན་དུ་ཐབ་པ་རྒྱ་
 ཆེར་སྦལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉི་བརྒྱད་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་དོན་གྱིས་ཆང་བས་ན་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་སྦལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་བ་ལྷ་བུས་
 མཚམས་སྦྱར་ནས། སྟོན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། གང་གིས་བསྐྱར་
 བའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད། རི་ལྷར་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་སོགས་སྤྱི་བཤད་སྟོང་བྱན་
 གྱིས་ཁོག་སྦུབ་པ་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད། །དེ་ནས། དེ་ལྷ་བྱའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཡང་
 གསང་ཁྲིམ་པ་ལྷ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 བྱ་བ་ས་ཆོག་ནས་བཟུང་བདག་ཉིད་འབྱུག་ཅིང་དབང་སྤང་བའི་བར་ཆོ་གའི་རིམ་པ་མང་དུ་
 ཡོད་པ་ནམས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཟིན། སྟོབ་མ་བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་
 དོས་སྒྲལ་དུ་བྱུར་པ་ལ་ཁྲུས་དང་བྱག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ད་ཆ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་
 ཐ་མི་དད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོད་དུས་གསུམ་
 བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པར་
 སྦལ་ཉི་ལྷོས་པ་མེད་པར་འབྱུལ་སྦྱུང་བའི་སྟོན་ས་མཐུལ་ཞིག་འབྱུལ་པར་ཁྱེ། ཞེས་བརྗོད་ལ་
 མཐུལ་འབྱུལ་དུ་གཞུག། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྟོབ་མ་སྦྱིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཉི། བསྐྱེད་སེམས་
 གཙོ་བོར་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
 ནམས། །མགོན་པོ་དཔའ་བོས་སྦྱབས་གསོལ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་བཞུགས་པ་
 དང་། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་པའི་རྗེས་སྟོན་ལན་གསུམ་བྱ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

ཡིན་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུས་བསམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་སོ་སོར་བད་སྒྲོད་ངེས་སུ་བྱ་ཞིང་། ཁོག་
མར་སྐྱབས་འཕྲོ་གཟུང་བ་ནི། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། རྒྱུ་གཉིས་
ནམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་
མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོགས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་འཁྲུང་ཆོགས་བསགས་པ་
ནི། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོག་
གསུམ་སྟོན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་
ཀྱིས་ནམ་སྐུལ་པའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་བྱུབ་ཆུ་བོ་གཙོད་པའི་
བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་པར་བགྱི། །རྩོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་
ཆོས། །མ་ཆགས་སྒྲིད་པ་རྗེས་ཡི་རངས། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ནམས། །དུས་གསུམ་
བཞུགས་ལ་ལུས་དབུལ་ལོ། །ཆེ་རབས་བགྱངས་པའི་དགེ་བ་ནམས། །བསྐྱུས་ནས་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། རྩོགས་
བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་དཔོན་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ནམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིདོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིདོ། །མི་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བགྱིདོ། །དབྱུགས་མ་ཕྱུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བགྱིདོ། །ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བགྱིདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོམ་བྱ། །དེ་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། སྤྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱུན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །རི་མིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུངས་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྟེ། །ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །རྟོམ་པ་དེད་ནས་བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྟོ་རྟོ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྟོ་རྟོ་རིལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་

ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་
ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་
དུ། །སྒྲིན་པ་རྣམས་བཞི་ཉག་དུ་སྒྲིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱའི་རིགས་ཆེན་
དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་
རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་
བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་
གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་པ་རྣམས་བདག་གིས་
དགོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད།
ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། ཨོྱ་ཙྰ་ལྷ་ལྷ་ཤ་ར་མ་ན་ཡ་རྩྱ། །ཞེས་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་ཤ་འི་སྒྲི་ར་རྩྱ་
མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་གཏད། ཨོྱ་ལྷ་རྩྱ་སྒྲ་མ་རྩྱ་བཙུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩྱ། །ཞེས་བདུད་ཅི་ཕྱིན་ཏེ་སྟོང་ཅུང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། ཨོྱ་རི་ཀྲོ་རྟ་རྟ་བཟླ་རྩྱ་ལ་རི་ཏིལྱ་བེ་ལྟ་རྩྱ་རི་པཌ་པཌ་རི་རི། །ཞེས་ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱས་
བསངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བགྲགས་བསྐྱད། །རིགས་མོས་ངས་པར་བྱ་བ་ནི།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས། བྱ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། །ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ་སྟོབ་མས། །བདག་ནི་སྐལ་བ་
བཟང་པོ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་བདག་དགའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་
བྲ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་ལན་གདག། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྩྱ་
ཀ་རའི་ཡང་དག་བཀའ་མའི་དབང་གཞུང་དང་གཉེར་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་རྟིང་གཞུང་དུ་མར་བྱུང་བ་འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་
འགའ་ཞིག་གིས་བྲག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མའི་སྟོན་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་དོན་

དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སྟོང་གར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་
གར་བའི་སྟོང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྲུར་བར་བད་སྟུང་ལ། ཨོ་སཱ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྱ་
ཁྱུ་པ་ཏ་ཡ་མི་རྒྱུ། ཞེས་ཟེས་སྟོན་གྱ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ཉལ་དང་བཅས་པ་སྟོབ་མའི་སྟོང་གར་བཅུགས་ཏེ།
ཨོ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། རྟོ་མི་རྒྱུ་བཟླ་ཡ་སྟོ་སྟོ་ཁྱེ། ཞེས་བཟོད་དེ་བཟན་པར་གྱ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
ཀྱིས། སྟོ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་པར། ཅས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞི་བྱེ། སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱག་གི་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལ་འཇུས་
པའམ་འཇུས་པར་མོས་ལ། འདིར་ཞོག་བྱ་ཁྲོད་ཅི་བདེ་བར། །ལས་སྟོད་རིམ་པར་འགོ་བ་
དང་། །སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་བྱངས། །རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ལ། །དམིགས་པ་
མེད་པར་གནས་ཕྱིར་དུ། །སེར་སྣ་སྤངས་པའི་དངས་ཡིད་ཀྱིས། །གཏོང་ཞིང་རང་སེམས་
བཟན་པོར་བྱངས། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དབང་རྩོགས་སྟོན། །ཞེས་ཞིང་དེ་དཔུགས་དབྱང་ཞིང་གནང་བ་
ཕྱིན་ལ། རྩོམ་བྱ་བྱོམ་པའི་ཉེ་བཞིས་བསྟོར་བ་དང་བཅས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞི་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ་ཡོལ་བ་
བསལ་ལོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཤར་སྟོའི་ཐད་ནས་བྱག་དང་བཅས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྲུར་བ་
དགྲིལ་འཁོར་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་ལུས་དབུལ་བའི་མོས་པས། ཐལ་མོ་སྟེ་པོར་སྟུར་ཏེ། ཨོ་
སཱ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་བཟླ་སྟུ་རྩོམ་པསྟུ་ན་ཡ་ཨུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཅ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མ་ལ་ལུས་དབུལ་བའི་མོས་པས། ཐལ་མོ་སྟེ་ཁྱོ་
མཆམས་སུ་སྟུར་ཏེ། ཨོ་གྲུ་རུ་བཟླ་སྟུ་ཅ་ཅ་སྟུ་རྩོམ་པསྟུ་ན་ཡ་ཨུ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཅ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་དང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མི་འདོར་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ལུས་འབུལ་བའི་མོས་པས། ཐལ་མོ་སྟེ་སྟོང་གར་སྟུར་ཏེ། ཨོ་སྟུ་ཀ་ལ་སདུ་སྟུ་རྩོམ་པསྟུ་ན་ཡ་ཨུ་ཁྱོ་
ཁྱོ་ཅ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་པ་རྣམས་ཟེས་སྟོན་གྱ། དེ་ནས་གནས་གསུམ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྒྱ་མའི་གནས་
གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་པོག་པས་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་རིམ་

དག་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་སྤངས། དེའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་ཅི་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲིམས་རྟ་མགིན་སྐྱེ་
མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་
མཛད་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྡང་གུ་རྟ་སྐད་འཆར་བ། ཁྲོ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དུར་
ཁོང་གི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡོན་འབྲིང་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་
བཅུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཉི་ལྡང་གུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེད་ཞིང་ལུས་ལ་ཐིམ་
བས། ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ཁྱེན་མའི་གོ་ཁབ་ཀྱིས་གཏམས་པས་བསྐྱུང་
བར་བསམས་ལ། སྒྲིམ་ཉི་ཀ་པ་ཅི་བཟོ་རྒྱ་ཞེས་བཞོད་ཅིང་སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་། དེ་ནས། ལྷ་མའི་
དབྱལ་བར་སྐྱོད་དེ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། མགིན་པར་གསུང་དོ་རྩེ་
དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བྱ་
འཛིན་པ་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར་པར་མོས་ལ། སྟོབ་མའི་དབྱལ་བར་ལྷ་བ། མགིན་པར་བསྐྱེད་ སྟེང་གར་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་གདན་རྣམས་གསལ་གདབ་ལ། སྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་
དོ་རྩེའི་སྐྱེ་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་སྐྱེ་དང་ལྡན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཛིན་པ། །སྐྱེ་
ཡི་དོ་རྩེར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཇེས་རྒྱས་བྱ། ལྷ་མའི་དབྱལ་བའི་སྐྱོད་དོ་རྩེ་ལས་རང་འབྲས་
གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྟོབ་མའི་དབྱལ་བའི་རྒྱ་གདན་ལ་བཅུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
བར་མོས་ལ། སྟོབ་མའི་དབྱལ་བར་བྲིའི་ཐིག་ལེ་བཞོད་ཅིང་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ། གྲྲ་ཡ་སི་རྒྱུ་ཨོ། ཞེས་བཞོད། གསུང་
གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེའི་གསུང་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུང་དང་
ལྡན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་གསུང་འཛིན་པ། །གསུང་གི་དོ་རྩེར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
ཇེས་རྒྱས་བྱ། ལྷ་མའི་མགིན་པའི་གསུང་དོ་རྩེ་ལས་རང་འབྲས་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྟོབ་མའི་
མགིན་པའི་བསྐྱེད་བཅུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བར་མོས་ལ། སྟོབ་མའི་མགིན་པར་བྲིའི་ཐིག་ལེ་
བཞོད་ཅིང་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ། གྲྲ་ཡ་སི་རྒྱུ་ཨོ། ཞེས་བཞོད། ཐུགས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་དོ་

[illegible]

དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྟ་མགིན་གར་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་འདི། །དམ་ཉམས་མ་
འདྲེས་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བག་མེད་སྤྲོས་ན་ཉམས་པར་གྱུར། །མོ་
བཟླ་སཏྱ་རྩྱ། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་གནས་འདི་དག་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་
མདུན་དུ་སྤྲོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་སྤྲོས་ན་སྤྲོང་གའི་རྟོ་རྟེན་ཅུ་དེ་ཉིད་རྟོ་རྟེན་གཞི་དུ་སྤྲོས་
ལུགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་རུ་དགྲ་པར་གྱུར་ནས་སྤྲོང་ཁག་འཛིབ་པར་འགྱུར་ལ། དམ་ཆོག་
བསྐྱངས་ན་དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་འདི་དང་བྲི་མའི་འདྲན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་བརྗོད། ལྷ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྟོན་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྟ་མགིན་གར་བཞག་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
སྟོན་བྱེད་པའི། །ང་ལ་བརྟམས་དང་སྤྲད་མི་བྱ། །སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཉག་གནས་ནས། །མ་
ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་ལྷ་མའི་བཀའ་གཉན་པས་ང་ལ་བརྟམས་པར་བྱ་མི་
བྱུང་ཞིང་། ངས་ངེ་ལྟར་བསྟོ་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། བདག་འཇུག་གི་སྐབས་དམ་བཞག་
གི་ཆོག་སྤྲོས་ནམས་བཞག་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བྱིར་དུ་ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དག་
པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྲོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
རྒྱལ་བ་ཤིག །དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
ཀྱི་རྟེན་རྒྱུས་བྱ། སྟོབ་མ་ལངས་ཏེ་སྤྲོ་བོར་ཐལ་མོ་སྤྲུལ། གཡང་ལུགས་བཤུས་ཏེ་ཉིང་བ་བཏེག་སྟེ་རྒྱང་པའི་བྱང་ལ་ལུས་
ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པར་བྱས་ལ། སྟོན་སྟོབ་མ་བསངས་སྤངས་བྱས་ཏེ་རྟ་མགིན་བྲག་གཉིས་པར་སྤྲོང་ཡང་བསྐྱེད་པའམ། སྤར་
བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་པས་ཀྱང་ཆོག །གང་ལྟར་ཡང་བྱིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་བལྟ་
བ་མི་ལམ་དང་སྤྲོ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་སྤྲོ་སྤྲོག་བཞིན་པ་དང་། ལྷའི་
བྲག་མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་ཆར་བྱ་ལུག་འཕྲུབ་པ་བཞིན་དུ་

སྐྱེན་དངས་ཏེ་སྟོབ་མའི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་སིབ་སིབ་བསྐྱེམ་བས་བསྐྱེད་བང་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་
 གསུང་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ་ལ། སྟོས་ལོལ་དབྱངས་དང་བཅས་
 པས། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ལྷ་ག་ཤན་ ས་མ་ཡ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྟྲི། འཕགས་མཆོག་བྱགས་ཐེའི་དུས་
 ལ་བབ། ཞེས་བ་ནས། ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། གྱི་བར་ལས་བྱང་བཞིན་གྱི་མཐར། ཨོ་ཨེ་
 ཅེ་ཏི་ལྷ་ག་ཤན་མཐུ་ཀླ་རུ་ཁི་ཀ་ཏི་བྱ་རྟོ་ བཟླ་རྩ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྲུ་ ཞེས་མང་དུ་བཟོད་ཅིང་ཡེ་
 ཞེས་པ་པལ། སྤྱི་བོར་རྟོ་རྟོ་ལྷ་གསུ་བཞག་ལ། ཨོ་སུ་བྱ་ཏི་ཕྱ་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་བཟོད་དེ་བཟན་པར་བྱ། དེ་
 ཅས་མེ་ཏོག་དོར་བཞི། སྟོབ་མས་སྤར་གཏད་པའི་མེ་ཏོག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་གི་རིགས་གྱི་ལྷ་འི་དབྱ་
 གཙུག་དུ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མོས་པས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་འབྲེང་། །སྟོན་ཆེ་ཡེ་
 ཞེས་བསྐྱེན་པའི་ལྷ། །བྱགས་གྱིས་བཟུང་བར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གང་ཡིན་དེ་ལ་དབབ་
 དུ་གསོལ། །ཨོ་བྱ་ཏི་རྩ་བཟླ་རྟོ་ ཞེས་པའི་རྟོ་རྩ་དང་བཅས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ཕྱགས་ནས་དོར་དུ་
 གཞུག། མེ་ཏོག་དབྱས་དང་ཕྱགས་སོ་སོ་གང་དུ་བབས་པ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་སོག་པའི་ལྷ་དོས་བཟུང་ལ། བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་སྐྱར་སྤངས་ཏེ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། ཨོ་བྱ་ཏི་བྱ་རྩ་སྟྲི། ཨི་མི་
 སུ་མཐུ་བ་ལ། ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་སོག་པའི་ལྷ་འི་སྤྱགས་བཟོད་དེ་རིགས་གྱི་ལྷ་ལ་སྟོབ་མ་གཏད་ཅིང་། ཨྲུ་ཁི་བྱི་
 ར་རྩྱ། ཞེས་སྟོང་གར་བཞག་ལ་མེ་ཏོག་འབྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར། གསང་མཆོན་གདགས་པ་ནི། རང་རིགས་གྱི་ལྷ་འི་
 མཆོན་ནས་གས་པའི་མིང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་རྩལ། རྟོ་རྟོ་དབང་ཆེན་རྩལ། ཞེས་པ་སོགས་གདགས་ལ། གྱི་
 དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྲ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་མིག་དབྱེ་བཞི། སྟོབ་མའི་མིག་གཉིས་སུ་ཨོ་འོད་
 ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ་གསལ་བར་མོས་ལ། ཨོ་ཨོ་ཞེས་དང་། ཕྱགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས། །ཁྱོད་གྱི་མིག་འབྱེད་བཙོན་པར་མཛོད། །མ་རིག་སྤྱི་བ་པ་བསལ་བྱས་
 བས། །བསྐྱེད་སྐྱེན་བཟང་བྱི་མ་མེད། །ཨོ་བསྐྱེད་ཙུ་རྩ་རྩ་བེ་ཤ་ཡ་པལ། ཅས་བཟོད་དེ་མ་རིག་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་བསལ་བར་མོས་ལ་གདོང་གཡོགས་དགོས། དགྲིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
དབྱུག་ཐོངས། མེད་ན་དོ་རྗེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏད་དེ་བརྩུང་ལ། ལེགས་པར་ལྟོས་ཤིག་སྒྲོ་བྲོས་
ཆེ། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ། །གསང་སྤྲུགས་གསུམ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ལེགས་
པར་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པ་ཡི། །ལྷ་དེ་རིགས་གྱི་ཡི་དམ་ཡིན།
ཞེས་བརྗོད། དགྲིལ་འཁོར་བལྟ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མེ་རི་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་
རྩ་གུར་སྒྲ་རེ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
དབྱུས་སུ་འབྱུང་ལྷ་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་
པའི་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་བར་ཉེན་འབྱེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་
ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་དུར་ཁྲོད་རྩམ་བརྗོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་
བབས་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་
བཞི་པའི་དབྱུས་ཐོད་མཁར་རྒྱུ་པོའི་ལྷ་བར་ཆོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་
སྟེང་དུ་སྤྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཁྲ་བ་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རུ་ཏུ་པོ་མོ་གན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་
ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་དུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ངོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་སྤྱི་མདོག་དམར་ནག །ཞལ་
གསུམ། ཕྱག་དུག །ཞབས་བཞི་པ། ཅ་ཞལ་དམར་ནག །གཡས་ཞལ་དཀར་བ། གཡོན་
ཞལ་ལྗང་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞལ་བགྲང་
ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འབྲེལ་ཞིང་ཁོ་གཉེར་བསྐྱས་པ། དབྱ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་
འབྲིལ་བའི་སྤྱི་བོར་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ །རྫོག་མ་དམར་པོ་སྐྱམ་སྐྱམ་སེར་པོ། ཞུར་དཀར་པོ་རྟ་
སྐད་དག་པོ་ལྗང་ལྗང་འཆོར་བ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱི་ར་དང་ཨག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱག་
གཡས་གྱི་དང་པོས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩྭ་ཁག་

གིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་གཉིས་པས་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པས་རྒྱ་མའི་ཞགས་པ། གཡས་གསུམ་པས་ཅན་དན་གྱི་བོ་ཅོན། གཡོན་གསུམ་པས་རལ་གྱི་འབར་བ་འབྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་པ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྗེ་དབུ་རྒྱན་དང་། ཆལ་བུའི་དབུང་རྒྱ། སྐམ་ཆོན་ཉིད་པ་སྟེ་འབྲེང་བ་ཆར་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྒང་པོ་ཆའི་ཀོ་ཆོན་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་པ། སྟག་ལྷགས་ཆོན་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་ཞིང་། སྒྱལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། འག་ཞག་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུས་སྤྲས་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་ཁྱུང་གཤོག་སྟོན་པོས་བར་སྒྲང་བྱལ་བ། སྒྲིག་པ་དབའ་བ་མི་སྤྱལ་བ། རོད་དང་བྲག་ཤལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སྟོང་རྩེ་རམ་དང་ཞི་བ་སྟེ་གར་དབུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱང་བའི་བྱང་གྱི་དོར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་ཆེན་བསྐྱུ་གར་གྱི་དབང་བྱལ་མ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ། གཡས་པས་མི་སྟོང་ཆོན་པ་བརྒྱང་ནས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་འག་གིས་བཀའ་བ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབས་པ། སྟོན་གསུམ་འག་མིག་དུ་བཟུ་བ། ཞལ་བགྱང་ཅིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། རལ་བ་ནག་པོ་ཐུན་ལྟར་གཉིབས་པས་སྐྱུ་ཤེད་ཡན་ཆད་ནོན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗེས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོན་པ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། གཟིག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་ཅིབས་ལ་བསྐྱེད་བའི་མ་དྲི་བ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ནམ་པར་དག་པ་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་

གཉིས་ཀྱི་གཡས་དོན་དང་གཡོན་དབྱུག་པོ་བསྐྱམས་པ། ལྷོ་འི་ཅིབས་ལ་བརྒྱ་ལྷ་བཞི་མ་
བྱུལ་བྱུལ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་སྡེ་སེར་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་
ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལུབ་ཀྱི་ཅིབས་ལ་བརྒྱ་ལྷ་བཞི་མ་སྐུ་བདུད་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སེར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་
དམར་པོ་གཡས་བརྒྱ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཕྱང་གི་ཅིབས་ལ་བརྒྱ་ལྷ་བཞི་མ་
གནོད་སྐྱེན་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་ལྷང་དམར་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཅེ་
གསུམ་བསྐྱམས་པ། བཞི་ཀའང་ཞལ་སོ་སོ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་
ལྷན་ཞིང་། ཞལ་རབ་རྩ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། དབྱ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་
དུ་བརྒྱུས་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་
བསྐྱུ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྒོང་དྲིལ་ན་
བཞུགས་པ། འཕར་སྒོར་བད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱམས་པ་ཆད་
མེད་ཀྱི་དོ་བོ་དོན་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་
གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པ། ལྷོ་སྒོར་བད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་ལ་
ཆུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་དོན་ལྷགས་པ་མ་སེར་མོ་གཡུའི་
རལ་པ་ཅན། གཡས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པ། ལུབ་སྒོར་བད་ལྷ་ཉི་
མའི་གདན་ལ་མེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་དོན་ལྷགས་སྒྲོག་མ་
དམར་མོ་མཐིང་གི་རལ་པ་ཅན། གཡས་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་ས་གར་
བབྱད་པ། ཕྱང་སྒོར་བད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྒྱུད་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་བཏང་སྒྲུམས་

ཆད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་རྒྱུ་མ་ལྡང་གྲུ་གསེར་གྱི་རལ་པ་ཅན། གཡས་རྒྱུ་འཛིན་པ།
 འབས་གཉིས་སྒྲུམ་པོར་བབྱང་པ། བཞི་ཀའང་ཐུག་གཡོན་པས་སྦྱང་འཛིན་ཅིང་། མཆེ་བ་
 རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཏུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་ན་བཞུགས་པ་སྟེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སོ་སོར་
 ཤར་བ་མ་གཏོགས། རོན་དམ་པར་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས་སྤངས་རྟོགས་ལ་མཐོ་
 དམན་དང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁྲོད་ཀྱི་མེ་རྟོག་པོག་པའི་
 ལྷ་ནི་དཔུས་ཀྱི་ཁོ་བོ་དབང་ཆེན་སོགས་ལྷ་ཆེ་གོ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྷ་ངོ་རྒྱས་པར་བཞུན་ནོ། །བདག་འདྲུག་སོགས་
 ཀྱི་སྐབས་བསྐྱུས་པར་བྱེད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་སྒྲུ་དབང་ཆེན་ལྷ་དབྱའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་པ་ལྷ་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་
 ལྷགས་བསྐྱུས་པར་གདམས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷ་དང་མཉམ་སྦྱར་ན། །ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཡང་འབྱུབ་པར་
 འགྱུར། །ལྷ་སྤངས་དགོ་སྤྱད་དོན་མེད་ཡིན། །དད་མེད་ཉམས་ན་འཕྱང་བར་འགྱུར། །དེ་
 ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ནན་ཏན་ཏུ་མ་
 བྲལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་ལྷགས་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བཛོད། རྟེན་སྐྱབས་ཞིང་
 གསང་བར་གདམས་པ་ནི། གསང་ལྷགས་གསང་ཞེས་བྲ་བ་ནི། །ཆོས་ལ་སྦྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་
 ཏེ། །སྦྱོ་རྒྱུང་ཐེག་པ་དམན་ལ་གསང་། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ཡིན་ཏེ། །སྐལ་མེད་
 རྣམས་ལ་དུག་དུ་འགྱུར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་
 ཀྱིས་ལ། །དཔའ་བོས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྦྱོད། །བྱའམ་མི་བྱ་རྒྱུང་ཟད་མེད། །མེམས་ཉིད་
 ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། །ཉོན་མོངས་འདོད་པ་ཀུན་སྤྱད་ཀྱང་། །བསྐྱུ་ལ་ནི་འདམ་བཞིན་

དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་རྟ་གས་
བ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་འདོད་ཡོན་ལྡན་པ་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་
གོས་པས་དེ་དག་ལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྐྱོད་པར་གྱིས་
ཤིག །ཚུལ་འདི་དག་སྐྱོད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་བཛྲ།
དེ་ལྟར་ཁྲོད་གྱིས་འབྲུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པས་རྒྱད་ལ་
ལམ་ལྡན་ལས་ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟ་གས་པ་སྐྱེས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཛྲ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བེ་རོའི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས། དེ་ལ་དང་སོ་བྱམ་པའི་དབང་། །གཉིས་པ་གསང་བའི་
དབང་དུ་བཤད། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོ་གཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བཞི་ལས་
དང་སོ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མཐུལ་བྱལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དམ་ཆོག་སྒྲོངས། །ཨ་
ལ་ལ་སྟེ་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །བྱང་ཚུབ་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱལ་
བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བྱངས་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །རྣམ་མཁའི་རྩོམ་དང་བདག་སྦྱུལ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱི་རྩེ་སྒྲོམ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་བསངས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་
སྒྲོར་པད་ཉི་རུ་འདི་གདན་ལ་སྒྲོབ་མ་བསྐྱེད་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་དམར་སོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་
བྱག་ཞབས་བཞི་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་ཁྲོ་བའི་ཉམས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང། །ཅེས་པ་ཅམ་མམ་མདོན་རྟ་གས་རྒྱས་པར་བཛྲ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད། སྒྲོབ་མ་ལ་
མེ་རྟོག་འཛོར་བ་དང་བཅས་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟའིས་ཡོངས་གྲགས་སམ། བེ་རོའི་བཟའིས་གྱི་ཞལ་ཁྲིགས་
དངོས་བྱུང་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ནི། །འཁོར་ལོ་རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རུ་འདི་སྟེང་། །ཞབས་བཞི་བདུད་
བཙམ་པ་རོལ་བྱིན་བྱག་བྱག །འབར་བའི་སྐྱ་གསུམ་རྣམ་ཐར་དབུ་གསུམ་བསྟན། །དབང་
ཆེན་རྟ་སྐྱད་བཞད་གྱི་བཟའིས་ཤོག །གར་དབང་ཆོས་དབྱིངས་ཞལ་དང་བདེན་གཉིས་
བྱག །རྟ་ཆད་མཐའ་མནན་ཞབས་གཉིས་གཉིས་མེད་འབྲིལ། །དབྱེས་པའི་གར་བཞི་སྐྱ་

གཉིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅིབས་བཞི་ཚུ་
སྐྱེས་ཉི་མེ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །ཁམས་བཞི་
བདེན་པ་བཞི་ཡི་རྣམས་པར་དག། །སྤྱལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་བཞི་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྒོ་བཞི་ཚུ་སྐྱེས་
ཉི་མེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་རྣམས་དག་སྒོ་མ་བཞི། །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་འཁོར་བའི་
ཚུ་བཞི་སྐྱེམས། །སྒོ་སྒོར་རྣམས་པ་བཞི་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ལམ་ཆོས་རྣམས་དག་དུར་ཁྲོད་
གཞལ་མེད་ཁང་། །འཁོར་ཆོས་རྣམས་དག་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྟེང་། །དུག་ལྷ་སྟེག་བྱེད་མེ་
དབྱུང་འབར་བའི་དབྱུས། །ཆོས་དབྱེདས་ཐར་བའི་གྲོང་མཆོག་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །རྣམ་དག་
གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་འབྲིག། །བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡུང་ཞེན་པ་བྲལ། །སྒོར་ཉིད་སྤྱ་
གར་སྐྱ་དབྱུངས་མཆོད་པས་མཆོད། །ཡན་ལག་དུག་ལྷན་རྫོགས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་
ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་ནས་བེ་རོའི་དབང་གཞུང་ལས། རོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་སྟགས་བཅས་ཀྱི་མཇུག་ཐོགས་སུ།
ཤིས་བརྗོད་རིགས་ལྷས་དགོངས་པར་མཛོད། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷས་བྱམ་ཚུ་ལྷག། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་
བརྗོད། །སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་ལེན་ཅིང་། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བསལ། །བྱམ་ཚུས་ཞེ་སྤང་ལས་སྤྱངས་
ཤིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། །གཙུག་པོའི་སྟགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་དབང་ལྷ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས་མཁའ་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོ་རིགས་ལྷ་དང་། །སྤྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷས་བྱམ་པའི་ཚུས་
ཁུས་བཞུད། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་བརྗོད། །སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་ལེན་
ཅིང་། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད། །ལྷ་མ་དང་གཙུག་
པོ་ཐ་མི་དད་པས་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཀྱི་བྱམ་ཚུས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོའི་
གནས་ལྷ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དྲོ་རྩེ་
གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །དྲོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་

ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་པ་སློབ་མའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ལ། སྤྱི། ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་
པོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྦྱེ་མེད་
དབྱིངས་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩྭ་བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་མི། ཞེས་ཚུ་ལྷག་ཅིང་འཕྱང་དུ་བཞག །དེ་
ལྟར་བུམ་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་
ཀྱིས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་
པའི་སྤྲེག་སྤྲིབ་དང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་བྱི་མ་སྦྱངས། ཞེ་སྤང་དག །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་
བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མེ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དང་བག་
ཆགས་བྱད་པར་ཅན་བཞག །ལུས་དབང་ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་གསལ་བར་བྱས། །རྩའི་ལྷག་མ་
ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ་སྤོན་པོ་དོ་རྩེ་
དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །འཁོར་ལོ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །འཁོར་ལོ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་པ་དཔལ་བར་བཞག་ཤེ། ཨོྲ་དག་ཅིང་
གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྦྱོར་མེད་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མེ་ལོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས། །སྤིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག །ཨོྲ་བུརྩྭ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་མི། ཞེས་བུམ་ཚུ་
གཏོར་ལྷད་ལ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་ཀྱིས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
གཏི་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲེག་སྤྲིབ་དང་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་བྱི་མ་སྦྱངས། གཏི་ཐུག་
དག །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་ཀྱི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་བྱད་པར་ཅན་བཞག །ལུས་དབང་ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་
གསལ་བར་བྱས། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འཆོག་མར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བུརྩྭ་

ཉེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས། སངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །རིན་ཆེན་རིགས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་པ་ན་ལྷག་གཡས་སུ་
 བཞག་སྟེ། སྤྱ། །ཁམས་གསུམ་རེ་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་
 མཚོག། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་རྒྱལ་པོར་ཤོག། །སྤྱ་རྩྭ་
 ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། །ཞེས་བུམ་ཆུ་གཏོར་བྱུང་བ། །ཡང་། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བས་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་།
 ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་བྲི་མ་སྤྱངས། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་དག། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱུར། མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་བྱུང་
 པར་ཅན་བཞག། །ལུས་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱར་གསལ་བར་བྱས། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་
 ལས་ན་ལྷག་གཡས་སུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྭ་ཉེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །བརྒྱ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་
 དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་པ་ལྷག་པར་བཞག་སྟེ། ཨོ། །ཉེས་པའི་སྒྲོན་བལ་བྲི་མ་
 མེད། །སྤྱེ་འགག་མེད་པའི་དངོས་བྱུབ་སྟེ། །ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྲིད་གསུམ་
 ཉེས་པ་སེལ་བར་ཤོག། །ཨོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། །ཞེས་བུམ་ཆུ་གཏོར་བྱུང་བ། དེ་ལྟར་བུམ་
 པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་གང་
 བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་བྲི་མ་སྤྱངས། འདོད་ཆགས་དག། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་

གནས་བསྐྱར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་
བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་བཞག ། ལུས་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱར་གསལ་བར་བྱས། ཚུའི་ལྷག་མ་
ཡར་ལུད་པ་ལས་ལྷག་པར་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྒྲེ་ཏེ་རུ་ཀ་བསྒྲ་དང་དེའི་བྱ་
འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ལས་ནི་
གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ། དབང་བསྐྱར་དམ་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱིན། ། ཞེས་བཅོད་དེ་བུམ་པ་རྣ་ལྷག་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ། རྟུ་ དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་
ཕྱིན་ཞིང་། བྱབ་པ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བག་གིས། ། དབྱ་སྐྱབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། སྐྱེ་འགོ་
དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ། རྟུ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་རྩ་མི། ཞེས་བུམ་ཆུ་གཏོར་བྱུང་བ། དེ་ལྟར་
བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་
ཀྱིས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤག་དོག་གིས་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱིག་སྐྱིབ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དེ་མ་སྤྱངས། སྤག་དོག་དག ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་
པོ་གནས་བསྐྱར། ། དབྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་བྱབ་པའི་ས་བོན་དང་
བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་བཞག ། ལུས་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱར་གསལ་བར་བྱས། ཚུའི་ལྷག་མ་
ཡར་ལུད་པ་ལས་རྣ་ལྷག་གཡོན་དུ་དབྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་རལ་གྱི་དང་དེའི་
བྱ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། ། བདག་འཇུག་གི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པར་བྱེད་ན། སངས་
རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། རིགས་རྣམ་ལྔ་ཡི་
དབང་བསྐྱར་བས། ། དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིན། ། རྟུ་བཅོ་ཏེ་རུ་ཀ ། ཞེས་སོགས་སྤགས་
ལྔ་ཆེན་བཅོད་དེ་བུམ་པ་མགོ་བོའི་གནས་ལྔར་བཞག་པའི་མཐར་བུམ་ཆུ་གཏོར་འཐུང་བུས་ལ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་
ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་ཀྱིས་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
སྤྱིང་། དུག་ལྔ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིག་སྐྱིབ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དེ་མ་སྤྱངས། ཕུང་པོ་ལྔ་

གནས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མདོན་དུ་བྱས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་
 བྱང་པར་ཅན་བཞག །ལུས་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱར་གསལ་བར་བྱས། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་
 བ་ལས་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་བྲག་འཁུང་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཅེས་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ། །གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་
 ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སློབ་མའི་མཆོད་པ་བཏེག་སྟེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ནས་བཟླ་ཤལ་ལྷ་རྩེ་ཨོ་
 མཆོད་ངོ། །རིགས་ལྷའི་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ན་རྒྱུར་འདེབས་ལོགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱིའི་རྩེས་གནང་
 ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
 གྱི་ཚུལ་དུ་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པར་མོས་ལ། །ལྷ་སོ་མའི་སྤྱི་
 གཟུགས་རིམ་བཞིན་ཐོགས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩྱ། རྩྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི།
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟེ་འཛིན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་
 པའི། །སྤྱི་གསུམ་བདག་ཉིད་གྲུ་རུའི་དབང་བསྐྱར་ངོ། །ཨོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སྟོ་ཨ་རྩི་ཁྱི་མི།
 སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ལྷ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།
 རྩྱ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །བཙེམ་ལྷན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ
 །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་བའི་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཨོ་བཟླ་ཁོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲི་ཕ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པའ། ཨོ་མརྩ་ཁོ་རྩི་ཤ་རི་རྩྱ་པའ། ཨ་རྩི་ཁྱི་
 མི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཙེམ་
 ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་མདོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་དང་། རྩྱ། ཤར་རྩྱགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱི་བས་སྟེང་ནས། །རྟོ་རྟེ་དབང་ཆེན་

དཀར་པོ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲུ་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །གཏི་ཕྱག་
འདུལ་ཕྱིར་མེ་ལོང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཤུ་ར་ཤོ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། རོ་རྩེ་
དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་གཏི་ཕྱག་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རྩྱུ། ལྟ་བུ་ཕྱགས་འཁོར་
ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སེར་པོ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུ། །ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་དྲུ་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །ང་རྒྱལ་འདུལ་ཕྱིར་མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་
རོ། །ཨོ་རྩལ་ཤུ་ར་ཤོ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་
ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རྩྱུ། ལྟ་བུ་ཕྱགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་
ནས། །བསྐྱེད་དབང་ཆེན་དམར་པོ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲུ་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་
རྫོགས། །འདོད་ཆགས་འདུལ་ཕྱིར་སོར་རྟོག་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཤུ་ར་ཤོ་ན་རྩྱུ་པའ།
ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། བསྐྱེད་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་དང་། རྩྱུ། བྱང་ཕྱགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །འཕྲིན་ལས་དབང་
ཆེན་ལྡང་དམར་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲུ་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །ཕྱག་
དོག་འདུལ་ཕྱིར་བྱ་གྲུབ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཀམ་ཤུ་ར་ཤོ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ཀམ་
དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རོ་ལའ་ཕྱགས་དྲུང་
གི་སྒོ་ཁྲུང་ནས། །སྒོ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱང་འཛིན། །རྒྱུ་འཕྲུལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་
ཕྱིར། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱུ་ཤེས་ཨོ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱུ་
ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དང་། རྩྱུ་ རྩྱུ་ཕྱགས་
གསེར་གྱི་སྒོ་ལྷད་ནས། །སྒོ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། །སྤྱང་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལྟུང་། ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་
མ་ཞགས་པ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱང་ཇེ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆེ་དང་བསོད་
ནམས་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དང་། བོ། ལུ་བ་ཕྱགས་ཟངས་ཀྱི་སྒོ་ལྷད་
ནས། །སྒོ་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དགའ་བ་
ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་སྒོ་ལྟུང་། ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒྲོག་
མའི་དབང་བསྐྱར་བས་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དབང་
དུ་སྤྱད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་དང་། རྟོ་ བྱང་ཕྱགས་གཡུ་ཡི་སྒོ་ལྷད་ནས། །སྒོ་
མ་ལྷང་གུ་བྱེལ་བྱ་འཛིན། །དབྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བཏང་སྒྲོམས་
ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་གཞེ་རྟོ་ ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མ་བྱེལ་བྱ་མའི་
དབང་བསྐྱར་བས་བཏང་སྒྲོམས་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དབྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་
སྐྱོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བཟོད་དེ་ལྷ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་དབང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པར་བྱེད་ན་
སྤྲུགས་རྒྱུ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་གོ །དེ་ནས་གསུང་གི་རྩེས་གནང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་བྱིན་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་འབྲེང་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། སྒོ་བ་མ་དབང་
ཆེན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱང་གར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ལ། རྩྱེ་ བཟླ་ཤོ་
རྩྱེ་ཞེས་སྤྲུགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་རྒྱོས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བྱག་མཆོན་
བྱག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩྱེ་ འབྲིན་ལས་ཡོངས་རྩོགས་བརྒྱ་ཟླ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་
བེ་ཅོན་རལ་གྱི་སྤྱེ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་མཆོན་འབར་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་ཆེན་

ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨྱི་ཏ་ཡ་གྲི་ཕ་སུ་བྱ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། ཞེས་ཐུག་མཆོན་
ནམས་སྟོང་གར་བཞག་ཅིང་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་གཏད། དེ་ནས་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོས་རུ་བྱ་བསྐྱལ་ཏེ་བསད་པ་ལས་
བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་པོ་སྟོབས་ཅན་གཞན་དག་གི་ཆས་གོས་སྟོགས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
དཔལ་ཉགས་སུ་བཞེས་པ་བཞེན་དུ་འདིར་ལས་དང་བྱ་བའི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་ལྟོག་ཅིང་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་ང་རྒྱལ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མངའ་གསོལ་བ་ལ། རྩས་སོ་སོ་རིམ་བཞེན་
ཐོགས་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་སྐྱུ་མཆོན་པ་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྩ་
དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །པོ་ཉ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་ཆེན་
ཆོས་བྱས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་ཉགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་
གོ། །འདི་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྱི་མཐུ་ཀོ་ནི་
རི་ཏེ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། ཞེས་ཐལ་ཆེན་ཆོས་བྱས་སྟོབ་མའི་དབྱལ་བར་ཁ་ལྷོ་གའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་བྱིའོ། །ལོངས་
སྐྱུ་མཆོན་པ་རྟའི་ཐིག་ལའི་དབང་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྩ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་
བརྒྱད་ནས། །མ་མོ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །རྟའི་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་
ཉགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་
ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྱི་མཐུ་རྟའ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། ཞེས་སྟོབ་མའི་ཁྲར་ཆོས་གཉིས་དང་སྟེ་ཅེར་
རྟའི་ཐིག་ལའི་ཐོད་པ་ཆལ་བྱའི་དབྱིབས་སུ་བྱིའོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མཆོན་པ་ཞག་གི་སོ་རིས་ཀྱི་དབང་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་
གནས་བརྩ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །གིང་ཆེན་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་
ཕྱིར། །ཞག་གི་སོ་རིས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་ཉགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་
ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨྱི་མཐུ་
ཏི་ཀ་ཏ་ཨ་ཉི་ཁྱི་མི། ཞེས་སྟོབ་མའི་སྟོང་གར་ཞག་གིས་སོ་རིས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་སུ་བྱིའོ། །སྐྱུ་གསུམ་
མཆོན་པ་ཐོད་པ་རྒྱན་གྱི་དབང་ནི། དུང་ཆེན་ཁོང་གསེང་དབང་པོ་ལྟ་དང་ལྟན། །སྐྱུ་གསུམ་ཚུལ་

འཆང་སྐམ་ཆོན་ར་རིའི་ཚུལ། །འཁོར་བ་གནས་སུ་སྤྱད་པ་འབྲེང་བས་བརྒྱན། །ཁམས་
གསུམ་ཐོགས་མེད་འབྲེང་བས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་
པར་ཤོག། །ཨོྫ་རྒྱ་ཀ་ལྷ་ལ་སྤྲུལ་ཨ་ཨྱེ་ཤི་ཕུ་ཏྱུ། །ཞེས་ཐོད་པ་སྐམ་ཆོན་ཀྱི་འབྲེང་བ་སློབ་བྱའི་ལུས་ལ་
བརྒྱན་ནོ། །དབང་དུ་སྤྱད་པ་སྐྱལ་ཆེན་རིགས་ལྗེའི་དབང་ནི། ཐོད་སྐྱལ་མཉམ་ལྷག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱན་དུ་
ཆེ། །སྐྱལ་ནག་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་རམ་བཟིང་ཅན། །སྐྱལ་མཆོད་ཕྱིར་སྐྱལ་ཡི་རྒྱན་དུ་
འབྲིལ། །དུག་ལྷ་མ་སྤང་དབང་གི་ཐབས་སུ་བསྟན། །གཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྷེམ་ཞེ་སྤང་བྲག་
པོ་འཛོམས། །རྩྭ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱ་བརྒྱད་དབང་དུ་བསྟུང། །ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་དབང་
ལྷག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱལ་ནག་རྒྱན་པོས་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་
འབར་བ་གནས་དག་ནས། །ཐབས་མཁས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྫ་རྒྱ་ག་
རྩ་ཨ་ཨྱེ་ཤི་ཕུ་ཏྱུ། །ཞེས་སློབ་མའི་ཡན་ལག་སྐྱལ་ནག་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ཞིང་ཆེན་ལྷགས་པའི་དབང་ནི། ཞིང་ལྷགས་རྟག་དུ་གསོལ་བ་དུར་ཁྲིད་བདག །གཡང་གཞིའི་ཆེན་
ལྷག་དོས་སྐྱལ་བཅེངས། །འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་ཡི། །དུར་ཁྲིད་ཆོགས་ཀྱི་
བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིས་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞིང་ཆོན་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྫ་
ན་ར་ཐ་བྱི་ལྷ་ཨ་ཨྱེ་ཤི་ཕུ་ཏྱུ། །ཞེས་ཞིང་ལྷགས་མགོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱལ་ལ་སློབ་ཏེ་སྤྱིང་གར་མདུད་པ་
བྱའོ། །གཏི་ལྷག་འཛོམས་པ་སྤང་ཆེན་ལྷགས་པའི་དབང་ནི། སྤང་ཆེན་གོ་ཆོན་བཟིང་དུ་ཆེ་བ་ཡིས། །གཏི་
ལྷག་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་བརྒྱན། །ན་བཟའ་རྒྱན་ཀྱིས་སྐྱལ་མངའ་གསོལ་
ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་གོ་ཆོན་རྒྱན་ཀྱི་དམ་པ་ཡིས། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དབང་མཆོག་འདི་
བསྐྱར་བས། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྫ་ཏ་སྟེ་ར་ལྷ་ཨ་ཨྱེ་
ཤི་ཕུ་ཏྱུ། །ཞེས་སྤང་ལྷགས་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ་སློབ་མའི་རྒྱལ་དུ་བསྟོན་ཅིང་སྤྱིང་གར་མདུད་པ་བཅེངས། །ལག་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

དོག་འཛོམས་པ་གསང་གོས་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ནི། ཞེ་སྤང་དག་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་འདི། །སྟག་
ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དཔའ་བར་ལྡན་པ་ཡི། །སྟག་པོ་འདོམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་གསང་བ་
བཅིངས། ལྷག་དོག་འཛོམས་མཛད་སྟག་ལྷགས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེ་སྤང་གནས་
འཛོམས་སྟག་དོག་ཀུན་རྒྱལ་བའི། །དབང་མཆོག་དམ་པ་གནས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་
བྲ་བྲ་མཐུ་ཨ་རྟེ་ཏི་ཕུ་ཏྱུ། ཞེས་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་གཡོག་གོ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་དབང་མདོར་བསྐྱས་
པར་བྱེད་ན། རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུལ་པའི་དབང་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། ཏྱུ། སྤང་ཆེན་ཀོ་ཚྲོན་བརྩེད་དུ་
ཆེ་བ་དང་། །ཞིང་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་དཔའ་
བོར་ལྡན་པ་དང་། །ཐོད་པའི་འཕྲང་བས་འཁོར་བ་འདྲན་པ་དང་། །སྐྱལ་ཀྱི་རྒྱན་པོས་གདུག་
པ་སྐྱེད་པ་དང་། །ཁྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྟེ་
ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། །ཁྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདུད་དང་དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་འདུལ་བར་ཤོག །ཨོ་མརྟ་གོ་
རྟ་ཏྱུ་ཨ་རྟེ་ཏི་ཕུ་མི། ཞེས་གནས་པོ་མོར་གཏོད་པ་དང་བྱུགས་པའི་རྩལ་བའོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་དབང་
ཆེན་ཀྱི་འཁྲེང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ལ་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤང་ཞེན་བསལ་སྟེ། གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་སྟེ་འབྲུལ་བ་བ་ལྟའི་
འཁོར་ལོ་དང་། སྤང་བྲགས་ཆད་བྲག་སྟོང་གཞོན་མེད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་
བརྟོན་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྟེ་གསུང་
བྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྟོན་ན། འདིར་ཡིག་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་
ལྟར་རྟེན་གཤོག་པ་རལ་པ་མེད་དུང་འཕྲང་བ་བྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་
སྟོན་དུ་མི་འཇུག་བར་མདོན་གོ། །དེ་ནས་བེ་མོའི་དབང་གཞུང་ལས། ཉན་པ་དང་ནི་འཆད་པའི་དབང་། །གལ་ཏེ་སྟོན་དང་
ལྡན་གྱུར་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་གཏེར་ཀྱི་གཞུང་གཞན་མང་པོར་འཆད་

ཉན་གྱི་དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་དུ་བྱུང་བ་དག་ལས་ཁ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཆོག་པར་སེམས་མོད། འདི་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་
རྣམས་ཕྱག་ལེན་དུ་ཆེར་མི་མཛད་ཅིང་། འོག་གི་གཏོར་དབང་ཉིད་རྩི་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་
ནས་མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོར་མའི་དབང་ནི། གཏོར་མ་སྤར་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་དབྱུང་སྤྱ་བཞག་ལ། སྒྱི་བེ་ཤུ་བེ་ཤུརྩི་རྩི་ན་ཅག་མཐུ་ལ་སྒྱི། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ཏུ་ཕུ་ཏུ་
ཕུ་ཏྱི་པའ། ཨོ་མཐུ་ཤོ་རྟ་ཏེ་ཏྱི་པའ། ཅས་པ་ནས། ཨོ་བཟླ་གྲུ་རྩི་ཞེས་པའི་བར་བཛོད་ལ་གཏོར་
སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གཏོར་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱ་གསལ་བཏབ། ཨོ་ལྷ་ཏྱི། གིས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཏྱི་བཟླ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཨ་རྩི་ཏི་ཏྱི་ཏྱི། ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར། ཨོ་བཟླ་ས་མ་
ལ་རྩི་ས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་ངངས། རྩི་ཏྱི་བེ་རྩི་ས་བསྐྱེམ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་མཐུ་བརྒྱ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་
སྤྱ་ར་ཨ་རྩི་ནས་ཤུའི་བར་དང་། ཨོ་སར་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། མཐུ་རྒྱ་ཁ་རི་ཁྲ་ཏི། མཐུ་
སྤྱ་ཁ་བོ་རྩི་ཅི་ཏྱི་སྤྱ། ཞེས་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། ཏྱི། བརྒྱ་རིགས་གྱི་ཁོ་རྒྱལ་
མཆོག །ཞེས་པ་ནས། དེགས་པ་ཕོ་མོ་དབང་དུ་སྤྱད། །དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་
ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ལ་ལུ་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དང་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་ངངས་ནས་གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ།
ཨོ་བརྒྱ་ཏྱི་ཏུ་བརྒྱ་ཤུ་རི་མཐུ་ཤོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་མ་མ་རྒྱོད་དུ་ཏི་རྩི་རྩི་ཏྱི་རྩི་ཞེས་དང་། ཨོ་
སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ཏྱི་ལྷ་ཞེས་པའང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། དེ་ནས་སྒོར་མས་གཏོར་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ནི། ཁོ་རྒྱལ་རམ་པ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་
ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱི་རྩིས་རྒྱས་བྱ། དེ་ནས། གཏོར་མའི་ལྷའི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་

དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་ཉེ་སྤོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས་ལ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་མ་བཏེག་སྟེ། རྩྱ། ཡེ་ཤེས་
ཁྲི་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་
ཡིད་ལ་ཐིམ། །གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་ཆེ། །ཨོ་བ་རྒྱ་ཀྲོ་རྟ་ཀྲ་ཡ་སི་རྒྱེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་
ཨོ་བ་རྒྱ་ཀྲོ་རྟ་ཨ་ཀྲ་སི་རྒྱེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཨོ་བ་རྒྱ་ཀྲོ་རྟ་ཅེ་རྟ་སི་རྒྱེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་བཟླ་དེ་གཏོར་
མ་སྤོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག། །གཏོར་མའི་ལས་ཆོགས་ལས་གཏོར་མ་གནས་བཞིར་གཏུག་སྟེ་དབང་བཞི་བསྐྱར་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཨོ་བ་རྒྱ་ཀྲོ་རྟ་སའ་སི་རྒྱེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་ཉེ་བར་ཡང་གཏུགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རིམ་
བཞིན་དབང་བཞི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་པའི་བད་སྤྱད་དེ་བསྐྱར་ཡུང་ཆོག་པར་སྤྱང་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་
ཐོར་བཞག་སྟེ་སྤོ་ན་བཀའ་བསྐྱོ་གཉེར་གཏད་ཡུང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། རེ་རྩྱ་བེ་རྟོ་ ཞེས་བཟླ་ད་པས། གཏོར་མའི་
ལྟ་ཆོགས་སྤོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་སྤྱིང་ཁའི་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་འབྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་པར་བསམ། གཏོར་
མ་ནས་སྤོབ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱིན། དེ་ནས་དབང་གི་དག་པ་བཟླ་ད་པའི། དེ་ལྟར་རས་བྲིས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
ལམ་ལུ་ལས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། དེས་ལུས་ཀྱི་
བྲི་མ་དག་སྟེ་འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟླ་
དོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ། མཐུལ་ལུལ་ཏེ། གསོལ་བ་གདབ་པའི། བྱང་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་སོགས་
སམ། བྱང་སེམས་བྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཆོག། །མ་རིག་ཉེས་པ་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །གང་གི་སྒྲ་
མེད་བྱང་རྒྱལ་པ། །དེ་རིང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲོས་བྲ། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་
གིས་མིག་དར་བཅིངས། རིག་མ་བསངས་སྤངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རིག་མ་ལུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་
ཐུག་མར་གྱུར་བ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་པང་དུ་འབྱུང་པར་བསམ།

ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་
ཅེ་མོར་པར་དང་བཅས་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ལྷུང་ལས་བརྒྱ་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷུངས་མཚན་པར་བསམ། ལྷོ་མས་འཇུག་བྱས་པར་མོས་ལ། ཡོ་སར་ཏ་
ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྲུ་ཨ་ལྷ་ཏྟུ། ཞེས་ཇེས་ཆགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཟུང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་
པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱངས། ཞེས་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ།
ཡུམ་ཀྱི་ཁར་བབས་པ་མཐེབ་སྤོང་གིས་བཟུང་སྟེ། སྟོབ་མའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པས་ལུས་ཀྱི་
རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲབ་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་མོས་ལ། གསང་བ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བརྒྱ་ཁོར་བྱ་མཉམ་སྦྱར་བ། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་ཆེན་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མདྲ་སུ་ཁ་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩ་རྩྱུ། ཞེས་བྱིན་
གིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་བྱང་དུ་བཅུག་ལ། ཨ་རྩོ་མདྲ་སུ་ཁ་ཞེས་ཇེས་རྒྱོས་བྲ། ཡོ་ལྷུང་
རྩྱུ་གིས་མིག་དར་དཀྲོལ། དེ་ནས་དབང་གི་དག་པ་བརྩོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
དགྱེས་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པས་གཏུམ་མོ་དང་རང་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་པ་
བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ལམ་ལྷ་ལས་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་མཐུ་དང་
ལྷན་པར་བྱས། དེས་ངག་གི་བྲི་མ་དག་སྟེ་འབྲས་བྱ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་འབྱུང་བའི་
རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བརྩོན་དོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མཐུལ་
ལུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་རྩོམ་ཇེ་ཞེས་སོགས་སམ། གྲེ་གྲེ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །རྩོམ་
སྦྱར་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །ཕྱག་རྒྱ་མི་བྱེད་རབ་བསྐྱབ་པ། །མདོན་སུམ་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱེད་
པའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རི་ལྟ་བར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་མཛོད། །རྟོག་
པའི་བྲི་མས་བསྐྱེབས་པ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡིས་དག་པར་མཛོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱི་ཇེས་

རྒྱུ་ལྟུང་གི་མིག་དར་བཅེངས། རྒྱ་མམ་བྱ་མོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་
 གཏང་བར་མོས་ལ། གཟུངས་མ་འདི་ནི་ཡིད་འོང་མ། །བསྟེན་བྱར་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 གསུངས། །ཁོ་མོ་ཡུམ་དུ་བསྟེན་བྱས་ནས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་བདེ་བ་སྟོང་། །ཞེས་བརྗོད།
 རིག་ཅག་གཏད། ལྷ་མོས་སློབ་མ་ལ་བྱི་བར་མོས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤ་ཆེན་གཤམ་གཅི་སོགས་དང་
 རྟི། །བཙུག་ཅེས་མོགས་བསྐྱར་འོ། །བྱ་ཁྱིད་སློབ་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་
 ལས་བྱུང་། །ཞེས་བརྗོད། སློབ་མས་དེའི་ལན་གདབ་བར་མོས་ལ། གསང་སྤྲུགས་དངོས་གྲུབ་མཉམ་
 མེད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་ལས་བྱུང་། །རི་ལྷར་ཆོག་བཞིན་གསུངས་པ། །ཐམས་
 ཅད་སྟོའི་ལྷ་མོ་ཆེ། །ཞེས་རིམ་རྒྱས་ཀྱང་། སློབ་མ་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་བའ་དུ་བྲག་རྒྱ་
 ཡུམ་བསྐྱོད་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་མར་གྱུར་པས་འཁྱུད་པར་བསམ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་
 དཔེགས་པ་ལས་ཀྱི་ལས་རྟོ་རྟེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་གིས་མཚན་པ་ཅེ་མོར་པའ་དང་བཅས་
 པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དཔེགས་པ་ལས་ལྷུང་ལས་བསྐྱོད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
 ལྷུངས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་སྟེ་བོ་
 རས་མགྱིན་པར་སྟེབས་པས་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྟིང་གར་སྟེབས་པས་མཆོག་དགའ།
 སྟིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྟེབས་པས་ཁྱད་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེར་སྟེབས་པས་
 ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས། སྤྱིང་ཡང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱེན་དུ་བྱངས་པས་ལྟེ་བར་སྟེབས་པས་དགའ་བ། སྟིང་གར་སྟེབས་པས་
 མཆོག་དགའ། མགྱིན་པར་སྟེབས་པས་ཁྱད་དགའ། སྟེ་བོར་སྟེབས་པས་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་
 དགའ་བ་སྟེ་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པར་མོས་ཏེ། འཁྱུད་རྒྱུད་དང་བཅས། རྩི་སྤྱོད་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨ་ལྟ་
 ར་ག་ཏ་བརྟ་སྟ་ལྟ་ཨ་ལྟ་གོ་ཉེ། ཞེས་པའི་རིམ་རྒྱས་བྱས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་དུ་བཞུག། །རྩི་

ལྷ་འཁྱུ་གིས་མིག་དང་དཀྲོལ། དེ་ནས་དབང་གི་དག་པ་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས། མགྲོགས་བྱེད་པོ་ཉའི་ལམ་དང་འོད་
གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། ལམ་ལྷ་ལས་རྒྱའི་ཐེག་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ལམ་
ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། དེས་ཡིད་ཀྱི་བྲི་མ་དག་སྟེ་འབྲས་
བྱ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྟེན་དོ། །བཞི་པ་ཆེག་དབང་རིན་པོ་
ཆེ་བསྐྱར་བ་ལ། མཐུལ་ཕྱལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་ཞེས་སོགས་སམ། ཐུགས་རྗེ་ལྡན་
པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་བདག་ལ་གནང་། །དབང་བསྐྱར་བཞི་པའི་
རིན་ཆེན་མཆོག་། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱོས་བྲ། དེ་ནས་
མེ་མོང་གི་ནང་དུ་ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ནས། དོ་རྗེའི་གཟུགས་འཆར་དུ་བཅུག་སྟེ་སྟོབ་མ་ལ་བསྟན་ལ། ལུ་ཏྲིག་དཀར་
དང་ཅན་དན་སྐྱག །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འབྲས་པ་ལས། །རྟོག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ། །གཟུང་དུ་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་འབྲ། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྟེང་པོའི་དོན། །ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན། །ཅས་བརྟེན་ལ་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་འོ་
སྟུང། མདོར་བསྟུས་ན། དེ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེ་མོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བའི་
གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་ལ། གཟུགས་དེ་ལ་བརྟན་ན། ཐྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ།
མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན། །བཅའ་ན་གང་དུ་ཡང་མེད་པས་བདེན་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ཡོད་མེད་
མཐའ་དབྱས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་
ཆེན་པོ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་ཁམས་རྩ་དང་
བཅས་པ་སྟུང། རྒྱང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན་བྲལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་རྒྱན་བསྐྱངས་པ་ལས། མཐར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་

གཉིས་སུ་མེད་པ་འབྲས་སུ་བྱུང་འབྲུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་རིག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
ཁྲབ་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཆོག་
གོ། །དེ་ནས་དབང་གི་དག་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་གིས་བརྟན་སྤྱད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པས། ལམ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ལམ་ལྷ་ལས་འབྲས་སུ་ཐེག་
པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལམ་བཅུ་བཞི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཐེག་པའི་རྫོགས་པ་སྦྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་
པར་བྱས། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་
སྟེ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྲད་པར་ཅན་བསྐྱིགས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། དབང་སྟོག་དམ་ཆོག་གིས་གཟུང་དགོས་པ་རྒྱུད་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྦྱི་
བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་སྤྲ་རགས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་བརྟན་སྤྱོད་དེས་སུ་བྱ། དེ་ནས་སྟོབ་མས་དམ་ཆོག་རྣམས་
བརྟུས་ཉེ་ཁས་སྦང་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་གྲུས་གདུང་
བས། །མ་ལུས་བདག་གིས་བསྐྱབ་ལགས་ན། །བཅེ་བས་རྩེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས་རྒྱོབ་བྱ། གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་དབུལ་དུ་གཞུག །ཆེ་དབང་བསྐྱར་ན་
སྐབས་འདིར་བྱ། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་ཆོ་
ག་ནི། ལྷག་མ། ཆད་ཐོ། བསྟན་སྟོང་། ཉ་ཐོ། དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདག་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། རྟོངས་པ་
བཟོད་གསོལ། ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བ། རས་གྲིས་ལ་བརྟན་བཞུགས། བསྟོན་ལྷའི་གཤེགས་གསོལ། དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་
བཟུ། བསྟོ་སྟོན། ཤིས་བརྗོད་རྣམས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྲ་
རགས་རྣམས་མཐོང་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་
ལམ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སོ་སོའི་ལུགས་སོལ་སྟོ་
གོས་ཞིབ་མོས་མ་འདྲེས་པར་དེས་པར་མཛད་ནས་རང་གིས་རྒྱལ་བཞེན་དུ་རྟེན་སུ་བཞེས་ཤིང་། ལྷལ་ལྷན་གཞན་

གྱི་རྒྱུད་ལ་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མང་བརྟན་པར་འཇུགས་པའི་དབང་ནས་པར་དག་པ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཆོད་
དང་བསྟན་པར་བསྐྱར་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་འབད་པར་འཆལ་ཞེས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །སྤྲུལ་པ། རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་མ་ཉམས་ས་བོན་རྣམས། །ཤོལ་ལམ་བསྐྱེད་
རྫོགས་འོད་གཤེར་གྱིས་སྦྱིན་ནས། །ཟུང་འཇུག་སྦྱ་བཞིའི་སྟེ་མ་གཡུར་བ་བ། །གསང་
ཆེན་ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཁྱོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པད་འབྱུང་གི་། །རྩོ་
རྗེའི་ཆོག་གི་གཤེར་དཀྱུགས་སྤྲུལ་པའི་དོན། །ཆད་སྤུང་མཁས་སྤུང་བཞེས་རི་བཞིན་
དུ། །ལྷག་པར་བཀའ་བའི་ཚུལ་མཆོག་འདི་ཀོ་མད། །ཤིན་ཏུ་ཐབ་མོའི་གནས་ལ་བདག་
སྒྲོ་ཡིས། །སྤྲོངས་པའི་དྲི་མས་ལོངས་པར་གང་གྱུར་བ། །ཅ་གསུམ་ལྟ་དང་གཟུར་གནས་
མཁས་ལ་བཞགས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱིབ་པར་མི་འགྱུར་གསོལ། །དགོ་འདིས་བསྐྱར་
དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལོར་བྱའི་ཐེམ་སྤྲུལ་ལ། །འཛེགས་
ནས་ལྷ་མེད་སྦྱ་བཞིའི་བྱོར་བྱེར་ཆེར། །ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདེན་པར་
ཤོག། །གཟུགས་སྤང་ཁྲག་འཐུང་ལྟ་དགྱའི་སྦྱ་རུ་ཤར། །སྤྲ་ཀུན་གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་
གདངས་སུ་སྦྱོགས། །འཕྲ་རྟོག་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངང་དུ་རོལ། །གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅས་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཏེར་ཆེན་སོ་བཙུམ་ལྟན་འདས་བསྐྱར་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་
ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཁྲག་འཐུང་ལྟ་དགྱའི་རས་ཤིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་
བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས།
འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དང་དུ་སྤངས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་པན་འདོད་གྱི་བསམ་བསམ་གྱི་
ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་གསང་སྤྲགས་གསང་སྟོང་གི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆུལ་ཅམ་རེ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབས་སྤུལ་བའི་བཙུན་གཟུགས་ཡད་མ་ཆོག་དོ་རྗེས། སྤྲགས་གསང་
པའི་རྒྱས་བཀའ་ཁོན་ལྟར་ལེན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་དང་། ལམ་འདི་ཁའི་སྟོན་སྤུང་བ་བརྟེས་

ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཚོས་སྒོར། བོད་བཞི་པ།

པའི་ཚད་ལྡན་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནམས་ལ་གཞི་བྱས། རིགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་དང་རིག་
འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ། རང་བཟོའི་ངི་མས་མ་བསྐྱད་པར་གིན་ཏུ་འབྱེད་བདེ་བར་
བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།

༡༡། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་
བྱར་འདེབས་སྒོ་ལྟ་དགའ་སྦྱང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ཡ། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་དབང་
ཆོག་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱར་འདེབས་འགའ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་
ག་འདིའི་སྟོར་ལ་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་གི་བཞེད་ཚུལ་དང་བྲག་བཞེས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་མཆིས་པ་མཐའ་དག་
བརྗོད་པར་མི་ལང་ཞིང་བརྒྱད་ལྡན་གོང་མ་སོ་སོའི་བྲག་བཞེས་ཆད་ལྡན་ཡིན་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཁོ་ནར་དགག་བཞག་གི་
རིམ་བའང་སྟོ་བྱར་མ་མཆིས་མོད། །ཁོ་བོས་བསྐྱིགས་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནི། རང་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་སོ་སོ་ལས་བྲག་བཞེས་མི་
འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབས་པ་རྣམས་འཇུག་བདེའི་ཁྲིགས་སུ་ཡིག་
ཆོགས་ཉུང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དང་སྟོ་བསྐྱེད་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་ན།
དེ་ཡང་འདི་ལ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་མི་མཛད་གྱི་བྲག་བཞེས་གཉིས་སྤང་ཡང་། བལ་ཆེར་མི་མཛད་པའི་ཕྱོགས་
མང་བས་དབང་ཆོག་གི་དུས་སུ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་མ་བཀོད་ལ། འོན་ཀྱང་སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཞན་དུ་
དབང་མ་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་བྱེད་ན་ལེགས་པར་སྤར་གྱི་མཁས་བྲུབ་མང་པོས་ཀྱང་བཞེད་ཅིང་། ས་ལྟ་དང་། ལྟ་སྟ་
གོན་ནི་རས་གིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་སྐྱབ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས། འདིར་སྟ་གོན་བཞི་ཀ་ཆང་བར་བྱེད་ན།
ཉིན་སྤར་མར་ས་ལྟ་སྟ་གོན་དུས་བཞིན་ལ། ལྟ་སྟ་གོན་དང་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ཁོ་བོས་བསྐྱིགས་པའི་ཉེ་
བརྒྱད་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། བུམ་པ་སྟ་གོན་ཀྱང་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་སྟོན་དུ་སྒྲངས་ཤིང་། དངོས་བཞིའི་
ཉིན་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྲག་ལེན་ལྟར་བྲས་ཀྱང་ཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་གྱི་སྟོན་
དུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྦྱེམས་གཏོར་བ་བྲག་བཞེས་སུ་མཛད་པས། ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སྒྲ་ཆེན་པའི་དཀྱིལ་
ཆོག་ལྟར་རམ་གསར་རྟེན་སྦྱི་འགྲོའི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། གསེར་སྦྱེམས་ཀྱང་སྐུས་སྐུས་

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཚུས་སྐོར། བོད་བཞི་པ།

པས་མཛད་པའི་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སམ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྡེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཚོག་གཏོར་ཀྱང་མི་
འགལ་ལ། ལས་གཞུང་ནི་འཛིགས་མེད་དོན་མེད་སྐྱ་དབངས་སོགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་མོད། དབང་གི་ཚོག་འདི་ལ་བརྟེན་
ཕྱིན་ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་ལས་བྱང་ཏྲ་མཚོག་བཞད་པའི་སྐྱ་དབངས་ཉིད་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པར་མངོན།
བདག་འཇུག་གི་སྐབས་ཚོག་འཁྱེར་བདེ་བར་བྱེད་ན། མཐུལ་དང་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་རྗེས་སུ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སོགས་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་ཀྱི་བྱང་སྟོན་བཟུང་ཞིང་། སྐགས་སྟོན་དཀྱུས་ལྷར་དང་།
དམ་བཞག་གི་སྐོར་ཀྱི་ཚོག་ལྷགས་ནམས་བཞག་པ་སོགས་བསྐྱུས་པར་བྱེད་ཚུལ་དཀྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
བྱ། སྐབས་འགའ་རིགས་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བར་འདོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཤར་སྐོར་འདུག་པར་མོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
མེ་ཏོག་གཏོར་བཞིན་དུ། ཨྲོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཨྲོ། ཨྲོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཨྲོ། ཨྲོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཨྲོ། ཨྲོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྒྲ།
ས་མ་ཡ་སྒྲ། ཨྲོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྒྲ། ཞེས་བརྩོན་ལ། བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ནམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་ལ། ཨྲོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
པོ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་མཛད་པོ་ཆེ། །ར་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱར་
བས། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདག་སྦྱར་ཅིག །ཨྲོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་ཨྲོ། ཨྲོ་བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྒྲ། ཨྲོ་
བརྩོ་ས་མ་ཡ་རྟོ་ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་། བདག་གི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་
གསུམ་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཕོག་པས། དོན་རྗེ་
གསུམ་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བར་མོས་ལ། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་མ་འདི་ནམས་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
འགོད་པའི་སྦྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་འཆལ་ཀྱི།
བདག་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷའི་གནས་གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་

མཐིང་གསུམ་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་དག་ནས་བདག་དང་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ཐ་
མི་དད་པར་གྱུར་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་
མོ། །བུམ་དབང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དབང་གཞུང་ལས། ཁྲག་འཁུང་ལྟ་ལྟའི་བུམ་དབང་
སྒྲིབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། གུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་སེང་གེས་མཛད་པའི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་ལྷ་གྲུ་ལས། ཁྲ་མ་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱིས། སློབ་མ་དང་དབང་ཆས་ཏེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྟ་གཡས་རང་རང་གི་ཐུག་མཚན་
དང་། གཡོན་རིལ་བྱ་འཛིན་པ། རང་འབྲའི་ལུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཆོ་ག་གསུམ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་
བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བྱ། དབང་ཆས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་འོད་དུ་ཁྱེན་དབང་
ཆས་རང་རང་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་བྱ། གསོལ་བ་གཏབ། དབང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར། མཆོད་པ་དང་དོན་ལྟའི་རྟོགས་པ་
བསྐྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་མཛུགས་མཐའ་བརྟེན་ཆུ་དབང་ལྟ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་
དོན་ལྟར་བྱེད་ན། ཤེས་བརྟོན་ཡན་དཀྱུས་ལྟར་སོང་ནས་ཆུ་དབང་ལ། །སློབ་མ་དང་དབང་ཆས་བུམ་ཆུ་བསངས་སྤངས།
སྟོང་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྟོ་རྟོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། བརྟེན་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་བོ་རྟོ་རྟོ་དང་རིལ་བྱ་འཛིན་པ་རང་འབྲའི་ལུམ་གྱི་ཐོད་
འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཁྲུཅ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་
མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། རྩྱུ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། དབང་ཆས་ཀྱི་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་ཆུར་གྱུར། ཅེས་སློབ་མ་དང་དབང་
ཆས་བུམ་ཆུ་ལྟར་སྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བརྒྱབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་བསྐྱེམ་བུས་སྟེ་འོད་ཁྱེད་བྱ། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྟ་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་
དཔའ་དང་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟོ་ས་མ་རྩེ་ ཞེས་དབང་ལྟ་སྤྱན་བྱངས།

རིགས་ལྔ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སྟོལ་བར་མཛོད། །ཞེས་སྟོབ་མའི་དོན་
དུ་གསོལ་བ་གདལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ལྷའི་གཙོ་བོ་རིགས་ལྔ་དང་། སྐྱབ་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་
ལྷས་བྱམ་པའི་ཚུ་རྒྱན་བསྐྱེད། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཛོད། སེམས་མ་རྣམས་
ཀྱིས་རྩི་རྩེའི་སྤྱ་ལེན། ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྱེད།
སྤྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་
ལ། རྩྱ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛོད་པའི། །ལྷ་
ཡི་བདུད་ཅི་དག་པ་འདིས། །མི་བསྐྱོད་པ་རུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ལྷུང་ཀ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་
རྩྱ། ཞེས་བྱམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ཆུ་ལྷུང་དེ། མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱའི་དབང་ཐོབ་པར་བརྟེན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྟོབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསལ་ལ། སྟོབ་མ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱ་ནས་ཤུལ་འཁྱེད་པར་གྱིས་མཆོད། དེ་
ལྟར་རྒྱའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་དག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱུང་བོ་གནས་བསྐྱེད། ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རུས་པ་མཐུ་ཅན་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ལ། སྟོབ་མ་དང་དབང་རྣམས་ཅོད་
པན་བསངས་སྐྱེདས། སྟོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྲས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩ་ཉེ་རུ་ཀ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛོན་
པ། རང་འབྲའི་ནས་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར། རང་གི་ནས་ཐ་མི་དད་
པ་རིན་བྱུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྩྱ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་
རྒྱལ་སྤེད་ཆེ། །སེར་སྤེའི་ཞེན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས། །རྟག་དུ་ཆགས་མེད་སྤྱིན་པ་
འདིས། །རྟོགས་སངས་རྒྱུས་སུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་རྩ་སྤྱ་ཀྱ་ཀྱ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩ་སྤྱ། ཞེས་
དབུ་བརྒྱན་མགོ་ལ་བསྐྱོར་ཉེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་བརྟེན། དབང་གི་ནས་དེ་ལྟར་

ཅོད་བན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་དག། ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་གི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། །དོན་མཉམ་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་དང་དབང་རྣམས་དོན་མཉམ་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་བསྐྱེད་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་བསྐྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། རང་འབྲའི་ནས་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 དོན་རྣམས་གྱུར། རང་གི་ནས་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མཉམ་དབང་བསྐྱར་
 བར་གྱུར། རྟོ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོན་མཉམ་དབང་། །མི་བྱེད་དོན་མཉམ་གསང་བ་ལས། །འདོད་
 ཆགས་རྟོག་པ་རྣམས་པར་འཛོམས། །དོན་མཉམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟོ་ཨ་ཞི་ཁྱིམ་རྟོ།
 ཞེས་དོན་མཉམ་ཁྱ་གཏད་དེ། ཡོད་དཔག་མེད་དོན་མཉམ་ཐོབ་པར་བརྟུན། དབང་གི་ནས་དེ་ལྟར་དོན་མཉམ་
 དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་དག། །འདུ་ཤེས་གྱི་ཕྱང་པོ་གནས་བསྐྱར། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱས། ཡོད་དཔག་མེད་གྱིས་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། །བྲིལ་བྱའི་དབང་ལ། སྒྲོབ་མ་དང་དབང་རྣམས་བྲིལ་བྱ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་རལ་གྱི་རྣམས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རལ་གྱི་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། རང་འབྲའི་ནས་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིལ་
 བྱར་གྱུར། རང་གི་ནས་ཐ་མི་དད་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲིལ་བྱའི་དབང་
 བསྐྱར་བར་གྱུར། རྟོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡི། །འགོ་དོན་མཉམ་མེད་བྱེད་འགྱུར་
 བའི། །ཕྱག་དོག་རྟོག་པ་རྣམས་པར་འཛོམས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་
 བཟོ་གཞེ་ཨ་ཞི་ཁྱིམ་རྟོ། ཞེས་བྲིལ་བྱ་གཏད་ལ་དཀོལ་དུ་བཅུག་ཉེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བྲིལ་བྱའི་དབང་ཐོབ་པར་
 བརྟུན། དབང་གི་ནས་དེ་ལྟར་བྲིལ་བྱའི་དབང་ཐོབ། ཕྱག་དོག་དག། །འདུ་བྱེད་གྱི་ཕྱང་པོ་
 གནས་བསྐྱར། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་

རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། །མིང་གི་དབང་ལ་སློབ་མ་དང་དབང་རྒྱས་རྟོག་ཅིལ་
བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་ཅི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་
གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱསྒྲེ་ཏེ་རུ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་ཅིལ་བྱ་འཛིན་པ།
རང་འབྲེལ་ནས་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཅིལ་དུ་གྱུར། རང་གི་ནས་ཐ་མི་དད་པས་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། སྟུང་། རྟོ་རྟེ་མིང་གིས་དབང་
བསྐྱར་བས། །གཏི་ཐུག་རྟོག་པར་རྣམ་པར་འཛོམས། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཤེས་མི་ཚད་
པར། །རྟོ་རྟེའི་མིང་དུ་རབ་རུ་གྲགས། །ཨོ་བཟླ་སྟེ་ཨོ་ན་མ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏ། གྱི་དཔལ་ཆེ་
གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་གདགས་སྟེ་རྟོག་ཅིལ་
མཉམ་དུ་བསྐྱེད་བ་སྟེ་ཐོར་བཞག་ཅིང་དཀོལ་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ་པར་བརྟེན་སྟེ། དབང་གི་ནས་
དེ་ལྟར་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་ཐུག་དག །གཞུགས་གྱི་སྤང་པོ་གནས་བསྐྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱས་པ་མཐུ་
ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་དག་གི་མཐའ་རྟེན་དུ་སྤང་ཡང་རིགས་ལྡེ་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བྱམ་
པ་སྟེ་གཙུག་རུ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྟོ་རྟེ་གསང་བ་གསུམ་ལས་
བྱུང་། །རྟོ་རྟེ་རིགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེན། །སྟུང་། ཚོས་
དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་རྣམ་པར་དག །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་
ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྟེ་མེད་དབྱིངས་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །སྟུང་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཞི་ཤི་ཚུ་སྟུང་། ཞེས་བརྗོད་
ལ། བྱམ་ཚུ་སྟེ་ཐོར་ཐུག་ལ་འཐུང་དུའང་གཞུག །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་བ། རྟ་ལྟག་གཡས། ལྟག་པ། རྟ་ལྟག་
གཡོན་པ་རྣམས་སུ་བཞག་ཅིང་། ཐོང་གི་ཆོགས་བཅད་སྟོ་ཀ་དང་པོའི་རྟོ་རྟེའི་གནས་སུ། འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན།
བསྐྱེད་ལས་གྱི། ཞེས་དང་། སྟོ་ཀ་གཉིས་པའི་ཆོབ་རུ་རིམ་པ་བཞིན། ཨོ། དག་ཅིང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཏེ། །སྟོན་མེད་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མེ་ལོང་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྤིང་བ་གསུམ་

ལ་དབང་བསྐྱར་ཤོག། །ཅེས་དང་། སྤྱ། ཁམས་གསུམ་རེ་བསྐྱོང་བྱལ་པོ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་རིན་
 ཆེན་གཏེར་གྱི་མཆོག། །མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་བྱལ་པོར་
 ཤོག། །ཅེས་དང་། ཨོ། །ཉེས་པའི་སྒྲིན་བྲལ་བྱི་མ་མེད། །སྟེ་འགག་མེད་པའི་དངོས་བྱུབ་
 སྟེ། །ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྲིད་གསུམ་ཉེས་པ་སེལ་བ་ཤོག། །ཅེས་དང་། སྤྱ།
 དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །བྱུབ་པ་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །བྱ་བྱུབ་
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྟེ་འགྲོ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་རྣམས་དང་། རྟུ་བརྟུ་གི་
 གནས་སུ། ཨོ་བུ་སྤྱ། སྤྱ་རྟུ། ཨོ་བུ་སྤྱ། རྟུ་ཀམ། །ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཅུག་པ་བརྗོད་དེ་བུམ་ཆུ་གཏོར།
 ཟུང་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་། བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱར་གསལ་
 བར་བྱས། ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྗེར་འབྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེ་རྣམ་པ་
 ལྗེའི་ངོ་བོ་ཁྲག་འབྱུང་རིགས་ལྗེ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་མཆོན་གང་བ་རེས་དབུ་བརྒྱན་
 བར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆུ་དབང་ལྗེ་ཁ་སྤལ་ནས་དབང་སོ་སོའི་མཐར་སྐྱར་བའི་བྲག་ལེན་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག །གང་ལྟར་ཡང་དེ་ནས་ལྟ་དབང་སོགས་དཀྱུས་ལ་འཇུག་གོ། འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་ལུགས་འདི་བཏན་ནས་མི་
 འཐད་པར་སྤྱ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་གཞུང་དུ། དབང་དང་ཆོ་གའི་ཁ་སྐྱོང་སོགས། །རྒྱས་པར་
 འདོད་ན་རིགས་མཐུན་པའི། །རྒྱད་དང་མན་ངག་གཞན་ནས་རྒྱངས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་དབང་གི་བྱང་བུ་
 སོགས་ལས་རིགས་ལྗེའི་དབང་ལྗེ་རྩས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཆུལ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། །རྒྱས་བའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་སྤུས་སྤྲད་པའི་དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་སྤྱི་གྱུའི་དགོངས་དོན་བཞིན། བཀའ་བརྒྱད་སོགས་སྤྱ་འབྱུང་ལུགས་གྱི་
 གཞུང་ཆད་ལྷན་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་ཤིང་། བུམ་དབང་ལ་བུམ་ཆུ་ཁོ་ནའི་རེས་
 བཟུང་ཀྱང་མི་དགོས་པས། །རྩ་བའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ལ་ཡོད་མེད་སྤུས་ཀྱང་ཁ་ཆོན་ཆོད་དཀའ་བར་སྤང་ལ། །ཟླ་
 ཆེན་པའི་དབང་ཆོག་གི་སྐྱར་བྱང་དུ། སྤུས་སྟོན་པ་སོགས་འགའ་རེས་གསར་མའི་རྒྱས་བཀའ་ནས། །རྩ་ཅོད་པན་རྩོ་རྩོ་

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

དེའི་བྱ་མིང་དབང་སོགས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་གཞུང་ན་མེད་པ་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཟུར་ཟ་བ་སྤང་ཡང་། དབང་
ཆོག་ཉིད་ལས། བཅས་བཤོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་ཇུས་ཅོད་པན་རྟོག་དེའི་སོགས་བཤམས་པར་བཤད་འདུག་ཅིང་།
ཆོག་འབྲེལ་ལ་བརྟག་ན་སྤྱར་བྱང་གི་ཆོག་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་དང་ལུས་སྟོན་གྱི་སྟོན་གྱི་ཆོས་
རྣམས་ཆང་བར་མཛད་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་ནི་སྤྲོ་ཆེན་པའི་གསུང་དངོས་ཡིན་མིན་དང་ལྷག་གནས་ཀྱི་སྟོར་དང་རིགས་
ལྡེ་དབང་གི་མཆོམས་སོགས་སུ་གཞུང་དངོས་ལ་གཞན་གྱི་བཅོས་སྤྱད་འབྲུགས་མིན་དོགས་གནས་སུ་སྤང་ཞིང་།
བཀའ་མའི་རྒྱུད་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བ་དང་ཡང་དག་ཕུར་བ་གཏེར་ཁ་གསར་རྩིང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་རྩིང་མའི་གཞུང་
ལུགས་དུ་མར་ཆུ་ཅོད་པན་རྟོག་དེའི་བྱ་མིང་དབང་གི་རྣམ་བཞག་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་བས། དབང་དེ་དག་སྤྲུགས་
གསར་མའི་རང་སྤྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་གསར་མའི་རྒྱས་བཀའ་ཞེས་པ་
མཁས་པའི་གསུང་དུ་མ་མཛོན་ལ། རོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདི་ཁའི་བསྟོན་
ཡིག་ཏུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འདི་རིགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འགའ་ཞིག་ལ་རྩིང་མ་བཤམས་གསར་མ་ནས་རྒྱས་བཀའ་བམ་
སྟེན་པའི་ལོག་རྟོག་སྤྱེ་སྤྱོད་མོད། འབྲེལ་ཁྱད་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁོ་བོའི་རྟོག་སྤྱོད་དཔོན་
མངའ་རིས་པན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་མཁྱེན་རབ་ལ་མཐའ་མེད། དེའི་བཀའ་ལས། རྩིང་མ་ལུགས་མཐུན་ཞིག་བྱེད་ན་གསང་
སྤྲུགས་སྤྱེ་འཇུར་རང་གི་བསྟན་པའི་བབས་ལ་བཀའ་གཏེར་བཟུང་ཞིག །ཅེས་བཀའ་མ་ནི་མདོ་སྒྲུ་སེམས་གསུམ་ལ་
བཀའ་བབས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤད་རྒྱན་རྣམས་པར་དག་པ་འདུག་པ་བཞིན་བཤད་པ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་
བཀའ་མ་ལྟར་བྱེད་དགོས། ཆོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་ནི་བརྒྱུད་པ་དང་ཆོས་ལ་སེལ་མེད་པས་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་
ཆེལ་ལེ་བ་དེ་གཏེར་མ་ཡིན་པས་གཏེར་ཆོས་ཆོད་ལྡན་ལྟར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྩིང་མ་བཤམས་དང་མཐུན་པ་
ཞིག་ཡོང་ཐེབས་བྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྲུགས་འཆང་མཁྱེན་རབ་ཅན་མཐའ་དག་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ལེན་
ཅིང་། སྤྱེ་འཇུལ་སོགས་བཀའ་མའི་རྒྱུད་མང་དག་ཅིག་གསང་སྤྲུགས་གསར་མ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ཁོག་ཆེ། གཏེར་མར་
དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་སྤྲོ་མའི་བྲག་བཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུགས་བསྐྱེབས་དང་ཁ་འགོང་
དགོས་པ་བདེ་འདུས་དང་མགོན་པོ་འབར་མའི་དབང་ཆོག་ལ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པས་ཆོག་སྤྱིགས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་

ནའང་། ལ་ལ་དག་གཏེར་ཁ་ལག་འཛིག་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས། དེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་དུས་འདི་ཁོ་ན་
ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཨ་ཏེར་ཕྱག་པའི་རྫོང་བཙན་འཛིན་མོད། གཏེར་ཁ་གོང་མའི་སྤྱི་ཀྱི་དང་། བྱང་གཏེར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
དབང་ཆོག་གི་སྟོད་ཆ་མི་གསལ་བ་རྩེས་འབྲངས་འབྲས་ཤོག་མེར་ཀྱི་དྲི་མ་ཁ་ཆེལ་མི་བ་བྱེད་ཅེས་མགོ་མེད་མཐུག་སྤུམ་
དེ་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་། བྱ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིན་མ་གཟེངས་མཐོའི་བརྟལ་ཞུགས་དེ་ཁར་གནས་དུང་། ལུས་ཁང་ལོ་རྒྱ་བས་
ཕུར་བ་སྤྱི་ཀྱིར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཡིག་འདོག་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆོག་གི་ཁ་མངའ་ཤིས་པ་ཉ་ཆེན་གྱིས་བཀང་
བ་སོགས་ལ་ཐུགས་འཆང་དབུ་རྒྱུ་དབུ་རལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་མོ་སྟོར་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་
སོ། །གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། མ་དག་དྲི་མ་འཁྱུད་བྱེད་དང་བདེ་ཆེན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱགས་སྤྱི་
བུམ་རྒྱ་ཉིད་ལ་རིགས་ལྗེའི་བསྐྱེད་ཆོག་རིམ་བཞིན་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་ནའང་བདེ་ཆེན་སྤྱི་གཉིས་དབང་རྩེས་ཀྱི་རྟ་རྣམས་འོད་
དུ་ཞུ་ནས་དབང་རྩེས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་དཀའ་ཞིང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། མཆོད་
པ་དང་། དོན་ལྗེའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པའང་མ་ཐོན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་གཉིས་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་
ཆད་ལྷག་གི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཛོན་ལ། ཁོ་སོས་ནི་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་སྤྱི་མ་དམ་པ་སོ་སོ་ལས་ཐོབ་པས། དབང་ཆོག་
གི་དཔྱུས་སྤྱི་དྲི་མ་འཁྱུད་བྱེད་ལྟར་དང་། འདིར་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་གཉིས་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱས་པ་
ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་གསུང་རྒྱུན་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཉིས་དམིགས་རྒྱུང་ཞིང་
བྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་འཐུག་སྟོ་ཡངས་པར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟོས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཡིག་རྟིང་ལྷན་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་
རྩེ་གཤོག་པ་རལ་པ་མེ་དཔུང་སོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་ན། ལྟ་དབང་གི་ཡིག་རྟིང་གི་མཐུག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་ལ།
འདིར་ནི་དེའི་དོད་དུ་གནས་རྟིང་པའི་དབང་ཆོག་དངོས་སྤྱབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྩེད་པའི་རྟོགས་གསུམ་དང་མེ་རི་
ཕུར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྩལ་བརྩོན་ན། དུར་ཁོད་ཆས་དབང་གི་མཐུག་ཏུ། རྟ་མགོན་མཚན་པའི་རལ་པ། དར་གྱི་
ཅོད་པན་མཐིང་ག། ལྷུང་གཤོག་བྱུང་། མེ་དཔུང་རྣམས་གཏད་ལ། རལ་པ་དམར་ནག་རྟ་མགོའི་ཐོར་ཅོག་
ཅན། །ལེ་བཟན་མཐིང་ག་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་
གཤོག་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ངོ་ཨྱ་ཀུ་ཨྱ་ལི་པ་ཀ་བཟླ་

ཐོབ་ཕྱིར་དབང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི། དབང་གི་སྐད་དོད་ཨ་ཟླ་ཉི་ཅུ་ཞེས་སྒྲ་
 ལས་བྲངས་ན། ཨ་ཟླ་ནི་མངོན་པ། ཉི་ཅུ་ནི་གཏོར་བའམ་སྒྲགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་དབང་ཞེས་བྲ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ངི་མ་ཕྱ་རགས་མངོན་པར་གཏོར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་།
 ལམ་སྒོམ་རུང་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་རུང་གི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏེ་བཟླ་ལས། གཏོར་དང་སྒྲགས་པ་ཞེས་བྲ་བ། །དེས་ན་དབང་ཞེས་
 བཛོད་པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། སླིན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་
 དབང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་དབང་དང་གསུམ་ལས། རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་ནི། སློབ་མ་གང་
 ཡང་སྡོན་ཆད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཁྱེགས་མ་སྤོང་བ་ཞིག། །རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
 མཚན་ལྡན་གྱིས་དང་པོར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས། དབང་གིས་དེའི་རྒྱུད་སླིན་པར་
 བྱས་པ་སྟེ། དེ་སླིན་བྱེད་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་སྒྲགས་ལམ་སོ་སོ་ཉན་བསྒོམ་གྱི་སྡོན་དུ་
 ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་དུས་གྱི་དབང་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱེགས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པ་ནས་
 གཟུང་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའ་ལ་སྐྱག་གི་བར་དུ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལས་སམ། བདག་འཇུག་
 སོགས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་བར་སྐབས་དེ་དག་དུ་དབང་ལོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། སྤར་རྒྱུད་
 སླིན་ཐེན་གྱི་དབང་རྒྱུན་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་དུས་གྱི་
 དབང་ནི་སློབ་ལམ་རྫོགས་པའི་རྒྱུན་མཐའ་གནས་སྐབས་སུ་འོག་མིན་ཆེན་པོར་སྡོན་པ་
 འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལས། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་ལོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐབས་དེར་སྡོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་སྐྱག་གི་འབྲས་བུར་
 སྤྱོད་བྱེད་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་འདིར་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱ་དུས་གྱི་
 དབང་ལ་ཡང་བཞིར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྲ་ངི་མ་བཞི་དང་། སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
 ལམ་བཞི་དང་། སྤང་འབྲས་སྐྱ་བཞིར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་

ལས། སློབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །རྣམ་ཏོག་བྲི་མ་དག་
བྱའི་བྱིར། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་
རྣམ་བཞག་ལ། དང་པོར། གང་དུ་འཇུག་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
ལ་སྡོན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱས་སྟག་ཆང་སེང་ཕྱག་དུ་མཁར་ཆེན་གཟའ་ལ་སྦྱལ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། ལྷ་མས་སྦྱལ་
བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་སློབ་མས་མཐོང་རུས་པ་ནི་སྦྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རེག་མཐོང་
གི་མཆན་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པའོ། །མ་ཐོབ་ཀྱང་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་རིམ་བས་གསལ་སིང་རེ་བསྟོམ་རུས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོས་ཅི་དགོས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་
གསལ་ཐེབས་རུས་པ་ཡིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལེགས་
པར་འབྱུང་ལ། སྟོན་ཟེན་གོང་དུ་འཕེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་ལ་ནི་ལྟག་པར་མོས་པའི་དབང་
ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་གསལ་སྤང་མ་བྱུང་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ནའང་དེང་སང་གི་
གང་ཟག་པལ་ཆེར་སྟོན་བྱེད་དུ་རུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་གང་དུ་
གཞུག་བྱའི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་བཞི་ལས། །བུམ་དབང་ནི་ལྟག་པ་གཟུགས་བརྟན་
ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་དམན་པ་འཇུག་པ་
ལ་རྟུལ་ཆོན། འབྲིང་རས་བྲིས། རབ་ཆོམ་བྱ་ལྟ་བུ་དམིགས་རྟེན་རྩང་ཟད་ཅམ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཅ་བར། དགྲིལ་འཁོར་
གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། རབ་འབྲིང་ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་བྲིས་སྦྱ་རྟུལ་ཆོན་
གསུམ། །དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་ལྷ་
མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་སུ་རྟུལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་གང་རུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་

དབང་བསྐྱར་བར་བཞེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོག་དབང་གསུམ་གྱི་གསང་དབང་ལ། གུན་
 རྩོལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་དབང་ལ་བྱུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཤེད་དགྱིལ་འཁོར།
 དབང་བཞི་པ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམས་སོ། །ཞུགས་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པའང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་ལས་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། ལས་ནི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ་ཞིང་ས་སྤྱོད་དགོས་
 པ་ལྟར་སྟོན་དང་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱད་ས་པའི་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ། བྱེད་པ་རྩེས་
 སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཆོགས་པའི་ཆོག་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། བྱ་བ་
 སློབ་མའི་སྟོན་གསུམ་སྤྲ་རགས་གདོད་ནས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྟར་དག་པ་ཉིད་ངོ་
 འཕྲོད་པར་བྱས་པ་ལས། རང་གི་སྤྱད་བྱའི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་དག་པའམ་ཉམས་སྤྱད་པར་བྱས་
 ཞིང་། ཐོབ་བྱ་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཅི་རིགས་པ་གསོས་ཐེབས་པའི་མཐུས་ལམ་རིམ་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་མངོན་དུ་སྐྱེས་སམ། རྒྱ་ལུང་བོད་གཞེས་འཛོམས་པ་ལ་ས་བོན་ཐེབས་པ་
 ལྟར་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་རུས་རུང་དུ་སྐྱེན་པར་བྱས་པས་རྒྱུད་འགྱུར་པའི་ཁྲུང་པར་ནི་དབང་ཐོབ་པ་
 ལྟེ། དེ་ལ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཞེས་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་དུ་འཆར་
 བའི་ཉམས་སྐྱེ་བ་དང་། གསང་དབང་བསྐྱར་བས་སེམས་གསལ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་བརྩོད་
 བལ་དུ་ཉོགས་པ་དང་། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ཞུ་བདེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རིག་བདེ་སྤྱོད་
 བརྩོད་བལ་དུ་ཉོགས་པ་དང་། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཞེས་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཐོབ་པས་ཐིག་ལེ་བཞི་དང་གནས་
 སྐབས་བཞིའི་སྐབ་པ་དག །བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་བཞི་ཉན་བསྟོམ་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱ་བཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཆོག་གི་དཔུས་ལས་ཅུང་ཟད་

གསལ་བར་བརྗོད་ན། བྱམ་པའི་དབང་གིས་སྤང་བྱ་ལུས་ཀྱི་ངི་མ་སྤར་བསགས་སྤྱོད་ཞིང་
བྱི་མ་སྤོམ་ལ། བྱད་པར་བྱང་པོ་ལྔ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་བྲལ་བས་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་།
སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་སྒྲོམ་སྤྱབ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ལུལ་སྤང་སྤྱོད་
བྱང་འབྲུག་ཏུ་རྟོགས་པས་ལུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་བ་དང་གསང་ཇས་ལེན་པ་སོགས་ལ་
མཚན་རྟོག་ཆུང་དུར་བྲས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འབྲས་གསང་དབང་བསྐྱར་བྱང་བྱ་སྒྲིབ།
སྤངས་འབྲས་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྐྱ་
རྩོ་རྩེ་སྤྱལ་པའི་སྐྱའི་ས་བོན་ནམ་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་བྱ་
གསང་དབང་གིས་སྤང་བྱ་གཙོ་བོར་གསུང་རྩོ་རྩེ་ངི་མ་རགས་པ་སྤྱོད་། སྤྱོད་བྱེད་རང་བྱིན་
རྒྱབས་གཏུམ་མོའི་ནལ་འཕྱོར་སྒྲོམ་པ་དང་། དམ་ཇས་ཤལ་ལྔ་བདུད་ཅི་ལྔ་བརྟེན་པ་ལ་དབང་
ཞིང་། སེམས་གསལ་སྤྱོད་བརྗོད་བྲལ་བྱ་རྟོགས་པས་ཆགས་རྟོག་གིས་འཆིང་བར་མི་རུས་
པ་དང་། ཆགས་ལམ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་མཚན་རྟོགས་ཆུང་དུར་བྲས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འབྲས་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བྱང་བྱ་སྒྲིབ། སྤངས་འབྲས་གནས་
སྐབས་སུ་རྒྱའི་ས་དགུ་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གསུང་རྩོ་རྩེ་ལོངས་སྤྱོད་
རྟོགས་སྐྱའི་ས་བོན་ནམ་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བཞག་པའོ། །ཤེར་དབང་གིས་སྤང་
བྱ་གཙོ་བོར་ཐུགས་རྩོ་རྩེ་ངི་མ་རགས་པ་སྤྱོད་། སྤྱོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བརྟེན་པ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། རང་རིག་བདེ་སྤྱོད་བརྗོད་བྲལ་བྱ་རྟོགས་པས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ནམ་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མི་སྐྱག་ཅིང་ཁོང་བྱ་རྒྱད་པར་
འགྱུར་པས། རང་འབྲས་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བྱང་བྱ་སྒྲིབ། སྤངས་འབྲས་གནས་སྐབས་སུ་
རྒྱའི་ས་བརྒྱ་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་མཐར་ཐུག་རྩོ་རྩེ་ཆོས་སྐྱའི་ས་བོན་ནམ་རུས་པ་
བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བཞག་པའོ། །དབང་བཞི་པས་ནི་སྤང་བྱ་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ངི་

མ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་། སྒྲོང་བྱེད་ཐབ་པ་དོན་གྱི་དབང་
 ཐོབ་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟགས་གྱི་དབང་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲོང་དོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་གྱི་ལམ་འཁོར་བཅས་སྒོམ་
 པ་ལ་དབང་། སྤངས་འབྲས་གནས་སྐབས་སུ་ས་བཙུ་གཅིག་པ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་སྤྲུགས་རང་ལུགས་གྱི་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དང་སྐལ་པ་མཉམ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཡེ་
 ཤེས་རྫོ་རྫོ་འོ་ཉིད་སྤྱིའི་ས་བོན་ནམ་ཐུས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་གྱིས་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་
 བསྐྱར་དགོས་ཏེ། ཀུན་འདུས་ལས། དབང་རྣམས་ལེགས་པར་རྫོགས་གྱུར་པས། །ཅ་བ་
 ཡན་ལག་དམ་ཆེག་ཀུན། །མ་ཉམས་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དམ་ཆེག་གི་ངོ་བོ་ནི། སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་
 དེ་ཉིད་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཁྲད་པར་ཅན་ལས་མི་འདའ་བའི་
 སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་སྒྲོམ་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་རྫོ་རྫོ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་
 དམ་ཆེག་ཀྱང་ཡིན་པས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་སྤྱི་བ་ཅན་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་
 སྤྱིང་བའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་ནན་ཏན་ལས་མི་འགོང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་དམ་ཆེག་
 བརྫོང་། །དམ་བཅའ་བ་ནི་སྒྲོམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ཆེག་ནི། དམ་ཆེག་གི་སྐྱད་དོད་
 ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་ཡལ་གམ་བཅས་པའི་ཐ་ཆེག་དང་། མནའ་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་
 པས། ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དམ་ཆེག་སྟེ། བསྐྱར་ན་
 སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྐྱར་ན་བསྐྱབ་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་ཁེ་ཉིན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་

པའི་རྒྱུད་ལས། མི་འདའ་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །འདས་པར་འགྱུར་ན་ཆིག་པར་
བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོམ་པའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་སོ་
ཐར། བྱང་སེམས། དེག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཡང་རྣམ་པ་འགལ་
བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ངོ་སོ་ཆང་བ་དང་གནས་འགྱུར་བའི་སྟོ་ནས་སོ་བྱང་གཉིས་སྟགས་སྟོམ་
གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་མཉམ་པ་
ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད་པ་རྩ་ལྷུང་གི་སྟོ་ནས་སོ་
ཐར་གྱི་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་ལས་སྟོག་པ་དང་བྱང་སྟོམ་གྱི་གཞན་པན་ལ་ཞུགས་པའི་
སྟོག་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་སྟགས་སྟོམ་གྱི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་རྩ་ལ་མེད་གྱི་
མཛེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆང་ཞིང་རྩས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟགས་ཀྱི་སྟོམ་
རྩས་སུ་གནས་འགྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་འབྲུལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མེད་
མཆོག་གི་དམ་ཆིག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །རི་སྟེད་སྟོམ་པ་བསམ་
ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་དང་། གསལ་བཟ་ལས། ཐེག་ཆེན་དམ་
ཆིག་ལ་གནས་ནས། །འོག་མའི་འདུལ་སྟོམ་དམ་ཆིག་ཀྱན། །བསྐྱང་བ་མེད་པར་བྱབ་པས་
ན། །དགོ་སྟོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །ཡང་དམ་ཆིག་གི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་དང་བྱང་པར་
ལྟག་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བས་བཟུང་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་སྤྱིའི་དམ་ཆིག །བྱང་པར་གྱི་
དམ་ཆིག །ལྟག་པའི་དམ་ཆིག་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས། བྱི་རྒྱུད་
གསུམ་གྱི་སྟོམ་པའི་བསྐྱང་མཆོམས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོར་ཐར་
དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །བསྐྱང་བར་བྱ་བ་གང་
གསུངས་པ། །བྱན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་པར་གྱི་དམ་ཆིག་

ནི། བསྐྱབ་བྱ་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆོག་དང་། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་དང་
 བསྐྱང་པའི་དམ་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་བྱད་པར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་
 ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་སྤྱིར་བྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་
 གྲེ་བྲག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རིགས་ལྟ་ཀའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱང་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་
 རིགས་གང་ཡིན་དེའི་རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་ལྷག་པར་སློབ་དགོས་པས་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་
 དམ་ཆོག་དུ་བྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བརྗོད་ན། ཕྱི་
 ལྟར་ན་སློན་སེམས་དང་འཇུག་སེམས་སྒྲིམ་སྤྱད་དོན་གྱི་ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་ཅིང་། ནང་སྤྱིས་དོན་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་
 སེམས་དང་། སེམས་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྗེས་ཀྱི་དོར་བྱིལ་དང་ལྷ་སྐྱུ་བྲག་ཆེན། ནང་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་པན་ཚུན་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྤྱིར་བ། གསང་བ་ཁམས་དཀར་དམར་
 གཉིས་འབར་འཇག་གི་རྒྱས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་
 བྲག་རྒྱས་འཆིང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། བྱིལ་བྱ་དང་།
 བྲག་རྒྱ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པས་བརྟེན་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་རིགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་། ཕྱི་ཆོས་སྒྲོབ་ཟང་ཟང་དང་དེའི་ཅ་བ་བྲམས་པའི་སྤྱིན་པ་སྟེ་བཞི་སྟེར་ཞིང་།
 སྤྱིས་དོན་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་དབབ་སྟོག་གིས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་པ་
 ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་། ཕྱི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བ་བྱ་བ་
 སྤྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་ནང་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་ཅིང་། སྤྱིས་དོན་རྒྱང་དབྱེ་མར་བཅིངས་
 པའི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་གསུང་སྐབ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་། སྤྱིར་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་དང་། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་སུ་སྐྱབ་ཅིང་། འཇུག་པར་གཏོགས་པའི་སེམས་

ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། དབྱགས་མ་ཕྱིན་
བ་རྣམས་དབྱགས་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་
ངན་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ་འགོད་ཅིང་། སྤྱི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འབྱུག་ཨེ་ཨྱི་གྲོལ་བས་རྒྱས་
འདེབས་བ་དང་། ཞུ་བདེས་ཕྱང་ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་མཆོད་ཅིང་སྤྱ་
རགས་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་རྩོུ་མེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཞི་རྩོགས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་དགྲོལ་དབྱུང་ཞིང་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་གོ།
རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་བྱུང་བར་བ་ནི། སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
གནས་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱི་འཁོར་པར་ཡང་སྒྲོད་ལ། རྩོགས་རིམ་ལ་གནས་
པས་རྩོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིར་འགོད་པ་ནི་སྒོག་གཅོད་པ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ །ཕྱག་
རྒྱའི་སྟོབས་ལས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་
ཆོག་ །ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲོད་པ་ནི་བྱུང་མེད་བསྟེན་པ་སྟེ་སྤང་མཐའི་དམ་
ཆོག་ །མེད་སྤང་འཁོར་བ་ལས་འགོ་བ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བ་རྩུན་སྤྱི་བ་སྟེ་དོན་བྱུབ་གྱི་
དམ་ཆོག་ །ཤ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་ལྗེའི་དྲངས་མ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ནི་འབྱུང་ལྗེའི་དྲངས་མ་སྟེ་
བརྩ་པོ་འཆིང་ཞིང་། ཆང་འཐུང་བ་ནི་ཡས་འབབ་གྱི་ཞུ་བདེ་འཇག་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་།
ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་པ་གཤམ་གཅི་ཞུ་བའི་དྲངས་མ་སྟེ་བར་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་བརྟན་པ་སྟེ་རྣམ་
སྤང་གི་དམ་ཆོག་གོ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ནི། །སྤྱི་མདོ་ལས། སྤྱི་དང་གསུང་
ཐུགས་རྩོུ་མེ་ཡིས། །བསྐྱུང་དང་སྤྱད་དང་ཡིད་འོང་དང་། །མི་འདོར་ཤེས་བྱ་བསྐྱུབ་པ་
དང་། །ཞེས་པས་ཅ་བ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་
ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོ་གསུམ་མི་དགོ་བ་ལས་ལྷོག་ཅིང་ལྷ་སྤྱགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་
མི་འདའ་བ་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། བྱུང་བར་དུ་སྤྱི་མ་བཀུར་བ་དང་

མཆེད་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེའི་དམ་ཆོག། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་གསུང་གི་དམ་
 ཆོག། གསང་བ་མི་སྤྲོ་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྤང་བ་བྱགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་སྟེ། གསང་སྤྱིང་ལས། སྒྲ་མེད་མི་སྤང་སྒྲ་མ་བཀྱར། རྒྱགས་དང་བྱག་ཀྱི་རྒྱན་མི་
 གཙོད། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། གསང་བའི་དོན་བྱིར་སྤྲོ་མི་བྱ། འདི་ནི་ཙྰ་
 བ་ལྷ་རྣམས་ཏེ། བསྐྱབ་དང་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་དོན་
 གཤོད་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་འཇུག་གིས་རྟོགས་
 ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་ལྷ་ཆོན་ལྷ་ལས། སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྷ་
 བོ། སྟོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྦྱོད། རྒྱན་དང་བསྐྱང་ཆོག་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཏེ་ཞིང་
 བཅུ་སྟོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྲོ་དོན་དུ། གཟུང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་སྟོག་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོད་པ་ནི་སྟོག་གཙོད་པ། བཅུན་མོའི་
 རྒྱལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་འདོད་སྦྱོད། འཁོར་བ་མེད་སྤང་ལས།
 འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་རྒྱན་ཆོག། བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་གཤམ་སྤང་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་
 བསྐྱང་ཆོག་རྣམས་སོ། མི་སྤང་བ་ལྷ་ནི། དུག་ལྷ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ལམ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་
 འགྱུར་བས་མི་སྦྱོང་ཞིང་། སྤྲོ་དོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སྤང་
 དོར་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པའི་གཉི་ལྷག། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
 འདོད་ཆགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་འཛོམས་པའི་ཞེ་སྤང་། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
 བ་རྟོགས་པའི་ང་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་ཀྱི་ལྷ་སྦྱོད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཐག་
 དོག་རྣམས་སོ། རྟེན་དུ་སྤང་བ་ལྷ་ནི། བྱང་སེམས་དཀར་དམར། བྱི་ཆེན། བྱི་ཆུ། ཤ་ཆེན་
 ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པས་བརྟེན་ཅིང་།

[illegible]

བ་”དང་། རྟ་མགིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མི་དགྲུག་ཅིང་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ལྷོག་མི་བྱེད་བ་”^༤དང་།
སྒྲོབ་དཔོན་གཙུག་ཏུ་ཁྱེད་པ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་”^༥རྟ་མགིན་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་
འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། གཞུང་དོན་ལྟག་པའི་དམ་ཆེག་ནི། །རབ་ཏུ་ལྟག་པར་བསྐྱང་བར་
བྱ། །གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་མི་གཞིག་། །ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་དུག་མི་སྒྲུག་། །རིན་ཆེན་ལྷུག་ཐུན་
མི་འབྲལ་ཅིང་།^༦ །ཁྱེད་ཁོན་ལྟ་བུ་མི་གཏུང་”སྟེ། །བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྲུ་ཁ་མི་གསིང་། །བྲུག་
བརྒྱལ་སྒྲོད་ཏུ་བཅུད་མི་སྒྲུག་། །དོན་དང་མི་ལྟན་ཇུས་མི་བསྟེན། །ཤེལ་སྒྲོང་འདམ་ཏུ་
བསྐྱབ་མི་བྱ། །མ་དག་སྒྲོད་ཏུ་དག་པ་མིན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མི་འབྲེག་”སྟེ། །ཁྱེད་
ཆེན་གཤོག་པ་ཡ་མི་འབྲལ།” །གནས་ལྷགས་ཏུར་མོའི་མཆོན་མི་རྟེག་”^༧ །གཙན་གཟན་
རོལ་པའི་ལྟག་མི་སྐྱད།”^༨ །དོ་རྩེ་བྲག་ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང་།”^༩ །ར་བ་བྲ་བའི་མཆོམས་མི་
འབྲལ།”^{༡༠} །སྒྲོན་མེ་རྒྱང་གིས་བསད་པ་མིན།”^{༡༡} །ཡེ་ཤེས་རྩ་རྒྱན་གཙོད་པ་སྤང་།”^{༡༢} །བཀའ་
ཉགས་བྲག་རྒྱ་མི་དབྱེ་ཞིང་།”^{༡༣} །དོ་རྩེ་པ་ལམ་མཁར་མི་ལྷོག་”^{༡༤} །གཙུག་གི་ནོར་བུ་དམའ་མི་
དབབ།”^{༡༥} །འདི་དག་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ལྟག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཆེག་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ཐོབ་མཆོམས་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ནའང་།
ལྷགས་འདིར་སྟ་གོན་ནས་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་གས་སྤྱིའི་དམ་ཆེག་སོ་
བྱང་དང་། སྒྲོམ་པ་གཟུང་ཞིང་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་དངོས་གཞི་ལ་
སྟོས་ནས་བསྐྱང་བར་དབང་བའི་དངོས་བསྟན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་
དམ་ཆེག་རྟ་མགིན་རིགས་ངེས་པ་ཁས་སྐྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩེ་བྲག་བསྐྱེད་
རྫོགས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་སྒྲོམ་རྟ་མགིན་དབང་རང་རང་གི་མཐར་དབང་གི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་
ཐེབས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བླ་མེད་ཀྱི་
སྤྲུགས་སྒྲོམ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་པར་བཞེད་དོ། །ཐོབ་བྱའི་རོ་

བོ་ནི། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱི་མཚན་རྟོག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྲལས་སྒྲིམ་དང་།
སྤྲེག་སྤང་ཞེན་གྱི་མཚན་རྟོག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲལས་སྒྲིམ་མོ། །དེ་ལྟར་ནས་
པའི་དམ་ཆེག་དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གནང་བཀའ་གི་གནད་རྣམས་མ་བརྟེན་
པའི་བླ་པ་དང་། དམ་ཆེག་ལས་འདས་མ་འདས་རྟོག་དཔྱེད་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་།
བཟོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་། ཉམས་ན་བདག་ཉིད་ངན་སྦྲུང་དུ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་
འཛིན་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། དུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པའི་སྤྲེག་ཡོད་དང་། ཉམས་
པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་འཛིགས་པ་དང་། བན་ཡོན་ལ་འདོད་པས་གྲུས་པ་སྟེ་དེ་དག་
གི་སྒྲོ་ནས་འབད་པས་བསྐྱེད་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་
འདོད་ན། །སྒྲིག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྤྲ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲའི། །རྟ་ཏུ་
དམ་ཆེག་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པ་ནི། དུལ་གང་ཟག་
ལས་ཉམས་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་བཤགས་ཅིང་གཞན་རྣམས་འབྱོད་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
རི་ལྟར་རིགས་པས་བཤགས་པར་བྱ་ལ། ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ནི། དུལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉམས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཐོག་མར་སོ་སོའི་ལྷགས་བཞིན་བཤགས་ནས་སྤྲར་དབང་དང་དམ་
ཆེག་ནོད་དེ་སྒྲིམ་པ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་གཞན་དང་ཁོ་
བོས་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་གཞག་འདོད་འཛོའི་དབང་རྒྱལ་དུའང་བཀོད་ཟིན་པ་སོགས་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དབང་དང་དམ་ཆེག་གི་སྒྲོར་འདི་རྣམས་གསང་རྒྱུད་ཉིད་ལས་སྐྱབ་པ་པོའི་མཚན་
ཉིད་བསྟན་པའི་ནང་ཆན། དབང་བཟོད་དམ་ལྟན་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཀའ་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤང་སྤྲ་བཀོད་པའི་དབང་ཆེན་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཟུར་འདེབས་སུ།
ཡདམ་ཆེག་རྟོ་རྟེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུག་གིས་སྤྲ་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་
ཚོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། འདམས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་
སྒྲ་བའི་ཆོ་ག་རིག་འཛིན་སྟོག་གི་ཉིར་འཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མ་གྲི་གུ་རུ་བཟླ་སརྟ་མརྟ་ཀ་རུ་ཉི་ཀ་རྟ་ཡ་གྲི་མ་ཡ། རྟ་དག་བདེ་ཆེན་ཨ་རྟེ་
ཉི་རྩའི་ཆུས། །ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་བྱི་མ་ཀུན་འཇུག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ཤི་
འཕང་མཆོག། །བདེ་སྒྲག་སྟོལ་མཛད་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་འདུད། །དབང་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེད། །ཁྲགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་སྒྲ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །དམ་ཆོག་སྟོམ་
པ་མཆོག་རྟ་དག་བྱེད་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་སྟོང་བའི་ཚུལ་འདི་སྟེ། །འདིར་བྱིན་
སྒྲ་བས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་པསྒྲ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཁྲག་འཕྱང་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲ་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། རྟ་མ་བར་ནི་ཁོ་བོས་སྐྱར་བའི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཆོག་སྟོགས་བདེ་ཆེན་རྟ་མ་བའི་དགའ་སྟོན་ཉིད་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ལེགས་པར་འབྱུང་ལ། །འདིར་ནི་
སྟོ་དམན་པས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཤིན་རྟ་བདེ་བྱིར་དགོས་དོན་ཆད་ཞིང་དག་འདོན་སྟོང་པོར་བསྐྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲ་ཚུལ་
གསལ་བར་འགོད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྟེན་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་
མཐུན་པར་བྱེ་དོར་དང་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲ་རེ་དང་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། སྐྱ་གསུང་
སྟགས་ཀྱི་རྟེན་ཅི་འཕྲོར་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་དུ་སྟོགས་བྱ་བཟང་པོའི་ཁར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རས་བྱིས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་ཅན་ལེགས་པར་བཀམ་པའི་དབུས་སུ་མཐྱིའི་སྟེང་དུ་ནམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་རྒྱ་གཙང་དང་རྟེན་སོ་
ལྷའི་བཅུད་ལྷན་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྟོར་དང་བཅས་པ་བཞོད། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མདུན་དུ་དཔལ་
གཏོར་སྟོན་རྟ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའ་སྟོར་དུ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོད་ལྷ་གངས་སམ་ཅི་འཕྲོར་པས་བསྟོར། གཞན་
ཡང་ཅི་བདེ་བར་སྐྱོ་སྟོས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་གི་མཆོད་གཏོར། ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་དང་ཡོ་བྱད། ལྷ་དབང་གི་ཅ་ག་ལི། བྱག་

ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

མཆན་བྱལ། །དུར་ཁྲིད་ཆས་བརྒྱད་སོགས་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་རྫོང་ཅིལ་བྱ། རྩ་མཐུ། ལས་བྱམ། ལག་མཆོད་ཀྱི་བདུད་
ཅི། སྒྲར་སྒྲོམ། རྩོར་འབྲུ། གུལ་ཡུངས། བགེགས་གཏོར། མིག་དར། མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན། ཅི་ཆུའི་དུང་ཆོས་སོགས་འོག་
ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤམས་ཤིང་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲུབས་སེམས་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་ལ། མཆོམས་གཅོད་ཀྱི་ལྷར་ལངས་མཆོམས། བགེགས་
གཏོར་བཤམས་ལ་ཆབ་བྲན། རི་ཡི་ཁྲི། སྒྲི། ཨོ་ཨླུང་ཏྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་སར་
བིལྱན་ཨླ་ཀརྒྱ་ཡ་ཇུས་མགོན་བཀྱག་ཅིང་། ཨོ་ཨླ་ཀྲ་རོ་ཐུ་ཁྲི་སར་རྩམ་ཆུང་ཁྲི་ཨླ་ཏུ་བྱུང་ཏྲུ། ཨོ་
ཨླུང་ཏྲུ་པུ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྒྲོས་ལ། ཏྲུ་མཛད་ཀྱི་བྱལ་བྱ་དང་བཅས། ན་མོ་རྩེ་
བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་× དགེ་འདུན་ཀྱི་× ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱལ་འཁོར་བཀའ་སྡོད་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བ་
སོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགེགས་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
སྒྲིན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། ས་ཕྱོགས་འདིར་མི་གནས་པར་རྒྱང་
རིང་དུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་མེ་མཆོན་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བགྱའོ། །ཞེས་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་། རྩིང་དཔལ་
ཆེན་མི་བཟད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱད་ཅིང་མཆོམས་བཅད་པ་མན་ཆད་དཀྱུས་ལྷར་དང་།
དངོས་གཞིའི་སྐབས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་བསམས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་

དབྱུག་བསྐྱེམ་གྱི་བར་གཞུང་བཞིན་བསྐྱངས་ལ། བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ་
དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། མཆོད་བསྟོད་སོགས་གྱི་ཆེ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་ལས་ལྷ་ཕྱག་
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕར་སྒྲོར་གནས་པས་བྱེད་པར་མོས་ཤིང་། སྐར་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
བྱས་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་དངོས་གཞི་གཞུང་བཞིན་གྱི་མཛུགས་ཏུ། བྱམ་འཛུགས་ལོགས་སུ་མཛུགས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཤས་ཆེ་བ་ལྟར།
པཎ་ཇོ་མཆོད་ཞེས་པས་བྱམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བྱེ་སྟེ། སྤྱི་བེ་ཤུ་བེ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཅ་ག་མཛུགས་སྤྱི། སྤྱི་
བཛུ་གྲོ་རྩེ་ནས། གཞེ་རྩོའི་བར་གྱི་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་སྒྲགས་བཞོན་དེ་གསལ་གདབ་ལ། གཞུངས་ཐག་ནས་བསྐྱང་
སྟེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་གཞུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་ནས་བྱམ་པའི་
ནང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱེལ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་
འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་
བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་ནས་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པས། དེ་དག་གི་སྐྱེ་ལས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་བྱམ་པ་གད་བར་བསམ་ལ། གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྒྲགས་རྣམས་ཅི་འབྲུབ་རེ་བསྐྱེ།
ཞར་བྱུང་དུ་ལས་བྱམ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཅ་སྒྲགས་བཞོན་པས། ལས་བྱམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་རུ་ཉ་སོ་
མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་ལས་གྱི་རྟ་མགིན་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་
ཅན་དན་གྱི་བེ་ཅོན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛུགས་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
རྟ་མགོ་ལྷང་གྲ་རྟ་སྐད་འཆོར་ཞིང་། སྐྱེ་ལ་དུར་ཁྲིད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡོན་
བརྒྱད་གི་སྐབས་གྱིས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་ཕྱགས་ཀར་ས་
བོན་སྒྲགས་འཕྲེང་གསལ་གདབ་སྟེ་སྐྱོ་བསྐྱེའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྤྱིང་བོ་དང་མཆོམས་སྒྲགས་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་
བསྐྱེ། མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་གིས་དུང་ཆོས་གྱི་མཆོད་ཡོན་བྱམ་པ་གཉིས་ཀར་ཕྱལ་བས།
བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱེལ་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པར་བསམ། དེ་ནས་འཛུགས་བསྟོད་དང་དངོས་བྱུང་ཆང་པ་དཔྱུས་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྤྱི་སྐྱོས་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་གི་གཏོར་ཆོག་

ན་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

དང་། ཚོགས་བྱིན་རྒྱལ་ནས་ཞུ་བ་སྦྲུང་གི་བར་དུ་བཏང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད་དོ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་
སྦྲུང་མཆོད་གི་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཆོད་བསྐྱང་བ་སོགས་གི་ཆེ། རང་ཉིད་ལོགས་སུ་གནས་པས།
སྦྲུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མཆོད་ཡུལ་གི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་ཉིད་སྐབས་དང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་
འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བ་སློབ་མའི་ཚུལ་དུ་ཤར་སྒྲོར་གནས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གི་
གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་གི་སློབ་དཔོན་གིས། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཅིང་དབང་
བསྐྱར་བར་མོས་པའི་སློ་ནས་འོག་གི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་
སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡོལ་བའི་བྱེ་འཇུག་ནི། རང་ཉིད་ལས་བྱས་གི་རྒྱུས་ཁྲིས་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་
བཅའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གྲུས་པའི་སྟོང་ལམ་གིས་འཁོད་ནས། །ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་བྱལ་ལ། སྟེ་མ་བ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བསྒྲ་
སེམས་གཙོ་སྟོང་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་དངོས་
གྲུབ་རྣམས། །མགོན་པོས་དཔའ་བོས་སྦྲུབས་གསོལ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུག་པ་
དང་། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གིས་གསོལ་བ་གདག། དེ་ནས་སྟོན་གཟུང་
གི་སྟོན་འགྲོར་སྦྲུབས་འགྲོ་གཟུང་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གི་བར་དུ། །ཀར་གཉིས་
རྣམས་གི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྲུབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གི་
མཆོག་ཆོས་ལ་སྦྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོགས་རྣམས་གི་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ལ་སྦྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སྦྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་
གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་ཉེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་

ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱལ་པའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་བྱུང་ཚུ་བོ་གཅོད་པའི་བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་
པར་བགྱ། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྦྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་བྱི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་
དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་དབུལ་ལོ། །ཆེ་རབས་
བགྲངས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ལན་གཅིག་གས་གསུམ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་བརྒྱུད་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་
ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་
རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱེདོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱེདོ། །མ་གྲོལ་
བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བགྱེདོ། །དབུགས་མ་ལྷུང་བ་རྣམས་དབུགས་དལྷུང་བར་
བགྱེདོ། །ཡོངས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བར་

བགྱིདོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་
ཐར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིདོ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྒྲོལ་བ་
བཟུང་བ་ནི། སྐྱས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
ཀྱུན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་
འདི་ནས་ནི་གཟུང་ནས་སུ། །རི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་
བོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་
བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་
པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་
བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་སྟེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་
རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲོལ་བ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་བྱིས་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྒྲོལ་
དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དྲག་དུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་དུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྒྱའི་རིགས་མཆོག་དག་པ་ལ། །བྱི་དང་གསང་བའི་ཐེག་པ་
གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་
བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་
ཀྱུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒྲོལ་བ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་
གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིར་བ་དབྱུགས་དབྱུང་
ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐུ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས། ཨོྲཱི་ཙྰ་བན་རྟ་མ་ར་མ་

ན་ཡ་རྩྱ། ཞེས་མིག་དར་བཅེངས། ལྷུའི་བྲི་ར་རྩྱ། གིས་མེ་ཉླ་གི་མེང་བ་བཟུང་། ཡོ་ལྷུ་རྩྱ་སར་མཐུ་
 བཟུང་ཨ་མི་ཏ་རྩྱ། ཞེས་བཟུང་ཅི་མུང་། ཡོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བཟུང་རྩྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་བྲི་ལྷུ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ་
 རྩྱ་ལ་ཞེས་ལས་བྱས་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་བསངས། ལྷུ་ཁྲོད་སྤྱ་ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། །བདག་ནི་སྤྱ་ལ་བ་
 བཟང་པོ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་བདག་དགའོ། །དེ་ཡིས་ཁྲོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་རིགས་མོས་བྲི་ལན་བྱ་བར་མོས། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ། སྟེ་མ་པའི་སྟོན་
 སེམས་ཀྱན་རྩྱ་ལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་
 སེམས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་དམ་པ་གཉིས་རང་གི་སྟོང་གར་ཆེ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སྤྱ་གར་བའི་སྟོང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་དེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷུ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་
 བར་བསམ་ལ། ཡོ་སར་ཡོ་ག་ཅི་རྩྱ་ལྷུ་ཏ་ཡ་མི་རྩྱ། ཞེས་དང་། རྩྱ་རྩྱ་གར་གཏུགས་ཏེ། ཡོ་སྤྱ་ར་
 ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཏེ་མི་དེ་རྩྱ་བཟུང་ལྷུ་ཐ་སྤྱ་ཁྲི། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་སྤྱ་བྲ་བེ་ལ་ཡ་པར། རྩྱ་སྟོང་གེ་
 བར་མོས་ཤིང་། རྩྱ་མའི་བྲག་གི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་འཇུས་པར་བསམ་ལ། འདིར་ཤོག་ལྷུ་ཁྲོད་ཅི་བདེ་བར། །ལས་
 སྟོང་རིམ་པར་འབྱོར་བ་དང་། །སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་བྲངས། །རྩྱ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་
 ཆེན་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་ཕྱིར་དུ། སེར་སྤྱ་སྤངས་པའི་རང་ཡིད་ཀྱིས། །སྟོང་
 ཞིང་རང་སེམས་བརྟན་པོར་བྲངས། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དབང་རྩྱ་གས་སྤྱིན། །རྩྱ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་
 ཞེས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་བཞི་ནས་ནང་དུ་བཟུག་པར་མོས་ལ་ཡོལ་བ་བསམ་ལོ། །དེ་ནས་ནང་འཇུག་ནི། ཤར་སྟོ་
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་ཤོགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་དབུལ་བའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྤྱར་ཏེ། ཡོ་སར་ཏ་
 ཐུ་ག་ཏ་བྲུ་བྲུ་རྩྱ་ལྷུ་པསྤྱ་ན་ཡ་ལྷུ་འོ་འོ་ཏ་ལྷུ་མི། ཞེས་དང་། རྩྱ་མ་ལ་ལུས་འབུལ་བའི་མོས་པས་
 ཐལ་མོ་སྤྱིན་མཆོམས་སྤྱ་སྤྱར་ཏེ། ཡོ་གྲུ་རྩྱ་བཟུང་ལྷུ་ཅུ་བྲུ་རྩྱ་ལྷུ་པསྤྱ་ན་ཡ། ལྷུ་འོ་འོ་ཏ་ལྷུ་མི།
 ཞེས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་འབུལ་བའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར་ཏེ། ཡོ་ས་ཀ་ལ་སང་བྲུ་རྩྱ་

ལྷ་བསྐྱ་ན་ཡ་ལྷ་ལྷ་ནི་ནི་ཅུ་ཏུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆམ་བར་མོས། དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ནི། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཕོག་
པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་དག་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་སྦྱངས། དེའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་
དུ་རང་ཉིད་རྗེེ་ལས་རྟ་མགིན་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
གཡས་དབྱུག་པ་དང་། གཡོན་སྡེ་གས་མཛུབ་མཛད་པ། སྤྱི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྡང་གུ་རྟ་
སྐད་འཆར་ཞིང་། ཁྲོ་བོའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡོན་
བརྒྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཉི་ལྡང་གུ་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེད་ལྟས་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་
ཅད་དོ་རྗེའི་ཁྱེད་མའི་གོ་ཁབ་ཀྱིས་གཏམས་པས་བསྐྱུང་བར་བསམ་ལ། རྗེེ་ཉི་ལྡང་གུ་ཕ་ཚ་
རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྗེའི་མགོ་བོར་བཞག །དེ་ནས། ལྷ་མའི་དབྱལ་བར་སྐུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་འཁོར་
ལོ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། །མགིན་པར་གསུང་དོ་རྗེ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ།
ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རྣམས་གསལ་བར་མོས་ལ།
དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེའི་སྐུ་འཆང་བ། །དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་སྐུ་དང་ལྡན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་སྐུ་
འཛིན་པ། །སྐུ་ཡི་དོ་རྗེར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མའི་དབྱལ་བའི་
སྐུ་དོ་རྗེ་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། རང་གི་དབྱལ་བར་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ།
གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ། དབྱལ་བར་བྲིལ་ཐིག་ལེ་བཞོད་ཅིང་དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ། ཐུགས་བརྩུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེང་བདག་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། །སྐུ་ཡི་དོ་རྗེ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀྲ་ཡ་མིད་རྟེ་མོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་
བཞིན་བྲ། དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེའི་གསུང་འཆང་བ། །དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུང་དང་ལྡན། །དེང་བདག་
སངས་རྒྱས་གསུང་འཛིན་པ། གསུང་གི་དོ་རྗེར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་

བས་སྒྲ་མའི་མགིན་པའི་གསུང་དོ་རྩེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། རང་གི་མགིན་
 བར་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ། སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀླམས། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། །གསུང་གི་དོ་རྩེར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷ་ཀླུ་མི་སྒྲི་ལྷུ་ ཞེས་མགིན་པ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེའི་ཐུགས་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་ཐུགས་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་
 རྒྱས་ཐུགས་འཛིན་པ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 རྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ་རང་གི་སྟོང་ཀར་ཉི་
 གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་ལ། སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀླམས། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། །དེང་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ཀྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅི་ཏྲ་མི་སྒྲི་རྩྱ། ཞེས་བཛྲ་དེ། །སྟོང་གར་བྱིའི་ཐིག་ལེ་
 བཀོད་ཅིང་དོ་རྩེ་བཞག །ཞི་ན་མཆོས་ཅ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ལ་ལྷ་ཀླུ་ཅི་ཏྲ་ཨ་ཁྱོ་ནས། འཕྲ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་བར་གྱིས་
 རང་ལ་མཆོད། དེ་ནས་དམ་བཞག་གི་སྟོར་ལ། འདི་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆིག་འདས་ན་
 བསྟེག་པར་བྱེད། །དོ་རྩེ་ཁྲི་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འཕྱང་ཞིག །ཞི་བཟླ་
 ལྷ་ད་ཀ་རྩྱ། ཞེས་ལས་བྱམ་གྱི་ཆུ་དུང་ཆོས་སུ་ལྷགས་ཏེ་ལྷང་། དེ་ལྷ་བས་ན་བྱ་ཁྲིད་གྱིས། །དམ་ཆིག་
 འདི་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ། །དམ་ཆིག་བསྐྱངས་ན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་
 འཕྱང་ཞིག །ཞི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ད་ཀ་ཐ་ཐ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བདུད་ཅི་ལྷང་། སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་གསང་བ་འདི། །དམ་ཉམས་མ་འདེས་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་སྤྲ་བར་མི་བྱའོ། །བག་
 མེད་སྤྲས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞི་བཟླ་སཏྱ་རྩྱ། ཞེས་དོ་རྩེ་སྟོང་གར་བཞག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 སྟོན་བྱེད་པའི། །ང་ལ་བརྟམས་དང་སྤད་མི་བྱ། །སྤྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཏྲག་གནས་ནས། །མ་
 ལུས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་དོ་རྩེ་སྟོང་གར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ། སྟོགས་

པར་ཞུགས་ཉི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །མེ་ཉྱག་གང་ལ་སྟག་པ་ཡི། །ལྷ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན།
།ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་བལྟས་པས། བཙམ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་བང་ཆེན་ལྷ་དགའི་
ཉིན་དང་བཙམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩི་རྩེའི་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་བར་བསྟོམ།
དེ་ནས། བདག་ཉིད་ལྷ་དང་མཉམ་སྦྲུང་ན། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཡང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ལྷ་སྤངས་
དགེ་སྤྱད་དོན་མེད་ཡིན། །དད་མེད་ཉམས་ན་འཕྱང་བར་འགྱུར། །གསང་སྤྲགས་གསང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་ལ་སྦྱོར་ཡོད་མ་ཡིན་ཉེ། །སྒྲོ་ཅུང་ཐེག་པ་དམན་ལ་གསང་། །སྐལ་
ལྷན་ནམས་ཀྱི་སྦྲན་ཡིན་ཉེ། །སྐལ་མེད་ནམས་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་མེད་ཀྱི། །རྟག་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ཀྱིས་ལ། །དཔའ་བོས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྦྱོད། །བྱ་
འཕ་མི་བྱ་ཅུང་ཟད་མེད། །སེམས་ཉིད་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། །ཉོན་མོངས་འདོད་པ་ཀྱུན་
སྤྱད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ལ་ནི་འདམ་བཞིན་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་པ་སྤྲན་སུམ་ཆོགས། །ཞེས་རྗེས་
སྤྱ་གདམས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པས་
རྒྱུད་ལ་ལམ་ལྷ་ལས་ཆོགས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་དབང་ལྷན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱམ་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་སུམ་ལ།
ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དམ་ཆོག་སྒྲོངས། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །བྱང་ཅུབ་རྩི་རྩེས་སངས་
རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བྱངས་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། །ནམ་
མཁའི་རྩི་རྩེས་དེང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ཉིད་རྩི་རྩེ་སྤྲོས་བསངས།
སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོས་སྤྲོས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་པད་ཉི་ཅུ་ཤའི་གདན་ལ་རང་
ཉིད་པ་སྐྱོད་བང་ཆེན་སྦྱོར་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ་ཡུམ་དང་
བཙས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཁྲི་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ། རང་ལ་མེ་ཉྱག་འཁོར་བ་དང་བཙས་ཉེ། ཨོ་སྤྲན་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་

འདྲ། །ཞེས་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་པ་བཟློད། དེ་ནས། ལྷ་མའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བསྐྱེད་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀ་ནས་དབང་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་
སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རིགས་ལྷ་དང་། སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་
གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། རིགས་གྱི་ཡུམ་ལྷས་བྱམ་པའི་རྩལ་ཁྲུས་
གསོལ། སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཟློད་ཅིང་། སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་སྤྱ་ལེན།
ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་ནས་བགོགས་བསྐྱད། ལྷ་མ་དང་
གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱམ་པའི་རྩལ་
རང་གི་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ལྷ་བསྐྱབས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
བྱམ་པ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྡོ་རྗེ་གསང་བ་གསུམ་
ལས་བྱུང་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །རྩྭ་
བརྩ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ཞེས་བྱམ་རྩ་སྤྱི་བོར་གཏོར་ཞིང་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དཔལ་བར་བཞག་སྟེ།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །འཁོར་ལོ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །འཁོར་ལོ་
རིགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཨོ་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་
རྟེ་ཤིང་མི། ཞེས་དང་། རྩ་ལྷག་གཡས་སུ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །རིན་
ཆེན་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །རིན་ཆེན་རིགས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་
བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །སྤྱ་རྩྭ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ཞེས་དང་། ལྷག་པར་བཞག་སྟེ།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །བརྒྱ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་། །བརྒྱ་རིགས་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིན། །ཨོ་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི།
ཞེས་དང་། རྩ་ལྷག་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལས་ནི་གསང་བ་
གསུམ་ལས་བྱུང་། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཆེན་པོ་

སྒྲིབ། །དུ་ཀམ་ཏེ་རུ་ག་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐུམ་ཆུ་གཏོར་འཐུང་བ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་
 ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིང་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 མྱོང་། དུག་ལྷ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྱིབ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་དེ་མ་སྦྱངས། ལུང་པོ་
 ལྷ་གནས་བསྐྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་བྱས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་
 བྱང་པར་ཅན་བཞག། ལུས་དབང་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བྱས། ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་
 ལུང་པ་ལས་སྦྱི་བོའི་གནས་ལྷར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་
 ཅིང་། ལྷ་མའི་སྤྲུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 བཀུག་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པར་བྱུང་བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱུྃ་ནས། བཟླ་ཤལ་སྤུ་ངོ་རྩོེ་
 ཞེས་རང་ལ་མཆོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྦྱིའི་མཐའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱབས་ལྷ་དབང་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་
 ནས་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཐེམ་པར་མོས་ལ། ལྷ་མོ་མའི་སྦྱི་གཟུགས་རྣམས་ཐོགས་ཏེ། སྤྱི། རིགས་བདག་
 ལྷ་མ་དབལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྦྱལ་བའི་ཁྱོ་རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞི། །སྒོ་སྒྱོར་ཁྱོ་མ་
 བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྦྱི་ལྷ་རྒྱུན་གྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ཤོག། ཨོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྩེ་
 ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་ཨོ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ལ་གྲི་ཤ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཨོ་པེ། ཨོ་མར་ཤོ་རྩེ་ཤ་རེ་ཨོ་པེ།
 ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་ཨོ། ཨོ་བཟླ་ཤ་རེ་ཤོ་རྩེ་ཨོ་པེ། ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་ཨོ། ཨོ་རྩེ་ཤ་རེ་ཤོ་རྩེ་ཨོ་པེ། ཨ་
 ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་ཨོ། ཨོ་བརྒྱེ་ཤ་རེ་ཤོ་རྩེ་ཨོ་པེ། ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་ཨོ། ཨོ་ཀམ་ཤ་རེ་ཤོ་རྩེ་ཨོ་པེ། ཨ་ཟླེ་
 ཤི་ཕྱུ་ཨོ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་གྲུ་ཤ་རེ་ཨོ། ཨོ་ཟླེ་ཤ་ཤོ། ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་ཨོ། ཨོ་བཟླ་སྒོ་
 ར་བོ། ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་ཨོ། ཨོ་བཟླ་གཞེ་རྩོེ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཕྱུ་ཨོ། ཞེས་བ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་། རིམ་བ་བཞིན་སྦྱི་
 བོར་བཞག་ཤོ། །དེ་ནས་གསུང་གི་འབྲེལ་བརྒྱབས་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་ནི། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམ་ཏེ་དང་པའི་
 སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་འཕྲེང་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་

སྟོང་གར་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཁོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྟ་ཆོག་གས་ནམས་ཀྱི་
ཞལ་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒྲགས་འཕྲིང་ནམས་བྱུང་ཏེ་རང་གི་མགིན་པར་ཐེམ་པས་
སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། རྗེེ་བཟླ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་
གྱི་ཤ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱལས་ཕྱག་མཆན་ཀྱི་དབང་ནི།
ལྟ་ཆོག་གས་ནམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་ཀྱི་ཆོག་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྟོང་གར་ཐེམ་པར་མོས་ལ། རྗེེ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱེད་
དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་ཞགས་པ་བེ་ཅོན་རལ་གྱི་སོགས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་མཆན་འབར་བའི་
དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྫ་ཏ་ཡ་གྱི་ཤ་ཏུ་ཏ་
ཨ་རྟེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཕྱག་མཆན་ནམས་སྟོང་གར་བཞག་གོ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དུར་ཁྲོད་
ཆས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ནི། རས་ནམས་སོགས་ཏེ། རྩྱུ། སྤང་ཆེན་གོ་ཆོན་བཟེད་དུ་ཆེ་བ་དང་། །ཞིང་
སྒྲགས་གཡང་གཞི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། །སྒྲག་གི་ཤམ་ཐབས་དཔའ་བོར་ལྡན་པ་
དང་། །ཐོད་པའི་འཕྲིང་བས་འཁོར་བ་འབྲེན་པ་དང་། །སྒྲལ་གྱི་རྩྱུ་པོས་གདུག་པ་སྒྲོལ་བ་
དང་། །ཁྲག་ཞག་ཐམ་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྤྱད་པ་སྟེ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱུད་སྒྲལ་དབང་
བསྐྱར་བས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། །ཁྲོ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་། །བདུད་དང་དབྱེ་བགེགས་མ་ལུས་འདུལ་བར་ཤོག །ཨོྫ་མརྟ་གོ་ནི་རི་ཏི་ཨ་
རྟེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཐམ་ཆེན་ཆོས་བྱ་དང་། ཨོྫ་མརྟ་རྟ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་རྟ་འེ་ཐེག་ལེ་དང་། ཨོྫ་མརྟ་
ཏི་ཀ་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཞག་གི་སོ་རིས་དང་། ཨོྫ་རྩྱུ་ཀ་སྤ་ལ་སྤ་ལ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་མགོ་
འཕྲིང་དང་། ཨོྫ་རྟ་ག་རྩ་རྩ་ཨ་ལི་ཀ་ར་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྲལ་རྩྱུ་དང་། ཨོྫ་ན་ར་ཐ་ཤསྤ་ཨ་རྟེ་
ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཞིང་སྒྲགས་དང་། ཨོྫ་ཏ་སྟོང་ཤསྤ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྤང་སྒྲགས་དང་། ཨོྫ་བྱ་སྤ་ཤསྤ་
ཨ་རྟེ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྲག་སྒྲགས་ནམས་གནས་སོ་སོར་བརྒྱན་པའི་རྩྱལ་བུའོ། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་ཐོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་

དོན་གཏོར་མའི་དབང་ནི། དཔལ་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ལ། སྤྱི་བི་ཤུ་བི་ཤུད་རྟེ་རྟེ་ན་ཅ་ག་
མཐུལ་སྤྱི། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྤྱི་པའ། ཨོ་མཐུ་ཤོ་རྟེ་ཤུ་རི་སྤྱི་པའ། ཞེས་བ་
ནས། ཨོ་བཟླ་ལྷ་རྟེ་རྟེ་ ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་གཏོར་སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟ་
ཆོགས་སུ་གསལ་བཅུབ། ཨོ་ལྷ་འུ་སྤྱི་གིས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་གྱི་བཟུངས། སྤྱི་ཨོ་སྤྱི་ཨོ་རུ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྟེ་སྤྱི།
ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐྱུད། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ ས་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་བངས། རྩེ་སྤྱི་བི་རྟེ་ས་བཞིམ། ཨོ་
སཐ་ཏ་རྟ་ག་ཏ་མཐུ་བཟླེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་སྤྱི་ར་ཨ་རྟེ་ནས། ཤུ་ཤུ་འི་བར་དང་། ཨོ་སཐ་བཟུ་ཨ་ཐི་ཏ་
ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། མཐུ་ར་ཁྲ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། བཟླ་སུ་ཁ་པོ་རྟེ་ཅི་ཏ་སྤྱི་
ཞེས་ཀྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་བ་འབུལ། སྤྱི། བཟླ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག། ཞེས་བ་ནས། དེགས་བ་
པོ་མོ་དབང་དུ་སྤྱད། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །སྟོ་གསུམ་གུས་བས་ཐུག་
འཆོལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས།
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱར་
མཆོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
བངས་ནས་གཏོར་མ་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་རྟེ་ཏ་བཟླེ་ཤུ་རི་མཐུ་ཤོ་
རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་སྤྱི་མ་མ་ར་སྤྱི་དུད་ཉི་ཉི་ཉི་སྤྱི་རྩེ་ ཞེས་དང་། ཨོ་སཐ་ཏ་རྟ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྟེ་སྤྱི་ ཞེས་
བའང་ཅི་འབྲུག་བཟླ། དེ་ནས་གཏོར་དབང་གི་དོན་དུ། ཁོ་རྒྱལ་རམ་བ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་ །དུས་འདིར་ནལ་འབྱོར་
བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མའི་ལྷའི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་
ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ་བས་སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བར་མོས་ལ། གཏོར་མ་བཅུག་སྟེ། སྤྱི། ཡེ་
ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཆོག། །ནལ་འབྱོར་ལུས་

ངག་ཡིད་ལ་ཐིམ། །གཉིས་མེད་གྲུར་ནས་བརྟན་པ་ཆེ། །ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྟ་ཀུ་ཡ་སི་རྟེ་ཨ་ལ་ལ་
རྟེ་ ཞེས་སྒྲིབ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྟ་ཨྲ་ཀླ་སི་རྟེ་ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཞེས་མགིན་བ་དང་། ཨོ་མདྲ་ཤོ་རྟ་ཅི་རྟ་
སི་རྟེ་ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཞེས་སྟེང་ག་དང་། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྟ་སར་སི་རྟེ་ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཞེས་ལྟེ་བར་གཏུགས་ཤིང་།
སྐར་ཡང་སྒྲིབ་ར་བཞག་སྟེ། རྩེ་རྩྱི་བི་རྟེ་ ཞེས་བཟོད་བས། གཏོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རང་གི་སྒྲིབ་
ནས་ཐིམ་བས་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་གྱི་སྐུ་གཟེ་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་ཞིང་མཐུ་སྟོབས་རུས་བ་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྲུར་པའི་མོས་བ་བརྟན་པོ་བས་ལ། གཏོར་མ་ཁ་གསོས་ཏེ་མཆོད་གལ་དུ་བསྒྲིག་གོ། །དེ་
ལྟར་རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་བས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་བསྐྱེམ་བ་
ལ་དབང་། ལམ་ལྷ་ལས་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་བར་བས།
དེས་ལུས་གྱི་རིམ་དག་སྟེ་འབྲས་བུ་སྐུ་ལ་སྐུ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དག་པ་བཟོད་དོ། །གཉིས་བ་གསང་བའི་དབང་ལ། མརྟལ་ཕུལ་ཏེ། བྱང་སེམས་རི་མེད་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་མ་
རིག་ཉེས་བ་རབ་འཛུམས་ཤིང་། །གང་གི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་པ། །དེ་རིང་བདག་གིས་ཐོབ་
བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོ་ཁྱུང་རྩྱི་གིས་མིག་དར་བཅེངས། རིག་མ་བསངས་
སྐར་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིག་མ་ཡུམ་བཟླ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་མར་གྲུར་བ་སྒྲ་མ་བཟླ་
དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་བང་དུ་འབྱུང་བར་བསམ། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་བ་
ལས་རྩྱི་ལས་རྩེ་རྩྱི་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་རྩྱི་གིས་མཆོན་བ་ཅེ་མོར་པཎ་དང་བཅས་པ། ཡུམ་གྱི་
གསང་གནས་མི་དམིགས་བ་ལས་ཁྱུང་ལས་བཟླ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་ཁྱུངས་མཆོན་
བར་བསམ། ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྐ་སྐ་ཨ་ཁྱུ་ཀོ་ཉྱི། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་བར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐུན་བྱངས། ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕུགས་ཀར་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མོས་འོད་
དུ་ཞུ། ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རང་གི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་སྐུལ་བས་ལུས་གྱི་

ཅ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱ་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་མོས་ལ། གསང་བ་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བརྒྱ་ཁོར་བྱ་མཉམ་སྦྱར་བ། །དགེས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་ཆེན་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །མདྲ་སྤྱ་ཁ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩ་རྩུ། ཞེས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་རྩི་མུང་ལ། ཨ་རྟེ་མདྲ་སྤྱ་ཁ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། ཨོ་ཨྲུའུ་ཧྲི་གིས་མིག་དར་དཔྱོད། དེ་
ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པས་གཏུམ་
མོ་དང་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ལམ་ལྷ་ལས་མཐོང་ལམ་ས་
དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། དེས་དག་གི་རི་མ་དག་སྟེ་འབྲས་བྱ་
ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་པ་བརྟེན་
དོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། མཐུལ་ཕྱལ་སྟེ། གྱེ་གྱེ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །རྟོ་རྟོ་སྦྱར་ལས་ཡང་
དག་བྱུང་། །ཕྱག་རྒྱ་མི་བྱེད་རབ་སྦྱབ་པ། །མདོན་སུམ་ཉམས་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་རི་ལྟ་བུ། གཙོ་པོས་བདག་ལ་བཀའ་བློན་མཛོད། །རྟོག་པའི་རི་མས་བསྐྱིབས་
པ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡིས་དག་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོ་ཨྲུའུ་ཧྲི་
གིས་མིག་དར་བཅིངས། གཟུངས་མ་འདི་ནི་ཡིད་འོང་མ། །བསྟེན་བྱར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས། །ཁྲི་མོ་ཡུམ་དུ་བསྟེན་བྱས་ནས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པས་བདེ་བ་སྟོང་། །ཞེས་ཆ་མས་
རིག་མ་གཏད་པར་མོས་ཤིང་། དེས་བདག་ལ། ཤ་ཆེན་བཤའ་གཅི་སོགས་དང་ནི། བཙོག་ཟ་ལ་སོགས་
བརྒྱར་རོ། །བྱ་ཁྲིད་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལ། གསང་སྤྱགས་དངོས་གྲུབ་མཉམ་མེད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་ལས་འབྱུང་། །རི་
ལྟར་ཆོ་ག་བཞེན་གསུང་བ། །ཐམས་ཅད་སྟོའོ་ལྟ་མོ་ཆེ། །ཞེས་ལན་གདབ་པར་མོས། རང་དང་རིག་
མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་པར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་
ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མར་གྱུར་པས་འཁྱུད་པར་བསམ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་

དམིགས་པ་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཅེ་མོར་པཎ་བཅས་པ།
 ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཞུལ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
 ཞུལ་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་
 མ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་སླེབས་པས་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྟིང་ཁར་སླེབས་
 པས་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སླེབས་པས་བྱང་དགའ། ཉེ་བ་ནས་གསང་གནས་
 ཀྱི་ཅེར་སླེབས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་མཛོན་དུ་བྱས། སྤར་ཡང་བྱང་སེམས་
 གྱེན་དུ་བྲངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་
 གི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཏེ། ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ར་ག་ཏ་བཟླ་
 སུ་ལྷ་མ་ཞུ་ལྷ་ཀོ་ལྷ་ཏྟི། ཞེས་བྱང་བྲང་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཞོ་ཞུལ་རྩྱུ་གིས་མིག་དར་དཀོལ། དེ་ལྟར་བྱག་
 རྒྱ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས། མགྲོགས་
 བྱེད་པོ་ཉའི་ལམ་དང་འོད་གསལ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། ལམ་ལྷ་ལས་རྒྱའི་
 ཐེག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱས། དེས་
 ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་དག་སྟེ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དག་པ་བརྗོད་དོ། བཞེ་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། མཐུལ་ཕྱལ་ཏེ། བྱགས་རྩེ་ལྷན་པ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་བདག་ལ་གཞན་། །དབང་བསྐྱར་བཞེ་པའི་རིན་ཆེན་
 མཆོག་། བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ལུ་ཏིག་
 དཀར་དང་ཅན་དན་སྐྱུག་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འབྲེས་པ་ལས། །རྟོག་མེད་མཉམ་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །གཟུང་དུ་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་འབྲ། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྟིང་པོའི་དོན། །ཡོད་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་ལ། གཟུགས་དེ་

ལ་བརྟགས་ན། ཕྱི་ནང་གང་དུ་ཡང་མ་བྱལ། མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན།
 བཅའ་ན་གང་དུ་ཡང་མེད་པས་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་
 བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ཡོད་མེད་མཐའ་དབུས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་
 བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད། དབང་
 གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་པ་ལས།
 མཐར་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འབྲས་བུ་བྱུང་འདྲུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་རིག་
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་བྱེད་བདག་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 རོ་སྤྱད་པར་མོས། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོག་གིས་བདེ་སྤྱད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པས། ལམ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ལམ་ལྔ་ལས་འབྲས་སུ་ཐེག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ལམ་བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཐེག་པའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། དེས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། དོན་དམ་ཡེ་
 ཤེས་རྗེ་རྗེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དག་པ་བརྟུན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་གུས་གདུང་བས། །མ་
 ལུས་བདག་གིས་བསྐྱབ་ལགས་ན། །བཅེ་བས་རྗེས་བབྱུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུངས་བྱས་ལ། གཏང་རག་གིས་མཐུལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོགས་རྗེས་ལ་རོལ་ཞིང་། ལྷག་
 གཏོར་གཏང་བ་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་བའི་བར་དུས་ལྟར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རས་གིས་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་རྟེན་ལ་བསྟེན་པའམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་པའི་ཉིང་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་སྟོན་
 ཤེས་བརྟུན་རྣམས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དུས་བཞེན་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་བྱུག་ལེན་སྤྲ་རགས་རྣམས་
 མཐོང་བརྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཞེབ་དུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ཚུལ་བཞེན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པ་ལ་

འབད་པར་བུམོ། །སྤྲུམ་པ། བྱིན་རྒྱལ་ས་གཉེར་ཆེན་པར་གསུང་གི་ལྟའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་
ཅིང་མཆོད་དེ་འཇུག་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་སྒྲུང་བའི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་འདི། །རིག་འཛིན་
ནལ་འགྱོར་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཆོར་བསྐྱུན། །སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་མ་ཐེབས་དབང་བསྐྱར་
དང་། །དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་སྤངས་བའི་རིམ་གཉིས་ལམ། །བསྟོམ་པར་རྒྱུ་རྣམས་ནམ་
མཁའི་བརྒྱུ་ཡི། །སྤྲུང་ཅི་ལེན་པར་འདོད་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །དེའི་བྱིར་མཆོག་ཐུན་
དངོས་བྱུང་དོན་གཉེར་བའི། །སྤྲུལ་ལྟན་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱུ། །རྒྱལ་
བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་འདི་བརྟེན་ནས། །རང་གཞན་པན་བདེའི་དོན་མཆོག་སྐྱབ་པར་
རིགས། །ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྟེའི་དོན་ལ་སྟོངས་པའི་སྒྲོས། །རྒྱལ་འདིར་ནོར་འབྱུལ་ནོངས་
པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །སྤྲུལ་སྟེ་ཡི་སྤྲུན་སྤར་བདག་འཆགས་ཀྱི། །བྱ་ལྟར་བཅེ་བས་
དགོངས་ལ་བཟོད་པར་མཛོད། །དགེ་འདིའི་མཐུ་ཡིས་སྤྲུལ་དབང་ཆེན་ལྟས། །དགྱེས་
བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རིམ་གཉིས་ལམ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་
ནས། །ཀྱུན་བཟང་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་སྤྲུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་བཅོམ་ལྟན་འདས་པར་དབང་
ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ལྟ་དགྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བའི་ཚོ་ག་ཉམས་སུ་སྤང་
བདེ་བར་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་སྟོག་གི་ཉེར་འཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་སྟོ་བྱོས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཡངས་
པའི་དོ་རྗེའི་སྟོབ་མ་རབ་འབྱུལས་སྤྲུ་བའི་དགེ་སྟོང་དག་དབང་འོད་ཟེར་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེར་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་
མས་ནན་ཉན་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །མཁས་བྱུང་གོང་མ་དག་གི་ལེགས་བཤད་དང་བྲག་བཞེས་གསུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས།
སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐལ་ལ་བ་ཡད་མ་ཆོག་དོ་རྗེས་བཟོད་བདེ་བསྐྱུགས་ཆོག་གི་རྒྱལ་དུ་སྤྲུང་བའི་ཡི་
གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྟན་དགེ་སྟོང་དག་དབང་དར་རྒྱས་སོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་དག་
ནས་ཡང་མི་རྒྱུབ་ཅིང་། རྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་
རྒྱུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡། ཞི་བརྟུང་ཡུགས་ཀྱི་བཀའ་བརྟུང་རིག་འཛིན་ཞལ་ཡུང་གི་ནང་ཆོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་
པསྒྲ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་དགའི་ལས་བྱང་
བཟླགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྟ་མཆོག་ཞལ་ཡུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀུན་ཁྱབ་སྤིང་ཞིའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། ཁོག་འཛེན་འདུལ་མཛད་དབང་ཆེན་
ཉེ་རུ་ཀ། སྦྱལ་པའི་སྦྱ་མཆོག་པསྒྲ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ། སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་གུས་
པས་འདུད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་དཔལ། གཅིག་བསྐྱས་གང་
ཤར་རང་གོལ་ཀུན་མཁྱེན་རྗེའི། སྦྱན་བརྟུང་རྒྱ་ཅན་གསང་བའི་ཆོས་སྤེལ་ས། དབང་
ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་སྦྱབ་འཕྲིན་སྤེལ། རེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་སྒོ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཉེ་བརྟུང་དུ་བྱོན་པ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་བརྟུང་རིག་འཛིན་ཞལ་ཡུང་གི་ནང་ཆོན་རྟ་མགིན་
ཡང་གསང་ཁྲིམ་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ལྷ་དགའི་ལས་བྱང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཉིད་ནས་བྱུང་མོད་དུ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་
སོ་སོའི་སྦྱབ་དཀྱིལ་གྱི་སྦྱ་ཁྲིག་ཆོ་གའི་ཁྲིགས་རིམ་གཅིག་ཁྲི་ནས་དབུ་བས་རྩལ་གྱི་ཆོག་སྦྱིགས་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་
གནང་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ངག་འདོན་བཟླགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་སྦྱབས་
སེམས་ནི། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས། ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲ་
མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། སྦྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་
བར་བཅུ། སྔོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་བཤགས། འགྲོ་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། སྔོན་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱའི་ཕྱིར། གསང་
སྤགས་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱད། དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་བྱང་རྩལ་སེམས། རང་བྱང་མཐའ་

བལ་སྟོང་གསལ་བསྟོམ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །ཆོགས་གསོག་པ་ལ། རང་གི་སྟིང་ག་ནས་སྟོས་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲག་འཕུང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ་སྒྲ་མ་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པས་དབུ་
བརྒྱན་པར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྟོར་བ་བརྗོད་ས་མ་རྩོམ་ཆོགས་ཞིང་
སྟུན་བངས། །བརྒྱད་འདེབས་ནི། བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དཔལ། །ཁྲག་འཕུང་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ལབ་ཡུམ་ལྷ། །གསུང་གི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་སྟིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མཆོག་སྟུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཀུན་མཁུན་རག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །སྤྱལ་
པའི་སྟེས་མཆོག་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེའི་ཞབས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་
ལ། །གསོལ་བ་× གསང་བདག་བརྒྱ་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། །རག་གི་དབང་ཕྱག་དགོ་
ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། །སྟོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་×
གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་
ཞབས། །གཞན་ཡང་དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་ཆོགས་ཀུན་ལ། །གསོལ་བ་× སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་དབྱེར་མེད་དབང་ཆེན་ལྷའི། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེས་བསྟོམ་ཐབ་མའི་རྣལ་འབྱེར་
གྱིས། །བར་གཅོད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགྱུར་སྟོད་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་
གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་སྟོན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། །གཉིས་མེད་
ཡིད་གྱིས་སྤྱབས་སུ་མཆེ། །དངོས་འབྱེར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱལ་བ། །དག་པའི་མཆོད་པ་
བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་གཅོད་པའི་བགེགས། །ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་
པར་བགྱ། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྟོད་ལ་རྩེས་ཡི་
རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་བྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་
དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་དབུལ་ལོ། །ཆེ་རབས་

བགངས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བགེགས་སྒྲིབ་ནི། རྩོམ་
 དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤང་སྤིང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 ཆོགས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །རིག་ཅལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 གཡུང་བྱང་ལྷ། །འདི་ལ་ལོག་པར་བལྟ་བའི་དགྲ་དང་བགེགས། །བདུད་སྡེ་དབྱང་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་དེངས་ཤིག །ཨོ་སུསྒྲུ་སོགས་དག་སྒྲགས་མང་དུ་བརྗོད། མཆོམས་གཙུག་ནི། རྩོམ་
 ཉིད་ཁག་འཕྱང་ཏྲ་མགིན་ཐུགས་ཀ་ནས། །དག་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་མཆོན་ཆའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོ། །མཆོན་ཆའི་གྲུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར། །ཕྱོགས་མཆོམས་སྤྱང་འོག་ཀུན་ཏུ་
 ཁྲབ་པར་བསྐྱང། །རྩྱི་བརྩོ་ཅ་ག་ཏིལླ་ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ལ་རྩ། བརྩོ་དབྱེ་ཞིང་བརྩ་ཐུག་འཆོལ་ཏེ་དམ་
 བཅའ་བ་ནི། རྩྱི་བྲ་བེལ་ཡ་པའ། རྩྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཨ་ཏི་བུ་རྟོ་ བྲ་ཏི་རྩོ་རྟོ་རྩྱི་བརྩོ་ཅེ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱི།
 བལགས་པ་ནི། རྩྱི་བརྩོ་སུར་ཅེ་རྩ་ལ་བརྩོ་ས་སྤྱ་རྩོ་ དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་བདག་ལ་
 དགོངས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་འགལ་བ་སོགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་
 མ་ལུས་པ། །སྤྱིང་ནས་བལགས་སོ་ཆངས་པའི་དངོས་བྱུབ་སྒྲོལ། །བརྩོ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྩོ་བ་
 ཡན་མང་དུ་བརྩ། །བྱིན་འཕེབས་ནི། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ རྩ་ག་མ་ན། ས་མ་ཡ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྒྲི། འཕགས་
 མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱང་པར་སྒྲོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱང་བའི་
 དུས་ལ་བབ། །དངོས་བྱུབ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་
 བབ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྒྲོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དབང་
 ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་བྱུབ་
 མཆོག་སྒྲོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །རྩྱི་ བརྩོ་ཀྱི་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་པའ། ས་མ་ཡ་ཨ་
 བེལ་ཡ་ཨྱེུ་ཨྱེུ། མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལས་ནི། ཐུགས་ནས་རྩི་ཡི་ཁི་འཕྲོས་པས། །བྱི་ནང་གསང་

རིན་ཆེན་རུས་པའི་ས་གྲུ་ལ། །རྒྱ་མ་ཚོན་པའི་བ་བ་བ་བྱེད་འབྱུང་། །དེ་སྟེང་རིན་ཆེན་རུས་
 བ་སྟེལ་མ་ཡི། །མདའ་ཡབ་བྱ་བྱ་ཅིག་པའི་རྩ་བ་ན། །འདོད་ལྷན་དམར་པོ་མཆོད་པའི་ལྷ་
 མོས་གང་། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལས། །གྲུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་
 བཏེག་པའི། །ཐོད་པ་ཚོན་པའི་ཀ་གཞུ་རབ་ཏུ་བཞིན། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མས་སྟོགས་
 མཆམས་གེས། །དེ་ལ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱན་དུ་སྦྱང། །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བད་ཤུར་
 བཏང་བ་ལ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་སྟེང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞལ་བ་
 ཅན། །དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ཤུར་བྱར་མཐོ་བའི་ཅིར། །བརྒྱས་བཏེག་པའི་ཅི་ཏྲའི་ཏོག་གིས་
 བརྒྱན། །སྒོ་བཞིར་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་
 སྟེང་། །བརྒྱ་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གདུགས་རི་དྲགས། །མགོ་སྟེང་ཏོག་མཛེས་ཞིང་ཆེན་
 རྒྱལ་མཆོད་དང་། །ལག་པའི་འཕན་དང་སྒྲ་ཡི་རྩ་ཡབ་ཅན། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སྟེལ་བའི་
 འཕྲེང་བ་གཡོ། །མདོར་ན་རམ་བཞིན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་སྦྱང། །སྤྱི་རོལ་བད་རུ་དུར་
 ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །དྲོ་རྩའི་རུ་བ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། །དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་
 དམར་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །པི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་མཛེས་པའི་གདན། །ཨ་ལས་ཆྲ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར། །འི་ལས་རུ་
 རྩ་པོ་མོ་བསྒྲོལ་བ་ཡིས། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྤྱབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྒྱ་ཡིག་དམར་
 པོ་གདན་སྟེང་བབས་པ་ལས། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དམར། །གཡས་
 དཀར་གཡོན་ལྷང་དབུས་དམར་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །སྦྱར་བབྱང་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདིལ་
 མཆེ་བ་གཅིགས། །སྦྱིན་མ་སྦྲ་ར་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་འབར། །དབུ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་
 སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག། །གཡས་གསུམ་བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱུ་བེ་ཅོན་འཛིན། །གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་
 ཞགས་པ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །དཔལ་དང་དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞབས་

བཞི་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་དོར་སྐབས་བགྲང། །བརྒྱ་གར་དབང་སྟོན་མོ་གཡས་
ཅི་ཏྲ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །ཤར་དུ་རྩོམ་ཅིང་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་
དཀར། །གཡས་པ་རྩོམ་གཡོན་པ་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། །སྟོ་རུ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་
སྟོ། །གཡས་པ་རིན་ཆེན་གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །རུབ་དུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་
དམར། །གཡས་པ་བརྒྱ་གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཛིན། །བྱང་དུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྐུ་
མདོག་ལྗང། །གཡས་པ་རལ་གི་གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། །བཞི་ཀའང་གཡས་བསྐྱུམ་
གཡོན་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་འབྱེདས། །དུར་ཁོད་རུས་པའི་ཆས་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྟོ་མ་
བཞི་ཡང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་ །གཡས་པ་རང་རང་རྟགས་གི་ཕྱག་མཆན་
དང། །གཡོན་པ་སྟོ་སྟོང་འཛིན་ཅིང་ཁོ་མོའི་གཟུགས། །དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱན་ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་
ཤེས་གི། །མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །གཙོ་འཁོར་ཀྱན་གི་གནས་
གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ། །རྩོམ་གསུམ་གི་དོ་བོས་མཆན་པར་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་པའི་སྙན་གསན་
ཞི་རྒྱ། །ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་སྟོང་ཡངས་ལས། །སྐུ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ལོངས་སྟོང་རྩོད་རྩོགས། །བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །སྐུ་ལ་པའི་གར་གྱིས་དབྱེདས་ནས་བཞེདས། །ཞི་བརྟུང་ས་མ་
ཡ་རྒྱ་རྩོམ་སྐུ་འཕེན་ཞི་རྒྱ། །རྣམ་དག་ཆོས་དབྱེདས་མཉམ་ཉིད་ལས། །རྟ་མགིན་ལྟ་ཆོགས་
སྐུ་བཞེདས་ལ། །སྟོད་གསུམ་གདུག་པའི་ཆོགས་བསྐྱུལ་བྱིར། །གནས་འདིར་སྐུ་འཕེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་བརྟུང་གོ་རྟ་ལ་གྱི་ཤ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཅེ་ཉི་ས་མ་ཡ་རྩོམ་རྩོམ་
བོ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་གསོལ་ཞི་རྒྱ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དམ་ཆོག་ཡེ་
ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། །ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་རི་བཞིན་དུ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་
བཞུགས། །ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཉིལ་སྟོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་ཞི་རྒྱ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡེ་
ནས་དག །རྟོག་འབྱུལ་འཛིག་རྟོན་སེམས་ཅན་ལ། །སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་

སྒོར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ན་མ་རྩོ། མཆོད་པ་ནམས་ལས་ཕྱི་མཆོད་
 བེ་རྩོ། དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བདུག་སྒྲོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་དེ། །ཞལ་ཟས་
 སེལ་སྒྲན་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །དབྱིངས་ནས་བཏོན་ཏེ་དབྱིངས་སུ་འབུལ། །ཨོྲ་པ་ན་པོ། བེ་
 ལུ་སུ་ར་ཏོ། ཏེ་ཕུ་བ་ར་ལ། སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་རྟོ། ཨོྲ་ཕྱི་བརྩ་རྒྱ་ག་རྩུ་བེ་རྩོ།
 ཕུལྲེ་ཏོ། ཨྲ་ལ་ཀེ་རྩི། གརྩི་རྟོ། བེ་ཕྱི་རྩུ་ཨ། བྱི་ཏི་ཤལ་རྩོ། བང་མཆོད་མེ། ཨོྲ། མཆོད་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིན་ཆོགས་གཏིབས། །གཟུགས་སྒྲ་དེ་རོ་རེག་
 བྱ་ཆོས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པར་བཞེས། །ཨོྲ་སམ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྟོ། གསང་མཆོད་
 བེ་རྩོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་ཆེ། །ར་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཉོན་མོངས་ལ། །ཡེ་ནས་
 དེགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྒྲོར་སྒྲོལ་ཏིང་འཛིན་དམ་མཆོད་བཞེས། །ཏ་ལ་བརྩུ་ཕུ་ཇ་
 རྟོ། དུག་གསུམ་མཆོད་པ་ནི། རྩོ། ཤ་ཁག་རུས་བ་ནམ་བ་གསུམ། །དུག་གསུམ་མཆོད་པ་སྒྲ་ན་
 མེད། །ཡེ་ནས་སྒྲ་གསུམ་རང་བཞིན་ཏེ། །རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་མཆོད་པར་བཞེས། །མན་མི་
 ས། མན་ར་ཀླ། མན་ཀོ་མི་ཏི་ཁྲ་ཏི། །སྒྲན་མཆོད་མེ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་ནམ་བར་དག། །ཅ་
 བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྒྲར་བའི་སྒྲན། །དེགས་ལྷ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་
 སྒྲུབ་པའི་རྩས། །རྒྱད་ལྷ་སེམས་ཅན་ཀུན་བསྐྱལ་ཕྱིར། །དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཆེ། །ཨོྲ་
 ཨྲུའྲུ་སམ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཏྲུ་རྩི་མེད་རྩོ། །ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྒྲར་བའི། །ཐུན་མོང་མཆོག་
 དང་ཁྲད་འབགས་འདི། །དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །བསྒྲ་དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་
 ལ། །བདུད་ཅི་དམ་རྩས་མཉམ་མཆོད་འབུལ། །བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་བྱུབ་
 སྒྲུལ། །ཨོྲ་ཨྲུའྲུ་སམ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཏ་ཁ་རྩི་ཏི། རྩོ། ཐེུ་ཡི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ལ། །དམ་ཆོག་
 ཅན་གྱི་རྩོ་བསྒྲོམས་ཏེ། །མཐེབ་སྒྲིན་ཐབས་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཐུངས་ན་དངོས་བྱུབ་
 མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་ཨོྲ། ཨྲ་ཀྲ་སི་རྩི་ཨྲུའྲུ་ཅི་རྩི་སི་རྩི་རྩོ། སམ་སི་རྩི་རྩི། གཏོར་མའི་

མཆོད་པ་ནི། རྩྱ། དམ་ཇས་མད་བྱང་གཏོར་ཆེན་པོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་བྱང་པོར་
འབར། །ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱེད་མཆོད་སྤྱན་ཆེ། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱངས། །མདྲ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁྲ་ནི། །རྟ་མགིན་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ། རུ་ཏྲ་བསྐྱལ་བའི་ཁག་ཆེན་པོ། །ལྷང་
པོར་བཅས་པའི་རྟ་མདྲ་བསྐྱེལ། །འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །དཔལ་ཆེན་ཆོགས་
ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ། མདྲ་རྟ་ཁྲ་ནི། བདུད་ཅི་གསང་ནན་འབུལ་བ་ནི། རྩྱ། རྟ་གཉིས་རྒྱུར་སྤར་འབྱུ་
བཅུད་འདི། །དུག་ལྷ་སྤན་གྱུར་དམ་པའི་ཇས། །རྟ་གད་དཔའ་པོའི་བདུད་ཅི་འདིས། །རྟ་
མགིན་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མདྲ་བསྐྱེལ་ཨ་མི་ཏྲ་རྟ་གད་ཁྲ་ནི། སྦྱར་མཆོད་ནི། རྩྱ།
དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་སྦྱར་བ་ཡིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར། །གཉིས་
མེད་ཆོགས་པའི་སྦྱར་མཆོད་འདིས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རྩྱ་བྱི་བུ་
རྟོ་བསྐྱེལ་ཡོ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ལ་ཡ་པར་སྦྱེལ་མཆོད་ནི། རྩྱ། ཡང་དག་དོན་ཆོགས་སྦྱོ་ཡིས་
ནི། །མ་ཆོགས་སེམས་ཅན་གནས་སུ་བསྐྱེལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་
མཉེས། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེས། །ཨོ་མདྲ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་མ་འི་རུ་ཏྲ་བྲ་རྟ་ཅ་ག་
རྩྱ་པར། བྲ་བེ་ལ་ཡ་པར། ཏི་རྩྱ་ཨ་ཡི་སྤར་ར་ཏ་པར། །བསྦྱོར་བ་ནི། ཨོ། མཉམ་མེད་ཆོས་སྦྱའི་
རང་བཞིན་ལས། །ཀུན་བཟང་ཟག་པ་མེད་པར་བདེ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །ཐུགས་རྗེའི་སྦྱེལ་བྱག་འཆལ་བསྦྱོད། །ཞུ་ཅི་ལ་མེད་རང་བྱུང་ཆོས་སྦྱའི་
སྒྲ། །མ་འགགས་རང་གསལ་འདྲིན་པ་མེད། །ཆགས་མེད་སྦྱོན་བྲལ་བསྐྱེལ་གསུང་། །ཡང་
དག་གསུང་ལ་བྱག་འཆལ་བསྦྱོད། །རྩྱ། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། །མ་སྦྱེས་
འདིགས་མེད་རྟོ་རྟོའི་ཐུགས། །ཁྲང་དོར་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འགྱུར་མེད་ཐུགས་ལ་
བྱག་འཆལ་བསྦྱོད། །སྦྱ། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ལས། །རྩལ་དང་རོལ་པར་མི་
དམིགས་གྱང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོ་འབུལ་གྱིས། །ཡོན་ཏན་རེ་བསྐྱོང་བྱག་འཆལ་

བསྟོད། །སྒྲ། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་ངེས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཆ་བཟུང་
 བས། །རྟོག་མེད་དེགས་པ་ངང་གིས་འདུལ། །འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ་
 ལྷ་མྱོ་སྒྲ། ར་མོ་རྩི་ད་ཡ་ཨོ་ན་མེ་ འཛུལ་དམིགས་ནི། བདག་ཉིད་ཁྱོད་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་
 དཔལ། །ཐུགས་ཀར་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །གེ་སར་ལ་ནི་སྤྱང་པོ་སྤྱིེ་ འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་
 སྒྲགས་ཀྱིས་བསྟོར། འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཐེམ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 པ་འདུལ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུ། །སེམས་ཅན་སྒོ་གསུམ་དེ་མ་
 སྒྱུངས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐེམ། འཛུལ་བསྒྲུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཉེ་རུ་
 ཀ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེའི་ཡུམ་དང་སྟོར། །སྒྲ་ནི་གར་
 དགྲའི་ཉམས་དང་ལྡན། །དཔལ་དང་དུར་ཁོད་ཆས་ཀྱན་རྫོགས། །གསུང་ནི་གསང་སྒྲགས་
 འབྲུག་སྟོང་ལྡིང། །ཐུགས་ནི་སྟོལ་མཛད་སྟོག་དང་བཅས། །འཛུལ་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་
 རྒྱུད་བསྒྲུལ། །པར་གྱི་སྒྲུལ་བས་སྟོང་གསུམ་གང་། །བསྟུས་བས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་
 འབྲེལ། །གསང་བའི་སྒྲུབས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐེམ། །མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་
 བསྟོམས། །མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བཏང་ངོ། །འཛུལ་སྒྲགས་ནི། རྗེ་བཟོ་ཁྱོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཐ་རྟ་ལུ་རུ་
 ལུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་གཙོ་བོར་བཟུ་ཞིང་། ཨོ་མར་ཁྱོ་ཁྱི་ལྷ་རི་རྩྱུ་པའ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་རི་ཁྱོ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་
 རྩྱུ་ལྷ་རི་ཁྱོ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་རི་ཁྱོ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་ཀམ་ལྷ་རི་ཁྱོ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་བཟོ་ཨོ་
 ཀྱ་ལ་ངེ་ ཨོ་བཟོ་སྤྱ་ལ་རྩྱུ། ཨོ་བཟོ་སྟོ་ལ་པོ། ཨོ་བཟོ་སྟེ་རྩྱུ་ ཞེས་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་
 རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བཟླས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། །དངོས་གྲུབ་ཟང་བ་ནི། རྩྱ། ལྷ་དང་རིག་
 འཛིན་མཁའ་འགོ་དགོངས། །འདིར་འདུས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས། །སྤྲིན་གྲོལ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྒྱུང་ཞིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས། །བསྟེན་སྒྲུབ་
 རྣམ་གསུམ་མཐའ་རུ་བྱེན། །ལས་དང་ཐུགས་རྩེ་མཐུན་པ་ཡིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཡིད་

བཞིན་གཏེར། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲཱཱཿཱྃ་ཀྲ་ཡ་ཤ་ཤ་ཅིན་སི་རྟེ་ཱྃ་
ཱཱེ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཱྃ། སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་
ཉེ་རུ་ཀ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྱ་དུ་འཁོལ། །ང་ལས་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མེད། །ཱྃ། ཆོས་སྐྱ་
སྐྱེ་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སྐྱ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་བཞེངས། །ཞི་རྒྱས་དབང་
དང་མངོན་སྟོན་ལས། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཱྃ་ཱྃ་ཱྃ་བཟླ་སྐྱ་
དུཾ། ཨོྲཱཱཿཱྃ། སྐྱ་ཐུཾ། ཱཱེ་ཤ་ཤི། རྟ་སྐྱ་ར་ཡ་པལ། སྐྱ་སི་རྟེ་ཀྲ་རུ་ཱྃ། རོད་བོར་སྐྱ་
བརྒྱུ་གཱེྃ་ ཞེས་སོ། །བར་འདིར་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་མཛོད། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་རིམ་པ་ལ་ཆོགས་ཕྱིན་རྒྱལ་ནི།
ཨོྲཱཱཿཱྃ་བེ་རྟ་ལི་ཀོ་རྟ་ནི་སྐྱ་བྱི་སི་ཤོ་རྟ་ནི་ཱྃ་པལ་སྐྱ་ ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཀུན། །རྩི་ལས་མེས་བསྐྱེད་ཡོ་ལས་རྒྱང་། །གཡོས་པས་སྤྱངས་ཤིང་ཁི་གི་
རྒྱས། །བུས་ཉེ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོྲཱཱཿཱྃ། སྐྱ་བངས་ཤིང་སྤྱིར་འབུལ་བ་ནི། ཱྃ།
དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཟུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་ཆོས། །འདོད་
ཡོན་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་ཀྱིས། །ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ཆོགས་དང་པོ་ནི།
ཱྃ། རྟ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་སྐྱར་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་
མོས་རབ་བརྒྱན་འབུལ། །དམ་སྐྱོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲཱཱཿཱྃ་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་
རྟེེ་ བེ་ཤུ་ཐུ་ཁེ་རྟེེ་ སྐྱ་སྐྱ་ཁི་ལྷ་རྟེེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྐྱ་ བར་པ་ནི། ཱྃ། བདག་
ཅག་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། །དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་སྐྱ་སྐྱ་རུ། །ཐུགས་དང་འགལ་
བའི་ནོངས་པ་ཀུན། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཛོད། ཐ་མ་ནི།
ཨེ་རྟེེ་ཉི་རེ་ སྐྱ་སྟོན་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་གཟུགས། །སྐྱ་སྤྱང་ཕྱར་བའི་དཔལ་ལྷན་པ། །ལོག་
འདོན་དག་བགལས་སྤྱིང་ལ་གཟེར། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྒྱོག། རྟེེ་བཟླ་ཀོ་རྟ་ཉ་ཡ་
སྐྱ་ཤ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཱྃ་པལ། །གནོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་ལ་སྐྱ་ར་ཡ་རྟེེ། ཅེས་བསྐྱེད། ཱྃ།

དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་གནས་ས་ཙམ། །གདངས་པའི་ཞལ་དུ་དག་བགོགས་གྱི། །ཤ་ཁྲག་
 རུས་པ་ཆོགས་སུ་འབུལ། །དགེས་པར་རོལ་ཞིག་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་མི་ས་ཁྲ་ཉི། མཐུ་རྩ་
 ཁྲ་ཉི། མཐུ་ཅིན་ཁྲ་ཉི། མཐུ་བ་སུ་ཉ་ཁྲ་ཉི། མཐུ་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁྲ་ཉི། མཐུ་གོ་ཅི་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་
 བསྟར་བོ། །ཆོགས་ལ་རོལ་ནས་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནི། བོ་རྟ་ཅིན་སྤྲ་ར་ཏ་པའ། རྩ། དང་པོ་ཕུད་གྱིས་མི་
 མཆོད་དུ། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ལྷ་ཆོགས་གནས། །བར་དུ་ལྷག་མས་མི་མཆོད་དུ། །མ་
 དང་མཁའ་འགོ་ལྷག་ལ་དགེས། །ཐ་མ་གཅིག་དུ་མི་བསྐྱེ་དུ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྒྱ་འབྲས་
 གཅིག །དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྱད་ནམས། །འདིར་བྱོན་ཤ་ཁྲག་མཆོད་གཏོར་
 བཞེས། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་མ་གཡེལ་བར། །བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་
 མཛོད། །ཨོ་ལྷ་ཉི་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་དེ་མེ་རྩ་སྤྲ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཨོ་ལྷ་རྩ།
 ལྷ་རྩ་བརྩ་ཨ་རྩ་ས་མ་བྱ་མ་ས་མ་ཡ་རྩ་པའ། རྩ་རྩ་རྩ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨ་ར་ལི་
 རོེ་ ཆད་ཐོ་བསྐྱགས་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྲི། ཨོ་ལྷ་རྩ། རྩ། སྟོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐལ་བ་དང་པོ་
 ལ། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་གནས་མཆོག་དམ་པ་དུ། །བཙུག་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ་
 དཔལ་གྱིས། །སྤང་སྤྱིད་མ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོ། །སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་དམ་
 ཆོག་ཁས་སྤངས་བཞིན། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྐལ་
 པ་བར་མ་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་དུ། །བྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནམས་གྱིས། །ཞི་
 ཁོ་རང་རང་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས། །བཀའ་སྒྲོང་པོ་རྒྱད་པོ་རྒྱད་དམ་བཏགས་ཆོ། །སོ་
 སོའི་གཟུགས་བསྟན་དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་བཞིན། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཙུག་པའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསྐལ་པ་ཐ་མ་ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་སུ། །བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་རྗེས་
 འབངས་གྲོགས་དགྲ་ཡིས། །ཞི་དང་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས། །སྤང་སྤྱིད་དེགས་
 པ་སྟེ་བརྒྱད་དམ་བཏགས་ཆོ། །སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་

བཞིན། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཟངས་
མདོག་དཔལ་རི་རུ། །ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་འདུས་རྩལ་གྱིས། །ཞི་ཁོ་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་ཞལ་བྱེ་ནས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ། །སོ་སོའི་གཟུགས་བསྟན་
དམ་ཆེག་ཁས་སྦངས་བཞིན། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །བསྟན་མ་སྦྱང་བཞི། རི་ཡི་ཁྲི། ཨོ་ལྷ་མུ་མུ། བསྟན་པ་སྦྱང་མཛད་མ་དང་སྤིང་། །དཔལ་
གནས་མ་དང་ཡང་དག་ཤེས། །ཁྱུང་བཅུན་ཀོང་ལྷ་གཡུ་བུན་མ། །མེ་སྟག་ཆེ་འོད་བྱང་རྒྱལ་
མ། །གསེར་ཐང་ཀུན་བཟང་ཤིནྱེ་དཔལ། །སྤྱི་མོ་གཟེ་འབར་ལ་སོགས་པའི། །བསྟན་མ་
བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་ལོངས། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བསྐྱོག། ཨོ་ལྷ་མུ་བཟོ་
ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། མ་མ་སྒྲོ་མ་མ་སྒྲོ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། རོ་བརྟུང་ཞི། རྟ་མཆོག་འཁོར་བཅས་རོལ་པའི་
བློ། །དམ་སྤེའི་སྤྲིང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རོལ་པའི་བློ། །དག་བགགས་སྤྲིང་ལ་
ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བློ་བརྟུངས་པས། །ཁྲོ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་
སོ། །ཤར་དུ་ཞི་བའི་བློ་བརྟུངས་པས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག། སྟོ་རུ་རྒྱས་པའི་
བློ་བརྟུངས་པས། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་ཤོག། རུབ་དུ་དབང་གི་བློ་བརྟུངས་
པས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་བསྟུང་ཤོག། བྱང་དུ་དག་པའི་བློ་བརྟུངས་པས། །དག་
བགགས་དམ་སྤེའི་ཞི་བར་ཤོག། སྤྱི་བཟོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་སྤྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྤྱི་པའ། ཤིནྱེ། སུའྲོ།
ཕ་ཤི། ལྷ་ར་ཡ་པའ། །གཏང་རག་དང་ཞོངས་བཤགས་ཞི། སྤྱི། དབང་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་
ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཆག་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་བཤགས། །སྤྱི་
གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། ཉེར་བསྟུ་ཞི། སྟོད་བཅུད་གཞལ་ལས་ཁང་
ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་འཁོར་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང། །གཙོ་བོར་འདུས་ཤིང་གཙོ་བོ་ཉིད། །སྟོང་
པར་གྱུར་ལས་འཇའ་ལྟར་བཀ། །སྟོན་ལམ་ཞི། དག་བ་འདི་ཡིས་འགོ་བ་ཀུན། །བསྐྱེད་ཚོགས་

རྟ་གསུམ་ཆེན་ལམ་བཟང་ལ། །བརྟེན་ནས་ཆེ་འདྲིར་ཉེ་རུ་གཤི། །གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་
བར་ཤོག། །ཤིས་བརྗོད་ནི། ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡི། །མ་སྤྲད་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་
མཐུས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་
པས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །སྟན་ནས་སྟན་བརྒྱད་ལས་འོངས་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཉེར། །གསང་ལས་
ཆེས་གསང་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྟའི། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་ལམ་འདྲིར་འབད་པའི་དགོས། །སྦྱར་
བ་སྦྱར་བར་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དོ་རྩི་ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱི་
གཟིགས་སྣང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་ལས་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་ནང་ཆོན་རྟ་མགིན་ཡང་
གསང་ཁྲིས་བ་ལྟ་དགྱའི་ལས་བྱང་བསྐྱགས་ཆོག་རུ་བཀོད་བ་རྟ་མཆོག་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཙུན་གཟུགས་དམ་
ཆོག་དོ་རྩིས། གཞན་པན་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་སྤངས་ཉེ་རྒྱ་ཅན་ཅུ་བའི་གཞུང་ལས་བྱང་བཙུན་བཙུན་མེད་དུ་ཐིགས་
སུ་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྒོར་དང་མཆོམས་སྦྱོར་ཅི་རིགས་པས་བརྒྱན་ཉེ་དབེན་གནས་བྱང་རྩལ་སྤིང་དུ་ཤིང་པག་སྤེལ་སྤྲིའི་
ཆོས་བཙུའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་བཤད་དོ། ། །དགེ་ལེགས་
འཕེལ།། །།

༡༡། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཞེ་བརྒྱད་ལས་བྱོན་པའི་དཔལ་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་པན་བདེའི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྒྲ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱོད་དབང་ཆེན་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་
པོས་བྲལ་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བབྱང་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །འདིར་མིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་
བཟང་པོ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ཅན་དུ་མས་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་
རྒྱ་ཆེར་སྦྱལ་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ་གསང་བའི་རྒྱ་ཅན་དུ་བྲགས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། དཔལ་ཆེན་སྦྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་
ཞལ་ལུང་གི་ནང་ཆན་པ་སྐྱོད་གསུང་གི་བཀའ་བསྐྱོད་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཁྲིག་འབྱུང་ལྷ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་
གའི་རིམ་པ་ལས་ཆོན་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་བྱེད་པར་སྒྲོན་བཀའ་མ་དང་གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་ལྷ་བྱ་ནས་ལེན་དགོས་པར་
གསུངས་ལ། འདིར་དེ་དག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་དུ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
པའི་བྲལ་ལེན་རྒྱས་བསྐྱས་འཆམ་ཞིང་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་བཀོད་པ་ལ་སྒྲོན་འགོ། །དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་
གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆང་པར་བསགས་ཏེ། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བྱི་དོར་
དང་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བྲས། ཐོག་མར་སྦྱན་རྟ་གཏོར་གསུམ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དང་བཙས་པ་ཞིག་བཤམས་ལ།
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་
མཛད་དེ་བཀའ་སོ་སོའི་ལས་བྱང་ཁོག་གཅིག་གིས་བྲས་པར་མཛད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བསྒྲིགས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་
རས། རྟ་མགིན་རང་གཞུང་གི་སྒོས་ཆོས་ཐོན་བྱིར། འདར་འབྱར་ལུགས་ཀྱི་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་དགྲའི་ལས་བྱང་གུར་གྱང་

ལེགས་ལ། བྲག་མཆན་གྱི་གོ་རིམ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་གཟིགས་སྤང་གི་བབས་སོ་ཙམ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་
འདྲ་བར་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་ངོ་། །གང་ལྟར་ཡང་། རྩོན་འགྱུར་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་རྩོན་དུ་བགེགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བྱུན་
བརྟེན་རོལ་མོའི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་ཏུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གཙུག་བོའི་ང་
རྒྱལ་ལ་གནས་པས་འོག་གི་བྱ་བ་ལ་འཛུགས་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་སྤང་བ་ལས་ས་སྤང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་
བྱ་བའི་གཞིར་གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་བཞགས་ལ། རྩི་ཡི་ཁྲི་གིས་སྤངས་ཏེ། རྩི་ལྷུང་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་
བདུན་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩི་རྩུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་བརྩྭ་ས་མ་རྩེ། ཞེས་བས་གནས་དེའི་གཞི་བདག་
མདུན་དུ་སྤྱན་དངས། རྩི་རྩུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ལྷོ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁྲི་སྤྲ་རྩམ་ཁྲི་ཨ་ཀུ་རུ་རྩམ་ཏ་
ཏ་ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་པར་སྤྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། །རྩི་རིལ་འཛིན་པས། ས་བདག་ལྟ་སྟེ་
འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་སྤྱབ་པ་མ་ཐོན་
པར། །བྱིང་ལ་གནས་འདི་བདག་གཡར་གྱི། །གནང་བ་ལེགས་པར་སྤུལ་ནས་ཀྱང་། །ཅི་
བདེ་བར་ནི་གཞན་དུ་སོང་། །རྩི་རྩུ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་གཙུག་ ཞེས་བརྩོན་པས་གནས་གཞན་དུ་
གཤེགས་པར་བསམ་ལ་གཏོར་མ་བྱིར་དོར་ངོ་། །དེ་ནས་བྱི་མཆོམས་བཅད་པ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འཛུགས་ནི། གནས་ཁང་
གི་སྒོ་དུང་དུ་ཐོ་བཞེ་བྲག་ལེན་ལྟར་བཅེགས་པའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་བཞེ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཞགས་
ལ། ཨ་ཁྲི་ཏས་བསངས། སྤྲ་བྲུ་ཤས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་
དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་
ཕུང་ལྟ་བུར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩི་ལྷུང་རྩྱུ་ལན་གསུམ་དང་། དཔལ་བར་ནམ་
མཁའ་མཛོད་གྱི་བྲག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། རྩི་སྤྲ་བེད། བྱུ་ར་བྱུ་ར། སྤྲ་ར་སྤྲ་ར། ཨ་ཤར་ལ། ཨ་ཤར་ལ་
རྟོ། བརྩ་སྤྲ་ར་ཁྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྩོན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐོ་རྣམས་ཨ་ཁྲི་ཏས་བསངས། སྤྲ་བྲུ་
ཤས་སྟོང་པར་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟོང་དུ་ཤར་དུ་རྩྱུ། ལྷོ་ར་བྱི། ལུབ་ཏུ་

པོ། བྱང་དུ་བྱི་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱིས་བེ་མི་བསྐྱེད་བ། འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་བེ་ཅོན་བསྐྱམས་
བ། མིག་མི་བཟང་དམར་སྐྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་བ། རྣམ་
ཐོས་སྤྲས་སེར་པོ་གཡས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྒྲོམ་དང་གཡོན་བེ་ཅོན་འཛིན་བ་རྣམས་རང་
རང་གི་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཁྱེ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱ་
གིས་མཆོན་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སོ་སོའི་
གནས་ནས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱེན་བྱངས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ངེ་ ཤར་ཕྱོགས་
སྐྱོང་བའི་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་། །ལྟོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །རུབ་ཕྱོགས་སྐྱོང་
བའི་སྐྱེན་མི་བཟང་། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །བཙུན་མོ་སྤྲས་དང་སྟོན་པོར་
བཅས། །གནས་འདིར་སྐྱེན་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མཁྲ་རྩ་ང་རྒྱུ་རྒྱ། བེ་རུ་རྩ་
ཀ། །བེ་རུ་རྩ་རྩེ་ བེ་ཤ་མ་ཏ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་བྱ་རྟེ། །ཞེས་སྐྱེན་བྱངས་ལ། རེ་རྩྱ་བེ་རྟེ་ས་བཞི་མ།
བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྱ་ཀྱིས་གདན་དབྱལ། བོད་གི་ཐུགས་ཀྱི་ས་པ་རི་སྐྱ་རའི་གཤེགས་ལ། ཨོ་དྲི། སྤྲྱི། སྤྲྱི།
རྩྱ་བེ། དྲི་བེ། གཞྭ། ཨ་ཏ་ར། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྣམ་ཐོས་སྤྲས། །ཞེས་བཏགས་པས་མཆོད། ཡང་ས་སྤ་རི་སྐྱ་རའི་
གཤེགས་ལ་མ་སྤ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྩྱ་བེ་ཤ་སྤ་ཁེ་རྩེ་ མ་སྤ་སྤ་ཁེ་ལྷ་རྩྱ་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨེ་མི་ག་ག་ན་ཁེ་
སྤྱི་རྩྱ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་སྤྱ་རྩྱ། །ཞེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་དབྱལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་
རྣམས། །མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
ཀྱི། །བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁྱད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིའི། །བྱ་བ་
མཐར་ཕྱིན་དེ་སྤིང་དུ། །བར་གཅོད་དབྱ་བགཤས་མ་ལུས་བ། །བསྐྱང་བའི་ཕྱི་མཆོམས་
བཅད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཏིཏྲ་བཟླ། །ཞེས་པས་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་
བསམ། ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་སོ་སོར་བྱེད་ན་བོད་གི་འདོན་ཆ་རྣམས་ཁ་སྤལ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་མ་རྩྱ་སྟོལ་བ་ལ་ཐོག་མར་

ཆོས་ཉིད་གིས་འདུལ་བ་ནི། རྟུ། མ་ཉི་བྱ་བའི་སྤྲིག་ཅན་ཁོང་། །སྤྲིན་ཡང་སྤྲིབ་པ་ཀྱན་ནས་
 བསྤྲིབས། །དེ་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀས། །བསྐྱལ་ནས་དུར་ཁོད་ཆེན་པོར་བྱས། །ཁུངས་
 དང་ཅ་བཅད་གང་ནས་བྱུང་། །ཁུངས་དང་ཅ་བཅད་བདག་ལས་བྱུང་། །བདག་མེད་སྟོང་
 པའི་ཐོ་བས་གཞོམས། །ཨོ་མཉུ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་རྩ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཨྲ་ཀོལ་ཏྲི། །ཞེས་བཟོད་སྟེ་རྩམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མཆོན་མའི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱན་གཞོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་གས་
 བསྐྱལ་བ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གི་གཞིར་ཆོས་འབྱུང་བྱུང་ཁུང་གིས་པའི་ཁར་མ་ཉི་གི་གཟུགས་མགོ་ཐོ་ཕྱོགས་ཆེན་གི་སྟོ་
 རུབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བཀོད་པ་ལ། གསེར་སྐྱེམས། རི་ཡི་ཁྲི། ཨོ་ཨྲུ་ཏྲི་གིས་བྲིན་གིས་བརྒྱབས་ལ། རྟུ། བྲིན་
 རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་བྱུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་བཀའ་
 བརྒྱད་ལྟ། །དག་བགེགས་སྟོལ་མཛད་བཀའ་སྟོད་སྤྲང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་
 བཞེས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །དཔང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་ཁག་འཐུང་ལྟ་དགྲའི་
 ཆོགས། །གིང་ལྷ་གཟུང་གདོང་བེག་ཅེ་ལྷམ་སྤྲིང་སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་གཏེར་གི་
 སྤྲང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་
 བསྟན་སྤྲང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། །ལོ་རྒྱ་ཞག་
 དུས་གཟུང་དང་ཆོས་གི་ལྟ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག །ཚུལ་
 ལྟན་དམ་ཆོག་སྟོམ་པའི་གཞི་རྟོན་བཟུང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ནོར་གིས་རྒྱུད་གཏམས་
 བསྟན། །གསང་སྤྲགས་ཉེ་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་འབྱུང་ངོ་
 ར་མདའ་མཛོད། །རང་དོན་སྤྲིད་ཞིའི་བདེ་འབྲས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། །གཞན་ཕྱིར་སྐྱ་གསུམ་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ། །སྤྲིང་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞོད་པའི་དག་
 བགེགས་འབྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །ལྷ་སྒྲོམ་རྩལ་ལྟན་དམ་རྩམ་མ་ལུས་བཞགས། །བསྟན་
 བསྐྱབ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབད། །དམ་ཅན་མ་ལུས་བྲིབ་མ་ལྟར་བསྟན་

ན། །གཞོན་པའི་དགྲ་བགོགས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །ཅེས་གསེར་སྒྲེམས་ཕུལ་ཏེ་གཟུང་བར་
གསོལ། །དེ་ནས་བྱུང་བྱུང་དུ་ཉ་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲགས་པ་ནི། སྤྲུལ་ལས་སྤངས། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་
གནས་ལྷགས་ལས་བྱུང་པའི་བྱུང་བྱུང་ནག་པོ་ཁ་དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པ། ཁ་བྱེར་རིམ་
པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། འོག་ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་བ། ཕྱི་ནས་གཏི་
ཕྱག་གི་ཕུན་པ་འཐིབས་ཤིང་། ནང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་དབྱང་འཁྲུག་པ། ལྷ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་
བཤམ་ར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་ངོ་བོ་གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ལ། རྣམ་པ་
རུ་ཉའི་གཟུགས་མདོག་ཐལ་སྒྲ། མགོ་གསུམ། ལག་པ་དུག རྒྱང་པ་བཞི་པ། གཤོག་པ་
བརྒྱངས་པ། བྱུང་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྤངས་ཅན་དུ་གསལ་བར་བསམ་ལ། ར་མོ་ཇེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་x
ཆོས་ཀྱི་x དགོ་འདུན་ཀྱི་x ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་x བྱུང་པར་དུ་
ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་དགུ་འཁོར་བ་བྱེད་བཀའ་ཉན་ཀྱི་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་x ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་
བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུན་འགྲོའི་པན་
བདེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། བྱུང་པར་སྐྱབ་པ་འདིའི་དངོས་
བྱུང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྤེའི་འབྱུང་པོ་གཏུག་པ་ཅན་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིང་ག་
འདི་ཉིད་ལ་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཁྲག་ཅིག །མ་ཉི་རུ་ཉ་ཇོམ་ཀཱ་རུ་ཉ་ཇོམ་ཀཱ་ཀ་རུ་ཉ་ཇོམ་ ཞེས་
ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་ཡིང་ག་ལ་བསྐྱེམ། དུག་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་དགུག་གི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱལ་
བའི་གོང་དེར་མཛད་པ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །གང་ལྷར་ཡང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཁ་ཤར་སྦྱར་ཕྱོགས་ཏེ། རང་ལྷའི་
ང་རྒྱལ་ཀྱིས་རུ་ཉ་དེ་དོར་སྐབས་ཀྱིས་མནན་པར་བསམ་ལ། རྒྱ། མ་ཉི་བྱུང་བའི་སྤྲིག་ཅན་ཁོད། །རོལ་པའི་
སྐབས་ཀྱིས་མནན་པ་ནི། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀས། །མགོ་ནི་སྦྱོར་བྱུང་མཆོམས་སུ་

བསྟན། །ཀྱང་པ་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བསྟན། །ཁྲི་རྒྱལ་ཞབས་ནི་གཡས་གཡོན་
གྱིས། །གྲང་གྱི་དོར་སྟབས་ཚུལ་དུ་མཛན། །ཚོ་མཐུ་ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཉི་ཤུ་རྟེ་ ས་མ་ཡ་སྟེ།
མཐུ་དེ་མ་རུ་ཤ་ཇ་ཇ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་པའི་གྱིས་ཕྱར་པ་བཏབ་སྟེ་བསྟན། །ཉི་རྩྱུ་ཨ་ཡི་སྟེ་
ར་ཏ་པའ། །ཅེས་སོར་སོ་གསུམ་འབྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅེ་གསུམ་དུ་དམིགས་ནས་སྟོང་གར་བསྟུན་པས་གཞུགས་ཕྱར་
རྩལ་གྱིས་བཞིག་སྟེ་ཁོག་པ་ཤག་གིས་ཕྱེ། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤོག་
པས་སྟོང་གའི་ཉི་ནག་པོ་འོད་དུ་ཁྱུ་དཀར་པོར་གྱུར་ཉི་རང་གི་སྟོང་གར་ཐེམ་པར་བསམ།
རལ་གྱིས་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་སོ་སོར་ཕྲལ་ཉེ། །སྟོང་ཤར། མགོ་སྟོ། །ནང་ཁོལ་རུབ། མཚན་མ་བྱང་། །ལག་གཡས་
ཤར་སྟོ། །ལག་གཡོན་སྟོ་རུབ། །ཀྱང་གཡོན་རུབ་བྱང་། །ཀྱང་གཡས་བྱང་ཤར་དུ་བཀོད་ལ། །མཆེད་རྣམས་ལག་པ་ལུ་གུ་
རྒྱད་དུ་སྟེལ་ཉི་ལས་གཞུང་ལྟར་ཐོ་བརྟུངས། །དེ་ནས་མ་ཉི་གྱི་ཁོག་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །སྟེ་རྩྱུ་ན་ཅ་ག་
མཐུལ་རྩྱུ། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་སྟེ་གངས་མེད་པ་སྟོས་ཉེ་མ་ཉི་གྱི་ཁོག་པ་ལ་ཤོག་
པས། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་པ། །དག་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་རྩི་རྩི་རྩྱུ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་བསྟོར་བར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ།
བརྟེན་དེ་བཞི། །རྩི་རྩི་རྩྱུ་དུང་པར་བསྟོལ་བ་ལས་བསྟོས་མཐུབ་བསྟོངས་པས་ལག་པ་མན་ཚུན་རང་རང་གི་
གནས་སུ་ཤག་འབྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། །སྟེ་སྟེ་བེ་ཤ་ཡ་པའ། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྟོང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་ལ་གོགས་ཕྱེད་གྱི་སྟོབ་གཡོགས་བསལ་ཉེ། །རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་སྟོ་ཤག་གིས་
ཕྱེ་བས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟང་ཆ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་རང་ཞལ་མཇལ་བར་བསམས་ལ། །རྩྱུ་རྩྱུ་
རྩྱུ། །ཉ་ཉ་ཉ། །པའ་པའ་པའ། །ཅེས་རྩི་རྩི་འགྲོས་གར་གྱིས་ལན་གསུམ་བསྟོར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་
པར་བསམ་སོ། །དེ་ནས་ནང་གི་མཚམས་གཅིད་ཕྱར་བུ་གདབ་པ་ནི། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་འགྱི་རྩ་
ཇ་སྟེ་མདོག་དཀར་སྟེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ཐོ་བ་དང་གཡོན་ཐུགས་ཀྱི་

འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱགས་བརྩུ་ནས་བགལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱགས་སྐྱོང་བརྩུ་ལྷགས་ཀྱས་
བཟུང་། ཐོ་བས་བསྐྱུན་ཅིང་གཟེར་སྟེ་བཀྱག་ནས་སྤྱགས་མཆོམས་རྣམས་སྤྱུ་ཨེ་ལས་བྱུབ་
པའི་བྱུབ་ཁུང་དུ་བརྩུག་པར་བསམ་ལ། སྤྱུ་ནིའི་མཐུན། ཨིན་ཡེ་ཏི་ར་བློ། ཨིན་ཡེ་ཏི་ར་བློ། ཡ་
མ་ཡེ་ཏི་ར་བློ། རི་རི་ཏི་ཡེ་ཏི་ར་བློ། སྤྱ་ཏུ་ཡེ་ཏི་ར་བློ། རྩ་ཡ་བེ་ཡེ་ཏི་ར་བློ། ཀྱ་བེ་ར་ཡེ་
ཏི་ར་བློ། ཨི་ཤུ་ན་ཡེ་ཏི་ར་བློ། སྤྱུ་ཅ་རྩ་ཏི་ར་བློ། བ་ཏི་རྩ་ཏི་ར་བློ། རེ་རྩུ་བེ་རྩེ་ ཞེས་པས་
བགལས་རྣམས་བཀྱག་ སེང་ལྷེང་སོགས་ཀྱི་སྤྱར་པ་བརྩུ་ཙན་དན་དམར་པོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཏེ་རྟ་སྤྱུ་བྱག་ །གྲུ་གྲུ་
ཁྲིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་ཁྲིས་བྱུབ། དར་དམར་ཁྱི་ཙོད་བན་བཏགས་པ་མདུན་དུ་བཞོད། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་
རྩུ་ཡིག་བརྩུ་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱར་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོད་ཁོ་བོ་སོ་སོ་ལ་
སྟོད་སྤྱར་བྱ་བྱུར་གསུམ་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཙན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རིམ་པ་བཞེན་རྒྱངས་
ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་རྩུ་ཀ་ར་རྩུ། གཤ་གཤ་རྩུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་བེ་རྩ་ཡ་རྩུ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པེ།
ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ནི་ལ་དམ་རྩུ། ད་ཏ་ད་ཏ་རྩུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཡ་མཉུ་ཀ་རྩུ་པ་ཙ་པ་ཙ་རྩུ་
པེ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཨུ་ཨ་ཙ་ཡ་རྩུ་བརྩ་བརྩ་རྩུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁྱི་མ་རྩུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་
ལུ་རྩུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཨ་པ་ར་རི་ཏ་རྩུ་ཏིལ་ཏིལ་རྩུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀྱུ་ལི་
རྩུ་ཆི་རྩུ་ཆི་རྩུ་རྩུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏི་ཏི་ལི་ཀྱ་བེ་རྩ་ཡ་རྩུ། བེ་རྩུ་བེ་རྩུ་རྩུ་པེ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་
མདུ་བུ་ལ་རྩུ་སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ་རྩུ་པེ། ཅེས་ཁོ་བོ་སོ་སོའི་སྤྱགས་བརྩུས་ཏེ་གཟི་ཁྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་ཁྱིན་ཁྲིས་
བརྩུབས། ལག་པ་གཡས་སྤྱུ་ཐོ་བ་ཐོགས། གཡོན་དུ་སྤྱར་བྱ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རིམ་བཞེན་བཟུང་སྟེ། རང་གི་སྤྱགས་
ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཁོ་བོ་སྤྱག་ན་ཐོ་བ་ཐོགས་པས་སྤྱར་བྱ་རྣམས་སྤྱགས་སྐྱོང་བརྩུ་སོ་སོའི་
སྤྱུ་བོ་ནས་བཏབ་པས་སྤྱུ་བོ་ནས་རྟ་མཐེལ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱག་སྟེ་དབང་ཆེན་གསེར་ཀྱི་ས་
གཞི་ལ་སྤྱག་པར་སོང་བས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཟླ་ཟླ་སྤྱུ་ཏ་ཡ་སྤྱུ་ཏ་
ཡ་སན་དུལྟོ་པེ། ཀྱི་ལ་ཡ་ཀྱི་ལ་ཡ་སན་བུ་པི་པེ། བཟླ་ཀྱི་ལ་ཡ་བཟླ་རྩ་ཨུ་པ་ཡ་ཏི་

སྒྲུ། ཞེས་ལན་བཅུ་བརྗོད་ཅིང་། ཐོག་མར་ཤར་སྟོང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན། ཤར་སྟོང་། ཤར་སྟོ། སྟོ། སྟོ་ཁུལ། ཁུལ་སྟོང་། སྟོང་། སྟོང་ཤར། ཁུལ་སྟོང་རྣམས་སུ་ཕྱར་ཁང་སོ་སོར་བཏབ་ལ་ཐོ་བས་བརྒྱངས་ཟེན་བ་ནས། ཕྱར་བྱ་
ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོར་འབྲིགས་པས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་
བྲབ་པར་བསམ་ལ། ལས་བྱང་གི་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱང་འཁོར་བསྟོམ། ཕྱར་བྱ་གཅིག་ལས་
མེད་ན་ཕྱོགས་མཆོམས་སོ་སོར་བཏབ་པའི་སྒྱུངས་ཀ་བྱ་ཞིང་། མཐར་དབང་ལྡན་གྱི་མཆོམས་སུ་བཏབ་ལ་བཞག། ཕྱར་
བྱ་མ་འཁོར་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་བར་མཛོད་ལོ། །དེ་ན་སྟོ་སྟོ་གོན་གྱི་གནས་ཁང་སྟེ་དང་ཡོལ་བས་མཆོན་
པའི་ས་རྒྱ་གནས་རྒྱ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན། བྱིས་འབྱར་གྱི་སྟེ་ཉེན་སོགས་གྱི་རྒྱབས་ཅན་རྣམས་དབྱམ། དེ་གྱི་འཁོར་
གྱི་གཞིར་དབང་སྟེགས་བཀོད་པའི་ཁང་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྟ་སོ་སོའི་སྟེགས་བརྗོད་ཅིང་ལྟའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བྲིའི་
ཐོག་མའི་སྟེང་འབྲུའི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་སྟེན་རག་གཏོར་མ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོང་དང་བཅས་པ་བཤམས། དེ་
ནས་ས་ཆོག་དང་སྟོ་གོན་གྱི་བར་ལ་ཞག་གིས་ཆོད་ན་སྐྱབས་སེམས་ནས་བབྱང་ཉེར་བསྟུའི་བར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་འཕྲིན་
ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱངས་དགོས་ལ། མ་ཆོད་ན་མི་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལས་གཞུང་ལྟར་བརྒྱབ་ལ།
མཐུལ་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱང་བའི། །མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་
གཞལ་ཡང་ཁང་གི་ནང་། །དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞི་སྟོ་བཞིར་གདན་གྱི་སྟེང་། །རྩི་མི་རྩྱུ་
བཞི་རྩི་རྩྱུ་བུ་རྩི་ལས། །དབྱས་སུ་རྟ་མགིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དམར། །གཡས་དཀར་
གཡོན་ལྗང་དབྱས་དམར་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །སྟེན་བགྲང་ཞལ་གདངས་ལྗགས་འབྲིལ་མཆེ་བ་
གཅིགས། །སྟེན་མ་སྟེ་ར་དབྱ་སྟེ་དམར་སེར་འབར། །དབྱ་གཙུག་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་སྟེ་
དབྱངས་སྟོག། །གཡས་གསུམ་བརྒྱ་ལྗགས་ཀྱ་བེ་ཅོན་འཛིན། །གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་
ཞགས་བ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །དཔལ་དང་དུར་ཁྲིད་ཆས་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞབས་
བཞི་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་དོར་སྟེབས་བགྲང། །བརྒྱ་གར་དབང་སྟོན་མོ་གཡས་
ཅིན། །གཡོན་བ་ཐོད་བ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང། །ཤར་དུ་རྩི་རྩི་དབང་ཆེན་སྟེ་མདོག་

དཀར། །གཡས་པ་རྩོམ་གཡོན་པ་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། །སྟོ་རུ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་
སྟོ། །གཡས་པ་རིན་ཆེན་གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་
དམར། །གཡས་པ་བསྐྱེད་གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཛིན། །བྱང་དུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྐུ་
མདོག་ལྗང། །གཡས་པ་ར་རལ་གྱི་གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་འཛིན། །བཞི་ཀའང་གཡས་པ་སྐྱུ་མ་
གཡོན་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང། །དུར་ཁྲོད་རུས་པའི་ཆས་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྟོ་བ་
བཞི་ཡང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག། །གཡས་པ་རང་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་
དང། །གཡོན་པ་སྟོ་སྟོང་འཛིན་ཅིང་ཁོ་མོའི་གཟུགས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་
ཤེས་གྱི། །མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས། །ཞེས་གསལ་གདབ་ལ། །སྟོན་གསན་དབབ་
པ་ནས། །བསྐྱེད་པ་རྩོགས་པའི་བར་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས། །སྟོ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ་སྟོན་གསན་དབབ་པ་ནི། །མགོན་པོ་
ཀྱན་མཁྱེན་བདག་ཉིད་ཅན། །གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོངས་བྲལ་ཞིང། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་
དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྲོད་རྣམས་མོས་ཤིང་མཆོད་པ་དང། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་དང། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི། །ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་མཛད་
དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད། །ཨོ་
བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་གནང་བ་སྦྱལ་བར་བསམ་མོ། །སྟོ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ཆོག་སྒྲིགས་ཅ་བར་མི་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྩོམ་པ་རིམ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་སྟོ་གོན་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་ལམ་མ་འབྱོར་ན་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་
གཉིས་གཙང་ཞིང་དག་པར་བྱས་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། །སྟོས་གྱིས་བདུག །ལྷའི་མདོག་དང་
མཐུན་པའི་དར་གོས་གྱི་མགུལ་ཆེངས་བྱ། །ནང་དུ་ཆུ་གཙང་མ་སོག་ཆགས་མེད་པས་སྐུ་ཉིས་བཀའ་བར་བྱམ་རྗེས་
སྐུ་ཆུ་བཏབ། །ཤིང་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱིས་ཁ་བརྒྱན་ལ། །སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་བྱིས་པར་མེ་ཏོག་གི་

ཆོས་བྱ་བཞོད་པའི་དབྱུང་སུ་རྣམ་རྒྱལ་གཡས་དང་ལས་བྱམ་གཡོན་དུ་བཞོད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁར་དུང་ཆོས་གཟུངས་
རྟོན་དང་བཅས་པ་བཞག། དེའི་མདུན་དུ་སྒྲན་རྒྱ་གཞིར་མ་བྱི་མཆོད་དང་བཅས་པ་བཞགས། མཆོད་གཞིར་ལས་གཞུང་
ལྟར་བརྒྱབས། བྱམ་པ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི། །བྱམ་པ་བྱི་ནི་བྱམ་
པའི་རྣམ་པ་ལ། །ནང་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་རྫོགས་གཞལ་མེད་ཁང་། །དབྱུང་དང་ཕྱོགས་བཞི་
སྟོ་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ། །ལྟ་དགུ་སོ་སོའི་ས་བོན་ཡོངས་གྱུར་ལས། །དབྱུང་སུ་རྟ་མགིན་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དམར། །ཞེས་པ་ནས། མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས། གྱི་
བར་ལྟ་སྟ་གོན་ལྟར་དང་། ལས་བྱམ་བཀའ་བརྒྱད་སྦྱི་འཁོར་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ན།
ལས་བྱམ་ནང་དུ་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་། །རྩྱ་ལས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལྟར་ནག་མདོག་། གཡས་
པ་རྒྱ་གམ་གཡོན་པ་དེལ་བྱ་འཛིན། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་
དང་། འདིའི་སྟོན་གྱི་ལས་ལྟ་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་ན། ལས་བྱམ་ནང་དུ་བད་ཉི་རུ་ཉའི་སྟེང་། །རྗེའམ་ལས་
གྱི་རྟ་མགིན་སྦྱ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་བེ་ཅོན་འཕྱར། །གཡོན་
པ་སྒྲིགས་མཚུབ་ཅེ་ལ་མེ་དབྱང་འབར། །སྦྱ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རབ་དུ་རྫོགས། །དབྱ་
གཙུག་རྟ་སྐད་སྲིད་གསུམ་བྲབ་པར་འཆོར། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་
དོར་སྟབས་གྱིས། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་བཏབ་ནས།
སྦྱན་འཛིན་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ལས་གཞུང་ལྟར་སོང་ནས། གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་སྟོག་སྒྲགས་གྱི་
འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཉེ་བྱམ་པའི་ལྟ་ཆོགས་སྒྲགས་ཀར་ཞུགས། །དེ་དག་སྦྱ་
ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་བྱམ་རྒྱར་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་
བརྒྱས་དམིགས་གསལ་གདབ་ལ། གཅི་བོའི་སྒྲགས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འབྱུབ་དང་། འཁོར་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་མང་ཅུང་ཅི་
རིགས། ལས་བྱམ་གྱི་ལྟ་ཉེ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བརྒྱས་མཐར། ཡིག་བརྒྱ་བརྟེན་དེ་ལྟག་ཆད་ཁ་སྐད་། གཅི་སྒྲགས་དང་
རྩྱ་ལན་བདུན་བརྟེན་དེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་ལ་དུང་ཆོས་གྱི་མཆོད་ཡོན་དབྱལ་ཞིང་། ལས་བྱམ་གྱི་ལྟ་ལ། རི་སྲིད་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་བགེགས་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག ། ཅེས་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས། བྱམ་པའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཤོར་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བྱམ་པའི་ཚུ་
དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རྣམ་བུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་དང་། ལས་བུམ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་
དུ་བཞག ། ལྷ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོས་བྱ་དང་རྣམ་བུམ་སོགས་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་ཏེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཛོང་བར་བྱ། སློབ་
མ་སྟ་གོན་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་སློབ་མ་སྟ་གོན་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཁྱེས་བྱས་ནང་དུ་འོངས་ནས་ཕྱག་བཅའ་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་བགེགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་བགེགས་
བསྐྱད། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྩེས་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྟུ་བྱ། སློབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱུལ་དུ་
གཞུག ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་དང་གྲེ་བྱག་གི་ཆོས་བཤད་དང་བྱད་པར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅོང། ། སློབ་མས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་
པའི་ཟལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཏིང་ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ། ལྷ་མའི་སྐུ་
གསུང་བྱགས་ཀྱིས་གཟུང་སྦྱང་དུ། ། བདག་ཀྱང་སྐུབས་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་
ཕྱིར། ། ལྷག་པར་གནས་པའི་རིམ་པ་མངོན་དུ་གསོལ། ། ཞེས་རྩེས་སྒྲོལ་ལན་གསུམ་བྱ། སློབ་དཔོན་
གྱིས་སྐབས་དེའི་བཞི། བྱ་ཚུར་ཞོག་ཁྲིའི་ཐེག་ཆེན་སྒོད་ཡིན་ཏེ། ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་བསྐྱེད་དབང་
ཆེན་གྱི། ། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ངོ་བསྟན་བྱའི་ཕྱིར། ། ལྷག་པར་གནས་པའི་རིམ་
པ་ཚུལ་བཞིན་བཞེ། ། ཞེས་བཅོང། ཅི་བ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ། བྱ་
ཁྲིའི་རབ་གནས་བྱ་ཡི་དུས་ཉག་དུ། ། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་དང་སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ། སྐྱུབ་
པའི་ལྷ་བསྐྱེད་རུས་ན་ལྷག་གནས་སྤྱིན། ། ཞེས་ནི། སློབ་མས་ལན་གདབ་པ་ནི། ཏིང་ལྷ་མས་རི་ལྟར་
བསྐྱོ་བའི་རིམ་པ་རྣམས། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བ་ཡིན། ། ཉག་དུ་
དམ་བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་མཆོད་པ་དང་། ། ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདག་བཞེད་དངོས་བྱུབ་
སྟུལ། ། ཞེས་རྩེས་སྒྲོལ་བྱ། སློབ་གཟུང་གི་སྒོན་འཁོར་བསགས་སྦྱང་ནི། རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
དཔལ། ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། མཆོག་གསུམ་བཏེན་པའི་ཞིང་གྱུར་

ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱལ་བ། །དག་
 པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་བགེགས། །ཉེས་བྱས་མ་
 ལུས་བཤགས་པར་བགྱ། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྦྱོད་ལ་
 རྗེས་ཡི་རངས། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་བྱི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 རོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་དབུལ་
 ལོ། །ཆེ་རབས་བགྱངས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་རྗེས་
 རྫོས་ལན་གསུམ་བྱ། སྟོབ་མའི་སྤྲིག་པ་བསྟེག་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མགོ་
 དགུ་རུ་བཙུ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་འཕྲོས་པས་སྟོབ་མ་ལ་སོག། །ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྟེགས་པར་བསམ་ལ། ཨོྲཱེ་ཧཱུྃ་བཟླ་ཡག་
 གོ་ཏ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ་པཎ། ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་རྫོས་བྱ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱས་ཤིང་ཡུངས་ཀར་ལ་
 བཏབ་སྟེ་གཏོར་རོ། །བགེགས་བསྐྱད་པ་ནི། མེ་ཐུན་ཆུ་ཐུན་གིང་དང་བཅས་པའམ། མ་གྲུབ་ན་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་
 ཀར་གྱིས་བྱབ་ཅིང་། ཧཱུྃ། ཡང་དག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འདུ་བའི་ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 བ། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེས་བཀང་བེན་གྱི། །རང་རང་གནས་སུ་བཀའ་སྤུལ་བྱེད། །སུསྟུ་
 སོགས་བརྗོད། སྟོབ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱ་ཆུར་གསང་བའི་ཆོ་ག་ནི། །བྲིད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་
 བྱ། །བྲིད་ནི་གསང་བའི་སྟོད་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྟགས་ཟབ་མའི་ཆོ་ག་ནི། །བྲིད་ལ་ཡང་
 དག་བཤད་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་བྱིར་མཛད་
 པའི་ཆུལ། །བྱ་ཡི་སྟོ་གོས་འདི་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་བརྗོད་ལ་དོན་བཤད། སྐབས་སུ་འགོ་བཞེ། ལྷ་མ་
 དཀོན་མཆོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། །རི་སྤྱོད་བྱང་
 ཆུབ་མ་སོབ་བར། །སྟོབ་པ་བྲིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་རྫོས་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་
 པར་གདམས་པ་ནི། ཧཱུྃ། དུར་ཁོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་

གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག །ཅེས་བཅོམ། སློབ་མས། བོད་ཅི་ཏྲ་ཨུ་པ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་
བཅོམ། བྱང་སྒོམ་བཟུང་བ་ནི། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ངེས་
མཛད་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སྒྲགས་གྱི་སྒོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། སྒོམ་པ་ཡི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། །དག་བའི་
ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །རྣམ་ཡང་བདག་གིས་
མི་སྤང་ངོ། །རྫོང་རིལ་བུ་བྲག་རྒྱ་ཡང། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱ། །སློབ་དཔོན་
དག་ཡང་བཟུང་བར་བགྱ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྲག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་
སྤྱིན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང། །སྒོམ་པ་རྣམ་
བཞི་རྟག་ཏུ་བཟུང། །བདག་གིས་སྒོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། སྒོམ་
བཟུང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དུས་བསམ་པ་སྒོམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་བཅ་སྤྱད་པ་གལ་ཆེད། །སོ་ཤིང་
དོར་བ་ནི། སོ་ཤིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་བསངས། བྱ་ཁྲོད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བྱ། །ཞུགས་
ནས་རིགས་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སོར་བརྒྱད་མཆོན་ལྷན་གཙང་མའི་ཤིང་བུ་
འདི། །བྱ་ཡིས་གཟུང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་དོར། །ཞེས་བཅོམ་དེ་གཏད། སློབ་མས། ཉོ་ སྒྲ་
མས་བསྒྲོས་པ་རི་བཞིན་སོ་ཤིང་དོར། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་སྐྱ་གསུང་བྲགས་མཆོག་
གི །ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་དམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དབུས་ཕྱོགས་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་ལྷུང་
བར་ཤོག །ཅེས་རྗེས་སྒྲོས་བྲས་ཉེ་དོར་ལ་ལས་གང་འབྱུང་གྱི་ལུང་བསྟན། བསྐྱང་སྤྱད་སྤྱིན་པ་ནི། རྫོང་རིལ་མདུད་པ་
ཉེར་གཅིག་རྒྱལ་བའི་ཆོན་སྤྱད་སྤྱ་ལྷ་པའི་མདུད་པ་རེ་རེར། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་ཨུ་པ་ཨ་ཅ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱོ་པར།
ཅེས་བསྒྲས་ཉེ། བཏབ་ལ་སློབ་མའི་དབྱང་པ་ལ་འཆིང་ཞིང། བྱ་ཁྲོད་རྒྱུར་ཉོན་སྐལ་ལྷན་དངོས་བྱུང་
འབྱུང། །དེ་ལ་བགེགས་གྱི་བར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །ཁྲོ་རྒྱལ་སྒྲགས་བསྒྲས་མདུད་པ་

ཉེར་གཅིག་བྱས། །བསྐྱེད་སྐྱེད་དབྱེད་གཡོན་བཏགས་པས་བགོགས་བསྐྱེད་ཤོག། ཅེས་བཟླ་།
སྒྲོབ་མས། ལྷ་མས་གསུངས་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྷགས་ལྷན་གྱིས། །བསྐྱེད་བས་བདག་ལུས་
ཁོ་རྒྱལ་སྐྱེད་གྱུར་ནས། །སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟུལ་
ཕན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ། ཁྲིར་རྩ་སྒྲིན་པ་ནི། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གིས་དེ་རྩ་ལ་
ལན་གསུམ་རྒྱུད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དེ་མ་སྐྱེདས་པར་བསམ། གྲུ་ཤ་སྒྲིན་པ་ནི། གྲུ་ཤ་ཆེ་རྩུང་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་
ལྷགས་གྱིས་བསངས། སུ་རྩུར་ཉོན་ཅིག་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་ཡང་། །དངོས་གྲུབ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་
རྟགས་མི་འབྱུང་། །འདུག་པའི་མི་ལྟས་བཟང་ངན་བརྟག་པའི་བྱིར། །གྲུ་ཤའི་རྩ་མཆོག་ཁྲིད་
གྱི་ལྷས་སུ་ཐིངས། །ཞེས་གཏད། སྒྲོབ་མས། ཉོང་ ལྷ་མས་གནང་བའི་རྩ་མཆོག་ལྷས་སུ་
བགྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མཆོག་བདག་གི་ལུས་ལྷགས་ནས། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ལྷ་
ཆོགས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །གྲུབ་རྟགས་མཆོན་མ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུ། མི་
ལམ་བརྟགས་པར་གདམས་པ་ནི། ཉོང་ སྐལ་ལྷན་བུ་ཁྲིད་གྲུ་ཤའི་སྟན་ལ་འདུག །སྒོ་གསུམ་སྒྲིན་
སྐངས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མནོལ། །མི་ལམ་གང་བྱུང་བདག་ལ་བྱང་པོར་སྒྲོས། །གཞན་དུ་
མི་སྐྱ་གསང་བའི་དོན་ལ་དཔྱད། །ཅེས་བཟླ་ཅིང་། ཁྲིད་རྣམས་གྲུ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་རྩུང་བ་
ལྷས་སུ་བགྱིས་ལ་མི་སྐྱ་བར་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་གྱིས་ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པར་ཉོལ་ལ་མི་ལམ་གང་མཐོང་ནང་པར་ང་ལ་སྒྲོས་
ཤིག །ཅེས་བསྒྲོས་ཏེ་མི་ལམ་བརྟག་ཏུ་གཞུག །ནང་པར་ཐིས་པས་ངན་ན། ངན་པའི་ལྟས་དག་སྒྲིན་སྟེག་བྱ། གཏོར་མ་
ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱུག །ཅེས་སོགས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བརྒྱུག་ཐབས་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཉན་བཤད་གྱི་དགོ་བ་
བསྒྲོས་ལ་སྒྲོབ་མ་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །གོང་གི་སྟན་གསན་དབབ་པ་སྐབས་འདིར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། དེ་ནས་ལྷ་སྟ་
གོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། ལྷ་བཏེག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྲེ་བཟླ་ལྷ་ཉིལ། ཞེས་བཟླ་དེ་བརྟགས་ལ་
སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འོད་གྱི་བྱུང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྐར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་དབྱངས་གསལ་

ན་མགོན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

དང་ཡེ་རྩེ་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པས་བརྟན་པར་བྱ། དགེ་བ་བསྡོམས་སོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་སྦྱོང་ལ་འཇུག་གོ། །སྟོན་གྱི་
མཐུལ་ཆོས་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱས་པའི་ཤུལ་དུ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུམ། དབྱས་སུ་
མཛུའི་ཁར་རྣམ་རྒྱལ་བྱས་པ་བཀོད་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཏུ་ལྷ་ཙཀ་རྣམས་བཅུགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་སྦྱོར་རྟེན་
གཏོར་གསུམ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་ཡོན་ཉིད་སྦྱོང་ལྷ་གངས་སམ་གང་འཕྱོར། སྟོར་རིགས་ལྷ་ཙཀ་པན་ཅན། ལུབ་ཏུ་དོ་རྩེ།
བྱང་དུ་བྲིལ་བྱ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་དཔལ་དང་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་ཆས་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱད་
པའི་བྲག་ལེན་རྒྱུན་ཉར་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་མཆོད་གཏོར་གྱི་གཤམ་དུ་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོགས་བཀའ་སྲུང་རྣམས་
གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་། ཆོགས་ཆས་སོགས་འོག་ཏུ་མཁོ་བའི་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་
བཤམས་ཤིང་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
སྟོགས་པར་འཁོད་དེ་བདག་མདུན་བྱས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་པ་
བསྟེན་པའི་སྐབས་སྟོན་གྱི་ལྷ་ཡང་མར་པཔ་ཏེ་བསྟེན་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། བརྒྱས་པ་དངོས་གཞིའི་
མཇུག་ཏུ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བརྒྱས་དཔེགས་གསལ་བཏབ་ལ་སྟགས་རྣམས་
ཅེ་རིགས་བརྒྱས་པའི་མཐར་བུམ་ལྷ་འོད་ལྒྱ། ལས་བྱམ་ལོགས་སུ་སྐྱབ། བཀའ་སྲུང་རྣམས་མཆོད་གཏོར་གྱིས་མཉེས་
པར་བྱ། དེ་ཡང་ཆོག་སྒྲིགས་ཅ་བར། ལུགས་འདིའི་བཀའ་བརྒྱད་སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དང་སྐྱབ་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ།
དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་རེས་པར་གསོལ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དབང་ཆེན་སྟེ་བཀའ་སྲུང་ཁམ་རྒྱ་དཔུས་
ཡོང་དཔལ་གྱི་ཁྱི་སྦྱང་པོ་ཉ་འབྲུག་ཆེན་རྣམས་དང་། ཡང་འདིའི་སྟོས་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ལེག་ཅེ་ལུས་སྤིང་
བཅས་དང་། བརྒྱད་པ་འདི་ལ་གཏོར་བརྒྱད་ཀྱང་འབྲེས་པའི་དབང་གིས་གཏོར་ཁ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་སྲུང་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་
དགོས་པར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་ཞལ་བསྟེན་གྱི་བར་དུ་
བཏང་། བདག་ཉིད་ལྷགས་ཤིང་དབང་སྤངས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དག་པར་བྱས་ལ། སྟོབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ནི། རྫོ་བྲིལ་འཛིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་
མཆོག །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གིས་སྟོབ་མ་གཞུག་པར་

བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་སྦྱལ་བར་བསམ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོང་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བཅད། སློབ་མས་ཁྲུས་བྱས་བྱག་བཅལ་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་
 དང་བགོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བགོགས་བསྐྱད། མེ་ཏོག་བཟེ་བསྐྱ་བྱས་ཏེ། མཐུལ་འབྲལ་དུ་གཞུག། །ཆོས་བཤད།
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷ་རན་
 འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བདག་གཞུག་གསོལ། །ཞེས་ཟེས་སྒྲོས་ལན་
 གསུམ་བྱ། རོར་ཚུགས་བཅེངས་ལ། ལྷ་ཕྱི་ཤ་ཅེ་ལ་རྟ་ར་ཨ་ཟླ་ཏི་ཕུ་རྩྱུ། ལྷང་ལྷགས་གཡོགས་ལ། ཨོ་ཏ་སྟེ་
 ཀ་ཅམ་གེ་རྟེ་རྩྱུ། ལྷག་ལྷགས་གཡོགས་ལ། ཨོ་བྱ་བྱ་ཏ་ཅམ་གེ་རྟེ་རྩྱུ། རོད་འཕྲེང་ཆར་གསུམ་བསྐྱོན་ལ།
 ཨོ་མདྲ་ཀ་བྲ་ལ་མ་ལྟེ་རྩྱུ། ལྷལ་ཚུན་སྤང་ལ། ཨོ་མདྲ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇ་རྩྱུ། ཞིང་ལྷགས་གཡོགས་ལ།
 ཨོ་རྩྱུ་བི་རྩྱུ་ཏི་ཕུ་ན་ད་ཀ་རྩྱུ། ར་ལྷའི་ཐིག་ལེ་བཏབ་ལ། ཨོ་མདྲ་ར་ལྷ་མཐུ་ལ་རྩྱུ། ཞག་གི་སོར་རེས་
 ལྷགས་ལ། རྩྱུ་སྐམ་བ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལ་རྟ། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱས་བྱགས་ལ། ཨོ་སར་སྐ་ཏ་ལ་རྩྱུ། གདོང་
 གཡོགས་བཅེངས་ལ། ཨ་ཁི་བི་ར་རྩྱུ། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་སྤང་ལ། ཨོ་བྱ་ཕྱེ་ར་ལྷ་མ་ལེ་རྟ། ཞེས་བཛོད།
 ལྐབས་འཕྲོ་ནི། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 བས། །རི་སྟོད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །སློབ་པ་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ཟེས་བསྒྲོས་ལན་
 གསུམ་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས། རྩྱུ། དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 དུ། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་
 བྱའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག །ཅེས་གདམས། སློབ་མས། བོ་རྟེ་
 ཅི་ཏུ་ལྷ་བ་ཏ་ལ་མི། ཞེས་ཟེས་སྒྲོས་བྱ། ལྷར་ཡང་སློབ་མས། རི་ལྷར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་
 རྣམས། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ངེས་མཛད་པ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དམ་པ་
 བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་ཟེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས། བྱ་ཁྲོད་དགྲིལ་འཁོར་

འདིར་གཞུག་པའི། །དོན་གྱིས་འབྲས་བྱ་ཅི་ལ་དགལ། །ཞེས་འདི། སློབ་མས། བདག་སོགས་
གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །ཞུགས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་ལན་གདག་དེ་ལ་
གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཁྲིད་དེ་སྐད་གསུང་བ་ལེགས། །དཔལ་ཆེན་
དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་ཁྲིད་བསྐྱུ་ཡི། །དད་པ་བསྐྱེད་ལ་དེང་ནས་རི་མིད་བར། །ལྷ་མཆོག་ཐེ་
ཆོམ་སྤྲངས་ལ་འདིར་ཞུགས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད། ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རྩོམ་སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་རྟེན་པའི་ཞིང་གྲུང་
ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་ནམ་སྐུལ་པ། །དག་
པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཙོད་པའི་བགོགས། །ཉིས་བྲས་མ་
ལུས་བཞགས་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྦྱོད་ལ་
རྩེས་ཡི་རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ལུས་དབུལ་
ལོ། །ཆེ་རབས་བབྱངས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་རྩེས་
སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱ། སྐགས་སྒྲོམ་བཟུང་བ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཡི་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་
སྦྱང་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་སྤང་
ངོ། །རྩོམ་སློབ་པའི་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་བདག་
གྲུང་བཟུང་བར་བགྱི། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། །སྒྲོམ་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་
ཏུ་བཟུང་། །བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །ཞེས་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱ། སློབ་མའི་གནས་
གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐེག་ལེ་བཏབ་ལ། །ཨོ་ཨྲཱཱཾ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་རྒྱས་གདག་ སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་
གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་འསྐྱེས་ཏེ་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་

ཐོག་པས་སློབ་མ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་དབྱལ་བར་ཆེ་
གདན་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྲེ་གྲིས་མཆན་པ་ལས་སྐྱོད་ཅེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། མགིན་
པར་ཉི་མ་ལ་བརྒྱ་དམར་པོ་ལྷུངས་མཆན་པ་ལས་གསུང་དོ་ཅེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་
ཀར་ཉི་མ་ལ་དོ་ཅེ་སྤྱོད་པོ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་ཐུགས་དོ་ཅེ་མི་བསྐྱོད་པས་མཆན་པར་
གྱུར། ཡོལ་བ་བསལ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་དོ་ཅེ་ལ་འཇུག་ཏེ། རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཞེས་ནང་དུ་ཁྲིད། དཀྲིལ་འཁོར་
གྱི་སྒོ་བཞི་ནས་ཕྱག་བཀྲི་བར་མོས་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་མཆོག །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཅེས་སྒྲོས་ལན་བཞི་བྲ། མཐར་འཁར་སྒྲིའི་ནང་དུ་འཁོད་པར་བསམས། བན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་
བཞག་པ་ནི། དོ་ཅེ་སྤྱོད་པོར་བཞག་ལ། དེགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཚུར་ཉོན་ཅིག །དེང་ཁྲོད་བདེ་གཤེགས་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནང་དུ་འང་ཁྲོད་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡིན། །སློབ་དཔོན་ལུང་བསྟན་ངས་ཀྱང་
ནི། །བཙུང་ལྷན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྲ། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་
མཆོག་ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཁྲོད་ཀྱིས་དཀྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་
བའི། །བྱང་དུ་སྤྱོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ན་ནི། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་
དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་བཅོད། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དོ་ཅེ་སྤྱོད་པོར་བཞག་ལ། བཙུང་
ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་མགིན་འདི། །ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པས་ན། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་པར་
ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་བཅོད། གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། བདུད་ཅི་བྱིན་
ལ། འདི་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྟེག་པར་བྲ། །དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ས་
ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །དོ་ཅེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འདིས་འགྲུབ། །ཨོྲེ་བཟོ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་
ཐ་ག་རྩྱུ་པར། ཅས་བཅོད། རྒྱ་མའི་བཀའ་གཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དོ་ཅེ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། དེང་

ནས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ངའི་ན་གྱི། །ངའི་ས་སྤྲུལ་པ་བྱ་ཡིས་
གྱིས། །ངའ་བརྒྱས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ངའ་བརྒྱས་པར་བྱས་ན་ནི། །ཁྱོད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
མ་བྱལ་བར། །ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བྱས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། །ཞེས་
བརྗོད། ཡེ་ཞེས་པ་དབང་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྟོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཔལ་
ཆེན་རྟ་མགིན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །དེར་འདིར་བདག་སོགས་མཆེད་ལྷམ་ལ། །བྱིན་ཆེན་
པོའ་ལ་དབང་ཆེན་བསྐྱུར། །ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱ། སློབ་མ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
སློབ་མ་རྣམས་རྟ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། །ཞལ་གསུམ། ཕྱག་
དུག། ཞབས་བཞི་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྷང་གྱ། །དབྱུས་ཞལ་དམར་པོ།
ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་
བ་གཅིགས་པ། སྤྲ་དང་སྤྱིན་མ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། །དབྱ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་
བརྗེས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་
ཕྱག་མ་སྤྱོན་མོ་མི་སྟོང་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ལྷགས་ཀྱ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། །དཔལ་དང་དུར་
ཁྱོད་གྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་གཡས་གཉིས་བསྐྱུམ་ཞིང་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱང་པས་
ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་
ལྷུང་སྤྱགས་ཀར་རྟོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་སློབ་མའི་ལུས་ལ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་
སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨ་ལ་ལ་རྟོེ་ ལྷ་ག་ཨ་ན། ས་མ་ལ་རྟོེས་མ་ལ་སྟོ། །འཕགས་
མཆོག་སྤྱགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་

དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དགྲ་བགེགས་སྒྲིལ་བའི་དུས་ལ་
བབ། །ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྒྲིལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་
ཚྭ་བས་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བྱིན་ཆེན་པོ་བཅོམ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དངོས་
གྲུབ་མཆོག་སྒྲིལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ལ། །ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །རྗེ་བཟླ་ཤི་རྟ་ཏ་ཡ་གྱི་ཤ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པཎ། ས་མ་ཡ་ཨ་
བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་ཐུགས་མང་དུ་བཛོད། ཆེས་ཆེན་དང་གྲུ་གྲུ་གྱི་དུད་པས་བདུག་རྩིས་མའི་སྤྱོད་སྤྱད། བུགས་
པའི་སྤྱོད་དང་གཡལ་དར་གྱིས་གཡལ། མཐར་སྤྱི་པོར་རྗེ་རྒྱ་ལ་དུ་བཞག་ལ། ཏིཏྱ་བཟླ་ཞེས་བཟླ་བར་བྱ། ཁྱོད་
ཀྱི་མིག་ལ་རྗེ་ལྟར་སྤྲང་། །ཞེས་སྒྲོབ་མའི་མིག་དར་ཅུང་ཟད་བཞེག་ནས་མཛོང་བ་བྱིས་ཏེ། ལས་གང་འབྲུབ་ཀྱི་
ལུང་བསྟན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དུང་དུ་བདག་མཆི་ཡི། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་རུ། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དངོས་སུ་མེ་ཏོག་དོར། །སྒྲོན་སྤངས་ལས་འབྲོ་གང་
ཡོད་དེར་འབབ་ཤོག །བྱུ་རྩྭ་རྟོ་ ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་རམ། མེ་ཏོག་གི་ར་བར་མེ་ཏོག་དོར་དུ་གཞུག །རིགས་
ངོས་བརྒྱང་། སྤར་མིང་དབང་སྐབས་སུ། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་རྩལ། །རྗེ་རྗེ་དབང་ཆེན་རྩལ། ཞེས་སོགས་རིགས་
དང་མཐུན་པའི་མིང་སོ་སོར་འདྲགས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དོ་སྤྲད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་འབྲང་བ་བླངས་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་
པོར་བཞག་ལ། རྒྱུ། ཅོད་པན་འདི་ནི་དབང་བའི་རྟགས། །སྒྲོན་ལམ་མཐུན་པའི་ལྷས་བྱིན་
བརྒྱབས། །བར་ཆད་ཀུན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་ཤོག །བུཕྱེ་
ཨ་རྟེ་ཏི་རྩུ་མི། ཞེས་བཛོད། རྗེ་རྗེ་མིག་འབྲེད་པའི་སྤངས་ཀ་བཀྱིས་ལ། སྤལ་བཟང་ཁྱོད་ལ་གཞལ་ཡས་
ངས་བསྟན་གྱི། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལ་གྲུས་པར་གྱིས། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་
མིག་དབྱེ་ཡིས། །གསལ་ཞིང་དངས་པ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ལྟོས། །ཨོ་བཟླ་ཅུ་བྱ་བེ་ཤ་
ཡ་པཎ། ཅེས་བཛོད་ཅིང་མིག་དར་བས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་
ལྟོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཁྱོད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྤྱེས། །བདེ་

བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར། །འགྲོ་བ་
རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱ་བཞིན་སྤྱིང་རྩེ་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད། །གསང་བའི་ཆོས་ལ་དད་
པར་བྱིས། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་འབར་བའི་ནང་དུ་རྩོ་
རྩེའི་རྩ་བ། དེའི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྣ་ཆོགས་པརྩེའི་ཉེ་བར་
སྣ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་། ཕྱི་
རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ཅིག་པ་ལྷ་སྤྲལས་པ། བར་དུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིག་པ། རང་དུ་སྟོར་
སྐམ་སྟོན་སྟོད་པའི་ཅིག་པ་གསུམ་སྤྲལས། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་བཏབ་པ་རྒྱལ་
ཆེན་བཞི་དང་ཐོད་སྐམ་བཅེགས་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་
གདུང་མིག་མངས་རིས་སུ་བཏང་བའི་སྟོང་ན་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བད་ཕུར། རྒྱ་སྐར་ཉི་
ཤུ་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲལ་ལྷམ་གྱིས་ཐོགས་སུབ་པའི་ནང་བདུད་ཅི་ལྷས་ཞལ་བར་བྱས་པ། དུར་
ཁྲོད་རོལ་བའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ནང་དུ་ཐོད་པ་སྟོན་པའི་རྩ་བ། དེའི་
ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པའི་ཉེ་བར་ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་རྩ་བས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་
ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་དབུས་སུ་བཙམ་ལྷན་འདས་པརྩེ་
དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་ཡབ་ཡུམ། འཤར་གྱི་ཅིབས་ལ་རྩོ་རྩེ་དབང་ཆེན། ལྷོར་རིན་
ཆེན་དབང་ཆེན། ལུབ་ཏུ་པརྩེ་དབང་ཆེན། བྱང་དུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན། །འཤར་སྟོར་ལྷགས་
ཀྱུ་མ། ལྷོ་སྟོར་ཞགས་པ་མ། ལུབ་སྟོར་ལྷགས་སྟོག་མ། བྱང་སྟོར་བིལ་བྱ་མ་སྟེ་རྟོན་དང་
བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མངོན། ཅས་རྩོ་སྤྲད། དེ་ལྷར་ཁྲོད་
ཀྱིས་འབྱུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པས་རྒྱུད་ལ་ལམ་ལྷ་ལས་
ཆོགས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞིན། །གཉིས་པ་
ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་སུམ་དབང་ལ་མཐུལ་དབུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་

འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འགོ་ཀུན་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བྱེད། །བསྒྲ་དབང་ཆེན་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སྟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྗེས་སྟོན་ལན་གསུམ་གྱ། །དང་པོ་ཆུ་དབང་
ནི། སྟོབ་མ་དང་བུམ་ཆུ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཉིད་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོད་རྩྱུ་གིས་
མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཁྲག་འཐུང་མཐིང་ག་ཁོ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་རྩོད་རྩྱུ་
དང་དེལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར་པའི་སྟེ་བོར་ཨོ་མགིན་པར་ཨུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། །རྩོད་པོ་རྩོད་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་སང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱུ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་པ་ནི་
ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩོད་པོ་ཐུགས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །སྟེ་མེད་སྟོན་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད། །མི་བསྐྱོད་པ་ལ་
ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་ཆུར་གྱུར། །རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་སྟོང་གི་
ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་
སྟོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བསྐྱུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། །རྩྱུ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཉོན་
མོངས་ཞེ་སྤང་འཛོམས་མཛོད་པའི། །ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་དག་པ་འདིས། །མི་བསྐྱོད་པ་རུ་དབང་
བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་ཨ་རྩྱུ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བུམ་པ་སྟེ་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཆུ་ལྷ། བུམ་པའི་ཆུ་
རྒྱན་གྱིས་སྟོབ་མའི་ལུས་གང་། དེ་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྷར་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་དེ་མ་སྤངས། རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་བསྐྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་
དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི། སྟོབ་

རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

མ་དང་ཅོད་པན་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཉིདེ་སྟེང་དུ་སྤྲོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོས་
མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་འབྱུང་ཁྲག་འབྱུང་སེར་པོ་ཁོ་བོའི་ནམ་པ་ཅན་རིན་པོ་
ཆེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་གྲགས་ཀར་རྩྱ། སྤྲོགས་ཀའི་རྩྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱ་གི་
རྟོག་ཉེས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་ནས་འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། ལྷ་བ་ངན་པ་
འཛེམས་མཛད་པའི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་གཙོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་
ཉིད། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལ་སྤྲལ་འཚལ་བསྟོད། །དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱབ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར། རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་དམ་
པ་སྦྱོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་རིན་འབྱུང་གི་
རང་བཞིན་གྱི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྩྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་
ཆེ། །སེར་སྤྲེའི་ཞེན་པ་ནམ་པར་འཛེམས། །རྟག་ཏུ་ཆད་མེད་སྤྱོན་པ་འདིས། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་སུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟོ་རུ་སུ་ཀྱ་ཏ་ཨ་རྩྱ་ཁྱི་ཁྱི་སྤྱ། །ཞེས་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན། རྟེན་
ལྗེ་དུ་རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་ཤི་རྩྱ། །ཞེས་བུམ་རྩ་གཏོར། བུམ་
པའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོབ་མའི་ལུས་གང་། བྲི་མ་དག །རྩའི་སྤྲལ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རིན་འབྱུང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་
རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲེའི་བྲི་མ་སྤངས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་མཛོད་དུ་བྲས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་
དབང་བར་བྲས་སོ། །གསུམ་པ་རྟོ་རྟེན་དབང་ནི། སྦྱོབ་མ་དང་རྟོ་རྟེན་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
བད་ཉིདེ་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་བསྐྱོམ་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་སྤང་མཐའ་ཁྲག་འབྱུང་དམར་པོ་ཁོ་

བའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱེད་དེ་ལ་བྱ་འཛིན་པ་དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ཁྱེ་ཐུགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རེ་རྩི་བོ་རྩི་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས་ཤལ་འཕྱེད་པར་གྱིས་མཛོད། རྩོམ་གསུང་གི་
 དཔག་མེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་མཛོག་པ། །རྩོམ་གསུང་ནི་ཀུན་འབྱུང་
 བ། །རྩོམ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་
 རྩོམ་གྱུར། །རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སྤྱོད་པར་
 མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྩོམ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྩི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩོམ་འོད་དབང་། །མི་སྤྱོད་
 རྩོམ་གསུང་བ་ལས། །འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རྣམས་པར་འཛོམས། །རྩོམ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་
 བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩི་ཤིང་རྩི། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་། རྩོམ་སྤྱིང་མགིན་དཔལ་བར་བཞག་སྟེ་ལག་གཡས་སུ་
 གཏད་དེ་གསོར་དུ་བཅུག། །སྤར་བཞིན་རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བུམ་རྩ་གཏོར། བུམ་པའི་རྩ་
 རྩོན་གྱིས་སློབ་མའི་བྱས་གང་། དེ་མ་དག། རྩོན་གསུང་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྷར་འོད་དཔག་མེད་རྩོམ་འོད་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་
 མ་སྤྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པོ་གནས་བསྐྱུར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས།
 ལྷང་བ་མཐའ་ལས་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །བཞི་བ་
 དེའི་བྱའི་དབང་ནི། སློབ་མ་དང་དེའི་བྱ་བསངས་སྤྱངས། ལྷང་པའི་ངང་ལས་བད་ཉིད་སྤྱང་དུ་རྩི་ལས་
 རལ་གྱི་རྩིས་མཚན་པ་ལས། དོན་བྱུང་ཁྲིག་འཕྱང་ལྷང་གྲུ་ཁྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རལ་གྱི་དང་
 དེའི་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ཁྱེ་ཐུགས་ཀའི་རྩི། ཐུགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། རེ་རྩི་བོ་རྩི་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨྱི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས་ཤལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྡོ་རྗེ་ལས་རབ་
ཀུན་གྱི་མཆོག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱུབ་དཔལ། །བྱ་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ལས་
གྱི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དབང་རྣམས་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིལ་བྱར་
གྱུར། རིགས་ལྷ་ཞི་བྲིའི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་སྟོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་
གསོལ་བ་བཏབས་པས་བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་དབང་
བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
བྲིལ་བྱས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྒྱུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡི། །འགྲོ་དོན་གཉིས་
མེད་བྱེད་གྱུར་བའི། །སྤག་དོག་ཉོག་པ་རྣམས་པར་འཛོམས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་
བསྐྱར་རོ། །ཨྱི་བཟླ་གཟེ་ཨ་རྟེ་ཤིལ་རྒྱ། །ཞེས་བྲིལ་བྱ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་དཀོལ་ཞིང་དཀྱར་བཞེན་དུ་
བཅུག །ཐུར་བཞིན་ངེ་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་བཛོད་ལ་བྱམ་ཆུ་གཏོར། བྱམ་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ་
མའི་ལུས་གང་། བྲིམ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྱུབ་པས་དབྱ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། དེ་ལྷར་དོན་ཡོད་གྱུབ་པ་བྲིལ་བྱའི་དབང་ཐོབ། སྤག་དོག་གི་བྲིམ་སྐྱངས། འདྲ་
བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། དོན་ཡོད་གྱུབ་པ་དང་
དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྱུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཐུ་པ་མིང་གི་དབང་ནི། སྟོབ་མ་དང་རྡོར་
བྲིལ་བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཨྱི་ལས་འཁོར་ལོ་ཨྱི་གྱིས་མཆོན་པ་
ལས་རྣམས་སྐྱང་ཁྲག་འཕུང་དཀར་པོ་ཁོ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་འཁོར་ལོ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པའི་སྤྱི་
བོར་ཨྱི། མགིན་པར་ལྷ་ལྷགས་ཀར་རྒྱུ། ལྷགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་
པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས། རོ་རྒྱུ་བློ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨྱི་སཱ་ཏ་
ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀ་ནས་ཤལྷའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་དགའ་ཆེན་པོ། །ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་
མཆོག་ཉིད་གསལ། །རང་གི་རང་གི་འོད་གསལ་མཆོག །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་

བསྟོད། །དབང་ཇས་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ལྟར། རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲིའི་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་དམ་བ་སྟོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་
 བསྐྱབས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད།
 དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོར་བཞག་སྟེ་མིང་གི་
 དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། སྟུ། རྡོ་རྗེའི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས། །གཏི་མུག་རྟོག་པ་རྣམ་
 པར་འཛོམས། །ཅེས་ཀྱང་མི་ཞིགས་མི་ཆོད་པའི། །རྡོ་རྗེའི་མིང་དུ་རབ་དུ་གྲགས། །ཞི་བཟླ་
 སད་ཞི་ན་མ་ཨ་ལྷེ་ཏི་ཀ་ཏ། གྱི། དཔལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་གོང་
 དུ་བཛོད་པའི་མིང་བཏགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་མ་ཉམ་དུ་སྟུ་མོར་བཟུང་ལ་དཀོལ། སྟུ་བཞིན་རྡོ་རྟུང་བཏམས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་བུམ་ཚུ་གཏོར། བུམ་པའི་ཚུ་རྒྱན་ཀྱིས་སྟོབ་མའི་ལུས་གང་། རི་མ་དག །རྟུའི་ལྷག་མ་ཡར་
 ལུང་པ་ལས་སྒྲུང་སྒྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་མིང་གི་
 དབང་ཐོབ། གཏི་མུག་གི་རི་མ་སྐྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས་སོ། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྟོབ་མའི་བ་སྟུའི་བྱ་གནས་ནང་དུ་ཐིམ་པས་
 སྟོབ་མ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོའི་སྐྱར་གསལ་བར་གྱུར། ཞི་སམ་ཏ་སྟུ་ག་ཏ་
 ཨ་རྒྱུ་ནས་འགྲུའི་བར་ཀྱིས་མཛོད། དེས་རིག་པའི་དབང་སོང་ནས་མཐའ་རྟེན་དུ་རྟུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཇས་
 དབང་ནི། སྟུ་རག་མཛོད་གཏོར་ལག་དུ་སྦྱང་ལ། སྟུ། སྟུ་རག་གཏོར་མ་མཛོད་པའི་ཆོགས། །དམ་
 ཇས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལྷ་དང་དམ་ཅན་བསྟེན་མཛོད་དང་། །སྟོམ་སྐྱབ་
 འཆད་ཉན་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨ་མྲི་ཏ་རྟུ་བ་ལྷི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷེ་ཏི་རྩུ་ཨ་བེ་འ་ཡ་ཨུལ་ ཞེས་
 བཛོད། གོས་གསུམ་ཇས་གསུམ་སྐམ་ཆོན་ཀྱི་ཐེང་བ་སྟེ་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིན་ལ། སྟུ། དེ་རིང་དུས་འདིར་བྱ་ཁྲིད་
 ལ། །ཀོ་རྩོན་ཞིང་ལྷགས་སྟག་འག་དང་། །བྱུགས་པའི་ཇས་གསུམ་སྐམ་ཆོན་འཕྲེང་། །དུར་

ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞི་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ནི་ཤི་རྩུ་མི་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་བཟློ།
དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཁྲིན་ལ། རྩྱུ། རྩོ་རྩོ་ཕྱེད་པ་རལ་པའི་ཐོད། །ཁྲུང་ག་ཤོག་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་
མཆན་མཆོན། །གོ་ཁབ་རོ་གདན་ཁག་ཞག་མཆོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་རབ་འབར་
བ། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞི་ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཨ་ནི་ཤི་རྩུ་མི་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱུ་སྒྲུ།
ཞེས་བཟློ། ལྷ་དབང་ནི། ལྷ་མོ་མའི་ཅུ་ལྷོ་མོར་བཞག་ལ། རྩྱུ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
སྦྱོལ་མཛད་པའི། །སྐྱ་གསུམ་བདག་ཉིད་གྲུ་རུའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་གྲུ་རུ་བརྒྱ་མི་རྩི་ཨ་
ནི་ཤི་རྩུ་མི། རྩྱུ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་
ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རོལ་
པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་གོ་རྩྱ་ཉ་ཡ་ལྷོ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་པཌ། ཞི་མརྩུ་གོ་རྩྱ་ཉ་རི་རྩྱུ་
པཌ། ཨ་ནི་ཤི་རྩུ་མི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཐབས་ཤེས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྩྱུ། ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་
སྟེང་ནས། །རྩོ་རྩོ་དབང་ཆེན་དཀར་པོ་ཁྲོ་བོའི་སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྲོད་ཆས་
བརྒྱད་རྩོགས། །ཞེ་སྤང་འདུལ་ཕྱིར་མེ་ལོང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་ཤུ་རི་གོ་ཉེ་རྩྱུ་པཌ་
ཨ་ནི་ཤི་རྩུ་མི། ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་
ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། རྩྱུ། ལྷོ་
ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སེར་པོ་ཁྲོ་བོའི་
སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས། །ད་རྒྱལ་འདུལ་ཕྱིར་མཉམ་ཉིད་
དབང་བསྐྱར་རོ། ཞི་རརྩུ་ཤུ་རི་གོ་ཉེ་རྩྱུ་པཌ་ཨ་ནི་ཤི་རྩུ་མི། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བས་ད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །རྩྭ། ལུ་བ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་
 ལྷེང་ནས། །པར་དབང་ཆེན་དམར་པོ་ཁོ་བོའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁོད་ཆས་
 བརྒྱད་རྫོགས། །འདོད་ཆགས་འདུལ་ཕྱིར་སོར་རྟོག་ས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བརྒྱུ་ལྷ་རི་ཁོ་
 ཉི་རྩྭ་པའ། ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ལྷ་མ་པར་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འདོད་ཆགས་རྣམ་
 པར་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་
 བར་གྱུར་ཅིག །རྩྭ། ལུ་བ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་ལྷེང་ནས། །འཕྲིན་ལས་དབང་
 ཆེན་ལྷེང་དམར་ཁོ་བོའི་སྒྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །ཕྱག་
 རོག་འདུལ་ཕྱིར་བྱ་བྱུབ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་ཀམ་ལྷ་རི་ཁོ་ཉི་རྩྭ་པའ། ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ལྷ་
 མ་ཀམ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱག་རོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ངེ་ལར་ཕྱོགས་དུང་
 གི་སྒོ་ཁྱུད་ནས། །སྒོ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །རྒྱུ་རན་བར་ཆད་ཞི་བའི་
 ཕྱིར། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བརྒྱུ་ལྷ་རི་ཁོ་ཉི་རྩྭ་པའ། ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། །རྒྱུ་
 རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །རྩྭ། ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་
 སྒོ་ཁྱུད་ནས། །སྒོ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིང་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བརྒྱུ་ལྷ་རི་ཁོ་ཉི་རྩྭ་པའ། ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་མ་ཞགས་པ་
 མའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་
 པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །པོ། ལུ་བ་ཕྱོགས་ཟངས་གྱི་སྒོ་ཁྱུད་ནས། །སྒོ་མ་དམར་མོ་
 ལྷགས་སྒོགས་འཛིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་
 བསྐྱར་རོ། །ཞི་བརྒྱུ་སྒོ་ལྷ་པོ་ཨ་རྟེ་ཤིང་མི། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོགས་མའི་དབང་

རི་རྩེ་ལ་རི་རྩེ་པའ། རྟ་ག་དུ་ཅན་ཅན་མི་མི་མི་མི་རྩེ་པའ། ཅེས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་ཤིལ་གྱི་ལྷགས་
ཟབ་མོ་རྣམས་བཞིང། རྟའི་དབང་མོང་འབྱིད་གང་ཅམ་པ་གང་བདར་བྱས། བྱི་ལ་རྟ་ཞལ། རང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་སྟེ་
ལྷགས་བཅས་གིས་པ། སྤྱི་ལོར་བཞག་སྟེ། རྟ་ཞལ་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཏེ་རྟ་ཞལ་ལ་ཐེམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྟ་ཞལ་གྱི་རྩོག་
མ་ལས་མེ་ལྷེ་རྩོ་རྩོའི་ཆ་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བྱི་གདོན་བགེགས། རང་འབྱུང་བ་
ལུས་འཁྱུག། །གསང་བ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྟེགས།
ཤངས་བྱག་ནས་བསྐལ་པའི་རྒྱུང་འབྱུང་བས་གཏོར་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བྱས། སྤར་ཡང་རྟ་
སྐད་བྱག་པོ་སྟོང་གསུམ་དུ་ཁེངས་པ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས། སྐད་དེ་རང་གི་ལྷེ་རྟ་མགིན་
པ་གང་ལས་བྱུང་བཏགས་པས། གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་སེམས་ཀྱི་འཁྱུལ་རོ་བྱགས་སྟོང་
སྟེ་འགགས་མེད་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་ཞོག་ཅེས་བདེ་སྤང་ལ། རྩོ་རྩོ་རྟ་
སྐད་དེ་ནི་ནམ་མཁར་བཞག། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མ་སྤྱོད་མི་འགག་པས། །སྤང་སྤྱིད་
ཀྱན་ཀྱང་མཆོན་པས་ཟུང་ན་འདས། །རྩོ་རྩོ་རྟ་སྐད་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་
མ་སྤྱོད་མི་བསྤྱིད་པས། །དེ་བྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཀྱང་ཟུང་ན་འདས། །རྩོ་རྩོ་རྟ་སྐད་བཏགས་
ན་སེམས་ཉིད་དེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་སྤྱོད་མི་འགག་པས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་
མཆོན་པ་ཟུང་ན་འདས། །ཞེས་བཞིང་དོ། །རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། སྟོབ་མ་སེང་གའི་ཁྱི་སྟེང་དུ་
བཞག། །སྟེང་དུ་གཏུགས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། སྟོབ་མ་བསངས་སྤྱངས།
སྟོང་པའི་རང་ལས་སེང་གའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དུ་འདི་གདན་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་རྟ་
མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྟེ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གསུམ། བྱག་བྱག། །ཞབས་བཞི་པ།
གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་གྲ། དབུས་ཞལ་དམར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་
ལྷམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤར་

དང་སྒྲིན་མ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་ཁམས་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། ལྷག་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་པས་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མ་སྒྲིན་མོ་
མེ་སྒྲིང་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་བེ་
ཚན། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་། རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་གཉིས་བརྒྱང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ ལྷགས་
ཀར་རྩྱ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱམས་པ་དང་
འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗེས་མ་རྩེ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
ཨ་རྩྱ་ནས་འགྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། འཛིགས་དུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྤྱ། །མི་བཟད་
དག་ལྷགས་ང་རོ་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །མཁུན་བཙེ་རུས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ལྷགས། །ཁྲོ་
རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤྱ་གསུང་ལྷགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། སྒྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་རྩོ་
རྩེ་བེལ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་དུང་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཏད་ལ། རྩྱ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱས་པོ་དམ་
པའི་མཆོག་ །སྒྲིན་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བཀའ་དང་མི་འགལ་ཞིང་། །དགོངས་པ་ཡིད་བཞིན་ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །འཕྲིན་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་ །འགོ་བ་མ་ལུས་
ཀྱན་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱོང་། །ཤེས་རབ་མཐར་ཇོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་། །བསྐྱན་པའི་སྒྲིན་
མེས་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། །ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་མ་ལུས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །སངས་རྒྱས་
གདུང་གསོལ་རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི། །དབང་ཆོག་མ་ལུས་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཤོག་ །ཨོ་སྐྱ་
ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མཐུ་གྱ་བྱ་པ་རྩེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨ་རྩྱ་ཀོ་ཉུ། དེ་ལྟར་སྤར་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རུས་
པའི་སྒྲོབ་པ་དག་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་སྐྱོམས་
ཤིག་ །དེ་ལྟར་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་

བསྟོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ལམ་ལྔ་ལས་སྟོར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་
བྱས་ལ། དེས་ལྷས་གྱི་བྱི་མ་དག་ཉེ་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིག་གོ། ཞེས་དང་།
གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ། མཐུལ་ལྷུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྟོ་ ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གསང་བའི་
བདག །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བདག་ལ་སྟོན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
ཅོད། །གསང་བའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྟོན་སྟོན་གྱི་ འབྲུ་གསུམ་བཞི་དང་
ཅིང་གཞོད་བཅིངས། སྟོན་དཔོན་བསྐྱར་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་གསང་གནས་སྤྱི་ལས་རྩོ་རྩོ་
གིས་མཆོན་པ་ལོར་བྱར་ཨོ། ཅེ་མོར་པཌ་དང་བཅས་པ། ལྷག་ཀྱང་གར་དབང་མར་གསལ་
བའི་མཁའ་ཨ་ལས་བསྐྱར་ཨས་མཆོན་པར་བསམས། ཨོ་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ག་ན་བཟླ་སྤྱ་
སྤྱ་མ་ཨ་ལྷ་ཀོལ་ཏོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐུན་བྱངས་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལྷགས་ཀར་རྟོན་
སྤྱ་ཆགས་པའི་མེས་འོད་དུ་ཞུ། ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པ་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་དང་
འབྲེལ་པར་བསམས་ལ། ལྷ་མ་ལྷ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །གཉིས་མེད་སྟོར་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །སྤལ་ལྡན་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་
སཱ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་མརྒྱ་སྤྱ་ཁ་ཨ་མྱི་ཏི་མྱི་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྱུ་ ཞེས་བདུད་ཅི་སྟོན་མའི་ལག་གཡོན་དུ་
བྱིན། སྟོན་མས་ཀྱང་། ཨ་རྟོ་མརྒྱ་སྤྱ་ཁ། ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །བདག་ནི་བསོད་
ནམས་སྤལ་བ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་གྱིས་བདག་བརྒྱན་ཏེ། །བསྐྱར་དབང་ཆེན་བདག་ཉིད་
དོ། །ཞེས་བཞི་ལ་ལྷང་། དེས་ལྷས་གང་བས་ངག་གི་ཉེས་པ་དག་ནས་གསུང་རྩོ་རྩོ་ལྷུང་པ་
བསྟོམས་ཤིག །ཅེས་བཞི་ལ་ལྷང་། དེ་ལྷར་ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་ནས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་
པས་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟོམས་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ལམ་ལྔ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་
དང་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། དེས་ངག་གི་སྟོན་པ་དག་ཉེ་

ན་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ། ཞེས་བཞིན། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་པོ། །མཁའ་འགྲོ་
སྤྱུ་མ་བདེ་མཆོག་བདེ། །རྒྱང་སེམས་བསྐྱེ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
དབང་ཆེན་བསྐྱར། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སྒྲོས་བྲ། བྱིན་དར་འཆིང་། མཆོན་ལྷན་བཟླ་ཤིས་
གཟུངས་མ་འདི། །བསྟེན་ན་གཉིས་མེད་བདེ་བ་སྤྱེ། །འཁོར་ལོའི་གནས་བཞིར་དབབ་
བཟུང་བཞི། །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཨོ་མཁྲ་སྤྱ་ཁ་རྩ་རྩ་མོ་ཁྲ་རྩོེ། ཞེས་གཟུངས་
མའི་ཅ་སྤྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་གཏད་དེ། སྒྲོབ་མ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་གསང་གནས་སྤྱི་ལས་རྩོེ་རྩོེ་
སྤྱི་གིས་མཆོན་པ་ནོར་བུར་ཨོ། ཕྱག་རྒྱ་གར་དབང་མར་གསལ་བའི་མཁའ་ཨ་ལས་བརྒྱ་
ཨས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་རྩོེ་རྩོེ་ནོར་བུའི་ཅ་བར་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་ཅ་གཡས་ལ་ཨོ་
དཀར་པོ། ཅ་གཡོན་ལ་ཨེུ་དམར་པོ། ཅ་དབུས་མ་ལ་སྤྱི་མཐིང་ག། ཅེ་མོར་མཐུ་ཡིག་སེར་
པོ་བསྒྲེམས། །སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བཞིར་རིམ་བ་
བཞིན་པ་པས། དགའ་བ། མཆོག་དགའ། ཁྱད་དགའ། ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་རྒྱུད་
ལ་སྤྱེས་ནས་སྤྱར་ཡང་རྒྱང་འཕོ་བ་མེད་པས་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་རོ་སྤྱད་དེ་གདོང་
གཡོགས་བཞོལ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་
རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲེམས་པ་ལ་དབང་། ལམ་ལྷ་ལས་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལམ་ཀྱན་
དུ་འོད་ཀྱི་རྫོགས་པ་སྤྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱས། དེས་ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་དག་སྟེ་ཆོས་སྤྱ་
འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ། ཞེས་བཞིན། བཞི་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ལྷ་བ་སྤྱི་འབྲུམས་ཆོག་གི་
དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩོེ་ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་གཞུལ་ལས་
འདིར། །བཀའ་བྱིན་ལམ་འདས་སྒྲ་མ་ལ། །རྒྱ་གསོག་རབ་སྤངས་མེ་རྟོག་འབྲུལ། །ཡང་

དག་སྒྲིང་པོ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱ། རྟ་རྟེ་བེལ་བྱ་ལག་ཏུ་མདུན་དུ་མེ་ལོང་
དང་སྟན་ཤེལ་བསྟན་སྒྲུབ་པས་བྲངས་པའི་བདེ་བ་སྟོང་པར་ངོ་སྟུང་བ་ནི། རྟུ། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ལྟན་
རྟོགས་དོན། །སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འདུག་སྒྱུ་མའི་སྒྱ། །གཉིས་མེད་འཛིན་གྲོལ་སྒྱུལ་པའི་སྒྱ། །ཡང་
དག་ངེས་དོན་རྟོགས་པར་བགྱ། །རྟོ་ན་བཅུ་ཉུམ་ཀྲ་ཡ་ཨ་ནི་ཁི་ཉུ་ཨ་ཨེ། ཁྲིང་གི་དབང་
བཞི་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེག་གི་བདེ་སྟུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་ལམ་ངང་བྱང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་ལམ་ལྷ་ལས་འབྲས་བྱའི་ཐེག་པའི་མཐར་ཕྱིན་
པ་ལམ་བཅུ་གསུམ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་ཐེག་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བའི་མཐུ་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ།
དེས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བེ་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་ངོ་བོ་
ཉིད་སྒྱུ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་གོ །ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲི་དང་ཁྱེ་བྲག་གི་བསྐབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ།
དམ་ཆེག་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། གཏང་རག་གི་མཐུལ་དབུལ་དུ་གཞུག། །དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་
དག་འཕྲོན་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། ལྷག་མ། ཆད་ཐོ། བསྟན་སྒྲིང་། རྟ་བོ། གཏང་རག་གི་མཆོད་
བསྟོད། ལྷག་ཆད་ཁ་སྐང་། རྟོངས་པ་བཟོད་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་བཞུགས། མཐོན་ལྷའི་གཤེགས་
གསོལ། དམ་ཆེག་པའི་ཉེར་བསྟུ་རྣམས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་གྱི་ལྟར་ལངས། རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འགྲོལ་ནི།
མཆོད་གཏོར་བརྒྱབས་ཏེ་མཆོམས་བཅད་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱལ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་འཁོར་བཅས་
ལ། །མཆོམས་བཅད་འཕྲིན་ལས་གཏང་རག་ཞུ། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་
དང་། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འབུལ་གྱི་བཞེས། །བར་ཆད་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
བརྗོད། རྟོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་བརྟོ་མུམ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཅག་ལི་སོགས་
ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་ཐོ་བསྟུ། དེ་ནས་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྟུ་བཞི་བའི་སྟགས་གྲིས་འོག་གི་ཕྱར་བྱ་ནས་རིམ་
བཞིན་ཕྱར་བྱ་ཐམས་ཅད་བཏོན་ལ། ཨོ་རུ་རུ་སྟུ་རུ་རྡོ་ལ་ཉིའྲ་སི་རྟེ་ལོ་ཙ་ན་སམ་ཨམ་སྟུ་རྟེ་སྟུ།
ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་འོ་མས་ཕྱར་བྱ་རྣམས་བསྟ། ཕྱར་བྱལ་བཀའ་དོ། །བསམ་གཏན་ཙམ་གྲིས་བཏབ་པ་ཡིན་

[illegible]

པའི་དཔའ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས། །གཞན་
ཡང་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དབང་ཆེན་ལྟའི། །བསྐྱེད་རྫོགས་བཞུགས་བསྐྱོམ་ཟབ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །གྲུབ་གཉིས་
འདོད་དགྲར་སྦྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སའང་འདིའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཅུན་གཞུགས་ཡད་མ་
ཆོག་དོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། དཔལ་རྟ་མགིན་པདྨ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་
ཆོ་ག་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་ཉ་ཡ་གྲེ་ལྷ་ཡ། བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་
ཆར་འབབས་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་གྲུན་སྐྱབ་སྤང་མའི་ཆོགས་བཅས་
ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྲལ་བའི་ལོ། །རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་
ལས། །གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཉིང་ཁུའི་བཅུད། །སྐལ་ལྷན་པན་བདེའི་སྟོག་
གི་གཉེན་གཅིག་ཏུ། །སྤེལ་ལ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་མཐུ་དཔལ་སྦྱེལ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ལེ་ལག་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྤང་
བདེ་བར་དགོང་བ་ལ། །ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྟེགས་བྲུ་ཁེབས་ལྷན་གྱི་ཁར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་དབུས་སུ་མཇུ་བཞག་
པའི་སྤྲེང་རྒྱ་མཚན་ལྷན་གྱི་ཐོད་པའི་སྦྱོང་རྒྱ་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་རྟ་མགོ་ཅན་གཏོར་གཞུགས་དང་ཅ་གྲི་བཅུགས་པའི་
བདུད་ཅི་དང་ཤ་ཆང་གིས་བྲན་བ་བཀོད། །ལུགས་འདི་ལ་འབྲལ་གཏོར་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་རུང་མོད་གྱི། །སྤྱི་དང་མཐུན་
བྱིར་བཤམས་ཀྱང་མི་འགལ་བས། །དེའི་མདུན་རྒྱ་འབྲལ་གཏོར་སྤན་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་ཉེར་སྦྱོང་དང་ཆོས་སྤང་དང་གཞི་
བདག་གི་གཏོར་མ་དང་བཅས་བ་རྣམས་བཀོད་བས་མཛེས་བར་བཤམ། །རང་གི་མདུན་རྒྱ་རྫོང་བེལ་ཅང་ཉེ་ཏུ་བསངས་རྒྱ་
མེ་ཉོག་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་རྩས་དང་ཡོ་བྲུད་རྣམས་ཆོགས་བར་བྲ། །བདག་མདུན་རྒྱས་པར་ན་དཀྲིལ་འཁོར་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ཡང་། །ཅ་བའི་དབང་ལས་ལོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་འདིར་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་སྐྱབ་ལ་
བརྟེན་བ་བྲལ་བཞེས་སུ་མཛད་པས། །དེའི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ཉེ་བདག་མདུན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་ལ། །དཀྲུས་
གྱི་བརྒྱས་པའི་མཐུག་ཏུ། །རང་གི་བྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དང་ས་ནས་གཏོར་
མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་པ་རྒྱུ་ཀྱིད་པ་རྒྱ་ཤུ་རི་མཉུ་ཀྱོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་མ་
མོ་རྩོ་དྲུང་ཉི་མོ་མོ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་དང་། ཨོ་ས་རྩ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ་ཨྱེ་ཞེས་པའང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་
པར་སྐྱོན་དང་ས་ཏེ་བསངས་རྩུ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཅ་སྤགས་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བརྒྱས་ཏེ་བསངས་རྩུ་བ།
ཆོས་སྤང་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སློབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་གནང་བ་
གསོལ། སློབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས་ཤིང་ཐུག་འཆལ་ཏེ་གལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བསྐྱད་ཅིང་
བསྐྱད། མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱ་བྱ། དེ་ནས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ།
དེའི་ཆེད་དུ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་ཉན་སྟམ་པའི་ཀྱན་སློང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློ་
ནས་ཉན་པར་འཆལ། དེ་ཡང་གང་གསན་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་ཐུགས་རྩེ་
དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་ཏེ་
མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་གཏོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྲེས་དོ་རྩེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བདག་གི་
འོན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་འདི་ཉིད་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་
ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་དུ་བཞི་འོས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སོང་གྲུབ། ད་སློབ་
མ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་
རང་གི་ཕྱས་འོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་རྣམ་རོལ་དུ་སྤྲུལ་ནས་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་ལྟོས་པ་མེད་

བར་འབྲུལ་སྟུང་པའི་སྒོ་ནས་མཐུལ་ཞིག་འབྲུལ་བར་བྱ། ཞེས་བཟོད་ལ་མཐུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག། དེ་
ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པར་དངོས་
སུ་མོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་བདག་ལ་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་གཏོར་དབང་ཟབ་མོ་སྟུལ་དུ་གསོལ་
སྟུང་དུ་ཡིད་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལུས་ལ།
ཁྲི་རྒྱལ་རམ་པ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །དཔལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལས། །མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིག། །དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྗེས་
སྒྲོས་ཐེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་ལྷ་ཏོག་བསྟན་ཅིང་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ལ། སྒྲ་མ་དང་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་
འདི་ཉིད་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སྒྲ་བ་
ཉི་མ་དུ་ཏ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བདག་ཉིད་
བཅོན་ལྟན་འདས་བསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་
ཐུག་དྲག་ཞབས་བཞི་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཐུག་མཆོན་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲི་བོའི་ཆ་
ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་
བཞུགས་པའི་སྐུ་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པའི་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོས་
མཆོན་པ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་འདུག་སྟུང་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷའི་སྟེང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྒྲ་སི་རྩ་ཟ། དཔལ་ལྷན་
གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྱར་ལ་སོགས་པ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཐའ་སྐོར་ཀུན་
དུ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། གནས་གསུམ་གྱི་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཕྱང་འཐིབ་
པ་ལྟར་རང་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐུན་སྟར། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་

བྲ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བཟུང་ལ་ངེ་སྟིང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོ་ལ་
 མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱར་སྟམ་པའི་
 སྟོན་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོན་མཛོད། བྱས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ནས།
 འགོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །གི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སྟོན་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་
 བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཞི་འགོད་པའི་སྦྱང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་
 བསྟེན་པ་ལ། དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་དང་བསྐྱུན་ནས་ལྟའི་སྐྱར་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་
 མཛོད་པར་བྱ། བྱས་ལ། སྟོབ་མ་ལ་བསངས་རྒྱ་འཛོར་ཞིང་། བཟླ་གོ་རྟའི་སྤགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་ཐུ་རྡས་
 རྒྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་སྤྲོ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་བའི་མ་རུ་བོ་
 མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྟེན་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་མཆོད་པ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྟར་འདས་དཔལ་རྟ་མགིན་པར་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པ་སྐྱ་
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་པ། ཅ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་
 དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་གྲུ་དབུ་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་རྟོག་མ་དམར་པོ། ལྷུ་ལྷུ་
 སེར་པོ། ལྷུ་དཀར་པོ། རྟ་སྦྱང་དག་པོ་འཆོར་ཞིང་། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱུན་
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། སྟོན་མ་དང་སྦྱར་དུས་
 མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པར་
 དང་རྟུ་འཛིན་པས་ལུམ་ལ་འབྱུང་པ། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ལུགས་ཀྱ་དང་ཞགས་པ། ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་བེ་ཅོན་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཤིང་། ཞིང་ཆེན་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྒྲང་པོ་ཆེད་
 ཀོ་བས་སྟོང་གཡོགས་པ། ལྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཐོད་སྐྱམ་ལྗང་དབུ་རྒྱན་
 དང་། ཐོད་པ་ཆལ་བུས་དབུང་པ་བརྒྱན་ཅིང་། མི་མགོ་ལྷ་བཙུ་ཆར་གསུམ་གྱིས་དོ་ཤལ་
 ཅན། སྐལ་རིགས་བཞི་དང་རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཁྱག་གི་ཐེག་ལེ་དང་། ཞག་

གི་སོར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱས་བརྒྱན་པ། གར་གྱི་ཉམས་དབྱ་དང་ལྷན་ཞིང་།
ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱུང་གཤོག་ཅན། ཞབས་བཞིའི་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་
གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་བར་ན་ཡུམ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་
སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྐྱེན་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་ལྟ་བ། ཞལ་རབ་
ཏུ་བགྱུར་ཅིང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་ཁམ་ནག་སྐྱ་བ་སྟར་གཉིབས་
ཤིང་། ཕྱག་གཡས་དབྱ་བགཤགས་ཀྱི་ཅིན་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་བ་
ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་སྟོབ་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་ཆེན་ལྗ་
བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཡོན་སྐྱོགས་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་
འབར་བའི་དབུས་ན་རོལ་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་བརྒྱ་ལ་
ལྷ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་སྟོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར་པའི་མོས་བ་མཛོད། ཅས་
དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཏྲ་མགིན་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྟུགས་
ཕྱག་མཆན་གྱི་རྣམ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཇུབ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེན་ངངས་ཏེ་
ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ནས་སིབ་སིབ་བསྐྱེམ་པས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་
བ་མཛོད། བྱས་ལ། རྒྱ་ལ་སྟོས་ཏུ་དང་བཅས། ཨ་ལ་ལ་རྟོེ་རྟོེ་ག་ལྟ་ན། ས་མ་ལ་རྟོེ་ས་མ་ལ་
སྟོ། འབགས་མཆོག་ཕྱགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་
ཅལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དབྱ་བགཤགས་སྟོལ་
བའི་དུས་ལ་བབ། །ཉམས་ཆག་སྟོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་མཐུ་སྟོལ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བྱིན་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་
འདས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་

ནམས་ལ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨེ་ཨྱེ་ཏི་ལྷ་ག་ཨ་ན་མཐུ་ཀ་རུ་ཏི་
 ཀ་ཏི་ཤུ་ཏོ་བཟོ་རྒྱ་ན་ཨ་ལྷེ་ལ་ཨ་ཨྱེ་ཞེས་མང་དུ་བཛོད་ཅིང་ཡེ་ཞེས་བ་དབབ། དེ་ལྟར་པབ་པའི་
 ཡེ་ཞེས་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བགྱིས་པའི་མོས་བ་མཛོད། བྱས་ལ། སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ། ཨོ་སྤྱི་
 བ་ཏི་ཏུ་བཟོ་ཡེ་སྤྱུ་ཞེས་བཛོད། དེས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་བ་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།
 ད་གཏོར་དབང་དངོས་གཞི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱི་
 བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་མོས་གྲུས་གཏུང་ཤུགས་བྲག་པོས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱས་ལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤྱི་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་
 མི་བྱེད་སྤྱི་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་སྤྱི་འཛིན་པ། །སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྩེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཀྱི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟའི་བྲགས་ཀར་ཐོག་པས་བྲགས་
 བརྒྱད་བསྐྱལ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ཡིག་ལས་ཨོ་ཡིག་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་དཔག་
 དུ་མེད་བ་བྱུང་སྟེ། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་དཔལ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་
 ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། བྱམ་པའི་དབང་དང་ཡི་དམ་ཀྱི་
 ལྟའི་སྤྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱུང་སྤྱུམ་པའི་མོས་བ་མཛོད། བྱས་ལ། ཅ་སྤྱགས་བཛོད་ཅིང་
 སྒྲོས་རིལ་བ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤྱི་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་སྤྱི་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་
 རྒྱས་སྤྱི་འཛིན་པ། །སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟོ་ཏི་ཏྲ་ཀྲ་ཡ་སི་རྟི་ཨ་ལ་ལ་ཏོ་
 ཞེས་བཛོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྒྲོབ་མའི་དཔལ་བར་བཞག དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པས། ལུས་ལྷ་སྤྱིར་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། སྤྱི་དོ་རྩེ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་རུས་བ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་བ་
 བཛོད། དེ་ནས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་
 མཛོད། བྱས་ལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་གསུང་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུང་དང་ལྷན། །དེང་

བདག་སངས་རྒྱས་གསུང་འཛིན་པ། །གསུང་གི་དོ་རྩེར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་རྩེས་ཚྲོས་
ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས།
མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་སྤྱགས་ཀར་ཕོག་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། དེའི་མགིན་པའི་ལྷ་ལྷིག་
ལས་ལྷ་ལྷིག་དང་འད་ཟེར་དམར་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བྱིད་རང་རྣམས་
གྱི་མགིན་པར་ཐེམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །གསང་བའི་དབང་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་
ཅད་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། སྤགས་བཛོད་ཅིང་སྟོས་རོལ་བྱ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་
གསུང་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུང་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་གསུང་འཛིན་
པ། །གསུང་གི་དོ་རྩེར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བརྒྱ་གོ་རྟ་ལ་ཀ་སི་རྟེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་གཏོར་མ་
མགིན་པར་བཞག དེ་ལྟར་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པས། དག་སྤྱགས་བརྒྱབ་པ་ལ་དབང་ཞིང་།
གསུང་དོ་རྩེ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་སྤྱགས་གྱི་
བྱིན་རྒྱལས་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་ཚྲོས་མཛོད། བྱས་ལ། དཔལ་ལྷན་དོ་
རྩེའི་སྤྱགས་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་སྤྱགས་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་
འཛིན་པ། །སྤྱགས་གྱི་དོ་རྩེར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་རྩེས་ཚྲོས་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟའི་སྤྱགས་
ཀར་ཕོག་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། དེའི་སྤྱགས་ཀར་སྟོ་ལྷིག་ལས་སྟོ་ལྷིག་དང་འད་ཟེར་
སྟོན་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྲིང་གར་ཐེམ་པས་ལུས་
ཐམས་ཅད་གང་། ཡིད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་སྤྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་
ལའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། སྤགས་དང་སྟོས་རོལ་བྱ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སྤྱགས་འཆང་བ། །དོ་རྩེ་

མི་བྱེད་ཐུགས་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐུགས་འཛིན་པ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཀྱི་རྩ་ཅི་སྤྱི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་གཏོར་མ་སྤྲོད་གར་བཞག དེ་ལྟར་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པས། ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། ཐུགས་དོ་རྒྱུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། བྱས་ལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྒྱུ་གསུམ་འཆང་བ། །དོ་རྒྱུ་མི་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷན། །དེང་
 བདག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འཛིན་པ། །དོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་
 གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེའི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་
 གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་
 གྱེ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཐེམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱི་གསྐྱེལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུངས། དབང་བཞི་པ་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་འི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
 དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱུང་སྐྱུམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། ཐུགས་དང་
 སྒོས་རོལ་བྱ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྒྱུ་གསུམ་འཆང་བ། །དོ་རྒྱུ་མི་བྱེད་གསུམ་དང་ལྷན། །དེང་བདག་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འཛིན་པ། །དོ་རྒྱུ་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་ཀྱི་རྩ་ཅི་སྤྱི་ཨ་
 ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་གཏོར་མ་སྤྲོད་གར་བཞག དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པས། སྒོ་གསུམ་ལྷ་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་
 ཞིང་། དོ་རྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྒྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞོད། དེས་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་བྱུང་ནས།

ད་དེ་དག་གི་མཐའ་ཉེན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་སྤྱིན་པ་ལ། སྐྱ་མ་རྟ་མགིན་བསྐྱེད་བར་
ཆེན་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་ཡིག་གི་
མཐའ་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྒྲགས་འཕྲེང་རང་འབྲུག་ཉེས་པ་ཞིག་མར་མེ་
གཅིག་ལས་གཉེས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་རྟ་མགིན་དུ་
གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱིང་དེ་བྱིབས་བརྒྱད། བྱགས་ཀར་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་ཡིག་དམར་ནག་གི་མཐའ་འཁོད་པ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྲག་
ཅིང་རྩལ་པ། འབར་ཞིང་འབྲིལ་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པར་འསྐྱོས་པས། སྤྱིག་སྤྱིབ་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་ལྷག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བར་མོས་ནས་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱས་ལ། ཅ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་
ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ཕྱི་དུ་གཞུག། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
བྱས་ལ། བཙམ་ལྷན་བདག་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
པའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཕྲེང་བའམ། མེ་རྟོག་སྒྲོབ་མའི་མགོ་བོར་བཞག་ལ། བཙམ་ལྷན་འདི་
ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད། དེ་ནས་གཏོར་
མའི་བཀའ་བསྐྱོར་པ་ལ། དས་གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བ་འདི་ཉིད་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
སྤྱན་བརས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། གཡས་ན་
དཔའ་བོ་དང་། གཡོན་ན་དཔའ་མོ་བསམ་གྱིས་བྱབ་པ། བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཕྱར་ཕྱར་ཆེས་ཆེས་བཞུགས་ཡོད་སྟམ་པ་དང་། དེད་ཀྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་སྟེ་བཀའ་བསྐྱོར་བྱས་པའི་ཆོ། ལྟ་ཆོགས་དེ་དག་སྤྱོད་གྱེས་པའི་གར་མཛད། གསུང་
སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་། བྱགས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མེ་རྟོག་པའི་ངང་ནས། བྱིད་རང་རྣམས་

ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཤིང་། སྤྱིའི་ཆ་རྣམས་ལས་ལྷ་སྤྲུགས་ཕྱག་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱི་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་ལྟར་པབ་པས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཁེངས། ཉན་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བར་བྱས། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱང་སྣམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྟུན་ཅིང་། གཏོར་མ་བཏེག་
 རྟེ་ཟིལ་བྱ་གསེལ་ལ། ཆོས་སྤྱི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། འོངས་སྤྱི་བརྒྱ་དབང་ཆེན། སྤྱིལ་སྤྱི་བརྒྱ་
 འབྱུང་གནས། དཔལ་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་
 བཞུགས་པའི་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་ལོ་མཁའ་འགོ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་
 པའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་
 ཐུགས་རྩེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྤྱིབ་པའི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་
 ལགས་པས། རྟོ་རྩེ་སྤོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ལྷུར་བ་ཉིད་
 དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །འདུག་ས་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་འདི་
 དག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་སྟེང་གདོན་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་གཞོད་པ། འོག་གདོན་སྤྱུ་དང་
 ས་བདག་གི་གཞོད་པ། བར་གདོན་བདུད་བཅན་རྒྱལ་འགོང་ཐེུ་རང་འབྱུང་པོའི་གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་དང་། ཆར་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྤྱི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཇུག་
 གཅིག་བཛོད་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐའ་སྐོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རྟ་མགིན་

ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་བྱུང་སྟེ་བྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་
སེབ་ཀྱིས་ཐེམ་པས་བྲེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཏྲ་མགྲིན་བསྐྱེད་བའང་
ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོས་པ་མཛོད། ལུས་
ལ། གཏོར་མ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་གཏུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་གྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐེམ། །གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་བརྟན་པ་
ཆེ། །ཅ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར། རྩི་རྩྱུ་བྱི་རྩི་ཞེས་བཛོད། དེ་ལྟར་ན་དཔལ་བསྐྱེད་བའང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་
ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཐབ་ཚེ་ལེགས་པར་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།
དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྟེ་
པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལུས་ལ། རྩི་རྩྱུ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་ཅེ་
གཅིག་གྲུས་གདུང་བས། །མ་ལུས་བདག་གིས་སྤྱོད་ལགས་ན། །བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་
གིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ལྟར་བྱིན་སྒྲུབས་ཐབ་ཚེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་རང་
ཉིད་བྱ་དུ་འབྱུང་སྟེ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལུས་ལ། དེང་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་བདག་
བྱ་དུ། །ཁྲིད་ལ་བདག་ནི་འབྱུང་ལགས་ཀྱི། །ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མར་བཟུང་བ་དང་། །ཆ་ཡི་
ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་རྗེས་སྒྲོས་བྲེད་དུ་གཞུག། །སྐར་ཡང་བཀའ་
བྱིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཐུལ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་བར་མཛོད། ལུས་ལ། མཐུལ་
དབུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉན་བཤད་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡང་མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོན་བཞུག་ཅིག་ཏུ་མཛོད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་འདི་
ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་
བསྟོད་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་ཅིང་ནོངས་པ་བཙོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་དང་གཤེགས་གསོལ་གང་
རིགས་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །བསྟོན་སྟོན་ཤེས་བཛོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱུན་ཏེ། །དགེ་ལེགས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་

སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྩ་བའི་དབང་ཆེན་དང་བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱུང་བ་མན་དག་གིས་ལོགས་སུ་བཀོལ་ཉི་
བསྐྱར་བའི་ལུགས་ཡིན་པས། ཅེས་ཀྱང་བྱང་དུ་བསྐྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆེན་མ་
ཐོབ་ཀྱང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་རིགས་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་སྒྲི་བྱེད་ནས། བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཕྱན་ཆེགས་
ཙམ་ལ་ཞུགས་སུ་རུང་བར་མངོན་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱེད་བདེ་བ་ཞིག་ཉི་བར་མཁོ་བའི་སྐབས་གཞན་ཡང་
མང་དུ་སྤངས་ལ། དེ་ལྟ་ནའང་ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་རྗེས་གནང་འདི་འབྲ་
བའི་རིགས་གཏན་ནས་བསྐྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། དེང་སང་སྤྱིན་བདག་གི་བར་ཆད་སེལ་བ་སྐྱད་བྱས་ནས་དབང་
གཏན་ནས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་གི་རྗེས་གནང་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་འཁྱིད་འཕོགས་པ་སོགས་པན་པའི་ཐོལ་
གྱིས་རང་གཞན་མཐའ་དག་འཕྲང་ལ་སྒྲུར་བ་དག་གི་ལུགས་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་མ་བརྒྱད་
པའི་རིམ་བཤར་འདེད་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ། ཁོ་བོས་ནི་ལོགས་སུ་འང་ཐོབ་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་བ་
དང་སྐུལ་མར་བྱོན་པའི་བརྒྱད་རིམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འདེད་པས་ཆོག་ལ། དེ་དག་ལས་འདིར་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲངས་
ལུགས་གཅིག་ཙམ་སྒྲིམ་ན། ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱ་བསྐྱ་དབང་ཆེན། སྐུལ་སྐྱ་བསྐྱ་འབྱུང་གནས། དཔལ་
ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་འབྱར། ཆོས་རྒྱལ་བཙོན་འབྱས་དོ་རྗེ། གཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཏན་པ། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་
དཔལ་བཟང་། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ལུས་
ཆེན་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར། ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ། གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་བཙུན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། སྒོམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། ལྷ་ཆེན་
འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྟོར་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པ། གྲུབ་མཆོག་སྒོ་བོས་རྒྱ་མཆོ། ལྷེས་མཆོག་དག་དབང་འཇམ་དཔལ། ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཆེན་དཔལ་འབར།
དཔོན་སྒོལ་སྒོ་བཟང་སྤྱིན་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡེ་ཤེས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་དམ་ཆོག་དོ་
རྗེ་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བའོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱས་རྟ་མགིན་ལྷའི། །རབ་
འབྱམས་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་འཛད་མེད་ལས། །དཀའ་ཆེགས་རྩུང་དུས་དོན་ཆེན་

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་སྒྲོལ། བོད་བཞི་པ།

བསྐྱུབ་པའི་ཐབས། །གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདི་གོ་མཆར། །རྒྱལ་དབང་
བརྒྱས་ཆོས་སྦྱང་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལེགས་པར་གདམས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་
ཉིད། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ་བཞིན་བྱེ་ལགས་གྱི། །ཁོངས་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྔན་
རྣམས་ལ་བཤགས། །དགེ་འདིས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱལ། །སྒྲ་མ་དབང་
ཆེན་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་དབྱང་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། །སྟོབས་བརྩ་
མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྔན་འདས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་
གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
སྟོན་ཆད་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་དང་བྲག་བཞེས་ཁོ་ན་ལས་ཡིག་ཆ་གསལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གཤིས། དེང་སངས་རང་
གཞན་གྱི་ལག་ལེན་དུ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས། ཏྲ་མགྲིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོས་གཞུང་གཏོར་མའི་ལས་
ཆོགས་བརྩ་བདུན་པའི་ནང་ཆོན་གཏོར་དབང་གི་ཐོ་ཡིག་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་བྲག་བཞེས་གྱིས་གསལ་
བར་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་དམ་བ་དུ་མའི་བཀའ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་བ་མང་དུ་ཐོབ་
པའི་བརྩན་གཞུགས་ཡད་མཆིག་དོ་རྗེས་དཔེན་གནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་མི་བྱེད་
པའི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེའོ། །འདིས་ཀྱང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་བ་
དང་འགྲོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་བེ་ཤེའི་རྣམ་འཁུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏོར་བདག་སྒྲིང་
པས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་འདོད་འཛིའི་བུམ་བཟང་གི་ནང་དུ་གཏོར་
དབང་འདི་ཉིད་དགོད་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ། དེའི་བརྒྱད་ཡིག་གི་གས་སུ་འདིའི་བརྒྱད་རིམ་བཀོད་པར་མཇུག་ཀྱང་། ཆོ་
ག་དོས་ཀྱི་གསུང་ཚིམ་མ་གྲུབ་པར་བཞག་འདུག་ལ། དགོངས་གཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་
དེང་སང་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་དེད་ཅག་གི་བགོ་སྐལ་ལྷ་བྱར་མཐོང་ནས་བགྱིས་པ་འདི་འདོད་འཛིའི་བུམ་བཟང་གི་ཁ་
འགོངས་སུ་འོས་པའང་ཡིན་ནོ། ། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་པརྟ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་
ཁོག་དབུབས་དངོས་བྱུ་རྒྱ་མཆོའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

བྱུ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དྲིན་ཅན་རྟ་མགིན་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་མཆོག་པརྟ་
དབང་ཆེན་སྐུ་ལ་འཁོར་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བྱུ་
འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
རྗེས་སུ་བརྩུང་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུ་མ་ལུས་པ་བདེ་ལྷག་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་བརྟུང་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མ་འགགས་
རང་གསལ་ལོངས་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་ལས། །གང་འདུལ་སྐུ་ལ་སྐྱའི་འོད་སྤང་འབྱེད་མཛད་
པ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་འདུད། །སྐྱ་མཆོག་གར་དགྲའི་སྟོབས་གྱིས་བདུད་
དཔུང་འདུལ། །གཞིམ་མེད་རྟ་སྒྲིད་གསུང་སྒྲིས་སྤིད་གསུམ་སྟོལ། །བདེ་ཆེན་ཐུགས་གྱིས་
ཆོས་ཀྱན་དབང་བསྐྱར་བའི། །སྐྱ་མཆོག་རྟ་ཡ་གྱི་ཤས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །གང་དེའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་ཆོགས་ཆོམ་བྱར་
བཅས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུ་རྒྱ་མཆོར་རོལ་བའི་ཐབས། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཁོག་
དབུབས་འདི་ན་སྟོ། །དབང་ཆེན་བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །གསང་ཆོས་ཐབ་མོ་
སྟེལ་བའི་སྐབས་བྱེ་ནས། །བྱ་ལྟར་དགོངས་ལ་བསྤང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་། །བརྟན་འགྲོའི་
ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དེ་ལ་འདིར་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་པརྟ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་དགྲའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐབ་འཕྲིན་ཐབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུ་ཐུན་ཆོགས་སྐྱབ་ཚུལ་

གྱི་ཆོ་གའི་ཁོག་དབུབས་ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱུར་འབྲུལ་ལས་
རིམ་ལས། གཞི་དང་གཞུང་གིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་གཞི་
ལ། །བསྟེན་བསྐྱབ་གཞི་ཡིས་གཞུང་བསྐང་བའང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་
པའི་གཞི་བཟུང་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྐང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་
མཛད་པའི་སྐྱབ་པའི་བྱང་བྱ་ལས། གནས་དང་གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་དང་། །སྐྱབ་པའི་དུས་
དང་ཡོ་བྱད་གསོག་། ཅེས་དང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞི་ལྟར་པས། །ཕུན་ཆོགས་བཞིར་
གསུངས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་སུ་བྲེ་བས་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་
པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ནི། ལྟ་སྟོན་སྦྱོང་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡོན་
ཏན་མཆོག་གི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཞིང་། ལུང་རིགས་མན་ངག་ཀུན་ལ་མཁས་པས་མཁྱེན་པ་
ཟད་མི་ཤེས་པ། དབང་ལུང་མན་ངག་རྫོགས་ཤིང་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པ། བཤད་སྐྱབ་རྒྱུན་
ཁར་མི་གཏོང་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེ་བ། གཞན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེར་
ལྟན་པ་སོགས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་སློབ་དཔོན་གྱི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཆད་དུ་བྱིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཀུན་འདུས་རིག་པ་ལས། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་
རྒྱལ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གཏེར་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིད་པར་ཁུས་གྲང་ཟད་མི་ཤེས། །རྒྱུན་ཐུབ་
དབང་ལུང་རྫོགས་པ་བཟུང་། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཁྲག་འཕྱང་གལ་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། ལྟ་བ་
གཉིས་མེད་སྟོལ་དང་བྲལ། །སྦྱོང་བ་གསང་བའི་བཀའ་དང་ལྟན། །ཐབས་མཁས་འཕྲིན་
ལས་ཐོགས་རྒྱགས་མེད། །དམ་ཆོག་འཛིགས་མེད་འབད་བཞིན་བསྐྱང་། །དབང་རྣམས་
རིམ་པར་བཅེགས་པ་དེས། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་དབང་ཐོབ། །དེ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་
དཔོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་བཅད་དེ་སྐྱབ་ཐབས་
འཕྲིན་ལས་རང་ཐུགས་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་སྟོན་པ་མཆོན་དུས་གངས་གསུམ་གང་

རུང་གི་གཞིའི་བསྐྱེན་པ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རམ་སྟོག་
ལས། དུས་དང་གངས་དང་མཆན་མ་ཡིན། །བསྐྱེན་པ་རབ་དུ་རྫོགས་པ་གཅེས། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་པའི་འཁོར་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏན་ཞིང་
དུལ་ལ་དད་བཙུན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི་
འཁོར་དང་། གྲེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་ལྔ་འདིར་སྟོབ་དཔོན་དང་དགོངས་པ་ཆ་འབྲ་ཞིང་
འཆད་མཁས་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཐེལ། སྤྱིར་བའི་སྐྱེ་ཅལ་ཤེས་ཤིང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བའི་དོ་རྩེ་
གཟུངས་མ། དཔའ་བརྟུལ་ཆེ་བའི་དོ་རྩེ་གི་རྟ་ར། རོད་འཛིན་པའི་དོ་རྩེ་བྱ་རོག་ །མཐོང་
བསྟོག་རུས་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱན་པ། སྐད་གདངས་སྟན་ཞིང་ལས་ཁྲིགས་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ལས་
མཁན། གཡོས་མཁས་ཤིང་ཁ་སྐོང་བའི་དོ་རྩེ་བྱན་པོ། བྱི་ནང་བད་སྤྱིར་མཁས་པའི་དོ་རྩེ་
རུལ་བྲགས་ལ་སོགས་པ་ཆོམ་བྱར་འབྲེལ་བའི་འཁོར་ནམས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། དབང་
བསྟོད་དམ་ལྟན་སྟོབ་དཔོན་ཁུར། །བཙུན་འབྲས་ལྟན་པས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ། །ཅེས་སྐྱབ་པ་
པོ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཅིང་། གྲེ་བྲག་དུ་ཏུ་ཏེ་རུ་ཀ་ལས། ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་བྱ་བ་
ཡང་། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྟོན་པ། །དེ་ནི་སྟོན་པོས་བསྐྱེད་བ་བཞིན། །དགོངས་
སྟོད་དོན་དང་ལྟན་པ་དང་། །གཞན་འབྲེན་རུས་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་
མཉེས་སུན་སྟོ་བའི། །ཞལ་ཆབ་གཞན་པ་ཆོས་སྟོན་པ། །ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཡིན་པར་
བཤད། །ཆོགས་ཀྱི་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །རང་གི་སྟོས་ཆེད་མི་ལེན་པར། །རྟལ་འབྱོར་སྤྱི་
ཆེད་དག་ལ་བཙུན། །ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་སྟོལ་བྱེད་ཅིང་། །དགོངས་པའི་ལས་རྒྱུད་བསྟན་
པར་བྱ། །ཆོགས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ཀུན་གྱིས་བྱ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། །གཙུ་པོ་
ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོང་། །ཡངས་པ་ཆེ་ལ་འོགས་པ་རྒྱུད་། །གསང་སྟོ་སྟོམ་དང་དམ་ལ་
གནས། །དད་པས་མོས་དང་རྟོག་པ་རྒྱུད་། །མཆན་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སེམས་བཟང་དང་། །རྒྱ་

དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཀུན་གྱིས་བྱ་བར་ངས་མ་བཤད། །ཅེས་དང་། སྤྱི་བྱེད་མ་
དང་སྤྱི་མོ་གཉིས། །ལས་དང་བྱག་རྒྱ་ལེན་པའི་འཁོར། །སྒྲིམ་ཆད་ལས་དང་སྒྲིལ་བ་
དང་། །གིང་གཡོག་གཙུག་ལག་བརྟེན་པ། །ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡི་གེའི་བར། །འཁོར་
རྣམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་འགྱུར་པ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་མ་དང་། །མཆོད་
སྟོབས་བྱག་ཆང་བྱན་གཡོས་མ། །ཐུགས་དང་འཐད་པའི་སེམས་ཟིན་ཅན། །རྩལ་བྱགས་
སྤྱིས་བྱ་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་
ཅི། སྤྱིར་ཡི་དྲགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྤང་དང་གཅན་གཟན་དག་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་གནོད་
འཆེ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པས་བྱིན་ཆེ་བ། རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱབ་པ་བརྟེན་པས་བག་ཤིས་པ། གནམ་ས་བར་སྤང་གི་དབྱེད་ལེགས་པས་ཉམས་
དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། བྱད་པར་དུ་གསང་རྒྱུད་ཉིད་ལས། དུར་ཁྲོད་རི་བྲག་དམར་པོ་
ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རང་གཞུང་གི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་ཐག་ཉི་
བ་སོགས་བག་ཤིས་དགོ་མཆོན་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་ཆོམ་བུའི་གངས་དང་འཆོམ་པའི་
གནས་ཁང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདུ་བ་བྟེ། རྒྱུད་རྩམ་སྒྲོག་ལས། རི་བོ་འདུས་པའི་ཅེ་
རྣམས་དང་། །ཅན་དན་ནགས་ཆལ་མེ་ཏོག་ཆལ། །ཡིད་འོང་བག་ཤིས་ཉམས་དགའ་
བའི། །གནས་སུ་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གནས་མཆོག་
སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་བཅུལ། །ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གནས། །བག་ཤིས་དག་པ་
ཆེན་པོའི་གནས་། །ཡིད་འོང་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དགའ། །དེ་ནི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་
ཏེ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་ལྡན་པ། །དགོས་པར་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་གཞི། །སྐྱབ་པ་དུས་ཀྱི་
གནས་སུ་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་
ཅི། ལྷ་སྐྱབ་པའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་དང་། དངོས་བྱབ་སྐྱབ་པའི་རྩམ་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་། མད་བྱུང་བའི་དམ་ཚུལ་ཤི་གཙང་མ་སོགས་ཏེ་སྐྱབ་
 རྩམ་གསང་བའི་ཡོ་བྱད། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དང་སྒྲན་གཏོར་ར་ཏྲ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་
 པ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཏེ་མཆོད་རྩམ་དག་པའི་ཡོ་བྱད། ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་དང་སྒྲན་
 པ། དག་བསྐྱོག་པའི་གོ་མཆོན། བགེགས་བསྐྱོག་གི་རྩམ་ཉལ་ལེ་སྐྱོད་པའི་ཆས་སོགས་ཏེ།
 བར་ཆད་རྒྱན་བསྐྱོག་གི་ཡོ་བྱད། བཟའ་བརྒྱུད་གོས་སྒྲན་སོགས་འཆོ་བ་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད།
 གཞུང་གཞན་ལས་སྐྱབ་ཆོས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་གཙང་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྣམས་ཏེ་དགོས་པ་
 མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱ་བ་སྟེ། ཁྲག་འཕུང་གལ་པོ་ལས། ཡོ་བྱད་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ཆོགས་པ་ནི། །འཆོ་བ་ཟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །བཤེས་དང་སྒྲོམ་པའི་དབུལ་བ་སེལ། །རྒྱན་
 བསྐྱོག་སྒྲན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །ནང་ཁམས་དག་བགེགས་བར་གཙང་སེལ། །སྐྱབ་པ་རྩམ་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །མད་བྱུང་གསང་བའི་རྩམ་རྣམས་ཆང་། །མཆོད་པ་རྩམ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
 ཀྱིས། །ལྷ་རྣམས་སྐྱགས་དམ་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་གང་གི་
 ཆེ་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ནི། སྤྱིར་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཆ་བཞིའི་
 དང་པོ་ར་བ་བཞི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉི་མ་འཕེལ་བའི་དུས་བྱང་བཞུད། རྩ་བ་འཕེལ་བའི་དུས་
 ཡར་ངོ་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་གངས་བརྒྱུད་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་ལ། རྒྱལ་སྤྱར་འཛོམ་པ་
 ལྟ་བུའི་གཟའ་སྐར་སྐྱོར་བྱེད་བཟང་པོ་ནས་སྐྱབ་པའི་མགོ་ཚུམ་པ་ཤིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 འདུས་རིག་པ་ལས། འདི་ལྟར་སྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་ཡང་། །ངེས་པར་བརྟག་སྟེ་མདོ་བཟུང་
 ལ། །རིག་བྱེད་དག་གི་ཡན་ལག་ལས། །ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ལེགས་སྤར་བ། །བཏ་ཤིས་ལྟ་ཡི་
 ཉི་མ་དང་། །འབྱོར་དང་དུས་ཆོགས་བཟང་པོ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་
 རྟེ། །བརྟགས་ན་བཏ་ཤིས་མཆོན་མ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བདེ་འདུས་དབང་བྱང་ལས་

ཀྱང་། །དུས་ནི་དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི། །ཆེ་བ་དག་ལ་རབ་རྒྱུ་ཤིས། །བརྒྱད་ནས་ཉ་ཡི་
བར་ལ་གཏད། །བཟུ་ཤིས་གཟའ་སྐར་ཤིས་པ་སྦང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྐབ་པ་རི་ཅམ་བྱེད་
པའི་དུས་ནི། །སྟོན་སྟོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལོའམ་ཆེ་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་
མཆན་མ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དེ་མིད་དུ་སྐབ་ཅིང་། མ་བྱུབ་ན་སྟོགས་ཆོག་དང་
བཅས་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ལ། མོས་སྟོབ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གས། བདུན་པ་ག་
གཅིག་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྐབ་པའི་གཞུང་བསྐང་བ་
ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བྱི་བ་འགས་སམ་
དགེ་བའི་དབྱང་བསྐྱེད་པ། སའི་ཆོ་ག། །མཆམས་གཅོད་ཀྱི་རིམ་པ། ལྷག་གནས་ཀྱི་ཆོ་
གའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་བྱང་ལས། ཆ་ཆ་ཅུ་གཏྲ་དཔང་སྟོང་དང་། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་
རུས་ཆད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་གོང་ནས་དངོས་གཞི་མ་ཚུགས་
བར་ལ། ཉེན་གསུམ་མཆོད་པ། མདོ་སྡེ་གསུང་སྟོག་ །དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར། ཅུ་
གཏྲ་། གཏྲ་མ་ཆ་གསུམ། གསེར་སྦྱེམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན། སྟོན་དང་བཟའ་གཏུང་སྦྱིན་
གཏྲ་། སྟོག་བསྐྱེད་ ཉེའུ་འདོན་པ། རི་རྒྱ་སྤངས་རྒྱ་བལྟམས་པ། སུམ་གདབ་པ། ལམ་འཕྲང་
བསལ་བ་སོགས་སྐབ་གནས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་འང་རུང་སྟེ། རང་ངམ་གྲོགས་ལ་བཅོལ་
ནས་རྒྱབ་རིམ་ཅི་འགྲུབ་སྟོན་དུ་གཏོང་ཞིང་། ཁྱད་པར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐབ་གྲོགས་འདུས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤར་དུ་ཤེར་བྱིན། སྟོར་སྟོབས་པོ་ཆེ། རུབ་རྒྱ་ལང་གཤེགས། བྱང་དུ་ཉོག་
གཟུངས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འགྲུབ་ན་དགོན་བཅེགས། སྤང་འདས། ཡུམ་རྒྱས་པ།
པལ་ཆེན། ལྟར་གཤེགས་པ་སྟེ་འབྲུམ་སྟེ་ལྷུང་། མི་རུས་ན་དེ་ལྟ་ལས་བརྒྱས་པ། ལྟང་
བཤེགས། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས། ཤེར་སྟོང་། བཟང་སྟོང་། རྣམ་འཛོམས་ལྷ་དང་། དཔང་སྟོང་
རྣམས་སྟོག །ཁྱུས་དང་གཅོང་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཡི་དམ་ཀྱི་སྟགས་བཟུང་བཞིན་དུ་སུམ་

གདབ་པ་སོགས་རྒྱབ་རིམ་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྦྱངས་ཤིང་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཆ་ཆ་སྦྱིན་གཏོང་མདོ་
 རྟེ་འདོན། །འདུས་བྱས་དགོ་བ་རུས་ཆད་བྱ། །ཞེས་དང་། གལ་པོ་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་པའི་
 གཏོར་མ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །གསང་བའི་དོན་གྱི་ལས་རྣམས་བྱ། །ཐུབ་པའི་བཀའ་རྣམས་
 སྒྲོག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གཟུགས་གདབ་པ་དང་། །སྒྲོག་ཆགས་ཆེ་ཡང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །ལམ་འཕྲང་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་འཆོས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ས་ཆོག་ལ་
 བརྟག་བསྐྱང་སྐྱང་བཟུང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གནམ་ས་བར་སྐྱང་གི་དབྱུང་དེ་གཞི་
 ལ་བརྟག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འོག་ཏུ་ས་སྐྱང་བ་དང་འབྲེལ་བར་བརྟེན་ཏེ། ས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱང་སྐྱང་མ་ཙོར་བར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟགས་པས་རུང་བར་
 མཐོང་ན་སྐྱང་བ་མི་དང་མི་སྐྱང་བ་ས་བདག་ལ་རིན་འཇམ་ཞིང་བདེན་པ་བརྟེན་པས་བསྐྱང་
 བ་སྟེ། དེའི་མི་སྐྱང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་ནས་ཆོ་གའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་
 སྐྱབ་བྱང་ལས། ཆ་གསུམ་བགོགས་རིགས་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞེས་པ་ལྟར། གནས་དེར་
 གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་གཏོང་ཞིང་། སྦྱོ་ན་གསེར་སྦྱེམས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་
 པའང་སྐྱབས་དང་སྐྱར། མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱང་
 བའི་སྦྱོན་འགྲོའི་མཆོམས་གཅོད་དང་འབྲེལ་བར་ཚུ་དང་ཆང་གིས་སྐྱངས་པའི་གཏོར་མ་
 བགོགས་རིགས་ལ་བསྟེ་ཞིང་། བྲབ་བདུག་རོལ་མོའི་ཆམ་ཇམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། འཇམ་བ་བསྟེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བཀའ་སྐྱང་མཆོད་པའང་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིར་བསྐྱེ་
 བྱས་ཏེ་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་ལངས་ལ་ལུས་བསྐྱངས། སྐྱབས་མང་པོར་མཁོ་བྱིར་ལས་
 བྱམ་ཀྱང་བསྐྱབས། དེ་ནས་བདེ་གཤེགས་ས་བསྐྱང་བྱ་བར་བཤད་པ་འོག་གི་ལྷ་སྟོན་གོན་
 དང་དབྱིབས་མཚུངས་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྐྱབས་དང་སྐྱར་ཞིང་།

དེ་ནས་ས་བདག་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་བསྐྱང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་མ་དུལ་བའི་ས་ཡིན་ན་རོ་ལྷ་བསལ་བྱེར་བཞོ་བའི་ཐོག་མར་ལྷོ་འབྲེ་བ་ཏྲག་སྟེ་བཞོ་ས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དངོས་བྱུང་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞེད་པ་དང་སྟེ་བ་དང་ཕུས་མོ་རུབ་ཅམ་དུ་བཞོས་པས་རོ་ལྷའི་སྒྲིན་ཡོད་ན་བསལ་ནས། དེ་ཉིད་དུ་གཏེར་བཅུག་སྟེ་སྟེགས་བུ་བཅིག་པ་དང་། དེའི་མཆན་མ་ངན་ན་སྤྱན་སྟེག་གས་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཆན་མ་ངན་པ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་སྤྱང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། འྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕུར་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་བཏབ་སྟེ་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞི་དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དེ། མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དེ་ནས་ཕྱོགས་གཞིའི་སློབ་མའི་གསོལ་གདབ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱུལ་ནས་རང་ལ་བསྐྱས་ཏེ། དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་བསྟེམས་པས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་། འབར་བའི་སྤྱན་དང་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་སོགས་སྤངས་སྟབས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱད་དེ་ས་གཞི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲོར་ནི་ཁོ་བོས་ས་ཆོག་གི་ལག་ལེན་པན་བདེ་འབྱུང་གནས་སུ་རྒྱས་པར་བཀོད་པ་ལྟར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་གསར་རྫིང་གི་བྱེད་པར་དང་། རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་སོགས་ལ་འདོར་ལེན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་ལྷང་བར་བྱ་ཞིང་། ས་བསྐྱང་གི་ཕུར་གདབ་དེ་སྐབས་འདིར་འོག་གི་མཆོམས་གཅོད་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རུབ་དང་པོའི་བྱ་བ་སའི་ཆོ་ག་སྟེ། འྱིའི་སྤྱན་འགྲོའི་ཡིག་ཆུང་ལས། ས་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བ་གཞུང་གཞན་དང་སྤྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། འོག་གི་མཆོམས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱང་རུབ་དང་པོའི་བྱ་བ་འདིར་སྟེལ་ན་འཇུག་པ་བདེའོ། །གསུམ་པ་མཆོམས་གཅོད་ཀྱི་

དེམ་པ་ནི། སྐབ་བྱང་ལས། རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡིས་བྱི་མཆོམས་བཅད། །དམ་སྤི་མནན་ཅིང་སྒོ་
 བྱང་གདགས། །དབང་ཆེན་ནང་མཆོམས་རྣམ་གཉིས་བཅད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་
 བོར་བྱི་མཆོམས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་མཐོ་བསྐྱམས་པ་ནི། སྐབ་ཁང་ནས་བྱི་རོལ་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་
 གཞལ་བའི་ཕྱོགས་བཞིར་དྲིའི་མཁྲལ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རེའི་སྟེང་དུ་ཐོ་བཞི་བཅེགས་
 པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སོ་སོའི་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་ནས། སྤྲལས་བྱང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅས་པ་
 བཅུགས། ཤར་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཐོ་སོ་སོའི་མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་
 བཤམས། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་
 ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་པ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕྱང་ལྟ་བུར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་གྱུར་པ་བསམ་
 ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱུྃཾ ལན་གསུམ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲལས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས། ཐོ་བསངས་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོ་
 བྱང་ཆེན་པོའི་ཁུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཆོ་བའི་གདན་ལ་རྟེ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་
 འཁོར་བསྐྱང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་ཞིང་བརྗིད་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་པི་ཨྱི་
 བསྐྱེང་བ། དྲི་ཐའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུཾ་ ཐུགས་
 ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་
 ཕྱོགས་གོང་བྱེད་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བརྗོད་སྐྱ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་སྦྱུངས། རྩེ་རྒྱུ་བི་རྩེ་སྐྱ་བསྐྱམས། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་
 སྦྱར་བྱས་པའི། །ལྷ་རྩས་དམ་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
 འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨོ་མཐུ་རྩ་རྩ་རྩ་ཏེ་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་པ་རི་སྐྱ་ར་

ལྷ་རྟོ་ནས་ཤུག་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོན་སྤགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར། ར་མ་སར་
ཏ་སྤ་ག་ཏེ་རྒྱ་བེ་ཤུ་ལེ་རྒྱུ་སར་སྤ་ཁྱི་ལྷ་རྟ་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་གྲི་དྲི་བ་ལིང་ཏེ་
སྤྲུ། བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལྷལ་བས་མཉེས་ནས་ཅི་བཙོལ་བསྐྱབ་པར་བསམ་སྟེ། རི་ཟ་དག་གི་
བདག་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་། །བཙུན་མོ་སྤས་དང་སྒོན་པོར་
བཅས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །མཆོད་སྤྱན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཤར་
ཕྱོགས་བགེགས་ཀྱི་མཆོམས་ཆོད་ཅིག། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་
གདོན་བར་གཅོད་ཞི་བར་མཛོད། །རྟོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་གདན་མཆོམས་ཆེན་པོ་ལ་བགོས་
ཏེ། མགོན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་
ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་དེ་བཞེན་དུ། བདག་ཅག་གི་སྤྱབ་པ་འདི་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ཕྱིའི་དག་
བགེགས་ནད་དུ་མི་གཏོར་བ་དང་། ནད་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་ཡལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་
མཆོམས་བསྐྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། ཨོྲཱི་ཏ་རྩ་ཡེ་
སྤྲུ། ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཏིཏྲ་བཟླ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ཡང་འདིས་རིགས་འགྲེ་བ་ལས་སོ་སོའི་བྱད་པར། སྒྲོར་བེ་ལས་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་སྤྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཅུང་ཟད་ཁོ་ཉམས་བརྒྱུད་པའི་ཆས་ཅན།
ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པ། ལྷལ་བུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ། ཞེས་དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱོགས་གོང་ཁྱེད་འཕགས་པར་སྤྱེས་ནས་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ། ཞེས་དང་། ཨོྲཱི་མརྩ་རྩ་རྩ་བེ་རུ་རྩ་ག་ཞེས་དང་། ལྷལ་བུམ་དག་
གིས་བདག་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །བཙུན་མོ་སྤས་དང་སྒོན་པོར་
བཅས། །མཆོད་སྤྱན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲོ་ཕྱོགས་བགེགས་ཀྱི་མཆོམས་ཆོད་

ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དག་བགལ་མ་ལུས་ཆར་གཅོད་
མཛོད། །རྟོ་ཀྲལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྲེས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་དང་།
ཨྱི་བེ་རུ་རྟ་ཀ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བསྒྱུར། དེ་བཞིན་དུ་རུབ་དུ། བོ་ལས་ཀྲལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུན་མི་
བཟང་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ་འཇུག་ཞིང་བཟིང་པའི་ཆས་ཅན། གཡས་སྤྲུལ་ཞགས་དང་།
གཡོན་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པ། ལྷའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཞེས་དང་། རི་རབ་ཀྱི་
རུབ་ཕྱོགས་གོང་བྲིང་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ནས་ཀྲལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུན་མི་བཟང་། ཞེས་དང་། ཨྱི་
མུ་རྩ་རྩ་བེ་རུ་རྟ། ཞེས་དང་། ལྷ་དབང་དག་གི་བདག་པོ་ཆེ། །ཀྲལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུན་མི་
བཟང་། །བཅུན་མོ་སྤྲུལ་དང་སྤྱོན་པོར་བཅས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་× མཆོད་སྤྲུན་× རུབ་ཕྱོགས་
བགལ་ཀྱི་མཆམས་ཆོད་ཅིག །བདག་ཅག་× འདོད་དགུ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད། །རྟོ་
ཀྲལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུན་མི་བཟང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། ཨྱི་བེ་རུ་རྟ་ཀ་ཡེ་
སྤྲུ། ཞེས་བསྒྱུར། བྱང་དུ་བེ་ལས་ཀྲལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་མདོག་མེར་པོ་བཞད་
ཅིང་བཟིང་པའི་ཆས་ཅན། གཡས་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། གཡོན་ནེ་ཅུ་ལེ་
བསྐྱམས་པ། གཞོད་སྤྲུན་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་དང་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་
ཕྱོགས་གོང་བྲིང་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་ཀྲལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲུལ། ཞེས་དང་། ཨྱི་མུ་རྩ་
རྩ་བེ་ཤ་མ་ཏ། ཞེས་དང་། གཞོད་སྤྲུན་དག་གི་བདག་པོ་ཆེ། །ཀྲལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་གསོས་
པོ། །བཅུན་མོ་× དེ་ལ་× མཆོད་སྤྲུན་× བྱང་ཕྱོགས་བགལ་ཀྱི་མཆམས་ཆོད་ཅིག །བདག་
ཅག་× ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྟོ་ ཀྲལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བྲིད་ཀྱིས། ཞེས་དང་། ཨྱི་བེ་ཤ་མ་ཏ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་འདོན་པར་བསྒྱུར་པོ། །དེ་ལ་ཐོ་
རྣམས་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། གཏོར་མའང་
ཤར་དུ་བྲིས་བརྒྱན་པའི་དཀར་རྒྱུ། ལྷོར་ཉ་དང་ཤ་ཁག་གིས་བརྒྱན་པའི་བྱ་གསུམ་ནག་

པོ། ལུ་བ་རྟ་འོ་མ་དང་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་གམ་དམར་པོ། བྱང་རྟ་ཤིང་ཐོག་དང་དར་
སྒྲ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བྲུ་བཞི་སེར་པོ་རྣམས་བཞུགས་པར་བཞད་པ་ལྟར་འགྲུབ་
ནའང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྲག་འཁུང་གལ་པོ་ཆེ་ལས། རྟོགས་བཞིར་ཐོ་
བཞི་གཙུགས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ལ། །སྤྱི་མཆོམས་གཙོད་པའི་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བར་མཆོམས་དམ་སྤྱིའམ་སྦྱབ་སྤྱི་མནན་པ་ནི། འགྲུབ་ན་
ཁོ་བོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྲུ་ལ། །ཤིན་རྟ་སྦྱབས་བདེ་བར་བྱེད་ན།
རའི་སོག་པ་ལ་ཁྲག་གིས་དམ་སྤྱིའི་ལི་རྒྱ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་ཡན་ལག་རིད་ཅིང་འགྲུམས་པ་ལྷགས་
སྟོག་གིས་བསྐྱམས་པའི་སྤྱིང་གར་ཉིའི་མཐར། དངོས་གྲུབ་ལ་བར་རྟ་གཙོད་པའི་དམ་སྤྱི་པོ་
མོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་པལ། མ་མ་དམ་སྤྱི་སྦྱས་ནི་རོ་རོ་ཞེས་བྲིས་པ་སྦྱབ་ཁང་གི་སྤྱིའི་སྤྱི་
རོལ་རྟ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྲུས་པའི་ཁར་ལྷགས་སྦྱང་ངམ་ཐོད་ངན་གྱི་ནང་རྟ་གན་རྒྱལ་རྟ་
བཞག་ལ། གསེར་སྦྱེམས་གཟུང་དཔང་སྟོན་རྟ་འགོ་བས། ཨེ་རི་རྩ་ལ་རི། རྟུབ་ཁུང་ཡངས་
ཤིང་གཉིང་ཐབ་པའི་ནང་རྟ་རྟི་ལས་དམ་སྤྱི་པོ་མོ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་རྟ་གྲུར།
ན་མོ་རྩེ་བཙུན་རྩེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་བདེན་བརྗོད་ཆོགས་མཐའ་མ་ལྟར་ལ། བདེན་པ་ཆེན་
པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་རྟ་གཙོད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྤྱི་འཁོར་
བཅས་མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་ཉེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །རྟི་ཡི་རོ་རྟི་བརྩ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་
རོ་རོ་རྩྱུ་བི་རྟོ་ཞེས་པས་དགྲུག་བསྟེན་ཡིད་ཆེས་པར་བྲུས་ལ། དུར་བས་གཟེར། ཐུན་
གྱིས་བྲབ། གྲུ་གྲུལ་གྱི་བདུག་པ་དང་བཅས། རྩྱ། དམ་སྤྱི་བྲུ་བའི་ལས་ངན་འདི། །རྩོ་རྩེ་
སྦྱབ་དཔོན་སྦྱུ་ལ་བསྟོས། །རྩོ་རྩེ་མཆེད་ལ་བར་ཆད་བྲས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གཞོད་
བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་གཞོད་པ་བྲས། །སྦྱོར་སྦྱོལ་མང་པོའི་སྦྱོ་ཡང་
བཀག །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་དམ་སྤྱི་རྣམས། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མ་གསུངས་པས། །རྩོ་

རྩེ་ཁྲོ་བོའི་ཕུར་པས་གདབ། །ལུགས་ཕྱེ་དོ་རྩེ་བའས་ཕྱེས་བྲབ། །གྲུ་གྲུལ་སྦྲར་བའི་དུད་
 པས་བདུག། ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་མཆོན་ཆས་གདུབས། །དོ་རྩེ་སྤོན་པའི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །མ་
 མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྦྱོན། །རི་རབ་བརྩེད་པའི་འོག་དུ་མནན། །ཞེས་དང་། རྩྱུ་སྦྱུལ་
 པའི་ཁྲོ་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཡ་མ་དམ་སྤི་ལྷ་ར་ལ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་ཕུར་བྱ་བཏབ་སྟེ་
 བསྐྱལ་བ་ལ། ལི་རྒྱ་དོང་ནང་དུ་སྦྱུ་ཕུ་ཆུགས་སུ་བཅུག་ཅིང་། རྩྱུ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོ་འདིར། །དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་དམ་སྤི་
 རྣམས། །མནན་ཅིང་གཟེར་རོ་སྟོ་རྩྱ་ཡ། །ཡ་མ་དམ་སྤི་སྦྱསྦྱ་ཡ་ནན། །ཨོ་ལོ་རྩྱུ་ལོ་ལྷ་ར་ལ་
 བན། །ཞེས་བརྩོན་དེ་རོ་གཡམ་ལ་འོག་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་སྟེང་རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་བྱིས་པས་མནན་
 ལ་ས་རེས་གཡོགས་པར་དོ་རྩེའི་རི་མོ་རེ་འབྲི་བའི་སྤངས་ཀ་དང་བཅས། རྩྱུ་གཅིག་ནི་
 ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་རྒྱ། །གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཞེས་རབ་རྒྱ། །གསུམ་ནི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་ནི་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་རྒྱ། །ལྔ་ནི་ཡེ་ཞེས་ལྔ་ཡི་རྒྱ། །དུག་ནི་པར་ཕྱིན་དུག་གི་
 རྒྱ། །བདུན་ནི་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་རྒྱ། །བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ། །དགུ་ནི་ཐེག་པ་
 རིམ་དགུའི་རྒྱ། །བཅུ་ནི་ས་བཅུ་དབང་ཐུག་རྒྱ། །དོན་དང་བརྟེན་སྦྲུང་ཉགས་ཀྱི་ཆུལ། །གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཨོ་ལོ་རྩྱུ་ལོ་སྟོ་རྩྱ་ཡ་ནན། །ཞེས་བརྩོན་ཅིང་སས་མི་མངོན་
 པར་བསུབས། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་ར་གྲུ་གསུམ་ཅེ་མོ་ལྟོར་བསྟན་པ་བཅས་ལ། ལག་པ་བསྟོལ་
 རས་མཐེལ་ཆུང་སྟེལ་ཉེ་ལས་བྱང་བཞིན་བོ་བརྟུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་འདུས་
 རིགས་པ་ལས། སྦྱབ་པའི་རྩལ་འདི་མཐར་དབྱུང་ཞིང་། །རྒྱེན་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་
 དང་། །གསང་བའི་མན་ངག་སྦྱད་པའི་བྱིར། །མཐུག་སྟེད་དམ་སྤི་མནན་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ནས་སྟོ་བྱང་གདགས་པ་ནི། ར་སོག་ལ་གཤིན་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱ་གཟུགས་རྒྱབ་དུ་ཨོ་
 བརྩོ་ཀམ་ལ་མ་རྩ་རྩ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་དང་། འོག་གི་འཕྲིན་བཅོལ་གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་བྱིས་

བ་སྒྲོའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་གདགས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་བ་དང་དམར་གཏོར་བ་ཤམས་
ལ། བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་བྱབ་པའི་མཆོད་གཏོར་བཟང་ཞིང་གྲ་ཞོམ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཿཧྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྦྱ་རྟེན་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དབྱ་བགོགས་བསྟོལ་བའི་སྟེང་དུ་མ་རྟེའི་ཁྲི་ལ་ཡ་ལས་
གཤེན་རྩེ་ནག་པོ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་བེ་ཅོན་འཕྱར་
ཞིང་། གཡོན་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྟབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་
བཞུགས་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྲུཿ ཐུགས་ཀར་རྟུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་འཆི་བདག་གི་གྲོང་ཁྲིར་ནས་
གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བརྟེ་ས་མ་རྩེས་སྦྱན་པར་ཨྲུཿ རྩེ་བོ་རྟེས་གཉིས་
སུ་མེད་པར་ཐེམ་པར་བསམ། ཨོ་བརྟེ་ཀམ་ཡ་མ་རྩེ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུཿ ལྷོ་ལྷོ་འོད་པར་
གྱིས་མཆོད། མཆོན་སྟགས་དེ་ཉིད་ལ་ན་མེས་ཐེ་ཞེས་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་
སྟགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། །རྟུ། གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྲང་
ནས། །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེའི་བདག་པོ་ལ། །བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེས་བཀའ་སྟལ་ལྟར། །དེ་
བཞིན་རིག་འཛིན་སྦྱབ་པ་པོ། །བཀའ་གསང་གཞུང་ཆེན་འདི་བསྐྱབ་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་
ལ་ངས་འབྲུག་ན། །འདི་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཏེ། །འདི་ལ་གཞོད་ཅིང་བར་གཅོད་པའི། །ལྷ་
སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཀུན། །ཁྲིད་ཀྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ལགས་ཀྱི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
ཆོས་ཤོད་ལ། །གསང་བ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྦྱ་མེད་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར། །ས་
འདི་ཡན་ཆད་མ་བཏང་ཞིག །དཔལ་ཆེན་མི་པམ་བཀའ་མ་འདལ། །བདག་ཅག་ཡེ་ནས་

གཉིས་སུ་མེད། །སྤྱི་འཁོར་སྒྲོང་བའི་སྤྱ་རན་ལ། །རྡོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་སྤྱབ་པར་མཛོད། །ཨོ་
 བརྩ་ཀླུ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་ཡ་སྒྲི། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་མེ་ཏྲ་ག་འཐོར་ཞིང་བརྟན་
 བཞུགས་བྲ། །ཕྱག་སོག་གཅིག་གི་མདུན་ལ་ལས་ལྷ་རྟ་མགིན་གྱི་སྒྲུ་གཟུགས་དང་རྒྱབ་ཏུ་
 རྩི་བརྩྭ་གོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གྲི་ཤ་ཏུ་ཕྱ་ཏུ་ཕྱ་རྩྱ་པར། རྩྱ། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་མདུན་ས་
 རུ། །བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྗེ་ལྷ་ཡི་བཀའ་སྩལ་བ། །ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་འབྱུང་པོ་
 ཀུན། །སྒྲུབ་པ་མཆོག་ལ་དེང་འདྲིར་ཉིད་བཞུགས་ཀྱི། །དབང་ཆེན་གསུང་གི་དོན་ཆེན་དེ་
 སྒྲུབ་པས། །སྒྲུ་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྒྲོ་འདི་ཡན་ཆད་འདའ་བར་མ་
 བྱེད་ཅིག །ཅེས་བྲིས་པ་སྒྲོའི་ཡ་ཐེམ་གྱི་ནང་དོས་སུ་གདགས། དེའི་མདུན་ཏུ་མཆོད་གཏོར་
 གོང་བཞེན་བཤམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྟན་བསངས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་
 བརྒྱ་དང་ཉི་མ་རུ་ཏེ་པོ་མོ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་ལ་རྩི་ལས་ལས་ཀྱི་རྟ་མགིན་སྒྲུ་མདོག་དམར་
 བཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཅན་དན་གྱི་བེ་ཅོན་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཕྱགས་
 ཀར་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པའི་ཅེ་ལས་མེ་འབར་བ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྷང་གྲུ་རྟ་སྐྱད་
 འཆོར་ཞིང་། སྒྲུ་ལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་
 བརྒྱད་གི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་
 དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོ་བརྩ་ས་སྤྱ་རྩིས་
 སྤྱན་བྱངས། རྩི་རྩྱི་བྱི་རྩིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཨོ་བརྩྭ་གོ་རྟ་ཏེ་ཡ་གྲི་ཤ་ས་པ་རི་ཤ་
 ར་ཨ་རྩྱི་ནས་འཕྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོན་སྤྱགས་དེ་ཉིད་ལ་ན་མཆས་རྩ་ཞེས་སོགས་
 བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕྱལ་ལ། རྩྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །མངགས་བཞུགས་པོ་ཉའི་ལས་མཛད་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྟ་མགིན་

གྲིས། །གདོན་བགགས་སྤྱིར་བ་རྒྱན་ཆོད་ཅིག །ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་ཕ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་
ལས་བཅའ་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །སྟོ་ན། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱར་རྒྱུང་གཅིག་པར་གྲི་ལ་
ཡར་མོས་ལ་དམ་སྤེལ་གསུགས་འདྲེན་བྱས་པའི་ལི་རྒྱའི་སྟོང་གར་བཏབ་ལ་བཞག་གོ། དེ་
ལྟར་ཡང་ཁོ་བོ་བྱུང་རི་ཀ་ལས། དེ་ནས་ར་སོག་གཡས་བ་ལ། །ཐུག་གིས་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་
ནི། །གཞལ་ཡས་སྟོ་ལ་གདགས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བྱའི་སྟོན་འགྲོའི་ཡིག་རྒྱུང་དུ་ཡང་།
ར་སོག་དག་ལ་འཁོར་ལོ་ནི། །ཟུར་བྲུག་བ་ཞིག་བྲིས་ལ་གདགས། །འགྲུགས་འདྲེན་བྱས་
ལ་ཕྱར་བ་ནི། །སྟོང་ག་དག་ཏུ་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ལུང་བྲངས་ཤིང་། ལུག་སོག་ལ་
འབྲི་རྒྱའི་བཀའ་བསྟོན་ཅམ་བཞོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡི་གེ་དང་འཁོར་ལོ་བྲི་བར་
གསུངས་བ་ནི། གཤེན་རྗེའི་ས་སོན་དང་ཕྱག་མཆན་ལ་དགོངས་པར་སྦྱང་བས། སྦྱ་མ་
འབྲུབ་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རུང་བ་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོམས་ལ་མ་འོ་སྟོལ་བ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་ཆོས་འབྱུང་མེ་རི་དང་བཅས་བ་བྲིས་པའི་དབྱས་སུ། ཐལ་ཆེན་དང་
བསྐྱེས་པའི་འཛིམ་པའམ། བག་ཐན་སོགས་ལ་མ་འོ་གྱི་གཟུགས་སྟོ་སྦྱ་ཁོ་བཞིན་ཅན་སྦྱ་
འབལ་བ་བྱས་པ་མགོ་སྟོ་རྒྱབ་ལ་བསྟན་ཏེ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ། སྟོ་ན་གསེར་སྦྱེམས་
གཟུ་དཔང་སོགས་ཀྱང་སྟོན་དུ་བཏང་། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྟ་པར་བྲི་ཏེ་རུ་ཀོལ་ཏོ། ཞེས་རང་ཉིད་
པར་དབང་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྲུག་ཞབས་བཞི་པའི་སྦྱར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པས། ཨེ་རྩི་ལྟོ་ལྟོ། རྒྱབ་ཁྱུངས་ཡངས་ཤིང་གཉིང་ཐབ་པའི་
ནང་དུ་ངོ་བོ་གཞོད་བྱེད་དག་བགགས་ལ། རྣམ་པ་རུ་འདི་གཟུགས་མདོག་ཐལ་སྦྱ་མགོ་
གསུམ་ལག་བྲུག་རྒྱུང་བཞི་པ། གཤོག་བ་བརྒྱུངས་ཤིང་མཆན་མ་འབྱུང་བ་ཐུང་ན་གྱི་འདུག་
སྦྱངས་ཅན་དུ་གསལ་བར་བསམས་ལ། ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་
བ་དང་ཞེས་སོགས་བདེན་བཛྲོད་དཀྱས་ལྟར་ལ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་

དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་མ་འི་རུ་ཏ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལོག་འདྲེན་གཏུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་རྒྱས་ཀྱི་ཉིན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །མ་རྟོ་ཀ་རུ་ཏ་རྩེ་ཁ་
 འི་རུ་ཏ་རྩེ་ ཨ་ཀ་རྟ་རུ་ཏ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བཀྲག་ཅིང་གཟུགས་
 ལ་བསྟེན། དེ་ནས་མ་འི་དེ་ཉིད་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞི། རྟོ། མ་རྟོ་བྱ་
 བའི་སྟེན་ཅན་ཁོང་། །སྟོན་ཡང་སྐྱབ་པ་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད་པས། །དེ་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་
 ཀས། །བསྐྱེད་ནས་དུར་ཁོད་ཆེན་པོར་བྱས། །ཁུངས་དང་ཅད་བཅད་གང་ལས་
 བྱུང་། །ཁུངས་དང་ཅད་བཅད་བདག་ལས་བྱུང་། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཐོ་བས་གཞོན། །ཞི་
 མཐུ་བྱུ་རྟོ་ན་བཟོ་སྐྱ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཀོལ་ཉི། ཞེས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། མཆན་མའི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་པར་བྱའོ། །དེ་
 རས་ཆོགས་བསྐྱེད་བཞི། རང་ཉིད་ཁ་ཤར་སྟོར་སྟོགས་ཉེ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཀྱི་རུ་ཏ་དེ་དོར་
 སྟབས་ཀྱིས་མནན་པར་བསམ་ཞིང་། རྟོ། མ་རྟོ་བྱ་བའི་སྟེན་ཅན་ཁོང་། །རོལ་པའི་སྟབས་
 ཀྱིས་མནན་པ་ནི། །འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀས། །མགོ་ནི་སྟོ་རུབ་མཆམས་སུ་
 བསྟན། །ཀར་པ་བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་བསྟན། །ཁོ་རྒྱལ་ཞབས་ནི་གཡས་གཡོན་
 ཀྱིས། །བྱད་ཀྱི་དོར་སྟབས་རྩལ་དུ་མནན། །ཞི་མཐུ་སྟེ་ཉེ་རུ་ཀ་འི་བྱ་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། མཐུ་
 དེ་བ་རུ་ཏ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་ལན་བདུན་བཟ། ཅེ་གསུམ་མམ་ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་ཁ་རྟོ་གའི་བྲག་རྒྱས་སྟོང་གར་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་འི་རུ་ཏ་པ་རྩུ་ཅག་རྟོ་པར་པ་བེ་ཤ་
 ལ་པར། ཉི་རྟོ་ཨ་ཡི་སྐ་ར་ཏ་པར། ཅེས་བསྐྱེད་པས། རུ་ཏའི་གཟུགས་སྤང་རུལ་ཀྱིས་ཞིག །མ་
 དིག་སྟོ་ངའི་སྟབས་རལ་ནས། རྣམ་ཤེས་ཉི་ནག་པོར་གནས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་
 ཀྱིས་སྤངས་པས་ཨ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་པ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྟོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བྱོར་བཅས་ཉེ་ལས་གཞུང་བཞེན་བྱོ་བརྟུང་བྱ། དེ་

ནས་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ། རྩྱ། དེགས་པ་བསྐལ་བའི་ཕུང་པོ་འདི། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་
གནས་སུ་བྱ། །སྒྲིལ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་བཅད། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་སྒྲོ་བྱེད། །ཞེས་
ལྟོ་བ་བཞག་སྟེ་སྟོང་དང་ནང་ཁྲོལ་བཏོན་ཅིང་། །མགོ་དང་ཡན་ལག་མཆོན་མ་རྣམས་སོ་
སོར་ཕྱལ་ཏེ་ཆོག་དང་བསྐྱུན་ནས་མཐུལ་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཀོད་ཅིང་། །རྩྱ། སྟོང་ཤར་
དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆལ། །མགོ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་སྒྲུ་ལ་རྫོགས། །ནང་ཁྲོལ་བྱབ་བྱ་ལྟ་
བཅེགས། །མཆོན་མ་བྱང་དུ་བསྐྱ་བཅེགས། །ལག་གཡས་ཤར་ལྟར་སྐྱུན་བྱབ་གཏེར། །ལག་
གཡོན་སྟོ་བྱབ་གསང་ཆེན་རོལ། །རྒྱང་གཡོན་བྱབ་བྱང་ཏེ་ཆེན་གདལ། །རྒྱང་གཡས་བྱང་
ཤར་འཛིག་རྟོན་བཅེགས། །གནས་བརྒྱད་ངོ་མཆོར་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་བརྫོད་ལ་དུར་ཁྲོད་
གནས་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མ་རྩྱ་གྱི་ཁོག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། རྩྱ་
རྩྱ་ན་ཅ་ག་མཐུལ་རྩྱ། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱ་གངས་མེད་བ་སྟོས་ཏེ། །མ་རྩྱ་གྱི་ཁོག་པ་
ཐིམ་བས། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་མཁའི་
མཐའ་དང་མཉམ་པ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་བས་བསྟོར་བར་བསམ།
རྩྱ་རྩྱ་ལྟར་དུང་མགོར་བསྟོལ་བ་ལས་སྟེགས་མཐུབ་བསྐྱེད་བས་ལག་པ་པན་ཚུན་རང་
རང་གི་གནས་སུ་ཤག་འཕྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། རྩྱ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་པེ། ཅེས་ལན་
གསུམ་བརྫོད་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཤག་གིས་བྱེ་བར་བསམས་ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ།
པེ་པེ་པེ། ཅེས་རྩྱ་རྩྱ་འགྲོས་གར་གྱིས་ལན་གསུམ་བསྟོར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་
དུ་ཚུད་བར་བསམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་འདུས་རིག་པ་ལས། དེགས་པ་བྱ་བྱ་སྟེག་ཅན་
འདི། །རྣམ་ཡང་བསྐལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་རྩྱ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱིས་བསྐལ། །ཁ་རྩྱ་
ཕྱག་རྒྱས་བསྐལ་ནས་ནི། །མ་རིག་སུན་པའི་སྟོ་བྱེ་ནས། །རྣམ་ཤེས་ཨ་བྱ་བྱིན་རྒྱབས་
ཏེ། །གསང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་སྟོང་དུ་བསྟེམ། །སྐབས་ནི་གཞལ་ཡས་འབར་བར་བསྐྱུར། །ཞེས་

སོ། །མ་རྒྱུ་བསྐྱལ་ཚུལ་འདི་སྐྱབ་བྱང་སོགས་ལས་དངོས་སུ་མི་གསལ་བས་ཆད་སྒྲིན་དུ་མི་
འགྱུར་ནའང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་ཆོ་ག་པལ་མོ་ཆེ་ལས་བཤད་ཅིང་། སྒྲིན་མ་རྒྱུ་བྱ་
བྱ་ཐར་པ་ནག་པོར་གྲགས་པ་དེ་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟལ་བར་
ལོ་རྒྱུས་ཆད་ལྡན་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན། བཀའ་བརྒྱད་གཏེར་ཁ་གོང་
འོག་གི་སྐྱབ་གཞུང་སོགས་སུ་འང་མ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ཡི་དམ་གཞན་ལས་ང་རྒྱལ་འཕྲོས་ཏེ་
རྟ་མགིན་གྱི་བསྟེན་པས་བསྐྱལ་བའི་བྱང་པར་སོགས་བྱང་བས། སྐབས་འདིར་སྒྲིན་བྱང་གི་
ཉིན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆབས་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་བྱང་ཆོས་ཞིག་དུ་
མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཙུན་དུ་བརྟུག་ན་དམངས་ཆམ་ལ་ཐེབས་པ་ལྟར་བགྲགས་
རྣམས་ལྡང་མི་རུས་པར་བྱེད་ཁོ་བརྟུའི་ཕུར་གདབ་ཀྱིས་བགྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱགས་སྐྱོང་
བརྟུ་བཅིང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་ཞིང་མཆམས་གཙོད་བྱ་བའང་ས་ཆོག་གི་ལག་ལེན་དུ་
བཀོད་པ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ལས་བྱང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། མེ་མཆོན་ཁོ་བོའི་གྲུང་ཁང་
སོགས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆམས་གཙོད་དང་། གཙོད་བྱ་གཙོད་བྱེད་
ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱས་འདེབས་པས་དོན་དམ་གསང་བ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆམས་བཅད་པའང་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟ་གོན་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཆོས་སྐྱུང་གི་གཏོར་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཉིན་སྟ་མ་བཞིན་སྒྲིན་དུ་འགོ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་
འབྲི་བའི་གཞི་འདུ་བྱ་བ་སྟེགས་བྱ་ལ་ཁྲག་ཆང་དང་བདུད་ཅི་ལྡེ་གོམ་ཡེའམ་ཆག་ཆག་
གདབ་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་གནས་ངེས་པའི་ལག་ལེན་བདེ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་བྱ་བ་
ནས་ཐེག་གིས་གྱི་བ་འདིར་སྐྱངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་གི་སྤང་བུའི་རྒྱ་ཆད་གངས་བྱིན་རྒྱབས་
ཐེག་གཡོག་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པས། གདབ་ཐབས་དང་སྐྱོད་ལམ་མ་འཁྲུལ་བར་
གནམ་ཐེག་ཡེ་ཤེས་སྟ་དང་ས་ཐེག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཆད་བྱེ་བ་རྒྱུ་སྐོར་

དང་བཅས་པ་གདབ་ཚུལ་ཁོ་བོས་ཐིག་ཆོན་གྱི་ལས་རིམ་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་གནས་སུ་
བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྟ་གོན་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐིག་གིས་མཆོན་པའི་གཙོ་བོ་
དང་དབང་ཆེན་རིགས་བཞིའི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོའི་
གནས་སུ་བྱ་བཞི་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མ་བོ་རེ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་རེ་
བཀོད། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སྟོན་རྟུ་གཏོར་མ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་
ལས་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལས་བྱང་གི་ཆོག་ལ་འདོར་ལེན་
བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་མོད་ཀྱང་། འདིར་འཁྲེང་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་བཅས་
པས་བསྒྲོར་བའི་དབུས། །འབྱུང་ལྟ་རི་རབ་བརྒྱ་རྒྱ་གམ་སྟེང་། །སྦྱོ་ལས་བྱང་བའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་ནང་། །དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞི་སྟོ་བཞིར་གདན་གྱི་སྟེང་། །སྦྱིམ་སྦྱི་བཞི་རྩེ་སྦྱི་
བོ་རྩེ་ལས། །དབུས་སུ་ཏྲ་མ་གྲིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དམར། །གཡས་དཀར་གཡོན་
ལྗང་དབུས་དམར་ཁོ་ཞིང་གཏུམ། །སྦྱན་བགྱུད་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་
གཙོགས། །སྦྱིན་མ་སྦྱར་དབུ་སྦྱར་དམར་མེར་འབར། །དབུ་གཙུག་ཏྲ་མ་གོ་ལྗང་གུ་སྦྱར་
དབྱངས་སྦྱོག །གཡས་གསུམ་བརྒྱ་ལྷགས་ཀྱ་བེ་ཙན་འཛིན། །གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁག་
ཞགས་པ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞབས་
བཞི་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་དོར་སྟབས་བགྱུད། །བརྒྱ་གར་དབང་སྟོན་མོ་གཡས་
ཅི་ཏྲ། །གཡོན་པ་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །ཤར་དུ་དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་སྦྱ་མདོག་
དཀར། །གཡས་པ་དོ་རྩེ་གཡོན་པ་དབྱུག་ཐོ་འཛིན། །སྟོ་རུ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་སྦྱ་མདོག་
སྟོ། །གཡས་པ་རིན་ཆེན་གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱ་འཛིན། །རུབ་དུ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྦྱ་མདོག་
དམར། །གཡས་པ་བརྒྱ་གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཛིན། །བྱང་དུ་ལས་རབ་དབང་ཆེན་སྦྱ་

མདོག་ལྗང་། །གཡས་པ་རལ་གི་གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་འདྲིན། །བཞི་ཀའང་གཡས་བསྐྱམ་
 གཡོན་བརྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །དུར་ཁྲོད་རུས་པའི་ཆས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྒོ་མ་
 བཞི་ཡང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདོག་ །གཡས་པ་རང་རང་རྟགས་ཀྱི་བྱག་མཚན་
 དང་། །གཡོན་པ་སྒོང་སྒྲིང་འདྲིན་ཅིང་ཁྲོ་མིའི་གཞུགས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱན་ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་
 ཞེས་ཀྱི། །མེ་དབྱུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་སྒོང་ན་བཞུགས། །ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱི་གནས་གསུམ་
 འབྲུ་གསུམ་པོ། །དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་དོ་བོས་མཚན་པར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་གདབ་ལ། །ཡེ་ཞེས་པ་
 དངས་བསྐྱམ་ནས་བསྐྱོད་པ་རྫོགས་པའི་བར་ལས་གཞུང་ལྟར་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་ཐོབ་
 སྐྱར། དེ་ནས་ལྷ་ལ་སྟོན་གསན་དབབ་པ་ནི། སུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་སྒོས་དང་རྫོང་བྲིལ་འདྲིན་
 བཞེན་པས། མགོན་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་བདག་ཉིད་ཅན། །གཅིག་དང་དུ་མ་ཡོངས་བྲལ་
 ཞིང་། །མ་ལུས་བདག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྲོད་རྣམས་མོས་ཤིང་མཚོད་པ་
 དང་། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་དང་། །རང་བཞིན་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་
 ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་ཉེ་བར་དགོངས་མཛད་དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 བེ། །ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བབྱང་བར་མཛོད། །ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟྲ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་སྦྱལ་བར་བསམ། བསྐྱོ་སྒྲོན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པ་ལས། ཐེག་གདབ་ཆོ་ག་རི་བཞེན་བྱ། །དི་ཡི་ཐེག་ལེ་
 མཚན་མ་བཀོད། །རྣམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ཅིང་མཚོད། །ཅེས་སོ། །རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྐབས་ལ་ཐེག་གདབ་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་དོར་ཞིང་། གོང་དུ་ས་བསྐྱང་བའི་སྒྲོར་མ་བྱས་
 པའི་དབང་གིས་ལྷ་སྟོན་གོན་གྱི་གོང་དེར་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ལྡན་གྱི་ཁར་ས་ལྷའི་མཆུལ་ཆོ་མ་
 བྱ་སོགས་བཀོད་དེ་ས་ལྷ་སྟེགས་གནས་ས་བསྐྱང་བའི་སྐབས་ལྟར་རམ། དབང་ཆོག་ལས་

བྱང་བ་བཞིན་བྱེད་ན་ལེགས་ཤིང་། ལྷ་སྟ་གོན་གྱི་ངི་ཐིག་དང་ཆོམ་བྱ་མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་
འགོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ནི་
ལུབ་གཉིས་པའི་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བར་འདོད་ན་སྟན་གསན་
པའ་པའི་དེ་མ་ཐག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟ་གོན་གྱི་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བཏེག་ལ་
ཆོན་ལས་འབྲུག་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱད། དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བ།
རྩམ་དང་རྒྱན་བཀོད་པ། གནས་སུ་འགོད་ཅིང་རྟགས་གདབ་པ། འཕྲིན་ལས་གྱི་གཞུང་
བསྐང་བ། འཛེབ་བསྟེན་བསྐྱེད་བ་ཆོགས་མཆོད་དང་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བ། བར་ཆད་བརྟག་ཅིང་
ཉུལ་ལེ་བསྐྱོག་པ། སྦྱབ་རྟགས་གཏན་ལ་པའ་ནས་དངོས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱབ་
བྱང་ལས། བྲེལ་ཐག་བཅད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩམ་དང་ཡོ་
བྱང་རྣམས་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་ཆགས་སུ་རྩད་པར་བྱས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བ་ལ་ཐིག་
གིས་བྲི་བ་སྤར་སོང་བས། འདིར་ཆོན་གྱིས་བྲི་བ་སྟེ། དེ་ལ་གོང་གི་སྟ་གོན་དང་ཞག་གིས་
ཆོད་ན་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གོང་བཞིན་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་ལ། མ་ཆོད་ན་
མི་དགོས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་། སྟ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཞིག་བྱས་ལ། བེ་གྲ་ཀྱ་མ་
ཡི། ཞེས་བཏེག་པའི་སྟགས་རྒྱས་ནམ་མཁར་བཏེག་སྟེ། ཆོམ་བྱ་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་
བསྐྱུས་ལ། ཆོན་གྱི་རྒྱ་གངས་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ངེས་པས་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ། ལྷེ་བའི་ཕུར་ཁུང་དགང་ཞིང་ཆོན་སྦྱབ་རྟགས་ནས། ཐིག་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་གཞི་ལ་
ཆོན་རིམ་པར་བཤེ་བ་སྟེ། དེའི་ལག་ལེན་ཞིབ་པར་ཐིག་ཆོན་ལས་རིམ་གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་
པ་ལྟར་བྱ་ལ། ཞག་གངས་ཇི་ཅམ་བྱེད་སྐབས་དང་སྦྱར་བས་ཆོག་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་ཞག་
གི་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཆོན་ས་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་
ཡི། །རྩལ་ཆོན་འདུ་བྱས་རྒྱ་རྣམས་ལས། །བརྟན་མ་ཡི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་དག །སོ་སོར་

བརྟགས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རས་བྱིས་ལ་ནི་ལྟ་བུའི་གྲེ་ཆོམ་བྱའི་མཆོལ་
 བསྐྱས་པའི་ཤུལ་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་གནས་ཅན་
 བཟུམ་པས་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲག་འཁྱུང་གལ་པོ་ལས། བྱ་མོ་མཁས་པས་ལེགས་བཀལ་
 བའི། །ཐགས་བཟང་ལྷ་རས་བྱི་ཤུན་གོས། །དུར་ཁྲོད་གལ་པས་བརྒྱུད་ནས་ནི། །ཆོན་ཅི་
 སྤྱིན་མེད་བཟང་པ་ཡིས། །ཐོད་པ་ལྡ་ཡི་ཀོང་བྱའི་ནང་། །དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དམ་
 ཆོག་ལྡན་ཞིང་དབང་ཐོབ་པའི། །ལྟ་བུ་མཁས་པས་བྱིས་པའི་སྒྱ། །ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཟང་པོ་ནི། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། །ཏིང་འཛིན་གསལ་ཕྱིར་དམིགས་རྟེན་
 དགལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐིག་ཆོན་བཅོ་བོ་ལག་ཆ་རྣམས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོག་དང་ལྡན་པས་
 བཞེངས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་བྱང་ལས། མཆོད་པ་གཏོར་མ་
 རྒྱན་རྣམས་དགལ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་སེང་གའི་དབང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཐོ་
 ཡིག་ལས། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །དབུས་སུ་མཇུག་སྟེང་དུ་བྱུང་བཀོད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཟེན་པ་དང་མཐའ་སྒོར་ཀུན་ཏུ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་
 བྱས་ལ་བྱི་བཟང་གིས་བྱུག་ཅིང་། མེ་རྟོག་གི་སིལ་མ་དགལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུ་བྱུ་རབ་
 གནས་ཅན་གྱི་བྱིས་སྐྱ་ལེགས་པར་དགལ། སྐྱབ་རྟེན་མཆོག་ཐོད་སྤྱིང་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱིང་སྐྱ་སྤྱགས་
 གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྤྱགས་དར་གྱིས་བྱིལ་
 བ་སོགས་རྒྱུད་གཞུང་དང་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟར་བ་བཞེན་འདུ་བྱས་པ་བྱུང་ན་རབ།
 གལ་ཏེ་སྐྱབ་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་མ་འཁྱོར་ན། མ་མཐའ་སྐྱབ་གཏོར་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། སྐྱབ་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཏ་ཅང་བཅས་བདེ་རང་མི་འཐད་ལ། དེ་ནས་ཁྱུངས་དང་
 ལྡན་ཞིང་བྱ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་བཀལ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དཔལ་ཆེན་གཙོ་དགུ་སོ་
 སོའི་སྐྱབ་རྟེན་བཅའ་ཚུལ་གསུངས་པའི་ལུགས་ལ་བྱུང་ཆོས་ཅུང་ཟད་སྐྱར་ཏེ་བྱས་ཀྱང་

ཆོག་པར་གསུངས་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་ན་ལེགས་པས། དེ་ཡང་ཐོད་བ་མཆན་
ལྟ་ཞིག་ལ་དམ་ཇས་ཏི་བཟང་མཆལ་དང་སྒྱར་བས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིའི་ལྟ་བར་ས་
བོན་རྩི་མི་གཉིས་ཀྱི་མཐར། གཙེ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་བོ་གཉིས། ཡོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏ་སོགས་
སྒྱུ་ལྟས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཅིབས་བཞི་ལ་དབང་ཆེན་རིགས་བཞི། ཅིབས་
མཆན་བཞི་ལ་སྒྲིམ་བཞིའི་སྒྲུགས། །ལུ་ལྷན་ལ་དཔལ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཅག་སྒྱུ་བ་བོ་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་སྒྲུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་མཆོན་པའི་སྟེལ་ཆོག་རྣམས་ཞལ་ནང་
བསྟན་དུ་བྲིས་པའི་ནང་དུ་ཨ་མི་ཏ་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟན་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་དབྱུས་
སྒྱུ་རྟེན་རྟེན་དབྱེལ་ཐོད་འབྲིད་གང་བའམ་བྱང་བུ་ལ་གཙེ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུ་ཆད་ལྟ་
བྲིས་པའི་རྒྱབ་དུ་རང་སྒྲུགས་ཀྱང་བྲིས་པ་དང་། གསུང་རྟེན་དར་ལེབ་གན་ལ་སྟན་སྟན་དང་
རྟུ་སྟེང་མོ་སྒྲུགས་བྲིས་པ་དང་། ཐུགས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའམ་སངས་ལྗེ་མོགས་ལས་བྱས་
པའི་བྱར་བུ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུག་གཏུག་བྲབ་གསུམ་གྱིས་རང་བཏགས་ཤིང་གཟི་བྱན་
བསྐྱེད་བ་རྣམས་སོ་སོར་རབ་གནས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། སྒྱུ་དང་སྒྲུགས་བྱང་བྱར་བུའི་མགོར་
བཅིངས་ནས་ཆོན་སྒྱུད་ཀྱིས་དཀྱིས་ཏེ་བཙུགས་པ་ལ་དར་དམར་གྱིས་གཡོགས་པ་ཞིག་
བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་རྟེན་སྟན་ནས་འདུ་བྱས་པ་དེ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱེན་
ཆེན་ལ་རོ་རས་ཀྱི་སྟོང་བུ་བཙུགས་པའི་མར་མེ་མ་ད་ན་བཟང་པོར་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྱུར་གྱི་
བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་བཏབ་པའི་སྟན། དཔལ་གཏོར་སྟོང་གཟུགས་རྟ་མགོ་ལྗང་གྲུས་མཆན་པ་
མེ་རི་བསྐྱེད་སོགས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་སྟོས་དང་མཐེབ་ཀྱས་ཤི་ཚུལ་དུ་བྱས་པར་ཤི་
ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ། ཅ་བ་དྲུངས་མ་པལ་བ་ཡོངས་སྟོར་གྱི་
དམར་ཆེན་རྟ་རྣམས་ཐོད་པའི་སྟོད་སོ་སོར་བཞགས་པ་དང་། བྲག་ཆང་བསྟེས་པའི་

ཨ་ཁྱི། འ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲོམ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག། འཁྱུ་ཆེན་གྱི་མར་མ། མཁྲིས་ཆེན་གྱི་བྱི་ཆབ། འ་རུས་གྱི་ཞལ་ཟས་རྣམས་ཐོགས་ཏེ། སྤྲིཾ་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་རྣམས་ཐོག་དང་། །ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་མཆོན་པའི་མར་མེ་དང་། །ར་ས་ལ་ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་མཆོག། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་དབལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པ་ཡུམ་གྱི་ར་ཏྟ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་རྣམས་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན། ཞེས་བཟོད་དེ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མཐུན་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན་རེ་བཟོད་པ་དང་བཅས་མར་མེ་ཤར། བདུད་ཅི་སྒྲོ། གཏོར་མ་རུབ། ར་ཏྟ་བྱང་། རང་གི་ཉེར་སྦྱོད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལ་ཤར་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་དགོད་ཅིང་བྱང་ཤར་དུ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་བཞག། །གཞན་ཡང་སྦྱབ་ཐོ་ལས་དབལ་གཏོར་ལས་ལོགས་སུ་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་མམ་བཞི་བཤམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པའི་སྒྲོམ་ཁོག་ལས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་སྦྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ན་གྲིས་ཐོད་ཏེན་དང་བཅས་པའི་མཆོན་ལྷན་ཡོངས་སུ་ཆང་བ། འ་རུས། འབྲུ་ལྷ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤམས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་བེ་རོའི་ཞལ་ཁྲིགས་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རུབ་སྒྲོའི་ཐད་དུ་དབུས་སུ་འ་རུས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་གཏོར་མ། གཡས་སུ་འབྲས་བྲ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་གཏོར་མ། གཡོན་དུ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་གཏོར་མ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གཏོར་མའི་བྱེ་བྲག་གསུམ། སོ་སོའམ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བཀའ་སླུང་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་ཆོས་སྦྱོང་བེ་ཏུ་ལུམ་བལ་གཏོར་སླུང་སོགས་སླུང་མ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་ལོགས་སུ་བསྒྲིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་པབ་ལྷན་གྱི་སྒྲན་ཕྱད་དང་།

རྟ་ཡང་བཀོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དཀར་གསུམ་སྤར་བའི་
མཆོད་ཡོན། ཇི་བཟང་སྣ་ཆོགས་སྤར་བའི་རེད་བྱ། འབྲས་བུ་ཅུ་དང་ཐང་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་
ཏོག། རྩི་བཅུད་འབྲུ་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ། ཅན་ཅན་གྲུར་གྲུམ་སོགས་ཀྱིས་སྤགས་པའི་དྲི་ཆབ།
ནས་འབྲས་སོགས་བཟང་འབྲུའི་བཞོས་བུ་སྟེ་ཕྱིའི་ཉེར་སྦྱོད་ནམས་ལྟ་གངས་ལས་མི་ཉུང་
བས་སྒྲོར་ཞིང་། དེའི་མཐར་མ་རྒྱུ་གྱི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམས་ནམས་
ཀྱང་བཟུམ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་གིས་རྟ་གས་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལྡན་སྤྱོད་
གཟིགས་ཀྱི་བཀོད་པ་སོགས་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ནམས་འབྱོར་ཆོད་དུ་
བཞགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་རེ། དེའི་འོག་དུ་གཏུགས། མཆོམས་བཞིར་འཕན།
ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་ཀྱང་བཅུགས། དེ་ནས་ཡིག་རྩིང་ནམས་སུ་མདའ་དར་
དང་མཆོན་དར་ནམས་རེ་རེ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་མཆོད་ལྟ་སོགས་སུ་ཡན་ལག་བཞི་
རྩིགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་འགོད་པར་བཞག་ཀྱང་། འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་མདའ་བརྒྱད་མེ་ལོང་
གིས་བརྒྱན་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྩ་ཨུ་ཡེ་སྤྱུ་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འབྲ་བ་ལ། ཡ་མ་ཡེ། བྲ་
རུ་ཏ་ཡེ། ཀུ་བེ་ར་ཡེ། ཨི་ལཱ་ན་ཡེ། ཨུ་ལྷ་ཡེ། བི་རི་ཏི་ཡེ། བྲ་ཡ་བེ་ཡེ། ཞེས་སྤར་བ་ནམས་
བརྗོད་པས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུར་པར་མོས་ལ། མདའ་
བརྒྱད་དག་ལ་མངའ་གསོལ་བ། །ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བགོགས་
ཆོགས་ནམས་ནི་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་
ལྟན། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བཅུགས། དེ་ནས་དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་བའི་དར་གཉིས་རེ་སྟེ་དར་བརྒྱད་ཐོགས་ཏེ། ཨོྩ་བཟླ་ལྟ་སྤྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་
འབྲ་བ་ལ། ལྷ་ལྟ། གྲི་རི། བི་རི། རྩུ་བེ། བུ་ཤེ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷན་རྩེ། ཞེས་སྤར་བ་ནམས་བརྗོད་
པས་སྒྲིག་མོ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོར་གྲུར་པར་མོས་ལ། དར་བརྒྱད་དག་

ལ་མངའ་གསོལ་བ། །ལྟ་མོ་བརྒྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 པའི་བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟན། ཞེས་མདའ་
 བརྒྱད་ལ་གདགས་ཆོན་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲངས་ཏེ། རྩུ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་སྤྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཆོན་ལྷ་དག་ལ་མངའ་གསོལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་
 མ་ཡ་ཉིལ་ལྟན། ཞེས་མདའ་དར་རྒྱུས་ཆོན་སྒྲིབ་ཀྱི་བ་བས་སྤྱེལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡོལ་བ་
 དང་ལྷ་ལྷེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཅི་མཛེས་སུ་བརྒྱན་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་སྟེགས་
 བཟང་པོའི་ཁར་ཆེ་རྩམ་བྱམ་བ་དང་འབྲང་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་སོགས་ཆེ་
 ཆོག་ལས་འབྲུང་བ་བཞེན་དང་། འོས་འགའ་ཅི་བདེ་བར་ཞིང་སྤྲགས་སམ་གཅན་གཟན་གྱི་
 བགས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་དམ་རྩམ་གྱ་རོམ་བའང་བཤམས། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱི་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་བཅམ་སྟེ་ནང་མཆོད་རྟོག་བྱེད་ཅིང་ཉེ་ཉེ་ཐོད་རྩེ་མེ་ཏོག་ལས་བྱམ་
 གཡལ་དར་གྱལ་ཡུངས་སྤྱར་སྟོས་སོགས་དང་། སྤྱབ་པ་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་མདུན་དུ་རོལ་མའི་བྱེ་
 བྱག་རྩེ་དང་སྤྱབས་གསེལ་རྒྱང་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱང་
 ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་བཤམས་ཞིང་འདུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་
 ཞིང་གསོ་བའི་བྱིར་དུ་རོལ་མའི་སྤྱ་དང་བཅས་པས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱེད་བཞེན་པས་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་སྤྱབ་པའི་
 ཐོ་ཡིག་དུ་བསྐྱོས་གདབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱད་ལྷན་རྩེ་ཀ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གཞུང་རྒྱུས་སུ་ལྟ་ལ་བསྐྱོས་གདབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཞག་རྒྱས་པར་བྱང་བ་དོན་ལ་སྟོ་གོན་གྱི་ལྷ་
 འབེབས་པ་ཡིན་པས། སྤྱབས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་གནས་པས། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤར་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དངས་ཏེ་

བཤམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། །རྩི་དམ་ཆོག་
དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་ །པོ་བྲང་དམ་
ཆོག་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ངོ་རྩུ་བི་རྟོ་རྟེའུ་
བརྩ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཞེས་བརྩོད་དེ་བསྟེམ། དེ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་
དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་གྱི་བྱི་ནང་
གསང་བའི་མཆོད་རྩིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤེལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གསང་རྒྱུད་ཉིད་
ལས། དགྲིལ་འཁོར་བྲིས་ལ་རྒྱན་ནམས་དགམ། །དབུས་སུ་བརྩ་རྟན་རྟ་བུ། །སྦྲིས་པ་དར་
མ་བུད་མེད་གཞོན། །མེ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་བརྩའི་མདངས། །སྦྲིང་ལྗེའི་ཁ་བཅད་དར་དམར་
ཟིལ། །རྩུ་གིས་རྒྱས་བཏབ་བདུད་ཅི་ལྷག། །བྱབ་སྒྲོར་འབྲུ་སྣ་ཤ་རུས་ཆོགས། །མེ་རྟོག་སྣ་
ཆོགས་གཏོར་མ་བཤམས། །བདུད་ཅི་རྟ་བྱི་མཆོད་ལ། །སྦྲེ་རེ་འཕན་གདུགས་སྦྲང་བ་
དང་། །སྦྲིང་བྱ་གསུར་དང་ཀེང་རུས་བཤམས། །དུར་ཁྲིད་རས་ལ་སྦྱ་བྲིས་ཏེ། །རབ་གནས་
བྲས་ལ་བྱབ་བྱ་དགམ། །ཞེས་དང་། བེ་རོའི་སྦྱབ་པའི་ཞལ་ཁྲིགས་རྟ་བདུན་ཆ་བེར་
ལས། །སྦྲང་དུ་སྦྲེ་རེ་བྱབས་བ་ཡི། །དབུས་སུ་གདུགས་དང་མཆོམས་བཞིར་འཕན། །ཕྱོགས་
བཞི་རུ་ནི་རྒྱལ་མཆོན་གདགས། །མཆོག་སྦྱབ་སྦྲིང་ལྗེའི་ཐོད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ནས།
དལ་དུས་མཁྲའི་ཁ་རུ་བཞག། །ཅེས་པའི་བར་དང་། །བྱབ་སྒྲོ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་
བུ། །དབུས་སུ་ཤ་རུས་སྣ་ཆོགས་དང་། །དེ་གཡས་འབྲས་བྱ་སྣ་ཆོགས་དང་། །གཡོན་དུ་
མེ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་གཏོར་ལྟར་བཟུང་ཞིང་། །མད་བྱང་ཤ་ལྷ་གཏོར་མ་
ནི། །ཤ་ཁག་གཏོར་མ་ཐན་དུ་བགམ། །བདུད་ཅི་གཡས་དང་རྟ་གཡོན། །དེ་བྱིར་བྱི་ཡི་
མཆོད་པ་ལ། །ཁོག་སྟོད་ཁོག་སྟོད་བང་རིམ་དང་། །དོན་ལྷ་སྟོད་བྱག་ལ་སོགས་པ། །བལ་
མཐའ་དུར་ཁྲིད་རྩིས་གྱིས་བསྒྲོར། །ཆོལ་ཆེན་ཞུན་མར་ཤ་ཆེན་སྟོས། །ཐོད་རྩ་མི་རྒྱུད་

བྱ་བཤམས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་སུ་འགོད་ཅིང་རྟགས་གདབ་པ་ནི། སྐྱབ་བྱང་
ལས། གདན་འགོད་བྱས་ལ་རྟགས་གསུམ་གདབ། །ཅེས་པ་ལྟར་དང་པོར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་
གནས་སུ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཐེབས་
དང་གཞུངས་མ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་རང་རང་གི་གོ་
འཕང་དང་སྒྱར་བའི་ཁྱི་སྟན་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བཤམས་ནས་འགོད་པར་བཤད་ཀྱང་།
འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་ལ། ལུས་ཇི་ཞིམ་པས་
བྱགས། རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་བསྟར་ལ་ཤར་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་པར་ལུལ་ལུགས་
དང་འཆོམ་པའི་ཁྱི་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤམས་པའི་ཁར་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ཞེས། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་འཁོར་རྣམས་གདན་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་རིགས་པ་
ལ་འཁོད་ནས། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྐྱོས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
གྱི་རྟོ་ ཉོན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་འདིར་ཆོགས་རྣམས། །བཙུན་འབྲུས་དད་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་
གྲིས་ལ། །འཁྲལ་བའི་གཏམ་དང་ལོག་སྟོད་སྟོས་པའི་ཆང་། །འཐབ་ཅོད་ཀྱ་ཙེ་ལེ་གཡེང་
བ་དང་། །ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ཆ་ཆགས་སྤང་སྤྲོ་མ་དང་། །ཆོད་ཡོད་རྩམ་ཆོད་བག་མེད་ལོག་ལྟ་
དང་། །སྒྲ་ཆོས་ལོག་སྟོད་ལོག་ལྟ་རྣམ་གཡེང་དང་། །ལུས་ངག་ཉེས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོམས། །དད་གྲུས་བཙུན་འབྲུས་ངེས་འབྲུང་དག་སྤང་བཅས། །གསང་སྔགས་དོན་ལྡན་
སྒྲ་མ་བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ཀྱན་ལ་གྲུས་ཤིང་མཆེད་ལ་གདུང་བར་མཛོད། །དེ་ནི་དགྲིལ་
འཁོར་ཞལ་མཐོང་སྐལ་བ་ཆེ། །ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཐུན་མོང་
སྤན་ཆོགས་ཅོམ་ལས་མ་སེམས་ཅིག །འདི་འདྲའི་དབང་མཆོག་བཙལ་བས་ག་ལ་
ཆེད། །ཁྱོད་རྣམས་མ་ལུས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །སྟོབ་དཔོན་གསུང་ལ་གྲུས་པས་ཅེ་
གཅིག་ཉོན། །བཀའ་ལས་འདས་ན་ངན་སོང་གནས་སུ་སྤྱང་། །ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་

ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཁུར། །དེ་ལྟར་སྤང་སྤང་གནད་དང་ལྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་བསྒྲུའོ། །བར་
འདིར་མཆེད་གསར་རྟེན་དམ་ཆེག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། ཆས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ལས་
སོ་སོར་མངའ་གསོལ་བ་རྣམས་བྱེད་པར་སློབ་སྦྱོར་གཞུང་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱོར་བ་པོ་རྣམས་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སྡེ་ཆེན་དུ་ཤེས་
པའི་ཕྱིར་བྱུག་ཅི་གསུམ་གྱི་རྟགས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཀོང་བུ་ཁག་གསུམ་དུ་བྱུག་པའི་རྩས་
སོ་སོར་བཀོད་པ་ནས་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་ཁ་ལྷོ་གའི་
དབྱིབས་སུ་གདབ་ཅིང་། རྒྱུ། ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་
གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུའི་མཆོན་མ་ནི། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་
ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུ་དང་། །གིང་ཆེན་ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་
དམ་ཆེག་ལགས། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཨོ་མརྟ་ཀོ་ནི་རི་ཉི་ལྷ་ལ་མཐུལ་རྒྱུ།
ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡང་ཁུར་ཆོས་གཉིས་དང་སྟེར་རྟའི་ཐེག་ལེ་ཐོད་པ་ཆལ་བུའི་
དབྱིབས་སུ་གདབ་ཅིང་། རྒྱུ། ཆོས་རྣམས་× བྱང་× རྟའི་ཐེག་ལེའི་མཆོན་མ་ནི། །ཉེ་རུ་×
དུར་× མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དང་× འདི་ཡང་× འདི་ཡང་རྟགས་× ཨོ་མརྟ་རྟའི་ལ་ཀ་མཐུལ་
རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་སྟོང་གར་ཞག་གི་ཐོ་རིས་རྩོམ་ཅི་ལྟ་པའི་དབྱིབས་སུ་གདབ་ཅིང་།
རྒྱུ། ཆོས་རྣམས་× བྱང་× ཞག་གི་ཐོ་རིས་མཆོན་མ་ནི། །ཉེ་རུ་ཀ་× དུར་× སངས་རྒྱས་
ཀུན་དང་× འདི་ཡང་སྟོན་× འདི་ཡང་རྟགས་× ཨོ་མརྟ་སྟེ་ཉི་མཐུལ་རྒྱུ། ཞེས་རྟགས་
གསུམ་གདབ་པོ། །དེ་ནས། སྦྱོར་བྱང་ལས། ལུབ་མོ་དང་པོ་དབང་བསྐྱར་ཉེ། །སྦྱོར་པའི་
སྟོན་དུ་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་སྦྱོར་བ་དངོས་ཚུགས་པའི་ལུབ་དང་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་
གསུངས་པ་སྦྱོར་བ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ནས་དབང་གིས་སྟོན་ཟེན་པ་ཡིན་ན་དབང་ཆེན་
བསྐྱར་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་བཀའ་མའི་གཞུང་ཆེ་བ་གཞན་དག་

ལས་སྐབས་འདིར་བསྟེན་པར་གནང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱུང་བ་འདིར་སྐབས་སུ་
 བབས་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པས། དེ་བྱེད་པར་སློབ་ན། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 དཔལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་སྟོན་འགྲོ་བས། རྡོ་རྗེ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སློབ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ངག་སྐྱེད་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩིས་ལས་རིགས་ཀྱན་འདུས་
 པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བར་ཆེན་གྱི་སྐྱར་གྱུར་པ་ལས། རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལག་གཡས་དང་། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོག་པའི་བྲིལ་བུ་
 ལག་གཡོན་དུ་གཏད་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་
 བསམ་ལ། །རྩྱུ། རྡོ་རྗེ་བྲིལ་བུ་རིག་པ་འཛིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་
 པའི། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཡིས། །ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ན་མོ་
 ཕྱགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།
 སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས། གསང་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་བཞིའི་སྟོན་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་
 བཞིར་ལོངས་སྟོན་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་དབང་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་རྟུ་ཉིལ་ཨ་རྟུ་ཉིལ་ཨ་རྟུ་ཉིལ་ཨ་རྟུ་ཉིལ་ཨ་རྟུ་ཉིལ་ཨ་རྟུ་ཉིལ་
 རས་སྟོང་གར་གཏུགས་ལ་ལག་ཏུ་གཏད་རོ། །ལུར་པ་རྩིས་ལས་སྐྱེད་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་ཡའི་
 སྐྱར་གྱུར་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུའི་གི་འཕྲོ་འདུས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྩྱུ། མི་གཡོ་ཆོས་སྐྱེད་ལོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། །སྐྱག་བསྐྱེད་ལོག་
 པར་འབྲེལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱགས་རྗེས་གཉིས་མེད་སེམས་ཅན་སྟོལ་མཛད་
 པ། །ཁྱོ་རྒྱལ་འབར་བའི་དབང་འདི་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན། །ན་མོ་ཕྱགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་
རྣམས་ལ་ཕྱར་བྱས་དབང་བསྐྱར་བས། བར་དུ་གཅོད་པའི་བགཤས་དང་ལོག་འདྲན་ལ་མ་
དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྫ་བཟླ་གྱི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་
སར་བེམྱི་བི་རྩྱུ་པཎ། ཨ་རྟེ་ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་ཕྱར་བྱ་སྟོང་གར་གཏུག་ཅིང་བགཤས་སྤྱིལ་
ལོ། །འབྲེང་བ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཧྲི་ཡིག་བྱང་ལྷར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་འོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་
ཐེམ་པ་ལས་འབྲེང་བར་གྱུར་པ་གཏད་ལ། རྩྱུ། གཟུགས་དང་ཉིང་འཛིན་མེ་ཉིག་
འབྲེང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། །འབྲེང་བ་
འདི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ན་མོ་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་འབྲེང་བའི་
དབང་བསྐྱར་བས་སྟོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་འཛུལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གསུང་སྒྲ་དབྱངས་མི་ཟད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཧྲི་རྩྱུ་སྟེ་ཨ་རྟེ་
ཁི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བྲེང་བ་སྟོང་གར་གཏུག་ཅིང་། །རྩ་ཐུགས་ཀྱི་འཛུལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུར་བར་གཞུག་
གོ། །རྩ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རར་གྱུར་པ་
གཏད་ལ། རྩྱུ། ཚུལ་སྒྲོལ་མཆོག་མངའ་ཡེ་ཤེས་ཚོ་འབྱུལ་ལྟན། །དཔལ་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་
ཙ་མ་ར། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་
དབང་སྐྱུད་ཅིང་། །ཐུགས་དམ་གནད་ནས་འཁུལ་བས་བྲན་བཞིན་དུ། །འཁོལ་བའི་དབང་
མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ན་མོ་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་རུས་དབང་
བསྐྱར་བས་མ་མོ་དང་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྐྱུད་ཅིང་བྲན་དུ་འཁོལ་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་

པར་གྱུར་ཅིག །བརྗེ་ཅ་མ་ར་རྩེ་མ་ར་ཡ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྤྱིང་གར་གཏུག་ཅིང་བརྟུང་
 རོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐབ་པ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་། མཛོན་རྟོགས་གྱི་དམིགས་རིམ་
 དམ་ཆེག་སྤྱི་དང་། སྐབ་པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་པར་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆེག་རྣམས་ཅི་རིགས་
 པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་བ་ནི། སྐབ་བྱང་ལས། དམ་ཆེག་
 གཉིས་གྱིས་གཞི་བཟུང་ལ། །འཕྲིན་ལས་སྤུན་བཞི་དག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབ་
 པ་དངོས་གཞི་སྤུན་བཞིའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་དགོས་པ་ལས་ཐོག་མའི་འཇུགས་སྤུན་
 ལ། གལ་བྱག་དང་ཚུལ་བྱག་སྤྱི་དུ་འགྲོ་བས་སོ་སོའི་སྤུན་ལ་འཁོད་ནས། སྐབས་སེམས་
 སོགས་འཕྲིན་ལས་གྱི་དབྱ་བྱངས་པ་ནས་བཟུང་མཆོད་རྩིས་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་བར་སྤྱི་འགྲོའི་
 རིམ་པ་རྣམས་དཀྱུས་བཞིན་ལ། ཏུབ་དང་སོ་འདྲིར་མཆོམས་གཅོད་གྱི་སྐབས་སུ་བགོགས་
 ལ་གཏོར་མ་གཏང་ཞིང་བྲབ་བདུགས་ཆོམས་རྩམ་བཅས་པས་བསྐྱད་པ་དང་། བྱིན་འབེབས་
 གྱི་སྐབས་རིག་འཛིན་སྤྱིའི་བཞེངས་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱང་སྐྱར་ཞིང་བྱིན་འབེབས་གྱི་སྤྲགས་
 བརྒྱ་ཅ་ཡན་བརྒྱ་བ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ། དངོས་གཞི་ལ་སྐབ་གཞི་བདག་དང་
 བྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་རྟེན་དང་བཅས་པ། སྐབ་ཆོས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ནས་འཁོར་
 གྱི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་གདབ་པའི་བར་གྱི་དམ་ཆེག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་མདུན་དབྱེར་
 མེད་ཏུ་གསལ་གདབ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤུན་གསན་པའ་སྟེ་སྤུན་བྱངས་ནས།
 བྱག་བྱས་ལ་དམ་ཆེག་གི་འཁོར་ལོར་བསྟེམ་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཆོད་བསྟོད་གྱི་
 ཆེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟར་བྱེ་སྟེ་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ཏུ་རོ་མཉམ་པས་ལྷ་ལ་ལྷས་མཆོད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་
 དམིགས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ལས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། སྤར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
 བོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་འཛུལ་བསྟེན་རྒྱ་བ་ནི། དམིགས་རྣམ་

གསལ་བའི་ཕྱིར་འཛབ་ཁང་དབྱེ་བ་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཆིས་པས། སྤྱི་བི་ཤུ་སོགས་ཏེན་
བཏེན་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་དབྱེ་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་ལ། བཟ་ཇེ་ཞེས་
བརྗོད་པས། བདག་དམ་ཆེག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་
བོར་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མེ་རི་འདབ་
འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། བགང་འཕྲེང་གིན་རྒྱབས་སོགས་བྱས་ཏེ། བདག་
ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛབ་དགོངས་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་
འདིར་འཛབ་བསྐྱལ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་དུ། འཕྲེང་བ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་
བཟུང་སྟེ། རྗེའི་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་སྐྱེ་འགགས་གནས་བྲལ་ནས། །སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་
དབང་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་སྐྱ། །གྲགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་ཡ་གྱི་བའི་སྒྲགས། །དཔྱད་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་གདལ་ཆོས་དབྱིངས་
ངང་། །འདི་ནི་དབང་དག་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །དངོས་བྱུང་སྦྱུལ་ཅིག་ཏྲ་མགིན་དབང་
གི་ལྷ། །ཞེས་དང་། དབྱུས་ཀྱི་དམར་ནག་བྱུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བདུད་
བསྐྱེལ་གདན་སྟེང་ན། །རྣམ་ཤེས་གནས་བྱུར་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཀ །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །དགའ་བཞི་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་
འཇུག་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོང་འབྲེལ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་གིན་རྒྱབས་
ཀྱིས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་གྱི། །རྒྱུད་དྲུག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱན་
སྐྱངས་ནས། །དབང་མཆོག་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་
ལོ་ངོ་ཟའི་གདན་སྟེང་ན། །གཟུགས་ཕྱང་གནས་བྱུར་དོ་རྩེ་དབང་ཆེན་སྐྱ། །གཏི་ཕྱག་རྣམ་
དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། །ཐུགས་རྩེ་ཐབས་མཁས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་×
རྒྱུད་དྲུག་ལས་ཉོན་གཏི་ཕྱག་ཀྱན་སྐྱངས་ནས། །དབང་མཆོག་× ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་

གཤམ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་གྱུར་རིན་ཆེན་དབང་། ང་རྒྱལ་རྣམས་དག་མཉམ་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ངང་། །ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ཉོན་པར་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཀྱི་བུ་ཕྱོགས་འཁོར་
 ལོ་ལྷ་དབང་། འདུ་ཤེས་གནས་གྱུར་པར་ལྷ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་རྣམས་དག་ཀྱི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 ངང་། །ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ཉོན་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་། བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་
 ལོ་གཞོན་སྤྱན་ཀྱི་འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར་ལས་རབ་དབང་། ཐུག་དོག་རྣམས་དག་གྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ཉོན་པར་ཐུག་དོག་ཀྱི་དབང་། འཕྲུལ་ཕྱོགས་སྒོ་ལྷ་ལྷ་པོ་ལའི་
 ས་ཁམས་རྣམས་དག་སྒོ་མ་ལྷགས་ཀྱི་མ། །བྱམས་པ་ཆོད་མེད་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་
 ལྷ་བ། །ཉོན་མོངས་བདུད་འཛོམས་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ཡིས། །བདག་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་དག་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ། །སྤྱིང་རྩེ་
 ཆོད་མེད་རྒྱལ་པའི་ཕྱང་པོའི་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་དབང་། བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མེ་ཁམས་རྣམས་དག་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོག་མ། །དགའ་བ་ཆོད་མེད་དབང་གི་ཕྱ་བུའི་བདུད་
 འཛོམས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་དབང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་དག་སྒོ་མ་བྲིལ་བུ་
 མ། །བཏང་སྒྲོམས་ཆོད་མེད་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་བདག་ཀྱི་
 དབང་མཆོག་དངོས་བྱུང་རྣམས་གཉིས་སྤྱལ་བྱ་གསོལ། །ཞེས་བཞེད་དེ་དམ་ཡེ་འཕྲོ་འདུ་སྟེ་
 གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་འཛོལ་བ་སྟེན་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཐུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་
 མཆོམས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའང་ཐུག་ལེན་བཞིན་བྱ། བསྐྱལ་ཆོག་འདི་ད་ལྟའི་
 ལས་བྱང་སོགས་སུ་མ་གསལ་གྱང་། ལྷ་ཆེན་པའི་སྒོ་མ་ཁོག་ལས། བཞུགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན་པས་བཞུགས་ལ། བསྐྱལ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་
 རའི་དོན་གསལ་འདེབས་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོགས་གསལ་འདེབས་
 འིང་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིག་རྩིང་འགའ་ཞིག་ལས་སྤངས་ཏེ་བྲིས་

བ་ཡིན་ལ། བསྐྱ་ན། དབུས་ཀྱི་དམར་ནག་ཅེས་པ་མན་ཆད་བཞག་གྲང་ཆོག་གོ། །སྐབས་
འདི་དག་དུ་བེ་རོའི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས། གསེར་གྱི་བ་ཐག་འཛིངས་པ་ལྟར། །མགལ་མེ་གླད་
ལ་བསྐྱོར་བ་ལྟར། །ལྷགས་ཀྱི་ཐེགས་མ་འབར་བ་ལྟར། །མཚོ་ལ་སེར་ཆེན་འབབ་པ་
ལྟར། །བསྟེན་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རིམ་བཞིན་འཕྲོ་
འདུ་རིག་པས་དབྱད། །ཅེས་པའི་དམིགས་གནད་སྤྱི་བེ་བྲག་རྣམས་གྲང་གཞུང་དང་མན་
ངག་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཐུན་
མཐར་དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་མ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་
ཞིང་། གྱིན་ཆུབས་བརྟན་པར་བྱ། འདིར་འགྲུབ་ན། གསུང་མཆོག་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་
གཡོས་གྲང་། །གདུག་པ་དུལ་ཕྱིར་དབང་དག་སྐྱར་སྟོན་པའི། །དབང་ཆེན་རོལ་པའི་ལྷ་
ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་སྐྱབ་པའི་འཕྲོ་མཆིས་ཀྱི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་
ལ་ཞལ་བསྟན་གསོལ། །ཡང་གསང་མཛད་དུ་བྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མཛད་བྱང་གསང་
སྐགས་དམ་ཆོག་ནོས་པ་ལས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འདུས་པའི་དབང་མོང་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་
དཔོན་མཆེད་ལུམ་ལྷ་མ་མཉེས། །ལྷ་དམན་སྟོམ་གཡེལ་སྟོད་ལམ་རྩེང་བ་ཡིས། །རྩ་བ་
ཉམས་ཤིང་ཡན་ལག་ཞིག་པ་དང་། །མཆོད་པ་མ་རྟོགས་གསང་སྟོ་འཆོལ་བར་ཤོར། །ཡེ་
ཤེས་ལྷས་སྤངས་སྤང་མ་གཡེལ་ལ་སོགས། །སྤྱི་བ་པར་གྱུར་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཡལ་གྱུར་
པ། །ནོངས་པར་གྱུར་ཅིང་འགལ་བར་མ་ཆོར་རྣམས། །རྟ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་ལ་
འདིར་བཞགས་པས། །ཆངས་པ་འཕྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདིས་
ནོངས་བཞགས་བྱ་བར་ཡིག་རྩིང་ལས་བྱང་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་འཛུགས་བསྟོད་བྱས་ལ།
འཛུགས་ཁང་གི་ལྷར་དམིགས་ནས། བརྗོད་སྟེ་ཞེས་རིག་པའི་མེ་རྟོག་འཛོར། སྐྱབ་
པའི་སྐབས་འདིར་འཛུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ཏུ་བ་ཐ་མའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གི་བར་

དུ་མི་མཛད་པས་བཞག་ལ། རྗེ་མཆོག་ཞེས་པས་འཛུགས་ཁྲིས་ཆུང་བསྟེན་པས་དམ་ཡེ་ཐ་མི་
 དད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། བར་འདིར་བཀའ་སྤྱད་གཏེར་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གྱུར་
 དགུས་བཞིན་བུའོ། །དུག་པ་ཆོག་མཆོད་དང་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ནི། སྦྱུང་བྱང་ལས། ཆོག་ས་
 གསུམ་དག་གྱུར་སྟ་གོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོག་ས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བསྐྱུལ་
 བསྟུང་གི་བར་ལས་གཞུང་བཞིན་དང་། ཅ་གསུམ་བསྐྱུང་བའང་བཏང་ལ་ཆོག་ས་ལ་རོལ།
 ལྷག་གཏོར་བཙོན་དུ་བཟུང་། དེ་ལ་ལྷག་གཏོར་མ་བསྟེན་པར་བསགས་པ་དང་། བསྟེན་
 བས་བསགས་པའི་བྱག་ལེན་གཉིས་སྤྱད་བ་ལས། སྤྲ་མ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་འབྲེར་
 བར་སྤྱད་ནའང་མོས་སྟོབ་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ། དེ་ནས་ཆད་ཐོ་
 བསྟེན་སྒྲིང་རྟ་སྟོ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཙོད་གསོལ་རྣམས་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རང་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོར་གསལ་བ་འོད་གསལ་དུ་
 བསྟུ་ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་གོ་གོན་ལུས་བསྐྱུང་རྣམས་བྱས་ཏེ། བསྟེན་སྟོན་གིས་བཛྲོད་
 ཀྱི་མཐའ་བརྒྱན་པ་རྣམས་ལས་གཞུང་གི་དགུས་བཞིན་བུའོ། །སྦྱིན་སྲེག་ནི། སྦྱུང་བྱང་
 ལས། ཉིན་གྱུང་མཆོན་གྱུང་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཞག་རེ་བཞིན་བསྐྱུལ་བུའི་
 དངོས་བྱུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཉིན་གྱུང་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་ལྷ་དང་དངོས་བྱུང་
 དབང་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར་མཆོན་གྱུང་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པར་མཛོན་གྱུང་།
 འབྲུག་དཀའ་བས་བྱི་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཆོག་ས་ལ་རོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ས་ཁོངས་བཟུང་ཞིང་
 སྦྱུ་ཞག་གི་སྤང་ལ་སྟེན་པ་དང་ཉིན་གྱུང་གི་དུས་གནད་དང་བསྟེན་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་
 ལན་རེ་ཅམ་དང་། སང་དངོས་བྱུང་ལེན་རྒྱུའི་དོ་རུབ་ཀྱི་མཆོན་གྱུང་ལྟ་བུར་དངོས་བྱུང་
 བསྟུ་བའི་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལན་རེ་ངེས་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ་དངོས་བྱུང་སྤྱད་དུ་འབྲུག་
 པའི་དབྱང་བསྐྱེད་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱུ་བ་དངོས་ཚུགས་པའི་དང་པོའི་སྟོད་

ཐུན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། སང་ཉིན་ནས་བཟུང་སྐབ་ཞག་ཇི་ཙམ་བྱེད་པའི་རིང་ལ་ཐོར་ཐུན་
སྲ་ཐུན་ཕྱི་ཐུན་སྲོད་ཐུན་སྟེ་ཐུན་བཞིར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སྐབ་བྱང་ལས། གསོ་བ་བདུན་དང་
མཆམས་སྦྱོར་གཅིག་ ཅེས་པའི་གསོ་བ་བདུན་ནི་ནང་རེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱི་
མཆོད། གཏོར་མ། སྒྲུ། རྟ། རྟགས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་བདུན་གསོ་བར་སྐབ་ཐོར་གསུངས་
བ་ལྟར་ལས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཐུན་རེ་བཞིན་གསོ་ཐུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། རྟགས་གསུམ་
གསོ་བ་ཐུན་དང་པོའི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་བྱེད། ཉིང་རེ་འཛིན་གསོ་བྱིར་སློབ་དཔོན་
ཀྱིས་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞལ་གདམས་དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་བསྐྱལ་མ་དང་བཅས་ཅི་
རིགས་བ་རེ་སྲ་ཐུན་ཀྱི་མཛུགས་ལྟ་བུར་བྱ། ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བྱང་རྒྱས་བ་མ་བྱུབ་ན།
ཐུན་ཕྱི་མ་གསུམ་མམ་བར་བ་གཉིས་ལ་ལས་བྱང་བསྐྱས་བ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་ལ། གང་
ལྟར་ཡང་ཐུན་སྲ་མ་ལ་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཉིར་བསྐྱུ་མ་བྱས་པར་རང་དབལ་ཀྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུན་མཆམས་ཀྱི་ལྟ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་སྟེ་ནས་ལུས་
བསྐྱང་ཞིང་བསྡེ་སྒྲོན་བྱས་ལ་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཛུགས་པས་ཆོག་གོ། བསྟེན་གྲོགས་ཀྱིས་ལྷོགས་
ཆེ་གསུང་མི་ཆག་པར་སྐགས་རྒྱན་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཛིན་པའང་སྐབ་པའི་སྐབས་
འདིར་གནད་ཆེ་ཞིང་། མ་ལྷོགས་ན་ཐུན་འཛིན་ཁར་བདག་ཐུན་མཆམས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཆར་
ཀྱི་བར་དུ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐགས་བཞུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ཏེ་བཞུས་
བ་བཅོལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་འཛབ་དི་རི་རི་གསུང་བར་བསམ་
པའང་མན་ངག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཆོགས་མཆོད་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ན་ལེགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་
མི་འབྱུབ་ན་སྲོད་ཐུན་ཀྱི་མཐར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཉིན་རེར་ཆོགས་ཆར་ཇི་ཙམ་ལུལ་
ཀྱང་ལྟག་མ་རྣམས་བསྐྱས་བ་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་ལྟག་མཆོད་གཅིག་གིས་བསྡེ་ནས་སྐབ་
བ་མ་གྲོལ་བར་གོང་བཞིན་བཙོན་དུ་བཟུང་། མཆོད་རོ་དང་། སྐབ་ཁང་གི་གད་རོ་རྣམས་

གྲང་ཕྱིར་མི་འདོན། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྲལ་མི་སྟོ། སྟན་མི་སྐྱབ། །དམ་ཇས་ཕྱིར་མི་གཏོང་
 བ་སོགས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་བླང་གི་རིམ་པ་རྣམས་གཞུང་དང་ཕྱག་བཞེས་ལས་ཞིབ་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་ན་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་བྱང་
 ཆེ་བས་ཅིང་སྟོང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ། གཞན་ཡང་སྐྱབ་བྱང་ལས། སྔ་དོ་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་
 བྱ། །ཞེས་པས་ཐོར་ཐུན་གྱི་མཐར་ཆེ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆེ་ཉེན་ལྟར་བསྐྱེད་བསྟེན་
 མཆོད་བསྟོད་ཆེ་འགྲུགས་བསྐྱས་པ་སོགས་བྱས་ལ་ཆེ་དབང་དངོས་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བླངས་
 བར་དེ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་མ་ཆག་པ་རེ་བྱེད་ཅིང་དེ་སྐབས་སྔར་བཤམས་པའི་
 ཆེ་ཉེན་རྙིང་པ་དེ་ཆེ་དབང་བླངས་ཏེ་དངོས་བྱུང་ཏུ་རོལ་ཞིང་། དེ་མ་ཐག་གསར་པ་ཞིག་
 བཅས་ཏེ་སྔ་མའི་ཤུལ་དུ་འཛོག་པ་མཆོམས་སྟོར་གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་
 བྱང་ལས། མཆོན་གྲུང་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་སྟེན། །ཞེས་པའང་ཐུན་ཐ་མའི་མཐུག་ལ་
 དགོངས་པས། སྟོད་ཐུན་གྱི་མཐུག་གི་ཆོགས་ལྷག་གི་གོང་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་
 པའི་དཔལ་གཏོར་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་བསྟེན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱས་ལ། དངོས་བྱུང་
 ཀྱི་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རུས་པའི་ངར་འདོགས་ཕྱིར་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་
 དབང་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གཏོར་དབང་བླངས་ཤིང་། དེ་ལ་གཏོར་མ་པབ་པ་དང་
 དཔལ་གཏོར་གསར་པ་གཅིག་སྔ་མའི་ཤུལ་དུ་བར་མེད་དུ་འཛོག་པའང་མཆོམས་སྟོར་
 གཅིག་ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པར་སྤང་སྟེ། སྐྱབ་ཐོར་སྔ་དོ་ཆེ་བསྐྱེད་
 ལ་དགྲུག་། དབང་བསྐྱར། དེ་དུས་རྙིང་པ་གྱི་ལ་ལྟར་འཇུག་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱར། གསར་པ་
 བྱ་ལྟར་སྤིང་བྱས་ལ་ཤུལ་དུ་བཞག །ཅེས་དང་། མཆོན་གྲུང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མའི་
 དབང་བསྐྱར་སྟེན། གཏོར་མ་གསང་རྙིང་བཟེ་ལུགས་ཆེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་གསང་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཁོག་ཏུ། ལས་གཞུང་ནམ་སྟོད་རེས་གཏོར་མ་

གསར་བ་རེ་ཡང་བཤམ། སྒྲན་རྟ་མཆོད་པའང་ཁ་གསོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་
མཐུན་ནོ། །དེས་ན་དབང་སྒྲངས་ཟིན་པའི་དཔལ་གཏོར་རྩིང་བ་དེ་ལྷག་གཏོར་གྱི་སྐབས་
སྟོང་ཆ་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་ཆ་གཙང་ལྷག་དང་ཆ་མཚུངས་སུ་ཡར་གནས་མཆོད་པ་ཙམ་
བྱས་ལ་གཏོར་མའི་ལྷ་རང་ལ་བསྐྱུས་རྗེས་དཔེ་ལྷག་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་མ་བྱས་པར་
གཏོར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསགས་ནས་རྒྱབ་ཐ་མའི་མཇུག་ཆོག་གི་
གཏོར་མ་བཞོ་བ་དང་སྐྱེལ་བར་གཏང་ན་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ཞལ་ཁྲིགས་ལས། ཡེ་ཤེས་
དཔལ་གཏོར་ལྷར་བཟུང་ཞིང་། ཞེས་དང་། ལྷ་ཆེན་པའི་སྟོམ་ཁོག་ཏུ་ཡང་། ལྷག་མའི་སྐབས་
ཕུད་དང་གཏོར་མས་ཡར་མཆོད་ལ། ལྷག་མ་དང་ཁ་ཚུ་མར་གནས་ལ་སྦྱིན། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། གཞུང་གཞན་ཏུ་གཏོར་མ་གསར་རྩིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལྷག་མའི་གོང་ཏུ་བྱ་བར་
བཤད་པ་རྣམས་གྲུང་འགྲིག་པར་སྣང་། སྦྱབ་པ་དབུ་ཚུགས་ནས་བཟུང་བྱི་མེད་བཤགས་
རྒྱུད་ནར་མར་སྟོག་ཅིང་། སྟོངས་བཤགས་གྱི་ཆོ་གའང་འབྲུབ་ན་ལེགས་ལ། རྒྱབ་རེ་བཞིན་
མཆོད་ལུས་རྣམས་ཉམས་ཆག་གི་སེལ་དག་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ནང་བཤགས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་
ཚུལ་ནི། དང་པོར་གཡས་གཡལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་གཡལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་
སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། རྟོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་མཆོད་དང་ལུས་པལ་ཏེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྟོབ་མར་དམ་ནོས་ནས། །ཀུན་ཀྱང་མཐུན་པར་སྦྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ། །མཉམ་ཉིད་ངང་ཏུ་
ལེགས་ཉེས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ལུས་ངག་རྣམ་པར་མ་དག་ཚུལ་ཙམ་ཏུ། །གཞུང་ལས་
ཉམས་དང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། །རྣམ་དག་བསམ་པས་མི་གནས་ཆོག་འདིས་
བཤགས། །འཛིན་མེད་ངང་ཏུ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལ། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆངས་
པར་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་དེ། བཤགས་པ་བྱས་པས། གཡོན་
གཡལ་བས་དང་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ་གཡས་གཡལ་བར་བཤགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །གཞན་ཡང་།

སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་སྤང་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་མ་
 བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་པོས་གསོལ་བ་བྱུགས་བྱས་དུ་གདབ་པ་དང་།
 ཉལ་བ་དང་ལྡང་བ་དང་ཁྲུས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་
 བ་གནས་སྐབས་ཀྱང་དུ་ཐ་མལ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་རེ་དོགས་སྤངས་ཏེ་ལྷ་སྒྲགས་འོད་གསལ་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཤིན་དུ་གཅིས་
 སོ། །བདུན་པ་བར་ཆད་བརྟག་ཅིང་ཉལ་ལེ་བསྒྲོག་པ་ནི། དུས་བྱུག་ག་ཉལ་ལེ་ངོས་བཟུང་
 བས་རང་རང་གི་གཉེན་པོས་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ཏེ་དུ་ཀ་གལ་པོའི་བརྟག་པ་བཙོ་ལྷ་པ་དང་།
 བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་སྒྲུབ་ཁོག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་སྤྱི་
 ཅམ་དུ་ཉལ་ལེའི་ལི་རྒྱ་བཅའ་ལ་བྱུབ་ཁུང་དུ་བརྟག་ །ཨེ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ བྱུབ་ཁུང་ཡངས་ཤིང་
 གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཏི་ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་འབྲུང་
 བོ་ཉམས་ལེན་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་
 པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་ལ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་མཐར། དངོས་
 གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་འབྲུང་བོ་ཉམས་ལེན་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་རྩལ་ཀྱི་ཉེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཏི་ཡི་རྩྭ་ཏི་བརྩྭ་
 ཨ་རྩྭ་ཤ་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་རྩྭ་སྤྱི་དགུག་བསྟེན་བྱས་ལ། གདབ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཞིན་ནམ་བུ་ན།
 རྩྱི་ སྤྱི་སྤྱི་ཁོ་བོ་འབར་བའི་གཟུགས། །སྤྱི་སྤྱི་ཕུར་བུ་དཔལ་ལྷན་པ། །ལོག་འབྲེན་དག་
 བགོགས་སྤྱིང་ལ་གཟིར། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོག་ །ཅེས་པའི་མཐར་ཕུར་གདབ་ཀྱི་
 སྒྲགས་རྣམས་བརྗོད་དེ་ཕུར་བུ་གདབ་ཅིང་། །སྒྲགས་མཁར་སྤྱི་ཁྱེད་བྱས་སྒྲགས་སོགས་
 ཀྱིས་སྤྱན་དང་མཆོན་ཆའི་ཆར་པབ་སྟེ་གཟུགས་ཕུང་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །ནན་ཏར་
 འཚུབ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲགས་པ་བྱས་པོའི་ཆས་སུ་གཞུག་ལ། དབང་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཤིལ་

གྱི་སྐྱུར་ལངས་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྫོགས་ལྟར་ཀུན་སྐུབ་རྒྱལ་མོའང་བསྐྱལ་ཞིང་།
ལུས་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆའི་ཆར་དང་བསྐྱལ་བའི་
མའི་ཚུ་ཚུ་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བཅོམ་བསྐྱུད་པར་བསམ་
ལ། རྡོ་རྗེ་མིན་པའི་དུར་སྐྱུས། ཚེ་བརྒྱ་གྲོ་རྟེན་ལྷ་རི་ཞེས་སོགས་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དེལ་གྱི་
དག་སྐྱུགས་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོས་རོལ་དང་སྐུན་བྲལ་གྱི་ཆམ་རམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉལ་ལེ་འདུལ་བ་
སྐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་འམ་མི་རྒྱས་ན་སྐུན་ཐ་མ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སམ། སྟོད་སྐུན་གྱི་མགོར་
བྱེད་པའང་རུང་སྟེ་ཉིན་རེར་ལན་རེ་དེས་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཀྱང་དུས་དེར་དངོས་བྱུབ་
སྟེར་བའི་པོ་ཉ་རེའང་འོང་བས་ཉལ་ལེ་བསྐྱུད་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱིན་འབབས་རེ་ཡང་
བྱའོ། །བརྒྱུད་པ་སྐྱུབ་ཏུགས་གཏན་ལ་ཕབས་ནས་དངོས་བྱུབ་སྒྲུང་བ་ནི། སྐྱུབ་བྱང་ལས།
ཏུགས་ཐོབ་ཀྱང་ན་དངོས་བྱུབ་སྒྲུང་། །ཞེས་པས་ཆོམ་བྱར་འབྲེལ་བའི་སྟོན་འཁོར་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྟོན་སྟོབ་གྱི་སྐྱུབ་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཆོ། བེ་རོའི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས།
ཏུགས་དང་བོད་ཆད་བྱང་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ཏུགས་ཉིན་དུ་བཅས་པའི་སྐྱུ། །འོད་འབར་མདངས་
དང་ལྡན་པ་མིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བསྟེན་སྐྱུབ་ནམ་བཞིའི་ཏུགས་མཆོན་
ནམས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱང་བ་དང་། རུབ་ཐ་མ་དངོས་བྱུབ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། གཞན་
དུ་སྟོན་འཁོར་ཆ་འབྲེལ་འདུས་པས་མོས་སྟོབ་སྐྱུབ་པའི་ཞག་གངས་ཁྲིགས་བཅད་མ་བདུན་
ཡན་ཆད་ཅམ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱུབ་བྱང་ལས། དངོས་བྱུབ་རྗེས་སོགས་བགེགས་
བསྐྱུད་དང་། །བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །སྐྱུ་གསུང་སྐུགས་གྱི་དངོས་བྱུབ་
སྒྲུང་། །ཤེས་པར་བརྟེན་ཅིང་རྗེས་ལ་རོལ། །ཞེས་དང་། བེ་རོའི་ཞལ་ཁྲིགས་ལས། ཏུགས་
ནམས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། །དངོས་བྱུབ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི། །མཆོག་ཐོད་སྤིང་ལྷ་ཁ་བྱེ་
ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སང་གོལ་རྒྱུའི་དོ་རུབ་ནས་དངོས་བྱུབ་ལེན་ཆོག་ལ་

དགོས་པའི་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ནམས་སྟ་གོན་བྱ་ཞིང། སྐྱབ་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་སྦྱིན་སྟེག་
 ལས་བཞི་ཀ་ཆང་བར་བྱེད་འདོད་ན། དེའི་ཉིན་བྱེད་ལྟ་བུ་གང་འོས་ཞིག་ཏུ་དངོས་བྱུང་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པའི་འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ནམས་ཆར་གཙོད་པའི་བྱིར། བླ་སྟེག་རྒྱས་
 བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བྱས་པས་ཁྲུབ་ལ། མཆོན་གྱང་ངམ་སྟོད་ཐུན་གྱི་མཐུག་གང་
 རིགས་ཞིག་ཏུ་དངོས་བྱུང་བསྐྱུ་བའི་དབང་གི་སྦྱིན་སྟེག་ཞལ་ཁྲིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆར་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་ཆ་བཞིན་བྱ། བླ་སྟེག་བར་ལས་གཞུང་འཛུགས་བསྟོད་ཀྱི་བར་
 བསྐྱུངས་ཤིང། འཛུགས་ཁང་མི་བསྐྱུ་བར་བཞག་ལ་ཆེ་ཆོག་གྱང་བསྐྱུས་མཐུག་གི་མཆོད་
 བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱུང་རྩལ། ཆོགས་མཆོད་བསྐྱུབ་བྱང་མཆོད་བཤགས་སྟོབ་པ་ནམས་དཀྱུས་
 བཞིན་བྱ། དེ་ནས་དཀྱུས་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་སྟེགས་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལ། འབྲས་
 བྱེས་པསྐྱུ་འདབ་བརྒྱུད་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱེ་བཟང་པོ་དང་སྐྱར་
 བར་ཆོས་སྦྱན་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲང་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ནམ་པ་ལས་བཞི་
 སོ་སོའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྒྱན་སྟོས་དང་ལྗན་པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་སྟེ་ཟན། རྟེན་འཛིན་
 མི་ས་སྟེ་ཕ། །རྟེན་གདུག་དཔའ་བྱེད་དེ་ཆང་། འཛུགས་དེས་སམ་སྐྱུ་བ་དཀར་བ་དེ་མར། རྒྱ་
 རྒྱས་ཏེ་ཞོ་དང་ཁུར་བ། རྒྱ་ཁྲིམ་སྟེ་ཐུད་དང་ཁུམ། གལ་བྱིས་ཏེ་སྟོད་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་གཡོས་
 བན་མོ་ཆེ་སྟེ་ཆོད་མ། གཡོན་ཅན་ཏེ་སྟོག་པ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུག་སྟེ་མྱ། ཆེ་བྲིད་དེ་སྐྱར་ལོ། འཕམ་
 མོ་སྟེ་སིང་བུ་སོགས་དངོས་བྱུང་གྱི་རྩལ་སུ་འོས་པའི་བཟང་བཅའ་བཏུང་བའི་བྱེ་བླག་
 ཆོགས་ཆད་དུ་བཤམས་ཤིང། དེ་ཡང་མདོག་དཀར་བ་ནམས་ཤིང། སེར་བ་སྟོ། དམར་བ་
 ལུག། ལྗང་གྱ་ནམས་བྱང་དུ་བཀོད། མཆོད་གཏོར་ནམས་གསར་དུ་བཤམས་པའམ་རྟེང་བ་
 ཁ་གསོ། སྐྱབ་ཏེན་མཆོག་ཐོད་དེ་ཞལ་བྱ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཁྲག་ཆང་བཟེད་ཞལ་
 དང་བཅས་པའང་འདུ་བྱ། སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་བསྟར་ལ། དང་པོར་འབྲུང་

པོ་ལྟ་ཉན་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་གཅོད་རྣམས་བསྐྱད་ཅིང་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱང་
བཞིན་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་མཆོམས་བཅད། མཆོད་གཏོར་རྣམས་བརྒྱབ་པ་དུས་བཞིན་
དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ཉན་བཞེན་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་བྱས་
ལ། རང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་རུས་
ལྷན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་རོལ་གཡལ་མོ་དང་བཅས་ལས་བྱང་ལྷར་བྱིན་འབེབས་བྱ། དེ་
ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་དང་། ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་
བོ་སྒྲགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུདས། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཕོག་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲགས་ཕྱག་མཆོན་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
འཛིག་ཉན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་བཅུད། ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་དཔལ་
བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་དམར། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤིང་སྣ་
བདུན། བཟ་ཤིས་ཉགས་རྣམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། བདག་དང་བདུན་
བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོ་ལ་སྦྱང་ཆར་བབས་པ་བཞིན་ཐིམ་
པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་ཁྲོ་རྒྱལ་རམ་པ་ཉ་མཆོག་དཔལ། །སོགས་ཀྱི་མཛུག་ཏུ། ཡོ་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཉ་བསྐྱེད་ཤུ་རི། ཞེས་སོགས་དང་། ཡོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉ་ཞེས་སོགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་
པའི་སྒྲགས་རྣམས་བརྒྱ་ཙུལ་སོགས་པ་ཅི་འབྱུང་རེ་དང་། ཡོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ།
སྐྱེད་སྐྱེད། ལྷ་ཡུམ་པ་རི། ད་ན་མི་དེ་སྐྱེད་ལྷ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་པར་
བརྒྱུད། །དེ་ནས་སྣ་དང་འཁོན་བཅུག་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་བཛོད་མེད་ཀྱི་བཤགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་

མཆོག་མ་དང་། ལས་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་བཤའ་གསུང་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་
 འགྲུབ་བརྒྱས་ཏེ་ཁོངས་པ་བསལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བྲ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྲ་བ་ནི། རྗེ་
 བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་ཞུགས་ཏོག་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱུང་ལྟར་
 ལ་རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་དང་སྟུར། དེ་ནས་ལྟ་གནད་ལ་དབབ་སྟེ་བསྟུས་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་སོགས་པ་ན་
 བཞུགས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉེར་བར་བསྟུས་
 ཏེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྟུ་
 བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་གཤེགས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་དངོས་
 གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །གནས་འདིར་མི་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན། །ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཉམས་ཤིང་དམ་ཆོག་འགལ་བར་མཆི། །ཞེས་པའི་མཐུན། ཅ་སྟགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ། ས་མ་
 ཡ་ཇེ་ས་མ་ཡ་སྟེ། །ཞེས་བཏགས་པ་ལན་བདུན་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་ཁྲག་ཆང་གཉིས་སྟུན་
 ར་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟགས་ལན་བདུན་རེ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྟུ་རིང་ལན་
 གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གསུམ་རེ་འབྱར་བས། དང་པོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྟུས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་སྟུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། གཉིས་པས་སྒྲུང་སྲིད་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར། །གསུམ་པས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཆོས་སྟུ་སྟེ་བ་
 མེད་པའི་རང་ལས་གཟུགས་སྟུ་ཞི་ཁོ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་པར་བསམས་
 བས། རྟུ་ བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །དང་པོར་སྟུབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །བར་དུ་
 བསྟུབས་པས་ཡི་དམ་ལྟ། །ད་ལྟ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟུ། །རྟ་དམར་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །མཆོད་པ་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ས་མ་ཡ་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཅ་སྟགས་ཀྱི་
 མཐུག་ཏུ་མཐུ་རྟ་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་རྟ་བཟེད་ཞལ་དུ་ལན་གསུམ་ཐུལ་བས། དང་པོས་ལྟ་

ཆོགས་རྣམས་གསལ་བཏབ། གཉིས་པས་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་བདུད་ཅི་
དམར་བོ་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་བསྐྱེད། གསུམ་པས་དེ་རྣམས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆང་
ལ་ཡང་ཆེག་རྒྱུ་ལ། མ་དུ་ལི་མཆོད་པ་འབྱུང། །ཞེས་དང་། མཐུ་རྟུའི་ཆབ་ལ་མཐུ་
བརྩ་ཨ་མི་ཏར་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ། བདུད་ཅིས་དཀར་པོས་མཆོད་པར་བསམ། བཟེད་ཞལ་
གྱི་ཁྲིག་ཆང་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བཞིན་དུ་ལས་བྱང་གི་སྤྲན་མཆོད་ལྟར་འབྱུང་
བའོ། ཡང་ན་རྟོ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་ལྷ། །བར་དུ་བདག་གི་ཡི་དམ་ལྷ། །ད་ལྟ་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་མེད་རོལ་
པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །སྤྲན་རྟ་བདུད་ཅི་སྐྱར་བས་མཆོད། །མཆོད་འབྱུང་འཛེབ་
རྩྭ་གས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །མཐུ་རྟུ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་སྤུལ་བས་ལྷ་རྣམས་གྱི་སྦྱར་
མཆོམས་ནས་འབྱུ་གསུམ་བྱང་སྟེ་བདུད་ཅིའི་ལྷག་མའི་ནང་དུ་བབས་པར་བསམ། དེ་ནས་
དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་ཤྲ་བྱིལ་དབྱངས་དང་བཅས། རྒྱུ། ལྷག་
པའི་ཡེ་ཤེས་པརྒྱ་དབང་གི་ལྷ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་རྩྭ་ལྟོག་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྲན་
གྱི་སྤྲགས་དམ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱབས་ནི། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
ལྟར། །དུས་ལས་མི་འདའ་སྤྲགས་རྗེའི་དབང་གི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་གཡེལ་གཡལ་དམ་
གཅིག་པའི་ངང་། །མི་ཟད་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས། །མཆོག་དང་སྤྲན་མོངས་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་པ། །སྤུལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དུས་འདིར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཛད་མེད་ཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །བརྒྱད་འཛིན་སྤྲིད་
གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །མི་འཛད་གཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །མདོན་
ཤེས་རྩ་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་

གསོལ། །ཀུན་བཟང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་བ་གསོལ། །ཞེས་དང་། རྩྱུ་དགོངས་ཤིག་
 པར་གསུང་གི་ལྷ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཆོག་གས། །དབང་གྲུར་ཐམས་ཅད་
 དགོངས་སུ་གསོལ། །དང་པོ་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྐྱབས། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་
 གཞུང་བསྐངས། །སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱང་སྐྱངས། །ཞག་དུས་གངས་དང་རྟགས་
 ཀྱང་ཐེམས། །དེང་སང་སྐྱེ་རིངས་དང་པོའང་ཤར། །དྲོ་རྩེའི་ནམ་ཡང་ལངས་ལ་ཉ། །འདོད་
 དགའི་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ལྷ་
 ཆོག་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་
 སྦྱོལ། །ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག། །ཅེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་
 རྒྱང་བ་དངོས་ནི། སྐྱབ་རྟེན་ཐོད་པ་རྒྱངས་ཏེ། ཨོྲ་དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་སྐྱེ་འཆང་བ། །དྲོ་རྩེ་མི་
 ཕྱེད་སྐྱེ་དང་ལྷན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཛིན་པ། །སྐྱེ་ཡི་དྲོ་རྩེ་མཇུག་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེལ་བ་ནས་
 ཡི་གེ་ཨོྲ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱོན། རང་གི་དབྱེལ་བར་ཐེམ་
 པས་སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཨོྲ་བརྒྱ་ཁྲོ་རྟ་ཀླ་ཡ་སི་རྩི་ཨ་ལ་ལ་
 ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྟེན་སྐྱེ་བོར་གཏུགས་ལ། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ནས་གང་འོས་རེ་བཟུལ། དེ་
 བཞིན་དུ། ལྷ་དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་གསུང་འཆང་བ། །དྲོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུང་དང་ལྷན། །དེང་
 བདག་སངས་རྒྱས་གསུང་འཛིན་པ། །གསུང་གི་དྲོ་རྩེ་མཇུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་མགིན་པ་ནས་ཡི་གེ་ལྷ་དཔལ་པོ་འོད་
 ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱོན། རང་གི་མགིན་པར་ཐེམ་པས་གསུང་གི་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཨོྲ་བརྒྱ་ཁྲོ་རྟ་ཀླ་ཡ་སི་རྩི་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། །ཞེས་མགིན་
 པར་གཏུགས་ལ་རིལ་བྱ་བྱང་། ཡང་རྩྱུ། དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་ཐུགས་འཆང་བ། །དྲོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་

ཐུགས་དང་ལྡན། །དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐུགས་འཛིན་པ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
ཡི་གེ་རྩ་ལྔ་ལྟར་སྤོང་བའདུག་ཅིའི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་གྲོན། རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་པརྟ་ཀྱོ་རྟ་ཅི་རྟ་སི་རྟ་ཨ་ལ་ལ་
ཏོ། །ཞེས་བཙུང་ཅིང་སྙིང་གར་གཏུགས་ཏེ་རིལ་བུ་ཐུངས་ལ། རྟེན་རྣམས་སྤར་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བཟེད་ཞེས་ཀྱི་ཁག་ཆང་ནས་མཐེབ་སྤྲོད་ཏེ་ཁྲ་ཁྲ་སྤྲོད་ཀྱིས་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་འབྲུ་གསུམ་སྤངས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། རྩྱ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
མདུག་ཏུ། ཀྲ་ཡ་སི་རྟ་ཨོ། ལྷ་ཀ་སི་རྟ་ལྷ་ཅི་རྟ་སི་རྟ་རྩྱ། །ཞེས་ཁག་ཆང་གནས་གསུམ་དུ་
རེག་ཅིང་ཐུང། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ལས་འོག་གི་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་བུམ་གཏེར་
ཀྱི་རྣམས་སྤྲུ་ཐུང་དུམ་རེ་བཅད་དེ་བཞག་ལ། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲང་རྒྱས་ལ་སོགས་
པའི་བཟའ་བཅའ་རྣམས་གཡས་སྒྲོར་དང་། ར་གད་ལ་སོགས་པའི་བཏུང་བ་རྣམས་གཡོན་
སྒྲོར་དུ་བྲངས་ཤིང་། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་
ཤེས་བཙུང་དང་། སྤོབ་དཔོན་མཆེད་ལུམ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་འོངས་
སྤྲུང་པས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བར་ཆད་ཞི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་སྤྲུར་ཅིག །ཅེས་
བཙུང་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ན་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་བདུན་ཅི། འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེའི་བདུན་
ཅི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་རོལ་བས་དྲངས་མ་རྣམས་ཐུགས་
སྤོག་རྩིལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ལྷག་མ་མེད་
པར་འོངས་སྤྲུང་ནས། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་
རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས། །བདག་

ལ་སྒྲུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིཏྲ་ཏིཏྲ་བཟླ། ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་
 སྙིང་པོས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་། རོལ་མོའི་སྒྲུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་
 དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆེ་དབང་ཡང་རྒྱས་པར་སྦངས་མཐར། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་རྣམས་ལས་སྒྲིན་སྟེན་དང་གཏོར་རྣམས་དང་གཙང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་
 རེ་བཅད་དེ་བཞག་ལ། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོབ་ཅིང་རོལ་པའི་མཐར་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
 གདབ་པོ། སྒྲུབ་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བར་བདག་འཇུག་གི་དབང་སྦང་བར་འདོད་ན། སྟོན་འགོ་
 ལྷ་སྟོན་གོན་ཀྱི་རྣམས་སུ་བྱམ་པ་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྟོན་གོན་བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེན་
 རྣམས་དགོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ། བྱམ་པ་ཡུམ་ཀྱི་གཞུང་ཡས་སུ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་ཀྱིས། །བདག་ཅག་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན། ཞེས་ཉེན་ཐོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆྱི་ཅུང་ཟད་དམའ་
 བ་ཞིག་གི་ཁར་དགོད་ཅིང་། དབང་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཐར་ཆང་བར་
 བཞགས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ། བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་
 ཅིང་ཉེན་རེར་ཐུན་གང་རིགས་ཞིག་གི་མཇུག་གི་འཛུལ་ཁང་བསྐྱུས་རྣམས། སྦྱར་ཡང་ཕུ་
 རོལ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་
 བསམ་ལ། བྱམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་སྟོན་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་འཛུལ་དམིགས་གསལ་གདབ་ལ་བྱམ་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ། བྱམ་ལྷ་འོད་ལྷ་
 བྱ་བ་རེ་དང་། ཉེན་ཐ་མའི་བྱམ་བསྐྱེད་འཛུལ་བསྟོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྣམས་ལ་རོལ་བའི་དེ་མ་ཐག་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་གར་བཞག་པ་བཞིན་དབང་བཞི་སྦངས་ལ།
 ཆེ་དབང་མན་ཆད་གོང་བཞིན་བྱ། སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་ནའང་དེས་རིགས་འདྲེལ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་ཀུན་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ལས། མད་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འཇུག་དང་དངོས་གྲུབ་

གསོལ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ལས་རྣམས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
མཇུག་གི་རིམ་པ་ནི། སྐྱབ་བྱང་ལས། ལྷག་མ་བཏང་ཞིང་ལྷག་ཆད་བཀང་། །དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱ་ཞིང་ལུས་བསྐྱང་དང་། །བསྐྱ་བ་སྐྱོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །ལས་རྗེས་བསྐྱ་ཞིང་གི་
ཡང་བརྟུང་། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་ཞག་གསུམ་དང་། །སྐྱོབ་དཔོན་མ་གཏོགས་བྲག་མི་
བྱ། །ཞེས་དང་བེ་རོའི་ཞལ་ཁྲིགས་སོགས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་གྲུང་བསྐྱིགས་ཏེ་བཤད་
ན། གཏོར་མ་བཤོ་ཞིང་སྐྱོན་སྟེག་བྱ་བ། གཏོར་སྤྱ་བ། གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། གོ་བརྟུང་བ།
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱ་ཞིང་མཆོམས་གོལ་བ། སྐྱོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་གནས་བསྐྱང་བ་
དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་འདུས་ལས། གཏོར་མ་ལ་སོགས་རྗེས་རྣམས་ནི། །ཆ་གསུམ་
དག་ཏུ་བཤོས་ནས་ཀྱང་། །གཅིག་ནི་སྐྱོན་སྟེག་ལས་ཆོག་བྱ། །གཅིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་
ལོངས་སྐྱོད་གཏེར། །གཅིག་ནི་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཆོགས་བསྐྱང་། །ཞེས་དང་། བེ་རོའི་
ཞལ་ཁྲིགས་ལས་ཀྱང་། བ་མའི་ཆ་དེ་གསུམ་དུ་བཤོ། །དང་པོ་དངོས་བྱུང་བསྐྱ་ཞིང་
བསྟེག་ །ཅེས་སོགས་ཆོགས་གཏོར་གྱི་སྤྲད་ཆ་ཆ་གསུམ་དུ་བཤོས་ཏེ་དེ་མཆོངས་སུ་བྱ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འདས་གཏོར་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་པབ་ལ་སྤར་འདས་
གཏོར་བསགས་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆ་གསུམ་དུ་བཤོས་པའི་ཆ་དང་པོ་དེ་སྤར་
གྱི་ཆོགས་རྗེས་དང་དངོས་བྱུང་གྱི་རྗེས་སྤྲད་ཅུང་ཟད་རེ་དང་བསྟེས་ནས་སྐྱོན་སྟེག་གི་
བསྟེག་རྗེས་སུ་དབུལ་དཤོས་ཤིང་། སྐྱོན་སྟེག་ཀྱང་ལས་བཞི་གང་མོས་སྤར་རུང་བ་ལས།
འདིར་བསྐྱོན་སྐྱབ་གྱི་ཁ་སྒྲོང་བའི་དོན་དུ་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྟེག་མཇོད་པའི་བྲག་ལེན་ཤས་ཆེ་བ་
ལྟར་བྱ་ལ། སྐབས་འདིའི་སྐྱོན་སྟེག་གང་ལའང་། སྐྱབ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐབ་ཏུ་མེ་ཏོག་
གིས་མཆོན་པར་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ། བསྟེག་སྐྱགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་སྤར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བའང་མཐོང་བརྟུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཏོར་མ་ཆ་

བར་བ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་ཕྱད་དང་ཆོགས་རྩམ་དང་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་རྩམ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་རིན་པོ་ཆེའམ་རྩའི་བྱམ་པ་རིགས་ལྷའི་བྲག་རྒྱས་སྤྲུམ་པར་སྒྲུག་སྟེ། དེ་ཉིད་རྩྱུ་ལས་
 རིན་པོ་ཆེའི་གྲུར་ཁང་ལོངས་སྟོན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། རྣམ་མཁའ་
 མངོན་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་འོག་གི་བྱང་
 རྩུགས་སུ་དོང་ཆེ་གམ་དམར་པོས་སྒྱུར་བ་སྤྲོན་རྟ་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་ཁར་བྲིར་
 ལ། རྩྱུ། འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཁ་བྱེ་ཞིག །བསྟན་པའི་མི་འགྱུར་
 བཟ་ཤིས་བྱིར། །སྤྱབ་པ་རྩམ་གྱི་གཏེར་སྟེན་དོ། །ཅེས་པས་གནས་སུ་བཞོན་ཅིང་། རྩྱུ།
 སྟོང་པོ་རིན་ཆེན་དར་སྤྲོ་འབྱུ། །སྟོས་དང་སྤྲོན་སྤྲོ་དམ་རྩམ་སོགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 གཏེར་སྤྲུམ་པ། །འདིར་འདུས་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས། །སྟེ་ཁ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐལ་
 རྣམས། །ཟབ་གཏེར་འདི་སྤྲུམ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །དེ་རྣམས་མ་ལུས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ནད་
 དང་ལུ་གེ་མཆོན་ལ་སོགས། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་ལས་ཐར་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 འཕེལ་བར་ཤོག །དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་རྣམ་དག་ནས། །སྤྲོ་ལྷ་སྤྲོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་ཤོག །བདག་འཛིན་འབྱུང་པ་རང་དག་ནས། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་མཐར་
 བྱིན་ཏེ། །སྟེ་མེད་ཆོས་སྤྲོ་མཐར་བྱིན་ཤོག །བྲག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པོ། །བསྟན་པ་
 མཐའ་རྒྱས་བཟ་ཤིས་ཤོག །མི་འགྱུར་བསྟན་པ་གནས་པར་མངོན། །རྩྱུ་ཨོ་སྤྲོ་ཨོ་སྤྲོ། །ལྷ་
 དུམ་སིལྱེ་རྩྱུ། །ཞེས་སྤྲུམ་ལ། རྟོམ་རིན་ཆེན་བྱམ་པའི་གཏེར་སྤྲུམ་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིར་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་ཆེ་དབང་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞོན། དེ་ལྟར་ཡང་། བེ་རྩའི་
 ཞལ་ཁྱིགས་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནས། །མངོས་པ་ཆ་གཅིག་རྒྱངས་ནས་
 བེ། །ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པར་སྤྱབ་ཁང་བྲ། །མི་འབྱུ་ས་རུ་གཏེར་དུ་སྤྲུམ། །ཞེས་སོ། །དེའི་

མན་ཡོན་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་རིང་ཞིང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། ས་བདག་གཞི་བདག་གི་ཀོ་ལོང་སོགས་ཞི། ནད་མཆོན་ཕྱ་གའི་གཞོན་མི་འབྱུང་། དུལ་སྟྲགས་དེར་ཡང་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་ལ། མཐར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་རྒྱུར་ཡང་འབྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་ཟབ་རྒྱས་སུ་ཕུལ་ཞིང་། གཏོར་མ་ཆ་ཐ་མ་དེ་ལས་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་ཁང་གི་སྟེང་ངམ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆད་ཐོ་དང་གཏོར་སྟོང་གི་ཆོ་གས་ཕུལ་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ། མཆོད་པའི་རས་མ་དང་། དུགས་དར་དང་བཅས་སྟོང་དུ་བྲུག་ཅིང་། ཆོགས་ལྷག་གསར་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་གཏོར་བཙོན་འཛིན་དུ་བྲས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་མཁན་གྱིས་སྟོ་དབྱེ་བྲས་ཏེ་ཁྲིར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་སྟྲགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་ལྷག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ནས་ལྷག་གཏོར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། བཞུགས་ཆུས་བསྟན་མ་བསྐྱུང་ནས། སྤར་ནང་དུ་ལོངས་པའི་ཆེ་བསྐྱུང་འཁོར་གསལ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པས་རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ལྷག་གཏོར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟོ་བ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་པལ་ཆེ་བར་སྐྱབ་ཁང་གི་ནང་ནས་བཞུགས་ཤིང་བསྟོས་ལ་སྟོ་དབྱེ་བྲས་ཏེ་ཐོ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་དང་། བསྟན་སྟོང་ཡང་དེ་མཚུངས་སུ་མཛད་པ་མང་བ་ལྟར་བྲས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་པར་སེམས་ལ། སྤར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དབང་པོ་གི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གནད་ཀྱིས། སྐྱབ་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བར་མནན་བསྟེན་འཕང་གསུམ་གྱི་ལས་སྟོར་དོད་ཅམ་རྒྱན་ཆད་རེ་བྱེད་པའང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཆིས་པ་ལྟར་ན། དག་བསྟེན་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་དང་། མནན་པ་

ནི་འོག་གི་སྒོ་བརྒྱུད་གིས་གོ་ཆོད་པར་བྱེད། འཕང་བ་ནི། ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་ཐོར་དུ་འཕང་
 བ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་དེང་སང་ཕྱག་ལེན་དུ་དར་བ་བཞིན་གྱི་ལྷག་གཏོར་
 དང་འབྲེལ་བའི་འཕང་སྒྲོལ་ཆོག་པ་བརྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབས་པར་སྤང་།
 གང་ལྟར་ཡང་། དེ་ནས་སྐབས་ཁང་གི་ཐེམ་པའི་ཕྱི་རོལ་སྤར་དམ་སྤི་མནན་པ་བྱས་པའི་སྤྱིང་
 དུ་གཏོར་གཞིང་རྣམས་ཁ་སྐབས་པའི་མཐར་སྒོར་བཅའ་ནས་མནན་དམིགས་དང་བཅས་སྒོ་
 བརྒྱུད་བ་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིན་སྤྱི་
 མ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རི་སྤྱིད་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟེན་
 བཞུགས་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཉིན་ཐ་མ་འདི་ལ་ལྷ་འདེག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། བེ་གྲ་ཀ་
 མ་ཡི། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་མཁར་བཏེག་ནས་མཆོད་གཏོར་གསར་དུ་
 བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་བྱས་
 ལ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཚི་སུ་བྲ་ཉིལ་བརྩ་ཡེ་སྤྱོད།
 ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་དང་བྲིས་སྐྱོ་སོགས་ལ་བསྟེན་ཏེ་བརྟེན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་། རྟེན་
 མེད་ཀྱི་མགོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རས་བྲིས་ལ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་
 པ་བཏེག་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱས་ཏེ་བརྟེན་བཞུགས་བྱ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། གང་ལྟར་ཡང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་དུ་ཉེ་བར་
 བསྐྱས་ཏེ་སྤར་བུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་ལངས་ལ་གོ་གོན་ལུས་བསྐྱུང་རྣམས་ཀྱང་དཀྱིས་
 ལྟར་བྱ། དེ་ནས་རྟེན་ཐོད་ཚུར་སྤངས་ནས་ཐོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མ་ད་ནའི་བཟུས་ནས་
 འཐུང་ཞིང་། གྱི་སྤྱིང་རིལ་བུ་དར་དམར་གྱིས་གཏུམས་ནས་ལུས་ལ་བཅང་བའམ་བཀྱར་སྟེ་
 དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་བྱས། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་སོང་ལ། རྒྱལ་ཐོ་དང་སྒོ་བྱང་བྱིན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་གཏང་རག་གི་མཆོད་

གཏོར་བཤམས་པ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤུལ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་ལ་སོ་སོའི་བསྟོད་པའི་མཇུག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་
གཉིས་ཀྱི་ཆབ་དུ། མཆོམས་གཅོད་འཕྲིན་ལས་གཏང་རག་དུ། །མཆོད་གཏོར་རྒྱུ་མཆོ་འདི་
བཞེས་ལ། །ཞེས་བསྐྱར་ཞིང་། འཕྲིན་བཅོལ་ཆོག་ལྷག་ནམས་མི་དགོས། གཤེན་རྗེ་ལ།
གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མའི་ཆབ་དུ། གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྐྱབ་པའི་
བགགས་ནམས་བསྐྱར་བ་ཡི། །ལས་བསྐྱབས་གཏང་རག་མཆོད་སྦྱིན་འབུལ། །སྐྱར་ཡང་
སྤོང་གོགས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། རྟ་མགིན་ལ་ཡང་།
དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་འདྲ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ལ་སོ་སོར་འོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ་ལ། རྒྱ་གཞུགས་ལ་བཏན་བཞུགས་བྱ་བའི་ཡ་
ཉི་གཙུག་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ནས་ཀྱང་པ་གཡོན་བརྒྱུད་དང་། ལག་
པ་སྐམ་པའི་བྲག་རྒྱས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཡུལ་ཤི་ལ་ཡ་སའ་གྱི་ལ་ཡ། བཟླ་རྟ་ལྷ་རྒྱལ་
ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་པར་ཉོམ་ ཞེས་ཕྱི་བཞི་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱའིང་། ཁོ་བཅུའི་མཆོམས་སྤར་ནམས་མས་
རིམ་ནས་བཏོན་ལ། ཨོ་རུ་རུ་སྤྲ་རུ་རུ་ལ་ཉིལ་སིལྱི་ལོ་ཅན་སའ་ཨའ་སྤྲ་རྟ་ཉི་སྤྲ། ཞེས་
སངས་རྒྱས་སྦྱན་མའི་སྤྲུགས་ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་འོ་མས་སྤར་ཅེ་བཟུ་ཤིང་སྤར་
ཁུང་ལའང་གཏོར་བས། བགགས་ནམས་ཀྱི་མ་དང་ཟུག་རུ་ནམས་གསོས་ཤིང་སྦྱིབ་པ་དག་
སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་མོས། སྤར་སྤར་བྱ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཏབ་པ་
ཡིན་ན། འདི་དག་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
མོས་ཉེ་རོལ་མའི་སྤྲ་དང་བཅས་པས། ཨ་གྲ་རོའི་སྤྲུགས་བརྒྱའིང་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་
ལག་གིས་ལྷ་མཆོན་ནམས་བསྐྱར་ལ་ཅུང་ཟད་གཅིག་སྦྱི་བོར་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་
ལྷན་གྱི་ཅིག་པ་ནས་བརྒྱམས་ཉེ་སྟེ་བའི་བར་བསུབ་ཞིང་། ལྷག་མ་ནམས་སྤྲུགས་ལ་ལས་

བུམ་གྱི་ཆུས་ཐིག་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ། རྩལ་ཆོན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་བཟང་པོར་
 ལྷག་ལ། མཆོད་རྗེས། དམན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྦྱོར་
 བྲངས་ཏེ་ཆུ་འབབ་བམ་ཆུ་མིག་སོགས་སྐམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆུ་འབྲམ་དུ་སྟེགས་ལ་
 བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ལ་འབྲུའི་ཆོམ་བྱ་དགུ་བཀོད་པའི་མཐར་ཉེར་
 སྦྱོད་དང་སྦྱ་སྦྱོར་ཅན་གྱི་དཀར་གཏོར་བཤམས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཐོའི་སྐབས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། ཉེན་གྱི་མཐུལ་བསངས་སྦྱངས། སྦྱོར་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གིས་གང་བའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་
 རྩེ་ལས་རྩོལ་རྩེ་རྩེ་གིས་མཆོན་པ་ལས་རྩོལ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྩོལ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་
 པ་རང་སྦྱང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ། །སྦྱོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱ་ཆེན་བརྒྱད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་བཀུག་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱོང་སྦྱའི་ལུས་ཅན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྦྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་པ། སྦྱང་སྦྱལ་མཐུག་
 ཏུ་འཁྲིལ་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་
 བར་གྱུར། ཨོྭ་བརྒྱ་སར་ཨུ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཨ་རྩི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨ་རྩི་ནས་འུ་བྱ་ཏི་རྩོ་སྦྱུའི་
 བར་གྱིས་མཆོད། མི་རྟོག་རྩོལ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། གདེངས་ཀ་ལོར་
 བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ཐུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །བསྟན་
 ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །སྦྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ལག་གཡོན་གདེངས་ཀའི་རྒྱལ་དང་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་
 བུས་ལ། ཨོྭ་སྦྱ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ལོར་རྒྱས་བྱ། །འཛོག་པོ་དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །བརྒྱ་བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྦྱོང་དང་ནི་རིགས་ལྷན་ནོ། །སྦྱ་མོ་སྦྱ་མོ་ཆེན་མོ་དང་། །ཆེ་བའི་སྦྱི་
 གཙུག་སྦྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་ཏུ་

ལུ་ཐ། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་
དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་པོ་ཆེ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་གཟུགས་མངོས་དང་། །གཟུགས་
མངོས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བཟང་དང་། །ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལི་དང་། །ཆེ་ལི་ཆེན་པོ་རྣམས་དག་གོ།
།ཨོྲ་ཟླ་ཟླ་ལྷ་གཙུག་མཆོད་པ་ལ་རྟེ་བ་ཏི་སའ་བྱུ་བྱུ་ཕ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་དང་། གོང་བཞིན་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད་ལ། །ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས། །དེང་འདིར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྩལ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་འདི་
རྣམས་བདག་གིར་མངོན་ནས་མཆོད་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ས་
སྤྱོགས་འདི་དག་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མངོན་
དུ་གསོལ། ཞེས་འཕྲིན་ལས་གསོལ་ནས། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ།
གཙུག་གཙུག་སྤྱ་ཕ་ལྟོ། ཨོྲ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ཞེས་རོལ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ལྷ་རྣམས་གཤེགས་
ཤིང་། རེ་ལྷུ་བི་རྟོ་ས་རྟོར་སེམས་རང་ལ་བསྟེམ་ཏེ། མཆོད་གཏོར་རྩལ་ཆོན་རྣམས་ཆུར་
གཤེགས་ཤིང་ཤིས་པར་བརྗོད། སྒར་སྟོན་དེ་ཉིད་ཆུས་བཀའ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། སྦྱོན་
མའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་བཞིན་པས་ཞི་བ་དང་ཤིས་པའི་དོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་
པར་བསང་གཏོར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ནི། མཆོད་ནང་བཤགས་དང་ཡོན་སྟོབ་པ་སོགས་ཀྱང་བྱས་
ལ། མར་མའི་སྟོན་ལམ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལག་བསྟོལ་པས་སྟོན་ལག་
སྟེལ་ཏེ། གཡོན་པས་མར་མེ་དང་གཡས་པས་སྟོས་རིང་བཟུང་ལ། ཨོྲ་དུར་ཁྲོད་གསང་བ་
མཆོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་
ས་ཆེན་པོར་མི་ལྷུང་ཞིང་། །ཆགས་སྤང་གཅོང་རོང་གནས་སུ་མི་སྦྱེ་དང་། །ལོག་ལྷ་དཔྱལ་
བའི་ཟངས་ཁར་ཐབ་མི་འགྱིབ། །འཁོན་འཛིན་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། །ཉོན་

མོངས་མཆོན་ཅེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་འཕྲོག་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་
 དང་། །སློག་གིས་སྤྱེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱེལ་བའི་
 རིག་མ་གསུམ། །སྤྱི་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་ཉོགས་པའི་
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཅུ་བྱད་པར་རིམ་གྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་ལྷུས་
 བརྗེའི་དུས་བྱང་ནས། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་ལྷུང་སྤྱིད་ཀྱང་། །སྤང་བའི་གོ་
 འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྤྱབ་པ་པོ་ཡི་བྲལ་མཆོན་ཅིང་། །ཀྱུན་
 ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་རྒྱད་སྤངས་ནས། །བརྒྱ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱལ། །འཁོར་ལའི་
 ཆོགས་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག། །ཡི་
 དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སློག་བཏེན་ཅིག། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་
 ཅིག། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཤིག། །མ་ཆོགས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་
 སྐྱོངས་ཤིག། །སྤང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་བྱེན་པའི་ཆོ། །མི་ལྷོག་པ་ཡིས་ས་ལ་གནས་ནས་
 ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་ཁྲི་རྒྱལ་ཁྲོད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་
 བས་ཀྱང་། །ཁྲ་མེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདུབ་ཅིང་།
 །ལས་བྱང་གི་སྟོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ཏེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ་ལ་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་བསྐྱེད་བ་ནི།
 སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཞག་གཅིག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་འགོ། དེ་ནས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་
 ཐག་རིང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། སྟོད་མིན་དང་མཛེས་སྤང་སོགས་ནང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་མི་འཕྲད།
 ཁྲ་མ་མིན་པ་གཞན་ལ་བྱག་མི་འཆལ། །ལས་གཞུང་ཆར་རེ་བསྐྱངས་ཏེ་གཏོར་མ་བཏང་
 ཞིང་སྤངས་བཤགས་གྱི་ཆོ་གའང་འབྱུང་ན་ལེགས། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་
 །ལས་གྱི་རྗེས་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་མི་མདོན་པར་བྱས་ཏེ་མཆམས་རིམ་གྱིས་དཔྱོད་ལ།

དུས་ཉག་ཏུ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་ཞིང། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་དམ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཀུན་འདུས་ཅ་རྒྱད་ལས། རྡོ་རྗེ་ཆོགས་ཏེ་བསྟེན་བ་
དང། ཉེ་བ་དང་ནི་སྐྱབ་པ་དང། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱ་བའི་རིམ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣམ་བཞག་གྲང་མཛད་དེ། ཡང་
སྐྱབ་པའི་མདོའི་སྐྱབ་བྱང་ལས། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། །བསྟེན་བསྐྱབ་རྣམ་བཞི་
གསུངས་པ་ལས། །རིམ་བ་བཞོམ་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །བསྟེན་བ་ཞེས་སུ་བཛྲོད་བ་
ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་བཞོམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་བ་རྣམས་བསྟེན་པ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ནས་ཐུན་དང་པོའི་ལས་གཞུང་གི་སྟོན་འགྲོ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཉེ་བསྟེན།
སྐྱབ་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་དུས་ཅི་རིགས་པའི་བར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་བ་སྐྱབ་པ། དངོས་གྲུབ་
མང་བ་མན་ཆད་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་
འཕུལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རབ་གནས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་
གྲུབ་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྫོགས་པར་
ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་གཞིའམ་སྐྱང་གཞི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལམ་སྟེན་
དང་འཕྲད་ན་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འབྱུང་རུང་དུ་ངེས་པས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང། ཐོབ་
བྱ་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་གྲོལ་ཀྱི་
ལམ་ཐབས་མོ་འདི་དག་ལ་འབད་དེ་གཞིའི་སྟངས་གྱི་རིམ་རྣམས་དག་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། སྐྱངས་འབྲས་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉིས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་བ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་

འབྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། གང་ཞིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཉེར་བརྟེན་ནས། །སྤྱི་ནང་བདུད་
 རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ་མཛད་ཅིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་སྦྱོལ་
 བའི། །ལྷ་མཆོག་པར་དབང་ཆེན་གྱིན་རྒྱབས་གཏེར། །དེ་ཡིས་བསྟེན་བསྐྱབ་ནམ་བཞིའི་
 འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །དོན་གཉིས་ཐུན་ཆོགས་བདེ་སྒྲག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །ལྷ་དང་མཁའ་
 འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་ཐུལ་ལེ་བའི། །ལམ་བཟང་འདི་ཀོ་ངོ་མཚར་མད་ཀྱི་ཆོས། །ཟབ་མེའི་
 རྒྱུད་དོན་འཁྲུལ་མེད་ལོ་བཤ་གཞུང་། །རིག་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་བཞེད་པའི་
 སྒོལ། །འདེན་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ལ། །བརྟེན་ནས་དབང་ཆེན་སྐྱབ་
 ཁོགས་གསལ་བར་བཤད། །དོན་ཀྱང་རྒྱལ་དགོངས་མཁའ་ལྟར་དཔག་དཀའ་ཞིང་། །གསང་
 རྒྱགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་བས་ཟབ། །བདག་སྟོ་སྤྱི་བའི་འགྲོས་བཞིན་རྒྱབས་
 རྒྱང་བས། །ཀློང་འཁྲུལ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྷ་ལ་བཤགས། །དག་འདིས་བདག་དང་མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲ་མ་ལྷ་ཡིས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་
 བགོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀུན་ཀྱང་འཆི་མེད་རྟོ་རྗེའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཡུལ་སྤྱོགས་
 ཀུན་ཏུ་ནད་ཐུག་འཁྲུག་ཅོད་དང་། །ལོག་སྟོན་འབྱུང་བའི་འཆོ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་
 ཆོས་འགྱུར་བདེ་དགའ་འཆོ་བ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་དེ་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །མཐུ་ལྷན་དམ་ཅན་སྤང་མའི་འཕྱིན་ལས་
 ཀྱིས། །ཆོས་ལྷན་རེ་སྟོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་ཆེན་པོས་
 བྱུང་ཁྱུང་ཅིག །ཅེས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་པར་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་
 སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཁོག་དབུབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྟོན་ཆད་དཔལ་ལྷན་འདར་འབྱར་གྱི་
 བརྒྱུད་འཛིན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ཡལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་དྲུས་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཡི་དམ་འདིའི་སྐྱབ་ཆེན་
 གྱི་བྲག་སྒོལ་དར་སོ་ཆེ་བར་བྱུང་ན་ཡང་། དུས་ཀྱི་དབང་ལས་རིམ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཉག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་དང་

རྟ་མགེན་ཡང་གསང་ཁྲིམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་། བོད་བཞི་པ།

དུས་ཕྱིགས་འདིར་ཡང་གསང་བསྟེན་བསྐྱབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཞག་སྟེལ་མང་པོར་བྱེད་མཁན་མང་བར་འདུག་
པ་པལ་མོ་ཆེས་སྐྱབ་རྟེན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་དང་བདག་མདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་
པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལས་གཞུང་གྱི་ཉེ་སྡུགས་བགྲང་བ་ཅམ་ལ་སྟོང་པོར་འཛིན་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་
སྒྲིབ་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདོད་པ་ཆེར་མི་སྤང་ཞིང་། སྐྱབ་ཆོག་ཆད་ལྡན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་འགའ་མཆིས་
ནའང་། ཅ་བའི་སྐྱབ་གཞུང་བསྐྱས་ལ་བརྒྱུད་ཞིང་། ཡིག་རྟེན་རྣམས་འཛོར་ཐབས་སུ་གནས་པས་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་
བཞེས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། ལུགས་འདིའི་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལ་ཆ་རྒྱས་ཞན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཀྱི་རྩོམ་ཐོག་པར་
བརྟེན། ད་ལྟ་སྐྱབ་ཆེན་ཀྱི་ཆོ་གའི་འབྲེལ་ཅམ་ཡང་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་བའི་སྐབས་འདིར། ཡི་གེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟོགས་
དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་སྒོས་ལ་ཕན་པའི་ཆ་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བའང་སྲིད་སྟམ་ནས་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་གནང་བ་
ལུས་པར་བྱས་ནས། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པའི་གཞུང་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་བྱང་བུ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་། ལོ་ཆེན་བེ་རྩོ་
ཅ་ནའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྒྲོར་ཀྱི་ཞལ་ཁྲིགས་རྣམས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་སེལྟེས་མཛད་པའི་དབང་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཐོ་
ཡིག །སྟོན་འགྲོའི་སྒྲོར་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་ཁ་འཛོར་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིགས། ཁ་འགོངས་དགོས་རྣམས་བཀའ་
གཉེར་ཅི་རིགས་པའི་ཅོད་བྲལ་ཀྱི་གཞུང་ནང་མཐུན་ཁོ་ན་དག་ལས་གང་འོས་སུ་སྤྲངས། སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་
ཞལ་གདམས་སོགས་ཀྱིས་གྲུང་ལེགས་པར་བརྒྱན་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ལག་ཏུ་སྤྲང་བདེ་བར། དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཁོ་ནས་འཆོ་ཞིང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོངས་བཅུན། ཡདམ་
ཆོག་རྩོམ་གྲགས་བཟང་གིས། དཔལ་ལྡན་ལྟ་ཀྱི་གནས་སུ་ས་ག་སྐྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་
གེ་པ་ནི། སྟོམ་བཅོན་དག་སྒོར་སྒོར་བཟང་ནམ་མཁའ་འདྲི་རྩོ། །འདིས་གྲུང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྡུགས་བཤའ་སྐྱབ་
ཀྱི་བསྟན་པ་བྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་ཅིང་། ཕྱིགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༡། །པརྟ་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་དང་
འབྲེལ་བར་གདབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆོག་བསྒྲིགས་རྟ་མཆོག་
རུ་མ་པའི་བཞད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་གོ་རྟ་ཏ་ཡ་གླི་མ་པརྟ་མཉེན་ཡ། དག་པོའི་རྟ་སྐད་འཆར་བས་སྤིང་
གསུམ་གྱི། །བདུད་ལྗེའི་སྤྱིང་ཁྲག་རྩས་གཅིག་འཕོ་མཛད་པ། །དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་རྟ་
མཆོག་རོལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་དེན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་གི་རྣལ་འབྱོར་
ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས། །མི་བསྐྱུན་དབྱ་བགེགས་ཆོགས་རྣམས་བཅན་ཐབས་
ཀྱིས། །མཆོག་གི་གནས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་གདབ་ལས་ཀྱི། །བྱེར་སྒྲོམ་ཆོ་གའི་ཁྲིགས་རིམ་
འབྱོར་བདེར་འབྱི། །དེ་ཡང་ཁྲག་འཕྱང་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་པརྟ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་གཞུང་
དང་འབྲེལ་བར་གདབ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ། ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོགས་བར་བ་ཡན་དུས་བཞིན་
ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཇེས། ལྷོ་ཆོགས་ཇེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བར་བ་བྱུང་ཁྲུ་དུ་བཅུག་པ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཀོད། འོག་ཏུ་
དགོས་པའི་ཇེས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ་ཐོག་
མར་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གཟུ་དབང་བཅུགས་ཏེ། དབྱང་གཉེན་གསོལ་བ་ནི། གསེར་སྐྱེམས་རི་ཡི་ཁྲིས་
སྒྲུངས་ཤིང་། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཨྲཱྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ། བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཇེའི་གཏེར་
མཛོད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་བྱུང་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ་
མཛད་བཀའ་སྒྲོད་སྒྲུང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་
ཅིག །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲག་འཕྱང་ལྟ་དགའི་ཆོགས། །གིང་ལྷ་གཟུང་གཏོང་བེག་ཅེ་
ལུམ་སྤིང་སོགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་གཏེར་གྱི་སྒྲུང་མའི་ཆོགས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་

བཞེས་གཟུང་དང་དབང་མཛོད་ཅིག །གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ས་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་གཟའ་དང་ཆེས་ཀྱི་
ལྷ། །གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་གཟུང་དང་དབང་མཛོད་ཅིག །ཚུལ་ལྟན་དམ་ཆེག་སྒྲོམ་པའི་
གཞི་རྟེན་བཟུང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་ནོར་གྱིས་རྒྱུད་བལྟམས་ནས། །གསང་སྤྲུགས་ཉེ་
ལམ་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །རང་
དོན་མིད་ཞིའི་བདེ་འབྲས་རྒྱབ་ཏུ་བསྦྱར། །གཞན་ཕྱིར་སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་འཛོལ་པའི་
ལམ། །སྙིང་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞོད་པའི་དག་བགེགས་བྱུང་ངོ་ར་
མདའ་མཛོད། །ལྷ་སྒྲོམ་ཅུལ་དང་དམ་རྩལ་མ་ལུས་བཤམས། །བསྟེན་སྦྱབ་མཛོད་གཏོར་
རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འབད། །དམ་ཅན་ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟར་བསྟེན་ན། །གཞོད་པའི་དག་
བགེགས་བྱུང་ངོ་ར་མདའ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་ལ་
གནས་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་སྤྲུགས་དམ་བསྦྱལ་བ་ནི། རྗེ་ རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་
སྦྱ་ལས་རང་བྱུང་བ། །དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བརྒྱ་འབྲིལ་བ་
དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྒྱ། །སྤྲུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱལ་སྦྱར་བཞེངས་སུ་གསོལ། །བདུད་མོ་
བདུད་མོ་བྱི་ཆེངས་བསྒྲོལ་བའི་ཁྱ། །ཆགས་མེད་བརྒྱ་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་ན། །དུས་གསུམ་
དབང་བསྦྱར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །དབང་ཆེན་ཁྱུང་འབྱུང་ཏེ་ཡ་གྱི་བའི་སྒྱ། །སྦྱ་མདོག་དམར་
ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྦྱུང་རམ་འབྱེད་བཛིད་པའི་སྒྱ། །སྦྱན་
གསུམ་ཞལ་བགྲད་དབང་གི་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྦྱིན་མ་སྦྱ་ར་ཨག་ཚོམ་མེ་ལྟར་
འབད། །དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་རལ་བ་གྱེན་དུ་འབྲིལ། །སྦྱི་གཙུག་རྟ་མགྲོ་ལྷང་གྲུ་ཟེལ་གཞོན་
རམ། །རྩོག་མ་དམར་པོ་དབང་གི་རྟ་སྒྲད་འཆོར། །གཡས་དཀར་གཡོན་ལྷང་དབུས་དམར་
རམ་སྦྱ་སྒྲོགས། །སྦྱ་རྟོད་ཞིང་ལྷགས་སྤང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་གསོལ། །སྦྱ་སྒྲད་རྟག་གི་ཤམ་

ཐབས་བདུད་དཔུང་འདུལ། །ཐོད་ཆོན་ཆར་གསུམ་འབྲེང་བ་རྒྱན་དུ་བྱས། །སྤྱལ་ཆེན་
རིགས་བཞིས་སྤྱོད་བརྒྱན་བྱག་ཞབས་སྤྲས། །དང་པོ་བརྒྱ་ཉུག་དབང་དུ་སྤྱད། །བར་བ་
ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པས་དམིགས་པ་འགྲུགས། །ཐ་མ་བེ་ཙན་རལ་གྲིས་དག་བགོགས་
སྒོལ། །དབང་འག་མེ་དཔུང་སྒོང་དཀྱིལ་རིན་ཆེན་སྤྲས། །སྤྱལ་དུར་ཁོང་ཆས་བརྒྱད་
རྩོགས་པར་ལྗན། །དབང་ཆེན་གདུག་པའི་སྤྱན་ཅ་ལྡོག་པ་ཡིས། །སྤང་སྤྱིད་འཇགས་པ་
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། །ཤངས་ནས་རྒྱུད་ནག་འཇུག་མའི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང། །སྤང་སྤྱིད་
ཀྱན་འཛོར་མཐུ་ཆེན་འག་ཅལ་འདུལ། །སྤྱན་ནས་བསྐྱལ་པའི་འབྲུག་སྒྲོང་ལྗོང་རི་རི། །སྤྱིད་
པའི་ཆེ་བཙན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྲིས་གཞོན། །ཆེ་མས་ལས་འག་པོའི་ཐོག་སེར་པབ་པ་
ཡིས། །སྤང་དག་གཞོད་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་རྫོག། །ཞལ་ནས་རྟ་འཁྲུ་མཆོ་འཁྲུག་
ཅིང་འབྲིལ། །བསྤྱན་པ་བཞིག་པའི་དག་ལ་སྤྱིན་ཐང་པོའ། །ཁོ་རྒྱལ་དབང་གི་རྟ་སྤྲད་འཆོར་
རེ་རེ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཆེན་ཆེ་བཙན་དབང་དུ་སྤྱད། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་མི་
བཟད་པ། །ཁོད་ཀྱི་དབང་འག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །སྤང་དག་གཞོད་བགོགས་ཐལ་
བའི་རྩལ་དུ་རྫོག། །རྗེ་ཁོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་སྤྱི་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། །ཁོ་མོ་བརྒྱ་གར་གྱི་
དབང་ཕྱག་མ། །སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་མ། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་
བག་དབང་གི་མཆེ་བ་གཅིགས། །དབྱ་སྤྱོད་རལ་པ་ནག་པོ་སྤྱན་ལྟར་གཉིབས། །སྤྱལ་དུར་
ཁོང་ཆས་བརྒྱད་ལེགས་པར་ལྗན། །བྱག་གཡས་ཅི་རྟ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །བྱག་
གཡོན་དུང་ཆེན་དམར་འབྲིལ་གཙོ་ལ་སྒོལ། །ཁོ་མོ་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་མོ་ཁོད། །རམ་
པའི་ང་རོས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྲིས་གཞོན། །སྤྱན་ནས་ཁྲག་འཇག་ཞལ་ནས་མི་རོ་
འབྲུལ། །སྤྱན་ནས་འབྲུག་སྒོག་ཤངས་ནས་རྒྱུད་ནག་འཇུག། །ཁོད་ཀྱི་དབང་འག་འཕྲིན་
ལས་དུས་ལ་བབ། །སྤང་དག་གཞོད་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོག། །རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་

དང་ཤེས་རབ་རོལ་བ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྒྲུ། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་
ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །དྲི་ཟ་ཕོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་
དཀར་ཕོ་ཁོ་བོའི་སྒྲུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །སྤྱན་གསུམ་
ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་བརྩེས་སྤྱལ་གྱིས་
བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེས་དག་བགེགས་མགོ་ལུས་བཞིག །ཕྱག་གཡོན་དབྱུག་ཐོས་
སྤྱོད་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་འགྱུར་ཞིང་གར་སྟབས་ཚུལ། །རྩམ་པའི་ང་
རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་རི་རི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བས་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་བྱེད། །ཁྲོད་ཀྱི་དབང་
བྱ་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོག། །རྗེ་ ཡབ་
ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྒྲུ། །སྟོ་
ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །བྱལ་བུམ་ཕོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་
ན། །རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་མཐིང་ནག་ཁོ་བོའི་སྒྲུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྲོད་ཆས་
བརྒྱད་རྫོགས། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་བ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་
བརྩེས་སྤྱལ་གྱིས་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་དབུ་གུས་དགོས་འདོད་སྟོང་། །ཕྱག་
གཡོན་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲ་འབྲུག་ཅིན་འབྱེད། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་འགྱུར་ཞིང་གར་སྟབས་
ཚུལ། །རྩམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་རི་རི། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བས་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་
བྱེད། །ཁྲོད་ཀྱི་དབང་བྱ་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཐལ་བའི་
རྩལ་དུ་རྫོག། །རྗེ་ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བ་ལས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དབང་
ཆེན་ཁོ་བོའི་སྒྲུ། །ཁུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ཅིབས་སྟེང་ནས། །སྤྱུ་དབང་ཕོ་མོ་
བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །བསྐྱ་དབང་ཆེན་དམར་སྤྱག་ཁོ་བོའི་སྒྲུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས། །སྤྱན་གསུམ་ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་

ཟ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་བརྟེན་སྐྱལ་གྱིས་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱས་ཆེ་བཅན་
 དབང་དུ་སྤྱད། །ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པས་ལུས་དང་ཡན་ལག་འཛིང། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་
 འགྱིང་ཞིང་གར་སྟབས་ཚུལ། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྗེར་རི་རི། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པས་
 སྟོང་གསུམ་བྲབ་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དག་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །སྤང་དག་གཞོད་
 བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །རྩི་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་བ་ལས། །ཕྱགས་
 ཀྱི་སྐྱལ་པ་དབང་ཆེན་ཁོ་བོའི་སྐྱ། །བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩེབས་སྟེང་
 བས། །གཞོད་སྒྲིན་ཕོ་མོ་བསྐྱལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །འཕྲིན་ལས་དབང་ཆེན་ལྡང་དམར་ཁོ་
 བོའི་སྐྱ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས། །སྒྲིན་གསུམ་ཞལ་བབྱང་
 མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་ཟ། །དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གེན་བརྟེན་སྐྱལ་གྱིས་བཅིངས། །ཕྱག་གཡས་
 རལ་གྱིས་རྩ་དང་སྟོག་དབུགས་གཅོད། །ཕྱག་གཡོན་ཁ་རྩྱ་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་
 སྒྲོལ། །མེ་དབུང་སྒྲོང་ན་འགྱིང་ཞིང་གར་སྟབས་ཚུལ། །རམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྗེར་རི་
 རི། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པས་སྟོང་གསུམ་བྲབ་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་དག་འཕྲིན་ལས་དུས་
 ལ་བབ། །སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །རྩི་ཤར་ཕྱོགས་དུང་གི་སྟོ་བྱང་
 བས། །བྱད་མེད་དཀར་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །ཁྲག་གི་རལ་བ་ཤར་ར། །ཕྱག་ན་ལྷགས་
 གུས་དག་སྟེང་འབྱིན། །རིངས་པར་ཁྲག་ཅིག་ཨོ་གུ་ཤ། །སྟོ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་སྟོ་བྱང་
 བས། །བྱད་མེད་སེར་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཤར་ར། །ཕྱག་ན་ཞགས་
 པས་སྒྲ་ཆེ་འགྲགས། །ཆིངས་ཤིག་སྟོམས་ཤིག་སྟོ་ཤར་ཕྱོ། །རུབ་ཕྱོགས་ཟངས་གྱི་སྟོ་བྱང་
 བས། །བྱད་མེད་དམར་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །མཐིང་གི་རལ་བ་ཤར་ར། །ཕྱག་ན་ལྷགས་
 སྟོག་ཆེ་སྟོག་བསྟེམ། །རྟེན་ལ་བསྟེམས་ཤིག་སྟོ་ལྷ་བོ། །བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་སྟོ་བྱང་
 བས། །བྱད་མེད་ལྡང་གུ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། །གསེར་གྱི་རལ་བ་ཤར་ར། །ཕྱག་ན་དེལ་

བྱས་ཀྱིས་བར་བྱེད། །སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་གླུ་རྟེ་རྟེ་ རྟེ་ བཅོམ་ལྡན་བསྐྱེ་རྟེ་རྟེ་། དབང་
ཆེན་ཐུགས་གྱི་སྤྱུལ་པ་ནི། །སྤྱོད་བདག་འོད་གྱི་ཀྱུལ་པོ་བྱུང་། །སྤྱོད་མཆོག་འོད་གྱི་མི་པོ་
ཆེ། །སྤྱོད་པོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་པ་གསོལ། །དབྱུ་ལ་ཇི་ལི་དཀར་པོས་བཅིངས། །ནམ་མཁའ་
འངའ་ཡི་སྤྱོད་པས་ཅན། །ཆེབས་སུ་སེལ་དཀར་མོ་ཆེབས། །ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་མོས་དག་
སྤྱོད་འབྱེད། །གཡས་པ་རལ་གྱིས་དག་སྤྱོད་གཅོད། །གཡོན་པ་འོད་གྱི་ཞགས་པ་
འཕེན། །དག་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་བྱུང་། །དག་ཏུ་བསྤྱུལ་པོ་དག་སྤྱོད་གཅོད། །ཤར་གྱི་
དཀར་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། །རྟ་རྟ་དཀར་པོ་ངང་རིང་ཞོན། །སྤྱོད་པ་དར་དཀར་རལ་གྱི་
གསོལ། །དབྱུ་ལ་དུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། །ཐུག་ན་ཤེལ་གྱི་ཟངས་གྱི་ཐོགས། །ཐུག་གཡོན་
ཞགས་པ་དག་ལ་འདེབས། །ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དག་པོ་རྟ་སྤྱོད་ཁོང་
སྤྱོད་བྱུང་། །སྤྱོད་པོ་དག་བསྤྱོད་དམ་ཆོག་ཅན། །སྤྱོད་པ་ཐོག་སྤྱོད་ཐོག་གསོལ། །དབྱུ་ལ་བསེ་
མིན་འབྱེད་ཐོད་བཅིངས། །རྟ་རྟ་ཁམ་པ་ལག་དཀར་ཞོན། །གཡས་པས་བསེ་ཡི་རྟ་རྟ་
དང་། །གཡོན་པས་ཅི་རྟ་དམར་པོ་ཐོགས། །ཁྱིང་ཆེན་རྟ་རྟ་གཡོག་ཆོད་ཅན། །དག་པོ་
སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་ཅ་ཆོད། །ཁུབ་གྱི་བདུད་ནག་དམ་ཆོག་ཅན། །སྤྱོད་པ་ཐུགས་གྱི་ཞུག་ཞུག་
གསོལ། །དབྱུ་ལ་བདུད་ཞུ་ཞུ་ནག་གསོལ། །ཆེབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཆེབས། །ཐུག་
གཡས་བདུད་གྱི་ཞུག་ཤིང་བསྐྱམས། །ཐུག་གཡོན་ཞགས་པ་དག་ལ་འཕེན། །ནག་པོ་
གསོད་བྱེད་བདུད་གྱི་བྱ། །དག་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཞུག་ཞུག་ལ་ཐོག། །བྱུང་གི་སྤྱོད་བདག་དམ་ཆོག་
ཅན། །སྤྱོད་པས་ཞུག་དམར་པོ་གསོལ། །དབྱུ་ལ་བསེ་སྤྱོད་ཟངས་རིང་གསོལ། །ཆེབས་
སུ་བསེ་ཡི་རྟ་སྤྱོད་ཆེབས། །ཐུག་གཡས་ཟངས་གྱི་གྱི་རིང་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་ཞགས་
པ་དག་ལ་འདེབས། །བསེ་རོག་སྤྱོད་གཅོད་ལག་དམར་འབྱེད། །དག་པོ་མདངས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཅ་ཆོད། །དམ་ཉམས་མ་བཟང་ཤོར་ར་རེ། །རྟེ་ བསྐྱེ་ཀྱུལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །ཁྲོ་

རྒྱལ་ཁྲག་འཕུང་ཉེ་རུ་ག། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མི་བཟད་པ། རྒྱུན་ཐང་ཚུ་འབྲུག་མངའ་
 བདག་པོ། རྒྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་ལ། རྩི་ཏ་མེ་ཏ་སྤྱ་གཙན་འཛིན། རྩང་སྤང་ཆེན་པོ་
 རྩུ་ཏུ་རྒྱ། རྩམ་འཛོད་དག་པོ་རྒྱུན་ཐང་བདག རྩད་ཁ་མགོ་དགུ་མིག་གིས་ཁེངས། རྩོ་
 སྤང་སྤྱལ་གྱིས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུག རྩུག་གཡས་རྒྱུན་ཐང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། རྩུག་གཡོན་ཚུ་
 སིན་ཞགས་པ་འཕེན། རྩུག་ཡུལ་ལོ་ཉོག་རྩུལ་རྩུ་རྩེ་ག། རྩི་ཕྱོགས་བཞི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
 ཡངས་ནས། རྩན་སྤགས་དག་མོ་རྒྱུན་ཐང་པོ་བ། རྩུ་གྱི་ཐོར་སིན་སྤག་གི་གདོང་། རྩོ་
 ཡི་ཐི་སིན་དེད་མེད་གདོང་། རྩུ་བ་རྩུ་ཀོང་སིན་བ་ལང་གདོང་། རྩུང་གི་འཕོག་སིན་ཚུ་སིན་
 གདོང་། རྩན་སྤགས་དག་མོ་བྱེད་བཞི་ནི། རྩུགས་པ་ཐོར་བ་གཡོན་ནད་རྒྱལ། རྒྱུན་ཐང་
 ཚུ་རྩོད་མངའ་བདག་མོ། རྩུག་པོའི་ལོ་ཐོག་ནར་མ་ལ། རྩུ་རྩོད་འབྲུག་པའི་རྒྱུན་ཐང་
 པོ་བ། རྩུག་ཡུལ་ཐལ་བའི་རྩུལ་རྩུ་རྩེ་ག། རྩུ། གཞོད་རྒྱུན་བེག་ཅེ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་། རྩོལ་
 རྩུང་སྤོག་བདག་གི་ཐོགས་བཞུག་པ་བརྒྱད། རྩོ་བཞུག་ཉེར་གཅིག་བདུད་ནག་གཞོད་རྒྱུན་
 དང་། རྩུ་ཚན་དམག་པོ་ཉེ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། རྩོད་གཏོང་ཆག་ཆེ་བར་གཅོད་མ་
 རྩུས་པ། རྩང་གཞེད་རང་ལ་པབ་སྟེ་དྲུག་བཞུགས་ཀྱི། རྩིང་ཁྲག་རྩུབ་འཕུང་སྤོག་རྩུ་
 དམར་པོ་ཆོད། རྩལ་བའི་རྩུལ་རྩུ་རྩེ་ག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྩེས་བསྐྱལ། རྩུབ་ཁུང་རྩུ་པོ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྩེ་རྩི། རྩུ་ལ་རྩི། རྩུ་རྩི། རྩུབ་ཁུང་། རྩུ་རྩུ་ལས་སྤྱངས། རྩོད་པའི་རང་ལས་རྩེ་ལས་
 གནམ་ལྷགས་ལས་བྱུ་བ་པའི་བྱུ་བ་ཁུང་ནག་པོ་ཁ་དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པ་ཁ་བྱེད་རིམ་པ་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། རོག་ཕྱོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་བ། རྩི་ནས་གཏི་ལྷག་
 གི་ལྷན་པ་ཐེབས་ཤིང་། རྩང་ཞེ་སྤང་གི་མེ་དབུང་འབྲུག་པ། རྩུ་སིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་ར་
 འཛིགས་སུ་རྩུང་བའི་དབུས་སུ་རྩི་དང་རྩི་ལས་གཞོད་བྱེད་དྲུག་བཞུགས་དེ་ཉིད་ཉམ་ཐག་
 ཅིང་ལྷ་དན་ཀྱི་འདུག་སྤངས་ཅན་ཡན་ལག་ལྷགས་སྤོག་གིས་བསྐྱམས་པ་མཛོད་སུམ་ལྷ་

བྱུང་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། དགུག་གཞུག་བ་ནི། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ར་མོ། རྩེ་བཙུན་
ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་× ཆོས་ཀྱི་× དགེ་འདུན་ཀྱི་× ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
× ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཁྲག་འཁུང་ལྷ་དགྲ་འཁོར་བ་བྱེད་བཀའ་ཉན་
གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་× ཆོས་དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་
འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
སྤྱི་དགྲ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱི་དགྲ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ། ཁྱད་པར་
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་
རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་མེད། རམ་མཁའི་མཐོངས། །རྒྱ་མཆོའི་
གཉིང་། སྤིང་བཞི་སྤིང་ཕན་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྒྲོལ་ལ།
ཡིང་ག་དང་། ཆོགས་ཐ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྲག་ཅིག་ །རྫི་ངོ་ དྲི་ངོ་ བ་བེ་ཤ་ཡ་པེ། ཨ་
བེ་ཤ་ཡ་ཨ། བརྩ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ངོ་ བརྩ་སྤ་ཤ་རྩྱི། བརྩ་སྤོ་ལྷ་བེ། བརྩ་སྤ་རྩེ་རྩོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་
སོགས་བྲ། འགྲག་བྱེད་ཁོ་བོ་མོ་ཉ་གཉོང་བ་ནི། ཨི་བརྩ་ཤོ་རྩ་ཅུ་ར་ག །བརྩ་རྩ་ཤོ་རྩ་ལ་སྤྱི་བ་རུ་ལུ་
རུ་ལུ་རྩྱི་པེ། མ་མ་ཤ་རི་བརྩ་རྩ་རྩོ་ ཤོ་རྩ་ཕུམ་རིལ་རྩ་སྤོག་ལ་རྩོ་ པེ་པེ་པེ་པེ། རོ་
དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །དམར་ནག་གྲ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དཔལ་
ཆེན་བརྩ་ཉི་རུ་ག །གཏུམ་ཆེན་རམ་པའི་སྤྱ་སྤྱོགས་པ། །དབང་ཆེན་རྩ་སྤྱ་ཆེ་རེ་རེ། །ཁྲིས་
པའི་འབྲུག་སྤྱ་ཕུ་རུ་རུ། །དཔལ་གྱི་རམ་སྤྱ་དི་རི་རི། །རོལ་པའི་རྩ་སྤོ་ཆེམས་སེ་
ཆེམ། །གསང་བའི་ཤུགས་སྤྱ་རྩ་རུ་རུ། །བསྐྱལ་པའི་སྤོག་དམར་འཛིབས་སེ་འཛིབ། །རྩོ་
རྩོ་ཐོག་འབབས་ལམས་སེ་ལམ། །རྩྱི་གིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་གཡོ། །པེ་གྱིས་ཁོ་
སྤྱལ་འཛིག་རྟེན་ཁྲབ། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་རྩང་དམར་ནག་ནི། །སྤྱལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་

འབར། །རལ་པ་ཁྲོ་ཆུང་ཆར་པ་འབེབས། །སྤྱན་མིག་ཉི་ཁྲའི་མེ་དབྱང་འབར། །ཤངས་ནས་
 བྱང་བྱ་ཡུག་འཕྲུབ། །ཞལ་ནས་མཆོན་ཆའི་སེར་པ་འབེབས། །བ་སྤྱའི་ཅེ་ལ་ཐོག་
 དཔལ་འཕྲོ། །ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། །རབ་དྲུ་མི་བསྐྱུན་རྒྱག་ཅིང་
 བསྐྱོར། །སྤང་སྤྱིད་ཀྱན་ཁངས་འོད་དྲུ་འབར། །གང་ལ་དམིགས་པའི་གནས་ནས་
 གྲོངས། །ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ལ་ཞགས་པས་ཆིངས། །སྒྲ་སྒྲོག་གྲོངས་ལ་ཁྲིད་ལ་ཤོག །གང་
 ལ་བྱ་བ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤེས། །དམིགས་པའི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་གྱིས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟེན་
 ལ་བསྟེན། །དཔག་ཆད་ཅམ་ནས་བདེབས་སུ་རྒྱག །འདོམ་གང་ཅམ་ནས་སྤྱོས་སུ་རྒྱག །ཁྲོ་
 གང་ཅམ་ནས་བརྒྱལ་དྲུ་རྒྱག །མཐོ་གང་ཅམ་ནས་བརྒྱག་པར་བཤྱི། །མགོ་དང་ཡན་ལག་
 གེགས་ལ་ཤོག །སྤྱིང་དང་དབང་པོ་རྣམ་བཞི་བྱངས། །ནང་ཁོལ་བྱངས་ལ་རྒྱ་མ་
 གྲོངས། །པགས་པ་བལྟས་ལ་ཁྲུང་བ་བྱས། །རྐང་ལག་བལྟས་ལ་ཤ་རྣམས་ཐོ། །རུས་པ་
 བདྲངས་ལ་ལྷ་བ་ཐུར། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་མ་སྤྱེས་པར། །གཞན་དྲུ་ནམ་ཡང་བཏང་མི་
 བྱ། །སེམས་སྤྱེས་གྱུར་ན་བཏང་བར་བྱ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོག་གཉིད་པ་ནི། ངེ་དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་
 དུས་ལ་བབ། །སྤྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྲུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྲན་
 དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། །ཁྲོད་ཀྱི་དམ་ཆེག་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་
 ལ་བབ། །བྱང་རྒྱབ་མཆོག་དྲུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་
 པ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། །གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་དང་
 བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཆོ་བ་རྣམས། །ཁྲོ་
 བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྲག་ལ། །མངོན་སྤྱོད་རྩལ་བཞིན་
 བསྐྱལ་བ་དང་། །ལུས་ངག་རྒྱལ་དྲུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱང་ཞིག་སྤྱོམ་ཞིག་རྣམ་པར་
 ཆིངས། །རྟོགས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། །པོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་

གྲུ་མ། །འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ཀྱི། །གཞན་དུ་ནམ་ཡང་བཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །ང་ཡི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་ཤོག། །ཨོྫེ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཅུ་ར་ག། །བརྒྱུ་
 ཤིང་ཏ་ཡ་སྒྲི་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པར། མ་མ་ལུ་རི་བརྒྱ་རྟམ་མེུ་ ཤོ་རྩ་སྐུམ་རིལ་རྟམ་སྲོག་ལ་
 རེ་རྩི་རི་ཨོྫེ་ཀྱུ་ལ་རེ་ རེ་ སྲོག་ཁྲག་ས་མ་ཡ་རེ་ ཞེས་འགྲག་སྐགས་མང་དུ་བརྒྱ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་
 འབྲལ་བ་ནི། མཉུ་གྲུ་གྲུལ་བྲ་ཏ་ལ་རྩྱུ་པར། ཅེས་ལན་བདུན་སྲོགས་བརྒྱས་ཤིང་གྲུ་གྲུལ་སྲོགས་དབྱེ་རྩལ་གྲེས་
 ལི་རྩ་ལ་བདུག། །བྱ་ཅུག་གི་སྒྲོས་བྲལ་ལ། མེུ་ གཉེན་པོ་ཀུན་སྒྲོལ་དམ་ཚིག་ཅན། །འགོ་བའི་ལྷ་
 རྣམས་འབྲལ་བའི་བྱིར། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩལ་མཚོག་འདིས། །སྲོག་ལྷ་གནམ་དུ་ཡར་དུ་
 ཆུག། །དག་ལྷ་རྩ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུར། །པོ་ལྷ་རྟོག་པའི་འོག་ཏུ་གཞོན། །ཞལ་ལྷ་རྩ་
 མཚོའི་འཁྲིས་ལ་སྒྲོལ། །པོ་ལྷ་སྲོག་ལྷ་སྐྱར་དུ་ཆོད། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩལ་མཚོག་
 འདིས། །ལེ་དགུ་ལྷ་དང་སྲོལ་ལ་ཤོག། །འཕོབ་དུད་པོ་ལྷའི་གཤེད་མ་གྲེས། །རྩ་ཆོལ་དག་
 ལྷའི་གཤེད་མ་གྲེས། །ཡུངས་ཀར་སྲོག་ལྷའི་གཤེད་མ་གྲེས། །ར་རུ་མོ་ལྷའི་གཤེད་མ་
 གྲེས། །ཞབས་མས་ཞང་ལྷའི་གཤེད་མ་གྲེས། །གྲུ་གྲུལ་སྐྱར་བའི་རྩལ་མཚོག་གིས། །དག་
 བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་ཆུག། །ཨོྫེ་བཟླ་ཤོ་རྩ་ཅུ་ར་ག། །བརྒྱུ་ཤིང་ཏ་ཡ་སྒྲི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་
 རྩྱུ་པར། མ་མ་ལུ་རི་བརྒྱ་རྟམ་མེུ་ ཤོ་རྩ་སྐུམ་རིལ་རྟམ་སྲོག་ལ་མེུ་ དེ་མ་རྟམ་བུ་བེལ་
 ཡ་པར་པར། ཅེས་ལྷ་དབྱེད་སྐགས་མང་དུ་བརྒྱད། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཕོ་ཉ་སྒྲོ་ཞིང་སྐུན་གྲེས་གཟིང་བ་ནི། ཡུངས་ཀར་
 སྲོགས་སྐུན་རྩལ་རུས་ལྷན་གྲེས་བྲལ་ལ། མེུ་ གཞོད་སྐྱེན་རྩལ་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐས། །ཡུངས་ཀར་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱལ་པའི་མདའ། །སྐགས་རྩེའི་ཁྲོང་ནས་པར་འཕངས་པས། །དག་བའི་གཟུགས་ཕྱང་
 འབེན་ལ་རྒྱོག། །དཀར་ནག་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུང། །ཤིག་ཤིག་དུམ་དུམ་ཉིལ་ཉིལ་
 རྒྱོག། །ཁྲོ་རྩང་གཏམས་པའི་ཡུངས་ཀར་འདི། །ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་པའི་མདའ། །ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྲེས་བྱིན་གྲེས་བརྒྱབ། །ཡེངས་པ་མེད་པར་འཕངས་པ་ཡིས། །དག་བའི་ནང་ཁོལ་

[illegible]

ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་ཚོས་སྒྲོར། བོད་བཞི་པ།

ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྲར་བའི་བར་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། ཨོྲ་ཏིལ་ཅག་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་ཨོྲ། བདག་དང་ཕུར་པའི་སྤྱི་བོའི་ཨོྲ་
ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་སྒྱུ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བལྟས། །སྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་ཁམས་
གསུམ་མ་ལུས་པ། །དུས་གཅིག་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །སོར་མོ་ཁོང་སྒོང་སྤྲུག་སོར་
བུས་པའི་བར་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། རྗེེ་ཕུར་པ་ལྷུང་བདག་དང་ཕུར་པའི་མགྲིན་པའི་ལྷུང་ཡིག་ལས། །འོད་
འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བལྟས། །གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་མ་
ལུས་པ། །དུས་གཅིག་སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །གྲང་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ། ཨོྲ་
བཟོ་སཏྲ་ཏྲོ། བདག་དང་ཕུར་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲོ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བལྟས། །ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ། །དུས་གཅིག་
སྒྲོལ་བའི་རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྒར་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྲར་བས་བསྐྱེལ་པ། ཨོྲ་སར་ཏྲ་སྤྲ་ག་ཏྲ་ཀྲ་ཡ་
སྤྲ་ག་ཅིཏྲ་ཏིཏྲ་བཟོ། བདག་དང་ཕུར་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ལས། །འོད་འཕྲོས་བདེ་
གཤེགས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་གི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་འབྲུ་གསུམ་ནམ་པར་
ནི། །བལྟས་ཏེ་ཐམ་པས་རུས་སྒྲོབས་ལྷན་པར་གྱུར། །ཕུར་པ་ཕུངས་ཀར་གྱིས་བབ་ཅིང་། ཨོྲ་བརྒྱ་
གྲི་ལ་ཡ་བི་ཏྲ་ལི་མཐུལ་རྒྱ་ཏྲོ་པར། ལུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། ཨོྲ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་མཐུ་བྲུ་བྲུལ་བ་
ཏྲ་ལ་ཨ་ཏིཏྲ་ན་ཡ་ཏྲོ་པར། རྒྱ་ཕུར་ཅེར་བུག་ཅིང་། ཨོྲ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་མཐུ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཏྲོ་པར།
བཟོ་རྒྱི་ཏ། རྒྱམ་གསུམ་རྩས་ཀྱིས་ཕུར་པར་ངར་བཏགས་པས། །ཕྱོགས་ལས་རྒྱམ་པར་
རྒྱལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན། །པ་རོལ་གཞོན་པའི་གཟི་བཟིད་བཟག་མདངས་རྒྱས། །ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་གྱུར། །ཕུར་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཨོྲ་ལི་ཏྲོ་ལི་སྒྲི་རྩ་ལ་ནན།
མོ་ཏྲ་རྩ་ཏྲ་ཡ་རྩ་ག་ཐ་ན། རྗེེ་ཕྱི་མེ་གྱི་བཟོ་ཏྲོ་ཀ་ར་ཏྲོ། བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩ་ཏྲོ་བི་རྩེ་
སར་བེགས། བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཏྲོ་པར། བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཕུར་པའི་གནས་གསུམ་
ཀྱི། །ཨ་ལས་ཨ་ཡིག་བྲ་མོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་

[illegible]

ཁྲིས་པའི་ཞལ་དུ་གདབ། །མཁའ་འགྲོའི་རིགས་བཞི་ཞལ་གདོངས་ཤིག །སྤྱིན་མོ་བཞི་ཡི་
 ཞལ་དུ་གདབ། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་བ་ཡི། །གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་
 བགེགས། །དབང་ཆེན་ལྷ་དགའི་ཞལ་དུ་གདབ། །ཞལ་དུ་གདབ་པོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཉི། །མདྲ་བཅུ་
 ཨ་མི་ཉ་ཁྲ་ཉི། མདྲ་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་ཉི། མདྲ་མི་ས་ཁྲ་ཉི། མདྲ་རྩ་ཁྲ་ཉི། མདྲ་ཅིང་ཁྲ་ཉི། མདྲ་
 བ་སུ་ཉ་ཁྲ་ཉི། མདྲ་ཀོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི། མདྲ་གོ་རོ་ཅ་ན་ཁྲ་ཉི། ཞེས་བཟླ་། དེ་ནས་ལེན་སྟོབས་བྱེད་
 པར་སྒོ་ན། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཆོགས་རྗེས་བཏེག་ལ། གཟིགས་ཞིག་མངོས་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་བྱར་མི་བྱར། །བམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་བ་པག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་
 རོལ། །ཞེས་བཟླ་དེ་ལ་བྱང་ཞིང་། རྣམ་འགྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་བདག་སྤྲུག་འཆོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་སྤངས། གང་ལྟར་ཡང་ལྟའི་རྣམ་འགྲོར་དང་ལྷན་པས་རང་
 གི་སྤེག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆོགས་ལ་རོལ་བའི་མཐར། རྟོ་ བདག་ཅག་སྒོ་བ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷམ་བུ་ལ་
 རྣམས་ཀྱིས་མདྲ་མི་ས་གསོལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ལ་
 མངའ་བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་གད་དཔའ་པོ་གསོལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་
 དབང་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་གསོལ་བ་ལ་བཏེན་ནས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་རྩ་འཕྲུལ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལ་མངའ་
 བཞེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒོན་ལམ་གདབ། ལྷག་མའི་ཆོ་ག་ལ། ཡར་གནས་མཆོད་བཞི། གཙང་ལྷག་བཤམས་
 པར་སྐྱོན་རྟག་སྐྱོན་ཞིང་འབྲུ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱབ་ལ། ལྷོ་བེ་ཤུ་བེ་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ན་ཅག་མཐུ་ལ་ལྷོ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་
 ཉ་ལ་ལྷོ་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་མདྲ་ཤོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ར་ཤོ་རྩི་རྩྱུ་པར། ཨོ་
 རྩུ་ཤུ་ར་ཤོ་རྩི་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཟླ་ཤུ་ར་ཤོ་རྩི་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཀམ་ཤུ་ར་ཤོ་རྩི་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཟླ་ཨོ་
 གུ་ཤུ་ར་ ཨོ་བཟླ་ཤུ་ཤུ་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་སྒོ་ར་པོ། ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་རྩེ་རྟོ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་གསལ་

གདབ། རྗེ་བཟླ་པོ་རྟ་ནས། རྟ་རྟེ་རྟེ་ཡར་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཐུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་རྟེ།
མཐུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་རྟེ། མཐུ་ར་ཁྲ་ཁྲ་རྟེ། ཞེས་བཟླས། རྟུ། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནས། །བཙུང་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །འཁོར་དུ་བྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །དབང་ཆེན་རྩམ་པའི་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །དམ་རྩམ་རྒྱན་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །གཞོད་པའི་
དབྱ་བགོགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་
མཛོད། །དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གར་གྱི་
དབང་ལྷག་མ། །འཁོར་དུ་མ་མོ་ཆེན་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །མ་ཆོགས་གནས་ནས་འཁོར་
ཆོགས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །xxxxཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་
རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་བྲི་བའི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །བྲི་བའི་
གནས་ནས་འཁོར་བཙས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །xxxxལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གྲུལ་བུམ་གདན་
སྟེང་དུ། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་གྲུལ་བུམ་ཆོགས་རྣམས་
འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །གྲུལ་བུམ་གནས་ནས་འཁོར་བཙས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །xxxxལུབ་
ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་དབང་གདན་སྟེང་དུ། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་
དུ་སྤྱུ་དབང་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །སྤྱུ་རྒྱལ་གནས་ནས་འཁོར་བཙས་སྐྱ་
བཞེངས་ལ། །xxxxབྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་གཞོད་སྤྱིན་གདན་སྟེང་དུ། །སྤྱལ་པའི་ཁོ་རྒྱལ་
ལས་རབ་དབང་ཆེན་ཡང་། །འཁོར་དུ་གཞོད་སྤྱིན་ཆོགས་རྣམས་འབྲུམ་གྱིས་
བསྒྲོར། །གཞོད་སྤྱིན་གནས་ནས་འཁོར་བཙས་སྐྱ་བཞེངས་ལ། །xxxxཐམས་ཅད་ཞི་བར་
བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། །འཁོར་དུ་རང་
འབྲའི་དགར་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲོར། །དུང་གི་སྒོ་བྱུང་གནས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་

[illegible]

དབང་། །ལྷག་མ་ཁ་ཚུ་མི་བྱན་དུ། །རྩེ་དང་འབངས་གཉིས་བྱང་པར་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་མི་བསྟེན་དུ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད། །མཚོད་ནས་ལས་རྣམས་མི་
འཆོལ་དུ། །ཚོས་འཁོར་བསྟན་པ་བཤེགས་པ་བྱུང་། །ཞེས་ལྷག་མ་གཉིས་བྱག་ལེན་ལྟར་བསྟེ། །རྩི་
དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ། །ཡུམ་ཆེན་བསྐྱེད་གར་
དབང་ལ། །བདེ་གཤེགས་བྱུང་གིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །བྱུང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་དང་། །རྩོམ་
རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་དང་། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་དང་། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་
དང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་དང་། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྒྱན་ཀྱི་
གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གི། །བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དཔལ་བསམ་ཅེ་ནས་
བཞེངས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་མོ་ལ། །རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གི། །བཙུག་
པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བྱུང་ག་རུ་ཏ། །བཟོ་ག་རུ་ཏ། །རྩྭ་ག་རུ་ཏ། །བསྐྱེད་ག་
རུ་ཏ། །ཀམ་ག་རུ་ཏ། །ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩྭ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ལྷ་ཇ་རྩི་རྩྭ་ལི་བ་རྩི་རྩྭ་
སྐྱེད། །རྩི་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ། །ཡུམ་ཆེན་
བསྐྱེད་གར་དབང་ལ། །སྤྲོད་པོ་པོ་མོས་བསྐྱོར་བ་ནི། །སྤྲོགས་བཞི་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ཡངས་
ནས། །གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྩྭ་ལ། །དན་སྤྲུགས་དག་མོ་གདོང་མོ་བཞི། །འཕར་གྱི་ཐོར་
སྤྲོད་སྤྲུག་གི་གདོང་། །སྤྲོ་ཡི་པོ་སྤྲོད་ཐོར་མོ་འདི་གདོང་། །རྩུབ་ཀྱི་ཀོང་སྤྲོད་བ་ལང་
གདོང་། །བྱུང་གི་འཕྲོག་སྤྲོད་ཆུ་སྤྲོད་གདོང་། །དན་སྤྲུགས་དག་མོ་ཁྲིད་བཞི་ཡང་། །གཏོར་
མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་འབྱུག་ལྷེར་བ། །བར་སྤྲང་ཁམས་ནས་
སྤྲོག་འབྱུག་པ། །སད་དང་ཐོག་དང་མེར་འབེབས་མ། །སྤྲོད་དང་རྒྱང་འཕྲུབ་ནང་འདོད་
ན། །འཕར་འཕར་ཐོག་ཐོག་འཕྲིགས་བྱེད་མ། །རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུང་གི། །× རྩྭ་ལ་
བཟོ་རྩྭ་མ་ར་ཅ་འཕྲུག་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩྭ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ལྷ་ཇ་རྩི་རྩྭ་ལི་བ་རྩི་རྩྭ་ས་མ་

ཡ་སྒྲུ། རྗེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྲིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྡན་པ་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀ། །ཡུམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལ། །མ་མོ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། །མ་ཆོག་ས་རང་བྱུང་གཞུང་ལས་ནས། །སྟོང་གསུམ་ཕྱང་བྱེད་མ་མོ་ནི། །ནག་སེར་དམར་ལྗང་རལ་བ་ཅན། །ཕྱག་ན་སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །སྒྲུལ་དང་ཐོད་འཕྲེང་རྒྱན་དུ་བྱས། །མ་བྱའི་ཐུལ་པ་སྒྲུལ་གསོལ། །གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། །ཁ་ནས་ཤུགས་པའི་སྒྲུ་འབོད་ཅིང་། །ལག་ན་ཐོད་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་སྟེ། །མ་ཆོག་ས་འབྲུམ་སྟེ་དམ་ལ་སྒྲུ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་xx མ་མ་རག་མོ་མཉུ་ཀླུ་ལི་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི། །བྱུང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའི་པ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྒྲུ། རྗེ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྲིལ་འཁོར་ནས། །བཅོམ་ལྡན་པ་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀ། །ཡུམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལ། །དྲེགས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ནི། །བདུད་བཅན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །སྟེ་བརྒྱུད་ལྟ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏོར་མ་ལེན་པའི་ལེན་ཚུལ་ནི། །སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲ་སྒྲུལ་འདེབས། །ཤ་ཁྲག་ཟ་ཞིང་དབྱ་ལ་ཆས། །མཆོན་ཆ་དབྱ་ལ་སྟོན་ཅིང་རུ། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །བཅོམ་པའི་འཕྲེང་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །རྩ་རྩ་སྟོག་ལ་རྗེ་ཨ་ཤུ་མི་དྲི་སྟོག་ལ་རྩེ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་ཅ་དྲི་ལོ་རྩེ། །བརྩེ་ས་རྩེ་དྲི་དུན། །ཤུ་ལ་གྱི་བ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ནི་ཁྲ་ནི། །བྱུང་རྩེ་རྩེ་པའི་པ་རྩེ་ས་མ་ཡ་སྒྲུ། །ཞེས་བསྟོ་ཞིང་འཕྲེང་ལས་བཅོལ། །ཆད་ཐོ་བསྐྱུགས་པ་ནི། །གཏོར་མ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུ་ལ། །རྗེ་སྟོན་ཆེ་རུ་པ་འབར་པའི་གནས་མཆོག་དུ། །བཅོམ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལ། །ཁྲད་པར་བསྐྱུན་པ་ཞེས་བྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །དྲེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་གསུངས་ཆོ། །བཀའ་སྟོད་སྒྲུང་མར་བཅས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལི་སྟོང་སྟོགས་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་རི་བཞིན་དེད་གི་དུས། །གཏོར་མ་འདི་ལོང་བཅོམ་པའི་འཕྲེང་ལས་མཛོད། །བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལ། །གཏོར་སྟོན་རྣམས་གསུམ་གྱུ་ཐོབ་

འདར་ཕྱར་གྱིས། །ཁྲག་འཕུང་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས། །སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་
གཉན་པོ་བསྐྱགས་པའི་ཚེ། །མམམམ་ད་ལྷ་བག་ཤེས་བྱིན་ཆགས་གནས་མཆོག་འདིར། །དྲོ་
ཇེ་སྟོབ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷམ་བུལ་གྱིས། །བསྟེན་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་བ་
སོགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྟོལ་བཞིན་བགྱིས་ལགས་ན། །མམམམ་གཏོར་སྒྲོ་དབྱེ་བར་
འདོད་ན། །སྟོ་ད་ནི་གཤེགས་སོ་ཤ་ར་ར། །ད་ནི་བཞུད་དོ་སེལ་ཡི་ཡི། །ད་ནི་གཤེགས་སོ་
དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །ད་ནི་དབྱིངས་སུ་མི་གཤེགས་སུ། །གནས་ངན་ཐ་མ་དུར་ཁྲོད་
གནས། །ཟས་ངན་ཐ་མ་མི་གཙང་ཟས། །གོས་ངན་ཐ་མ་ཤུན་ཆེན་གོས། །རྒྱན་ངན་ཐ་མ་
སྦྱལ་ནག་རྒྱན། །གནས་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །འཁོར་བའི་མགོ་བཙད་གཞལ་ཡས་
ཁང་། །ཟས་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །དུག་ལྷ་འཛོམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཟས། །གོས་ངན་ཐ་མ་
མ་ལགས་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པ་ཤུན་ཆེན་གོས། །རྒྱན་ངན་ཐ་མ་མ་ལགས་ཏེ། །ཞེ་
སྤང་འཛོམས་པ་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན། །ད་ནི་གཤེགས་སོ་ཤ་ར་ར། །ད་ནི་བཞུད་དོ་སེལ་ཡི་
ཡི། །གོམ་གསུམ་བྱི་རུ་མི་དཔག་ཏུ། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས། །གོམ་
གསུམ་ནང་དུ་མི་བཏུད་དུ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཉན། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་
དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ད་ནི་གཤེགས་སོ་ཤ་ར་ར། །ད་ནི་བཞུད་དོ་སེལ་ཡི་ཡི། །དང་པོ་
འབྲུབ་ཅིང་འབྲུབ་ཅིང་འགོ། །བར་དུ་མཆོང་ཞིང་མཆོང་ཞིང་འགོ། །ཐ་མ་འཐེང་ཞིང་འཐེང་
ཞིང་འགོ། །དང་པོ་འབྲུབ་ཅིང་མི་འགོ་རུ། །གཏི་ཐུག་ཕུང་པོ་ལྷན་རེ་ཐུག། །གཏི་ཐུག་ཕུང་
པོ་ལྷན་མི་ཐུག། །ཤ་ཡི་ཕུང་པོ་ལྷན་རེ་ཐུག། །བར་དུ་མཆོང་ཞིང་མི་འགོ་རུ། །འདོད་ཆགས་
ཕུང་པོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །འདོད་ཆགས་ཕུང་པོ་གཏིང་མི་ཟབ། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་གཏིང་རེ་
ཟབ། །ཐ་མ་འཐེང་ཞིང་མི་འགོ་རུ། །ཞེ་སྤང་ཕུང་པོ་ཅེ་རེ་རྩལ། །ཞེ་སྤང་ཕུང་པོ་ཅེ་མི་
རྩལ། །རུས་པའི་ཕུང་པོ་ཅེ་རེ་རྩལ། །ད་ནི་གཤེགས་སོ་ཤ་ར་ར། །ད་ནི་བཞུད་དོ་སེལ་ཡི་

ལི། །སྒྲོ་མ་མ་གིས་སྒྲོ་བྱེ་དང་། །འབྲང་མ་མ་གིས་བྲང་བྱེ་ཞིག །སྒྲོ་མ་མ་གིས་སྒྲོ་བྱེ་
ན། །བཅས་སུ་གཞུགས་ཅན་དག་འབྱུང་ལོ། །གཡས་སུ་རེ་ཞིག་ཐལ་བ་རེ། །འབྲང་མ་མ་
གིས་འབྲང་བྱེ་ན། །བཅས་སུ་གཞུགས་མེད་བགེགས་འབྱུང་ལོ། །གཡོན་ཏུ་རེ་ཞིག་འབྱུང་
བ་རེ། །དེ་གཞེགས་སོ་ཤིང་ར། །དེ་བཞུད་དོ་སིལ་ལི་ལི། །ཞེས་བཞོད། ལྷོ། དེ་དབང་
ཆེན་འབར་བའི་སྒྲ། །སྤྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གནས་བ་ཡི། །ལྷ་ལྷ་ཕྱོགས་སྤྲེང་ཕྱེ་
བརྒྱད་ནམས། །ཐམས་ཅད་རང་རང་སྒྲུ་གཞུར་ཅིག །དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་
པའི། །གཏོར་ཟོར་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདི། །གདུག་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་
འཕེན། །ལུས་ངག་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐམ། ལུས་རིལ་ཏ་ན་ཏ་ན་
ཅི་ཏ་ལ་བྲེང་ཤིག་བད་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕངས། །བསྟན་མ་སྤྲེང་བ་ནི། །བཤལ་ཆུ་དང་གཏོར་མ་
བཤལས་ཏེ་བརྒྱབ་ལ། ཏོ་ན་གཞོ་བཞིན་མི་སྤྱུག་གི་བྱ་མོ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དམར་མོ་
ཁོ་གཉེར་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་གཞོད་སྤྱན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། དཀར་བཟང་བཞིན་ལེགས་ཀྱི་བྱ་
མོ་སྤྱན་བཙུན་ཆེན་མོ་བཞི་སྟེ། བོད་ཁམས་སྤྲེང་བའི་བསྟན་བ་བཙུ་གཉིས་འཁོར་ཞིང་གི་
རྒྱལ་སྤྲེད་དང་བཅས་པ། དཔལ་ཆེན་པོའི་པམ་བབས་དང་སྒྲུབ་བ་པོའི་སྤྲེང་གོགས་ལ་
འདིར་གཞེགས་ཤིག །རྩི་བཀའ་ཡི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །ཁྲག་འཕྱང་དེ་བཞིན་ནམ་
མཁའི་སྒྲ། །ཚུར་གཞེགས་ཚུར་གཞེགས་སྤྲེང་མ་ནམས། །འདིར་གཞེགས་དམ་སྤྲེང་
འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩི་རྩི་བྱ་རྩི་ཞེ་ཞེ་ར་ལི་རྩི་རྩི་ར། ལུ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩི། ལུ་ཏ་ས་མ་ཡ་
པེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་རྩི་ཀུན་གྲགས་མ། །དཔལ་ལྷན་ཏ་རི་དོ་རྩི་གཡའ་མ་
སྤྲེང་། །གསང་བའི་ལུས་ཆེན་དོ་རྩི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྩི་བགེགས་
ཀྱི་གཙོ། །བདུད་མོ་ཆེན་མོ་བྲེད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྩིས་དགོངས་ལ། །བྲན་
གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷབ་ལྷབ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སིལ་མང་

གཅིག་ཡར་བརྟུངས་པས། །སྟེང་གི་ལྷ་ཚོགས་དབང་དུ་སྟུང། །ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་མི་འདུ་
 བ། །རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་པ་ཡིས། །རྩལ་པའི་རྟ་བློ་ཆེས་སེ་ཆེ། །དགེས་པས་གར་
 བྱས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །རྟ་བློ་ལན་གཅིག་མར་བརྟུངས་པས། །འོག་གི་ལྷ་ཚོགས་དབང་དུ་
 སྟུང། །ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་མི་འདུ་བ། །རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་པ་ཡིས། །རྩལ་པའི་རྟ་བློ་
 ཆེས་སེ་ཆེ། །དགེས་པས་གར་བྱས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །རྟ་བློ་ཆར་གཅིག་བར་བརྟུངས་
 པས། །བར་གྱི་ལྷ་སྟོན་དབང་དུ་སྟུང། །ལྷ་སྟོན་དབང་དུ་མི་འདུ་བ། །རྟ་མགིན་xxx ལག་
 པ་རྩོ་རྩེ་མདུད་བོར་ནས། །རྒྱུ་པ་བློ་བརྟུང་ཆེས་སེ་ཆེ། །དགེས་པས་གར་བྱས་
 ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །སྟེང་པའི་གཙུག་ནས་དབུ་ཕྱུང་བ། །དབུ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་འཛོམས་པའི་དབུ། །བརྩ་
 ཁག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ཀ །མཐིང་ནག་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། །བརྩ་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་དང་རྩེ། །སྟེང་
 གི་དག་བགེགས་དབང་དུ་སྟུང། །དག་བགེགས་དབང་དུ་མི་འདུ་བ། །རྟ་མགིན་xxx དཔལ་
 པའི་སྟེང་ནས་དབུ་ཕྱུང་བ། །དབུ་ནི་གཏི་ཐུག་འཛོམས་པའི་དབུ། །བརྩ་ཁག་འཕྱང་ཉེ་རུ་
 ཀ །སྟེང་ནག་འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། །བརྩ་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་དང་རྩེ། །འཕར་གྱི་དག་བགེགས་
 དབང་དུ་སྟུང། །དག་བགེགས་དབང་དུ་མི་འདུ་བ། །རྟ་མགིན་xxx རྩ་ལྷག་གཡས་ནས་
 དབུ་ཕྱུང་བ། །དབུ་ནི་རྩ་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་དབུ། །རྩ་ཁག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ཀ །སེར་ནག་
 འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། །རྩ་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་དང་རྩེ། །ལྷ་ཡི་དག་བགེགས་དབང་དུ་
 སྟུང། །དག་བགེགས་དབང་དུ་མི་འདུ་བ། །རྟ་མགིན་xxx ལྷག་པའི་སྟེང་ནས་དབུ་ཕྱུང་
 བ། །དབུ་ནི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་དབུ། །བརྩ་ཁག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ཀ །དམར་ནག་
 འབར་བའི་རལ་པ་ཅན། །བརྩ་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་དང་རྩེ། །བྱུ་གྱི་དག་བགེགས་དབང་དུ་
 སྟུང། །དག་བགེགས་དབང་དུ་མི་འདུ་བ། །རྟ་མགིན་xxx ལྷག་གཡོན་ནས་དབུ་ཕྱུང་
 བ། །དབུ་ནི་ཐག་དོག་འཛོམས་པའི་དབུ། །ཀ་མ་ཁག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ཀ །ལྷང་ནག་འབར་བའི་

རལ་བ་ཅན། །ཀམ་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་དང་རོལ། །བྱང་གི་དག་བགེགས་དབང་དུ་སྡུད། །དག་
བགེགས་དབང་དུ་མི་འདུ་ན། །རྟ་མགིན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་བ་ཡིས། །རོལ་པའི་རྟ་བློ་ཆེམས་སེ་
ཆེས། །དགེས་པས་གར་བྱས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། །དག་རྣམས་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་པའི་བློ། །སྤང་བའི་
དག་ལ་ད་རྒྱངས་ཤིག། །བགེགས་རྣམས་རྒྱལ་དུ་རྒྱག་པའི་བློ། །གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་ད་
རྒྱངས་ཤིག། །དག་ཡི་ཆོགས་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེས། །བགེགས་ཆེན་སྟང་ནས་ཁྲིགས་སེ་
ཁྲིག། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་བགེགས་རྣམས། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཨོ་ལི་རྩྱ་
སྟོ་རྩྱ་ལ་ནན། །དག་བགེགས་སར་ཤུ་རྩྱ་སྟོ་རྩྱ་ལ་ལི་ནན། །ཅས་དབང་པོ་འཕྲིང་གི་བློ་བརྒྱངས། །གཏོར་
གཞོང་ཁ་གཉན་ནས་འབྱུ་ཆོམ་རྒྱགས། །རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་བ་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡར་ཀྱི་ངོ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཕུའྱི་
ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་མན་ཆད་དུས་བཞིན་བྱའོ། །སྤྲུམ་པ། །དང་བའི་
ཡིད་མཆོར་སྤང་བརྟན་བན་ཅམ་གྱིས། །བྱི་ནང་བདུད་བགེགས་མ་ལུས་མཐར་མཛད་
ཅིང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་སྟོལ་མཛད་པ། །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་དེ་
སྒྲུབས་ཀྱི་ཕུལ། །གང་གི་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟན་འབྱོར་འཆེ་བྱེད་
སྤྲིག་ཅན་རབ་ཚོངས་འབྱོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲུམ་སྒྲུ་རྒྱད་ཅིག་གིས། །བསྐྱུན་བྱེད་
ཐབས་མཁས་འདི་ཡང་བསྟེན་པའི་རིགས། །སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པ་
ཡི། །ཡི་གེ་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་དག་མཆིས་མོད་ཀྱི། །གོ་དོན་གསལ་ཞིང་ལག་རྩ་སྤང་བདེ་
བ། །འདི་ཡི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པར་བསྐྱག་པས་ཤེས། །འབྱོན་མའི་བྱ་ལྷར་བྱངས་བལ་ཡིག་
སྤྲུལས། །སྟོམ་བུའི་བྱེ་ལྷར་བསྐྱུས་བ་མ་ཡིན་པར། །ཚོད་མེད་རྒྱུད་དང་ཅ་བའི་གཞུང་དོན་
ཉིད། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གསུང་གིས་གསལ་བར་བྱས། །འདིར་འབད་དགོ་བས་བདེན་
འཛིན་དག་སྟེའི་དབུང། །བདག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཁམས་སུ་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། །མ་རྣམས་

ཀུན་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱ་གསུམ་གྱི། །བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བརྒྱ་
དབང་ཆེན་ཁྲག་འཁྱུང་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བར་གདབ་ལས་ཀྱི་རིམ་བཤམ་ག་
ཏུ་སྒྲང་བའི་ཚོག་བསྐྱིགས་རྟ་མཆོག་རྩམ་པའི་བཞད་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་ལག་ལེན་དུ་ཉར་མཁོར་
མཐོང་ནས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ལས་གཞུང་འཇིགས་མེད་རྟོ་རྟོ་སྐྱ་དབྱངས་སུ་གསུངས་པ་ལ་གཞི་
བྱས། དེར་མི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་བེ་རོའི་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད་དང་སྤྲས་སྤྲ་བ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ལས་ཁ་
བསྐྱངས་ཤིང་། སྒྲོམ་དོན་དང་མཐུན་པའི་འབྲུག་བསྐྱེགས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས། རྒྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཇིག་ལས་
འདི་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་དམར་ཁྲིད་བྲག་བཞེས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རིག་སྤྲགས་འཛོན་པའི་གཞུགས་བརྟན།
ཡདམ་ཆོག་རྟོ་རྟོ་སྐྱ་བསྐྱུས་འཆམ་ཞིང་འབྲེར་བདེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་དགེ་
སྒོར་སྒོར་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །།འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག ། །



དབང་ཐག་དཔྱིལ་འཁོར་སྒྱུ་ཡི་འགའ་སྤྱད་ནི། རྫོག་ལ་དབང་བཞུག་གྱིང་ཆེན་མུ་རྩམས་ཀྱང་། །
 ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་པ་རྩམས་པ་འཕྱར་མཛད་ཅིང་། ཟུང་སྤྱ་དག་པའི་གསལ་གྱི་ཐོག་རྩམས་གསལ་།
 དམ་ཉམས་དག་པའི་གསལ་ལས་པར་རྫོག་མཛད་པའི། རྫོག་པ་མཁུ་ཚུལ་ཅན་ལ་ལྷག་འཁོར་པ་རྫོག་། །



ཕྱགས་པལྱི་བར་སྒྲུང་ནས་མཁའ་འགྲུལ་ཡངས་ནས། རྒྱུ་ཅན་པག་མེད་གཞན་གྱི་ལྷན་པུ་ཡང་། །
 ཡས་སྒྲུ་མངས་སྒྲུ་བཟུང་བ་བསྐྱར་མཆོད་ཅིང་། རམ་སྒྲུ་དགྲ་ཁོའི་མོ་ཉོག་ནང་མར་གསོལ། །
 དགྲ་བཤེགས་ལྷུ་ལ་ཁམས་ཐུང་བར་མཆོག་མཆོད་པའི། གཞན་གྱི་དེ་གས་པ་ཅན་ལ་ལྷན་པུ་ལ་འཇུག་པུ་ཡང་། །



གྲེ་ཚུ་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བྱང་། མ་རྒྱུངས་འབྲུལ་ཕྱིར་བཀ་བོའི་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །
 མཐུ་སྟོངས་བྱུང་ཚེ་གས་བསྟན་བ་སྐྱུར་མཛད་པའི། སྟོན་གྱིར་བཞག་བ་དཔར་པོ་བྱག་འཆེལ་བསྟོད། །



རབ་དཔལ་པད་ཀ་ཅན་ལ་འདིན་པ་ལོ་ལྷོ་ལ། རབ་གཏུག་འབར་བའི་ལྷོ་གཏུག་ནང་ཨིག་གིས། །
 རབ་ཅན་འབྲུག་ཞིབ་ཞིབ་ཅ་འདར་བྱེད་པའི། རབ་ཁྲོ་པ་ལྷན་འབྲུག་དབང་པོ་བྱེད་པ་བཞུག། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་བསྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུན་པའི་སྐྱོ་སྟོན་སྤྱི་སྤྱོད་མི་བཟང་
བས་གངས་སྤྱོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་
དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ན་རྟུལ་ཐུག་གི་མཚོན་ཆ་སོགས་
གདུག་པའི་གཞོན་འཆོ་གྱ་གྱའི་སྦྱར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་
ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྟོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་
རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་
མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་
འབྲེན་ཤུག་སེལྟེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕུལ་ལུག་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་
སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྦྱོར་ཆོས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །

༥ དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཚོས་སྒོར་འདི་ཉིད་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་ད་ལོ་དགུང་གངས་དགུ་བཅུར་ཐེབས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་ལོར་
བཀའ་བློན་རྗེས་བློན་གྱི་ཆེད་དུ།

སྐབས་བཅུ་པའི་སེར་བྱེས་ཏྲ་མགིན་བསྐྱང་གསོ་བའི་འདུས་སྡེ་ནས་ཕྱི་ལོ་
༡༠༡༤ལོར་གསར་དུ་པར་སྐྱན་ཁུས་པ་དགེའོ། །

ཕྱིག་བཟོ། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད།

པར་ཐེངས། དང་པོ།

དེབ་ཆད། 17.78x24.13cm

པར་བསྐྱན་ལོ། 2026

པར་གངས། 2000/00

འཕྲུལ་ལུགས་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་༡༠༡༤